

令和2年度 長野県高等学校総合体育大会代替大会
兼 南信地区高等学校陸上競技大会
兼 2020全国高等学校リモート陸上競技選手権大会
競技日程

第1日目 7月24日(金)

★トラック種目

順序	種目	種別・人数	組-着+上位	競技時刻
1	女 七種 100mH		2	9:30
2	八種 100m		2	9:40
3	3000mSC	決勝	5	10:00
4	女 1500m	決勝	16(1)	10:20
5	女 4×100mR	予選	11 2-3+2	10:30
6	4×100mR	予選	10 2-3+2	10:40
7	1500m	予選	38 2-4+4	10:50
8	1500m		op.8 1組	11:05
9	女 400m	予選	18(1) 3-2+2	11:15
10	400m	予選	17 3-2+2	11:30
11	女 100m	予選	31(3) 4-1+4	11:55
12	100m	予選	42 6-1+2	12:15
13	100m		op.19 3組	12:35
15	女 400m	決勝		13:20
16	400m	決勝		13:30
17	女 100m	決勝		13:45
18	100m	決勝		13:55
19	女 100mH	決勝	2	14:10
20	110mH	決勝	6	14:20
21	女 七種 400m		2	15:00
22	八種 200m		2	15:10
24	1500m	決勝		15:30
25	女 4×100mR	決勝		15:40
24	4×100mR	決勝		15:50

第2日目 7月25日(土)

★トラック種目

順序	種目	種別・人数	組-着+上位	競技時刻
1	5000m	決勝	23(4)	9:00
2	八種 110mH		2	9:30
3	女 3000m	決勝	5	9:45
4	女 800m	予選	13(1) 2-3+2	10:05
5	800m	予選	24 3-2+2	10:15
6	800m		op.2 1組	10:30
7	女 200m	予選	24 3-2+2	10:40
8	女 200m		op.2 1組	10:55
9	200m	予選	27 4-1+4	11:00
10	200m		op.7 1組	11:20
11	女 800m	決勝		12:15
12	800m	決勝		12:25
13	女 200m	決勝		12:50
14	200m	決勝		13:00
15	女 400mH	決勝		13:20
16	400mH	決勝		13:30
17	女 七種 800m		2	14:30
18	八種 1500m		2	14:40
19	女 4×400mR	決勝		15:00
20	4×400mR	決勝		15:10

★フィールド種目

順序	種目	種別・人数	競技時刻
1	女 やり投	決勝 3	10:00
2	棒高跳	決勝 3	10:00
	女 棒高跳	決勝 3	
3	八種 走幅跳		10:30
4	女 七種 走高跳		10:30
5	女 三段跳	決勝 10	11:00
6	女 砲丸投	決勝 1	12:00
	砲丸投	決勝 9(2)	
7	女 走高跳	決勝 3	13:00
8	走幅跳	決勝 21(1)	13:00
9	八種 砲丸投		13:30
	女 七種 砲丸投		2
10	ハンマー投	決勝 5	14:30

★フィールド種目

順序	種目	種別・人数	競技時刻
1	走高跳	決勝 8	9:15
2	円盤投	決勝 6	9:15
	女 円盤投	1	
3	七種 走幅跳		9:15
4	女 走幅跳	決勝 15	10:00
5	八種 やり投		10:30
	女 七種 やり投		2
6	三段跳	決勝 3	12:00
7	八種 走高跳		13:00
8	やり投	決勝 5	13:00

※トラック競技の召集完了時刻について

・1～3組目 競技開始15分前

・4～6組目 競技開始5分前

	開閉会式	審判・顧問会議	補助員受付	審判・顧問反省会
7/24(金)	9:00	8:30	8:15	競技終了後
7/25(土)	15:45	8:15	8:00	閉会式終了後

※競技日程変更の可能性もあります。当日のアナウンスを確認してください。 人数の() はホブン人数です

**令和 2 年度
兼
兼
長野県高等学校総合体育大会代替大会
南信地区高等学校陸上競技大会役員
2020 全国高等学校リモート陸上選手権大会**

【大会役員】

名誉会長	阿部 守一					
名誉顧問	太田 寛	小岩 正貴				
大会長	小林 武広					
副大会長	宮本 隆	鈴木 道穂	小幡 正樹	埋橋 浩		
	杉村 修一	小林 敏明				
顧問	原山 隆一	伏木 久始	矢島 宏美	荻原 健司		
	塚田 裕一	中澤 眞弓	尾島 信久	塩野 英雄		
	萩原 清	開催市町村長				
参与	井村 敏明	北島 隆英				
	浦野 義忠	遠山 正洋	小松 茂美	由井 正巳		
	開催市町村教育長	長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長				
会場長	各地区担当学校長					
大会委員長	大谷 雅亮					
大会副委員長	矢野 清隆	島崎 剛	鷹野 俊幸	島崎 貴史	細田 健司	
委員	沼澤 由憲	小林 秀樹	宮坂 雅昭	内山 了治		
	宮尾 淳矢	内堀 俊彦	上杉 丈夫	出川 雄基	山崎 豊茂	
	長野県高等学校体育連盟理事〔氏名省略〕					
会場長	近藤信昭（高遠）					

【競技役員】（○印主任）

総務	葛城光一（諏訪）					
総務員	藤森 要（諏実）	出川雄基（高遠）	櫻井奈帆（飯田）			
				《補助員 向陽 2 名》		
技術 総務	名取和訓（向陽）					
審判 長	＜トラック＞北澤忠弘（諏訪）	＜フィールド＞北沢豊治（飯伊）				
番組編成員	○熊谷賢二（飯伊）			《補助員 飯田 2 名》		
アナウンサー	○矢島秋弘（辰野）	塩原玲美（岡東）	矢沢美代子（飯伊）①			
				《補助員 風越 2 名》		
記録・情報係	○竹内秀樹（箕進）	有賀優樹（箕進）	大日向明（○長）	北澤仁一（箕進）①		
	有賀大輔（下農）			《補助員 風越 2 名 飯田 2 名》		
写真判定員	○雨宮明弘（清陵）	井原成経（岡工）	吉富和弥（赤穂）	田中 聡（上伊）①		
	志村尚士（諏訪）②			《補助員 ○長 2 名》		
医 務 員	○大坪章男（飯伊）	宮崎真衣奈（飯伊）①	中村賢太郎（飯伊）②			

競技者係	○原 宏旭（松川） 小松友美（諏訪） 玉垣政博（諏訪）①	小林初美（諏訪） 藤原優介（信大）① 市瀬芳明（飯伊）②	長崎ひとみ（○長） 家苗 蒔（飯伊）①	新村昌之（上伊） 山岡清孝（諏訪）①
	《補助員 下農 2 名・弥生 2 名・岡工 2 名》			
役員係	○遠藤 颯（諏訪）	吉地小百合（風越）	《補助員 伊西 2 名》	
表彰係	○吉澤杏李里（向陽）	赤羽稔章（上伊）	今井早苗（上伊）①	
公式計測員	○出川雄基（高遠）			
風力計測員	○新村 守（東海）	永島洸平（上農）	《補助員 東海 4 名》	
用器具係	○中川敬介（伊西） 加賀見澄男（諏訪） 小川智道（弥生）①	天野哲朗（赤穂） 小島久樹（岡谷東） 齋藤 誠（弥生）②	小出茂樹（伊北） 鈴木陽菜（阿智） 細田勇一（上伊）②	伊藤祐樹（伊西）② 戸田明彦（上農）①
	《補助員 東海 2 名・清陵 2 名・二葉 2 名・辰野 2 名・岡工 1 名》			
監察員	○名取和訓（向陽） 唐木陽平（上伊） 田中敏章（岡南） 木下 栞（諏訪）①	本山義治（上農） 竹内俊彦（上伊） 宮原喜与志（上伊那）	清水秀文（上農） 佐藤翔馬（上伊） 小牧 学（上伊）	那須野寛生（上伊） 矢島朋幸（諏訪） 丸岡 修（飯伊）①
兼マーシャル	《補助員 赤穂 2 名・岡東 2 名・岡工 2 名》			
スターター	○藤森 要（諏実） 峯村修平（諏訪）	小池 充（上伊）	桐山勝次（上伊）	橋場直啓（上伊） 《補助員 伊北 2 名・弥生 2 名》
出発係	○小平真紀（辰野） 柳 哲生（飯田） 藤森直明（諏訪）①	小山礼華（上伊） 小池悟志（高遠） 清水華乃（上伊）②	竹鼻崇浩（茅野） 清水 敏（高遠）	久高拓馬（諏訪） 石井雄大（阿南）①
	《補助員 箕進 1 名・上農 3 名・赤穂 2 名・○長 2 名》			
周回記録員	○高野喜宏（飯伊） 河野 繁（○長）	大口雄也（二葉）	廣中彰人（風越）	石原龍太（新大）② 《補助員 上農 3 名》
跳躍審判員	○櫻井奈帆（飯田） 篠原克修（東海） 鹿野恵理（上伊）① 有賀理恵（岡南）②	唐澤良二（上伊） 吉田幹弘（清陵） 濱 利幸（上伊）① 加賀見一輝（諏訪）②	荻原信幸（二葉） 中山 蓮（上伊） 山崎将文（諏訪）② 長澤 妙（信大）②	兼 遠山正洋（上伊） 中澤博和（上伊）
	《補助員 清陵 3 名・二葉 2 名・高遠 3 名・下農 2 名・》			
投擲審判員	○村松卓哉（松川） 中村光夫（駒工） 岩下早紀（上伊）	柄澤真野（茅野） 白鳥次男（上伊） 塚田真希（下農）	萩原大輔（上農） 倉田優希（上伊） 湯澤重弘（岡工）①	北原 智（下農） 中島公德（上伊）
	《補助員 岡南 2 名・伊北 3 名・松川 3 名》			
補助員係	○吉富和弥（赤穂）	村松卓哉（松川）		
（兼務）				

