

2025年度 主要大会競技日程 2025/09/4現在 変更箇所

※非:非公認競技会、◆期日調整中

| 月 | 期日         | 本協会主催(共催)・主管, <協力>                   | 支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ                                                                                   | 国際・全国・東海・北信越・その他                     |
|---|------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 4 | 5(土)       |                                      | 東信トライアル2025アーススプリング(佐久)<br>長野市記録会(長野)<br>1安曇野記録会2025(松本補)                                              |                                      |
|   | 6(日)       |                                      | 2025チャレンジ記録会茅野1(茅野)                                                                                    |                                      |
|   | 12(土)      |                                      |                                                                                                        | 109日本選手権10000m(熊本)<br>33金栗記念中長距離(熊本) |
|   | 12-13(土-日) | 65県春季(長野) 53県実業団(長野)                 |                                                                                                        | 吉岡隆徳記念79出雲(島根)                       |
|   | 15-18(火-金) |                                      |                                                                                                        | 6U16アジア選手権(サウジ)                      |
|   | 19(土)      |                                      | R7飯伊春季記録会(飯田)                                                                                          |                                      |
|   | 19-20(土-日) |                                      |                                                                                                        | 73兵庫リレーカーニバル(兵庫)                     |
|   | 20(日)      | 27長野マラソン 22ながの車いすマラソン 78県選手権マラソン(長野) |                                                                                                        |                                      |
|   | 25-27(金-日) |                                      |                                                                                                        | 2025日本学生個人選手権(神奈川)                   |
|   | 26(土)      | 34市町村対抗駅伝・20市町村小学生駅伝(松本)             |                                                                                                        |                                      |
|   | 27(日)      |                                      | 2025チャレンジ記録会茅野2(茅野)<br>2安曇野記録会2025(松本補)                                                                | 高橋尚子杯ぎふ清流ハーフ2025(岐阜)                 |
|   | 29(火)      |                                      | 68松本市民スポーツ春季大会(松本補)<br>長野市内高校(長野)                                                                      | 59織田幹雄記念(広島)                         |
| 5 | 3(土)       |                                      | 77県伊那(伊那)<br>北信地区記録会(長野)                                                                               | 40静岡国際(静岡)                           |
|   | 3-4(土-日)   |                                      | 東信トライアル2025スプリング(佐久)<br>49中信選手権(松本補)                                                                   |                                      |
|   | 4(日)       |                                      |                                                                                                        | 36ゴールデンゲームinのべおか(宮崎)                 |
|   | 5(月)       |                                      |                                                                                                        | 2025水戸招待(茨城)                         |
|   | 6(火)       |                                      | 34木曽郡小学生大会(大桑)※非                                                                                       |                                      |
|   | 10(土)      |                                      | 2025チャレンジ記録会茅野3(茅野)                                                                                    |                                      |
|   | 10-11(土-日) |                                      |                                                                                                        | 広州2025世界リレー(中国)                      |
|   | 11(日)      |                                      |                                                                                                        | 仙台国際ハーフ2025(宮城)<br>12木南道孝記念(大阪)      |
|   | 16-18(金-日) |                                      | 高校地区総体(伊那 松本補 長野 佐久)                                                                                   |                                      |
|   | 17(土)      |                                      | 2025岡谷市陸上競技春季大会(岡谷)※非                                                                                  |                                      |
|   | 18(日)      |                                      |                                                                                                        | ゴールデングランプリ2025(国立)                   |
|   | 24(土)      |                                      | 41東信小学生(佐久) 東信中学トライアル(佐久)<br>44諏訪ジュニア(茅野)<br>長野地区障がい者大会(長野)※非                                          |                                      |
|   | 24-25(土-日) |                                      | アーリーサマートライアル中信2025(松本補)                                                                                |                                      |
