

長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 について

6月20日(水)掲載

1 ホームページ掲載内容

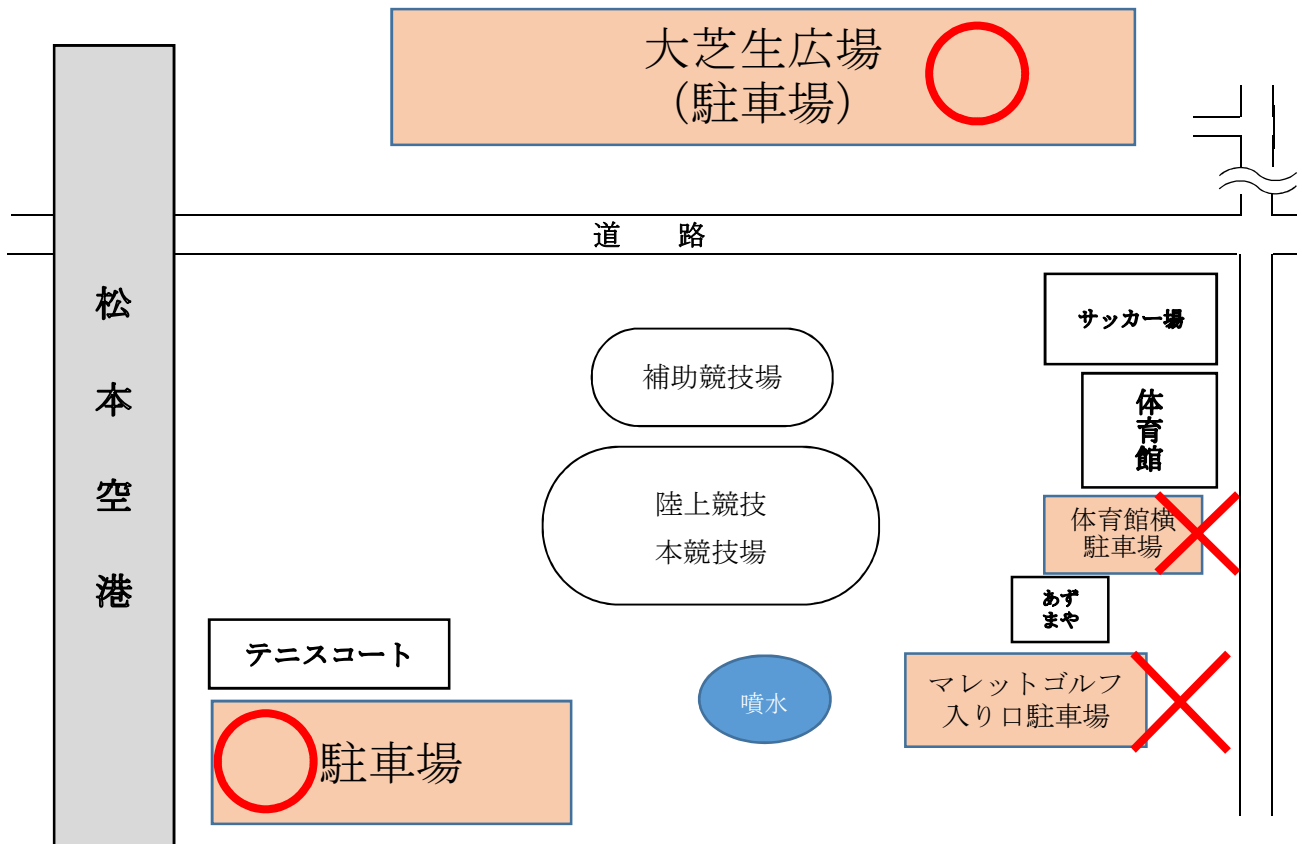
- ① 競技日程
- ② 参加校及び参加料一覧
- ③ 競技注意事項
- ④ 公開練習要項
- ⑤ 場所取り注意事項 ※場所取り抽選をしますので、よくお読みください。
- ⑥ 競技役員一覧 ⇒ 後日掲載します

2 お問い合わせ

【駐車場について】

今回、陸上競技場南側の『大芝生の駐車場』が使用できます。
芝生ですので、痛めないようにゆっくり走行してください。(雨天時は特に)
体育館横の駐車場とマレットゴルフ入り口駐車場は、駐車されないようお願いいたします。

