

平成29年7月10日

陸上競技クラブ指導者様
小学校陸上競技担当者様

一般財団法人長野陸上競技協会
会 長 萩原 清
(公印略)

小学生陸上競技教室のお知らせ

平素、小学生の陸上競技指導及び競技会参加に御尽力いただくと共に、長野陸上競技協会の活動に御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、長野陸上競技協会では、毎年全国小学生交流陸上競技大会に出場する選手の皆さんを対象に、「事前研修会」を行っています。この研修会は、県陸協の普及事業の一環としても位置づけられており、一般の小学生の皆さんからも参加希望を募り、陸上競技教室として開催しています。

今年度は、以下の通り開催を計画しています。一緒に練習してみたい小学生の皆さん、及び指導者の皆さんは、是非ご参加ください。

記

1. 主 催 (一財)長野陸上競技協会
2. 期 日 平成29年7月30日(日)
3. 会 場 松本平広域公園陸上競技場
4. 日 程
受 付 8:50 ~ (正面入り口)
開講式 9:20
練 習 9:30 ~ 12:00
閉講式 12:10 (予定) ※天候等により早く終了する場合があります。
5. 対 象 全国大会参加者・指導者 及び 一般の小学生・指導者
6. 講 師 長野陸上競技協会 普及強化コーチ
7. 内 容 (1) 全体練習:ウォーミングアップ、基本的な動き作りなど
(2) 種目別練習 ・短距離(100m・400mR)・80mH ・1000m
・走り幅跳び ・走り高跳び ・ジャベリックボール投げ
8. 持ち物等 運動ができる服装、運動靴(スパイクシューズを持っている方は持参してください。)、帽子、飲み物、保険証、その他必要なもの
9. 申し込み (1) 参加を希望されるクラブ・学校は、団体毎にまとめて、メール または FAXで、7月24日(月)までにお申し込みください。
(2) 学年制限はありませんが、子どもの実態を考慮して無理のないようお願いいたします。
10. その他 (1) 雨天でも実施します。各自タオルや着替えの用意をしてきてください。
(2) けが等につきましては、各チーム、個人での対応となります。ご承知おきください。
(3) 引率は保護者対応でも可能ですが、複数名参加団体の場合には、保護者内で代表者をお決めいただき、受付をしてください。
(4) 指導者・保護者の方の練習見学は可能ですので、練習方法等の研修としてお役立ててください。

申し込み先

長野陸上競技協会 普及強化委員会 普及部長 篠原 克修

連絡先 〒391-0001 長野県茅野市ちの2756

TEL 090-1868-0894 FAX 0266(72)5913

E-mail k-shino@pg8.so-net.ne.jp

小学生陸上競技教室参加申込書

FAX送信先：0266-72-5913

※送り状無しで、
そのまま送信して
ください。

担 当：長野陸上競技協会 普及強化委員会 普及部長 篠原 克修

所属団体	
責任者氏名	
連絡先電話番号（当日に連絡のつくもの）	

	参加者氏名	学年	性別	参加種目	備考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

※希望種目や日頃取り組んでいる種目を記入して下さい。
7月24日(月)までにお申し込み下さい。