

第24回長野県中学校陸上競技混成（四種）競技大会 県中学夏季記録会 2017 について

1 ホームページ掲載内容

- ① 競技日程・生徒役員一覧
- ② 競技役員一覧
- ③ 参加校一覧
- ④ 競技注意事項

2 連絡

- ① 競技会当日、中学校引率の先生方には、競技役員をお願いします。
派遣申請はお送りしませんので、競技役員一覧でご確認いただきますようお願いします。
- ② 参加校一覧をご確認のいただき、エントリー代を当日の朝、受付にてお支払いください。
- ③ 生徒役員一覧をご覧の上、あらかじめ生徒がどこの分担を行うのか、ご確認ください。
- ④ 競技注意事項をお読みいただき、競技運営がスムーズに行くようにご協力をお願いします。

競技日程

競技開始9時40分

※記載の招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。

トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:40	9:20	記録会女子 100mH		45	5	0.762m/8.00m
2	10:00	9:40	四種女子 100mH	①	33	4	0.762m/8.00m
3	10:25	10:05	四種男子 110mH	①	17	2	0.914m/9.14m
4	10:35	10:15	記録会男子 110mH		30	4	0.914m/9.14m
5	11:20	11:00	記録会女子 1500m		38	2	
6	11:35	※1	記録会男子 1500m		108	6	
7	12:45	※2	記録会女子 800m		66	6	
8	13:40	※3	記録会男子 800m		96	9	
9	14:40	※4	記録会女子 200m		67	8	
10	15:20	※5	記録会男子 200m		79	9	
11	16:10	15:50	四種女子 200m	④	33	4	
12	16:30	16:10	四種男子 400m	④	17	2	

〈組毎の招集完了時刻〉

※1	男子1500m	1組～3組	11:15	4組～6組	11:35
※2	女子800m	1組～3組	12:25	4組～6組	12:40
※3	男子800m	1組～3組	13:20	4組～6組	13:35
		7組～9組	13:50		
※4	女子200m	1組～4組	14:20	5組～8組	14:35
※5	男子200m	1組～5組	15:00	6組～9組	15:20

フィールド競技（跳躍）

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	10:10	9:30	記録会女子 走幅跳		80	2	バックスタンド側
2	10:30	9:30	記録会男子 棒高跳		10	1	男女同時進行
			記録会女子 棒高跳		11	1	
3	11:00	10:30	四種女子 走高跳	②	33	2	Aゾーン
4	13:30	13:00	記録会男子 走幅跳		56	2	バックスタンド側
5	14:00	13:30	四種男子 走高跳	③	17	2	Aゾーン

フィールド競技（投てき）

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	10:00	9:30	記録会男子 砲丸投		18	1	5.000kg
2	11:10	10:40	四種男子 砲丸投	②	17	1	4.000kg
3	12:30	12:00	記録会女子 砲丸投		41	1	2.721kg
4	14:15	13:45	四種女子 砲丸投	③	33	1	2.721kg

※トラック競技、フィールド競技とも招集開始時刻は招集完了時刻の10分前とする。

開場時刻	受付開始	役員・生徒役員 集合	審判主任会議	審判全体会議 監督会議	競技場内 練習終了	開始式	競技開始	競技終了
7:00	7:30	8:00	8:30	8:50	9:00	9:15	9:40	16:40

生徒役員	係名	人数	学校名	係名	人数	学校名
	庶務	5	上田一・上田五	出発	6	芦原
	情報・記録	2	丸子北・丸子	砲丸投	4	野沢
	風力	2	佐久東	周回記録	2	上田四
	用器具	10	中込	走高跳	6	軽井沢
		10	浅間	スターター	4	野沢
	競技者	8	東御東部	写真判定	2	上田一
	マーシャル	4	浅間	衣類運搬	10	小諸東
	走幅跳	10	御代田	棒高跳	6	上田五・軽井沢・上田一

