

# 長野陸協 会報

**NAA**  
Nagano Athletics Association  
一般財団法人長野陸上競技協会

2025.08.01  
vol.184

第109回日本選手権

男子走幅跳 8m14 初優勝

**山浦 溪斗** (勝浦ゴルフ倶楽部/千葉)

小諸高校-国際武道大出身

2025/7/6



第78回長野県選手権 2025/7/12



4m15 長野県新記録

**岡田 莉歩** 日体大(佐久長聖高校出身)

写真提供:長野陸協

写真提供:陸上競技マガジン

スポーツクリ



すべてのスポーツにエールを

スポーツクリの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

長野陸協会報はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています

長野陸協 2025年度 評議員、役員、名誉役員、地区役員、代表監督、事務局他一覧 (2025/06/25現在)

評議員 外部:嶋田 隆(外部)、南信:竹内 秀樹、高野 喜宏、中信:工藤 忠好、小川 淳  
北信:小林 靖志、足立 洋美、東信:箕輪 健二、白川 雅三、協力団体:細田 健司(高体連)

(敬称略) 下線:2025新任  
着色:2025新規  
青字:2025変更

役員(理事29名<女性20.7%>、監事3名)			
役員	氏名	所属	長野陸協担当
代表理事	萩原 清	長野県議会議員	会長
代表理事	内山 了治	長野高専名誉教授	会長代行、国スポ、財務、栄章、法制
業務執行理事	小林 高茂	-	副会長、人事・役員選出、80周年記念事業
業務執行理事	<u>藤井 昭一</u>	-	<u>副会長、国スポ、全障スポ</u>
業務執行理事	百瀬 貴	(一財)長野陸上競技協会	専務理事
業務執行理事	田澤 稔	松本大学	常務理事、指導者養成担当、 <u>事務局長</u>
業務執行理事	青柳 智之	波田小学校	常務理事、競技運営担当
業務執行理事	横打 史雄	長野東高校	常務理事、普及強化委員長
業務執行理事	小林 至	須坂高校	<u>常務理事、国スポ担当、事務局次長</u>
理事	小穴 智恵美	(有)小穴工業	<u>経理部長、事務局次長</u>
理事	<u>吉田 淳一</u>	小諸東中学校	<u>事務局(登録担当)</u>
理事	桐山 勝次	伊那東部中学校	競技運営委員長
理事	小林 幸太郎	飯山高校	審判部長
理事	細田 和生	上田第一中学校	競技部長
理事	掛川 和彦	丸子修学館高校	道路競技部長
理事	瀧沢 佳生	(株)クリエイティブ コーポ	記録部長
理事	名取 充	塩尻東小学校	<u>施設用器具委員長、事務局次長</u>
理事	篠原 克修	茅野アスレックス	普及部長
理事	跡部 定一	野沢中学校	ジュニア部長
理事	<u>三代澤芳男</u>	松本蟻ヶ崎高校	<u>普及強化委員会担当、事務局員</u>
理事	芳川 千恵	高社小学校	女性スポーツ委員長
理事	清水 思	上田市役所	<u>女性スポーツ委員会副委員長</u>
理事	鹿野 恵利子	国スポ全障スポ大会局	<u>国スポ、全障スポ担当</u>
理事	内山 良一	長野養護学校	<u>全障スポ担当</u>
理事	宮澤 花奈実	信州大学附属病院	<u>医事部会担当、事務局員</u>
理事	三溝 裕子	塩尻市教育委員会	<u>外部理事 全般</u>
理事	白澤 聖樹	松本大学	県学連理事長
理事	内堀 俊彦	佐久平総合技術高	県高体連専門委員長
理事	荒井 洋光	鉢盛中学校	県中体連専門委員長
監事	山崎 喜美男	外部	
監事	長田 雄介	外部 おさだ法律事務所(弁護士)	
監事	森泉 哲	中信陸協	

名誉役員⑰			
名誉副会長 伊藤 利博			
顧問	小澤 虎雄	酒井 譽	千代 馨脩
⑨	細田 紀一	下川 泰秀	浦野 義忠
	堀 晃	富松 健夫	細田 完二
参与	宮坂 繁	林 嘉久夫	高野 正己
⑦	北原 勲	唐澤 君雄	宮島 義征
	熊谷 賢二		

理事以外の委員長・部長・担当者		
強化部長	中津 敦喜	飯田OIDE長姫
駅伝部長	丸山 健志	丸山農園
医事委員長・医事部長	<u>小林 幹夫</u>	松本市立病院・医師
医事委員会トレーナー部長	常田 真樹	信濃町役場
アスリート委員会委員長	村澤 智啓	県工業技術センター
評議員選定委員長他	<u>北島 正孝</u>	芝上建設(株)

地区	会長	理事長	事務局担当
南信	<u>遠山 正洋</u>	桐山 勝次	竹内 俊彦
中信	<u>小幡 泰俊</u>	田澤 稔	水谷 範久
北信	三條 俊彦	矢野 清隆	<u>割田 雄磨</u>
東信	<u>杉崎 憲雄</u>	小林 高茂	<u>正村 宣広</u>
協力団体	会長	理事長	
県学連	小口 正行	白澤 聖樹	
高体連	会長	専門部部长	委員長
	<u>松沢 孝明</u>	平林 哲郎	内堀 俊彦
中体連	会長	競技部長	委員長
	<u>谷口 陽治</u>	丸山 真弘	荒井 洋光
実業団	会長	常任理事	事務局長
	杉崎 憲雄	青柳 建夫	<u>深井 郁夫</u>
マスターズ	会長	理事長	事務局長
	山岡 清孝	山本 大八	<u>小出 盛人</u>

**長野県代表チーム団長・監督**  
 国スポ 監督 男子:中津 敦喜、女子:名取 和訓  
 U16大会 監督:跡部 定一  
 全国小学生交流大会 監督:篠原 克修  
 全国駅伝男子:団長 百瀬 貴、監督 高見澤 勝  
 全国駅伝女子:団長 田澤 稔、監督 横打 史雄  
 山陽女子ロード:監督 丸山 健志

**長野陸協から選出されている他団体役員等**  
**日本陸連** 理事・副会長:内山 了治  
 理事:芳川 千恵、エデュケーター:百瀬 貴  
 競技運営委員会委員・日本陸連JTO's:青柳 智之  
 JRWJs(日本陸連競歩審判員):後小路 正人、縣 正樹  
 検定員・自転車計測員:赤沼 広志、自転車計測員:池田 圭吾  
 区域技術役員:峯村 修平、池田 圭吾  
**東海陸協** 会長 萩原 清、理事長(常務理事) 百瀬 貴  
 理事 内山了治、芳川 千恵、小学生担当 篠原 克修  
**県国スポ準備委員会**:萩原 清、競技運営専門委員会:百瀬 貴  
 競技力向上対策本部 競技委員:横打 史雄、(県スポ協:内山了治)  
**(公財)長野県スポーツ協会** 評議員:内山 了治(評議員会長)  
 競技力向上委員会委員長:内山 了治、副委員長:中津 敦喜  
 スポーツ指導者連絡会議:百瀬 貴  
**長野マラソン事務局**:大澤 幸造  
**松本マラソン事務局**:田澤 稔

**長野陸協事務局**  
 専務理事 百瀬 貴 局長 田澤 稔  
 次長 小穴 智恵美 名取 充 小林 至  
 局員 横山 文博 小矢沢 周一 百瀬 紀美子  
 三代澤 芳男 吉田 淳一 宮澤 花奈実  
 内山 了治 青柳 智之

**東海陸協事務局(2025-2026年度)**  
 会長 萩原 清 理事長 百瀬 貴  
 担当 内山 了治 芳川 千恵 篠原 克修  
 経理 横山 文博  
 監事 森泉 哲

## 長野陸協新役員（理事・委員長・監事）紹介

「わくわくの競技会」をめざして  
～躍動する競技者・感動する観客・喜びの審判員～



### 副会長・業務執行理事 藤井 昭一

このたび6月15日に開催された評議員会において理事に選任され、引き続き理事会にて副会長に選定されました須坂支部の藤井昭一です。

大学の先輩でもあり、県教委スポーツ課勤務時には上司としてもお世話になった小松前副会長の後任として、本協会の役員を務めることとなりました。本県の陸上競技の普及と振興並びに競技力の向上を図り、県民の心身の健全な発達に寄与していきたいと思ひます。