|   | 25(日)      |                                      | 42飯伊小学生/26飯伊中学生(飯田)<br>20中信小学生(松本補)<br>42上伊那小学生 57上伊那春季記録会(伊那)                                         |                                      |
|   | 27-31(火-土) |                                      |                                                                                                        | グミ2025アジア選手権(韓国)                     |
| 6 | 30-1(金-日)  | 70県高校総体(長野)                          |                                                                                                        |                                      |
|   | 1(日)       |                                      | 2025チャレンジ記録会茅野4(茅野)<br>64 須高選手権(須坂)※非<br>22富士見高原八ヶ岳クロカン(富士見)※非                                         | 布施スプリント2025(鳥取)                      |
|   | 5-8(木-日)   |                                      |                                                                                                        | 94日本インカレ(岡山)                         |
|   | 7(土)       | 中学地区総体(伊那 佐久 長野 松本補)                 |                                                                                                        |                                      |
|   | 8(日)       |                                      | 5南信地区小学生(伊那)<br>3安曇野記録会2025(松本補)<br>北信地区小学生・チャレンジ中学記録会(長野)<br>2025南信地区中学生陸上競技記録会(伊那)<br>東信T&Fトライアル(佐久) | 22田島記念(山口)                           |
|   | 11(水)      |                                      |                                                                                                        | ホクレン・ディスタンス深川(北海道)                   |
|   | 14(土)      | 県記録会2025(長野)<br>78県選手権10000m(長野)     |                                                                                                        | ホクレン・ディスタンス士別(北海道)                   |
|   | 14-15(土-日) |                                      |                                                                                                        | 木浦2025アジア投てき選手権(韓国)                  |
|   | 19-22(木-日) |                                      |                                                                                                        | 65北信越高校総体(福井)                        |
|   | 21(土)      | 32県中学総体混成(長野) 2025県中学夏季記録会(長野)       |                                                                                                        |                                      |
|   | 28(土)      | 36長野マスターズ選手権(長野)                     | 77全信州陸上競技大会(菅平)                                                                                        | 24東海マスターズ(長野)                        |
|   | 29(日)      | 42県小学生(長野)                           | 2025チャレンジ記録会茅野5(茅野)                                                                                    | 2025函館マラソン(北海道)                      |

|   |            |                        |                                                         |                                                                |
|---|------------|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 7 | 4-6(金-日)   |                        |                                                         | 109日本選手権、41U20日本選手(国立)                                         |
|   | 5(土)       |                        | 全日本大学駅伝予選会(佐久)<br>38やぶはら高原マラソン大会(やぶはら高原)                |                                                                |
|   | 5-6(土-日)   | 65県中学総体(長野)            |                                                         |                                                                |
|   | 12(土)      |                        |                                                         | ホクレン・ディスタンス千歳大会(北海道)<br>日本グランプリシリーズ東京大会(東京)<br>TWOLAPS MDC(東京) |
|   | 12-13(土-日) | 78県選手権・東海選手権予選会(長野)    |                                                         | 109日本選手権混成・リレー、41U20日本選手権混成(岐阜)                                |
|   | 13(日)      |                        | 8諏訪市・富士見町陸上競技大会(茅野)                                     |                                                                |
|   | 16(水)      |                        |                                                         | ホクレン・ディスタンス北見大会(北海道)                                           |
|   | 19(土)      |                        | 佐久ナイター記録会(佐久)                                           | ホクレン・ディスタンス綱走大会(北海道)                                           |
|   | 19-20(土-日) | 71県中学通信(長野)            |                                                         |                                                                |
|   | 21-27(月-日) |                        |                                                         | ワールドユニバーシティゲームズ(ドイツ)                                           |
|   | 21(月・祝日)   |                        | 34南信選手権兼53南信三郡対抗(伊那)                                    |                                                                |
|   | 25-29(金-火) |                        |                                                         | 79全国高校陸上競技選手権(広島)                                              |
|   | 26(土)      |                        | 53回佐久選手権(佐久) 100m記録会(長野)<br>4安曇野記録会2025(松本補)            |                                                                |
|   | 26-27(土-日) |                        | 27回白馬スノーハーブクロスカントリー※未                                   |                                                                |