競技役員

総務	梨子田昌央	(南宮)				
総務員	葛城 光一	(県陸協)	跡部 定一	(上田第一)	望月 政和	(三郷) 橋場 直啓 (赤穂)
ディレクター	(主) 細田 和生	(上田第五)	山崎 将文	(岡谷東部)		
技術総務	岩松 裕一	(中込)				
審判長	トラック 小幡 泰俊	(県陸協)		フィールド 田澤 稔	(松島)	
	混成競技 中條延太郎	(東信陸協)		招集所 白川 雅三	(東信陸協)	
役員係	(主) 檜山 信幸	(東信陸協)	中沢 広幸	(東信陸協)		
報道係	橋場 直啓	(赤穂・兼)				
庶務係	(主) 足立 洋美	(裾花)	高山 智史	(旭町)		
マーシャル	(主) 芹沢 修	(浅間)	杉崎 憲雄	(東信陸協)	田中 久巳	(東信陸協) 笠原 孝志 (依田窪南部)
	由井 正巳	(東信陸協)	山本 一雄	(東信陸協)	永井 琴美	(東信陸協)
アナウンサー	(主) 吉田 淳一	(佐久東)	熊谷 憲	(豊科北)	中島 紀子	(開成) 佐藤 孝子 (浅間)
記録情報処理	(主) 山野井 宏彰	(東御東部)	田邊 健介	(長野東部)	水口 伸一	(広陵) 宮澤 真一 (堀金)
	後藤 圭	(丸子)				
表彰係	(主) 中澤 隆一	(小諸東)				
ウオームアップ場係	(主) 森泉 智夫	(東信陸協)	今村 善紀	(高森)	西沢今朝幸	(東信陸協)
風力計測員	(主) 宮原喜与志	(駒ヶ根東)	伊藤 一男	(東信陸協)	宮島 秀樹	(篠ノ井西) 平澤 智宏 (望月)
混成競技係	(主) 小川 靖	(御代田)	宮澤七夕子	(丸ノ内)		
用器具係	(主) 中村 勝彦	(柳町)	大角 貞夫	(東信陸協)	塚田 彰	(東信陸協) 丸山 俊幸 (中野平)
競技者係	(主) 中澤 博和	(箕輪)	塚田 淳	(東御東部)	内藤里枝子	(東信陸協) 縣 正樹 (女鳥羽)
	高山 里穂	(鉢盛)	宮本 駿平	(芦原)	小林 大成	(東信陸協)
写真判定員	(主) 土屋 陽祐	(臼田)	新海 伴範	(東信陸協)	富永 浩一	(鉢盛) 松尾 勇貴 (櫻ヶ岡)
	佐藤 和己	(東信陸協)	高山 智史	(旭町・兼)		
監察員	(主) 唐木 陽平	(辰野)	齋藤 宗喜	(東信陸協)	山本 隆	(東信陸協) 神津 晴通 (東信陸協)
	小林 俊一	(東信陸協)	田川 政功	(東信陸協)	穴戸 勇一	(松島) 北原 遼司 (附属松本)
	小田切洋輔	(櫻ヶ岡)	海野 晃平	(伊那東部)	原山 直久	(更北) 平野 史大 (信濃)
スターター	(主) 桐山 勝次	(春富)	峯村 修平	(野沢)	関 優希	(南牧) 板花 啓太 (青木)
	相澤 学	(東信陸協)	板花 利美	(梓川)		
出発係	(主) 武居 悠輔	(永明)	山田 秀光	(東信陸協)	林 努	(波田) 鈴木 俊介 (上田第二)
	塚田 猛	(若穂)	小松 毅	(佐久長聖)	藤代あゆみ	(小布施) 太田 みづき (大野川)
周回記録員 (決勝・計時兼)	(主) 牛山 通高	(高社)	平野 幸規	(竜峡)	杉山 史良	(穂高西・兼)
跳躍審判員 (走高跳)	(主) 長田 貴	(長野北部)	油井 歩	(東信陸協)	上野 大	(北信陸協) 本多 俊平 (豊丘)
	中嶋 慎也	(高陵)	佐藤 秀郎	(軽井沢)		
跳躍審判員 (棒高跳)	(主) 荒井 洋光	(山辺)	小山 吉明	(常盤)		
跳躍審判員 (走幅跳)	(主) 片平真理子	(戸倉上山田)	中澤 勝	(御代田)	桐山明日香	(東信陸協) 角田 晃 (山ノ内)
	森角 亮介	(東信陸協)	田中 哲広	(三陽)	大塚 透	(上田第四) 濱 喜一郎 (富士見)
	今村 善隆	(豊科北)				
投擲審判員	(主) 小林 靖志	(東北)	澤田 絹子	(東信陸協)	山本 大地	(野沢) 柳沢 武夫 (上田第六)
衣類運搬係	(主) 田中 洋輔	(小諸東)	杉山 史良	(穂高西)		
救護員	高山 智史	(旭町・兼)				
生徒役員係	(主) 山本 大地	(野沢・兼)	芹沢 修	(浅間・兼)	岩松 裕一	(中込・兼)
会場係	田中 洋輔	(小諸東・兼)				

