

長野陸協 会報

NAGANO
Athletics Association *NAA*

■長野陸協 会報

2027年長野国体まで
あと7年7ヶ月

第168号 2020年 3月31日

発行所 一般財団法人長野陸上競技協会

発行人 内山了治

編集人 小林 至

U R L : <https://nagano-rk.com/>

E-mail : info07@nagano-rk.com



目次

- ②全国都道府県対抗男子駅伝結果
- ③同女子駅伝結果
- ④長野陸協アスレティックス・アワード2019
- ⑤アスレティックス・アワード祝賀会
- ⑦男子全国高校駅伝結果
- ⑧女子全国高校駅伝結果

- ⑨地区陸協訪問第4回:北信陸協、中体連報告
- ⑩登録団体紹介第1回:軽井沢A&AC
- ⑪2019年度の反省&2020年度に向けて
- ⑫松本平広域公園陸上競技場改修-検定
- ⑬2020年度競技規則改正のポイント
- ⑮長野陸協会議録・各種連絡・お悔やみ

写真 左上:中谷選手フィニッシュ、右上:高見澤監督胴上げ 写真提供 中国新聞社
下:表彰式後の長野県選手団 写真 長野陸協事務局

天皇盃 第 25 回全国都道府県対抗男子駅伝

3年ぶり 8 回目の優勝

チーム長野 低評価覆す 団長 浦野 義忠

全国最多の 8 度目の優勝を達成できたのは、多くの皆様方の応援の賜物と心から感謝申し上げます。

選手は、昨年 10 月台風 19 号で被災された県民に元気な走り、明るいニュースを届ける思いで走りました。大会前日高見澤監督は、取材を受け地元紙に次の記事が掲載されました。「2 名の高校生欠場・代役が燃える」長野は 5000m13 分台の高校生 2 人をけがで欠くが、監督は「代わりの選手はチャンスと燃えている。戦力ダウンではない」と強気だ。「4 区・5 区の高校生ではなく、6 区で首位に立つ作戦に変更した」と。監督は冷静に選手個々の力量を分析、コメントをしました。

レースは高見澤監督の読み通り、大会記録を上回るハイペースで 4 区木村、5 区宇津野が二人で 20 秒短縮。6 区吉岡は 1 位埼玉と 16 秒差。軽快な走り、茨城・埼玉を抜き去り、8 秒差をつけ中継。中谷は後続の追い上げを寄せ付けず感慨のゴールでした。

監督をはじめ、各々のコーチが「選手を気持ちよく走らせる」を念頭に指導している姿にチーム長野の心意気を強く感じました。25 回大会中 8 度の優勝、「駅伝王国長野」と評価される所以であろうと思います。各大会で栄光を積み重ねてきました監督・コーチ・選手達に改めて感謝をし、応援していただいた多くの県民の皆様方に心から御礼を申し上げたいと思います。ありがとうございました。



お礼 監督 高見澤 勝

今回の全国男子駅伝におきまして、多くのご支援、ご声援をいただきありがとうございました。おかげさまで 8 度目の優勝を達成することができました。

大会前のミーティングで、コーチの牛山通高先生が「それぞれの選手にとってリベンジの大会だ!」と話しましたが、今大会は過去にこの駅伝で悔しさを味わった選手達が集まっていたので、「リベンジ」という言葉が我々にとってモチベーションになりました。また、昨年の台風で被災された方々に少しでも元気になっていただきたいという想いでレースに臨みました。

大会前にアクシデントがありましたが、それをカバーした選手とスタッフの強さや、多くの方々のお力添えがあつて優勝をすることができました。改めて「チーム長野」の素晴らしさを感じました。

この大会での結果が長野県の全てのスポーツの追い風になるよう、これからも結果を求めて取り組んでいきますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。お礼の言葉とさせていただきます。本当にありがとうございました。

区間(距離km)	第 1 区(7.0)	第 2 区(3.0)	第 3 区(8.5)	第 4 区(5.0)	第 5 区(8.5)	第 6 区(3.0)	第 7 区(13.0)
選手名	越 陽汰	小田切 幹太	春日 千速	木村 暁仁	宇津野 篤	吉岡 大翔	中谷 雄飛
チーム順位・記録	10 19:53	4 28:24	15 52:57	8 1:07:10	3 1:31:31	1 1:39:53	1 2:17:11
区間順位・記録	10 19:53	3 8:31	27 24:33	2 14:13	4 24:21	1 8:22	2 37:18
区間最高記録	新 19:46	8:24	23:42	タイ 14:07	タイ 23:55	新 8:22	37:10
Top通過チーム 同記録	宮城 19:46	茨城 28:20	佐賀 52:21	埼玉 1:06:45	埼玉 1:31:15	長野 1:39:53	長野・大会新 2:17:11

優秀選手賞(2年連続) 相沢 晃(福島・東洋大) ジュニアA優秀選手賞 吉居 大和 (宮城・仙台育英高) ジュニアB優秀選手賞 吉岡 大翔 (長野・川中島中) 優勝チーム監督・コーチ賞 監督 高見澤 勝 コーチ 牛山 通高 コーチ 帯刀 秀幸	選手氏名	所 属	役 職	氏 名	長野陸協役職・勤務先
	(主将) 春日 千速	ヤクルト	団 長	浦野 義忠	副会長
	中谷 雄飛	早稲田大学 2年	副団長	内山 了治	理事長・長野高専
	松崎 咲人	東海大学 1年	副団長	北島 正孝	駅伝部長・芝上建設株式会社
	宇津野 篤	佐久長聖高校 3年	監 督	高見澤 勝	普及強化コーチ・佐久長聖高校
	木村 暁仁	佐久長聖高校 3年	コーチ	牛山 通高	駅伝部コーチ・高社中学校
	服部 凱杏	佐久長聖高校 3年	コーチ	帯刀 秀幸	駅伝部コーチ・上田西高校
	越 陽汰	佐久長聖高校 2年	支 援 コーチ	玉城 良二	副理事長・長野東高校
	吉岡 大翔	川中島中学校 3年		横打 史雄	普及強化委員長・岡谷東高校
	田所 夢太郎	富士見中学校 3年		三代澤 芳男	強化部コーチ・豊科高校
	小田切 幹太	宮田中学校 3年		丸山 健志	駅伝副部長・丸山農園
	牧島 涼也	伊那東部中学校 2年		今村 善隆	駅伝部コーチ・東御東部中
				宮入 修一	駅伝部コーチ・千曲陸協
			伊藤 秀充	駅伝部コーチ・寿台養護	
		トレーナー	秋山 友彦	あきやま整骨院	

皇后盃 第38回 全国都道府県対抗女子駅伝

女子駅伝 過去最高 4 位入賞 記録 2時間16分37秒(県新)

区間 距離km	第1区 6.0km	第2区 4.0km	第3区 3.0km	第4区 4.0km	第5区 4.1075km	第6区 4.0875km	第7区 4.0km	第8区 3.0km	第9区 10.0km
選手名	萩谷 楓	和田 有菜	牧内 大華	小林 成美	高松 いずみ	高木 更紗	五味 叶花	名和 夏乃子	細田 あい
チーム順位・記録	6 19:25	3 32:06	3 41:53	1 54:58	2 1:08:11	2 1:21:32	6 1:34:41	3 1:44:42	4 2:16:37
区間順位・記録	6 19:25	5 12:41	6 9:47	3 13:05	8 13:13	8 13:21	14 13:09	2 10:01	2 31:55
区間最高記録	新 18:39	12:32	9:19	12:54	12:53	12:57	12:21	10:00	30:57
Top通過チーム 同記録	長崎 18:39	長崎 31:37	長崎 41:43	長野 54:58	宮城 1:08:06	宮城 1:21:18	宮城 1:33:49	京都 1:44:05	京都 2:16:15

