

2022年度競技日程

※:未公認競技会

月	期日	主催・共催・主管,〈協力〉	支部,中・高体連,県学連,マスタース	国際・全国・東海・北信越・その他
4	9(土)		19長野市記録会(長野)	GP金栗記念中・長(熊本)
	9-10(土-日)	長野スプリング・トライアル2022(松本)		
	15-17(金-日)			22日本学生個人(平塚)
	16(土)		R4飯伊春季記録会(飯田)	
	17(日)	24長野マラソン(長野)JAAF主催・NAA主管		106日本選手権35km競歩(輪島/石川)
	23-24(土-日)	62県春季(松本)		76GP 出雲(浜山公園/島根)
	24(日)			11ぎふ清流ハーフマラソン(岐阜)
	29(金)	市町村駅伝前日準備(松本)	122長野市内高校春季(長野)	76GP 出雲(浜山公園/島根) 70兵庫リレーカーニバル(兵庫)
	30(土)	31市町村対抗駅伝・17市町村小学生駅伝(松本)		9GP木南道孝記念(ヤンマー長居)
5	3(火)		42北信記録会(長野),74県伊那(伊那)	37GP静岡国際陸上(静岡)
	3-4(火-水)		45中信地区選手権(松本),東信ジュニア・ユース,2022スプリング(佐久)	
	4(水)			22GPのべおか(延岡/宮崎)
	5(木)			22GP水戸(茨城)
	7(土)		64松本市民(松本)	106日本選手権・10000m(国立)
	8(日)		6大北・安曇野小学生(大町) 17木曾郡小学生(大桑)※	'22ゴールデンGP(国立) '22仙台国際ハーフマラソン
	13-15(金-日)		高校地区総体(伊那,松本,長野,佐久)	
	14-15(土-日)		15(日)45飯山市ジュニア陸上(飯山)※	96 北信越学生(福井),65 中部実業団(岐阜)
	21(土)		岡谷市民春季(岡谷),小学生:中信(松本)・北信(長野)・東信(佐久),13東信中学記録会	
	21-22(土-日)		アーリーサマートライアル中信2022(松本),諏訪小学生(茅野)	
	22(日)		53上伊那春季記録会,38上伊那小学生(伊那),39飯伊小・中学生記録会(飯田) 長野市障がい者(長野)※	
27-29(金-日)	67県高校総体(松本)			
28(土)		諏訪障がい者(茅野)※,31長野地区障がい者(長野)※		
6	4(土)		61中学総体各地区大会(伊那,松本,長野,佐久)	
	5(日)		2南信小学生(伊那)	4-5日106日本Ch混成,38U20日本混成(秋田)
	5(日)		8安曇野ハーフマラソン※,18富士見高原全国八ヶ岳クロスカントリー(富士見)※	
	9-12(木-日)		12(日)大北陸上競技選手権大会(大町)	106日本選手権,38U20日本選手権(大阪)
	16-19(木-日)			62北信越高校総体(石川)
	18(土)	29県中学総体混成(松本),県中学夏季記録会2022(松本)		
	19(日)	39県小学生(松本)		22日(水)ホクレンDC(深川/北海道)
	25-26(土-日)	75県選手権兼東海選手権予選会(松本)		26日 22GP布勢スプリント(鳥取)
	30-7/5(木-火)			ワールドユニバーシティゲームズ(中国)
7	2(土)		34やぶはら高原マラソン(木祖)	2-3日 44 北日本学生(北海道)
	2-3(土-日)	61県中学総体(長野)		20 東海混成(瑞穂北)
	3(日)		53須高選手権(須坂)	
	9(土)	(大学駅伝予選会)	74全信州(菅平),54全日本大学駅伝・40全日本女子駅伝予選(長野)	9-10日 58関東信越高専(長岡)

