

競技者・監督の皆さんへ

【重要】 サークル投てきにおけるシューズ規定適用除外について

2026年4月10日

(一財) 長野陸上競技協会 競技運営委員会

ワールドアスレティックス (WA) による競技規則および競技用靴に関する規程の改正について、日本陸上競技連盟 (JAAF) を通じて通知がありました。

靴規程改正の適用開始は 2026 年 4 月 10 日となり、WRk 競技会を含むすべての公認競技会に適用されます。改正内容の詳細と本件に関する取扱は下記の通りとなりますので、ご確認ください。

記

【WAシューズ規程の改正内容】

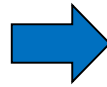
サークルから行われる投てき種目 (砲丸投、円盤投、ハンマー投) を、競技用靴に関する規程 (Athletic Shoe Regulations) の適用対象から除外することが承認されました。これにより、当該種目の競技者は任意のシューズを着用することが認められます。

サークルから行われる投てき種目 (砲丸投、円盤投、ハンマー投) において

《2026年4月9日まで》

靴底の最大の厚さ 20mm

※WAの承認シューズリストに掲載されたもの



《2026年4月10日から》

種類・厚さを問わないシューズ

※厚さ・種類とも制限なし

【改正の背景】

この改正は、当該種目においてシューズが競技成績に実質的な優位性をもたらすという明確な科学的根拠がないこと、ならびに、専門的でないシューズが使用される場合に当該規則順守を徹底することの実務的な困難さと、過度な影響を考慮のことです。

□ 参 考 □

世界陸連 (WA) の修改正は、毎年 8 月の Council (評議会) で決定した後に 11 月から実施され、それを受けて日本陸連 (JAAF) で修改正を行い、4 月から国内適用という流れで従来実施してまいりました。しかし、最近の WA は年 3 回程度行われる評議会の都度に決定し、即時実施が多くなっており、また、軽微なものや運用に関わる修改正は不定期に通達という形で行われています。

基本的には国内における修改正は 4 月に実施されますが、WA の修改正内容によっては国内でも年度途中で変更等を行う可能性もあります。競技会に参加の際は、競技注意事項や当陸協 Web サイト、日本陸連 Web サイトに告知される文書を確認されますようお願いします。

詳細については、改正後の規程 : WA のウェブサイト (Book C: Competition - C2.1A Athletic Shoe Regulations) を参照してください。

文責 : 青柳 智之 (日本陸上競技連盟 競技運営委員会 委員・JTO / 長野陸上競技協会 常務理事)

