

陸上部顧問・出場選手・役員の皆さんへ

東信高校新人大会開催に関するお願い

東信高体連陸上専門委員長 内堀俊彦

大会開催に当たり、下記の件のご協力をお願いします。

- ① 体調管理チェック表を記入し、大会当日選手はチームごとまとめて選手受付へ、役員は役員受付へ提出ください。
・各自体調を管理し、少しでも異常見られる場合は、参加を取りやめてください。
- ② マスクの持参を忘れずをお願いします。活動中以外は、マスクの着用をお願いします。
- ③ 暑さが予想されます。熱中症対策をチーム・各自でとるようにしてください。
- ④ テント利用の場合は、サイド等を開放し換気を良くして使用してください。
- ⑤ 待機中、密集しないよう気を付けてください。
- ⑥ 競技終了後は、手洗い・うがいの徹底をお願いします。
- ⑦ 棒高跳・投擲競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）の利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自用意するか、タンマグ入れの容器(100円ショップなどのタッパー等)を用意してください。
- ⑧ スタンドの椅子はオレンジの椅子のみ開放します。青の椅子は使用しないでください。また、使用する場合は間隔をあけ、使用してください。
- ⑨ スタンドを使用する学校は、競技場より消毒の実施をお願いされているので、使用した場所（椅子・手すり）の消毒を各学校でお願いします。
- ⑩ 更衣室は開放しますが、短時間の使用でお願いします。
- ⑪ 選手の本競技場入口は、南ゲート(100m ゴール側)のみとします。
- ⑫ 本競技場(スタンド・芝生スタンドを含む)・サブトラック・本競技場外周道路及びサブトラックへ向かう道路は規制区域とし、関係者以外は入れません。
- ⑬ スタンドへの入り口(階段)は正面向かって右側階段の一か所のみ開放します。
- ⑭ 集団応援はしないでください。応援する場合は、間隔をあけマスク着用でしてください。
- ⑮ 大会総務で用意する消毒液は次亜塩素酸水です。肌に合わない者、アレルギーのある者は各自用意してください。
- ⑯ 飲食の際の密集を避けてください。
- ⑰ その他要項の感染症対策の部分をよくお読みください。

第168回 東信高等学校新人体育大会陸上競技大会

兼 長野県高等学校新人体育大会陸上競技大会予選会

- 1 主催 東信高等学校体育連盟
東信地区陸上競技協会
- 2 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 令和2年 9月12日(土)～13日(日)
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:30
- 4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場

5 種 目	男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 八種競技
	女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 七種競技

- 6 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。
(2) 2020年度長野県高体連登録競技者であること。
(3) 2020年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること
(4) 平成14年(2001年)4月2日以降に生まれたものとする。ただし、
出場は同一競技2回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- 8 参加制限 (1) 各校、1人3種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内とする。(4名以上はオープン参加)
(3) リレーは1校男女各1チームとする。
- 9 参加料 1人500円
- 10 申込方法 (1) 認知書

- ① 各学校ごと作成し、学校長印を押印する。
- ② 出場種目、身長、体重の記入は不要。
- ③ 申込先：東信高体連事務局 各校の評議員を通じて申し込むこと
- ④ 申込締切： **事務局2020年8月25日(火) (各校の申込締切に準ずる)**
- (2) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。必ず認知書のシートに反映させること(Ctrl+Shift+tで反映されませす)。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。**男子三段跳出場者は使用踏切を9mまたは11mどちらかに決め、(トップ8は11mで行う)記録の前にそれぞれの数字をつけて申込をしてください。オープン参加選手はファイルの記録に9999と入力してください。**

(3) 参加料の納付

各校の評議員を通じて、東信高体連へ納付する

(4) エントリーファイル申込締切 **2020年8月25日(火)17:00まで**

11 表 彰

学校対抗総合3位 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。

男女各総合優勝に優勝杯を授与する

12 県 大 会

各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)、または上位入賞者に辞退(修学旅行等)が出た場合は、上位8名までが出場権を得る。

12 そ の 他

(1) アスリート・ビブスは高体連登録番号を使用する。

(2) 各校の正副顧問の先生方には審判及び補助等をお願いする。

(3) 感染症の状況等によっては中止する場合がある。

14 感染症対策

日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策

(1) 入場するすべての者は、大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、各学校所属部員及びチーム関係者はチームごとに選手受付へ、役員等は役員受付へ提出する(要項等と一緒にダウンロードし使用する)。

(2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

(3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(5) 3密を避けることを徹底する。

(6) ウォーミングアップは個別に行う。

(7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

(8) 更衣室の滞在は短時間にする。

(9) 活動時以外マスクを着用する。

(10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。

また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。

(11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

(12) 無観客とする。