さて、本県の国公立私立合わせた中3の生徒数は17,473人、小1の児童数は15,067人と報告されており、およそ8年間で2,400人ほど減少し、今後も少子化は進むと予測されています。(令和6年5月1日現在、県教委教育要覧より、義務教育学校の児童数・生徒数を含む)また、遊びのような運動も含めて、体をほとんど動かさない子どもやスポーツをしない子どもが増え続けているというデータも報告されており、実際に年に1度でもスポーツをしたと答えた割合(行動者率)は2016年(平成28年)と2021年(令和3年)を比較すると、10～14歳では90.2%から86.3%～3.9ポイントの減少、15～19歳では80.0%から76.8%へと3.2ポイント減少しています。つまりスポーツをしない子どもが増えているといえます。(総務省統計局社会生活基本調査より)さらに、学校部活動の地域クラブ活動への移行が進められています。このような社会状況に対して本協会はどのような対応をしたら良いか、会員の皆様から様々なご意見を伺いたいと考えています。

ところで、2028年(令和10年)には本県において“行こう。それぞれの頂へ”をスローガンに「信州やまなみ国スポ・全障スポ」が開催されます。陸上競技会場となる松本平広域公園陸上競技場は、令和8年度の竣工に向け急ピッチで工事が進められています。1978年(昭和53年)に当地で開催されたやまびこ国体同様天皇杯獲得をめざして、普及強化委員会を中心に発掘－育成－強化と系統的に競技力向上に取り組んでいます。参加する競技者も、応援する県民も、そして運営に携わっていただく会員の皆様にも大きな感動が生まれることを期待しています。

おわりに、中学生で陸上競技に取り組み始め、これまで競技者としてそして指導者として、本協会から

は多大な支援をいただけてきました。身体に故障はありますが、可能な限り会員の皆様とともに本協会の発展をめざして活動していきたいと考えています。今後ともよろしくお祈いします。



### 常務理事・業務執行理事 小林 至(須坂高校教員)

このたびの役員改選において、常務理事として職務を仰せつかりました。3年後に開催される国民スポーツ大会担当として、大イベントに携われることに期待を抱きながら取り組みたいと思っています。まずは、今年度の競技会において選手の活躍、安心安全な競技運営の手助けになるようにすること理事の一員として気持ちを引き締めて当たりたいと思ひます。

本番の国スポで長野県選手の活躍することはもちろん、他県の方々が「長野開催よかった」と思ってもらえる競技運営を目指し、新競技場の完成とともに知恵を絞りあいより良い競技会となるよう微力ながら業務にあたりたいと思ひます。よろしくお祈いいたします。



### 理事・施設用器具委員長 名取 充(塩尻東小校長)

このたび、理事・施設用器具委員長となりました名取充です。5年ぶりの役員ではありますが、新松本陸上競技場の完成に伴い、施設用器具等の整備が最重要課題となります。関係機関との連携を密にし、新競技場が皆様にとって親しみやすく、競技運営がスムーズに行われるよう環境を整えていきたいと思ひます。また、国スポ全障スポに向けても、確実な準備をしていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



### 理事・国スポ全障スポ担当 鹿野 恵利子(長野県観光スポーツ部 国スポ全障スポ大会局)

この度、理事に選出され、微力ではありますが、長野県陸上競技の発展のために尽力したいと思っております。

陸協の皆様とお仕事をさせていただく中で、選手が最高のパフォーマンスを発揮

できるようにそれぞれの役割を遂行し、競技を運営する連帯感を常に感じています。そんなチーム長野の一員として、2028年開催の信州やまなみ国スポ・全障スポに向けて、今後も精一杯務めて参ります。引き続き、ご指導よろしくお願いたします。



**理事・事務局登録担当**

**吉田 淳一**(小諸東中教員)

この度、東信地区より選出され、新理事となりました。早いもので、私が長野陸協の登録審判員となって、皆様のお仲間に加えていただいてから30年を超えました。その経験を生かし、長野陸協の今後の発展にわずかでもお役に立つことができましたら幸いに存じます。よろしくお願いたします。



**理事**

**普及強化委員会会計担当**

**三代澤 芳男**(松本蟻ヶ崎高教員)

この度、理事に就任しました安曇野支部の三代澤芳男です。

2011年から強化部の庶務・会計、2019年からは普及強化委員会全体の会計も併せて務め、県からの競技力向上事業の補助金を扱わせていただいております。強化事業に関しては協会からも多額の強化費を支出いただき誠に感謝申し上げます。

いよいよ3年後に迫った長野国スポに向けて、これまでの経験を生かし微力ながら長野県の陸上競技の発展に尽力していく所存です。よろしくお願いたします。



**理事・医事部会担当**

**宮澤 花奈実**

(信州大学附属病院)

本年度より新理事となりました、宮澤花奈実と申します。医事部会担当と事務局員を務めさせていただくこととなりました。

普段は理学療法士として病院勤務をしております。まだ経験は浅く不安はありますが、私自身もこれまで競技会でお世話になってきた感謝の気持ちを持って、大先輩方から学びながらお力添えできればと考えております。よろしくお願いたします。



**理事・女性スポーツ副委員長  
清水 思(上田市役所)**

女性スポーツ副委員長になりました清水思です！

女性アスリートの競技人口増加、審判員が活躍しやすい環境づくりをしていきたいと思っております！若いパワーで頑張ります!!



**理事・(会員外)**

**三溝 裕子**(塩尻市教育委員会)

今年度からお世話になります。私自身陸上競技で様々な経験や成長をさせていただき、長年の学校現場の中でも大変お世話になりました。現在の仕事では子どもたちに直接関わる機会は少なくなりましたが、お世話になった陸上競技に少しでもお役に立てることができればと思っております。よろしくお願いたします。



**医事委員長**

**小林 幹夫**(松本市立病院医師)

この度、医事委員長を拝命いたしました。よろしくお願いたします。

前任の横井先生、ありがとうございました。

継続事業として、競技大会での選手、役員、観客の怪我、病気に対する①救護活動、②応急手当、を行ないます。また2028年国スポ、全障スポに向けて競技力向上のために③心身状態の評価、④体調管理(栄養、休息等)の啓蒙、⑤怪我の予防や治療にも目を向けたいと思っております。多くの皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。



**評議員選定委員会委員長  
役員選出・人事委員会委員長  
北島 正孝(芝上建設株式会社)**

今年度、評議員選定委員会・役員選出・人事委員会の委員長としてお世話になります北島正孝と申します。以前副会長1期、駅

伝部長12年携わらせていただきました。

その間コロナにより中止になってしまった大会も多々あり、この時に遭遇してしまった多くの競技者の無念・辛さの思いが今でも蘇ってきます。

また、何も出来なかった自分も見えてきます。

そんな私が再度陸協に携わる事が心配になります  
が、アスリートファースト精神、そして国スポに向か  
って着々と進んでいる皆様方に委員会として出来る  
範囲で精一杯元気が湧くよう、対応していきたい思  
いでおります。ご意見等いただければありがたいで  
す。よろしく願いいたします。



### 監事 森泉 哲(大北陸協)

今年度から監事を仰せつかり  
ました。長野陸協の活動がますます充実・発展してゆきますよ  
う、財務・業務等の面から、微力  
ではありますが、お手伝いさせ  
ていただきたいと思います。  
よろしく願いいたします。

\*\*\*\*\*

### 常務理事・事務局長 兼 松本マラソン事務局担当 田澤 稔

常務理事として、本会の定款第2章の目的及び事  
業の達成のために全力で執務に臨みます。百瀬専務  
理事をサポートしながら、日々の県陸協事務局業務  
はもとより、新競技場の設営、運営等が補助競技場運  
営からスムーズに移行できるように新施設用器具委  
員長とともに関わってまいります。

松本マラソンについては、多くの皆様にご心配、ご  
迷惑等をおかけしてしまい大変申し訳なく思ってお  
ります。松本マラソン2025は中止となり、今後につ  
いては、7月時点では、すべて未定です。新たな方向  
が見えてきたら情報共有をしながら、主催者である  
長野陸上競技協会としても真摯に対応していく所存  
です。どうぞ、よろしく願いいたします。

### 2025年度 女性スポーツ委員会 委員長の抱負 芳川 千恵

私は2028年の国スポに向けて、委員会としてこれ  
からの4年間をどう活動していくかを考えた時、そ  
の中心となるのは、これまで継続してきた各大会に  
於ける託児室の開設や、全審判員に於ける女性審判  
員の割合を少しでも増やす為に、女性審判員が審判  
しやすい環境を整えていくことが重要だと思います。  
また、託児室は需要があるからこそ、それに答えな  
ければならないと考えます。

更に、昨今の大会で問題になっているアスリート  
への写真・動画によるハラスメントは後を絶ちませ  
ん。委員を中心に、この件についても大会時に巡回等  
を強化していきたいです。