総合結果

- 1位：京 都 2:16:15
 2位：宮 城 2:16:25
 3位：東 京 2:16:36
 4位：長 野 2:16:37
 5位：鹿児島 2:17:04
 6位：兵 庫 2:17:42
 7位：群 馬 2:17:56
 8位：大 阪 2:17:56



お礼・涙を力に 団長 内山了治

本大会出場に際しまして、大勢の皆様方からご支援、ご指導を賜り心より御礼を申し上げます。お陰様で、着実に力を伸ばすことができ、過去最高の成績を収めることができました。

昨年の37回大会は、過去最高の6位という結果にスタッフも選手もある種の充実感を抱き大きな喜びを得ましたが、今回は順位も記録も最高であったにもかかわらず、誰一人満足するどころか皆悔し涙が溢れておりました。この涙こそが、今後の大きな果実となるものと信じております。1秒とはいえ、その差は非常に大きく、逆転するには更なる努力が必要です。どうぞ、今後ともこれまで以上に厳しいご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お礼 監督 玉城 良二

本駅伝におきまして、多くのご支援、ご声援をいただいたことに心より感謝申し上げます。お陰様で、県最高順位・記録で4位入賞を果たすことができました。

大会には、「メダル獲得」を目標として臨みました。序盤からの高速レースに遅れることなく、第4中継所では長野県チームとして初めて先頭でタスキを繋ぐ、理想的なレース展開となりましたが、中盤に後続を離しきれずに、目標の3位には1秒及びませんでした。しかしながら、先頭を走り、優勝まで22秒というレースでの空気感や景色は選手やチームにとっ

氏名	所属	団 長	内山 了治	理事長・長野高専
細田 あい	ダイハツ (大阪府)	副団長	北島 正孝	駅伝部長・芝上建設株式会社
萩谷 楓	エディオン (大阪府)	監 督	玉城 良二	副理事長・長野東高校
和田 有菜	名城大学 2年	コーチ	木下 純市	駅伝部コーチ・伊那東部中学校
小林 成美	名城大学 1年	コーチ	富永 浩一	駅伝部コーチ・鉢盛中学校
中村 朱里	日本体育大学 1年	支援 コーチ	小幡 泰俊	駅伝部コーチ・松本市陸協
高松 いずみ	長野東高校 3年		横打 史雄	普及強化委員長・岡谷東高校
高木 更紗	長野東高校 3年		横地 京子	駅伝部コーチ・松代高校
和田 帆香	長野東高校 3年		平林 哲郎	駅伝部コーチ・飯伊陸協
五味 叶花	長野東高校 2年		田中 聡	駅伝部コーチ・県総合教育センター
高野 美穂	長野日本大学高校 2年		鳥羽 一彦	駅伝部コーチ・安曇野陸協
村岡 美玖	波田中学校 3年		小島 康弘	駅伝部コーチ・茅野東部中学校
牧内 大華	丸子北中学校 2年	トレーナー	窪田 勝	くぼた整骨院
名和 夏乃子	岡谷南部中学校 2年		野竹 康之	野竹接骨院
近藤 美波	波田中学校 2年			

て、今後の競技人生の大きな財産になったことと思います。

今大会で選手が力を発揮できたのは、台風19号で甚大な被災をされた皆様の、あきらめない気持ち、何があっても前に進むという復興に励む姿がチームに大きな力を与えていただきました。そして、事前の合宿でお世話になった伊那市の皆様や選手・スタッフを派遣いただいた所属チーム、コンデショニングに励んでいただいたJATAC長野の方々のお力添えがあってからこそと思います。

選手はレースから1秒の悔しさを学びました。今後は男子チームに少しでも近づけるよう、県内指導者、選手が力を結集して挑戦をしていきます。なお一層のご指導、ご鞭撻お願い申し上げお礼の言葉とさせていただきます。

いつか実現させるぞ「てっぺん」を！

お祝いのことば

長野県知事

阿部 守一

天皇盃第25回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会において、大会新記録で3年ぶりに優勝し、大会最多となる8度目の頂点に立った選手・監督・コーチ・役員の皆様、誠におめでとうございます。

皆様の素晴らしいご活躍は、県民はもとより、全国各地の本県出身の皆さんに大きな感動と郷土への誇りを届けるとともに、台風により被災された方に元気と勇気を届けていただきました。

今大会の優勝は、各区選手の力走と、監督・コーチ・役員の皆様が丸となったチームワークの賜物であり、堅実に襷をつなぐ姿は、「駅伝王国長野」の存在感を力強く示してくれました。

また、「在広島信州県人会」をはじめ各県人会の皆様、今年も本県選手団を温かくお迎えいただき、沿道から大声援を送ってくださったことに心から感謝申し上げます。皆様からのご支援は選手団にとって大きな後押しとなったことでしょう。

選手の皆様には、今回の優勝を契機に、より一層練習に励まれ、次の目標に向かって更にご活躍されますようご祈念申し上げます。そして、来年の大会でも、「ふるさと長野県」のために元気な走りを披露してもらえることを大いに期待しています。

※令和2年1月20日発表 長野県教育委員会 HP スポーツ情報「都道府県対抗男子駅伝優勝」に寄せる知事メッセージ、長野陸協アワード葉より引用。



祝 辞

信濃毎日新聞社代表取締役社長 小坂 壮太郎

天皇盃第25回全国都道府県対抗男子駅伝において、3年ぶり8度目となる長野県チームの優勝、誠におめでとうございます。優勝8回は単独最多で、大会新記録も達成され、昨年発生した甚大な台風被害に心を痛める県民に大きな希望と元気を与えてくれました。

大会前是一部の選手の不調も伝えられ、優勝は厳しいか…との見方もありましたが、選手層の厚さと、それぞれの選手の強く、ひたむきな思いでつかんだ見事な勝利であったと思います。

信濃毎日新聞ではレース直後に電子版号外を発行、翌日の朝刊でも1面で「長野V奪還」の大見出しに始まり、各選手の奮闘や県人会の皆さんの大声援をはじめとした広島での盛り上がりを詳しく報じました。

その1週前に開催された女子駅伝でも、惜しくもメダルには届きませんでしたが、長野県チームが過去最高の4位に入賞するなど、県勢の頑張りが続いています。

今大会も、昨年の長野県縦断駅伝競走時に信濃毎日新聞社が製作した「元気出そう！信州」のワッペンを着けた選手たちが懸命な力走を見せ、被災地復興への大きなエネルギーとなって届けられたと思います。長野県チームのますますのご活躍、ご発展を祈念してお祝いの言葉とします。



広島での大応援団 2020/1/19)

