

競技日程 11月7日(土)

競技役員受付 8:00
 チーム受付 8:10
 競技役員・チーム代表者会議 8:30
 競技終了予定 12:00

跳躍

No.	競技開始	会場入場時間	ピット練習時刻	招集完了	クラス	種目	人数	実施場所他
1	9:30	8:30	9:00	9:20	小学男子	走幅跳	8	バック
					小学女子	走幅跳	9	
2	10:00	8:00	9:00	小学男子	棒高跳	2	メイン	
				中学男子		7		
				中学女子		5		
				一般男子		2		
3	11:00	10:00	10:30	10:50	中学女子	走高跳	9	Bゾーン

投てき

No.	競技開始	会場入場時間	ピット練習時刻	招集完了	クラス	種目	人数	実施場所他
1	9:30	8:30	9:00	9:20	中学男子	砲丸投(5.000kg)	4	Aゾーン
					中学女子	砲丸投(2.721kg)	4	
1	10:45	9:45	10:15	10:35	中学男子	ジャベリックスロー	15	Aゾーン
					中学女子	ジャベリックスロー	10	

競技日程 11月8日(日)

競技役員受付 8:00
 チーム受付 8:15
 競技役員・チーム代表者会議 8:30
 競技終了予定 11:40
 終了後諏訪地区審判員で片付け・消毒

トラック

No.	競技開始	会場入場時間	招集完了	クラス	種目	組数	人数	備考
1	9:30	9:05	9:20	中学女子	2000m	1	10	
2	9:45	9:20	9:35	中学女子	3000m	1	9	
				女子	3000m	1	2	
3	10:05	8:55	9:55	中学男子	3000m	2	33	
4	10:50	9:40	10:40	男子	3000m	1	12	
5	11:05	9:55	10:55	男子	5000m	1	9	

第4回チャレンジ記録会 11月7日(土)・8日(日)

競技注意事項

【感染症対策について】

1 本競技会の開催について

日本陸上競技連盟から示されている『陸上競技再開に関わるガイダンス』に則り、以下の内容を確認できているため、本競技会を行うものとする。

【競技会開催の前提条件】 11月4日 6:00現在

番号	文言	評価
1	緊急事態宣言の解除	○
1-①	移動制限の解除	○
1-②	不要不急の外出自粛の解除	○
1-③	店舗営業自粛の解除	○
1-④	学校において部活動が認められている(※高校生以下の競技会の場合)	○
2	競技会開催を管轄する自治体からイベントの開催が認められている	○
3	大会開催都市もしくは地域において、新型コロナウイルス感染症に関する診療体制が整っている緊急時の後方支援病院がある。	○
4	競技会に関わる全ての人(審判員・競技者・コーチなど)の健康状態の管理体制を整える。	○
5	陸上競技活動再開についてのガイダンスに沿った競技会運営をする	○

<エントリー代について>

なお、今後、新型コロナウイルスの感染が拡大し、上記の前提条件の評価が得られない場合、主催者側で大会中止の判断を下すことがある。

その際は、エントリー時に示していただいたメールアドレスに大会中止の連絡が届くようにするため、確認いただきたい。

また、本大会においては、学校および自主判断で出場を辞退した場合は、エントリー代の徴収をしないため、各チーム代表者は出場者を事前に確認の上、受付にてエントリー代の支払いをお願いしたい。

<体調管理チェックシートの提出について>

本大会は、選手が自分の競技時間に来て、終了次第帰宅するため、チーム代表者が受付にてすべての選手の体調管理チェックシートを管理して提出することが難しいと考えられるため、別紙『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書』を提出する。

なお、選手の体調管理チェックシートはチーム代表者が1か月保管をする。大会後2週間の体調管理チェックシートは、チェック期間終了後、各選手が個人で1か月保管をすること。大会主催者より、提出を求められたときは、速やかに提出をする。

- 2 本競技会にてクラスターを発生させないようにするために、下記に示すように対策を行う。
大会に参加する選手、チーム関係者、審判員、そして、ご家族に熟知いただくとともに、ご協力いただきたい。

< I 競技会開催にあたっての基本注意事項 >

1 3密を回避（下記の3点が生じる場所を徹底的に解消する）・密閉空間 ・密集場所 ・密接場面

密閉空間	対策
審判控室	メインスタンド下に設営して、風通しよく広く確保する。 待機・休憩中はマスクを着用する。
アナウンサールーム 写真判定室・記録室	少人数、とびら・窓の開放、マスク着用、扇風機使用で空気を循環させる
更衣室	男子使用不可、女子のみ更衣室の利用可 使用の際は、メインスタンド下の競技場入り口から競技役員の許可を得て入場すること。
医務室	現地の競技役員またはメインスタンド下の本部に申告をする。 ケガの場合は、事務室にて対応。 発熱の場合は、メインスタンド下、正面入り口外の隔離テントにて対応。
密集場所になりうる場所	対策
各校テント	自分の競技時間に合わせて会場に来て、終了次第帰宅する。 そのため、補助員を設定せずに、集まった審判員数で可能な競技会にする。 応援にのみ来る生徒の参加は自粛していただく。 < 7日 > 学校待機テントは競技場内に設置できない。 ただし、遠方からチームで移動される学校は、選手入場ゲート前の広場に待機場所を設定することができる。希望されるチームは、TICにて申し込みを行う。 < 8日 > 学校待機テントは、自由広場に距離を空けて設置することができる。 両日ともに荷物は各自で管理すること。
小学生の待ち合わせ場所	小学生チームの待ち合わせ場所として、11月7日は選手入退場ゲート前を使用してもらってもよい。チームで譲り合って、マスク着用の上、十分に距離を取る。入場までの準備に関しては保護者の協力を得てもよい。
招集場所	100mスタート地点に選手入場ゲートを設定。選手は、その場所のみで入場することで、競技場内の人数規制や審判員との動線の区別を行う。招集は現地にて行う。詳細については別紙会場図を参照すること。
競技場所	動かない時は、息苦しくない場合を除きマスクを着用する。ソーシャルディスタンスを保って待機をする。各自で密集しないように配慮する。
ウォームアップ場所	練習については、会場図記載の文面および競技注意事項で確認をすること。 なお、小学生はチームで入場し、競技場内にてチームごと場所を分けて練習をしてもよい。その際は、ゆずり合って使うこと。 8日については、自由広場をウォームアップ場として使用することができる。