路上駐車は絶対しないようにご協力をお願いします。



<第1日目 6月30日(土)>

※ラウンド欄○数字は混成競技順

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

順	性別	学年	種目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	女	共通	四種 100mH	決①	29	4	9:30	9:00	9:10		
2	女	共通	100mH	予	31	4	9:45	9:15	9:25	1着+4	
3	男	共通	四種 110mH	決①	28	4	10:05	9:35	9:45		
4	男	共通	110mH	予	31	4	10:20	9:50	10:00	1着+4	
5	男	共通	400m	予	32	4	10:40	10:10	10:20	1着+4	
6	女	共通	200m	予	31	4	11:00	10:30	10:40	1着+4	
7	男	共通	200m	予	32	4	11:15	10:45	10:55	1着+4	
8	女	1	100m	予	32	4	11:35	11:05	11:15	3着+4	
9	女	2	100m	予	32	4	11:50	11:20	11:30	3着+4	
10	女	3	100m	予	32	4	12:05	11:35	11:45	3着+4	
11	男	1	100m	予	32	4	12:25	11:55	12:05	3着+4	
12	男	2	100m	予	32	4	12:40	12:10	12:20	3着+4	
13	男	3	100m	予	32	4	12:55	12:25	12:35	3着+4	
14	女	共通	800m	予	32	4	13:15	12:45	12:55	1着+4	
15	男	共通	800m	予	32	4	13:40	13:10	13:20	1着+4	
16	男	1	1500m	予	32	2	14:05	13:35	13:45	5着+6	
17	女	共通	1500m	予	32	2	14:25	13:55	14:05	5着+6	
18	男	2.3	1500m	予	32	2	14:45	14:15	14:25	5着+6	
19	女	1	100m	準	16	2	15:05	14:35	14:45	3着+2	
20	女	2	100m	準	16	2	15:15	14:45	14:55	3着+2	
21	女	3	100m	準	16	2	15:25	14:55	15:05	3着+2	
22	男	1	100m	準	16	2	15:35	15:05	15:15	3着+2	
23	男	2	100m	準	16	2	15:45	15:15	15:25	3着+2	
24	男	3	100m	準	16	2	15:55	15:25	15:35	3着+2	

1日目

- 審判主任会議 7:40
- 審判会議 8:10
- 監督会議 (TCM) 8:30

開始式(放送) 8:50

* 各校の座席前に整列

- (1) 開式通告
- (2) 挨拶
- (3) 祝辞
- (4) 来賓紹介
- (5) 競技開始宣言
- (6) 医務員の紹介
- (7) 選手宣誓
小口 伸太郎(岡谷東部)
- (8) 閉式通告

フィールド競技

* 棒高跳は競技開始70分前に招集を完了する。それ以外は40分前に完了する。

順	性別	学年	種目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	共通	棒高跳	決	23	バック	9:35	8:15	8:25		
2	女	共通	走高跳	決	32	A・B	9:40	8:50	9:00		
3	男	共通	砲丸投	決	32		9:50	9:00	9:10		
4	女	2.3	走幅跳	決	32	メイン	10:00	9:10	9:20		
5	女	共通	四種 走高跳	決②	29	A・B	12:00	11:10	11:20		
6	男	共通	四種 砲丸投	決②	28		13:10	12:20	12:30		
7	男	2.3	走幅跳	決	32	メイン	13:30	12:40	12:50		
8	女	共通	棒高跳	決	21	バック	13:50	12:30	12:40		