参加校一覧

NO.	地区名	学校名	参加人数		エントリー料(円)		
			混成	記録会	混成	記録会	合計
1	東信	芦原	2	8	1600	4000	¥5,600
2		丸子	0	12	0	6000	¥6,000
3		丸子北	0	10	0	5000	¥5,000
4		軽井沢	4	14	3200	7000	¥10,200
5		御代田	0	8	0	4000	¥4,000
6		佐久長聖	0	7	0	3500	¥3,500
7		佐久東	1	16	800	8000	¥8,800
8		佐久穂	0	1	0	500	¥500
9		小海	0	2	0	1000	¥1,000
10		小諸東	2	19	1600	9500	¥11,100
11		1上田第一	0	13	0	6500	¥6,500
12		2上田第二	0	3	0	1500	¥1,500
13		3上田第三	0	2	0	1000	¥1,000
14		4上田第四	0	19	0	9500	¥9,500
15		5上田第五	2	19	1600	9500	¥11,100
16		6上田第六	0	1	0	500	¥500
17		浅間	2	29	1600	14500	¥16,100
18		東御東部	1	23	800	11500	¥12,300
19		南牧	0	4	0	2000	¥2,000
20		望月	0	6	0	3000	¥3,000
21		野沢	2	30	1600	15000	¥16,600
22	北信	屋代	0	1	0	500	¥500
23		戸倉上山田	0	12	0	6000	¥6,000
24		更埴西	0	1	0	500	¥500
25		更北	0	7	0	3500	¥3,500
26		高社	1	20	800	10000	¥10,800
27		犀陵	2	3	1600	1500	¥3,100
28		三陽	0	8	0	4000	¥4,000
29		山ノ内	0	2	0	1000	¥1,000
30		篠ノ井西	4	30	3200	15000	¥18,200
31		若穂	1	4	800	2000	¥2,800
32		坂城	1	0	800	0	¥800
33		小布施	0	1	0	500	¥500
34		常盤	1	4	800	2000	¥2,800
35		信濃	0	21	0	10500	¥10,500
36		須坂東	0	3	0	1500	¥1,500
37		裾花	0	10	0	5000	¥5,000
38		川中島	0	18	0	9000	¥9,000
39		相森	1	1	800	500	¥1,300
40		中野平	0	16	0	8000	¥8,000
41		長野東部	0	7	0	3500	¥3,500
42		長野北部	0	21	0	10500	¥10,500
43		東北	2	12	1600	6000	¥7,600
44		南宮	1	49	800	24500	¥25,300
45		墨坂	0	3	0	1500	¥1,500
46		木島平	0	5	0	2500	¥2,500
47		柳町	0	7	0	3500	¥3,500
48		櫻ヶ岡	0	4	0	2000	¥2,000

NO.	地区名	学校名	参加人数		エントリー料(円)		
			混成	記録会	混成	記録会	合計
49	中信	塩尻広陵	0	15	0	7500	¥7,500
50		開成	0	2	0	1000	¥1,000
51		三郷	0	7	0	3500	¥3,500
52		山辺	0	1	0	500	¥500
53		松島	0	9	0	4500	¥4,500
54		仁科台	0	5	0	2500	¥2,500
55		大野川	1	1	800	500	¥1,300
56		鉢盛	3	26	2400	13000	¥15,400
57		附属松本	0	11	0	5500	¥5,500
58		穂高西	1	9	800	4500	¥5,300
59		豊科南	0	2	0	1000	¥1,000
60		豊科北	3	8	2400	4000	¥6,400
61		堀金	3	13	2400	6500	¥8,900
62		明科	0	1	0	500	¥500
63	南信	旭ヶ丘	0	2	0	1000	¥1,000
64		伊那東部	0	16	0	8000	¥8,000
65		永明	2	5	1600	2500	¥4,100
66		遠山	0	1	0	500	¥500
67		岡谷東部	1	3	800	1500	¥2,300
68		下伊那松川	0	5	0	2500	¥2,500
69		茅野東部	0	2	0	1000	¥1,000
70		駒ヶ根東	0	1	0	500	¥500
71		高森	2	20	1600	10000	¥11,600
72		春富	1	3	800	1500	¥2,300
73		諏訪西	1	0	800	0	¥800
74		清陵附属	1	0	800	0	¥800
75		赤穂	0	12	0	6000	¥6,000
76		辰野	0	27	0	13500	¥13,500
77		鼎	0	4	0	2000	¥2,000
78		飯田高陵	0	9	0	4500	¥4,500
79		飯田西	0	1	0	500	¥500
80	富士見	1	3	800	1500	¥2,300	
81	豊丘	0	2	0	1000	¥1,000	
82	箕輪	0	2	0	1000	¥1,000	
83	竜峡	0	1	0	500	¥500	