（注）各部署に補助員の数が示されています。各校責任を持って協力をお願いします。

男子 100m

予選

6 組 1着+2

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
南信高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
大会記録(県) 10"50 中津 敦喜(飯田) 1988

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	275	小林 勇輝 コハヤシ ユウキ	岡谷工 (2)	()	
3	640	伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (1)	()	
4	716	赤木 将士 アカギ マサト	阿智 (2)	()	
5	2618	漆戸 柊哉 ウルシト シュウヤ	諏訪二葉 (1)	()	
6	210	畔上 亮太 アゼガミ リョウタ	岡谷南 (1)	()	
7	453	青木 健太 アオキ ケンタ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
8	285	古賀 直信 コガ ナオノブ	辰野 (3)	()	

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	48	遠山 龍之介 トウヤマ リュウノスケ	東海大諏訪 (3)	()	
3	155	石山 純雅 イシヤマ ジュンガ	下諏訪向陽 (2)	()	
4	376	下平 翔也 シモダイラ ショウヤ	高遠 (1)	()	
5	505	小田切 民朗 コタギリ タモオ	駒ヶ根工 (2)	()	
6	629	村澤 和真 ムラサワ カズマ	飯田OIDE長姫 (3)	()	
7	611	古瀬 尚暉 フルセ ナオキ	飯田風越 (2)	()	
8	269	尾関 直也 オセキ ナオヤ	岡谷工 (2)	()	

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	289	古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野 (1)	()	
3	624	塩澤 直樹 シオザワ ナオキ	飯田OIDE長姫 (3)	()	
4	427	逸見 峻輔 ヘンミ リョウスケ	伊那北 (3)	()	
5	361	柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (1)	()	
6	211	田中 昌輝 タナカ マサキ	岡谷南 (1)	()	
7	2606	山口 大輝 ヤマグチ ダイキ	諏訪二葉 (3)	()	
8	487	小倉 快心 オクラ カイシン	赤穂 (2)	()	

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	163	松崎 恭一郎 マツザキキョウイチロウ	下諏訪向陽 (2)	()	
3	44	今井 頼人 イマイ ライト	東海大諏訪 (2)	()	
4	379	唐澤 貴太 カラザワ カンタ	高遠 (1)	()	
5	354	小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農 (2)	()	
6	454	滝澤 直希 タキザワ ナオキ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
7	489	松田 拓巳 マツダ タクミ	赤穂 (2)	()	
8	601	小平 遥暉 コダイラ ハルキ	飯田風越 (1)	()	

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	156	村上 椋一 ムラカミ リョウイチ	下諏訪向陽 (3)	()	
3	276	河合 生稀 カワイ イフキ	岡谷工 (2)	()	
4	602	吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越 (1)	()	
5	46	川口 祥延 カクチ ヨシノブ	東海大諏訪 (3)	()	
6	422	浦野 快生 ウラノ カイセイ	伊那北 (3)	()	
7	290	古庄 武 フルジョウ タケル	辰野 (1)	()	
8	375	今福 海斗 イマフク カイト	高遠 (2)	()	

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	337	有賀 匠吾 アルガ ショウゴ	上伊那農 (3)	()	
3	449	三沢 和輝 ミザワ カズキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	
4	486	田中 敦也 タナカ アツヤ	赤穂 (2)	()	
5	2617	宮坂 匠 ミヤサカ タムミ	諏訪二葉 (1)	()	
6	109	原田 裕哉 ハラダ ユウヤ	諏訪清陵 (1)	()	
7	399	巻渕 来樹 マキフチ ライキ	伊那北 (2)	()	

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録	(+ -)
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

男子 100mオープン

決勝

3 組 タイムレース

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	444	山崎 陽太 ヤマザキ ヨウタ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
opn/3	57	久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (1)	()
opn/4	634	北原 龍吉 キタハラ リュウジ	飯田OIDE長姫 (2)	()
opn/5	272	丸山 輝 マルヤマ ヒカル	岡谷工 (2)	()
opn/6	371	有賀 玄太 アルガ ケンタ	高遠 (2)	()
opn/7	358	唐澤 悠斗 カラザワ ユウト	上伊那農 (1)	()
opn/8	410	荻原 諒太 オギワラ リョウタ	伊那北 (1)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	60	矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (1)	()
opn/3	278	酒井 琢磨 サカイ タクマ	岡谷工 (1)	()
opn/4	316	鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ	箕輪進修 (3)	()
opn/5	445	山田 海斗 ヤマダ カイト	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
opn/6	355	塩川 大樹 シオカワ ダイキ	上伊那農 (1)	()
opn/7	252	増田 光月 マスタ ヨウキ	岡谷工 (1)	()

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	448	加藤 大起 カウ ダイキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
opn/3	279	西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (1)	()
opn/4	55	丸山 大翔 マルヤマ ヒロト	東海大諏訪 (1)	()
opn/5	442	太田 一希 オオタ カスキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
opn/6	359	熊谷 知樹 クマガイトモキ	上伊那農 (1)	()
opn/7	251	新垣 健琉 アラカキ タケル	岡谷工 (1)	()

男子 200m

予選

4 組 1着+4

県高校記録	20"93	塚原 直貴(東海大三)	2003
南信高校記録	20"93	塚原 直貴(東海大三)	2003
大会記録(県)	21"26	塚原 直貴(東海大三)	2003

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	669	熊谷 省吾 クマガイ ショウゴ	下伊那農 (3)	()	
3	156	村上 椋一 ムラカミ リョウイチ	下諏訪向陽 (3)	()	
4	30	両角 俐音 モロズミ リオン	茅野 (1)	()	
5	48	遠山 龍之介 トウヤマ リュウノスケ	東海大諏訪 (3)	()	
6	290	古庄 武 フルショウ タケル	辰野 (1)	()	
7	640	伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫 (1)	()	
8	126	鈴木 千紘 スズキ チヒロ	諏訪清陵 (2)	()	

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	361	柴 悠翔 シバ ユウト	上伊那農 (1)	()	
3	2606	山口 大輝 ヤマグチ ダイキ	諏訪二葉 (3)	()	
4	161	林 海斗 ハヤシ カイト	下諏訪向陽 (2)	()	
5	716	赤木 将士 アカギ マサト	阿智 (2)	()	
6	124	伊藤 蒼真 イトウ ソウマ	諏訪清陵 (2)	()	
7	45	河野 統徳 コウノ ムネノリ	東海大諏訪 (2)	()	
8	445	山田 海斗 ヤマダ カイト	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	375	今福 海斗 イマフク カイト	高遠 (2)	()	
3	276	河合 生稀 カワイ イフキ	岡谷工 (2)	()	
4	629	村澤 和真 ムラサキ カズマ	飯田OIDE長姫 (3)	()	
5	454	滝澤 直希 タキサワ ナオキ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
6	345	田畑 青透 タハタ アオト	上伊那農 (3)	()	
7	44	今井 頼人 イマイ ライト	東海大諏訪 (2)	()	
8	2618	漆戸 柊哉 ウルシト シュウヤ	諏訪二葉 (1)	()	