応援エリア	本大会より、チーム関係者（選手の保護者）の入場を行う。TICにて体調管理チェックシートを提出の上、IDを受け取ることで、競技場内への入場ができる。小学生の保護者は、競技役員の手指示に従って移動すること。 チーム関係者（選手の保護者）は、TICにて配布された『移動エリア報告書』に応援したエリアと時間帯を記録の上、観戦終了後は、速やかに退場し、IDと報告書をTICに提出すること。
コーチングボックス	フィールド競技は、各競技場所周辺にコーチングボックスを設けるため、必要に応じて入場し、コーチングが終わり次第退場をすること。選手の競技終了後は、競技役員の手指示の元、速やかに退場をすること。
掲示板	記録掲示板は使用せず、大会結果は「長野陸上競技協会→Data Web→競技結果→第4回チャレンジ記録会結果」にあげるため、必要に応じて確認をすること。
密接場面	対策
基本的にどの場面でもソーシャルディスタンスを保ち、マスク着用	
風通しがよく、周囲3m以内に人がいない環境であれば、マスクをはずしてもよい	

感染症対策	
こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。	フィールド競技は各場所にアルコールを設置するので、積極的に使用する。競技終了後は、手洗い・洗顔も行う。
マスクを着用し、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする。	こまめな水分補給をアナウンサーのみでなく、競技役員、協力役員も呼びかける。
チェックシートにて体調管理を行う。	体調管理チェックシートは選手、競技役員、協力役員、指導者ともに全員行う。小学生に関しては、観戦に来られる保護者にもチェックシート使用を呼びかけ、提出をしてもらう。
観戦するチーム関係者への対応	応援は、声援を送らず拍手で行う。マスクを着用していただく。観戦場所での飲食は禁止とする。
多くの人々が頻りに触れる箇所を清掃・消毒	消毒は、トイレ、メインスタンド、メインスタンド下、共有した道具、マット、座椅子等を競技終了後に行う。マットは競技前と終了後で消毒を行う。

【Ⅱ 競技会開催にあたっての配慮事項】

1 感染防止対策

番号	文言
	<p>ソーシャルディスタンス確保の工夫</p> <p>【受付】 競技場前階段上に簡易テントを立てて受付（TIC）を設置する。風通しのよい場所で行う。各校代表者1名で受付を行い、エントリー代、『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書』、『保護者参加承諾書』は受付の際に提出をする。</p> <p>【招集所】 100mスタート付近に入場ゲートを設けて、競技場内の人数を管理およびシューズの点検を行う。招集は現地およびスタート地点にて行う。</p>

	<p>【練習場所】 早めに入場し、現地にて練習ができるようにするため、競技日程を確認し、入場時間やピットでの練習可能時間を確認すること。</p> <p>【応援エリア】 競技役員の手配の元、関係選手の応援のみ可能とする。</p> <p>【競技場内選手待機場所】 アルコール消毒を各場所に設置する。 雨天の場合は4人に1つ程度の割合でテントを設置する。</p>
	<p>室内換気の工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・記録室、アナウンサー室、写真判定室…入口および窓を開放し扇風機等を設置。 ・医務室…ケガ人と体調不良者の処置場所を分ける。 ・更衣室…男子は設定しない。女子のみ。短時間の利用を呼び掛ける。
	<p>集合時間をずらした行動の工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入場開始時刻の工夫 ・タイムテーブルの工夫
	<p>体調管理チェックシート（1週間前）の掲載 提出していない競技者の出場は不可とする。（ことができる）</p>
	<p>健康状態の不確かな競技者の把握</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加しないように各学校で呼び掛けていただく。 ・体温計の準備
	<p>運動時を除きマスク着用を義務とし、主催者はマスクを未着用者に対して注意を促す。</p>
	<p>手洗い、手指の消毒・洗顔の徹底を積極的に呼び掛ける。</p>
	<p>室内清掃・消毒の準備を整える。</p>
	<p>ソーシャルディスタンスを確保するため、医務室の広さを十分に確保し、医師、保健師、看護師のいずれかを医務室に常駐させる。</p>
	<p>個人防護具の準備を行い、緊急の場合は、個人防護具（サングラス、使い捨て手袋等）を装備した審判員が対応を行う。</p>
	<p>競技役員と競技者の動線をできる限り分ける。選手は特別な用事がない限り、メインスタンド前の競技・協力役員テント周辺には不必要に近づかないこと。 審判員は、メインスタンド下のトイレを使用すること。 選手は、メインスタンド外側にあるトイレおよび総合体育館、駐車場トイレを使用する。 水道についても使い分けを行うため、当日、受付および会場の張り紙等の掲示物を参照すること。</p>

2 対象者ごとの配慮事項

共通	大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出
	マスク着用、手洗い、洗顔の徹底
	3密回避行動の心がけ
	競技会の規模、目的に応じて参加資格に制限をかける
競技者	体調管理チェックシートの提出
	ウォーミングアップは個別に
	競技用具使用後は手洗い、手指の消毒
	更衣室の滞在は短時間
	運動中につばや痰を吐くことは行わない
	ごみは必ず持ち帰り、茅野市運動公園内のごみ箱等も使用しないこと。

主催者	直接会っての事前打ち合わせを減らす工夫をする
	65歳以上の競技役員には原則委嘱しないことが望ましい
	基礎疾患を持っている方には、委嘱されても辞退するように促す
	役員と競技者との接触を減らす工夫をする
	3密回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染防止用眼鏡またはサングラス、使い捨て手袋、合羽を緊急時にすぐ着けられるように準備する。
	用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い、手指の消毒、洗顔を欠かさない。
観客等	声を出しての応援、集団応援は行わない。
	競技者への付き添いは基本的にしない。する場合には、会話に注意する。
	混雑を回避するため、付き添いのためのウォームアップ場への立ち入りは行わない。

その他

①ガイドンスⅡ（3）に該当する場合は、当該選手、チームは参加を辞退すること。

②ガイドンスⅡ（3）に基づき、該当者（チーム）から出場辞退の申告が無い場合、主催者から出場権利の取り消しを行う。

<参照：以下、ガイドンスⅡ（3）の抜粋>

（3）参加ランナー、チーム関係者・大会/競技役員・観客・メディア、大会運営関係者に感染者、濃厚接触者、感染疑い者の参加・従事の可否

・原則として行政、学校や企業等の所属の対応方針を優先すること。

①感染者への対応

大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手、チームは参加を辞退する。または、主催者による出場権利の取り消しを行う。

②濃厚接触者への対応

保健所から濃厚接触者と認められた場合、14日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認めても構わない。

「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」厚生労働省（2020年5月25日）

③感染疑い者への対応

大会開催3週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状（※5）が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。