|   | 27(日)      |                        | 73木曽郡総体(大桑)※非                                           |                                                                |
| 8 | 2(土)       | スタートコーチ養成講習会(長野)       | 10飯伊トラック記録会(飯田)<br>70茅野市総合体育大会(茅野)<br>64上伊那選手権(伊那)      |                                                                |
|   | 3(日)       | サマートライアル2025(長野)       |                                                         | 富士北麓ワールドトライアル2025(山梨)<br>48 蔵王坊平クロカン(山形)                       |
|   | 8(金)       |                        |                                                         | 46北信越中学総体(福井)                                                  |
|   | 9(土)       |                        |                                                         | 65 実業団・学生対抗(神奈川)                                               |
|   | 11(月)      |                        | 2025チャレンジ記録会茅野6(茅野)<br>40信州リレー競技大会(茅野)                  |                                                                |
|   | 11-14(月-木) |                        |                                                         | 60 全国高校定時制通信制(東京)                                              |
|   | 14(木)      |                        | 11諏訪湖お盆駅伝OKAYA(岡谷)※非                                    |                                                                |
|   | 15-16(金-土) |                        |                                                         | Athlete Night Games in FUKUI(福井)                               |
|   | 17-20(日-水) |                        |                                                         | 52全日本中学校陸上競技選手権(沖縄)                                            |
|   | 23(土)      |                        | 北信地区記録会兼U16(長野)                                         | 11東海小学生(三重)                                                    |
|   | 23-24(土-日) |                        | 東信トライアル2025レイトサマー(佐久)                                   | 68東海選手権(三重)                                                    |
|   | 24(日)      |                        | 74飯伊選手権(飯田)                                             |                                                                |
|   | 28-29(木-金) |                        |                                                         | 60 全国高専体育大会(大分)                                                |
|   | 30-31(土-日) |                        | 北信地区選手権大会(長野)<br>中信地区陸上競技記録会2025(松本補)                   |                                                                |
|   | 31(日)      |                        | U16T&Fトライアル(佐久) 76諏訪地方選手権(茅野)                           | 北海道マラソン2025(北海道)                                               |
| 9 | 5-7(金-日)   |                        | 中南信高校新人(松本補) 北信高校新人(長野)                                 |                                                                |
|   | 6(土)       |                        | 3大北駅伝大会(池田町)※非                                          |                                                                |
|   | 6-7(土-日)   |                        | 東信高校新人(佐久)                                              |                                                                |
|   | 13-21(土-日) |                        |                                                         | 20世界陸上競技選手権(国立)                                                |
|   | 13(土)      |                        | 2025チャレンジ記録会7茅野(茅野)<br><b>8上伊那ディスタンス</b> 兼72伊那市民体育祭(伊那) |                                                                |
|   | 14(日)      | 県障がい者スポーツ大会(長野)※非      |                                                         |                                                                |
|   | 19-21(金-日) | 54県高校新人(長野)            |                                                         |                                                                |
|   | 21(日)      |                        | 18須高小中学生駅伝(百々川)※非                                       |                                                                |
|   | 23(火・祝日)   | 53中学新人中南信(松本補) 東北信(佐久) |                                                         |                                                                |
|   | 25-28(木-日) |                        |                                                         | 世界マウンテン・トレラン(スペイン)                                             |
|   | 26-28(金-日) |                        |                                                         | 73 全日本実業団選手権(山口)<br>世界ロードランニング選手権(アメリカ)                        |
|   | 27(土)      |                        | 2025岡谷市陸上競技秋季大会(岡谷)※非                                   |                                                                |
|   | 27-28(土-日) |                        |                                                         | 41 U20日本選手権(静岡)                                                |
|   | 28(日)      |                        | 97諏訪大社(茅野)<br>66塩尻市民スポーツ祭(松本補)<br>31上田陸上カーニバル(上田)※非     |                                                                |
|   | 調整中        |                        |                                                         | アジアユースゲームズ(ウズベキスタン)                                            |
|   | 調整中        |                        |                                                         | Yogibo Athletics Challenge Cup(新潟)                             |