【4 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	399	巻渕 来樹 マキフチ ライキ	伊那北 (2)	()	
3	449	三沢 和輝 ミサワ カズキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	
4	269	尾関 直也 オゼキ ナオヤ	岡谷工 (2)	()	
5	285	古賀 直信 コガ ナオノブ	辰野 (3)	()	
6	486	田中 敦也 タナカ アツヤ	赤穂 (2)	()	
7	602	吉田 賢三 ヨシダ ケンゾウ	飯田風越 (1)	()	

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録	(+ -)
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

男子 200mオープン

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
opn/2	55	丸山 大翔 マルヤマ ヒロト	東海大諏訪 (1)	()	
opn/3	57	久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪 (1)	()	
opn/4	442	太田 一希 オオタ カズキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	
opn/5	316	鎌倉 柚大 カマクラ ユウタ	箕輪進修 (3)	()	
opn/6	453	青木 健太 アオキ ケンタ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	
opn/7	46	川口 祥延 カワグチ ヨシノブ	東海大諏訪 (3)	()	
opn/8	448	加藤 大起 カウダイキ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()	

男子 400m

予選

3組 2着+2

県高校記録	46"98	塚田 英彦(上田東)	1993
南信高校記録	47"28	小林 英和(高遠)	2013
大会記録(県)	47"76	池田 仁(岩村田)	1999

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	59	窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (1)	()
3	341	久保田 光太郎 クボタ コウタロウ	上伊那農 (3)	()
4	164	天野 建治 アマノ ケンジ	下諏訪向陽 (2)	()
5	184	福山 蒼太 フクヤマ ソウタ	岡谷東 (2)	()
6	212	壬生 新 ミツ アラタ	岡谷南 (1)	()
7	485	竹内 陽哉 タケウチ ハルキ	赤穂 (2)	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	345	田畑 青透 タハタ アオト	上伊那農 (3)	()
3	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (1)	()
4	58	名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (1)	()
5	124	伊藤 蒼真 イトウ ソウマ	諏訪清陵 (2)	()
6	204	清水 一樹 シミス カスキ	岡谷南 (2)	()
7	157	伊藤 健太 イトウ ケンタ	下諏訪向陽 (2)	()

[3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	56	矢島 壮野 ヤジマ ソウヤ	東海大諏訪 (1)	()
3	430	伊澤 拓人 イサワ タクト	伊那北 (3)	()
4	288	佐藤 大介マーク サトウダイスケマーク	辰野 (1)	()
5	161	林 海斗 ハヤシ カイト	下諏訪向陽 (2)	()
6	360	日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農 (1)	()

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

男子 800m

予選

3組 2着+2

県高校記録	1'48"46	川元 奨(北佐久農)	2010
南信高校記録	1'51"98	和田 仁志(伊那北)	1986
大会記録(県)	1'48"50	佐藤 清治(佐久長聖)	1998

[1 組]			
オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年 順位/記録
1	186	伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東 (1)
2	58	名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪 (1)
3	130	吉岡 伶 ヨシオカ レイ	諏訪清陵 (2)
4	539	太田 友貴 オオタ トモキ	松川 (1)
5	626	金澤 直生 カナザワ ナオ	飯田OIDE長姫 (3)
6	452	浦野 優至 ウラノ ユウイ	伊那弥生ヶ丘 (2)
7	360	日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農 (1)
8	286	篠原 良粋 シノハラ ライキ	辰野 (2)

[2 組]			
オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年 順位/記録
1	157	伊藤 健太 イトウ ケンタ	下諏訪向陽 (2)
2	2614	竹村 宏太 タケムラ コウタ	諏訪二葉 (2)
3	639	加藤 優弥 カノウ ユウヤ	飯田OIDE長姫 (1)
4	28	野々村 勇人 ノノムラ ハヤト	茅野 (3)
5	569	福与 真生琉 フクヨ マキル	飯田 (2)
6	61	小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (1)
7	451	今野 隼男 イミノ ハヤオ	伊那弥生ヶ丘 (3)
8	105	芳澤 大樹 ヨシザワ タイキ	諏訪清陵 (1)

[3 組]			
オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年 順位/記録
1	447	福岡 駿希 フクオカ シュンキ	伊那弥生ヶ丘 (3)
2	357	大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (1)
3	120	二見 優輝 フタミ ユウキ	諏訪清陵 (3)
4	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (1)
5	490	柴田 晴夢 シバタ ハルム	赤穂 (2)
6	591	富永 陸 トミナガ リク	飯田風越 (3)
7	288	佐藤 大介マーク サトウダイスケマーク	辰野 (1)
8	395	田中 稜馬 タナカ リョウマ	伊那北 (2)

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

男子 800mオープン

決勝

オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年 順位/記録
opn/2	302	吉澤 梢 ヨシザワ ショウ	箕輪進修 (1)
opn/3	455	中山 和歩 ナカヤマ カズホ	伊那弥生ヶ丘 (1)

男子 1500m

予選

2組 4着+4

県高校記録 3'38"49 佐藤 清治(佐久長聖) 1999
南信高校記録 3'49"26 和田 仁志(伊那北) 1985
大会記録(県) 3'51"92 上野 裕一郎(佐久長聖) 2003

[1組]

順位	ナンバ	氏名	所属/学年	順位/記録
1	635	帯川 伊吹 オビカワ イヅキ	飯田OIDE長姫 (2)	()
2	213	植松 大志 ウエマツ タイシ	岡谷南 (1)	()
3	455	中山 和歩 ナカヤマ カスホ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
4	63	林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪 (1)	()
5	347	瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農 (2)	()
6	507	田中 恵介 タナカ ケイスケ	駒ヶ根工 (1)	()
7	639	加藤 優弥 カノウ ユウヤ	飯田OIDE長姫 (1)	()
8	186	伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東 (1)	()
9	472	河西 希隆 カサイ キリウ	赤穂 (3)	()
10	538	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川 (1)	()
11	108	小松 悟一 コマツゴイチ	諏訪清陵 (1)	()
12	674	小泉 岳 コイズミ ユカシ	下伊那農 (2)	()
13	286	篠原 良粋 シノハラ ライキ	辰野 (2)	()
14	569	福与 真生琉 フクヨ マキル	飯田 (2)	()
15	450	岩波 響介 イワナミ キョウスケ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
16	61	小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪 (1)	()
17	397	保科 大樹 ホシナ ダイキ	伊那北 (2)	()
18	280	岡添 智史 オカゾエ サトシ	岡谷工 (1)	()
19	2615	荒井 駿伸 アライトシノブ	諏訪二葉 (2)	()

[2組]

順位	ナンバ	氏名	所属/学年	順位/記録
1	107	鷲尾 飛鷹 ウシオ ヒタカ	諏訪清陵 (1)	()
2	626	金澤 直生 カナザワ ナオ	飯田OIDE長姫 (3)	()
3	187	西澤 知 ニシザワ サトシ	岡谷東 (1)	()
4	591	富永 陸 トミナガ リク	飯田風越 (3)	()
5	567	大峽 謙 オオバ ユスル	飯田 (2)	()
6	2608	児玉 光輝 コタマ コウキ	諏訪二葉 (3)	()
7	62	鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (1)	()
8	2614	竹村 宏太 タケムラ コウタ	諏訪二葉 (2)	()
9	277	北澤 亮太朗 キタザワ リョウタロウ	岡谷工 (2)	()
10	446	清水 想介 シミズ ソウスケ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()
11	125	木内 万璃 キウチ マンリ	諏訪清陵 (2)	()
12	339	鈴木 駿平 スズキ シュンペイ	上伊那農 (3)	()
13	395	田中 稜馬 タナカ リョウマ	伊那北 (2)	()
14	545	岩崎 貴平 イワサキ タカハ	松川 (2)	()
15	28	野々村 勇人 ノムラ ハヤト	茅野 (3)	()
16	348	山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農 (2)	()
17	253	小泉 陽貴 コイズミ ハルキ	岡谷工 (1)	()
18	636	瀧澤 健人 タキザワ ケント	飯田OIDE長姫 (2)	()
19	405	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (1)	()

決勝

順位	ナンバ	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

順位	ナンバ	氏名	所属/学年	記録
9			[]	
10			[]	
11			[]	
12			[]	
13			[]	
14			[]	
15			[]	
16			[]	