但し、次の1)および2)の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認めても構わない。

1)感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。

（8日が経過している：発症日を0日として8日間のこと。）

2)薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。

（3日が経過している：解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。）

※5 感染疑い症状とは

▼息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

▼重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様）

【競技関係】

1 競技規則について

本大会は 2020 年度日本陸上競技連盟規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2 会場について

【メインスタンド】

工事の関係で、足場が組まれているため、メインスタンドの使用はできない。また、競技場前階段を上った先の入り口から競技場内には入ることができない。なお、メインスタンド外のトイレの使用可能。

【その他】

メインスタンド入り口前階段から総合体育館、プール側につながる公園内歩道は、陸上競技関係者の立入りおよび停止した観戦を禁止する。どうしても移動する必要がある場合は、立ち止まらないようにする。応援を希望される保護者やチーム関係者は、1週間前からの体調管理チェックシートの提出等の必要な手続きを取った上で、競技役員の指示の元、定められたエリア内での応援を行うこと。

【駐車場について】

別紙「駐車場の利用について」をお読みいただき、周辺道路への駐車は絶対にしないように各チームで連絡をしてください。

3 受付について 競技場前階段を上った場所の簡易テントを張り、TIC を設置する。

【選手受付】

チーム代表者1名が『エントリー代』、『新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書』及び『保護者参加承諾書』を提出する。

※チーム代表者がまとめて提出できない場合は個別対応を行います。

【競技役員・協力役員受付】

体調管理チェックシートを提出する。

協力役員は、ID管理カードに必要事項を記入後、TICにてIDを受け取ること。

【指導者受付】（フィールド競技に限る）

体調管理チェックシートを提出いただくことで、指導者に指導者IDを配布して中に入ることができる。指定されたコーチングボックスにてコーチングを行うこと。

小学生は各種目に1名（5名以上は2名）の指導者をつけることができる。

【チーム関係者（応援保護者）受付】

体調管理チェックシートを提出していただくことで、『応援者ID』と『移動エリア報告書』を配布する。応援者IDを受け取った後は、応援者入退場ゲート（別紙会場図を参照）より、IDチェックを受けた後、空いているエリアにて観戦をすることができる。観戦後は、競技役員の指示の元、速やかに退場し、移動エリア報告書に観戦したエリアおよび時間帯を記入の上、TICにて応援者IDと移動エリア報告書を返却する。

<応援者のルール>

- ・ ID 発行は、1 選手につき 1 組とする。希望者はまとめて受付を行うこと。別々に来られた場合には、後に受付された方の ID は発行せず、観戦の許可を出さない。
- ・ マスクを着用する。
- ・ 応援場所での飲食を行わない。(飲食の必要がある場合は、競技役員の指示の元、競技場外に移動して行い、終了後、競技役員の指示の元で再入場をする。)
- ・ 声援は送らずに、拍手で応援をする。
- ・ ストップウォッチでタイムを測定してもよいが、声を出してラップタイムの読み上げは**絶対に行わないこと**。
- ・ ビデオ撮影をしてもよいが、プライバシー保護の観点より関係者のみの撮影とする。

一番に優先するのは競技を行う選手の安全確保です。ルールが守られない場合は、退場いただく、今後の競技会にて、再度無観客に戻すなどの対応を取ります。皆様の協力あってこそその競技会です。ご理解いただき、競技役員の指示の元での観戦をお願いいたします。

4 ウォームアップ場について

- (1) 小学生においては、競技場内にて指導者の引率の元で練習を行うことができる。会場入場時間を目安に、チームでの入場をし、お互いに譲り合って練習されるようお願いしたい。
- (2) フィールド競技は、各競技場所にてウォームアップを行う。
- (3) 8日については、茅野市運動公園内の自由広場を使用することができる。アップおよびダウンは自由広場を用いて行うこと。なお、8日については、自由広場に学校待機場所を設置することができる。
※別紙会場図、練習会場図を参照のこと

5 T I Cについて 選手受付同様に、競技場前階段を上った場所に設置する。

- (1) プログラムの記載ミスに関するプログラム訂正用紙の受付。
- (2) 競技役員、協力役員、指導者、応援者の受付、各種 I D等の受け渡し。
- (3) 各種問い合わせ

6 招集について

- (1) 3密を避けるために、100mスタート側に選手入場ゲートを設置し、入場規制を行う。
その際、競技で使用するシューズの点検を行う。なお、【1. 競技規則】にあるとおり、WA 規則第 143 条 (TR5:シューズ) のルール再改訂は適用しないので、リザルトに略号“P S” (「厚底」の英訳“platform sole”) を用いる。なお、2020 年 12 月 1 日以降の国内の全ての公認競技会において改定された WA 4/25 規則を適用する。
- (2) 最終招集は競技開始 10 分前までの間に各種目の競技場所にて随時行う。なお、棒高跳は最終招集は 1 時間前に行う。
- (3) 最終招集の際に、ユニフォーム、アスリートビブス、スパイクピン (使用する選手)、商標等をチェックする。必ず本人が招集を行い、代理人による招集は認めない。また、招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

7 アスリートビブス（ナンバーカード）について

- (1) アスリートビブスは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさを胸と背部に確実に固定する。跳躍競技については、背部または胸のどちらかでよい。小学生およびクラブチームの参加者、一般の選手については、大会運営側から支給をする。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、使用後は返却をせずに持ち帰ること。
- (2) 必ずプログラムに記載された登録ビブス（ナンバーカード）を用いる。

8 競技方法について

(1) トラック競技

- ①トラックに並ぶ順番は、プログラム記載通りのオーダー順とする。
- ②すべてのカテゴリーにおいて、スタートの合図は英語で行う。
- ③不正スタートは1回で失格とする。
- ④男子 3000m においては、出場者の人数の関係で、グループスタートとする。出場者の 3 分の 2 をグループ内側、3 分の 1 をグループ外側とする。なお、スタート時の内側と外側の走路を分けるため、10m程度は仮設の縁石を設置する。
- ⑦男子 5000m は、天候により、給水の準備を行う。

(2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載通りとする。
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、競技役員の指示に従って行うこと。小学生においては、指導者の指導の元で行うことができる。
- ③跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が準備した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを2個まで助走路内に置くことができる。
- ④走高跳・棒高跳のバーの上げ方については、当日の参加者および競技役員で相談の上、練習や試技の高さを設定する。
- ⑤ジャベリックスローは3投1計とする。
- ⑥棒高跳や投てき種目で使用するすべり止め（炭酸マグネシウム）については、個人で用意すること。用意できない場合は、炭酸マグネシウムを入れる袋や容器を持参することで、運営側より少量の炭酸マグネシウムを受け取ることができる。