長野陸協アスレティックス・アワード2019 都道府県対抗駅伝 男子優勝・女子4位祝賀会

2019 長野陸協アスレティックス・アワードは、令和2年2月6日(土)午前9時30分から長野市長野ホテル犀北館に於いて開催された。同時に、2018年度日本陸上競技連盟栄章受章者、2019年度文部科学大臣被表彰者(上田陸協)、日本スポーツ協会受賞者、長野県・長野県スポーツ協会関係受章者のお祝い、並びに本年1月に京都と広島で開催された男女都道府県対抗駅伝大会男子優勝(8回目)、女子4位入賞(過去最高位)の祝賀会を行った。長野陸協各栄章は下記陸協会員を、競技者の各章は合計90名(勲功章15名、優秀選手章56名、奨励章19名、褒賞4名重複)を表彰した。会場には引率の先生方、保護者も含め200名余りが集い、引き続いて行われた「祝賀会」には、長野県知事阿部守一様、衆議院議員篠原孝様はじめ80名のご来賓のご臨席を賜り、駅伝選手団、受章者、会員、競技者合計180名で盛大に開催された。以下、栄章受章者(継承省略)、県陸協以外の受章者は会報167号に掲載済み。()内は支部名。

【日本スポーツ協会公認スポーツ指導者退任感謝状】

藤井 昭一(須坂)

【長野県スポーツ協会】

有功章 熊谷 賢二(飯伊) 内山 了治(長野市)

【長野陸上競技協会】

功労章 百瀬 貴(塩尻)

審判員功労章 田中 久己(上田) 掛川 和彦(上田)

山田 秀光(佐久)

指導者功績章 中島 紀子(松本)

甘利 裕志(千曲) 宮島 秀樹(長野市)

鹿野 恵利子(長野市) 内藤 里枝子(佐久)

地域スポーツ振興章 中井 寿一(上水内)

審判員功績章 大蔵 豊(飯伊) 竹折 正司(飯伊)

褒 賞 (世界大会での活躍)

➤ デーデー ブルーノ (東海大2)

第30回ユニバーシアード競技大会(ナポリ)

4×100m 優勝 38秒92(第4走者)、100m 準決

➤ 和田 有菜(名城大学2)

同上 第30回ユニバ 3000m 4位入賞 15:56.94

➤ 中谷 雄飛(早稲田大学1)

第43回世界クロスカントリー選手権(オーフス/デンマーク) シニア男子10km 78位 35:01

➤ 高松 いずみ(長野東高校2-3)

第3回アジアユース(香港) 3000m 2位 9:59.50

第27回日・韓・中ジュニア交流競技会(長沙/中国) 女子1500m 2位 4:39.30



勲功章受章者



優秀選手章受章者



奨励章受章者



左から 百瀬さん、掛川さん、山田さん、中井さん



文部科学大臣表彰・日本スポーツ協会・日本陸連他受章者



左から 萩原会長挨拶、知事阿部様ご祝辞、上 天皇盃他、
左壁：信濃毎日新聞社様ご提供 中谷フィニッシュのタペストリー



乾杯 信濃毎日新聞社
代表取締役専務 石田様



左から祝辞 衆議院議員篠原様、長野県教育長原山様、花束贈呈 京都県人会副会長甘利様、在広島信州県人会会長篠原様



NPO 法人信州駅伝サポート会から男女駅伝チームに過分なるお祝いをいただいた。中締めは 長野商工会議所会頭 北村様



指導者功績章 左から 内藤さん、鹿野さん、甘利さん、中島さん



選手団 知事表敬訪問（知事からの表彰状と記念品、2020/2/4）

男子第 70 回・女子第 31 回全国高校駅伝 佐久長聖高校 3 位、長野東高校 9 位

男子：佐久長聖高校 3 位 2 時間 2 分 28 秒

監督 高見澤 勝

昨年末に京都で開催された全国高等学校駅伝競走大会では、多大なるご支援、ご声援ありがとうございました。おかげさまで、3 位入賞を果たすことができました。

これも、日頃から佐久長聖高校駅伝部を支えて下さっている方々のおかげです。この場をお借りして感謝申し上げます。

チームは更なる高みを目指して活動しております。今後ともご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げ、全国高校駅伝のお礼の挨拶とさせていただきます。



【総合成績】

- | | | |
|-----|-----------|---------|
| 1 位 | 仙台育英（宮城） | 2:01:32 |
| 2 位 | 倉敷（岡山） | 2:01:35 |
| 3 位 | 佐久長聖（長野） | 2:02:28 |
| 4 位 | 九州学院（南九州） | 2:02:39 |
| 5 位 | 学法石川（福島） | 2:02:43 |
| 6 位 | 大分東明（大分） | 2:02:52 |
| 7 位 | 宮崎日大（宮崎） | 2:02:56 |
| 8 位 | 自由ヶ丘（福岡） | 2:02:57 |

区	氏名	学年	記録	順位(区間)
1	鈴木 芽吹	3	28:59	7(7)
2	越 陽汰	2	8:07	4(1)
3	伊藤 大志	2	24:22	5(18)
4	宇津野 篤	3	23:20	4(6)
5	古旗 朝輝	2	8:38	3(2)
6	木村 暁仁	3	14:21	3(3)
7	富田 陸空	3	14:41	3(19)

2019 年度 長野県高校駅伝（11 月 3 日：大町市）

下：男子スタート、右：佐久長聖高校チーム





女子：長野東高校 9位 1時間9分20秒

監督 玉城 良二

令和に年号が変わり、最初の大会となった女子第31回全国高等学校駅伝競走大会に、13年連続13回目の出場をさせていただきました。

結果は1時間9分20秒で総合9位でした。チーム目標の5位入賞と4年連続入賞はかないませんでしたが、皆様からのご声援とご支援により都大路を走らせていただき感謝申し上げます。

「やり尽くす、表現する全員駅伝」のテーマに、レースは高松が各校のエースが集う花の1区で上位集団で粘り、2区高木は留学生が多くいる区間でしたが、レースの流れを作り、3区和田は粘りの走りが入賞圏内をキープしました。4区北原が順位を上げる走りで5区の五味にタスキをつなぎましたが、留学生や強豪と肩を並べながらも力及ばず9位でのフィニッシュとなりました。

結果的には目標の達成とはなりませんでした、力と経験のなかったチームが、県大会、北信越を経て、日々成長しながら都大路で自分たちの力を出し切り、最後まであきらめずに走るという長野東高校らしい駅伝は、応援をいただいた方へ感謝を伝え被災された方々へ元気を届ける走りを表現できたと思います。

この結果に満足することなく、高校生としてのクラブ活動の目的を忘れることなく、新たなチーム目標をもって努力をしていきます。皆様方に心より感謝申しあげ、大会の結果報告と御礼とさせていただきます。

【総合成績】

- 1位 仙台育英（宮城） 1:07:00
- 2位 神村学園（鹿児島） 1:07:19
- 3位 筑紫女学園（福岡） 1:08:24
- 4位 興譲館（岡山） 1:08:41
- 5位 青森山田（青森） 1:08:47
- 6位 須磨学園（兵庫） 1:08:59
- 7位 立命館宇治（京都） 1:09:04
- 8位 諫早（長崎） 1:09:05
- 9位 長野東（長野） 1:09:20**

区	氏名	学年	記録	順位(区間)
1	高松いずみ	3	19:43	4(4)
2	高木 更紗	3	13:19	6(8)
3	和田 帆香	3	9:50	8(7)
4	北原 千菜	3	9:48	6(10)
5	五味 叶花	2	16:40	9(15)

