

# 令和2年度 長野県高等学校総合体育大会代替大会 兼 東信地区高等学校陸上競技大会

- 1 主催 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会 (一財) 長野陸上競技協会  
東信陸上競技協会
- 2 主管 長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和2年 7月25日(土)~26日(日)  
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:00
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場

5 種目	1日目	2日目
男子	100m 400m 1500m 110mH 3000mSC 4×100mR 棒高跳 走 幅跳 ハンマー投 円盤投 八種前半	200m 800m 5000m 400mH 5000mW 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投 八種後半
女子	100m 400m 1500m 100mH 5000mW 4×100mR 棒高跳 走幅跳 ハンマー投 円盤投 七種前半	200m 800m 3000m 400mH 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投 七種後半

\* 申込人数により、変更もありうる。

- 6 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。  
(2) 2020年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること。  
(3) 平成13年(2001年)4月2日以降に生まれたものとする。  
※今大会は、高体連登録は必要ありません。
- 8 参加制限 (1) 各校、1人2種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。  
(2) 1校1種目3名以内(4名以上はオープン参加)  
(3) リレーは1校男女各1チームとする。
- 9 参加料 1人500円  
※参加料は理由の如何にかかわらず返金しない
- 10 申込方法 (1) 代替大会用認知書  
① エントリーファイルについている代替大会用認知書を各学校ごとで作成する。(Ctrl+Shift+tで反映します) 学校長印を押印する。  
② 出場種目、身長、体重の記入は不要です。  
③ 申込先：東信地区委員長 内堀俊彦  
〒385-0022 佐久市岩村田1248-1 岩村田高校 内堀 俊彦 宛  
④ 申込締切：令和2年7月7日(火)  
(2) エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、今年の公認最高記録を必ず入力すること。

(3) 参加料の納付 1人 500円

○振替口座 各地区委員長の口座へ送金すること。いかなる理由があっても返金しないので、間違えないようにすること。

【八十二銀行】田中支店 店番号 316 普通 口座番号 679792

口座名義 東信高体連陸上専門部 代表 内堀俊彦

(4) 申込締切 **2020年7月7日(火)**

認知書は必着・ファイルは17時・入金は申込翌日・・までに納付すること。期日を送れたものは受け付けない。

11 表 彰

各種目 3位までの入賞者に賞状を授与する。

12 その他

(1) ナンバーカードは高体連登録番号を使用する。

(2) 無観客とする。

(3) 各校の正副顧問の先生方には審判補助等をお願いします。

(4) 感染症の状況等によっては中止する場合があります。

14 感染症対策

日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策

(1) 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。  
(要項等と一緒にダウンロードして使用ください)

(2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

(3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(5) 3密を避けることを徹底する。

(6) ウォーミングアップは個別に行う。

(7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

(8) 更衣室の滞在は短時間にする。

(9) 活動時以外マスクを着用する。

(10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。

また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。

(11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

(12) 無観客とする。