### 委員会の事業計画について

- ① 委員会の開催：女性スポーツにおける様々な問題  
について検討・提案をする為に、必要に応じて委  
員会を開催する。
- ② 競技会における託児室開設：8月以降も下記大会  
の中から、できるだけ多くの大会で開設したい。  
・8月3日(日)サマートライアル(長野市)  
・8月30日(土)～31日(日)北信地区選手権(長野市)  
・10月18日(土)長野市記録会(長野市)  
※この他にも県陸協主催大会を中心に、要望があれば開設する。
- ③ アスリートへの写真・動画による性的ハラスメン  
ト防止の取り組み：それぞれの大会に於いて、委員  
の参加する大会(審判・引率等)では、できるだけ  
取り組みを強化できるようにしたい。⇒各大会  
で委員が腕章またはビブスを付けて巡回をする。
- ④ スポーツにおける多様な性のあり方についての知  
識を深める。：各種講習会・研修会へ参加をし、委員  
会として各委員の知識を深めたい。その後、陸上  
競技に携わる女性の方々へ、この活動や知識を広  
める機会を設けていきたい。
- ⑤ 女性審判員のネクタイに代わるもの(スカーフ)  
について：2028年の国スポを見据え事務局と協力  
し、デザインを考えて制作販売をしたい。

### 長野陸協創立80周年記念事業実行委員会 委員長 小林 高茂

これからの数年間は当陸協において重要な事業が  
集中します。3年後に国スポ、全障スポを控えてお  
り、多くの会員がそのための諸準備に既に追われて  
います。今年と来年は東海陸協の事務局も回ってき  
ました。

このような中、来年は当協会が設立80周年を迎え  
ます。陸協理事11名が実行(準備)委員になっており  
ますが、各自がそれぞれの業務を持ち、上記の仕事も  
抱え、さらに当委員会の仕事と激務となりそうです。

前回の70周年記念事業よりは内容規模等を縮小し  
た形で実施させていただく方向で、検討、準備を始め  
ています。ご理解のほどお願いいたします。

#### 第1回委員会(7/12)確認事項

1. 方針 規模を縮小した形で実施する  
理由

- (1)2028年長野国スポ、全障スポを控え、役員・会  
員の力をそちらに注ぐ必要がある
- (2)2025-26年度は東海陸協事務局の担当している
- (3)前回(70周年)から10年しか経過していない

2. 開催予定日 2027年2月11日(木)

以上

## 熱中症の脅威に備える 杉田 正明 (日本体育大学教授/日本陸連 理事 科学委員会委員長)

本協会外の情報-1として、杉田先生に再度ご寄稿いただきました。競技会における暑熱対策は当協会として鋭意進めておりますが、身体が熱さに慣れない5月～6月のリスクが高いこと、軽度でも「熱中症」になるとその後の競技生命に大きく影響することなど、先生のご指導をきちんと理解し練習や競技会に備えましょう。



近年、夏の気温上昇により、スポーツ現場での熱中症リスクが深刻化しています。特に高校生や大学生をはじめとする若いアスリートにとって、熱中症は“他人ごと”ではなく、日常的に身近にある危険です。

熱中症は、単なる脱水症状ではありません。高温多湿の環境下で体温調節がうまく働かなくなることで、体内に熱がこもり、様々な症状を引き起こします。軽症であっても頭痛や吐き気を伴い、中等症では意識がもうろうとし、重症化すると痙攣や昏睡状態、最悪の場合には死に至ることもあります。

### 命にかかわる病態としての熱中症

熱中症の恐ろしさは、その発見の遅れと重症化のスピードにあります。初期症状は「少し疲れた」、「気持ちが悪い」といった軽いものを感じられがちで、対応が遅れると一気に症状が進行します。

たとえば、暑さ指数(WBGT)が安全ラインにあるからといって安心はできません。体調不良や睡眠不足、衣服の着用状況、水分・塩分の摂取状況など、個人差によってリスクは大きく変化します。

また、発症は炎天下の屋外だけでなく、室内や夜間でも起こり得ます。さらに、一度熱中症を経験すると、体温調節機能の低下により再発しやすくなることも知られています。アスリートにとっては、競技パフォーマンスやトレーニング計画に深刻な影響を与える重大な健康課題です。

### 深刻な後遺症と新たな診療指針

2024年には、日本救急医学会が熱中症の診療指針を9年ぶりに改訂しました。従来のⅠ～Ⅲ度に加え、最も危険な状態を示す「Ⅳ度(最重症)」が新たに設けられました。これは、深部体温が40℃を超え、意思疎通ができない重篤な状態を指し、即時の全身冷却(アクティブクーリング)が必要とされています(上図)。

また、重度の熱中症では命が助かって中樞神経障害や高次脳機能障害、嚥下障害、失語、小脳失調など、長期的な後遺症が残ることがあります。

昭和大学医学部の調査では、Ⅲ度熱中症を発症した患者のうち、後遺症も死亡もなかった方はわずか



(朝日新聞 2024年9月2日より)

約2割にとどまり、残りの8割近くはなんらかの障害が残る、または命を落としています。

### 再発防止と競技復帰のために

熱中症は、一度かかると再発しやすくなることが知られています。これは、発症によって汗腺機能や自律神経のバランスが乱れ、暑さに対する耐性が低下するためです。こうした変化は一時的なものにとどまらず、持続的に身体機能に影響を及ぼすことがあり、特にアスリートにとっては重要なリスク管理項目となります。

そのため、熱中症から競技復帰には段階的なステップが不可欠です。焦って復帰すると再発リスクが高まるだけでなく、内臓機能や体温調節機能へのダメージが回復しきらず、慢性的なパフォーマンス低下を招くおそれがあります。実際に、復帰までに半年以上を要したトップアスリートの事例も報告されています。再発を防ぐためには、以下のような対策が重要です。

- 医師の診断に基づき、完全に回復するまでは完全休養・安静を保つ
- トレーニング再開時は、軽い運動から徐々に負荷を上げる
- こまめな水分・塩分補給を徹底する
- 暑さに慣れていない時期(梅雨明け直後など)は、短時間・低強度から身体を慣らす
- 睡眠や栄養、日々の体調変化をこまめに確認する

### 日常化すべき「熱中症予防習慣」

熱中症は、知識と備えがあれば確実に防げる「予防可能な災害」です。特にスポーツの現場では、個人だけでなく指導者、保護者、医療関係者との連携が不可欠です。

### 現場で実践すべき主なポイント

- ① 環境とスケジュールの工夫：活動時間は早朝や夕方など、暑さのピークを避ける。WBGTが31℃以上の場合には原則として活動を中止する。  
日陰やアイスバス、ミストなどの冷却設備を確保する。
- ② 適切な装備：通気性・吸汗速乾性に優れたウェアを着用。帽子やサングラスの活用。
- ③ 水分・電解質の補給：喉が渇く前から飲水し、塩分もあわせて補給する。発汗が多い日はスポーツドリンクを活用。

- ④ 練習前後の体重変化で脱水の兆候を把握（2%以上の減少は要注意）
- ⑤ チーム全体の意識づけ：めまいや吐き気、ぼんやり感など初期症状を共有。「無理せず言える」雰囲気づくりを大切にする。緊急時の冷却・搬送体制をあらかじめ確認し、関係者で共有する。

### おわりに — 「暑さと戦う前に、備える」

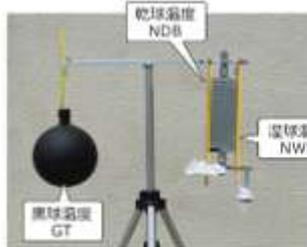
熱中症は誰にでも起こりうるリスクですが、その多くは知識・準備・連携によって防ぐことができます。とりわけ、夏季に競技へ打ち込むアスリートにとっては、身体を守ることが競技力を守ることに直結します。暑さと向き合うこれからの季節、私たちがすべきことは、「暑さと戦う」ことではなく、“暑さに備える”ことです。

本稿が、指導現場や学校、家庭における熱中症対策の一助となれば幸いです。

【参考】（環境省 [https://www.wbgt.env.go.jp/doc\\_observation.php](https://www.wbgt.env.go.jp/doc_observation.php) から引用）

暑さ指数(WBGT)は、**Wet Bulb Globe Temperature** (湿球黒球温度)の略称で、下記の測定装置の3種類の測定値(黒球温度、湿球温度及び乾球温度)をもとに算出されます。

※WBGT、湿球温度、黒球温度、乾球温度の単位は、摂氏度(℃)



暑さ指数(WBGT)測定装置



実際の観測の様子



### 【運動に関する指針：抜粋】

日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2025)



### ◎屋外での算出式

$$WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.2 \times \text{黒球温度} + 0.1 \times \text{乾球温度}$$

### ○屋内での算出式

$$WBGT = 0.7 \times \text{湿球温度} + 0.3 \times \text{黒球温度}$$

環境省：熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>

厚生労働省：熱中症予防のために（リーフレット・ガイドライン等）

<https://www.mhlw.go.jp/content/necchushoyobou.pdf>

知っておきたいスポーツ時の熱中症対策：

<https://sports.go.jp/tag/school/post-24.html>

(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」2025

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/heatstroke\\_6.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/heatstroke_6.pdf)