男子 1500mオープン

決勝

オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農 (2)	()
opn/2	350	大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農 (2)	()
opn/3	357	大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農 (1)	()
opn/4	2616	岡澤 良真 オカザワ リョウマ	諏訪二葉 (1)	()
opn/5	53	今井 純也 イマイ ジュンヤ	東海大諏訪 (3)	()
opn/6	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (1)	()
opn/7	64	伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪 (1)	()
opn/8	343	羽場 佳汰 ハバ ケイタ	上伊那農 (3)	()

男子 5000m

決勝

県高校記録	13'45"23	佐藤 悠基(佐久長聖)	2004
南信高校記録	14'21"48	丸山 敬三(東海大三)	2001
大会記録(県)	14'12"01	上野 裕一郎(佐久長聖)	2000

(内側スタート)					(外側スタート)				
オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	635	帯川 伊吹 オビカワ イヰキ	飯田OIDE長姫 (2)	()	13	52	矢島 琉聖 ヤシマ リュウセイ	東海大諏訪 (3)	()
2	405	長谷部 直大 ハセベ ナオヒロ	伊那北 (1)	()	14	545	岩崎 貴平 イワサキ タカラ	松川 (2)	()
3	347	瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農 (2)	()	15	472	河西 希隆 カサイ キリュウ	赤穂 (3)	()
4	397	保科 大樹 ホシナ ダイキ	伊那北 (2)	()	16	127	由澤 汐七 ヨシザワ セナ	諏訪清陵 (2)	()
5	2615	荒井 駿伸 アライトシノブ	諏訪二葉 (2)	()	17	636	瀧澤 健人 タキザワ ケント	飯田OIDE長姫 (2)	()
6	538	米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川 (1)	()	18	106	松枝 智也 マツイダ トモヤ	諏訪清陵 (1)	()
7	349	菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ	上伊那農 (2)	()	19	62	鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪 (1)	()
8	567	大峽 謙 オオバ ユスル	飯田 (2)	()					
9	53	今井 純也 イマイ ジュンヤ	東海大諏訪 (3)	()					
10	129	宮坂 悠助 ミヤサカ ユウスケ	諏訪清陵 (2)	()					
11	348	山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農 (2)	()					
12	396	出澤 周大 デザワ シュウタ	伊那北 (2)	()					

男子 5000mオープン

決勝

オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	362	竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農 (1)	()
opn/2	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農 (1)	()
opn/3	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農 (2)	()
opn/4	350	大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農 (2)	()

男子 110mH(1.067m)

決勝

県高校記録 14"44 早川 恭平(長野吉田) 2009
南信高校記録 14"79 中島 瑞樹(飯田) 2013
大会記録(県) 14"60 太田 和彰(松代) 2010

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	505	小田切 民朗 コタギリ タミオ	駒ヶ根工 (2)	()
3	80	小山 宗一朗 コヤマ ソウイチロウ	諏訪実 (3)	()
4	212	壬生 新 ミヅ アラタ	岡谷南 (1)	()
5	126	鈴木 千紘 スズキ チヒロ	諏訪清陵 (2)	()
6	202	諏訪 玲二 スワ レイジ	岡谷南 (2)	()
7	65	宮原 有希 ミヤハラ ユウキ	東海大諏訪 (1)	()

男子 400mH(0.914m)

決勝

県高校記録 51"36 小池 佑始(東海大三) 2002
南信高校記録 51"36 小池 佑始(東海大三) 2002
大会記録(県) 51"76 小林 英和(高遠) 2013

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	250	細川 賢太郎 ホソカワ ケンタロウ	岡谷南 (3)	()
3	59	窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪 (1)	()
4	202	諏訪 玲二 スワ レイジ	岡谷南 (2)	()
5	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川 (1)	()
6	427	逸見 峻輔 ヘンミ リョウスケ	伊那北 (3)	()

男子 3000mSC

決勝

県高校記録 8'51"11 山本 嵐(佐久長聖) 2017
南信高校記録 8'57"13 小林 巧(下諏訪向陽) 2011
大会記録(県) 9'08"67 藤井 翼(佐久長聖) 2008

オーダー	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	394	赤座 祐介 アカザ ユウスケ	伊那北 (2)	()
2	564	千葉 恭大 チバ ヤスヒロ	飯田 (3)	()
3	396	出澤 周大 デザワ シュウタ	伊那北 (2)	()
4	125	木内 万璃 キウチ マンリ	諏訪清陵 (2)	()
5	450	岩波 響介 イワナミ キョウスケ	伊那弥生ヶ丘 (3)	()

男子 4×100mR

予選

2組 3着+2

県高校記録 40"95 松商学園(小池・中嶋・西村・柳沢) 2018
南信高校記録 41"70 東海大三(稲村・川上・長峯・塚原) 2001
大会記録(県) 41"09 松商学園(伊藤・中嶋・西村・柳沢) 2017

[1組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2	赤穂			()	
	486	田中 敦也	タナカ アツヤ(2)	()	
	485	竹内 陽哉	タケウチ ハルキ(2)	()	
	488	安田 真拓	ヤスタ マヒロ(2)	()	
	489	松田 拓巳	マツダ タクミ(2)	()	
	487	小倉 快心	オクラ カイシン(2)	()	
	457	酒井 洸一	サカイ コウイチ(1)	()	
3	伊那北			()	
	430	伊澤 拓人	イサワ タクト(3)	()	
	422	浦野 快生	ウラノ カイセイ(3)	()	
	425	深谷 朝海	フカヤ サミ(3)	()	
	427	逸見 峻輔	ヘンミ リョウスケ(3)	()	
4	辰野			()	
	285	古賀 直信	コガ ナオフ(3)	()	
	286	篠原 良粋	シノハラ ライキ(2)	()	
	288	佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(1)	()	
	289	古賀 涼輔	コガ リョウスケ(1)	()	
	290	古庄 武	フルショウ タケル(1)	()	
5	飯田OIDE長姫			()	
	624	塩澤 直樹	シオザワ ナオキ(3)	()	
	629	村澤 和真	ムラサワ カスマ(3)	()	
	634	北原 龍吉	キタハラ タツヨシ(2)	()	
	640	伊藤 新	イトウ アラタ(1)	()	
6	伊那弥生ヶ丘			()	
	449	三沢 和輝	ミサワ カスキ(3)	()	
	445	山田 海斗	ヤマダ カイト(3)	()	
	442	太田 一希	オオタ カスキ(3)	()	
	454	滝澤 直希	タキサワ ナオキ(2)	()	
	448	加藤 大起	カトウ ダイキ(3)	()	
	444	山崎 陽太	ヤマザキ ヨウタ(3)	()	

[2組]

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2	諏訪二葉			()	
	2606	山口 大輝	ヤマグチ ダイキ(3)	()	
	2611	小口 伸太郎	オグチ シンタロウ(2)	()	
	2617	宮坂 匠	ミヤサカ タムシ(1)	()	
	2607	永田 智哉	ナカタ トモヤ(3)	()	
	2618	漆戸 柊哉	ウルシド シュウヤ(1)	()	
	2620	両角 駿介	モロシ シュンスケ(1)	()	
3	岡谷工			()	
	263	高山 翔平	タカヤマ ショウヘイ(3)	()	
	269	尾関 直也	オセキ ナオヤ(2)	()	
	272	丸山 輝	マルヤマ ヒカル(2)	()	
	274	岩崎 遼	イワサキ リョウ(2)	()	
	275	小林 勇輝	コバヤシ ユウキ(2)	()	
	276	河合 生稀	カワイ イブキ(2)	()	
4	東海大諏訪			()	
	48	遠山 龍之介	トウヤマ リュウノスケ(3)	()	
	46	川口 祥延	カワグチ ヨシノブ(3)	()	
	44	今井 頼人	イマイ ライト(2)	()	
	45	河野 統徳	コウノ ムネノリ(2)	()	
	57	久保田 凱士	クボタ カイト(1)	()	
	55	丸山 大翔	マルヤマ ヒロト(1)	()	
5	上伊那農			()	
	337	有賀 匠吾	アルガ ショウゴ(3)	()	
	341	久保田 光太郎	クボタ コウタロウ(3)	()	
	345	田畑 青透	タハタ アオト(3)	()	
	354	小牧 大晟	コマキ タイセイ(2)	()	
	353	扇田 大雅	オウキダ タイカ(2)	()	
	361	柴 悠翔	シハ ユウト(1)	()	
6	諏訪清陵			()	
	101	宮坂 仁士	ミヤサカ ヒトシ(2)	()	
	103	矢崎 灯夜	ヤサキ トウヤ(2)	()	
	124	伊藤 蒼真	イトウ ソウマ(2)	()	
	126	鈴木 千紘	スズキ チヒロ(2)	()	
	130	吉岡 伶	ヨシオカ レイ(2)	()	
	109	原田 裕哉	ハラダ ユウヤ(1)	()	