<第2日目 7月1日(日)>

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

順	性別	学年	種目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	共通	4×100mR	予	30	4	9:30	9:00	9:10	1着+4	
2	女	共通	4×100mR	予	31	4	9:50	9:20	9:30	1着+4	
3	男	1.2	4×100mR	予	32	4	10:10	9:40	9:50	1着+4	
4	女	1.2	4×100mR	予	30	4	10:30	10:00	10:10	1着+4	
5	男	共通	3000m	決	16	1組	10:55	10:25	10:35	タイムレス決勝	
					16	2組	11:10	10:40	10:50		
6	男	共通	400m	決	8	1	11:30	11:00	11:10		
7	女	共通	200m	決	8	1	11:40	11:10	11:20		
8	男	共通	200m	決	8	1	11:45	11:15	11:25		
9	男	共通	110mH	決	8	1	11:55	11:25	11:35		
10	女	共通	100mH	決	8	1	12:05	11:35	11:45		
11	女	1	100m	決	8	1	12:20	11:50	12:00		
12	男	1	100m	決	8	1	12:25	11:55	12:05		
13	女	2	100m	決	8	1	12:30	12:00	12:10		
14	男	2	100m	決	8	1	12:35	12:05	12:15		
15	女	3	100m	決	8	1	12:40	12:10	12:20		
16	男	3	100m	決	8	1	12:45	12:15	12:25		
17	女	共通	800m	決	8	1	13:00	12:30	12:40		
18	男	共通	800m	決	8	1	13:10	12:40	12:50		
19	女	共通	四種 200m	決④	29	4	13:30	13:00	13:10		
20	男	共通	四種 400m	決④	28	4	13:50	13:20	13:30		
21	男	1	1500m	決	16	1	14:20	13:50	14:00		
22	女	共通	1500m	決	16	1	14:30	14:00	14:10		
23	男	2.3	1500m	決	16	1	14:40	14:10	14:20		
24	女	1.2	4×100mR	決	8	1	14:55	14:25	14:35		
25	男	1.2	4×100mR	決	8	1	15:05	14:35	14:45		
26	女	共通	4×100mR	決	8	1	15:15	14:45	14:55		
27	男	共通	4×100mR	決	8	1	15:25	14:55	15:05		

2日目

- 審判主任会議 8:00
- 審判会議 8:30

閉会式(放送) 15:35

* 各校の座席前に整列

- (1) 開式通告
- (2) 講評・挨拶
- (3) 医務員へのお礼
- (4) 閉式通告

フィールド競技

* 競技開始40分前に招集を完了する。

順	性別	学年	種目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	備考	プロP
1	男	共通	四種 走高跳	決③	28	A・B	10:00	9:10	9:20		
2	女	共通	四種 砲丸投	決③	29		10:20	9:30	9:40		
3	女	1	走幅跳	決	32	バックA	12:00	11:10	11:20		
4	男	1	走幅跳	決	32	バックB	12:00	11:10	11:20		
5	男	共通	走高跳	決	27	A・B	12:10	11:20	11:30		
6	女	共通	砲丸投	決	32		12:40	11:50	12:00		

第57回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。金額を確認しやすいように、おつりがなく、細かいお金ではないようにしていただくと、ありがたいです。

地区	地区	NO	学校名	男	女	計	プロ追加	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
東信	東	1	川上	1	1	2		2	600	1,000	1,600	川上
	東	2	南牧	6	0	6		6	1,800	3,000	4,800	南牧
	東	3	小海	4	0	4		4	1,200	2,000	3,200	小海
	東	4	佐久穂	3	0	3		3	900	1,500	2,400	佐久穂
	東	5	臼田	1	1	2		2	600	1,000	1,600	臼田
	東	6	野沢	15	10	25		25	7,500	12,500	20,000	野沢
	東	7	中込	11	3	14		14	4,200	7,000	11,200	中込
	東	8	浅間	15	15	30		30	9,000	15,000	24,000	浅間
	東	9	佐久東	5	7	12		12	3,600	6,000	9,600	佐久東
	東	10	軽井沢	1	9	10		10	3,000	5,000	8,000	軽井沢
	東	11	御代田	8	8	16		16	4,800	8,000	12,800	御代田
	東	12	小諸東	12	5	17		17	5,100	8,500	13,600	小諸東
	東	13	芦原	6	8	14		14	4,200	7,000	11,200	芦原
	東	14	浅科	0	1	1		1	300	500	800	浅科
	東	15	望月	9	3	12		12	3,600	6,000	9,600	望月
	東	16	立科	0	1	1		1	300	500	800	立科
	東	17	佐久長聖	5	4	9		9	2,700	4,500	7,200	佐久長聖
	東	18	東御東部	14	13	27		27	8,100	13,500	21,600	東御東部
	東	19	丸子	4	2	6		6	1,800	3,000	4,800	丸子
	東	20	丸子北	1	4	5		5	1,500	2,500	4,000	丸子北
	東	21	依田窪南部	1	5	6		6	1,800	3,000	4,800	依田窪南部
	東	22	上田第一	11	16	27		27	8,100	13,500	21,600	上田第一
	東	23	上田第二	2	1	3		3	900	1,500	2,400	上田第二
	東	24	上田第三	1	3	4		4	1,200	2,000	3,200	上田第三
	東	25	上田第四	4	5	9		9	2,700	4,500	7,200	上田第四
	東	26	上田第五	6	11	17	3	20	5,100	10,000	15,100	上田第五
	東	27	上田第六	3	1	4		4	1,200	2,000	3,200	上田第六

