

北信新人体育大会 陸上競技

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 11日(金) 12日(土) 13日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 11日(金) 9:30 競技開始 11日(金) 10:00 12日(土) 9:30 13日(日) 9:30 閉会式 13日(日) 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成のこと。 <p>[11日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳 やり投</p> <p>[12日] 男子 100m準、決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準、決・800m予、準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投 7種競技前半・棒高跳・ハンマー投</p> <p>[13日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半 三段跳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・学校対抗 ・オープン参加についてリレーを除く 男女、トラック、フィールド共全種目認める。尚、フィールド競技は試技3回とする。 <p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策に準じる。なお、感染の状況によっては、県および地区高体連、長野陸上競技協会の判断により中止することもある。 ・大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。 ・大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。 ・こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。 ・3密を避けることを徹底する。 ・ウォーミングアップは個別に行う。 ・レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。 ・更衣室の滞在は短時間にす る。 ・活動時以外マスクを着用する。 ・控え場所ではマスクを着用し密をさける。また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。 ・ゴミは、必ず各自で持ち帰る。 	各種目8位まで。 ただし、混成競技は6位まで。	<p>①長野陸上競技会のHPの右上「大会要項・エントリーファイル」から北信高校新人のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を記入する。</p> <p>②EF(エントリーファイル)を8月25日(火)までにrikujohokusin@yahoo.co.jpへ電子メールに添付し、送信する。</p> <p>③認知書及び参加料は各学校の高体連評議員に提出する。北信高体連締切8月25日(校内締切は各校高体連評議員に確認すること)。なお、認知書には出場種目は記入しないこと。</p> <p>※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。</p> <p>〈オープン参加の申し込みについて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。 ※参加料は同様に納入すること。</p>

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。