(3) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合には、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外に設定したコーチングエリアからのみとする。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

9 その他

- (1) 競技で使用するよう器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) スパイクのピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。

- (3) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ち込む場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規定」を遵守すること。
- (4) 棒高跳の出場者へ
7：30に競技場にお集まりください。一緒にマットの設置のお手伝いをいただきたいと思います。その後はフリー練習とし、競技開始まで練習を行うことができるようにします。ご協力をお願いいたします。
- (5) 諏訪地区各チーム代表者へ
雨天の場合、雨除けのためのテントを設営します。各校、大会運営用テントを1つ以上お貸しいただけると大変助かります。なお、運営中におけるテントの破損がおきた場合のために、運営側より物損の保険に加入をします。
また、競技終了後は、片付け・消毒を全員でお願いいたします。
- (6) プログラムの配布および販売は行いません。各チームで印刷をお願いします。

運営担当者山崎 PC メールアドレス highjumpstar210@yahoo.co.jp

11月7日（土）競技会場図

の内側は競技場内として考えます。
本大会は、競技場内での応援を競技役員の指示
の元で許可します。

<小学生チームについて>

集合場所として、選手入退場ゲート前を使用し
ていただいて構いません。

指導者の指示の元、チームごと競技場内を譲り
合って練習をしてください。

審判員が足りないため、保護者の方には、走幅
跳の運営の協力をお願いいたします。競技場内
に入るためには、体調管理チェックシートを提出の
上、IDの受け取りが必要です。

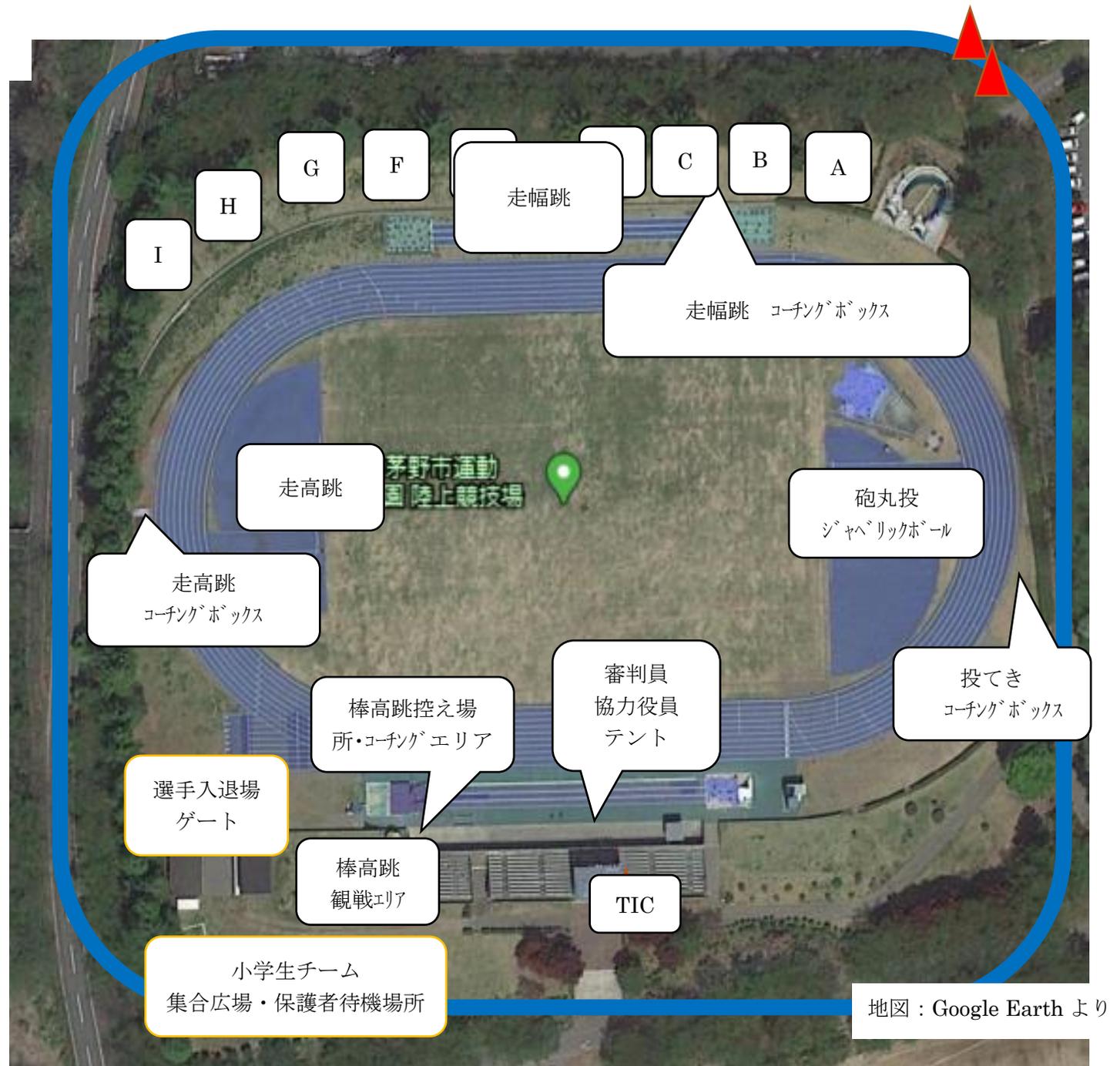
<指導者IDについて>

指導者は、体調管理チェックシートを提出の上、
指導者IDを受け取ってください。各コーチングボックス
での指導が可能となります。

<感染対策について>

指導者および応援保護者は、入場後はマスク着
用の上、必要のない会話は控えていただきますよ
うにお願いいたします。また、競技場内での飲食
はできません。声援は送らずに、拍手での応援を
お願いいたします。ビデオ撮影は許可いたしま
すがチームやご自身のお子様だけに限ります。

