

2020年度

# 長野陸上競技協会審判講習会

## 審判員クリニック（競技規則確認テスト）

[2020年度競技規則修改正・明確化 理解度テストを含む]

- ① 解答は[ ]に記入すること。(論述問題は□に記入すること)
- ② 2020年度日本陸上競技連盟競技規則に基づいて解答すること。
- ③ 「陸上競技ルールブック」と「2020年度審判講習会資料」を参照しながら解答すること。(2020年度修改正以外からも出題されている)

解答後、この用紙を長野陸協事務局へ郵送して下さい。(6/30 必着)

〒381-0038 長野県長野市東和田 632 長野市営陸上競技場内

長野陸上競技協会 宛（封筒に「審判講習会評価テスト在中」と記載）

支部 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

■正しいものに○、間違っているものに×を記入しなさい。(正しい数字を答えなさい)

1. 高校男子 100mのレース。すべての競技者が両手と少なくとも片膝がグラウンドに、両足はスターティング・ブロックのフレームと接触していたので、すべての競技者が「Set」の構えで静止したのを確認し、信号器を発射した。 [ ]
2. バトンの受渡し時に、渡し手のバトンが受け手の手に触れたが、落としてしまった。この時は、渡し手と受け手のどちらがバトンを拾っても良い。 [ ]
3. リレーのオーバーゾーンの判断は、次走者の胴体の位置がテイクオーバーゾーンの中にあるかないかで判断する。 [ ]
4. 着順と時間で次ラウンド進出者を決める方法(例:2組3着+2)において、着順で決める最後の1枠が同成績だった場合、同成績(同着)の競技者を次ラウンドに進出させ、その分、時間に基づいて次ラウンドへの進出を認める競技者の数を減らす。 [ ]
5. 男子3000m最後の1周のバックストレート付近で、先頭を走っていた選手に、バックストレート外側の棒高跳ピット付近で試技を待っていた同じチームの選手が、「あと50秒で大会記録の更新だ、頑張れ!」と声援を送った。 [ ]
6. 400mハードルにおいて5レーンの選手が第4ハードルを飛び越えた時、振り上げ脚の足裏がハードルのバーに当たりハードルがフィニッシュ方向へ10cm動いたが、そのままハードルを飛び越えフィニッシュした。 [ ]
7. 競歩競技の日本記録の要件として、JRWJ(日本陸連競歩審判員)以上の資格を持った競歩審判員が主任となり、日本記録申請書に署名しなければならない。 [ ]
8. 技術総務が特に決めない限り、投てき種目に出場する競技者はどの種目であっても、1個まで個人所有の投てき物の使用(持込み)が認められる [ ]
9. 計測員(科学)は計測装置が正しく作動することを確認するために、その競技種目の(①開始前 ②開始前と終了後 ③終了後)に、審判長の監督の下で複数の審判員による検査済の鋼鉄製巻尺の測定結果と一致するよう一連の計測を管理する。 [ ]
10. フィールド競技では、男女が同時に同じ場所で同じ種目を行うことができる。その際の、各ラウンドの試技順は性別ごとに行わなければならない。 [ ]
11. 走幅跳・三段跳において、跳躍の動きの中で足または靴のどこかが踏切線の垂直面より前に出た時、無効試技となる。 [ ]
12. A選手は4×100mRで1走を務めたが、予選のスタートで不適切行為により警告(イエロカード)

を与えられた。決勝でも同様に警告（イエロカード）を与えられ、累積により失格（レッドカード）となった。翌日の個人種目（200m）に出場することは出来るか。 [ ]

13. 上記の A 選手は翌日の 4×400mR に出場することは出来るか。 [ ]

14. B 選手は 100m 予選のスタート時に警告（イエロカード）を与えられた。その後の 200m 決勝で競技結果に納得せず、コーンを蹴ったことで警告（イエロカード）を与えられ、累積により失格（レッドカード）となった。最終種目の 4×100mR に出場することはできるか。 [ ]

15. ロードレースや駅伝競技において、レース中に選手の意識が薄れ倒れ込んでしまった。偶然近くにチーム関係者がいたため、直ちに救護のために身体を支え起こし、道路の脇に座らせた。しばらくすると意識がしっかりしたので、選手はその場からレースを続行した。  
( ①救護であるので問題ない。 ②競技役員でないので失格。 ) [ ]

16. 男子の十種競技は 10 種目からなり、連続する 48 時間以内で、つぎの順序で行う。  
第 1 日 100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m 第 2 日 110m ハードル、棒高跳、円盤投、やり投、1,500m [ ]

17. 競技場内で行う 5000m 以上の男女混合レースを実施することができる人数を答えなさい。  
[ ]

18. 競歩競技の審判は、道路種目・トラック種目それぞれ何名か。

[道路競技： ]

[トラック競技： ]

19. 抗議は競技結果が公式に発表された時刻から何分以内に申し出なければならないか。

[同一日に次ラウンドがある場合： ] 分

[その他の場合： ] 分

20. A 選手の 5 m 7 l の①回目～③回目の試技時間を書きなさい。(棒高跳)

	5 m 5 l	5 m 6 l	5 m 7 l
A 選手	×○	×○	①②③
B 選手	×○	××—	×
C 選手	××○	×××	

[①回目：                      ②回目：                      ③回目：                      ]

■あなたの考えを□□の中に述べなさい。

21. 9時競技開始砲丸投、選手の準備が早く進んだので、8時50分にディレクターへ報告し、競技を開始した。さらに良い対処が考えられるが、投てき審判員としてどう対処したら良いだろうか。

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

22. 競技会において、接触事故がここ数年続いています。事故を防ぐために、どのようなことに気をつけていけばよいのでしょうか。あなたの考えを述べなさい。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---

23. 2027年に内々定している国民体育大会に向けて、大会運営能力を向上するために、長野陸協として・あなた個人としてどのような取り組みをしていけばよいのでしょうか。ご意見をください。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------------

大変おつかれさまでした！ 解答を忘れずにお送りください。