第57回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。金額を確認しやすいように、おつりがなく、細かいお金ではないようにしていただくと、ありがたいです。

地区	地区	N0	学校名	男	女	計	プロ追加	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
北信	北	1	坂城	1	6	7		7	2,100	3,500	5,600	坂城
	北	2	戸倉上山田	7	7	14		14	4,200	7,000	11,200	戸倉上山田
	北	3	更埴西	1	0	1		1	300	500	800	更埴西
	北	4	屋代	1	0	1		1	300	500	800	屋代
	北	5	小布施	0	3	3		3	900	1,500	2,400	小布施
	北	6	高山	1	0	1		1	300	500	800	高山
	北	7	常盤	4	2	6		6	1,800	3,000	4,800	常盤
	北	8	相森	2	1	3		3	900	1,500	2,400	相森
	北	9	須坂東	7	1	8		8	2,400	4,000	6,400	須坂東
	北	10	山ノ内	0	3	3		3	900	1,500	2,400	山ノ内
	北	11	木島平	4	2	6		6	1,800	3,000	4,800	木島平
	北	12	南宮	9	11	20		20	6,000	10,000	16,000	南宮
	北	13	中野平	5	0	5		5	1,500	2,500	4,000	中野平
	北	14	高社	8	3	11		11	3,300	5,500	8,800	高社
	北	15	飯綱	2	3	5		5	1,500	2,500	4,000	飯綱
	北	16	信濃	4	6	10		10	3,000	5,000	8,000	信濃
	北	17	栄	2	1	3		3	900	1,500	2,400	栄
	北	18	城南	3	3	6		6	1,800	3,000	4,800	城南
	北	19	城北	1	1	2		2	600	1,000	1,600	城北
	北	20	柳町	8	6	14		14	4,200	7,000	11,200	柳町
	北	21	櫻ヶ岡	11	9	20		20	6,000	10,000	16,000	櫻ヶ岡
	北	22	長野東部	14	12	26	10	36	7,800	18,000	25,800	長野東部
	北	23	三陽	1	6	7		7	2,100	3,500	5,600	三陽
	北	24	東北	8	0	8		8	2,400	4,000	6,400	東北
	北	25	長野北部	3	8	11		11	3,300	5,500	8,800	長野北部
	北	26	裾花	10	12	22		22	6,600	11,000	17,600	裾花
	北	27	犀陵	12	12	24		24	7,200	12,000	19,200	犀陵
	北	28	篠ノ井東	1	0	1		1	300	500	800	篠ノ井東
	北	29	篠ノ井西	8	8	16		16	4,800	8,000	12,800	篠ノ井西
	中	30	若穂	0	1	1		1	300	500	800	若穂
	中	31	川中島	10	6	16		16	4,800	8,000	12,800	川中島
	中	32	更北	16	2	18		18	5,400	9,000	14,400	更北
	中	33	広徳	1	1	2		2	600	1,000	1,600	広徳
	中	34	七二会	0	2	2		2	600	1,000	1,600	七二会
	中	35	信大附属長野	5	7	12		12	3,600	6,000	9,600	信大附属長野

第57回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。金額を確認しやすいように、おつりがなく、細かいお金ではないようにしていただくと、ありがたいです。