応援保護者は、TICで受け取っていただいた
移動エリア報告書に応援したエリアと時間帯を
記入して、退場後にTICにIDとともに提出をお
願いいたします。

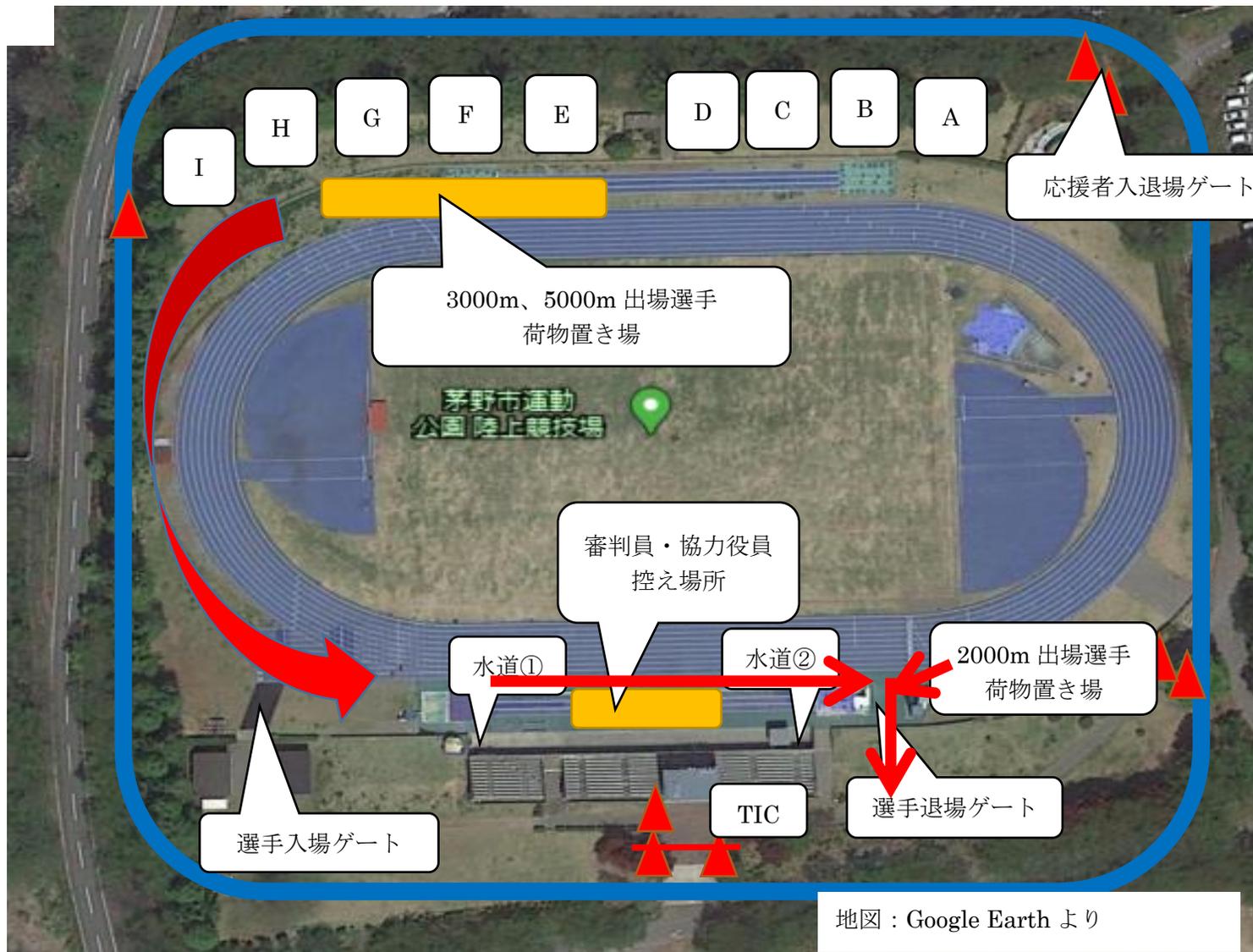


地図：Google Earth より

11月8日（日） 競技会場図

□の内側は競技場内とします。
本大会より、競技場内での応援を競技役員
の指示の元で許可します。

選手の競技場内への入場は、写真左下の選
手入退場ゲートからです。保護者は、TICに
て体調管理チェックシートを提出の上、IDと
移動エリア報告書を受け取ってください。入
場の際はアルコール消毒をしてからの入場を
お願いいたします。応援の方は、写真右上の
応援者入退場ゲートより入場後はマスク着用
の上、必要のない会話は控えていただきま
すようお願いいたします。芝生スタンドは、
A~Iまでエリアで区切ります。応援したエリ
ア、時間帯を記録の上、応援終了後は、速や
かに退場いただき、IDと報告書をTICに提
出ください。競技場内での飲食はできません。
声援は送らずに、拍手での応援をお願いいた
します。ビデオ撮影は許可しますが、関係の
ない選手の撮影は、個人のプライバシー保護
の観点から、撮影しないで下さい。



地図：Google Earth より

<選手の練習場所について>
自由広場をお借りしていますので、そ
ちらでアップおよびダウンをお願いしま
す。

<レース後の選手の動線について>
選手の荷物は、各スタート地点に置いたままになります。フィニッシュ後はスタート地点まで移動し、着替えをし、荷物を持って矢印の向きに移動してください。水道①、②の空いているところで、洗顔・手洗い後、退場ゲートより退場をお願いいたします。