決勝

順位	チーム	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

男子 4×400mR

決勝

県高校記録 3'15"22 市立長野(宮下・池田・児玉・小出) 2017
 南信高校記録 3'16"75 松川(小池・近藤裕・近藤雅・松下) 2015
 大会記録(県) 3'16"36 長野日大(三沢・今井・目黒・山本) 1994

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
1 上伊那農	()		
337 有賀 匠吾	アルカ ショウゴ(3)	()	
341 久保田 光太郎	クホタ コウタロウ(3)	()	
345 田畑 青透	タハタ アオト(3)	()	
354 小牧 大晟	コマキ タイセイ(2)	()	
353 扇田 大雅	オウキタ タイガ(2)	()	
360 日達 匠海	ヒタチ タクミ(1)	()	
2 諏訪清陵	()		
120 二見 優輝	フタミ ユウキ(3)	()	
121 宮澤 喬佑	ミヤザワ キョウスケ(3)	()	
124 伊藤 蒼真	イトウ ソウマ(2)	()	
130 吉岡 伶	ヨシオカ レイ(2)	()	
101 宮坂 仁士	ミヤサカ ヒトシ(2)	()	
125 木内 万璃	キウチ マンリ(2)	()	
3 辰野	()		
285 古賀 直信	コカ ナオノブ(3)	()	
286 篠原 良粋	シノハラ ライキ(2)	()	
288 佐藤 大介マーク	サトウダイスケマーク(1)	()	
289 古賀 涼輔	コカ リョウスケ(1)	()	
290 古庄 武	フルショウ タケル(1)	()	
4 伊那北	()		
422 浦野 快生	ウラノ カイセイ(3)	()	
427 逸見 峻輔	ヘンミ リョウスケ(3)	()	
430 伊澤 拓人	イサワ タクト(3)	()	
426 椎名 一郎	シイナ イチロウ(3)	()	

5 東海大諏訪	()		
48 遠山 龍之介	トウヤマ リュウノスケ(3)	()	
46 川口 祥延	カワグチ ヨシノブ(3)	()	
44 今井 頼人	イマイ ライト(2)	()	
45 河野 統徳	コウノ ムネノリ(2)	()	
61 小坂 悠太	コサカ ユウタ(1)	()	
58 名取 勇人	ナトリ ユウト(1)	()	
6 伊那弥生ヶ丘	()		
445 山田 海斗	ヤマダ カイト(3)	()	
442 太田 一希	オオタ カズキ(3)	()	
450 岩波 響介	イワナミ キョウスケ(3)	()	
452 浦野 優至	ウラノ ユウイ(2)	()	
447 福田 駿希	フクタ シュンキ(3)	()	
451 今野 隼男	コンノ ハヤオ(3)	()	
7 諏訪二葉	()		
2606 山口 大輝	ヤマグチ ダイキ(3)	()	
2611 小口 伸太郎	オグチ シンタロウ(2)	()	
2608 児玉 光輝	コタマ コウキ(3)	()	
2607 永田 智哉	ナガタ トモヤ(3)	()	
2618 漆戸 柊哉	ウルシト シュウヤ(1)	()	
2614 竹村 宏太	タケムラ コウタ(2)	()	
8 赤穂	()		
472 河西 希隆	カサイ キリュウ(3)	()	
486 田中 敦也	タナカ アツヤ(2)	()	
485 竹内 陽哉	タケウチ ハルキ(2)	()	
490 柴田 晴夢	シバタ ハルム(2)	()	
489 松田 拓巳	マツダ タクミ(2)	()	
487 小倉 快心	オグラ カイシン(2)	()	

決勝

順位	チーム	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

女子 100m

予選

4 組 1着+4

県高校記録	12"00	深澤 あまね(佐久長聖)	2019
南信高校記録	12"06	宮澤 歩(諏訪二葉)	2018
大会記録(県)	12"04	北澤 菜(豊科)	2019

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	176	安田 莉穂	岡谷南	()	
		ヤスタ リホ	(1)		
2	446	伊藤 優風	飯田風越	()	
		イトウ ユウナ	(3)		
3	2050	藤森 七海	諏訪清陵	()	
		フジモリ ナナミ	(1)		
4	256	小松 優未	高遠	()	
		コマツ ユウミ	(2)		
5	146	柿澤 摩歩	岡谷東	()	
		カキザワ マホ	(2)		
6	336	山田 優芽	伊那西	()	
		ヤマダ ユメ	(1)		
7	98	伊藤 桃香	諏訪二葉	()	
		イトウ モモカ	(3)		
opn/8	461	實原 未奈	飯田風越	()	
		ジツハラ ミナ	(1)		

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	484	中山 愛梨	下伊那農	()	
		ナカヤマ アイリ	(1)		
2	305	中嶋 珠久	伊那弥生ヶ丘	()	
		ナカジマ ミキ	(2)		
3	37	小松 未唯奈	東海大諏訪	()	
		コマツ ミナ	(1)		
4	258	野村 ひかり	高遠	()	
		ノムラ ヒカリ	(2)		
5	335	田中 海羽	伊那西	()	
		タナカ ミウ	(1)		
6	196	有賀 雪乃	辰野	()	
		アルガ ユキノ	(2)		
7	2046	飯澤 優里	諏訪清陵	()	
		イイザワ ユリ	(2)		
opn/8	462	久保田 琴乃	飯田風越	()	
		クボタ コノ	(1)		

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	450	森谷 純礼	飯田風越	()	
		モリヤ スミレ	(3)		
2	40	濱田 みなと	東海大諏訪	()	
		ハマダ ミナト	(1)		
3	387	山城 春菜	松川	()	
		ヤマシロ ハルナ	(1)		
4	355	本田 尚子	赤穂	()	
		ホンダ ナオコ	(2)		
5	198	三枝 千夏	辰野	()	
		ミエダ チナツ	(2)		
6	241	氣賀澤 杏香	上伊那農	()	
		ケガサワ キョウカ	(3)		
7	166	塚間 友香	岡谷南	()	
		ツカマ ユカ	(2)		
opn/8	344	成沢 姫奈	赤穂	()	
		ナルサワ ヒナ	(1)		

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	175	小倉 歩華	岡谷南	()	
		オクラ アユカ	(1)		
3	411	藤本 遥	飯田	()	
		フジモトハルカ	(3)		
4	103	小林 千紘	諏訪二葉	()	
		コバヤシ チヒロ	(2)		
5	453	嵯峨座 維	飯田風越	()	
		サカザ ユイ	(2)		
6	334	埋橋 凜	伊那西	()	
		ウスハシリ	(1)		
7	35	小林 万莉	東海大諏訪	()	
		コバヤシ マリ	(2)		
8	2047	杉下 舞彩	諏訪清陵	()	
		スキシタ マイア	(2)		

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録	(+ -)
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		
5			[]		
6			[]		
7			[]		
8			[]		

女子 200m

予選

3組 2着+2

県高校記録	24"53	深澤 あまね(佐久長聖)	2019
南信高校記録	25"08	山本 弘子(岡谷東)	1975
大会記録(県)	24"81	青木 利佳(中野西)	1989

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	196	有賀 雪乃 アルガ ユキノ	辰野 (2)	()	
2	447	丸山 いより マルヤマ イヨリ	飯田風越 (3)	()	
3	335	田中 海羽 タナカ ミウ	伊那西 (1)	()	
4	35	小林 万莉 コバヤシ マリ	東海大諏訪 (2)	()	
5	387	山城 春菜 ヤマシロ ハルナ	松川 (1)	()	
6	2047	杉下 舞彩 スギンタ マイア	諏訪清陵 (2)	()	
7	290	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (1)	()	
8	176	安田 莉穂 ヤスタ リホ	岡谷南 (1)	()	