「トップアスリートが実践している **世界最強の健康** マネジメント」

杉田 正明 著 アチーブメント出版 2025年7月2日 第1刷発行

35年間、陸上競技、サッカー、トライアスロン、テニス等多種多様な競技の日本代表競技者に対し、オリンピックをはじめとする国際大会や合宿でのコンディショニングサポートの実体験を通じた知見について、トップアスリートのみならず一般社会にも広く応用できる具体例が記載されています。「トップアスリートに学ぶ最高のコンディショニングづくり」、「日本人の98%はビタミンD不足」、「その不調 実はスマホのせいかも」、「ウォーキングで伸ばす健康寿命」、「メンタルヘルスを強くするためのストレス管理術」等々、競技者のみならず日常生活に直結できる科学的なエビデンスに基づく内容で非常に参考になりました。 (会長代行 内山了治)

## Every second, “SUGOI” 東京2025世界陸上 石井 朗生

(公益財団法人 東京2025世界陸上財団 競技運営室長 兼 スポークスパーソン)

本協会外の情報-2として、おなじみの石井さん(日本陸連事務局次長)に開幕が間近となった東京2025世界陸上について、特徴や準備状況をご寄稿いただきました。世界のアスリートを目に焼き付けたいものです。



長野県の皆様、こんにちは。私は「東京2025世界陸上財団」で、競技運営室長とスポークスパーソンを務めている石井と申します。2020年から日本陸上競技連盟に勤務し、2024年4月から世界陸上財団に出向して、今年9月の大会に向けて準備・運営業務に専念しています。

今回は開幕間近となった東京2025世界陸上の概要や準備状況などをご紹介します。大きな舞台の運営についても知っていただければ幸いです。

東京2025世界陸上は9月13日(土)～21日(日)の9日間、国立競技場で開催します。日本では2007年の大阪大会以来18年ぶり、東京では1991年以来34年ぶりの開催となります。

参加選手は世界中の約200カ国・地域から約2000人。前回の2023年ブダペスト大会の優勝者や、ダイヤモンドリーグの年間優勝者は1カ国・地域最大3人の出場枠とは別に出場資格を得られるなど、オリンピック以上に世界のトップ層が多く出そろうため、陸上にとっては世界最高峰の大会と言っても過言ではないでしょう。

競技日程は、3連休となる最初の3日間と土・日曜日にあたる最後の2日間はモーニング(午前)セッションとイブニング(夜)セッションがあり、平日4日間はイブニングセッションのみ行われます。すべての日に、決勝がほぼ均等に配置され、日本選手の活躍が期待される種目もあるように配慮されています。

マラソンと競歩は、最近の世界レベルの大会では少なくなったメイン競技場の発着で行われます。

マラソンは秋葉原、日本橋、銀座、皇居、東京駅などを巡る周回コースを2周するので、沿道で応援しやすく、テレビ観戦も景色が楽しめます。競歩は明治神宮外苑にコースを設けました。

ウォーミングアップ場は国立競技場から約3km離れた代々木公園陸上競技場(織田フィールド)と東京大学陸上競技場(投擲種目)で、アップを終えた選手はバスで国立競技場に移動して競技に臨みます。

今大会の東京開催は2022年7月にワールドアスレティックス(世界陸連)の理事会で決定しました。新

型コロナウイルスの影響で開催地選定のプロセスが大幅に変更・延期され、大会開催までわずか3年という時期の決定になりました。

その後、日本陸連と東京都を中心に運営体制を構築していた時期に、東京2020オリンピック・パラリンピックでの贈収賄や談合の問題が明らかになり、国際スポーツ大会の運営におけるガバナンスやコンプライアンスの徹底が社会的に強く求められることとなりました。そのため運営体制の構築も慎重に進め、2023年7月4日によりやく東京2025世界陸上財団が設立されました。

世界陸上財団の会長は、今年6月まで日本陸連の会長を務めた尾縣貢さんです。10人の理事の中には日本陸連の田崎博道専務理事、アテネ2024オリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさん、男子走高跳日本記録保持者の戸邊直人さんもいます。

事務局は元東京都副知事の武市敬事務総長を筆頭に、今年7月の時点で200人超の職員がいます。東京都や都内の市区からの派遣、日本陸連からの出向、2026年開催の愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会からの派遣、世界陸上財団での直接雇用など多様な人材が4室・12の部署に分かれ、総務、財務、広報、スポンサー営業、チケット販売、ブランド管理、会場整備、宿泊輸送、警備、競技運営、医療、監査——など幅広い分野の業務にあたっています。

東京2020大会の組織委員会にはスポンサー企業や業務で関連がある企業からの出向者も多数いたそうですが、世界陸上財団では利益相反を防ぐ観点などから民間企業からの出向者がおりません。従来と同様の大会では広告代理店に全面的に委ねるのが通例



大会公式ポスター

だったスポンサーの獲得も、今大会では代理店を介さず、世界陸上財団の職員が自ら営業活動を行っています。

過去の国際スポーツ大会では例がない運営方法のため、財団職員も手探りの部分が多く、苦労は少なくありません。それでも試行錯誤しながら前向きに業務にあっています。

競技役員は、東京 2025 大会を経験された方、世界陸連ブロンズレフェリーの資格を獲得された方、都道府県陸協から推薦された方など 238 名の方に委嘱し、世界陸連派遣の審判とともにご担当いただきます。東京 2020 大会では女性が 2 割弱でしたが、今大会は各都道府県陸協のご協力もあり 4 割近くになります。長野陸協からは、青柳智之さん、金田華実さん、織茂大地さんにお務めいただきます。

さらに、東京陸協と関東学連から推薦いただいた約 700 名の方に、審判資格や競技会運営経験を有する専門的なボランティアである「競技運営コラボレーター」としてご協力いただきます。

世界陸連は近年、競技会の時間をできるだけ短くし、切れ目なく見どころがある密度の濃い「ショー」を目指しています。進行は 1 分単位、時には秒単位で計画され、遅れも早まることも許されません。走幅跳や三段跳、投擲種目の決勝では、トップ 8 方式ではなく 4 回目は 10 人→5 回目は 8 人→6 回目は 6 人と徐々に人数を絞る新方式が採用されるなど、競技方法の違いもあります。

NAR の皆様には慣れない点も多く、かなりのご苦勞をいただくこととなりますが、世界陸上の経験を各県の大会でも生かしていただくことで、日本全体の競技会や審判の質が高まり、充実することが大会のレガシーにもなると思います。

東京 2025 世界陸上では随所に、東京らしさや日本らしさを織り込んでいます。

大会メインカラーは江戸紫です。東京ゆかりの色であり、大会の気品、多様性も表しています。

大会ロゴは東京の都市コード「TYO」をモチーフに、陸上のトラックも表すストライプが世界のアスリートと日本や東京を結びつける様子を表現しています。「T」の黒は世界各国のさまざまな色を混ぜた調和、「Y」のゴールドは一番を目指す尊さ、「O」の赤は日の丸を意味します。ロゴは大会メダルのデザインにも用いられています。



大会ロゴ

メダルではロゴからストライプが飛び出して「枠を超える」、そして外側の円弧で「すべてが結ばれ、つながる」ことを表現しています。



大会メダル

大会モットーは「Every second, “SUGOI”」です。大会のすべての瞬間が「すごい」場面となり、世界中から注目されるように、と願いを込めています。モットーは通常、開催国の母国語と英語の 2 種類が作られますが、今大会は一つにして、世界中の人々が「SUGOI」という言葉を話して一緒に盛り上がることも期待しています。

モットーとともに公式ポスターに描かれるキービジュアルは、書家の青柳美扇さんが書いた筆の表現の要素を組み合わせ、陸上のスピード感や躍動感、日本の伝統美や気品、世界陸上の格式などがほとぼしるデザインとなっています。

大会マスコットの「りくワン」は、柴犬がモチーフです。名前は 3 種類の候補からオンライン投票により決定。陸上の「りく」と、1 位、1 秒、「ALL for ONE」、スタジアムの一体感、犬の鳴き声などを込めた「ワン」が名前の由来です。国立競技場の敷地内には「りくワン」の銅像も設置され、来場される皆さんをお待ちしています。

大会のチケットは現在発売中です。男子・女子 100m 決勝がある第 2 日 (9 月 14 日)、女子やり投決勝がある第 8 日 (9/20)、リレー種目をはじめ決勝ばかりの最終日 (9/21) のイブニングセッションはほぼ完売しています。ですが、まだ余裕がある日もありますし、完売したセッションもリセール (再販) 希望のチケットが出ていて購入できることもあります。ぜひ公式チケットサイトを覗いてみて、多くの皆様に国立競技場にお越しいただきますよう、お待ちしております。