地区	地区	N0	学校名	男	女	計	プロ追加	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
中信	中	1	木祖	1	0	1		1	300	500	800	木祖
	中	2	木曾町	8	2	10		10	3,000	5,000	8,000	木曾町
	中	3	開田	0	1	1		1	300	500	800	開田
	中	4	王滝	4	1	5		5	1,500	2,500	4,000	王滝
	中	5	上松	1	0	1		1	300	500	800	上松
	中	6	塩尻	1	0	1		1	300	500	800	塩尻
	中	7	丘	2	6	8		8	2,400	4,000	6,400	丘
	中	8	塩尻広陵	16	5	21		21	6,300	10,500	16,800	塩尻広陵
	中	9	波田	10	6	16		16	4,800	8,000	12,800	波田
	中	10	穂高東	5	9	14		14	4,200	7,000	11,200	穂高東
	中	11	穂高西	7	4	11		11	3,300	5,500	8,800	穂高西
	中	12	豊科北	5	8	13		13	3,900	6,500	10,400	豊科北
	中	13	豊科南	0	6	6		6	1,800	3,000	4,800	豊科南
	中	14	堀金	9	9	18		18	5,400	9,000	14,400	堀金
	中	15	三郷	9	3	12		12	3,600	6,000	9,600	三郷
	中	16	梓川	8	1	9		9	2,700	4,500	7,200	梓川
	中	17	大野川	0	1	1		1	300	500	800	大野川
	中	18	高瀬	0	3	3		3	900	1,500	2,400	高瀬
	中	19	北安松川	11	6	17		17	5,100	8,500	13,600	北安松川
	中	20	白馬	4	2	6		6	1,800	3,000	4,800	白馬
	中	21	小谷	2	0	2		2	600	1,000	1,600	小谷
	中	22	大町第一	9	2	11		11	3,300	5,500	8,800	大町第一
	中	23	仁科台	4	6	10		10	3,000	5,000	8,000	仁科台
	中	24	清水	2	1	3		3	900	1,500	2,400	清水
	中	25	鎌田	2	1	3		3	900	1,500	2,400	鎌田
	中	26	信明	1	2	3		3	900	1,500	2,400	信明
	中	27	丸ノ内	7	10	17		17	5,100	8,500	13,600	丸ノ内
	中	28	旭町	1	1	2		2	600	1,000	1,600	旭町
	中	29	松島	6	1	7		7	2,100	3,500	5,600	松島
	中	30	開成	10	6	16		16	4,800	8,000	12,800	開成
	中	31	山辺	7	14	21		21	6,300	10,500	16,800	山辺
	中	32	高綱	1	1	2		2	600	1,000	1,600	高綱
	中	33	菅野	7	7	14		14	4,200	7,000	11,200	菅野
	中	34	筑摩野	0	8	8		8	2,400	4,000	6,400	筑摩野
	中	35	女鳥羽	6	5	11		11	3,300	5,500	8,800	女鳥羽
	中	36	鉢盛	10	12	22		22	6,600	11,000	17,600	鉢盛
	中	37	信大附属松本	7	10	17		17	5,100	8,500	13,600	信大附属松本
	中	38	才教	1	0	1		1	300	500	800	才教

第57回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会

参加料およびプログラム代について

※当日、受付にてお支払いください。金額を確認しやすいように、おつりがなく、細かいお金ではないようにしていただけると、ありがたいです。

地区	地区	N0	学校名	男	女	計	プロ追加	プロ注文総数	参加料	プロ代	合計	学校名
南信	南	1	岡谷西部	7	0	7		7	2,100	3,500	5,600	岡谷西部
	南	2	岡谷南部	0	2	2		2	600	1,000	1,600	岡谷南部
	南	3	岡谷東部	5	10	15		15	4,500	7,500	12,000	岡谷東部
	南	4	下諏訪	0	1	1		1	300	500	800	下諏訪
	南	5	下諏訪社	1	0	1		1	300	500	800	下諏訪社
	南	6	上諏訪	4	0	4		4	1,200	2,000	3,200	上諏訪
	南	7	諏訪	2	0	2		2	600	1,000	1,600	諏訪
	南	8	諏訪西	10	11	21		21	6,300	10,500	16,800	諏訪西
	南	9	諏訪南	0	4	4		4	1,200	2,000	3,200	諏訪南
	南	10	永明	3	5	8		8	2,400	4,000	6,400	永明
	南	11	茅野北部	8	0	8		8	2,400	4,000	6,400	茅野北部
	南	12	長峰	5	7	12		12	3,600	6,000	9,600	長峰
	南	13	茅野東部	3	7	10		10	3,000	5,000	8,000	茅野東部
	南	14	原	4	3	7		7	2,100	3,500	5,600	原
	南	15	富士見	10	2	12		12	3,600	6,000	9,600	富士見
	南	16	辰野	6	10	16		16	4,800	8,000	12,800	辰野
	南	17	箕輪	18	9	27		27	8,100	13,500	21,600	箕輪
	南	18	南箕輪	4	13	17		17	5,100	8,500	13,600	南箕輪
	南	19	伊那	4	4	8		8	2,400	4,000	6,400	伊那
	南	20	伊那東部	10	3	13		13	3,900	6,500	10,400	伊那東部
	南	21	春富	11	12	23		23	6,900	11,500	18,400	春富
	南	22	宮田	8	0	8		8	2,400	4,000	6,400	宮田
	南	23	赤穂	16	15	31		31	9,300	15,500	24,800	赤穂
	南	24	駒ヶ根東	3	1	4		4	1,200	2,000	3,200	駒ヶ根東
	南	25	中川	1	0	1		1	300	500	800	中川
	南	26	下伊那松川	1	2	3		3	900	1,500	2,400	下伊那松川
	南	27	高森	4	7	11		11	3,300	5,500	8,800	高森
	南	28	飯田高陵	8	2	10		10	3,000	5,000	8,000	飯田高陵
	南	29	下條	1	1	2		2	600	1,000	1,600	下條
	南	30	天龍	1	0	1		1	300	500	800	天龍
	南	31	豊丘	0	2	2		2	600	1,000	1,600	豊丘
	南	32	遠山	1	0	1		1	300	500	800	遠山
	南	33	飯田東	1	1	2		2	600	1,000	1,600	飯田東
	南	34	緑ヶ丘	6	14	20		20	6,000	10,000	16,000	緑ヶ丘
	南	35	旭ヶ丘	7	1	8		8	2,400	4,000	6,400	旭ヶ丘
	南	36	竜峡	0	1	1		1	300	500	800	竜峡
	南	37	竜東	1	0	1		1	300	500	800	竜東
	南	38	鼎	1	0	1		1	300	500	800	鼎
	南	39	清陵附属	2	2	4		4	1,200	2,000	3,200	清陵附属