|    |            |                                                  |                                                                                   |                                          |
|----|------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 10 | 3-7(金-火)   |                                                  |                                                                                   | 79国民スポーツ大会(滋賀)                           |
|    | 4(土)       |                                                  | R7飯伊秋季記録会(飯田)<br>68松本市民スポーツ秋季大会(松本補)                                              |                                          |
|    | 4-5(土-日)   |                                                  |                                                                                   | 日本マスターズ選手権2025(福岡)                       |
|    | 5(日)       |                                                  | 51男子44女子継走荒神山(辰野)<br>ながの中学駅伝(長野南)<br>48諏訪市民ロードレース大会(諏訪)※非<br>39上田古戦場ハーフマラソン(上田)※非 |                                          |
|    | 11(土)      | Jumping Festa(セントラルスクエア)※非                       | 県中学駅伝予選会中南信(松本補)東北信(佐久)※非                                                         |                                          |
|    | 12(日)      |                                                  | 60上伊那秋季記録会兼30上伊那スポフェス(伊那)                                                         |                                          |
|    | 12-13(日-月) | 78長野県選手権混成<br>長野オータム・トライアル2025 兼 第1回長野県小学生選抜(長野) |                                                                                   |                                          |
|    | 13(月・祝日)   |                                                  | 71風越トレイルマラソン(飯田)※非<br>42あづみ野松川中学駅伝22あづみ野松川小学生駅伝(松川村)<br>下諏訪町民マラソン(下諏訪)※非          | 37出雲全日本大学駅伝(島根)                          |
|    | 17-19(金-日) |                                                  |                                                                                   | 30北信越高校新人(石川)<br>19 U18/56 U16大会(三重)     |
|    | 18(土)      |                                                  | 53東信選手権(佐久) 長野市記録会(長野)                                                            | IAU24時間走世界選手権(フランス)                      |
|    | 19(日)      |                                                  | 佐久ハーフマラソン 42大町アルプスマラソン<br>テレビ信州キッズRUN(長野)※非                                       | 東京レガシーハーフマラソン(東京)                        |
|    | 25(土)      |                                                  | 11飯伊トラック記録会(飯田)<br>2025チャレンジ記録会茅野8(茅野)<br>マスターズ茅野大会(茅野)                           |                                          |
|    | 25-27(土-月) |                                                  |                                                                                   | 全国障がい者スポーツ大会(滋賀)                         |
|    | 25-26(土-日) |                                                  | 北信越学生選手権(長野)東信トライアル2025オータム                                                       |                                          |
|    | 26(日)      |                                                  | 37諏訪湖マラソン(諏訪湖周)                                                                   | 43 全日本大学女子駅伝(宮城)<br>62 全日本35km競歩高畠大会(山形) |
|    | 調整中        |                                                  |                                                                                   | 東アジアU20選手権(香港)                           |
| 11 | 1-3(土-月)   |                                                  |                                                                                   | 41 全国小学生交流大会(神奈川)                        |
|    | 2(日)       | 男76女37県高校駅伝(佐久予定)                                |                                                                                   | 57 全日本大学駅伝(愛知-三重)                        |
|    | 3(月)       | 36県中学駅伝(長野)                                      |                                                                                   | 日本マスターズ選手権2025(福岡)                       |
|    | 8(土)       |                                                  | 2025チャレンジ記録会茅野9(茅野)                                                               |                                          |
|    | 9(日)       | 松本マラソン2025(松本)                                   | 2須高ロードレース小布施(小布施)※非<br>72富士見高原名勝探訪駅伝競走大会(富士見)                                     |                                          |
|    | 15-16(土-日) |                                                  |                                                                                   | 北信越高校駅伝(新潟)                              |
|    | 16(日)      | 74県縦断駅伝(松本-飯田)                                   |                                                                                   | 神戸マラソン2025(兵庫)                           |
|    | 22(土)      | 19北信越中学駅伝(長野)                                    |                                                                                   |                                          |
|    | 23(日)      |                                                  | 30木曽郡駅伝競走大会                                                                       | 45 全日本実業団女子駅伝(宮城)                        |
|    | 29-30(土-日) | ジュニアコーチ養成講習会(長野)                                 |                                                                                   |                                          |