月	期日	主催・共催・主管, (協力)	支部, 中・高体連, 県学連, マスターズ*	国際・全国・東海・北信越・その他	
7	10(日)	50県実業団, 33県マスタースターズ(飯田)	諏訪市・富士見町大会(茅野)※	GP南部記念(厚別/北海道)	
	16-17(土-日)	68県中学通信(長野)		15-24(金-日)33世界選手権(オレゴン/米国)	
	16-17(土-日)			18(日)18アジアマラソン選手権(パタヤ/タイ)	
	18(月)		31南信選手権(伊那)	ホクレンDC 2(土), 6(水), 9(土), 9(土), 13(水), 16(土)	
	23-24(土-日)	75県ch混成, 長野サマー・トライアル2022(長野)	23日 1佐久中長距離ナイター記録会 25白馬スノーハープクロスカントリー大会(白馬)		
	24(日)		32飯山市ジュニアクロカン(飯山)※		
	30(土)		100m記録会2022(長野)		
	31(日)		51佐久選手権(佐久), 70木曾郡総体(大桑)※, 67茅野市総体(茅野)※		
8	1-3(月-水)	2日北信越中学前日準備		57全国定通制高校陸上(駒沢)	
	3(水)	43北信越中学総体(長野)		1-6(月-土)19 U20世界選手権(カリ/コロンビア)	
	3-7(水-日)			76全国高校陸上(徳島)	
	6(土)		4上伊那トライアル, 37信州リレー競技大会(茅野)※		
	7(日)		22飯伊トラック記録会(飯田)	6(土)62実業団・学生大会(平塚)	
	14(日)		8諏訪湖お盆駅伝(諏訪湖)※	17-28(水-日) 31ユニバーシアード(成都/中国)	
	18-21(木-日)			49全国中学陸上(福島)	
	20(土)			38全国小学生(神奈川 日産St)	
	20(土)		60上伊那選手権(伊那)	8東海小学生(伊勢), 22北海道マラソン(北海道)	
	20-21(土-日)			65東海選手権(伊勢), 57全国高専陸上(愛媛)	
	27(土)		43北信地区記録会(長野)	23(火)~29(月)日韓中ジュニア交流(中国)	
	27-28(土-日)		50東信選手権, 東信ジュニア・ユース, レイトサマー(佐久), 71飯伊選手権(飯田)		
	28(日)		27上伊那スポーツフェスティバル(伊那)	22北海道マラソン	
9	3(土)		2上伊那ディスタンストライアル・伊那市体育祭(伊那)		
	3-4(土-日)		64北信地区選手権(長野)		
	4(日)		28上田陸上カーニバル(菅平)'3上伊那トライアル兼68伊那市民体育祭(伊那)		
	4(日)		72大北縦断駅伝大会(小谷村-池田町)		
	9-11(金-日)		高校新人各地区(伊那, 長野, 佐久)	91日本学生対校(京都)	
	10(土)		22下諏訪ジュニア(下諏訪)	11-12(土-日)アジア投てき選手権(木浦/韓国)	
	10-25(土-日)			19アジア大会(杭州/中国)	
	17(土)		50中学新人中南信(伊那)		
	18(日)	県障がい者前日準備	50中学新人東北信(長野)		
	19(月・祝)	県障がい者(長野)※, 終了後: 1県縦予選会(長野) < 男5000m, 女3000m >			
	23-25(金-日)	51県高校新人(長野)		70全日本実業団(岐阜), 43全日本マスターズ(福井)	
	24(土)	県障がい者前日準備(飯田)	76岡谷選手権・2022岡谷市小学生(岡谷)		
	25(日)	県障がい者(飯田)※	48男子41女子中学継走荒神山(辰野町), 15須高小中駅伝(百々川緑地公園)※		
25(日)		45諏訪市民ロードレース(諏訪市スポーツ広場)			
10	1(土)		23長野マスターズ陸上競技・長野市大会(長野)		
	1-2(土-日)		東信ジュニア・ユース2022オータム(菅平)	106日本選手権・リレー競技(国立)	
	2(日)		21大北スポーツ競技会(大町)	Athletics Challenge Cup 2022(新潟)	
	6-10(木-月)			77国民体育大会(栃木), 11(火)閉会式	
	8(土)		塩尻市民(松本), '22ながの中学駅伝(南長野), 37中学17小学あづみ野松川駅伝		

