

2026年度 主要大会競技日程(案) 2026/3/4現在

※非:非公認競技会、赤字:調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管	地区・支部・中体連・高体連・県学連・マスタース他	国際・全国・東海・北信越・その他
4	4(土)		東信トライアル2026アーリースプリング(佐久)	
	5(日)		安曇野記録会①(松本補) チャレンジ記録会茅野①(茅野)	
	11(土)			34金栗記念中長距離(熊本)
	11-12(土-日)	66県春季(佐久) 54県実業団(佐久)		吉岡隆徳記念80出雲(島根)
	12(日)			32世界競歩チーム選手権(ブラジル)
	18(土)		R8飯伊春季記録会(飯田) 78伊那大会(伊那)	
	18-19(土-日)			74兵庫リレーカーニバル(兵庫)
	19(日)	28長野マラソン 23ながの車いすマラソン 79県選手権マラソン(長野)		
	24-26(金-日)			2026日本学生個人選手権(平塚)
	25(土)	35市町村対抗駅伝・21市町村小学生駅伝(松本)		
	26(日)		安曇野記録会②(松本補) チャレンジ記録会茅野②(茅野)	高橋尚子杯ぎふ清流ハーフ2026(岐阜)
5	29(水)		69松本市市民スポーツ大会【春季】(松本補)	60織田幹雄記念(広島)
	2(土)		長野市内高校(長野)	
	2-3(土-日)		東信トライアル2026スプリング(佐久) 60中信地区陸上競技選手権(松本補)	2026世界リレー(ボツワナ) 木浦2026アジア投擲選手権(韓国)
	3(日)		50北信地区記録会(長野) 35南信選手権・54南信三郡対抗(茅野)	41静岡国際(静岡)
	4(月)			37ゴールデンゲームinのべおか(宮崎)
	5(火)			2026水戸招待(茨城)
	6(水)		35木曽郡小学生大会(大桑)※非	
	9(土)		チャレンジ記録会茅野③(茅野)	
	10(日)			仙台国際ハーフ2026(宮城) 13木南道孝記念(大阪)
	15-17(金-日)		高校地区総体(飯田 松本補 長野 佐久)	
	17(日)		45諏訪ジュニア陸上(茅野) 軽井沢ハーフマラソン2026	セイコーゴールデングランプリ2026(国立)
	19-20(火-木)			重慶2026アジア跳躍選手権(中国)
	23(土)		北信小学生・北信チャレンジ中学記録会(長野) 55岡谷市民春季大会(岡谷)※非	
	23-24(土-日)		アーリーサマートライアル中信2026(松本補)	
	24(日)		長野地区障がい者大会(長野)※非 43飯伊小学生/27飯伊中学生(飯田) 43上伊那小学生/58上伊那春季記録会(伊那) 21中信地区小学生陸上競技大会(松本補) 42東信小学生選手権/43県小学生予選会(佐久) 東信中学トライアル2026(佐久)	
	28-31(木-日)			2026U20アジア選手権(香港)
	29-31(金-日)	71県高校総体(長野)		
	30(土)		諏訪地区障がい者スポーツ大会(茅野)※非	TWOLAPS MIDDLE DISTANS CIRCUIT(東京)
6	6(土)		中学地区総体(伊那 佐久 長野 松本補)	
	6-7(土-日)			110日本選手権混成(岐阜) 42U20日本選手権混成(岐阜) 布施スプリント2026(鳥取)
	7(日)		東信T&Fトライアル2026(佐久) 6南信小学生/2026南信中学記録会(茅野) 22富士見高原ハヶ岳クロスカントリー(富士見)※非	
	12-14(金-日)			110日本選手権(瑞穂)
	13(土)	県記録会2026(長野) 79県選手権10000m(長野)		
	18-21(木-日)			66北信越高校総体(石川)
	19-21(金-日)			招興2026アジアリレー(中国)
	20(土)	33県中学総体混成(長野) 2026県中学夏季記録会(長野)		
	21(日)		チャレンジ記録会茅野④(茅野)	
	27(土)		78全信州陸上競技大会(菅平) 67塩尻市民祭(松本補)	66実業団・学生対抗(平塚)
	28(日)	43県小学生(長野)		2026函館マラソン(北海道)