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	30	山田 茉優 ヤマダ マユ	東海大諏訪 (3)	()	
2	334	埴橋 凜 ウスハシリン	伊那西 (1)	()	
3	198	三枝 千夏 ミエダ チナツ	辰野 (2)	()	
4	272	小島 咲愛 コジマ サラ	伊那北 (2)	()	
5	411	藤本 遥 フジモトハルカ	飯田 (3)	()	
6	368	森脇 涼羽 モリワキ スズハ	赤穂 (3)	()	
7	446	伊藤 優風 イトウ ユウナ	飯田風越 (3)	()	
8	2046	飯澤 優里 イザワ ユリ	諏訪清陵 (2)	()	

[3組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	273	三澤 菜々美 ミサワ ナナミ	伊那北 (2)	()	
2	477	長谷部 奈月 ハセベ ナツキ	飯田OIDE長姫 (3)	()	
3	336	山田 優芽 ヤマダ ユメ	伊那西 (1)	()	
4	2051	中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (1)	()	
5	484	中山 愛梨 ナカヤマ アイリ	下伊那農 (1)	()	
6	241	氣賀澤 杏香 ケガサワ キョウカ	上伊那農 (3)	()	
7	32	田中 凜 タナカ リン	東海大諏訪 (2)	()	
8	349	氣賀澤 円香 ケガサワ マカ	赤穂 (2)	()	

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録	(+ -)
1			[]		
2			[]		
3			[]		
4			[]		
5			[]		
6			[]		
7			[]		
8			[]		

女子 200mオープン

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/4	37	小松 未唯奈 コマツ ミイナ	東海大諏訪 (1)	()
opn/5	2050	藤森 七海 フジモリ ナナミ	諏訪清陵 (1)	()

女子 400m

予選

3 組 2着+2

県高校記録	55"42	山本 瑞(小諸)	2011
県高校記録	55"42	瀧澤 彩(長野)	2012
南信高校記録	55"74	小松 保子(岡谷東)	1982
大会記録(県)	55"45	山本 瑞(小諸)	2011

[1 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	290	野村 優香 ノムラ ユウカ	伊那北 (1)	()
3	2051	中村 空夏 ナカムラ ソナ	諏訪清陵 (1)	()
4	349	氣賀澤 円香 ケガサワ マチカ	赤穂 (2)	()
5	28	小林 舞香 コバヤシ マイカ	東海大諏訪 (3)	()
6	333	溝口 莉緒 ミゾグチ リオ	伊那西 (2)	()
7	478	羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (1)	()

[2 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	167	柳沢 愛莉 ヤナギサワ アイリ	岡谷南 (2)	()
3	399	田中 里歩 タナカ リホ	松川 (3)	()
4	332	飯島 莉紗 イジマリサ	伊那西 (2)	()
5	33	中原 希空 ナカハラ ノア	東海大諏訪 (2)	()
6	447	丸山 いより マルヤマ イヨリ	飯田風越 (3)	()
7	149	黒澤 萌 クロサワ モエ	岡谷東 (2)	()

[3 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	477	長谷部 奈月 ハセベ ナツキ	飯田OIDE長姫 (3)	()
3	36	三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (1)	()
4	197	中林 樹里 ナカバヤシ ジュリ	辰野 (2)	()
5	408	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田 (2)	()
6	368	森脇 涼羽 モリワキ スズハ	赤穂 (3)	()
opn/7	32	田中 凜 タナカ リン	東海大諏訪 (2)	()

決勝

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

女子 800m

予選

2 組 3着+2

県高校記録	2'05"78	山本 瑞(小諸)	2011
南信高校記録	2'09"27	藤岡 緩奈(東海大諏訪)	2018
大会記録(県)	2'10"37	萩谷 楓(長野東)	2018

[1 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	197	中林 樹里 ナカバヤシ ジュリ	辰野 (2)	()
2	308	森屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
3	34	川口 ののは カワグチ ノハ	東海大諏訪 (2)	()
4	478	羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫 (1)	()
5	348	逸持治 奏愛 イツジ カナエ	赤穂 (2)	()
6	330	滝沢 初寧 タキサワ ハツネ	伊那西 (1)	()
opn/7	36	三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪 (1)	()

[2 組]				
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	321	瀬戸 郁美 セト イクミ	伊那西 (3)	()
2	306	森 ほのか モリ ホノカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
3	39	松下 輝来 マツシタ キラ	東海大諏訪 (1)	()
4	307	岡 瑞季 オカ ミズキ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
5	329	細田 真睦佳 ホソダ マチカ	伊那西 (1)	()
6	28	小林 舞香 コバヤシ マイカ	東海大諏訪 (3)	()

決勝

順位	ナンバー	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	ナンバー	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

女子 1500m

決勝

県高校記録	4'17"77	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	4'22"18	吉田 夏子(東海大三)	2012
大会記録(県)	4'28"19	和田 有菜(長野東)	2017

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	306	森 ほのか モリ ホノカ	伊那弥生ヶ丘 (2)	()	9	321	瀬戸 郁美 セ イミ	伊那西 (3)	()
2	231	小林 稚奈 コバヤシ ワカナ	上伊那農 (1)	()	10	463	圓谷爽夏 ツブラヤ サヤカ	飯田風越 (1)	()
3	104	高野 夏来 タカノ ナツキ	諏訪二葉 (2)	()	11	328	森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西 (1)	()
4	405	宮内 笑夢 ミヤウチ エム	松川 (2)	()	12	245	松田 楓 マツダ カエデ	上伊那農 (1)	()
5	174	關 釉華 セキ ユウカ	岡谷南 (1)	()	13	99	松崎 紫月 マツザキ シツキ	諏訪二葉 (3)	()
6	39	松下 輝来 マツシタ キラ	東海大諏訪 (1)	()	14	308	森屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (1)	()
7	100	宮下 綺実 ミヤシタ アヤミ	諏訪二葉 (3)	()	15	2052	篠原 さら シノハラ サラ	諏訪清陵 (1)	()
8	34	川口 ののは カワグチ ノハ	東海大諏訪 (2)	()	opn/16	105	小池 嶺花 コイケ レイカ	諏訪二葉 (2)	()

女子 3000m

決勝

県高校記録	9'01"36	和田 有菜(長野東)	2017
南信高校記録	9'16"29	石原 さつき(諏訪実)	1991
大会記録(県)	9'27"79	高松 いずみ(長野東)	2018

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	325	佐々木 夏海 ササキ ナツミ	伊那西 (3)	()
2	105	小池 嶺花 コイケ レイカ	諏訪二葉 (2)	()
3	324	中村 柚音 ナカムラ ユズネ	伊那西 (2)	()
4	104	高野 夏来 タカノ ナツキ	諏訪二葉 (2)	()
5	326	平松 愛純 ヒラマツ アスミ	伊那西 (2)	()

女子 100mH(0.838m)

決勝

県高校記録	14"10	中津 晴葉(佐久長聖)	1996
南信高校記録	14"39	宮澤 希(伊那北)	2017
大会記録(県)	14"10	中津 晴葉(佐久長聖)	2019

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	38	小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (1)	()
5	101	竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉 (2)	()

女子 400mH(0.762m)

決勝

県高校記録	58"27	瀧澤 彩(長野)	2012
南信高校記録	1'02"15	金森 佑奈(伊那北)	2018
大会記録(県)	58"99	瀧澤 彩(長野)	2012

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	399	田中 里歩 タナカ リホ	松川 (3)	()	5	213	青田 梨世 アオタ リセ	辰野 (3)	()
2	273	三澤 菜々美 ミサワ ナナミ	伊那北 (2)	()	6	98	伊藤 桃香 イトウ モモカ	諏訪二葉 (3)	()
3	332	飯島 莉紗 イジマ リサ	伊那西 (2)	()	7	305	中嶋 珠久 ナカシマ ミク	伊那弥生ヶ丘 (2)	()
4	282	高木 萌子 タカギ モエコ	伊那北 (1)	()	8	408	熊谷 千尋 クマガイ チヒロ	飯田 (2)	()

女子 4×100mR

予選

2組 3着+2

[1組]

