

U16（中学生）指導者講習会

長野会場要項

近年、全国の中学校では陸上競技部の減少・陸上競技の指導者不足が叫ばれている。そこで、これから陸上競技を始める子ども達を指導できる指導者の育成、陸上競技の底辺拡大を目指し、陸上競技の基本的な理論や日常での練習方法等の講習会を実施する。

- 1 主 催：公益財団法人 日本陸上競技連盟
- 2 主 管：長野陸上競技協会
- 3 開催目的：中学校陸上競技指導者の指導力の養成
- 4 開催日時：平成29年12月10日（日）
- 5 開催場所：松本平広域公園陸上競技場
- 6 参加対象：中学生を対象とした陸上競技指導者
- 7 開催種目：①ハードル ②理論 ③跳躍 ④投擲
- 8 内 容：陸上競技の基本的な理論・ルール・基本的な指導方法など
- 9 日 程：

9：00～	9：30	開講式
9：30～	10：30	理論講習
10：45～	11：45	講習Ⅰ：ハードル
12：00～	13：00	講習Ⅱ：跳躍
13：00～	13：15	質疑応答
13：15～	14：15	昼食・休憩
14：15～	15：15	講習Ⅲ：投擲
15：15～	15：45	質疑応答
15：45～	16：00	閉講式
- 10 指導講師：日本陸上競技連盟より派遣の講師及び長野陸上競技協会より派遣の公認コーチ
ハードル 松田克彦先生（日本陸連より派遣予定）
理論 秋元恵美先生（日本陸連より派遣予定）
跳躍 福島洋樹先生（日本陸連より派遣予定）
投てき 田代 章先生（日本陸連より派遣予定）

アシスタントコーチ：長野陸上競技協会 普及強化コーチ

- 11 その他
- ・本講習会は「JAAF 公認ジュニアコーチ」「JAAF 公認コーチ」資格更新のための義務研修の対象となります。
 - ・実習が中心の講習会です。動きやすい服装，靴でお越してください。
 - ・昼食，飲み物は各自持参してください。

12 申込先

- ・下記問い合わせ先 熊谷憲までメールにて申し込んでください。**11月30日(木)17:00**を〆切とします。厳守をお願いします。なお，メールの件名は「〇〇中(所属先)氏名 講習会申込」としてください。本文内には，以下を記入してください。
 - (1)氏名（ふりがな）
 - (2)所属先（学校名）
 - (3)専門種目（ご自分で競技をされていた方）…ない方は「競技歴なし」で結構です。
 - (4)陸上指導歴（だいたい年数で結構です）
 - (5)「11 その他」にあるコーチ資格をお持ちの方はその資格と更新期限を記入。
- ・定員は30名ほどです。定員を超える場合は，基本は先着順となりますが，指導歴の浅い方を優先することもありますのでご了承ください。
- ・受講可能かどうかはメールの返信にて確認してください。

問い合わせ先

長野陸上競技協会 普及強化委員会

ジュニア部 ヘッドコーチ

熊谷 憲（豊科北中学校）

携帯：090-5213-3990

メール：ken.ken1190@gmail.com