# 第34回長野県市町村対抗駅伝・第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会

主催：SBC信越放送 信濃毎日新聞社 長野陸協

共催：長野県 長野県教育委員会

(公財)長野県スポーツ協会 松本市

コース：やまびこドーム周辺発着 9区間 39.385Km

■総合成績			■町の部		
順位	チーム	記録	順位	チーム	記録
1	松本市	2:04:41	1	箕輪町	2:07:36
2	上田市	2:04:55	2	山ノ内町	2:13:02
3	長野市	2:06:49	3	高森町	2:17:16
4	駒ヶ根市	2:07:06	■村の部		
5	安曇野市	2:07:07	順位	チーム	記録
6	箕輪町	2:07:36	1	南箕輪村	2:14:22
7	飯山市	2:08:18	2	宮田村	2:14:40
8	須坂市	2:08:36	3	豊丘村	2:19:10

## 松本市

4度目の優勝  
(6年ぶり)

### 最優秀選手賞

山田 大輔  
松本市(9区)

### 最優秀新人選手賞

男子 三澤 岳士  
安曇野市(2区)  
女子 田畑 真子  
岡谷市(1区)



小学生駅伝スター  
SBC代表取締役社長  
渡辺 雅義さん(公認審判員)



逆転優勝  
松本市チーム  
山田 大輔さん



### 【区間賞】

※NR：区間新記録

区	距離(km)	チーム名	選手名	区間記録	備考
1	2.758	駒ヶ根市	原 梨珠	9:00	中学女子
2	2.585	安曇野市	三澤 岳士	7:48	中学男子
3	5.282	佐久市	小海 楽空	15:41NR	一般男子
4	6.471	宮田村	佐々木 陸	19:24NR	一般男子
5	5.282	佐久市	細井 渚吾	16:07	一般男子 3区と同
6	2.669	箕輪町	中村 柚音	8:51	中学・一般女子
7	2.585	安曇野市	茅野 壮佑	7:58	中学男子 2区と同
8	6.471	駒ヶ根市	白川 大地	19:55	一般男子 4区と同
9	5.282	松本市	山田 大輔	16:02	一般男子 3区と同

## 松本市駅伝部 監督 江平 隆司

この度、6年ぶり4度目の優勝を果たす事ができ、大変嬉しく思っております。応援して下さいました方々にこの場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

さて、我々には非常に悲しい出来事が起こりました。松本市駅伝部前監督の渋谷昌英様様が4月4日にご逝去されました。

大会の直前という事もあり、全員でどのようにモ

チベーションを上げていくのか、大変苦しい日々が続いたのを覚えております。

渋谷さんは自分自身の事は後回しにし、常に選手の事を考え行動を行なっていました。この状況の中、私自身が出来る事はそんな渋谷さんの姿でした。「渋谷さんの為にも優勝しよう！」と選手が前向きになる言葉を発信し、当日まで気持ちを切らす事がないように心がけて臨みました。

選手もその思いに応えてくれ、最後まで全員が諦める事なく襷を繋ぎ、アンカーのラスト1キロでトップに立ち見事優勝を飾ってくれました。

アンカーの山田選手が何度も喪章を握りしめて走る姿は今でも忘れる事ができません。きっと渋谷さんも背中を押してくれたんだと思います。

次の目標は41年ぶりの長野県縦断駅伝でのメダル獲得です。チーム一丸となり、頑張りたいと思います。今後とも、応援のほど宜しくお願い致します。

## 第 20 回 県市町村対抗小学生駅伝

上田市  
9 度目の優勝  
(4 年ぶり)

監督 北原 善文

今回上田市小学生チームとして、9 回目の優勝を果たすことが出来ました。

1 区成澤が僅差の 2 位でたすきを渡し、2 区田中で 1 位に上がり、3 区稲垣、4 区田畑が後続に差を詰められるどころか更に引き離す走りゴールテープを切りました。

周りから見ると完璧なレース展開だとは思いますが走っている小学生達は必死だったと思います。選手それぞれが力を出し切り、本当によく頑張ってくれました。

今回優勝したメンバーの中には、昨年 5 位と悔しい思いをした選手が 3 人もいます。昨年の悔しさをバネに 1 年間練習を頑張り、今回大会新記録で優勝した事で少しでも自信になってくれたら嬉しいです。

また、大会を迎えるにあたり沢山の方々から、ご支援、ご声援を頂き心から感謝申し上げます。



■小学生総合成績			■町の部		
順位	チーム	記録	順位	チーム	記録
1	上田市	15:51GR	1	飯綱町	16:14
2	安曇野市	16:13	2	御代田町	16:49
3	飯綱町	16:14	3	佐久穂町	17:08
4	佐久市	16:28	■村の部		
5	宮田村	16:37	順位	チーム	記録
6	飯山市	16:38	1	宮田村	16:37
7	中野市	16:39	2	高山村	17:57
8	御代田町	16:49	3	南箕輪村	18:02

## 日本陸連 2024年度栄章伝達式・第33回 abnスポーツ大賞



7月13日長野県選手権2日目に、2024年度日本陸連栄章受章者伝達式が行われ、原さん(写真左)と内堀さんに栄章楯が授与された。おめでとうございます。

○中学優秀指導者章 原 智恵さん(木祖源流TC)

2022年全日本中学 女子100m 優勝(11.89)、同年国体少年女子B100m 2位(11.95) 寺平 祈愛さん(木祖中3)、他、数多くの競技者を育成されている。

○高校優秀指導者章 内堀 俊彦さん(佐久総合技術高教員) 2019年全国高校選抜 男子2000mSC 3位(6:08.74) 土屋 舜太郎さん(岩村田3)、他、数多くの競技者を育成されている。

○高校優秀選手章(伝達式は欠席)

濱口 大和さん(佐久長聖高3、現中央大1)

2024 U20世界選手権大会 3000m 9位(8:24.60)、5000m 13位(14:16.29)、U20日本選手権 3000m 優勝(8:01.92)、全国高校男子1500m 2位(3:43.58)、佐賀国スポ 少年A男子5000m優勝(13:40.65)

○中学優秀選手章(伝達式は欠席)

中澤 侑己さん(堀金3、現佐久長聖高1)

全日本中学男子3000m 2位(8:34.26)

### 長野朝日放送「abn スポーツ大賞」大賞受賞

『駅伝王国長野(えきでんおうこくながの)』として、2024パリオリンピック柔道女子57kg級で金メダルを獲得した出口クリスタさん(カナダ代表)とともに「大賞」を受賞しました。『3チームが揃って優勝する快挙が全国に「駅伝王国長野」と呼ぶのにふさわしい力を知らしめた』という受賞理由です。

対象は次の3チームです。

- 全国都道府県対抗駅伝男子駅伝長野県チーム
- 佐久長聖高校駅伝部
- 長野東高校陸上競技部女子駅伝チーム

2025年(3/17~7/13) 主要大会結果一覧 (まとめ 瀧沢 佳生 理事・記録部長)

KR: 県新記録、HR: 県高校生新、JR: 県中学生新、ER: 県小学生新、CR・GR: 大会新、風速の追風 (+) は省略

◎本号から長野県内主要大会の結果はSDGs等紙資源節約並びに作業軽減のため割愛させていただきます。競技会結果等は当協会ホームページにてご確認ください。https://nrk-dir.jp/result/result\_2025 (代表理事 内山)

第33回金栗記念選抜陸上中長距離大会

4月12日 熊本・えがお健康ST

▶GP男子3000mSC

- ②佐々木 哲(早大 1) 8:29.05 KR
④永原 颯磨(順大 2) 8:29.35 KR

2025日本学生陸上競技個人選手権大会

4月25日~27日 神奈川・平塚

▶男子1500m

- ⑦大場 崇義(城西大 2) 4:06.19

▶男子5000m

- ⑥濱口 大和(中大 1) 14:42.57

▶男子10000m

- ⑤小池 莉希(創価大 3) 29:00.16

- ⑧吉岡 大翔(順大 3) 29:02.14

▶男子3000mSC

- ①佐々木 哲(早大 1) 8:36.30

- ④永原 颯磨(順大 2) 8:46.16

▶男子十種競技

- ③梶川 新(中京大 3) 7131

- ⑦石坂 巽海(松本大院 2) 6912

▶女子棒高跳

- ⑤岡田 莉歩(日体大 2) 3.80

▶女子やり投(600g)

- ②倉田 紗優加(慶大 3) 55.80

第59回織田幹雄記念国際陸上競技大会

4月29日 広島・広島広域公園

▶GP女子やり投(600g)

- ⑤倉田 紗優加(慶大 3) 56.12

第40回静岡国際陸上競技大会

5月3日 静岡・小笠山

▶GP男子400mH(0.914m)

- ⑦岡村 州紘(長野県信用組合) 49.86

▶GP女子400mH(0.762m)