2019年度 長野県高校駅伝 女子スタート



地区陸協訪問 第 4 回

「北信陸上競技協会」

理事長 玉城 良二

北信陸上競技協会は千曲、須坂、飯水、中高、上水内、長野市の 6 支部から構成されていて、審判員登録 249 名、選手登録 203 名（令和元年度）が在籍をしており、現在は（一般財団法人）長野陸上競技協会の事務局地区という重責を任されています。

昭和 51 年の「長野インターハイ」の開催会場である長野市営陸上競技場が会員、選手の活動拠点ですが、インターハイの開催に伴って新設された競技場も老朽化が激しく、日本陸連 1 種公認競技場としての更新条件も満たすことができなくなってしまいました。円滑な競技会運営や選手の競技パフォーマンスがあがるような本競技施設の近代的改修・照明設置や 400m 補助競技場への改修など継続的に要望をしておりますが、設置者には受け止めていただいているものの未だ実現されていない状況です。

そのような状況ですが、「長野マラソン」「日本陸上競技選手権混成競技会」という世界、日本トップレベル大会が長野市で開催され、地区会員のまとまりや北信地区陸協の発展に大きな力となっていると思います。大会の開催に当たって、競技場の改修、改善はもとより、大きな大会を運営することでの大会運営能力、アスリートファーストを掲げた競技会運営、さらにはトップ選手を身近で見ることができ、多くの応援いただくことで市民の皆様が陸上競技に興味・関心をもっていただけるようになったと思います。この大会で学んだ陸上競技人としての財産を今後長く伝えていくことが大切と考えます。

一方、競技力面においては過去の栄光がやや薄れてきているという危惧があります。特にジュニア世代の競技人口の減少とともに、全国的な活躍をする競技者が少なくなっていると感じています。また、長野県縦断駅伝においても他の地区に水をあけられてきています。今後は「競技力の向上」が当地区の最大の課題であると痛感をしています。

今後は、2027 年に開催が内々定されている長野国体に向けて、大会の成功と地元選手の活躍の為に一丸となって行かなければならない長野県の陸上競技



の発展のために、当地区が果たすべく役割をしっかりと考えて活動をしていきたいと思っています。

(写真：2014 年 6 月日本選手権混成・右代選手日本新)

報告 中学校体育連盟陸上競技部

2019 年度 U-16 JAAF ジュニア研修合宿

専門委員長 梨子田 昌央

2020 年 1 月 11 日(土)から 13 日(月)まで、デンカビッグスワンスタジアムで、主催：日本陸上競技連盟、共催：(一財)新潟陸上競技協会、主管：北信越中学校体育連盟陸上競技専門部のもと、北信越ブロック合宿が行われた。今年度は、短距離(短・長)、障害、走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投の 6 種目(長距離は駅伝シーズンと重なり未実施)が行われ、本県からは、選抜された選手 40 名・コーチ 10 名が参加した。

この合宿が始まった頃の北信越ブロックは、関東や東海とそれぞれ合同で合宿を実施していたが、2017 年度より北信越地区の単独開催となり、2017・2018 年度は、長野県で実施した。指導にあたるメインコーチは、北信越 5 県から選ばれ、本県からは宮澤真一先生(堀金中:短距離・短)、跡部定一先生(上田第一中:障害)、山崎将文先生(岡谷東部中:走高跳)がコーチを務めた。

北信越のトップレベルの選手が集まる合宿だが、当然のことながら、普段の選手の練習環境は様々である。一人で練習する選手もいれば、同種目に何人もいる環境の選手も。練習用具が揃っている、いないという環境の差もある。環境は様々であっても、『自分がつきたい力を、どのような練習方法で、力を高めていくかを知るチャンス』は、とても大切である。今回の合宿では、技術面の指導とともに、そういった練習方法のスキルを身につけられる絶好の機会でもあった。また、心技体と言われる『心』の部分を磨く大切な機会でもあった。

今回の合宿で得た、選手個々の力、チーム長野としての力、これらを今後それぞれの所属先や練習会で仲間に応えること、またコーチは、選手達に継続的な指導による確実な力がついていくように、今後も指導に励んでいくことを期待する。



合宿、練習の一コマ

登録団体訪問 第 1 回

軽井沢 A&AC

代表・指導者 跡部 定一

軽井沢 A&AC は、長野県の東端、軽井沢町にて、運動を通しての成長 (Athletic) と競技力を伸ばすこと (Athlete) を目的に創設され、今年で 9 年目となる小中高生を対象にした陸上競技クラブです。

練習は、町内にある専用練習場で行っています。発足当初は、草地の公園で行っていましたが、ハードルを中心とした練習用器具を並べて練習していた際に、観光地ということもあり、町役場の方より一言いただき、その後、近くにある指導者の父が所有する以前釣り堀だった場所を、保護者の方々の協力を得ながら開拓し、走路や倉庫、休憩所などを整備し練習場としています。



釣り堀だった場所を開拓・整備し練習場に！

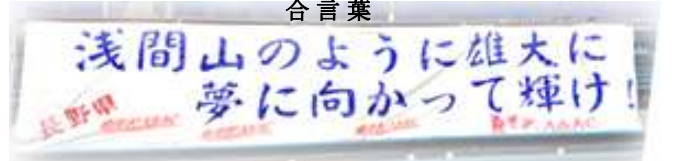
練習の特徴としては、ハードルを基本におき、走りの基本姿勢作り、走りの矯正、走りで大切となるリズム習得を行っています。よって、練習においてハードルを使わない日はありません。そればかりか、入部したての小学生も練習にむけての練習として、まずはハードル技術の習得を行います。

指導として大切にしていることは、『如何に言葉少なく、分かりやすく技術、技能習得を確実にさせるか。』です。そして、その指導の助っ人となっているのが、練習場のあちらこちらにある道具達です。道具は、無駄なく効率的に子ども達の体に動きを身につ



小学生もまずはハードルから

合言葉



けさせてくれます。

また、整った環境での練習ではないという点もクラブの特徴であり、実績につながっている一つだと思います。地面（走路）が凸凹（デコボコ）してきたら、自分たちで土や砂を入れ、石を拾いならします。ぬかるんでいる場所があったらそれをよけ走れる場所を探します。言わば走る環境としては恵まれていない場所だからこそ、当たり前を当たり前と思わない、そういった精神的な強さも養われているのだと思います。去年は台風の被害にも遭い、練習場が池と化しました。さすがに、その時は光景を前に一時止まり、みんなで肩を落としました。しかし、すぐに、みんなで力を合わせ整地し、壊れたものを直し、およそ 3 週間で復活の狼煙を上げることができました。（手伝いに駆けつけてくれた OB、OG、その保護者の姿もありました。本当に感謝です。）

そんな軽井沢 A&AC は、「浅間山のように雄大に夢に向かって輝け！！」を合言葉に、みんなで手を取り合い、常に高みを目指し、力強く、そして楽しく日々の練習に励んでいます。



台風 19 号によって流された走路（左）砂場（右）

長野陸協代表理事・業務執行理事・各種委員会 2019 年度の反省 & 2020 年度に向けて

代表理事・理事長 内山 了治

はじめに新型コロナウイルスによりお亡くなりになりました方々、ご遺族の皆様に謹んで哀悼の意を表するとともに、罹患されている方々に心よりお見舞いと一日も早い回復をご祈念申し上げます。

