

平成 28 年度 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー
 ～栄養サポートのプロフェッショナル公認スポーツ栄養士が完全プロデュース～
 開催要領

趣 旨 2020 年に開催される東京オリンピック・パラリンピックは、未来のトップアスリートとなりうる子どもたちがスポーツの楽しみや喜びを感じ、競技力向上への興味を育む絶好の機会となります。未来のトップアスリートは、発育発達の時期だからこそ、動くこと、食べること、寝ることを日々しっかりと行って、基本となる心とからだづくりをしなくてはなりません。そのためには正しい知識とスキルを身に付ける必要があります。

このセミナーでは、ジュニアアスリートの保護者や指導者の皆さんに、「食べること」を食生活の基本、試合時の食事、水分補給法の切り口で、次の日から使えるように実践できる知識やスキルを公認スポーツ栄養士が伝授します。

また、スポーツシーンから食生活を考えることができるように、献立の考え方やレシピを、昼食を食べながら体感してもらいます。

従来の栄養・食事の講習会ではない新感覚のセミナーに参加してみませんか。

主 催 公益社団法人 日本栄養士会

後 援 公益財団法人 日本体育協会（予定）

期日・会場・開催場所・申込締切

期日	会場	開催場所	申込締切（必着）
8 月 20 日(土)	北海道	札幌市・ホテルポールスター札幌	7 月 30 日(土)
8 月 24 日(水)	静岡	静岡市・ホテルアソシア 静岡	8 月 3 日(水)
8 月 27 日(土)	滋賀	大津市・琵琶湖ホテル	8 月 6 日(土)
8 月 28 日(日)	愛媛	松山市・国際ホテル松山	8 月 7 日(日)
9 月 1 日(木)	長野	諏訪市・ホテル紅や	8 月 11 日(木・祝)
9 月 2 日(金)	東京①	東京都渋谷区・シダックスホール	8 月 12 日(金)
9 月 4 日(日)	新潟	新潟市・万代シルバーホテル	8 月 14 日(日)
9 月 11 日(日)	福井	福井市・福井県国際交流会館	8 月 21 日(日)
1 月 29 日(日)	大阪	大阪市・未定	1 月 8 日(日)
2 月 10 日(金)	東京②	東京都渋谷区・シダックスホール	1 月 20 日(金)
2 月 19 日(日)	岩手	盛岡市・岩手県歯科医師会館	1 月 29 日(日)
2 月 26 日(日)	福岡	福岡市・未定	2 月 5 日(日)

内 容

- 10：00～10：15 オリエンテーション
- 10：15～11：15 「食の基礎知識－競技力向上のベースとなる心とからだづくり－」
- 11：15～11：30 休憩
- 11：30～12：30 「アスリートの食事－食べる！喜ぶ！アスリートメニュー・レシピ－」
- 12：30～13：30 「毎日の食卓に、スポーツ栄養を」
ご昼食 | お弁当&調理デモンストレーション | レシピのご提供
- 13：30～14：00 休憩－協賛企業展示物見学、サンプリングタイム－
- 14：00～15：00 「実践！試合前・中・後の食事－勝利に近づくために－」
- 15：00～15：15 休憩
- 15：15～16：15 「熱中症の予防－リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ－」
- 16：15～16：30 修了式

対象者 ジュニアアスリートの保護者、指導者、管理栄養士・栄養士等

定 員 各会場 100 名 ※申し込み先着順で、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

参加費 10,000 円（税込）、日本栄養士会会員紹介割引(会員含む) 8,000 円（税込）

申込方法 日本栄養士会ホームページ (<http://www.dietitian.or.jp/>) よりお申し込みください。

*申し込み受付後、参加費振込用紙を郵送でお送りいたします（1 週間以内にお振り込みをお願いいたします）。入金が確認でき次第、受講票をメールでお送りします。

*既納の参加費は、原則としてお返しいたしません。

*開催日 2 週間前までにお振り込みがされない場合は、自動的にキャンセルと見なします。

問合せ先 未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

TEL 03-5425-6555 FAX 03-5425-6554

プロ仕様&
最新のスポーツ栄養を、
見て、聞いて、食べて、
一日で学ぶ!