- ⑦南澤 明音(松本土建) 58.08

第36回ゴールデンゲームズ in

のべおか

5月4日 宮崎・延岡

▶GP女子5000m

- ④真柴 愛里(長野東高3) 15:30.85 HR

第12回木南道孝記念陸上競技大会

5月11日 大阪・長居

▶GP男子400mH(0.914m)

- ⑧岡村 州紘(長野県信用組合) 49.78

▶GP女子400mH(0.762m)

- ④南澤 明音(松本土建) 57.73

第26回アジア陸上競技選手権大会

5月27日~31日 韓国・亀尾市

▶男子3000mSC

- ④佐々木 哲(早大 1) 8:30.97

第94回日本学生陸上競技対校選手権

6月5日~8日 岡山・シティライトST

▶男子1500m

- ③大場 崇義(城西大 2) 3:42.18

▶男子5000m

- ⑤小池 莉希(創価大 3) 13:46.96

▶男子3000mSC

- ①永原 颯磨(順大 2) 8:35.25

▶男子10000mW

- ②原 圭佑(京大院 2) 39:26.14

▶男子4x400m

- ⑦日大2走 宮崎 日向(4) 3:07.73

▶男子円盤投(2.000kg)

- ④北村 将也(同大院 3) 51.13 KR

▶女子10000mW

- ⑥中村 綾花(日体大 4) 46:58.86

▶女子棒高跳

- ③岡田 莉歩(日体大 2) 4.00

▶女子円盤投(1.000kg)

- ⑧坂井 美藍(順大院 2) 43.81

▶女子やり投(600g)

- ①倉田 紗優加(慶大 3) 57.20

第22回田島直人記念陸上競技大会

6月8日 山口・維新百年

▶GP男子400mH(0.914m)

- ③岡村 州紘(長野県信用組合) 50.12

▶GP男子砲丸投(7.261kg)

- ⑥米倉 朋輝(協栄電気興業) 15.58

▶GP女子400mH(0.762m)

- ②南澤 明音(松本土建) 58.20

第109回日本陸上競技選手権大会

7月4日~6日 東京・国立

▶男子1500m

- ⑦大場 崇義(城西大 2) 3:40.18

▶男子3000mSC

- ③佐々木 哲(早大 1) 8:30.37

▶女子棒高跳

- ⑧岡田 莉歩(日体大 2) 4.00

▶女子やり投(600g)

- ⑦倉田 紗優加(慶大 3) 55.08

男子走幅跳 優勝

8m14(0.3)

山浦 湊斗(勝浦ゴルフ倶楽部/千葉) 小諸高校-国際武道大出身

1:7m97(-0.2)

2:7m97(0.5)

3:8m14(0.3)

4:× 5:×

6:7m94(0.3)



第41回U20日本選手権・混成競技

7月12日~13日 岐阜・長良川

▶女子U20七種競技

- ⑤村山 羽乃(東女体大 1) 4677

令和7年度 北信越高等学校体育大会

第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 兼 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北信越地区予選会

6月19日~22日 福井・9.98スタジアム

<7・8位の結果、1~6位は次ページ>(内堀 俊彦専門委員長まとめ)

Table with columns: 男子種目, 順位, 氏名, 学校名, 学年, 記録. Lists results for 100m, 5000m, 4x400mR, 走高跳, 棒高跳, ハンマー投, 八種競技.

Table with columns: 女子種目, 順位, 氏名, 学校名, 学年, 記録. Lists results for 200m, 100mH, 4x400mR, 棒高跳, 三段跳, 円盤投, ハンマー投, やり投, 七種競技.

北信越&全国高校 結果		北信越高校結果(6/19~6/22) 福井				修正版 速報 全国高校(7/25~7/29) 広島				
<b>学校対校</b> 男子総合 2位 佐久長聖 52点、長野日大 3位 43点 女子総合 1位 佐久長聖 112点、松本国際 6位 31点、長野東 7位 30点						<b>女子総合 2位 佐久長聖 22点</b>				
【男子】						予選の結果				
氏名	学年	種目	順位	記録	予選の結果	順位(決勝・タイムス集計)	記録	予選の結果	順位(決勝・タイムス集計)	記録
長野日大	丸山 竜平	3	100m	3	10.85(-2.4)	予選3組 4着	10.85(-2.4)	予選3組 4着	10.85(-2.4)	
諏訪清陵	蔵前 彰良	2	400m	2	47.70	予選9組 4着	48.38	予選9組 4着	48.38	
佐久長聖	江間 諒太郎	3	400m	4	48.37	予選6組 7着	49.27	予選6組 7着	49.27	
長野日大	百瀬 柁宏	3	800m	6	1:54.30	予選3組 3着	1:52.00	24	タイムス1組 8着	1:57.48
佐久長聖	座光寺 奏	1	1500m	3	3:52.25	タイムス3組 DNS				
佐久長聖	佐藤 広崇	2	5000m	2	14:38.90	タイムス2組 17着		46	14:43.78	
佐久長聖	福島 命	3	5000m	4	14:39.69	タイムス1組 4着		26	14:29.13	
佐久長聖	酒井 崇史	3	5000m	5	14:42.42	タイムス1組 5着		27	14:29.91	
佐久長聖	相場 遥心	3	110mH	1	14.20(-0.8)	予選2組 1着	14.30(-1.5)	5	タイムス4組 3着	14.01(1.6)
上伊那農	高野 徳之	2	400mH	4	53.50	予選8組 6着	53.58			
佐久長聖	赤坂 直人	2	3000mSC	3	9:13.02	タイムス2組 7着		23	9:13.72	
長野日大	岸本 莞爾	3	3000mSC	4	9:25.82	タイムス1組 1着		7	9:01.69	
長野日大	高橋 佑光	2	3000mSC	6	9:30.70	タイムス1組 4着		40	9:23.79	
長野日大	井上 俊弥	3	5000mW	1	21:16.79	タイムス2組 2着		2	20:17.66	
飯田	小幡 千尋	2	5000mW	3	22:05.32	タイムス2組 8着		8	20:55.23	
長野日大	青木 優治3・丸山 竜平3・中澤 創2・久保 奏都2	4×100mR	3	40.62	予選7組 4着	41.03				オーダ北信越と同じ
諏訪清陵	小川 夏生2・蔵前 彰良2・吉田 健広2・垣内 友仁3	4×400mR	1	3:13.49	予選4組 2着	3:12.38HR	21	タイムス1組 5着	3:14.91	
長野日大	片瀬 聖2・百瀬 柁宏3・丸山 竜平3・中尾 グスタボ2	4×400mR	2	3:15.92	予選2組 5着	3:14.84				オーダーは予選・決勝とも北信越と同じ
佐久長聖	西尾 誓3・相場 遥心3・片寄 晴之亮3・江間 諒太郎3	4×400mR	6	3:16.73	予選3組 4着	3:14.59				丸山 竜平3・百瀬 柁宏3・片瀬 聖2・中尾 グスタボ2
松商学園	青柳 音旺	3	走幅跳	6	7m13(2.3)	予選B組 18位	6m89(1.0)			
中野立志館	丸山 星慈	3	円盤投	4	38m29	予選B組 23位	38m54			
文化学園長野	小柳 勇斗	2	円盤投	6	37m68	予選B組 NM				
長野高専	三石 城	3	ハンマー投	5	51m43	予選A組 21位	51m30			
長野日大(通)	内藤 馨	2	やり投	5	59m68	予選B組 10位	57m77			
長野工	宮入 孝司	3	やり投	6	58m54	予選B組 18位	55m37			
佐久長聖	西尾 誓	3	八種競技	1	5426			11	5477	
野沢北	甘利 悠馬	3	八種競技	2	5115			27	4960	
長野日大	片瀬 聖	2	八種競技	3	5089			30	4922	
【女子】						予選の結果				
氏名	学年	種目	順位	記録	予選の結果	順位(決勝・タイムス集計)	記録	予選の結果	順位(決勝・タイムス集計)	記録
佐久長聖	中村 波南	2	100m	1	12.03(-1.6)	予選2組 3着	11.98(1.2)	18	タイムス1組 7着	11.83(3.1)
市立長野	竹田 萌ノ花	3	100m	4	12.17(-1.6)	予選5組 6着	12.15(-0.4)			
佐久長聖	中村 波南	2	200m	2	24.91(-1.7)	予選1組 3着	24.65(-1.7)	15	タイムス1組 5着	24.36(3.4)
佐久長聖	鎌倉 梨々華	2	200m	3	25.48(-1.7)	予選9組 5着	25.06(0.1)			
佐久長聖	鎌倉 梨々華	2	400m	1	55.44	予選9組 2着	55.31	7	タイムス2組 3着	54.94HR
佐久長聖	宮澤 希	2	400m	2	55.96	予選3組 DNS				
東海大諏訪	河野 亜依菜	3	400m	4	56.41	予選6組 4着	57.08			
松商学園	関野 由依	3	400m	6	56.81	予選8組 4着	57.61			
市立長野	中野 ことは	3	800m	2	2:13.27	予選8組 6着	2:12.78			
飯田風越	伊藤 瑠那	3	800m	4	2:14.75	予選1組 7着	2:14.71			
長野東	川上 南海	2	1500m	1	4:25.04	タイムス3組 2着	4:22.36	14	4:22.36	
長野東	今井 玲那	2	1500m	3	4:27.85	タイムス2組 DNS				
長野東	川上 南海	2	3000m	1	9:43.18	タイムス3組 6着	9:08.08	6	9:08.08	
長野東	田畑 陽菜	3	3000m	3	9:44.18	タイムス1組 1着	9:26.71	19	9:26.71	
長野東	真柴 愛里	3	3000m	6	9:46.42	DNS				
佐久長聖	阪 真琴	2	100mH	1	13.66(0.2)KR・HR	予選6組 1着	13.75(0.2)	8	タイムス1組2着	13.64(1.3)KR・HR
佐久長聖	並木 彩華	3	100mH	1	13.97(0.2)	予選9組 DQ,T8				
佐久長聖	阪 真琴	2	400mH	1	1:00.04	予選6組1着	1:00.16	3	タイムス1組 1着	59.38
長野	宮下 紫乃	3	5000mW	3	26:14.08	タイムス1組 1着		19	24:55.38	
佐久長聖	阪 真琴2・鎌倉 梨々華2・中村 波南2・宮澤 希2	4×100mR	1	46.06KR・HR	予選7組 2着	46.47	15	タイムス3組 5着	46.34	
佐久長聖	中村 波南2・宮澤 希2・阪 真琴2・鎌倉 梨々華2	4×400mR	1	3:43.22KR・HR	予選7組 1着	3:44.08	4	タイムス2組 2着	3:43.52	
佐久長聖	星野 紗菜	3	走高跳	1	1m67	予選B組 8位	1m63			
佐久長聖	小林 日和	3	走高跳	2	1m61	予選B組 NM				
松本国際	市川 凜子	2	走高跳	2	1m61	予選B組 NM				
松本国際	籠田 心優	2	棒高跳	1	3m60			11	3m50	
佐久長聖	大森 玲花	3	走幅跳	2	5m91	予選A組 2位	5.90(0.5)	6	5m81(1.8)	
東海大諏訪	小口 真歩	3	走幅跳	5	5m73(1.7)	予選A組 13位	5m61(-0.4)			
松本国際	北沢 真輝	3	砲丸投	2	11m96	予選A組 15位	11m27			
佐久平総合	川元 唯楓	1	砲丸投	4	11m94	予選A組 12位	11m53			
松本国際	北沢 真輝	3	円盤投	1	41m43	予選A組 2位	41m71	5	41m88	
佐久長聖	大森 玲花	3	七種競技	1	4692			4	4924HR	
佐久長聖	並木 彩華	3	七種競技	2	4294					DNF