感染拡大が続き世界の感染者数は世界保健機関 (WHO) の発表では4月6日現在121万人を超え、67,594 人が死亡、日本でもNHKのまとめ(4/6午前10時半)では感染確認3,865人(前日比+358人)、死亡93人(同+8人)、長野県内12人感染確認とされています。今後のさらなる増加も見込まれ、本協会としても様々な対応をしております。少しでも新しい情報提供ということで、この会報も校正段階で差し替えましたが、本協会Webで最新情報のご確認をお願い致します。日本陸連横川会長から4月3日に、6月下旬までの大会開催自粛要請が届いております。6月の日本選手権混成競技も延期となり現在調整中です。

さて、本題に移りますが、2019 年度は役員の改選を行い令和元年5月26日(日)に第9期がスタートした。事業全般については、日本陸連主催大会の第21回長野マラソンと第103回日本陸上競技選手権大会混成競技の主管の他、台風19号の影響で中止した長野県選手権混成競技とオートムトライアル以外は予定通り事業を実施できました。しかし、2020年2月以降の各種講習会、春の高校伊那駅伝、記録会等は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

大きな課題である2027年の長野国体に向けては、11月22日に本協会の要望が全て満たされたわけではありませんが、最大の懸案事項であった現在の松本平運動公園陸上競技場を改築して新しい競技場にしていだける長野県の方針が示され感謝しております。引き続き、2017年度からの4プロジェクトを活性化させ、準備を進める必要があります。

その他、国体練習会場における本県選手の衝突事故や長野県高校大会並びに高校地区大会における審判業務に関する諸問題について、本協会としても改善策等を真摯に取り組み様々な観点からより良い競技会運営について検討しています。

また、10月の台風19号により東北信を中心に甚大な被害がありました。本協会では中止となった長野県選手権混成競技とオートムトライアルの参加料から、必要経費を差し引いた額に本協会予備費を加え合計100万円を信濃毎日新聞社の「台風19号災害義援金」に託しました。また、被災された会員の方々に心ばかりの見舞金を支出しました。

1. 普及強化関係につきましては、次のとおりです。

(1) 世界大会に4名の選手が出場し成果を高めました。第30回ユニバーシアード競技大会(2019/ナポリ):デーデーブルーノ君(東海大2)、4×100m優勝38秒92(第4走者)、100m予選3着10.42、準決4着10.50。和田有菜さん(名城大学2)3000m4位入賞15:56.94。第43回世界クロスカントリー選手権(オース/デンマーク)中谷雄飛君(早稲田大学1)シニア男子10km78位35:01。第3回アジアユース選手権(香港)高松いずみさん(長野東高校2)3000m2位9:59.50。第27回日・韓・中ジュニア交流競技会(中国・長沙)高松いずみさん(同校3)1500m2位4:39.30。

(2) 全国主要大会:日本選手権(トラック・フィールド入賞なし)。日本学生(優勝1、入賞7)。全国高専(優勝3、入賞8)。全国高校(入賞4)。全日本中学(入賞4)。小学生交流大会(入賞2)。U20(入賞1)-U18(優勝1、入賞1)。ジュニアオリンピック(優勝1、入賞3)。

(3) 第74国体:萩谷楓さんが成年女子1500m優勝した他11種目で入賞、天皇杯得点54点、競技別順位19位、皇后杯得点26点、競技別順位23位。

(4) 第35回東日本女子駅伝:3位2:20:19秒

(5) 天皇盃第25回全国男子駅伝:優勝、2:17:17(大会新・県新)。皇后盃第38回全国女子駅伝:4位(過去最高)2:16:37(県新)。これらの成績から一定の事業評価はできると考えます。今後は更に強化策を工夫し、世界での活躍・高校生以上は全国で上位入賞できる競技者の育成に努めなければならないと考えます。

2. 競技運営に関しましては、今年度の大きな課題は事故防止対策でした。昨年度は2件の重大事故の他に、「ひやり」「はっと」が報告され、これらの反省をもとに審判員として、「すべき行為をしなかった場合」と「すべきではない行為をした場合」等に分類し対策を練って来たはずですが、残念ながら各地区までこれらの意図や意識が浸透していないことを再認識し改善を図りました。加えて、長野県高校新人大会5000m競歩失格に関する申し入れについては、当日のジャッジのみならず、過去2年間の地区高校大会と地区高校新人大会、並びに指導者や審判員に関する内容が混在しており、改めて、高校・中学大会や各種記録会においても、本協会の競技運営方針・審判編成方針等について徹底を図る必要性を強く感じました。今後も継続的にあらゆることを想定し緊張感をもった競技運営、審判業務中は競技者や観客等から疑義を持たれない言動を取ることの徹底など、研修を重ね共通理解を深める必要があります。審判員の長時間業務の軽減、審判員の若返りとともに審判数の増

加も大きな課題です。審判員獲得対策の一つとして、昨年度から高校 3 年生を対象に新規審判講習会を開催し、今年度も高校・高専 3 年生 50 名余りの参加を得たことは明るい話題であり、今後も浸透をさせ審判員増加に結びつけたいと思います。また、競技会への「医師」の常駐について、2 日～3 日間連続で一人の医師をお願いすることは困難であるため、ご担当いただける医師を年度当初等早期に依頼したいと思います。

3. 陸上競技の指導者を養成すること

(1) 日本スポーツ協会公認指導者資格取得研修会へ山本晴美さん(フクシエンタープライズ)、荒井光洋先生(山辺中)、林知彦先生(高遠高)の3名を派遣し、「陸上競技公認コーチ 3」の資格を取得されました。
(2) ジュニアコーチ「陸上競技公認コーチ 1」養成講座を 12/1、12/7、12/8 に長野市で開催しました。

4. 審判員及び検定員の資格付与に関する事

今年度は、S 級昇格 14 名が日本陸連から認められ、A 級昇格は 10 名、B 級新規取得は 61 名(一般 22 名、高校・高専 3 年生 39 名)でした。また、2020～2021 年度技術役員に、峯村修平先生(長峰中)と池田圭吾先生(飯山高)を継続推薦しました。後小路正人先生(普及強化コーチ・岩村田高)が難関試験に合格し、長野県初となる、第 6 期(2020～2023 年)JRWJs (Japan Race Walking Judges: 日本陸連競歩審判員)に認定されました。

5. 陸上競技を研究し、機関紙、刊行物を発行して情報を提供することについては、2019 年度要覧と会報 3 号を発行し、長野陸協ホームページ上で、長野陸協各種事業・大会等、日本陸連、日本スポーツ協会、長野県スポーツ協会、長野陸協協賛企業各社他の情報を随時提供しています。

6. その他、この法人の目的達成のために必要な事業として、以下のとおり実施しました。

- (1) 2 巡目の国体に向けてプロジェクトの推進
- (2) 長野陸協各種規程等の見直し
- (3) 長野陸協アスレティックス・アワード 2019 開催
- (4) 全国普及育成担当者会議へ普及部長の派遣
- (5) ジュニア(中学生)の普及強化を定期的の実施