|    | 30(日)      |                                                  | 73上伊那縦断駅伝(駒ヶ根～辰野)                                                                 |                                          |
| 12 | 7(日)       |                                                  | 10みなみ信州駅伝(飯田)<br>22松本クロスカントリー大会(スカイパーク)                                           | 56 防府読売マラソン(山口)<br>福岡国際マラソン(福岡)          |
|    | 14(日)      |                                                  |                                                                                   | 33 全国中学駅伝(滋賀)                            |
|    | 21(日)      |                                                  |                                                                                   | 44 山陽女子ロードレース(岡山)<br>76男子37女子全国高校駅伝(京都)  |
|    | 30(火)      |                                                  |                                                                                   | 全日本大学女子選抜駅伝(静岡)                          |
|    | 調整中        |                                                  |                                                                                   | ディスタンスチャレンジin大阪(大阪)                      |
|    | 調整中        |                                                  |                                                                                   | 長崎陸協競歩(長崎)                               |
| 1  | 1(木)       |                                                  |                                                                                   | 74 元旦競歩(東京)<br>70 全日本実業団駅伝(群馬)           |
|    | 10(土)      |                                                  |                                                                                   | 46 世界クロカン選手権(アメリカ)                       |
|    | 11(日)      |                                                  |                                                                                   | 44都道府県女子駅伝(京都)                           |
|    | 18(日)      |                                                  |                                                                                   | 31都道府県男子駅伝(広島)                           |
|    | 25(日)      |                                                  | 92飯伊クロスカントリー大会                                                                    | 45 大阪国際女子マラソン(大阪)<br>2026大阪ハーフマラソン(大阪)   |

|   |            |                                |                      |                                                                          |
|---|------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|   | 1(日)       |                                |                      | 74 別府大分毎日マラソン(大分)<br>78 香川亀山国際ハーフマラソン(香川)<br>29日本学生ハーフマラソン(香川)           |
|   | 7-8(土-日)   |                                |                      | 109日本選手権室内(大阪)<br>2026日本室内大阪大会(大阪)                                       |
|   | 8(日)       |                                |                      | 54全日本実業団ハーフマラソン(山口)                                                      |
|   | 11(水)      | NAAアスレチック・アワード2025(松本or長野)     |                      |                                                                          |
|   | 15(日)      |                                |                      | 109日本選手権20km競歩(兵庫)<br>37U20選抜競歩(兵庫)<br>京都マラソン2026(京都)<br>熊本城マラソン2026(熊本) |
|   | 21(土)      |                                | 15中信中学新人駅伝           |                                                                          |
|   | 22(日)      |                                |                      | 大阪マラソン2026(大阪)                                                           |
|   | 調整中        |                                |                      | 58青梅マラソン(東京)                                                             |
|   | 調整中        |                                |                      | 11U17/U16/U15クロカン(滋賀)                                                    |
|   | 調整中        |                                |                      | 37全日本びわ湖クロカン(滋賀)                                                         |
|   | 調整中        |                                |                      | 109日本選手権クロカン(福岡)<br>41U18日本選手権クロカン(福岡)                                   |
|   | 調整中        |                                |                      | 64延岡西日本マラソン(宮崎)                                                          |
| 3 | 1(日)       |                                |                      | 東京マラソン2026(東京)                                                           |
|   | 8(日)       |                                |                      | 名古屋ウィメンズマラソン(愛知)                                                         |
|   | 15(日)      | 審判講習会(松本)                      |                      | 110日本選手権35km競歩(石川)<br>29日本学生女子ハーフマラソン(島根)                                |
|   | 20-22(金-日) |                                |                      | 2026世界室内選手権(ポーランド)                                                       |
|   | 21(土)      |                                | 2025チャレンジ記録会茅野10(茅野) |                                                                          |
|   | 22(日)      | 男49女42春の高校伊那駅伝(伊那)30中学生長距離(伊那) |                      |                                                                          |
|   | 28(土)      |                                | 5安曇野記録会2025(松本補)     |                                                                          |