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は 2018 年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。ただし、競技規則第 162 条 5 は適用しない。

2. TICについて: 競技場正面玄関ホールに設置し、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前 8 時 30 分までとする。
- (3) 抗議の受付、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1 冊 5 0 0 円）。※プログラム販売はスタンド入口にも設置する。

3. 招集について

- (1) 招集所は 100m スタート地点側付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（個人種目とリレー）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がリレーに出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、リレーの招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第 142 条同時申込 3〔陸上競技ルールブック 2018 年度版〕を適応する。
- (5) リレーオーダー用紙について
 - ① リレーオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、当該種目の招集完了時刻 60 分前までに競技者係（招集所）に提出する。※予選・決勝とも必ず提出する。
 - ② 1・2 年 4 × 100 m リレーは、必ず 2 年生の走者が 2 名以内（全員 1 年生だけでもよい）でオーダーを組むこと。なお、共通 4 × 100m リレーの登録メンバーと兼ねることはできない。
- (6) 欠場をする場合は、該当種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (7) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでもよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m 以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。さらに 3000m 以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技者係で配布し、競技終了後にフィニッシュ地点で回収する。競技の途中で棄権した場合も必ず競技者係へ返却する。また、腰レーンナンバー標識の受け取りが招集にはならないので、各競技者は腰レーンナンバー標識を装着の上、招集を受けることを注意されたい。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技の次ラウンド進出者は、競技日程に記載されている通りとする。
- (2) トラック競技
 - ① レーン順はプログラム記載の通りとする。
 - ② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
 - ③ スタートの合図は英語で行う。
 - ④ 不正スタートは 1 回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは 1 回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
 - ⑤ 予選のあるトラック競技の準決勝・決勝の組合せ及びレーン順は、掲示板及び招集所で発表する。
 - ⑥ トラック競技での決勝進出該当者が 9 名以上になった場合は、日本陸連競技規則第 167 条〔陸上競技ルールブック 2018 年度版〕を適応する。
- (3) フィールド競技
 - ① 試技順はプログラム記載の通りとする。
 - ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
 - ③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを 2 個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。
 - ④ 砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを 1 つだ

け置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。

- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子》(練習：1m45/1m60) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m73 以後3cm

《女子》(練習：1m25/1m40) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 以後3cm

○四種競技(走高跳)

《男子》(練習：1m30/1m50) 1m25から1m60までは5cmずつ上げ、1m60からは3cmずつ上げる

《女子》(練習：1m05/1m35) 1m10から1m40までは5cmずつ上げ、1m40からは3cmずつ上げる

○棒高跳

《男子》(練習：1m80/2m50/3m00/3m50) 2m00 2m20 2m40 2m60 2m80 以降は10cmずつ上げる

《女子》(練習：1m50/2m00/2m50/3m00) 1m60とし、以後は10cmずつ上げる

※第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

(4)リレー競技

- リレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行う。

(5)抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表(アナウンス)されてから30分以内(次のラウンドがある場合は15分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

(6)助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行を繰り返すと失格の対象となる。

6. 表彰について

- (1)各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2)第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね20分後に表彰を行うので、速やかに表彰選手控室へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7. 北信越大会について