2020 年度は、今年度の反省を生かし、財政状況の安定化、一般財団法人向けガバナンスコードに適応できる定款の修正、組織構成の見直し等について検討・審議を活発にし、事務局の業務改善を含めより強固な組織化を試みることに、普及強化は拠点化を図ることに、審判委嘱されない会員が気軽に来場できるように特別席の設置などについて重点的に取り組みたいと思います。2020 年度もよろしくお願い致します。

業務執行理事・副理事長 青山 陸生

松本平広域公園陸上競技場改修-検定終了



高木委員長講評(中央)
左から峯村技術役員、赤沼・高木・福島検定員

去る 2020 年 3 月 22 日に継続公認に関する日本陸連検定作業が終了しました。今回は、第 1 種競技場のみとなり、補助競技場(第 3 種)については、走路全面オーバーレイ、水濠設置、棒高跳と走幅跳ピット増設等の改修工事を実施していただき、6 月末頃検定となる予定です。改修工事にあたりご担当頂いた長野県松本建設事務所維持管理課公園管理係課長補佐兼公園係長伴野光彦様、同係竹内弘子様始めご関係の皆様方に心から感謝申し上げます。検定は、日本陸連施設用器具委員会委員長高木良郎検定員、長野陸協赤沼広志検定員、峯村修平技術役員と施工業者奥アンツーカ株式会社の皆様方のご協力により、時折雨や雪が降るあいにくの天候の中、行われました。同時に、日本陸連施設用器具委員会副委員長福島信久検定員による世界陸連 Class-2 の検定も実施されました。高木委員長からの講評も交え、改修内容と皆さんにお願いしたいことを下記に示します。改修された競技場を最大限活用していただき、素晴らしい成果が上がることを期待しています。

距離

- ・ 400. 00969m
- ・ 100. 00226m
- ・ 110. 00203m
- ・ 200. 00218m

距離は、スチールメジャーを温度補正し 10kg の張力を掛け計測します。第 1 種競技場の許容誤差はそれぞれ

の距離に対して $\pm 1/10000$ 以内という高い精度で、1 周の距離はぎりぎりです。もちろんマイナスは認められません。特にコーナーは縁石の外側で計測しますので、くれぐれも縁石に足を掛ける、乗る、台車等で横切る等の行為は絶対に行わないで下さい。



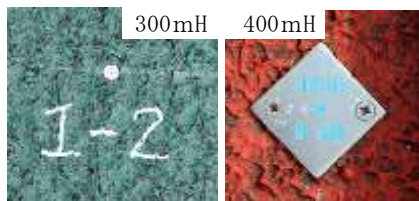
距離計測 R(コーナー)・高木検定員



レベル・峯村技術役員、直線・赤沼検定員

施設

Bゾーンの走高跳踏切線が変更されました。2セット設置する場合助走路の幅をそれぞれ16m以上確保するためです。また、棒高跳のボックスについて、ボルトを確実に閉めるよう注意がありました。ある競技会で、ボックスが浮き、ポールがボックスの縁から下に入り込み重大事故になったそうです。300mHのポイント、他ポイント(右:400mH 9レーン3台目)と区別されるように、ボルトネジ+の位置となります。



レベル

芝のレベルが上がっており、現状はABゾーンより10cmほど高くなっています。15cmになると切り下げる必要があるそうです。

用器具

世界陸連規格の走高跳マット幅6.6m-4枚組、棒高跳マットがそれぞれ1組。投擲用囲い2組、フィールドタイマー等が新規に導入されました。その他、手入れに関するご指摘を高木委員長からも受けました。大会終了後の用器具の手入れが行き届いていない面が見受けられます。フィールド用ラインテープのペグは持ち出す際に本数を数え片付けの際はフィールドに落ちていないか再確認することなど励行願います。投擲囲いの設置・収納については中信地区の関係者を中心に業者さんによる説明会を持ちました。全ての用器具は2027年国体にも使用できる物なので大切に利用しましょう。

業務執行理事・副理事長 葛城 光一

競技運営委員会関係

松本平広域公園陸上競技場改修にともない、監察用カメラ-不正判定システムも更新されました。モニターはこれまでのブラウン管から55型LEDに、遠隔操作のカメラも更新され、トラックの状況



がよく分かるようになりました。フィニッシュカメラの画像も取り入れ6分割画面も可能となりました。3月20日に競技運営委員会関係者による研修会を実施し操作、視認性等を確認しました。

総務委員会委員長・事務局長 小林 至

登録に関する再度のお願い

登録につきまして、審判登録されていない方は委嘱できない、競技者未登録の方がいると大会が公認されない等々の問題が発生します。2020年3月31日現在の登録者数は、1150名です。2019年度は1809名です。特におよそ660名の方が未登録です。特に要覧P191-192をご確認いただき、早急に登録をお願いします。表1に2019年12月末の状況を掲載します。

表1 2019年度最終登録者数

2020年3月31日現在、660名の方が未登録です。至急登録をお願いします。

支部/登録団体名	S	A	B	なし	総計
大北	5	7	45	22	79
大町市陸上競技協会	2	1	23	6	32
北安曇郡陸上競技協会	2	5	7	4	18
松川村アスリートクラブ			4	7	11
白馬アスレチッククラブ			8	3	11
昭和電工大町	1	1	3	2	7
千曲	1	1	29	21	52
千曲市陸上競技協会	1	1	27	17	46
アルプスツール			2	4	6
長野市	21	19	99	99	238
北信地区陸上競技協会	3		2		5
長野市陸上競技協会	17	17	77	53	164
長野高専AC	1	2	12		15
FIVE-TOOL			5	8	13
長野マラソンクラブ				11	11
かもしか倶楽部			1	6	7
竹村製作所				7	7
長野吉田AC			2	4	6
idaten				5	5
しんすぷりんと				5	5
須坂	2	2	29	27	60
須坂市陸上競技協会		2	18	16	36
上高井郡陸上競技協会	2		11	11	24
飯水	3	10	14	27	
飯山市陸上競技協会		3	10	14	27
中高			15	28	43
中野市陸上競技協会			13	17	30
下高井郡陸上競技協会			2	11	13
上水内	3	9	16	28	
上水内郡陸上競技協会		3	9	16	28
上田	9	16	39	50	114
上田市陸上競技協会	7	14	27	14	62
東御市陸上競技協会	2	2	6	2	12
上田日本無線			1	9	10
長野Track&FieldClub			5	3	8
コトヒラ工業				6	6
腰越JSC(A)				6	6
H I O K I				5	5
アート梱包運輸				5	5
佐久	12	13	66	77	168
東信地区陸上競技協会	4	1			5
佐久市陸上競技協会	5	5	27	13	50
軽井沢A&AC		1	3	21	25
北佐久郡陸上競技協会	2	1	8	6	17
南佐久郡陸上競技協会	1	2	10	3	16
小諸市陸上競技協会		2	8	5	15
T & F 佐久平			3	8	11
小諸Athlet Project			1	8	9
望月AC		1	1	7	9
野沢北クラブ			1	5	6
佐久長聖教員クラブ			4	1	5
長野マスタース陸上競技連盟				174	174
総計	99	141	636	933	1809

競技運営委員会委員長 青柳 智之 競技者・監督の皆さんへ 2020 年度競技規則修改正のポイント

《はじめに》

- 2019 年 11 月から、国際陸連 (IAAF) から世界陸連 (WA) に名称が変更されています。 ※日本陸連 (JAAF) に変更はありません。
- 競技規則の体系が変更になり、「Competition Rules (CR)」と「Technical Rules (TR)」に分けられます。 例) 第 163 条 2 (a) → TR17.2.1
- ※2020 年度日本陸連競技規則は従来の体系で記載 (新体系を併記) します。