## 長野マラソン大会組織委員会開催・事務局長 矢嶋さんから小林さんへ

7月22日に長野市内のホテルで標記委員会が開催され、以下の事項が承認(概要等は下段)され、また、組織委員会事務局長が矢嶋さんから小林さんに交替されました。お二人からご寄稿いただきました。

議事の前に2025年度委員の変更確認など

- 1. 令和6年度事業報告・決算歳入歳出について
- 2. 令和7年度事業計画・歳入歳出予算について

### ご退任 矢嶋 誠さん

この度、長野マラソン大会組織委員会事務局長を退任した矢嶋誠です。長野陸上競技協会の皆さんには、常に大きな力で大会を支えていただき、心より感謝しています。ありがとうございました。

私は、2017年8月に事務局長に就任、第20回記念大会から第27回まで担当してきました。この間、22回、23回は新型コロナウイルスのため、やむなく中止。苦しい思いもしましたが、24回から再開。27回ではエントリーが約1万700人と、コロナ前に近い人数に戻り、ホッとしています。

真剣に走るランナー、支える市民ボランティア、背中を押す沿道応援…それぞれの思いが大会を通じて一つになり、地域に元気を届ける。このような大会が開けるのも、安全、安心の競技運営を担う長野陸協の皆さんの貢献があってこそだと考えています。

私の後任には、信濃毎日新聞社の小林峰夫が就任します。「長野五輪のレガシー」として、地域の皆さんとともに、大会がさらに成長していけるよう、引き続き、お力添えをよろしく願いいたします。



事務局長 矢嶋誠さん(左)から小林峰夫さんへ

### ご就任 小林 峰夫さん

この度、長野マラソン大会組織委員会事務局長に就任することになりました信濃毎日新聞社事業局の小林峰夫と申します。大役に身の引き締まる思いしております。

2018年から信濃毎日新聞社事業局 RUN プロモーション室長として長野マラソン、松本マラソン、軽井沢ハーフマラソン、安曇野ハーフマラソン、県縦断駅伝などを担当してきました。長野陸協の皆様には様々な場面で大変お世話になり、あらためて御礼申し上げます。

長野マラソンは2028年に第30回の節目を迎えます。地元市民にも参加ランナーにも愛される、より良い大会を目指してまいります。今後とも皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

#### 第27回大会データ(資料抜粋)

開催日 2025年4月20日(日) 天候:曇り、気温/湿度  
 Am8時16.4℃/72.0% 午後1時23.6℃/49.0%  
 出走/完走者(人) 9,150/7,259 完走率79.47%  
 視覚障がい者の部 同上16/12 完走率75.00%  
 従事員(人) 警察官 226、警備員 441、ボランティア  
 2,745、交通安全協会 122、陸協関係者 600 計 4,134  
 大会前日ウェルカムフェス入場者数 4,285人

#### 第28回大会概要(資料抜粋)

開催日 2026年4月19日(日)  
 参加定員 1万人(視覚障がい者の部を含む)  
 参加料 14,300円、出走権付き宿泊パックを増加  
 受付 2025同様に前日受付を行わない(郵送)  
 市民交流 ウェルカムサービスの拡充(参加競技者・その家族、ボランティアらが市内飲食店や土産店で特典を受けられる)

## 長野陸協会議録(まとめ 小穴 智恵美 理事・事務局次長)・お知らせ(事務局他)

### 長野陸協会議録 2025/3/17~7/31

第92回理事会 5月31日(土)17時35分~19時30分

場所:長野市営陸上競技場 役員室

出席者:理事18名、理事以外の出席者3名、監事:1名

I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。

第1号 2024年度事業報告(案)

第2号 2024年度一般会計決算(案)・普及強化会計決算(案)・アワード決算(案)

第3号 2025年度一般会計第一次補正予算

第4号 Jumping Festa 開催要項について(案)

第5号 第66回県選手権大会要項について(案)

第6号 全障スポのリハーサル大会について(案)

第7号 公認指導者資格取得支援事業・スタートコーチ養成講習会について(案)

習会について(案)

第8号 ジュニア強化拠点クラブ・成年強化拠点クラブ指定事業について(案)

第9号 「長野県版パスウェイヘルスチェック」と「強化戦略プラン」について(案)

第10号 長野県スポーツ専門員令和8年度採用推薦選手(案)

第11号 ながの国スポ少年ターゲット選手による滋賀国スポ視察(案)

第12号 審判員養成計画について(案)

第13号 国スポ役員養成事業について(案)

第14号 終了した大会の反省について(案)

第15号 道路競技用の競技役員用ビブス購入について(案)

第16号 今後の理事会の電子データ化について(案)

II. 報告事項

1. 会計申し合わせ、役員就任承諾書提出について
2. ブロンズレフリー候補者について
3. 県縦断駅伝競走大会について
4. 新競技場について
5. 松本マラソンについて
6. 80周年記念事業実行委員会より
7. 信州やまなみ国スポ・全障スポの開催に伴う業務等における職員のサービスの取扱い
8. 年報と会報作成について

10. 国スポ役員養成事業について
11. 終了した大会の反省について
12. 道路競技用の競技役員用ビブス購入について
13. ブロンズレフリー候補者について
14. 県縦断駅伝競走大会について
15. 新競技場について
16. 松本マラソンについて
17. 80周年記念事業実行委員会より
18. 信州やまなみ国スポ・全障スポ開催に伴う業務等における職員のサービスの取扱い
19. 年報と会報作成について

**第40回評議員会** 6月15日(日)10時~11時55分

場所：松本国際高校 5F 楓ホール

出席者：評議員7名、理事：7名、監事：1名

I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。

追加議案(第5号)の承認

第1号 2024年度事業報告(案)

第2号 2024年度一般会計決算(案)・普及強化会計決算(案)・アワード決算(案)

第3号 2025年度一般会計第一次補正予算(案)