本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月7日(火)8日(水)に石川県西部緑地公園陸上競技場で行われる第39回北信越大会に推薦する。リレーについては、上位2チームを北信越大会に推薦する。(残りの1チームは通信大会より推薦する)該当の学校代表者は、本大会期間中両日とも15:00以降にTIC(競技場入り口：玄関ホール)へ申し出て下さい。

8. 全国大会について

本大会で全国大会参加標準記録を突破した競技者は、2018年8月18日(土)～21日(火)に岡山県シティライトスタジアム(岡山総合グランド陸上競技場)で行われる、第45回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。該当の競技者もしくは学校代表者は本大会期間中に、TICにて申し込み手続きを行う。

9. その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)8:50より開始式を行う。各校選手団は自校ベンチ(テント)前へ整列の上、参加する。
- (3)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
- (4)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (5)スタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径50メートル以内での集団応援も控える。
- (6)スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。また、撮影した写真を許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしない。
- (7)ゴミは、各自持ち帰ること。
- (8)プログラムに記載されている個人情報、大会運營業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、中体連陸上競技部・長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。
- (9)昨今、盗難事象が発生することがあります。各校テントが無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。

第57回長野県中学校総合体育大会 公開練習要項

【本競技場】

1 日 時	6月30日(土)	7:30~8:30(投てき種目を除く)
	7月1日(日)	7:30~8:30(投てき種目を除く)

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
6レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
8レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置
9レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	リレー・短距離レーン	
4レーン	リレー・短距離レーン	
5レーン	リレー・短距離レーン	
6レーン	リレー・短距離レーン	
7レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
8レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
9レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置

※ 事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、7～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことも禁止する。

(3) フィールド内

芝生部分でのジョギングや動きづくりは認める。※安全に配慮して行う。

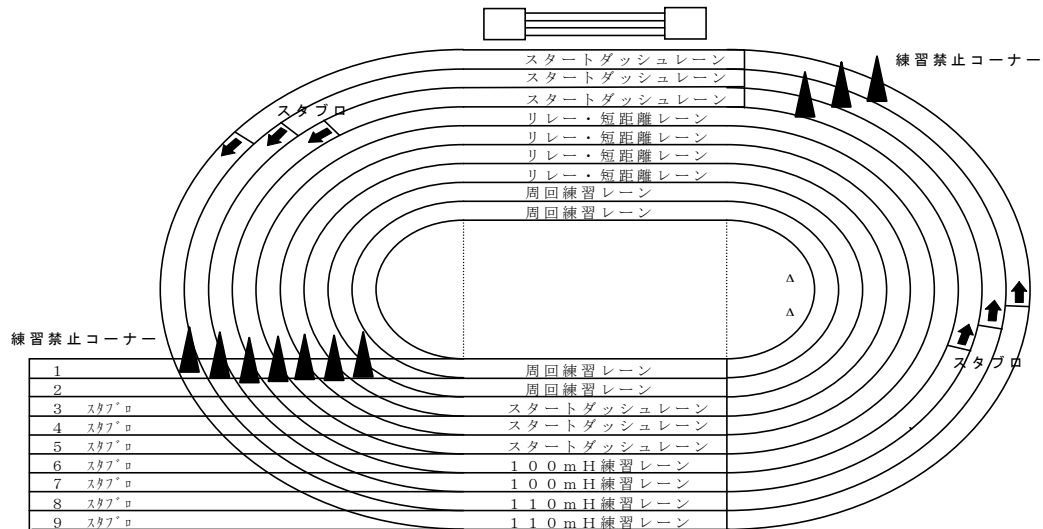
(4) 棒高跳ピット

棒高跳は、バックストレート外側の予選用ピットを使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 会場内では、備え付けの用器具のみ使用することができる。(棒高跳のポール、バトン、ストップウォッチは除く)
- (3) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下のスパイクピンを使用することができる。

～本競技場の練習使用区分～



【補助競技場】

1 日 時 6月30日(土) 7:30～17:00
7月1日(日) 7:30～16:00

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン(本競技場側)

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5レーン	1 0 0 m H練習レーン	スターティングブロック設置
6レーン	1 0 0 m H練習レーン	スターティングブロック設置
7レーン	1 1 0 m H練習レーン	スターティングブロック設置
8レーン	1 1 0 m H練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート(本競技場の反対側)～第2曲走路

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	リレー・短距離レーン	
4レーン	リレー・短距離レーン	
5レーン	リレー・短距離レーン	
6レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
7レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
8レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置

※ 事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、6～8レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことも禁止する。