月	期日	主催・共催・主管,〈協力〉	支部,中・高体連,県学連,マスターズ	国際・全国・東海・北信越・その他
10	9(日)		125長野市内高校(長野),63松本市民体育祭(松本),35上田古戦場マラソン(上田)	
	9(日)		94諏訪大社(下諏訪),R4飯伊秋季(飯田)	8-9(土-日)23中部実業団(多治見)
	10(月・祝)		下諏訪町民マラソン(下諏訪)	34出雲全日本大学選抜駅伝(島根)
	15-16(土-日)	長野オータム・トライアル2022(長野)		53 北信越学生選手権(石川)
	16(日)		39大町アルプスマラソン(大町市)	19田島記念(山口)、レガシーハーフ(東京)
	16(日)		69富士見高原名勝探訪駅伝(富士見)※	
	21(金)-23(日)		23日テレビ信州キッズRUN2022(長野)※	53U16,16U18(愛媛),北信越高校新人(富山)
	22(土)		県中駅伝予選東北信(長野),中南信(松本)	23日 60全日本35km競歩高島(山形)
	29(土)	協力 65東海Ch10000m(岐阜)	20長野市記録会(長野),5上伊那トライアル(伊那)	
30(日)	男73女34県高校駅伝(大町)	33諏訪湖マラソン(諏訪湖),風越登山マラソン※	40全日本大学女子駅伝(宮城)	
11	3(木)	33県中学駅伝(松本,コース調整中)		
	5(土)		22飯伊トラック記録会(飯田)	6日 54全日本大学駅伝(愛知・三重)
	6(日)	◆小学生記録会(松本)	27木曾郡駅伝(大桑),23塩嶺王城パークラインマラソン(岡谷)※	
	12(土)		42飯山市ジュニア駅伝(飯山)※	
	13(日)	6松本マラソン(松本)		37東日本女子駅伝(福島),25世界ハーフマラソン(中国)
	20(日)	71県縦断駅伝(長野-岡谷)		22北信越高校駅伝(石川),10神戸マラソン(兵庫)
	23(水)			
	26(土)	16北信越中学駅伝(調整中)		27日 42全日本実業団女子駅伝(宮城)
27(日)		70上伊那郡縦断駅伝(駒ヶ根市~辰野町),7千曲ハーフ(千曲市)※		
12	4(日)		18松本クロカン(スカイパーク),南信州駅伝※	福岡国際マラソン2022,53別府読売マラソン(山口)
	11(日)	スタートコーチ養成講座		22長崎陸協競歩(長崎)
	18(日)	スタートコーチ養成講座(予備日)		30全国中学駅伝(滋賀),41三陽女子ロード(岡山)
	18(日)			◆3アジア・ユース(汕頭/中国)
	25(日)			男子73回女子34回全国高校駅伝(京都)
	30(金)			22全日本大学女子選抜駅伝(静岡)
2023 1	1(日)		44岡谷市民元旦マラソン(諏訪湖)※	67全日本実業団駅伝(群馬),71元旦競歩(東京)
	15(日)			41都道府県対抗女子駅伝(京都)
	22(日)		89飯伊クロスカントリー大会(かわらんべ)※	28都道府県対抗男子駅伝(広島)
			89飯伊クロスカントリー大会(かわらんべ)※	◆42大阪国際女子マラソン,23大阪ハーフマラソン(大阪)
2	4-5(土-日)			106日本選手権・室内,'23日本室内(大阪)
	5(日)			8全国中学生クロカン(滋賀)
	5(日)			34全国琵琶湖クロカン(滋賀)
	5(日)			71別大マラソン(大分),76丸亀国際ハーフ(香川)
	18(土)			44世界クロカン(ハースト/オーストラリア)
	19(日)			106日本選手権20km競歩(兵庫)
	25(土)		14中信中学新人駅伝(松本)	
	調整中			52実業団ハーフマラソン(山口),'23熊本城マラソン(熊本)
	調整中			56青梅マラソン(東京),'23京都マラソン(京都)
	調整中			106日本,38U20日本選手権クロカン(福岡)
3	17-19(金-日)			世界室内選手権(南京/中国)
	19(日)	男46女39春の高校伊那駅伝(伊那)		47全日本競歩能美・17日本学生20km競歩(石川)
	19(日)	27中学生長距離(伊那)		アジア選手権20km競歩(石川)
	調整中			東京マラソン2023
	調整中			23名古屋ウィメンズマラソン(愛知)