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 飯田風越		()
446 伊藤 優風	イトウ ユウナ(3)	()
447 丸山 いより	マルヤマ イヨリ(3)	()
450 森谷 純礼	モリヤ スミレ(3)	()
453 嵯峨座 維	サガサ ユイ(2)	()
461 實原 未奈	ジツハラ ミナ(1)	()
462 久保田 琴乃	クボタ コトノ(1)	()
3 辰野		()
213 青田 梨世	アオタリセ(3)	()
196 有賀 雪乃	アルカ ユキノ(2)	()
197 中林 樹里	ナカハヤシ シュリ(2)	()
198 三枝 千夏	ミエダ チナツ(2)	()
4 諏訪二葉		()
98 伊藤 桃香	イトウ モモカ(3)	()
102 北原 小遥	キタハラ コハル(2)	()
100 宮下 綺実	ミヤシタ アヤミ(3)	()
101 竹内 里桜	タケウチ リオ(2)	()
103 小林 千紘	コハヤシ チヒロ(2)	()
104 高野 夏来	タカノ ナツキ(2)	()
5 諏訪清陵		()
2046 飯澤 優里	イサワ ユリ(2)	()
2047 杉下 舞彩	スギンタ マイア(2)	()
2048 三村 紗唯	ミムラ サユ(2)	()
2049 高林 あんり	タカハヤシ アンリ(1)	()
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(1)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(1)	()
6 伊那弥生ヶ丘		()
307 岡 瑞季	オカ ミスキ(2)	()
306 森 ほのか	モリ ホノカ(2)	()
305 中嶋 珠久	ナカシマ ミク(2)	()
308 森屋 有彩	モリヤ アリサ(1)	()
7 飯田		()
412 池野 佳帆	イケノカホ(2)	()
411 藤本 遥	フジモトハルカ(2)	()
407 竹村 菜々美	タケムラナナミ(1)	()
406 小林 菜月	コハヤシナツキ(1)	()
408 熊谷 千尋	クマガイチヒロ(1)	()

県高校記録 46"86 市立長野(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019
 南信高校記録 47"90 諏訪実(伊藤育・篠原・伊藤恵・田中) 1994
 大会記録(県) 47"55 市立長野(綿貫・唐澤・田村・河田) 2019

[2組]

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
3 赤穂		()
368 森脇 涼羽	モリワキ スズハ(3)	()
350 田中 ラリッサ	タナカ ラリッサ(2)	()
355 本田 尚子	ホンダ ナオコ(2)	()
344 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ(1)	()
349 氣賀澤 円香	ケガサワ マトカ(2)	()
348 逸持治 奏愛	イツジ カナエ(2)	()
4 東海大諏訪		()
29 北岡 依生希	キタオカ イブキ(3)	()
30 山田 茉優	ヤマダ マユウ(3)	()
32 田中 凜	タナカ リン(2)	()
35 小林 万莉	コハヤシ マリ(2)	()
37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(1)	()
40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(1)	()
5 伊那北		()
272 小島 咲愛	コジマ サウ(2)	()
273 三澤 菜々美	ミサワ ナナミ(2)	()
285 征矢 結月	ソヤ ユツキ(1)	()
282 高木 萌子	タカギ モエコ(1)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(1)	()
6 伊那西		()
332 飯島 莉紗	イジマ リサ(2)	()
333 溝口 莉緒	ミゾグチ リオ(2)	()
334 埴橋 凜	ウスハシ リン(1)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(1)	()
336 山田 優芽	ヤマダ ユメ(1)	()
7 下伊那農		()
492 宮澤 香音	ミヤザワ カノン(3)	()
482 瀧浪 麻愛	タキナミ マイ(3)	()
483 塩澤 舞	シオザワ マイ(1)	()
484 中山 愛梨	ナカヤマ アイリ(1)	()
485 村山 来弥	ムラヤマ クルミ(1)	()
486 山本 結萌	ヤマモト ユメ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

女子 4×400mR

決勝

県高校記録 3'46"50 長野吉田(小山・内山・村上・鈴木) 2013
 南信高校記録 3'50"93 東海大諏訪(今井・小林・藤岡・臼井) 2017
 大会記録(県) 3'51"69 長野(新井・前島・山田・瀧澤) 2012

レーン所属/No 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
1 赤穂	()	
368 森脇 涼羽	モリワキ スズハ(3)	()
350 田中 ラリッサ	タナカ ラリッサ(2)	()
355 本田 尚子	ホンダ ナオコ(2)	()
344 成沢 姫奈	ナルサワ ヒナ(1)	()
349 氣賀澤 円香	ケガサワ マドカ(2)	()
348 逸持治 奏愛	イツジ カナエ(2)	()
2 諏訪清陵	()	
2046 飯澤 優里	イサワ ユリ(2)	()
2047 杉下 舞彩	スギシタ マイア(2)	()
2048 三村 紗唯	ミムラ サユ(2)	()
2050 藤森 七海	フジモリ ナナミ(1)	()
2051 中村 空夏	ナカムラ ソナ(1)	()
2052 篠原 さら	シノハラ サラ(1)	()
3 伊那西	()	
331 瀬戸 郁美	セト イクミ(3)	()
332 飯島 莉紗	イジマ リサ(2)	()
333 溝口 莉緒	ミゾグチ リオ(2)	()
328 森脇 光砂	モリワキ アリサ(1)	()
335 田中 海羽	タナカ ミウ(1)	()
4 伊那北	()	
272 小島 咲愛	コジマ サラ(2)	()
273 三澤 菜々美	ミサワ ナナミ(2)	()
285 征矢 結月	ソヤ ユツキ(1)	()
282 高木 萌子	タカキ モエコ(1)	()
290 野村 優香	ノムラ ユウカ(1)	()

5 辰野	()	
213 青田 梨世	アオタリセ(3)	()
196 有賀 雪乃	アルガ ユキノ(2)	()
197 中林 樹里	ナカハヤシ ジュリ(2)	()
198 三枝 千夏	ミエダ チナツ(2)	()
6 諏訪二葉	()	
98 伊藤 桃香	イトウ モモカ(3)	()
102 北原 小遥	キタハラ コハル(2)	()
100 宮下 綺実	ミヤシタ アヤミ(3)	()
101 竹内 里桜	タケウチ リオ(2)	()
103 小林 千紘	コハヤシ チヒロ(2)	()
104 高野 夏来	タカノ ナツキ(2)	()
7 東海大諏訪	()	
28 小林 舞香	コハヤシ マイカ(3)	()
30 山田 茉優	ヤマダ マユウ(3)	()
32 田中 凜	タナカ リン(2)	()
33 中原 希空	ナカハラ ノア(2)	()
36 三澤 百佳	ミサワ モモカ(1)	()
40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(1)	()
8 飯田風越	()	
446 伊藤 優風	イトウ ユウナ(3)	()
447 丸山 いより	マルヤマ イヨリ(3)	()
450 森谷 純礼	モリヤ スミレ(3)	()
461 實原 未奈	ジツハラ ミナ(1)	()
462 久保田 琴乃	クボタ コトノ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー/記録
1		
2		
3		
4		

順位	チーム	オーダー/記録
5		
6		
7		
8		

男子 走高跳

県高校記録	2m17	小柳 和朗(中野実)	1990
南信高校記録	2m13	松田 克彦(箕輪工)	1983
大会記録(県)	2m10	中野 智(豊科)	1983
		小柳 和朗(中野実業)	1990

決勝

[illegible]

男子 棒高跳

県高校記録	5m11	松澤ジアン成治(高遠)	2009
南信高校記録	5m11	松澤ジアン成治(高遠)	2009
大会記録(県)	5m05	内山 朋也(長野吉田)	2016

決勝

[illegible]

男子 走幅跳

決勝

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町)
南信高校記録 7m57 新村 守(東海大三)
大会記録(県) 7m29 大久保 圭二(篠ノ井)

2010
2004
1978

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	279	西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	555	牧野 楓 マキノ カエテ	松川 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	210	畔上 亮太 アゼガミ リョウタ	岡谷南 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
4	557	桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
5	638	亀村 翔一 カメムラ ショウイチ	飯田OIDE長姫 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
6	504	西野 瑛修 ニシノ アキサネ	駒ヶ根工 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
7	637	井田 葉流 イダ ハル	飯田OIDE長姫 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
8	155	石山 純雅 イシヤマ ジュンカ	下諏訪向陽 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
9	60	矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
10	624	塩澤 直樹 シオザワ ナオキ	飯田OIDE長姫 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
11	201	小林 海 コバヤシ カイ	岡谷南 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
12	274	岩崎 遼 イワサキ リョウ	岡谷工 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
13	163	松崎 恭一朗 マツザキキョウイチロウ	下諏訪向陽 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
14	272	丸山 輝 マルヤマ ヒカル	岡谷工 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
15	506	下平 真吾 シモダaira シンゴ	駒ヶ根工 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
16	358	唐澤 悠斗 カラザワ ユウト	上伊那農 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
17	101	宮坂 仁士 ミヤサカ ヒトシ	諏訪清陵 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
18	489	松田 拓巳 マツダ タクミ	赤穂 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
19	563	塩澤 昂 シオザワ コウ	飯田 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
20	263	高山 翔平 タカヤマ ショウヘイ	岡谷工 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
21	568	櫛谷 元 クシタニ ハル	飯田 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実)
南信高校記録 15m13 新村 守(東海大三)
大会記録(県) 14m97 中山 昂平(上田東)