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2017年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 大会本部について：競技場「本部席」に置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時30分までとする。
- (3) 抗議の受付、クレーム、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1冊300円）。※プログラム販売所はスタンド入口に設置する。

3. 招集について

- (1) 招集所は本競技場と補助競技場の間に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。なお、四種競技の招集所は、トラック競技は招集所において、フィールド競技は競技場所において行う。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（四種競技と記録会）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がトラック競技に出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、トラック競技の招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第142条同時申込3〔陸上競技ルールブック2017年度版：155p記載〕を適応する。
- (5) 棄権をする場合は、該当種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (6) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識は競技者係で配布し、競技終了後にフィニッシュ地点で回収する。競技の途中で棄権した場合も必ず競技者係へ返却する。また、腰レーンナンバー標識の受け取りが招集にはならないので、各競技者は腰レーンナンバー標識を装着の上、招集を受けることを注意されたい。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技
 - ① レーン順はプログラム記載の通りとする。
 - ② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
 - ③ スタートの合図はEnglish Commandによって行う。
 - ④ 記録会の不正スタートは1回で失格とする。
- (2) フィールド競技
 - ① 試技順はプログラム記載の通りとする。
 - ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
 - ③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカートを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカートを助走路内に置くこととする。
 - ④ 砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカートを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。

⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○四種競技(走高跳)

《男子》(練習：1m20/1m50) 1m25から1m60までは5cmずつ上げ、1m60からは3cmずつ上げる

《女子》(練習：1m05/1m35) 1m10から1m30までは5cmずつ上げ、1m30からは3cmずつ上げる

○記録会走高跳

《男子》(練習：1m30/1m60) 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m73 以後3cm

《女子》(練習：1m10/1m40) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 以後3cm

○記録会棒高跳

《男子》(練習：1m80/2m50/3m00/3m50) 最初のバーの高さは1m80とし、以降は10cmずつ上げる

《女子》(練習：1m60/2m00/2m50/3m00) 最初のバーの高さは1m60とし、以後は10cmずつ上げる

※第1位決定のためのジャンプオフは行わない。

(3)抗議

○競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表(アナウンス)されてから30分以内に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

(4)助力

①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。

②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

③コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

6. 表彰について

(1)四種競技の第1位から第8位には賞状を授与する。

(2)第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね10分後に表彰を行うので、速やかに本部席前へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7. 全国大会について

(1)本大会で四種競技の全国大会参加標準記録を突破した競技者は、2017年8月19日(土)~22日(火)に熊本県えがお健康スタジアムで行われる、第44回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。該当の競技者もしくは学校代表者は県中学総体当日、大会本部にて申し込み手続きを行う。

(2)四種競技の全国大会参加標準記録は

男子：2500点 女子：2630点 ※いずれも公認記録とする(追い風参考記録は対象としない)。

8. その他

(1)本競技場でのウォーミングアップは8：45までとする。なお、ホームストレートは4~6レーンには女子ハードル、7~9レーンには男子ハードルを設置する。

(2)9：00より開始式を行う。各校選手団は自校ベンチ(テント)前へ整列の上、参加する。

(3)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。

(4)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。

(5)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。

(6)スタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径50メートル以内での集団応援も控える。

(7)スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。

(8)場所取り抽選は、今回行いません。スタンドは場所取りができません。芝生スタンドは、7時開場後に、場所を取ることが出来ます。各校、人数を勘案した上で、常識の範囲内で場所取りをお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定などを十分に行ってください。