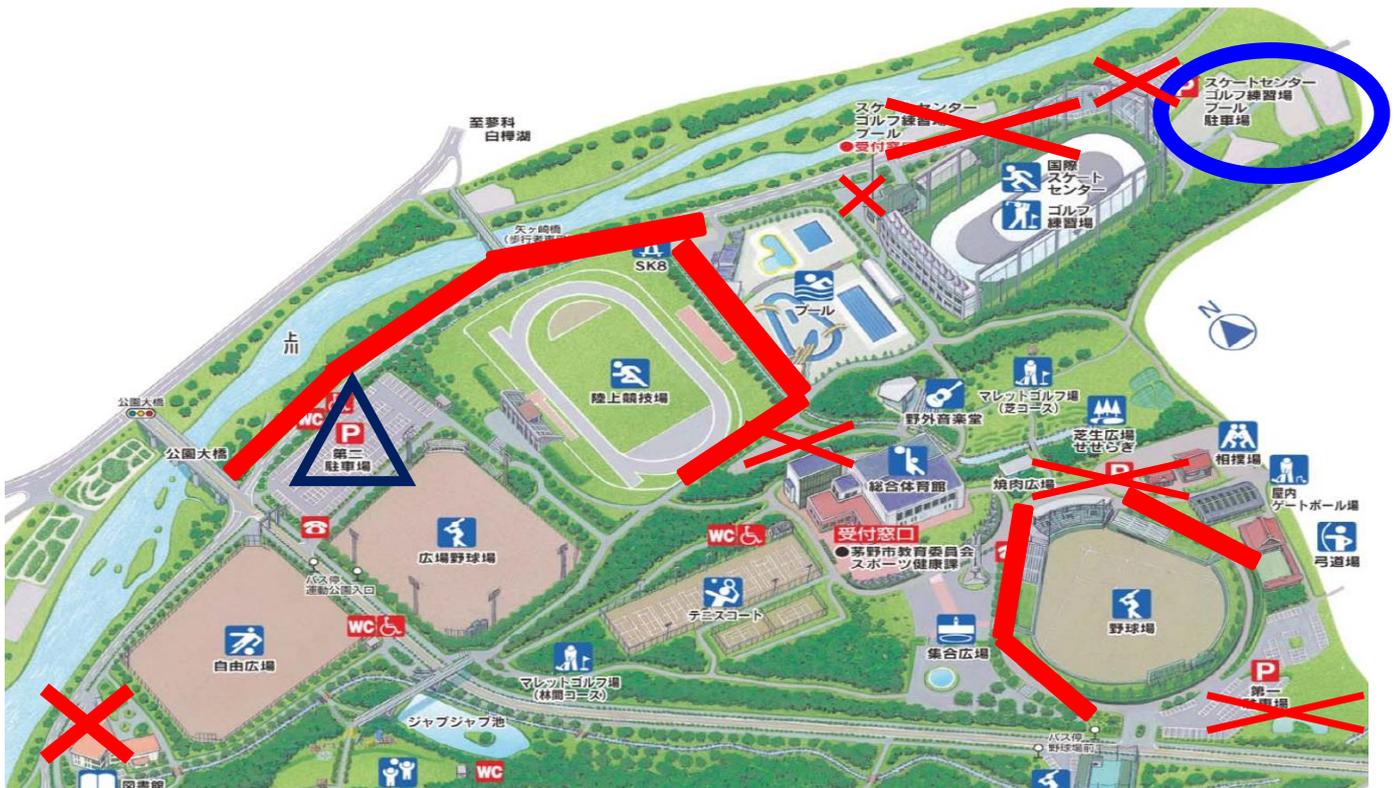
茅野市運動公園 陸上競技場

茅野市運動公園

茅野市運動公園 自由広場

会話 スクラブ...

駐車場の利用について



11月7日（土）

運動公園内で陸上競技以外のイベントも予定されています。

本記録会参加者の送迎・競技役員の駐車場は見取り図の青丸で囲んだ場所＝スケートセンターゴルフ練習場東側の未舗装駐車場が望ましいです。第二駐車場は混み合いますので、可能な限りご協力をお願いいたします。※スケートセンターゴルフ練習場周囲の舗装された駐車場は駐車禁止です。

赤色マークで示した、運動公園その他駐車場及び構内への駐車はできません。周辺道路への駐車は取締対象になります。

送迎のみで陸上競技場前の第二駐車場への乗り入れは渋滞や事故の原因にもなりかねませんので、ご遠慮ください。

※11月8日（日）は第2駐車場の利用ができます。安全に気を付けてご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関する報告書

競技会名	第4回チャレンジ記録会茅野	
開催日	2020年11月7日(土)・8日(日)	
会場	茅野市陸上競技場	
チーム名		
引率者氏名		
引率者携帯		
【新型コロナウイルス感染対策のための確認事項】		
該当するところに○をつけてください。		
本競技会の1週間前から昨日まで体調管理（体調管理チェックシートへの記入）および検温を行ってきましたか。		
本競技会の感染予防対策および競技注意事項を、チーム代表者、選手、保護者は読んでいますか。		
本競技会に参加する選手で、体調不良を訴えている選手は参加を自粛していますか。（体調不良者がいない場合も○をしてください。）		
本競技会終了後、本大会の参加者に対して、2週間の体調管理・検温を継続していくことを、選手に説明していますか。		
チーム代表者サイン		

- ・選手の体調管理チェックシートは、チーム代表者が1か月保管をしてください。
- ・今後2週間の体調管理チェックシートへの記入したものは、選手が個人的に管理をし、1か月保管をしてください。
- ・チーム内から感染者が確認された場合、大会主催者に連絡をしてください。
- ・体調管理チェックシートの提出を求められた場合は、速やかに対応をしてください。

中学女子 2000m

県中学記録 6分13秒04 和田 有菜(川中島)

2014

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7842 小池 陽葵 コイケヒマリ	長峰中 (1)	()
2	7873 富田 樹里 トミタジュリ	茅野東部中 (2)	()
3	98 両角 愛菜 モロズミマナ	諏訪市陸協 (2)	()
4	7883 原 千惺 ハラチサト	茅野東部中 (2)	()
5	7730 御子柴 清美 ミコシバキヨミ	諏訪市陸協 (1)	()
6	6505 阪 千都 サカチロ	塩尻広陵中 (2)	()
7	7849 宮武 なな香 ミヤタケナナカ	長峰中 (1)	()
8	7630 山田 恵蓮 ヤマダ エレン	岡谷南部中 (2)	()

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	7850 矢島 柚那 ヤジマユナ	長峰中 (1)	()
10	7629 笠原 惺々楽 カサハラセセラ	岡谷南部中 (2)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	

中学女子 3000m

県中学記録 9分25秒24 玉城 かな(川中島)

2011

女子3000mと同走

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8682 伏見 奈穂 フミノホ	原中 (1)	()
2	4417 川上 野々花 カワカミノカ	東御東部中 (3)	()
3	7636 増沢 結 マスザワユイ	岡谷東部中 (3)	()
4	7684 田村 るう タムラルウ	下諏訪中 (1)	()
5	7622 名和 夏乃子 ナワカノ	岡谷南部中 (3)	()
6	4393 菊地 遥奈 キクチハルナ	東御東部中 (1)	()
7	7891 小池 瑠美嶺 コイケルミネ	原中 (2)	()
8	4413 竹内 彩夏 タケウチアヤカ	東御東部中 (3)	()
9	8680 小林 莉緒 コバヤシリオ	原中 (1)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

女子 3000m

中学女子3000mと同走

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	34 川口 ののは カウチノハ	東海大諏訪高 (2)	()
11	1423 齊藤 結花 サイウユイカ	上田高 (2)	()

長野県記録 9分00秒50 和田 有菜(名城大) 2018
 県高校記録 9分01秒36 和田 有菜(長野東) 2017
 県中学記録 9分25秒24 玉城 かな(川中島) 2011