第4号 2025-2026年度 理事・監事の選任(案)

第5号 名誉会長・名誉副会長の推薦(案)

II. 報告事項

1. Jumping Festa 開催要項について
2. 第66回県選手権大会要項について
3. 全障スポリハーサル大会について
4. 公認指導者資格取得支援事業・スタートコーチ養成講習会について
5. ジュニア強化拠点クラブ・成年強化拠点クラブ指定事業について
6. 「長野県版パスウェイヘルスチェック」と「強化戦略プラン」について
7. 長野県スポーツ専門員令和8年度採用推薦選手
8. ながの国スポ少年ターゲット選手による滋賀国スポ視察
9. 審判員養成計画について

**第93回理事会** 6月15日(日)13時~14時35分

場所：松本国際高校 5F 楓ホール

出席者：理事23名、理事以外の出席者6名、監事：1名

I. 協議事項 全ての議案は原案通り承認された。

第1号 会長の選定(案)

第2号 副会長(会長代行)、専務理事、常務理事の選定(案)

第3号 専門委員会・特別委員会の委員長、部長の選任(案)

第4号 名誉役員<顧問・参与>について(案)

第5号 本協会派遣大会の団長・監督について(案)

第6号 各種委員会等の委員選任について(案)

第7号 会計規程・申し合わせの改正について(案)

第8号 各種競技大会開催要項について(案)

第9号 長野陸協におけるトレーナー活動ガイドラインについて(案)

第10号 協賛企業及び賛助会員の募集について(案)

第11号 新松本競技場の検定期と投てき練習場について(案)

第12号 全障スポ審判員・要資格運営員養成計画(案)

その他 日本マスターズ陸上競技選手権の開催について(案)  
(2029年度当県の開催は困難)

II. 報告事項

1. 今後の競技会について
2. 「年報2025」、会報184・185・186号発行手順について

**お知らせ**

1. 中体連の冬季大会(駅伝)への申請について

県中体連HPをご確認ください。

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>

必要書類の申請の最終締め切りは、

**8月18日(月)**、

新人大会は7月31日に終了。

(2025年報P106-P108もご参照ください)



2. 独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)のスポーツ振興くじ助成・スポーツ団体スポーツ活動助成に次の2つの事業が2年ぶり採用されました。

- (1) 助成事業 スポーツ教室、スポーツ大会等開催  
事業名「2025 Jumping Festa in NAGANO-OCS」  
ながの表参道セントラルスクエア(NAGANO-OCS)において、10月11日(土)に県内初のストリート陸上として、五輪選手の衛藤昂さんをお招きし、日本陸連の「陸上JAPAN」の協力も得て走高跳クリニックと競技会を開催します。多くの皆様の参加ご観戦をお願いします。要項等の詳細はホームページに掲載します。

**2025年度 ご協賛者一覧** ご協賛に心から感謝申し上げます (7月30日現在 順不同・敬称略)

【共催】 信濃毎日新聞社 / (公財) 信毎文化事業財団 / 信越放送(株)

【ゴールドスポンサー】 しなのメイト(株) / ミズノ(株)

【横断幕】 コトヒラ工業(株) / (株)丸山商店 / 菅公学生服(株)

【支援】 (公財)ながの観光コンベンションビューロー

【バナー広告】 (株)杏花印刷(N sports) / (株)山下フルーツ農園 / 信越放送(株) / (株)ニシ・スポーツ(株)本久 / セイケンハウス(株) / マット(株) / 三水丸山農園 / 芝上建設(株) / (一社)日本マラソンプロデュース協会 <SIZE:小> (株)リッチエード / セイコータイムクリエーション(株) / (有)シナノ体器

【プログラム広告】

◆プログラム広告 中扉相当: あいおいニッセイ同和損害保険(株)

◆プログラム広告 I ページ相当: (株)アンドー / 松本土建(株) / (株)杏花印刷 / プレステージ(株) / 長谷川体育施設(株) 日本体育施設(株)(関東営業所) / (株)スズキ自販長野 / 菅公学生服(株) / (株)中嶋製作所 / (株)ATHREE CANVAS

◆プログラム広告 1/2 ページ相当: / 中野土建(株) / (株)王滝 / 日本道路(株)北信越支店 / 矢木コーポレーション(株) (株)スマイルハウス / (株)セイブ / 松本ガス(株) / シンコースポーツ(株) / (有)小穴工業 / (株)クレーマージャパン (株)ホテルモンターニュ松本 / (株)アイワ徽章 / (株)信州冷機 / CRONOS(クロノス) / (株)信越ワキタ / 清水建設(株) クリントン / (株)長野ホテル犀北館 / 東武トップツアーズ(株) / (株)タヤマススポーツ / (株)アクティブライフ / 松本大学

【賛助会員】 (株)AS / (株)昭和設計 / 長野県遊技業協同組合 / (株)フォトクリエイト / 信教印刷(株) / (有)鯉住 (株)つばくろ電機 / 端広庵 / 長野カイロプラティックセンター / (株)あずさライフ総合保険 / (株)コントリビュート (株)ヨコブリシ / 日本装置開発(株) / 長野県信用組合

(2) 助成事業 スポーツ活動推進事業(スポーツ情報の提供)

事業名 長野陸協2025会報発行 184~186号 3回  
発行経費と発送経費の4/5が助成されます。  
非常に有難い助成ですが、公金の活用のため、手続き、  
経理、報告等厳格に審査されます。下記、スポーツく  
じ理念広告イメージ掲載もその一環です。



3. 日本スポーツ協会・日本陸連公認ジュニアコーチ1養成講習会

11月29日(土)、30日(日)、長野市営陸上競技場。各自で申し込んで下さい。

4. 賛助会員募集のお願い

2012(平成24)年に「賛助会員入会要領」(2025年報P132)が制定されていますが、個人会員はほとんど機能していない状況です。法人1口10000円以上、個人5000円



7月の松本平陸上競技場(長野県建設部施設課 ご提供)

以上のご協力をお願いします。新競技場竣工後は、新松本観客席(VIP room 下段)に優待席を設置し、そこを、賛助会員限定とする予定です。 以上

これからもっと、私はスポーツを楽しむんだ。

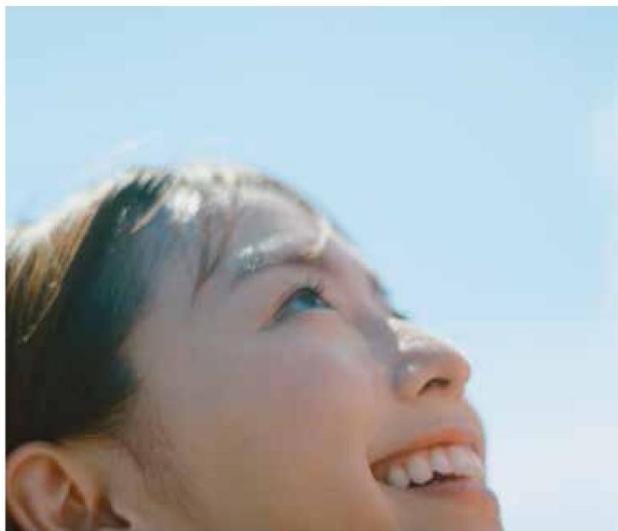
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあつという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、すべての人のために、スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

\*\*\*\*\* 第184号 もくじ \*\*\*\*\*

- 2 当協会評議員・役員・協力団体他一覧
- 3 当協会新役員(理事・委員長・監事)紹介
- 6 熱中症の脅威に備える
- 8 東京2025世界陸上
- 10 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝
- 11 日本陸連2024年度栄章伝達式他
- 12 主要大会結果一覧
- 13 北信越高校結果、全国高校総体速報
- 14 長野マラソン大会組織委員会開催
- 14 会議録・おしらせ・ご協賛企業一覧他



県小学生 4×100m 優勝 ChinoAs

お悔やみ (2025/4/1 ~ 2025/7/30)

陸上競技並びに本協会発展のために、永年にわたる多大なるご尽力に感謝申し上げます。謹んで哀悼の意を表します。

逝去者	支部	逝去日	享年
会員 渋谷 昌英 様	松本	4.04	63
元会員 寺島 大士 様	長野市	7.13	86

編集後記

猛暑の中、広島全国高校総体も暑熱対策で日程・競技方法等が変更され開催されました。10秒00の高校新はその成果でしょうか。競技者・審判員・大会関係者等をいかに守るかが大きな課題です。練習にも英知を絞って暑熱対策をしましょう。

世界陸上が迫り世界のトップアスリートの活躍が楽しみです。競技運営に関わる皆様、長期間になりますがよろしくお願ひします。本号も大勢の皆様のご協力に感謝申し上げます。

◆発行 (一財)長野陸上競技協会 <https://nagano-rk.com/>  
◆編集 代表理事・業務執行理事・事務局・理事会