2000
2004
2012

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	201	小林 海 コバヤシ カイ	岡谷南 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	2611	小口 伸太郎 オグチ シンタロウ	諏訪二葉 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	563	塩澤 昂 シオザワ コウ	飯田 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	251	新垣 健琉 アラカキ タケル	岡谷工 (1)	() m
opn/2	301	下平 清龍 シモダaira セイリュウ	箕輪進修 (1)	() m
3	378	春日 勇人 カスカ ハヤト	高遠 (1)	() m
4	270	今井 史弥 イマイ フミヤ	岡谷工 (2)	() m
5	374	下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠 (2)	() m

県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工) 2015
南信高校記録 13m28 小松 源之介(東海大三) 2007
大会記録(県) 14m61 飯田 謙治(松商学園) 2013

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
6	185	片倉 広喜 カタクラ ヒロキ	岡谷東 (2)	() m
7	271	中村 紘大 ナカムラ コウダイ	岡谷工 (2)	() m
8	373	後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠 (1)	() m
9	2607	永田 智哉 ナカタトモヤ	諏訪二葉 (3)	() m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	2620	両角 駿介 モロシ ミュンスケ	諏訪二葉 (1)	() m
2	337	有賀 匠吾 アルカ ショウゴ	上伊那農 (3)	() m
3	185	片倉 広喜 カタクラ ヒロキ	岡谷東 (2)	() m

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実) 2005
南信高校記録 42m50 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017
大会記録(県) 41m53 奥垣内 崇史(東海大諏訪) 2017

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	352	中村 仁 ナカムラ ジン	上伊那農 (2)	() m
5	388	白鳥 和弥 シロトリ カズヤ	高遠 (3)	() m
6	2607	永田 智哉 ナカタトモヤ	諏訪二葉 (3)	() m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	488	安田 真拓 ヤスタ マヒロ	赤穂 (2)	() m
2	374	下平 朱莉 シモダaira シュリ	高遠 (2)	() m
3	341	久保田 光太郎 クボタ コウタロウ	上伊那農 (3)	() m

県高校記録 57m29 笹野 弘允(丸子実) 2005
南信高校記録 48m47 末元 昂成(阿南) 2018
大会記録(県) 55m12 荻原 倅司(梓川) 2018

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	388	白鳥 和弥 シロトリ カズヤ	高遠 (3)	() m
5	352	中村 仁 ナカムラ ジン	上伊那農 (2)	() m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	266	工藤 柊斗 クドウ マサト	岡谷工 (3)	() m
2	444	山崎 陽太 ヤマザキ ヨウタ	伊那弥生ヶ丘 (3)	() m
3	354	小牧 大晟 コマキ タイセイ	上伊那農 (2)	() m

県高校記録 62m58 小林 強(上田東) 1989
南信高校記録 61m66 伊藤 佑(赤穂) 2001
大会記録(県) 60m54 小林 強(上田東) 1989

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	542	本島 琉輝斗 モトジマルキト	松川 (3)	() m
5	373	後藤 玲央 ゴトウ レオ	高遠 (2)	() m

女子 走高跳

決勝

県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
南信高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
大会記録(県) 1m76 上原 久美恵(岡谷東) 1977

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	485	村山 来弥 ムヤマ クルミ	下伊那農 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	486	山本 結萌 ヤマモト ユメ	下伊那農 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	482	瀧浪 麻愛 タナミ マイ	下伊那農 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

女子 棒高跳

決勝

県高校記録 3m65 原 奈津美(上伊那農) 2013
南信高校記録 3m65 原 奈津美(上伊那農) 2013
大会記録(県) 3m40 小林 由依(下諏訪向陽) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	256	小松 優未 コマツ ユウミ	高遠 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	258	野村 ひかり ノムラ ヒカリ	高遠 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	131	小林 由依 コバヤシ ユイ	下諏訪向陽 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

女子 走幅跳

決勝

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
南信高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
大会記録(県) 5m92 宮坂 楓(東海大三) 2010

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	350	田中 ラリッサ タナカ ラリッサ	赤穂 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	407	竹村 葉々美 タケムラ ナナミ	飯田 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	2048	三村 紗唯 ミムラ サユ	諏訪清陵 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
4	355	本田 尚子 ホンダ ナオコ	赤穂 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
5	38	小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
6	146	柿澤 摩歩 カキサワ マホ	岡谷東 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
7	285	征矢 結月 ソヤ ユヅキ	伊那北 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
8	2049	高林 あんり タカバヤシ アンリ	諏訪清陵 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
9	175	小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
10	144	吉村 葵 ヨシムラ アオイ	岡谷東 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
11	40	濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
12	102	北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
13	483	塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
14	103	小林 千紘 コバヤシ チヒロ	諏訪二葉 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
15	492	宮澤 香音 ミヤザワ カノン	下伊那農 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

女子 三段跳

決勝

県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志) 2007
南信高校記録 12m33 宮澤 歩(諏訪二葉) 2017
大会記録(県) 11m99 宮澤 歩(諏訪二葉) 2018

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	150	脇坂 有梨那 ワキサカ ユリナ	岡谷東 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
2	285	征矢 結月 セイ ユツキ	伊那北 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
3	154	矢沢 真琴 ヤザワ マコト	岡谷東 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
4	483	塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農 (1)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
5	407	竹村 菜々美 タケムラ ナナミ	飯田 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
6	101	竹内 里桜 タケウチ リオ	諏訪二葉 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
7	2048	三村 紗唯 ミムラ サユ	諏訪清陵 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
8	102	北原 小遥 キタハラ コハル	諏訪二葉 (2)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
9	144	吉村 葵 ヨシムラ アオイ	岡谷東 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -
10	492	宮澤 香音 ミヤザワ カノン	下伊那農 (3)	m + -	m + -	m + -	m + -		m + -	m + -	m + -	() m + -

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実) 2006
南信高校記録 12m56 中山 裕子(高遠) 1994
大会記録(県) 13m02 大矢 結麻(丸子実業) 2006

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	281	倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (1)	() m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
南信高校記録 39m91 片桐 希(諏訪実) 2003
大会記録(県) 42m79 中島 沙織(丸子実業) 2006

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	482	瀧浪 麻愛 タキナミ マイ	下伊那農 (3)	() m

女子 やり投(0.600kg)

決勝

県高校記録 50m93 湯本 珠実(松商学園) 2017
南信高校記録 40m90 出崎 晶(松川) 2001
大会記録(県) 48m07 山之上 ちさと(蓼科) 2004

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	281	倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北 (1)	() m + -
2	344	成沢 姫奈 ナルザワ ヒナ	赤穂 (1)	() m + -
3	269	大前 歌音 オオマエ カノン	伊那北 (3)	() m + -

八種競技

県高校記録	5532点	穂苅 康人(松商学園)	2018
南信高校記録	5376点	三村 瑞樹(伊那北)	2009
大会記録(県)	5337点	荻原 勇吹(諏訪二葉)	2016

ナンバー	氏名/カナ/所属学年	100m	LJ	SP	400m	1日目合計	110mH	JT	HJ	1500m	合 計
103	矢崎 灯夜 ヤザキトウヤ 諏訪清陵(2)	1-1 + -	[1] + -	[1]	1-2	順位 得点	1-2 + -	[2]	[2]		順位 得点
353	扇田 大雅 オウキダ`タイガ` 上伊那農(2)	1-2 + -	[2] + -	[2]	1-1		1-1 + -	[1]	[1]		

七種競技

県高校記録	4598点	太田 杏優(市立長野)	2017
南信高校記録	4298点	豊口 恵(諏訪実)	1993
大会記録(県)	4351点	土屋 ほのか(佐久長聖)	2019

ナンバー	氏名/カナ/所属学年	100mH	HJ	SP	200m	1日目合計	LJ	JT	800m	合 計
16	藤島 沙由希 フジシマ サユキ 茅野(1)	1-1 + -	[1]	[1]	1-2 + -	順位 得点	[2] + -	[2]		順位 得点
406	小林 菜月 コバヤシ ナツキ 飯田(2)	1-2 + -	[2]	[2]	1-1 + -		[1] + -	[1]		