中学男子 3000m

2組

[1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7628	五味 慎之助 ゴミシンノスケ	岡谷南部中 (1)	()
2	7880	柳澤 恒志 ヤナキサワコウシ	茅野東部中 (3)	()
3	8778	備後 琉空 ビンゴ リク	東御東部中 (3)	()
4	7872	原田 祐健 ハラダ ユウケン	茅野東部中 (3)	()
5	7586	三澤 煌明 ミサワ コウメイ	岡谷西部中 (3)	()
6	7871	真道 叶羽 シントウ キョウ	茅野東部中 (3)	()
7	4635	新井 拓実 アライ タミ	上田第三中 (3)	()
8	7466	遠藤 優裕 エントウ マヒロ	信大附属松本中 (3)	()
9	7885	清水 康希 シミズ コウキ	茅野東部中 (2)	()
10	8681	岡戸 優虎 オカト マサトラ	原中 (3)	()
11	7874	長田 大和 ナガタ ヤマト	茅野東部中 (3)	()
12	4393	横山 廉汰郎 ヨコヤマ レンタロウ	東御東部中 (3)	()
13	7876	松村 奏和 マツムラ カナト	茅野東部中 (2)	()
14	4065	金子 倖大 カネコ コウタ	T&F佐久平 (2)	()
15	7879	丸山 奏多 マルヤマ カナタ	茅野東部中 (3)	()
16	8684	古川 智樹 フルカワ トモキ	原中 (2)	()

[2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7869	横山 大地 ヨコヤマ ダイチ	長峰中 (2)	()
2	7651	西隈 大雅 ニシカマ タイカ	岡谷東部中 (1)	()
3	7841	大倉 比綺 オオクラ ヒロ	長峰中 (1)	()
4	7629	小島 健太郎 コジマ ケンタロウ	岡谷南部中 (1)	()
5	7845	坂下 莉玖 サカシタ リク	長峰中 (1)	()
6	7610	神谷 蒼士 カミヤ ソウシ	岡谷南部中 (1)	()
7	7860	伊藤 陽飛 イトウ ハルヒ	長峰中 (2)	()
8	7624	小口 鳳太 オグチ コウタ	岡谷南部中 (2)	()
9	7877	浅川 悠月 アサカワ ユウキ	茅野東部中 (1)	()
10	7846	篠原 陸玖 シノハラ リク	長峰中 (1)	()
11	7625	小林 暖祁 コバヤシ アツキ	岡谷南部中 (2)	()
12	7887	牛山 介翔 ウシヤマ カイト	茅野東部中 (1)	()
13	7627	北川 悠人 キタガワ ユウト	岡谷南部中 (1)	()
14	7844	河西 聖人 カサイ マサト	長峰中 (1)	()
15	7611	勝山 結心 カツヤマ ユウシ	岡谷南部中 (1)	()
16	7848	両角 莉央 モロズミ リオン	長峰中 (1)	()
17	7642	山田 光太郎 ヤマダ コウタロウ	岡谷東部中 (2)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

男子 3000m

長野県記録 7分54秒68 大迫 傑(早大)
 県高校記録 8分05秒82 佐藤 悠基(佐久長聖)

2012
2004

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	104 野澤 一史 ノザワ カスヒト	諏訪市陸協	()
2	1129 山岸 成 ヤマギシ ナル	長野高 (3)	()
3	106 高野 真志 タカノ マサシ	須坂上高井駅伝	()
4	61 小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪高 (1)	()
5	110 萩原 徹 ハギワラ トオル	須坂上高井駅伝	()
6	101 小林 季生 コバヤシ トシキ	シティランナー	()
7	109 大峯 翔太 オオハ ショウタ	須坂上高井駅伝	()
8	100 牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	シティランナー	()
9	105 荒井 佑輔 アライ ユウスケ	須坂上高井駅伝	()
10	52 矢島 琉聖 ヤジマ リュウセイ	東海大諏訪高 (3)	()
11	107 山岸 和真 ヤマギシ カズマ	須坂上高井駅伝	()
12	108 小林 豊 コバヤシ ユタカ	須坂上高井駅伝	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大)
 県高校記録 13分45秒23 佐藤 悠基(佐久長聖)

2013
2004

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	103 田畑 幸司 タハタ コウジ	岡谷市陸協	()
2	111 中島 拓磨 ナカジマ タクマ	長野マスターズ	()
3	98 臼井 隆之 ウスイ タカユキ	HIOKI	()
4	53 今井 純也 イマイ ジュンヤ	東海大諏訪高 (3)	()
5	102 青木 颯 アオキ ハヤテ	安曇野AC	()
6	2318 板花 光紀 イタハナ コウキ	松本県ヶ丘高 (2)	()
7	129 宮坂 悠助 ミヤサカ ユウスケ	諏訪清陵高 (2)	()
8	64 伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪高 (1)	()
9	99 兒玉 光 コタマ ヒカル	HIOKI	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

小学男子 走幅跳

県小学生記録	5m47	内川 佳祐(白馬北)	2007
諏訪記録(6年)	5m35	奈良井 洋貴(諏訪市)	1997
諏訪記録(5年)	4m29	小口 蒼葉(茅野アスレックス)	2018
諏訪記録(4年)	4m22	小口 蒼葉(茅野アスレックス)	2017
諏訪記録(3年)	3m49	小溝 悠晟(諏訪FA)	2016

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	85 小林 亮太 コハヤシ リョウタ	茅野アスレックス (5)	() m +-
2	77 雨宮 宇希 アミヤ ウキ	茅野アスレックス (5)	() m +-
3	93 中村 稀空 ナカムラ キラ	茅野陸上クラブ (6)	() m +-
4	83 小口 双葉 オグチ フタバ	茅野アスレックス (6)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	97 藤森 祐吏 フジモリ ユウリ	諏訪FA (6)	() m +-
6	96 笠原 夕暉 カサハラ ユウキ	諏訪FA (6)	() m +-
7	87 飯山 想斗 イヤマ ソウト	茅野アスレックス (6)	() m +-
8	84 小川 夏生 オカワ ナツキ	茅野アスレックス (6)	() m +-

小学女子 走幅跳

県小学生記録	4m75	北岡 依生希(伊那AC)	2014
諏訪記録(6年)	4m47	堀内 佳子(泉野)	1982
諏訪記録(5年)	4m26	松木 心音(四賀)	2019
諏訪記録(4年)	3m74	山田 怜来(茅野アスレックス)	2018
諏訪記録(3年)	3m30	柳平 紗希(茅野アスレックス)	2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	92 赤羽 由乃葉 アカハネ ユノハ	茅野陸上クラブ (4)	() m +-
2	79 五味 麻陽 ゴミ マヒロ	茅野アスレックス (3)	() m +-
3	89 柳平 想乃 ヤナギダイラ ソノ	茅野アスレックス (3)	() m +-
4	86 大門 知歩 ダイモン チホ	茅野アスレックス (4)	() m +-
5	81 山下 恋花 ヤマシタ コハナ	茅野アスレックス (6)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	78 丸山 菜央 マルヤマ ナオ	茅野アスレックス (5)	() m +-
7	82 山田 怜来 ヤマダ レイラ	茅野アスレックス (6)	() m +-
8	80 阪 真琴 サカ マコト	茅野アスレックス (6)	() m +-
9	88 柳平 紗希 ヤナギダイラ サキ	茅野アスレックス (6)	() m +-