国際陸連 (IAAF) → 世界陸連 (WA)

《2020.4.1 適用の修改正》

○第 143 条 2,5,12,13 競技用靴

靴底の厚さ規制・市販品 (4 ヶ月前から)・審判長が疑義を抱いたら、当該靴を提出。

⇒公平性の理念から、上限等が加えられた。スパイクのある靴の上限は 30mm、スパイクのない靴の上限は 40mm。挿入可能なプレートは 1 個のみ。

※現行のルールで、走高跳と走幅跳の靴底の厚さは 13mm 以内、走高跳のかかとの厚さは 19mm 以内と定められています。

※医事的理由によるカスタマイズ (カタログに掲載されているモデルを選手の足に合わせて靴底などに修正を加えたもの) は、認められます。

※主要メーカーの靴は、基本 WA の審査を通っているので、過敏になる必要はありません。

○第 143 条 7~10 用語の見直し (国内)

ナンバーカード (ビブス) ⇒ アスリートビブス (ビブス) に名称変更。

⇒ナンバーではなく競技者名を記載する競技会も増えてきたことへの対応です。

○第 145 条 失格—リレーで除外処分を受けた場合のチーム・個々の選手の扱いの明確化

除外によって失格になるのは当該種目の当該チーム単位。

⇒当該チームが失格になっても、個々の選手は単独種目・混成競技の個別種目への出場、チームも他のリレー種目へ出場することは可能です。

○第 162 条 5 スタート

162 条 5 の [国内] (本条項を適用するか否かを定めることができる) を削除。

⇒全ての競技会において、(a)(b)(c)の不適切行為に対し警告の対象となります。

○第 168 条 6 ハードルの失格の定義の明確化

「手や体、振り上げ脚の上側で、いずれかのハードルを倒すか移動させたとき」が追加。

⇒足ではなく脚であることに注意。脚の上側で倒す…つまりハードルを跳び越えていない状態です。

○第 170 条 4 リレー競走 バトンの受け渡し [注釈] の追加

バトンパス開始後、完了前にバトンを落とした場合は、前走者 (渡す人) が拾わなければならない。

⇒2019 年度までの「どちらが拾ってもよい」という解釈から変更されています。

○第 187 条 2 投てき

個人所有の投てき物の持ち込み (使用) は、どの種目であっても 2 個まで認められる。

⇒全ての競技者が使用できることが条件 (個人専用ではない) というのは変わりません。

《2021.4.1 適用予定の修改正》

○第 185 条 走幅跳

踏み切りを行う際、足または靴のどこかが踏切線の垂直面より前に出た時は無効試技とする。

⇒現行の「身体のどこかが踏切線の先の地面 (粘土板を含む) に触れた時」からの変更です。現在は靴の先端 (地面からわずかに浮いている部分) が踏切線を越えていても、粘土板に痕跡が残らなければ無効試技となりますが、2021 年度からは無効試技となります。

※これに伴い、粘土板の角度も 45 度から 90 度へ、競技会によってはビデオカメラ等を使用します。

詳細については、審判講習会資料もしくは 2020 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。
文責：青柳 智之 (日本陸上競技連盟競技運営委員・JTO/長野陸上競技協会競技運営委員長)





在広島信州県人会による全国男子駅伝祝勝会(2020/1/19)
左:ジュニアB優秀選手賞受賞 吉岡 大翔君(川中島中)

主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢 佳生)

令和元年度 主要競技会結果記録一覧

(全国大会は8位入賞まで)

第103回 日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走
第34回 U20日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走
期日: 令和2年2月23日
場所: 国営海の中道海浜公園クロスカントリーコース

日本選手権: 和田さん 惜しくも 1秒差で 2位
萩谷さん 2秒差で 3位

▶女子シニア 8km

- | | | |
|-----------------|-------|-----------|
| 1 石沢 ゆかり(エディオン) | 26:57 | |
| ②和田 有菜(名城大) | 26:58 | (長野東高校出身) |
| 3 萩谷 楓(エディオン) | 26:59 | (長野東高校出身) |

2020 日本室内陸上競技大阪大会

期日: 令和2年2月1日-2日

場所: 大阪城ホール

▶女子U20 60m

⑥北沢 栞(豊科高) 7.66

▶女子U16 60mH(0.762m-8.0m)

⑥佐伯 風帆(軽井沢A&AC) 8.78

第31回全日本びわ湖クロスカントリー大会

期日: 令和2年2月9日

場所: 滋賀県希望が丘文化公園クロスカントリーコース

【男子】

▶小学生 1km

⑤土赤 仁義(腰越JSC) 3:16

【女子】

▶小学生 1km

②坂元 唯花(辰野南小) 3:26

③中村 羽来(腰越JSC) 3:27

⑥成澤 あん里(腰越JSC) 3:32

⑦片桐 小春(駒ヶ根中沢RC) 3:32

第31回U20選抜競歩大会

期日: 令和2年2月16日

場所: 六甲アイランド甲南大学周辺コース

▶男子10km競歩

④清水 海地(長野日大高) 42:30

④小林 亮太(東海大諏訪高) 42:54

第14回日本学生20km競歩選手権大会

期日: 令和2年3月15日

場所: 能美市営20kmコース(石川)

▶女子20km競歩

②溝口 友己歩(早大) 1:40:42 (長野東高校出身)

⑤落合 早峰(中京大) 1:44:03 (東海大諏訪高校出身)

長野陸協会議録 (令和2年3月)

第52回 理事会議 令和2年3月1日(日) 14:00~17:15

場所 やまびこドーム第2会議室

出席者数 22名 監事3名

議事録署名人 代表理事 内山、監事 山崎

議事(議長 内山代表理事)

1. 協議事項(すべて原案どおり承認された。)

議案第1号 2019年度事業報告(案)について

議案第2号 長野陸協各種規程等の見直(案)

議案第3号 審判員のA級昇格並びに新規B級取得者(案)

議案第4号 2020年度事業計画(案)

議案第5号 2020年競技日程(3/1現在)(案)

議案第6号 派遣大会長野県選手団について(案)

議案第7号 2020年度諸会議(案)

議案第8号 審判用品等価格、印刷物、保険、業務委託等の業者選定、ロゴ等確定について(案)

議案第9号 役員報酬等について(案)

議案第10号 審判ウェア、代表選手ウェアについて(案)

議案第11号 2020年度一般会計予算(案)

議案第12号 2020日本混成について(案)

議案第13号 2028年度全日本マスターズ招致について

その他

(1) 2020年度長野陸協審判講習会(3月15日)の中止について

(2) 長野県春季大会の実施可否判断について

(3) 春の高校伊那駅伝について

2. 報告事項

(1) 東海陸協常務理事会について

(2) 2020年度年間広告募集状況と今後の対策

(3) 2019年に誕生した長野県記録公認について

(4) 2019年度全国競技運営責任者会議(2020/2/15-16)報告

(5) 第60回長野県陸上競技春季大会(20170003)大会要項

(6) 長野県中学校通信陸上競技大会

(7) 長野マラソン時併設 長野県陸上容疑選手権大会マラソン大会について

(8) 松本マラソンについて

(9) 県高校新人競歩について

第24回 評議員会 令和2年3月15日(日) 14:00~15:35

場所 松本平広域公園陸上競技場会議室

出席者数 評議員5名 理事9名 監事2名

議事録署名人 大坪評議員

議事(議長 中原評議員)