(3) リレー練習優先時間帯について

次のとおりリレー練習優先時間帯を設ける。

- ① 日時 7月1日 7:30~10:00
13:00~14:30
- ② 上記の時間帯は、3~6レーン全域をリレー練習優先とする。
- ③ この時間帯は、3~6レーンの直線においてのスタートダッシュ練習はできない。
- ④ ホームストレートの7~8レーンは、動きづくりやダッシュなどを行ってよい。

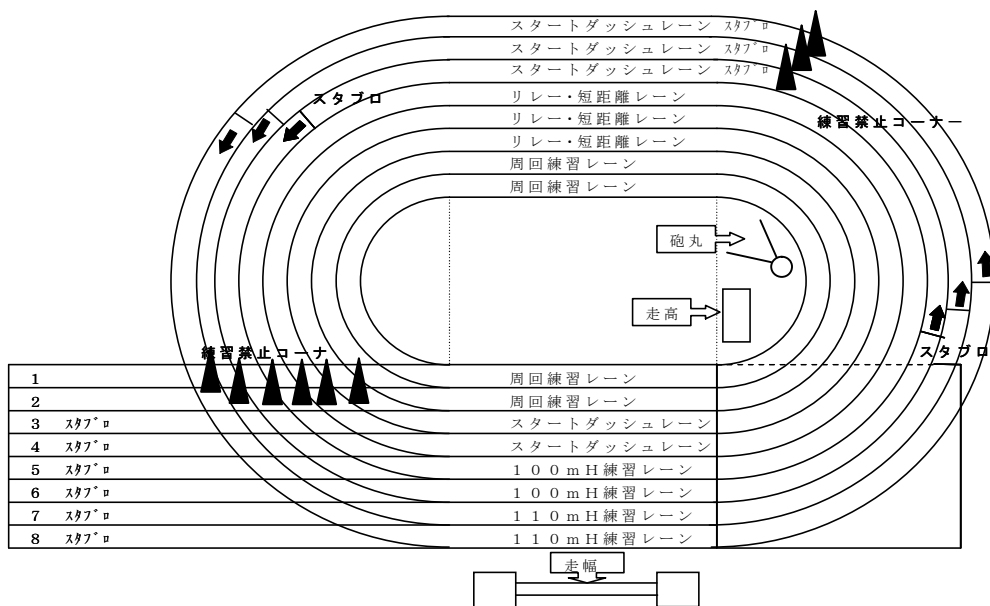
(4) フィールド内

- ① 芝生部分は、ジョギングや動きづくりなどの目的での使用を認める。
- ② 走幅跳は、ホームストレート外側において、ピットを設置した方向へのみ使用できる。
- ③ 走高跳は、第1曲走路内の1ピットのみ使用できる。
- ④ 砲丸投は、砲丸投ピットを使用すること。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下のスパイクピンを使用することができる。
- (3) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。

~補助競技場の練習使用区分~



陸上競技場 場所取り及び抽選について(松本)

今年度も中体連にかかわる主要競技会（県総体、通信大会、新人大会、県中駅伝）においては、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。

※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。

②松本は会場が広いので、二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。

<使用希望場所>	<抽選場所>
(1)メインスタンド・メインスタンド下（2階部分）	中央階段下
(2)メイン競技場芝生	正面入口

※各場所につき、1校1回の抽選ができます。また、各場所につき、1カ所場所取りが可能です。

③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切に持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。

※選手誘導スペースの確保のため、メイン競技場正面側一帯にはテントやシートを設置しないようにお願いします。

2 場所取りの方法について

①開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。

※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。

②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場してください。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡しください。

③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。

④15秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場ください。その際、持ち込める物はシート、マーカー、コーン、ビニールテープ（杭）のみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後に運び入れてください。

⑤取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません、人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。

⑥抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。

※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく、場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。

②競技会が2日間にわたる場合は、原則として荷物等はそのまま置いていただいて構いませんが、競技場から規制等求められた場合は連絡いたしますので、速やかに撤収してください。その場合、テープなどで目印をしていただくことは可能です。ただし、盗難等については一切責任を負いませんので、各校の責任において管理してください。

③係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただき、繰り返されると、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**6月30日(土) 県中学総体の抽選時間は
抽選午前6:30~6:50 開門時刻は7:00です。
抽選した学校がすべて入場次第フリーとします。**

**抽選場所は正面中央階段及び正面入口です。
開門ゲートは正面中央階段及び正面入口です。**