中学女子 走高跳

県中学記録	1m75	上原 久美恵(上諏訪)	1975
諏訪記録	1m75	上原 久美恵(上諏訪)	1975

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7879 藤森 芽衣 フジモリ メイ	茅野東部中 (1)	() m
2	7842 小池 陽葵 コイケ ヒマリ	長峰中 (1)	() m
3	7644 押田 夏音 オシダ カノン	岡谷東部中 (2)	() m
4	7864 山浦 花杏 ヤマウラ カナン	長峰中 (2)	() m
5	7649 長門 里奈 ナガトリナ	岡谷東部中 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	7884 前澤 ほのみ マエザワ ホミ	茅野東部中 (2)	() m
7	7645 春日 円花 カスカ マトカ	岡谷東部中 (2)	() m
8	7566 岡田 なみき オカダ ナミキ	岡谷西部中 (2)	() m
9	8850 山下 心花 ヤマシタ ミハナ	茅野北部中 (2)	() m

小学男子 棒高跳

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	94 松野 大馳 マツノ ダイチ	玉川小 (6)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	95 牧 慶貴 マキ ヨシタカ	玉川小 (6)	() m

中学男子 棒高跳

県中学記録 4m75 松澤 勝治(春富) 2011
 諏訪記録 4m40 安部 桂史郎(原) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8682 田中 仁 タナカ ジン	原中 (1)	() m
2	7914 窪田 琉真 クワタ リュウマ	富士見中 (1)	() m
3	7896 井出 睦樹 イデ ムツキ	原中 (1)	() m
4	7897 奥 直也 オクナオヤ	原中 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	8687 日達 羽流 ヒタチ ハル	原中 (3)	() m
6	8680 奥 大地 オクダイチ	原中 (3)	() m
7	7898 五味 駿太 ゴミ シュンタ	原中 (2)	() m

中学女子 棒高跳

県中学記録 3m40 岡田 莉歩(軽井沢A&AC) 2020
 諏訪記録 3m35 小林 由依(原) 2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8686 脇田 みなも ワキタ ミナモ	原中 (1)	() m
2	7840 赤羽 柚香 アカハネ ユスカ	長峰中 (1)	() m
3	8680 小林 莉緒 コハヤシリオ	原中 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
4	8696 日達 美心 ヒタチ ミコ	原中 (2)	() m
5	8692 長濱 愛里咲 ナガハマ アリサ	原中 (3)	() m

一般男子 棒高跳

長野県記録 5m40 松澤 ジアン成治(中京大) 2013
 諏訪記録 4m80 加賀見 一輝(東学大) 2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	90 田中 米人 タナカ ヨネト	茅野市陸協	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	91 両角 優介 モロシ ユウスケ	茅野市陸協	() m

中学男子 砲丸投(5.000kg)

県中学記録 14m25 高橋 勇翔(開成) 2019
 諏訪記録 12m38 永田 智哉(岡谷西部) 2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7649 澁谷 朋也 シフヤトモヤ	岡谷東部中 (1)	() m
2	7878 長田 宙斗 ナガタ ヒロト	茅野東部中 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	7884 牛山 大輝 ウシヤマ ダイキ	茅野東部中 (2)	() m
4	7875 石田 優牙 イシダ ユウガ	茅野東部中 (2)	() m

中学女子 砲丸投(2.721kg)

県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪) 2019
 諏訪記録 12m63 山本 登志江(岡谷西部) 1983

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7628 小原 瑚雪 オハラ コユキ	岡谷南部中 (2)	() m
2	7625 田中 望愛 タナカ ノア	岡谷南部中 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	7626 神田 美羽 カンタ ミウ	岡谷南部中 (2)	() m
4	7627 山崎 彩葉 ヤマザキ アヤナ	岡谷南部中 (2)	() m

中学男子 ジャハリックスロー

県中学記録 72m60 小林 竜也(高社) 2013
 諏訪記録 65m97 小平 将斗(長峰) 2018

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7840 内堀 諷里 ウチホリスサ	長峰中 (1)	() m
2	7848 両角 莉央 モロスマリオン	長峰中 (1)	() m
3	7844 河西 聖人 カサイ マサト	長峰中 (1)	() m
4	7869 横山 大地 ヨコヤマ ダイイチ	長峰中 (2)	() m
5	7860 伊藤 陽飛 イトウ ハルヒ	長峰中 (2)	() m
6	7845 坂下 莉玖 サカシタ リク	長峰中 (1)	() m
7	7846 篠原 陸玖 シノハラ リク	長峰中 (1)	() m
8	7588 上田 隼人 ウエダ ハヤト	岡谷西部中 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	7645 阿部 虎太郎 アベ コタロウ	岡谷東部中 (1)	() m
10	7647 各務 成葉 カミナルハ	岡谷東部中 (1)	() m
11	7562 三澤 隼人 ミザワ ハヤト	岡谷西部中 (2)	() m
12	7852 三澤 志音 ミザワ シオン	長峰中 (2)	() m
13	7841 大倉 比綺 オオクラ ヒヨ	長峰中 (1)	() m
14	7847 松林 陽大 マツバヤシ ハルト	長峰中 (1)	() m
15	7861 小平 大翔 コダイラ ハルト	長峰中 (2)	() m

中学女子 ジャハリックスロー

県中学記録 58m63 倉田 紗優加(南箕輪) 2019
 諏訪記録 38m57 中村 杏(茅野東部) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7862 加納 萌瑛菜 カナウ モエナ	長峰中 (2)	() m
2	7849 宮武 なな香 ミヤタケ ナナカ	長峰中 (1)	() m
3	7861 大和 由奈 オオワユナ	長峰中 (2)	() m
4	7850 矢島 柚那 ヤシマ ユナ	長峰中 (1)	() m
5	7575 平井 菜由佳 ヒライ ナユカ	岡谷西部中 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	7863 加納 瑠璃菜 カナウ ルリナ	長峰中 (2)	() m
7	7650 林 舞羽 ハヤシ マイハ	岡谷東部中 (2)	() m
8	7838 小泉 穂乃佳 コイズミ ホノカ	茅野北部中 (1)	() m
9	7871 中村 杏 ナカムラ アン	茅野東部中 (3)	() m
10	8696 日達 美心 ヒタチ ミコ	原中 (2)	() m