未来の トップアスリートの ための体感型 スポーツ 栄養セミナー

「食の基礎知識 - 競技力向上のベースとなる心とからだづくり -」
「アスリートの食事 - 食べる! 喜ぶ! アスリートメニュー・レシピ」
「毎日の食卓に、スポーツ栄養を」(ランチ)
「実践! 試合前・中・後の食事 - 勝利に近づくために -」
「熱中症の予防 - リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ -」

— 全国12か所で開催、お申し込み受付中! —

2016年	8月20日(土)	北海道札幌市・ホテルポールスター札幌
	8月24日(水)	静岡県静岡市・ホテルアソシア 静岡
	8月27日(土)	滋賀県大津市・琵琶湖ホテル
	8月28日(日)	愛媛県松山市・国際ホテル松山
	9月1日(木)	長野県諏訪市・ホテル紅や
	9月2日(金)	東京都渋谷区・シダックスホール
	9月4日(日)	新潟県新潟市・万代シルバーホテル
	9月11日(日)	福井県福井市・福井県国際交流会館
	2017年	1月29日(日)
	2月10日(金)	東京都渋谷区・シダックスホール
	2月19日(日)	岩手県盛岡市・岩手県歯科医師会館
	2月26日(日)	福岡県福岡市・未定

時 間 | 10:00~16:30

定 員 | 100名

*お申し込み先着順、定員になりしだい締め切らせていただきます

受 講 料 | 10,000円(税込)

申 込 締 切 | 開催日より3週間前

主 催 | 公益社団法人 日本栄養士会

プロ仕様&最新のスポーツ栄養を、見て、聞いて、食べて、一日で学ぶ！

国内の競技はもちろん、国際的な大会が話題のスポーツ界、管理栄養士・栄養士のフィールドとしても注目を集めています。

このセミナーでは、スポーツ栄養の第一人者を講師に迎え、ジュニアアスリートのためのスポーツ栄養学を、より実践的に、より効果的に学ぶことができます。

スポーツの現場に携わっている指導者や保護者の方はもちろん、公認スポーツ栄養士を目指している方にもご満足いただける内容となっています。奮って、ご参加ください。

体感型スポーツ栄養セミナーのここがすごい！

point
01

講師がすごい！



オリンピック・パラリンピック日本代表選手からプロのクラブチームまで、サポート実績をもつ公認スポーツ栄養士の講師が、その日から使える知識やスキルをわかりやすく講義します。

point
02

ランチがすごい！



セミナーのためにプロデュースした、競技力向上と良好な発育発達のためのお弁当「アスリート弁当(アス弁当)」をお召し上がりいただけます。

point
03

会場がすごい！



会場はホテルを中心としたラインナップ。広々とした空間で、リラックスして受講いただけます。

point
04

サンプリングがすごい！



栄養士会賛助会員(企業)が、毎日の献立や補食で活用できる商品を、会場内でご紹介します。各社の注力商品を、ぜひお試しください。

point
05

修了式がすごい！



受講後の修了式では、体感型スポーツ栄養セミナーの修了証をお渡しいたします。

栄養サポートのプロフェッショナル「公認スポーツ栄養士」が完全プロデュース

公認スポーツ栄養士は、日本代表といったトップアスリートからジュニア層、健康増進を目的としたスポーツ愛好家まで、競技者、監督、コーチ、トレーナー、競技団体などのスポーツの現場から、競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高めるための栄養教育や食環境の整備などにいたるまで、栄養サポートに対するニーズに的確に応えることができるスポーツ栄養の専門職であり、公益社団法人 日本栄養士会および公益財団法人 日本体育協会の共同認定による資格です。平成27年10月時点で、全国で173名が取得しています。



鈴木志保子 *Shihoko Suzuki*

神奈川県立保健福祉大学教授。全日本女子ソフトボール代表チーム、マツダ株式会社陸上部など多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行う。

*会場によって講師は異なります

and more..

申込方法



インターネット

日本栄養士会ホームページ(<http://www.dietitian.or.jp>)トップページ中段の、「NEWS ピックアップ」に関連記事があります。記事中のオンラインフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

*申込受付後、受講料振込用紙を郵送でお送りいたします(1週間以内に、指定口座へお振込みをお願いいたします)。入金を確認できたい、受講票をe-mailでお送りします。

セミナーの詳細とお申し込みは、日本栄養士会ホームページをチェック！

日本栄養士会 未来のトップアスリート



検索

<http://www.dietitian.or.jp>



日本栄養士会会員だけの特別価格&キャンペーンのご案内

10,000円(税込) → **8,000円(税込)**

日本栄養士会会員を対象に、通常10,000円(税込)の受講料を8,000円(税込)とさせていただきます。さらに、会員の方からのご紹介者も8,000円(税込)となる、「友人知人もおトク!」キャンペーンを実施いたします。ぜひ、スポーツ栄養に興味がおありの方をお誘いあわせのうえご参加ください。