1. 協議事項(すべて原案通り承認された。)

議案第1号 2020年度事業(案)

議案第2号 2020年度一般会計予算(案)

2. 報告事項

(1) 長野陸協各種規程等の見直

(2) 公認審判員のA級昇格並びに新規B級取得

(3) 派遣大会長野県選手団について

(4) 2020年度諸会議日程

(5) 審判用品等価格、印刷物、保険、業務委託等の業者選定、ロゴ等

(6) 審判ウェア、代表選手ウェアについて

(7) 東海陸協常務理事会について

(8) 2020年度年間広告協賛募集状況と今後の対策

(9) 2019年に誕生した長野県記録公認について

(10) 2020年 第104回日本選手権混成競技大会について

(11) 2028年度全日本マスターズ招致について

2019年度 年間ご協賛企業の皆様 ご支援に感謝申し上げます (2020年3月31日現在、順不同・敬称略)

【共 催】信濃毎日新聞社 / SBC 信越放送(株) 【ゴールドスポンサー】しなのメイト(株) / ミズノ(株)
 【陸上競技大会横断幕】長野菅公学生服(株) / ジュネスハゲ岳 / (株)中嶋製作所 / コトヒラ工業(株) / 丸山商店(株)
 【プログラム広告】◆プログラム広告 中扉：有限会社 シナノ体器 / (株)マル井
 【バナー広告】奥アンツカ(株) / (株)JTB 中部 長野支店 / (株)アクティブライフ / (株)杏花印刷 (N sports)
 (株)日本旅行長野支店 / 医療法人社団みつはしクリニック / 東武トップツアーズ(株) / (株)山下フルーツ農園
 【プログラム広告】
 ◆プログラム広告1ページ：(株)長野銀行 / プレスステージ(株) / 長谷川体育施設(株)長野営業所 / 三水丸山農園
 (株)キッズ・コーポレーション / あいおいニッセイ同和損害保険(株)
 ◆プログラム広告1/2ページ：中野土建(株) / (株)匠電舎 / (株)アンドー / (株)王滝 / (株)スマイルハウス / (株)県設計
 松本ガス(株) / セイコータイムシステム(株) / (株)ニシ・スポーツ / 有限会社ユニバーサル運輸 / (有)丸真小口設備工業
 (株)ワコールホールディングス / (株)長野ホテル犀北館 / 社会医療法人栗山会 飯田病院 / (株)タヤマススポーツ / 瑞広庵
 菅平旅館組合 / 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平 / 長野交通(株) / 日本体育施設(株) / (株)リッチエード
 (株)ヤマウラ / 保険カフェ南長野店 保険カフェ千曲店 / (株)中屋スポーツ / (株)アイワ徽章
 【賛助会員】ホワイトマップ / 信教印刷(株) / ホテル信濃路 / (株)テレビ信州 / (株)二葉堂

お知らせ

1. 事務局のFAX番号を 020-4664-1771 に変更しました。
2. 長野陸協2020年度要覧は4月11日発行予定です。旅費規程の変更、国体・U16陸上競技大会・東日本女子駅伝・全国都道府県駅伝・全国小学生交流大会の選手選考基準、2019年度事業報告・2020年度事業予定の詳細につきましては要覧をご確認下さい。
3. 要覧、審判用品、長野陸協ネクタイ(2020年新デザイン)、長野陸協創立70周年記念誌のご注文は、要覧掲載ページ又は本協会Webからダウンロードした用紙にご記入の上、上記事務局へFax送信して下さい。
4. 理事会と評議員会議案書・資料等は各支部総務部長にデータを送信済みですのでご確認ください。ただし、**メール内容や添付ファイル内容は、会員のみの情報共有であり、不特定多数の方が閲覧可能なWEBサイトへの掲載やSNS等での発信は行わない**ようお願い致します。ご質問等は事務局へお願いします。
5. 「審判講習会」について：テスト・レポートで代替日本陸連から今年度は特別措置として「講習会としては実施せず、資料配布-テスト・レポート提出によって講習会に代える」通知が届いておりますので、このとおり進めます。当初、問題を会報に同封し、4/25(土)市町村対抗駅伝までに回収する予定でしたが、困難ですので、方法・回収時期につきまして改めてご連絡致します。(青柳 競技運営委員長)
6. JAAF公認コーチ1(ジュニアコーチ)養成講習会
 本年もこの講習会を2020年12月5日(土)・6日(日)および13日(日)(3日間必須)に松本平広域公園陸上競技場で開催します。2021年度以降は暫く県内で開催しない予定ですので、国体前に地元で取得できる最後のチャンスです。要項が日本陸連から出ていませんので、詳細は、日本陸連一指導者養成委員会のサイトで確認し申し込んで下さい。コーチ1はスタートコーチとして、特に小学生、中学生を指導する方、市町村対抗駅伝や県縦断駅伝の監督・コーチとして指導に携わる方は必ず取得して下さい。自らの経験知での指導は限界がありますし、競技者・保護者等の信頼を得る、自らの指導に自信を持つためにも必要です。資格取得が全てではありませんが、指導者が常に謙虚に学び続ける姿勢が重要です。また、これまでコーチ3は県陸協の推薦により受講が可能でしたが、2020年度以降は、コーチ1の資格がないと原則として受講できなくなりました。また、「コーチ



天皇盃を囲んで(アスレティックス・アワード2019 2/08)

- ングアシストタレント」養成講座も日本スポーツ協会が開講していますのでご確認ください。(内山 理事長)
7. 「ふるさと登録」とは国民体育大会(各県の予選会を含む)に「長野県」の選手として参加するという意思表示のために長野県スポーツ協会に対して行う登録です(登録費は不要)。県内の大会に参加するために必要な登録ではありません。成年選手の国民体育大会(各県の予選会を含む)の参加資格は①居住地、②勤務地、③ふるさととの3つです。長野陸協登録・他県登録に関わらず、長野県外に在住の大学生・社会人選手は①、②に該当しないため、③のふるさとが参加資格になります。また、全国都道府県対抗駅伝と東日本女子駅伝の「ふるさと選手」は国体とは別に登録が必要です。これらの登録が必要な競技者には本協会から連絡しますので、その後、登録申請をして下さい。(三代澤 理事、普及強化担当)
 8. とくま整骨院院長 小林先生の無料ボディケア開催
 長野市陸協会員の小林廣幸さんに、当分の間、毎週水曜日17時～18時頃(時間に限りはありますが)、長野市営陸上競技場医務室で、競技者の故障に関する相談・ボディケアを行っていただいています。テピング等の消耗品は持参して下さい。

以上、よろしくお願い申し上げます。

お悔やみ (2019/12/24～2020/3/31)

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

命 日	氏 名	(享年)	所属支部
2020/2/8	宮下 敏則 様	(70)	飯 伊
2020/3/23	鈴木 文雄 様	(71)	長野市
<元会員>			
2020/2/22	松田 吉雄 様	(87)	上伊那
2020/2/23	児玉 義角 様	(82)	東筑摩