2026年度 主要大会競技日程(案) 2026/3/4現在

※非:非公認競技会、赤字:調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管	地区・支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ他	国際・全国・東海・北信越・その他
7	4(土)		全日本大学駅伝北信越予選会(佐久):協力	ホクレン・ディスタンス千歳大会(北海道)
	4-5(土-日)	65県中学総体(長野)		
	5(日)		39やぶはら高原白菜マラソン(木曽やぶはら)※非	布施スプリント2026(鳥取)
	8(水)			ホクレン・ディスタンス網走大会(北海道)
	9-12(木-日)			オールドスU23アジア選手権(中国)
	11(土)			ホクレン・ディスタンス北見大会(北海道)
	11-12(土-日)	79県選手権・東海選手権予選会(長野)		
	12(日)		9諏訪市・富士見町陸上競技大会(茅野)	
	15(水)			ホクレン・ディスタンス深川大会(北海道)
	18(土)			ホクレン・ディスタンス士別大会(北海道)
	18-19(土-日)	72県中学通信(長野)		
	25(土)		100m記録会(長野) 5佐久ナイター記録会(佐久) 安曇野記録会③(松本補) 65上伊那選手権(伊那) 71茅野市総合体育大会(茅野)	
	25-26(土-日)		28白馬スノーハーブクロスカントリー大会※非	
	26(日)		74木曽郡総合スポーツ大会(大桑)※非	
8	30-8/3(日-木)			80全国高校陸上競技選手権(滋賀)
	2(日)		12飯伊トラック記録会(飯田) 55佐久選手権(佐久)	49蔵王クロカン(山形)
	5-9(水-日)			21U20世界選手権(オレゴン)
	8(土)	サマートライアル2026(長野)		
	8-9(土-日)			
	9(日)			富士北麓ワールドトライアル2026(山梨)
	11(火)		チャレンジ記録会茅野⑤/41信州リレー(茅野)	
	14(金)		12諏訪湖お盆駅伝 in OKAYA(岡谷)※非	
	14-15(金-土)			Athlete Night Games in FUKUI(福井)
	16(日)			
	20-23(木-日)			53全日本中学校陸上競技選手権(山口)
	22(土)		(仮称)北信地区記録会(長野) 2026須高小学生選手権大会(長野) 61上伊那秋季記録会/31上伊那スポフェス(伊那)	
	22-23(土-日)			69東海選手権(草薙)
	29-30(土-日)		東信トライアル2026レイトサマー(佐久)	
9	30(日)		75飯伊選手権(飯田) 77諏訪地方陸上競技選手権(茅野)	北海道マラソン2026(北海道)
	調整中			61全国高校定時制通信制()
	3-5(木-土)			61全国高等専門学校(三重)
	5(土)		5上伊那ディスタンス/73伊那市民体育祭(伊那) 2026U16T & Fトライアル(佐久)	
	5-7(土-月)			95日本学生対抗選手権(日産)
	5-6(土-日)		68北信地区選手権大会(長野)	
	6(日)		チャレンジ記録会茅野⑥(茅野)	
	11-13(金-日)		北信高校新人(長野)	74全日本実業団選手権(京都) WAアルティメット選手権(ハンガリー)
	12(土)		4大北駅伝大会(白馬村)※非	
	12-13(土-日)		東信高校新人(佐久)	
	13(日)		下諏訪ジュニア陸上大会(下諏訪)※非	
	13-15(日-火)		中信・南信高校新人(伊那)	
	19(土)		80岡谷市民秋季大会/14岡谷市民小学生大会(岡谷)※非	
	19-20(土-日)			2026世界ロードランニング選手権(ハンガリー)
	20(日)			IAU100km選手権2026(スペイン)
	22(火)		54中学新人(長野・茅野)	
	23-29(水-火)			アジア大会(瑞穂)
	26(土)	新競技場こけら落とし	長野マスターズ長野市大会(長野)※予定 32上田陸上カーニバル(上田)※非	
	27(日)	県障がい者大会(松本)※非	51中学校男子44中学校女子荒神山継走(辰野)※非	

2026年度 主要大会競技日程(案) 2026/3/4現在

※非:非公認競技会、赤字:調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管	地区・支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ他	国際・全国・東海・北信越・その他
10	2-4(金-日)	55県高校新人(松本)		
	3-4(土-日)			42U20日本選手権(草薙)
	4(日)		49諏訪市民ロードレース大会(諏訪)※非 25大北スポーツ競技会(大町)※非	
	10-11(土-日)	79県選手権混成(松本) オートムトライアル2026(松本)		110日本選手権リレー(国立) 57U16・リレー(国立) リレーフェス(国立)
	11(日)		38信州須坂ランフェス クロカン・駅伝(百々川緑地)	
	12(月・祝日)		R8飯伊秋季記録会(飯田) 40上田古戦場ハーフマラソン(上田)※非 43あづみ野松川中学駅伝/23あづみ野松川小学生 駅伝(松川)※非 47下諏訪町町民マラソン大会(下諏訪)※非	38出雲全日本大学選抜駅伝(愛媛)
	15-19(木-月)			80国民スポーツ大会(青森)
	17(土)		54東信選手権(佐久) 9上伊那トライアル(伊那)	
	18(日)		98諏訪大社陸上(茅野) 佐久平ハーフマラソン テレビ信州キッズRUN(長野)※非 43大町アルプスマラソン(大町)	
	23-25(金-日)	31北信越高校新人(松本)		20U18/57U16(伊勢) 全国障がい者スポーツ大会(青森)
	24(土)		26長野市記録会(長野) チャレンジ記録会茅野⑦(茅野) 27長野マスターズ陸上競技茅野市大会(茅野)	
	24-25(土-日)		東信トライアル2026オートム(佐久)	
	25(日)			44全日本大学女子駅伝(宮城) 23田島直人記念(山口)
	31-11/1(土-日)	男77女38県高校駅伝(佐久)		
	31(土)		13飯伊トラック記録会(飯田)	
	調整中			東京レガシーハーフマラソン(東京)
	調整中			63全日本35km競歩高島大会(山形)
11	1(日)			58全日本大学駅伝(愛知-三重)
	3(火)	37県中学駅伝(松本)		
	8(日)		チャレンジ記録会茅野⑧(茅野) 22富士見高原名勝探訪駅伝(富士見) 3須高ロード小布施大会(小布施総合公園)※非 31木曽郡駅伝(大桑)	マカオ2026アジアハーフマラソン(マカオ)
	8-10(日-火)			2026ユースオリンピック(セネガル)
	14-15(土-日)	第75回長野県縦断駅伝競走大会(長野〜諏訪)		北信越高校駅伝(福井)
	21(土)			
	22(日)			42全国小学生交流大会(国立) 46全日本実業団女子駅伝(宮城)
	28(土)	スタートコーチ養成講習会(松本)		
	28-29(土-日)	ジュニアコーチ養成講習会(松本)		
	29(日)			
	期日調整中	20北信越中学駅伝/ながの中学駅伝(南長野)		
12	調整中			神戸マラソン2026(神戸)
	5(土)			110日本選手権10000m(世田谷)
	6(日)		24松本クロカン(松本)※非	57防府読売マラソン(山口) 福岡国際マラソン2026(福岡)
	13(日)			34全国中学駅伝(滋賀)
	20(日)			男子77女子38全国高校駅伝(京都)
	30(水)			全日本大学女子選抜駅伝(静岡)
	調整中			44山陽女子ロードレース(岡山)

2026年度 主要大会競技日程(案) 2026/3/4現在

※非:非公認競技会、赤字:調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管	地区・支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ他	国際・全国・東海・北信越・その他
1	1(金)			75元旦競歩(東京) 71全日本実業団駅伝(群馬)
	10(日)			
	17(日)			45都道府県女子駅伝(京都)
	24(日)			32都道府県男子駅伝(広島)
	31(日)			
	調整中			46大阪国際女子マラソン(大阪) 2027大阪ハーフマラソン(大阪)
2	7(日)			30全日本学生ハーフマラソン(香川)
	11(木)・祝日	長野陸協創立80周年記念事業NAAアスレチックス・アワード2026(長野)		
	14(日)			55全日本実業団ハーフマラソン(山口)
	21(日)			
	27(土)		18中信中学新人駅伝(松本)	
	28(日)			
	調整中			75別府大分毎日マラソン(大分)
	調整中			79香川亀山国際ハーフマラソン(香川)
	調整中			110日本選手権20km競歩(兵庫) 38U20選抜競歩(兵庫)
	調整中			京都マラソン2027(京都)
	調整中			熊本城マラソン2027(熊本)
	調整中			大阪マラソン2027(大阪)
	調整中			59青梅マラソン(東京)
	調整中			110日本選手権クロカン(福岡) 42U20日本選手権クロカン(福岡)
	調整中			38z全日本びわ湖クロカン(滋賀) 12全日本U17/U16/U15クロカン(滋賀)
3	7(日)			東京マラソン2027(東京)
	14(日)	審判講習会(松本)		
	18-21(木-日)			クレーク2027U18アジア選手権(フィリピン)
	20(土)		チャレンジ記録会茅野⑨(茅野)	
	21(日)	男50女43春の高校伊那駅伝(伊那)31中学生長距離(伊那)		
	27(土)		安曇野記録会④(松本)	
	28(日)			揚州2027世界ロードランニング選手権(中国)
	調整中			名古屋ウィメンズマラソン2027(愛知)
	調整中			111日本選手権競歩(石川) 51全日本競歩(石川) 21日本学生競歩(石川) 2027能美アジア選手権競歩(石川)
	調整中			30日本学生女子ハーフマラソン(島根)