

## 第48回長野県中学校新人陸上競技大会(北信地区) 連絡事項

本競技会は「無観客」を原則とし、ID規制を実施します。保護者の観戦はできませんのでご了解ください。  
競技場内(スタンド含む)に入れるのは、選手(IDなし)、引率顧問(IDあり)、外部指導者(IDあり)、競技役員・協力役員(IDあり)となります。IDのない方は入れません。  
また、競技場のゲート付近や芝生スタンドの裏によじ登っての観戦は感染防止、危険防止の観点からおやめください。選手にとって安全安心な競技会になるようご協力をお願いします。

### 1 ホームページ掲載内容

#### 【北信地区のみ】

- ①連絡事項
- ②競技場配置図、選手・顧問動線
- ③競技注意事項
- ④安心安全な競技会のために
- ⑤学校別選手待機場所について
- ⑥スタート前(招集時)の選手の動き(動線)
- ⑦トラック競技のゴール後の選手の動き(動線)
- ⑧日本陸連 陸上競技再開のガイダンス 競技会開催について(第2版/2020年8月11日改訂)
- ⑨参加校一覧(参加料確認)
- ⑩競技役員 審判一覧 ※中学校の先生方には、審判・協力役員の派遣申請はお送りしません。こちらでご確認ください。
- ⑪競技日程
- ⑫スタートリスト

#### 【全地区共通資料】

- (様式A) 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書・ID申請書
- (様式B) 欠場届 Excel
- (様式C) 外部指導者申請書 Excel
- (様式D\_m) リレーオーダー用紙(男子) Excel
- (様式D\_w) リレーオーダー用紙(女子) Excel
- (様式E) プログラム訂正用紙 Excel
- (様式F) 【大会前/提出用】体調管理チェックシート 8月11日改訂 Excel ※必要な学校及び陸協審判員
- (様式G) 【大会後/自己管理用】体調管理チェックシート Excel ※必要な学校及び陸協審判員

### 2 当日の提出物について

- (1) 顧問(6:50より学校受付を行います)
  - ① 申し込み一覧表(職印を押した用紙)
  - ② エントリー料各校人数分(一人700円×エントリー人数分)
  - ③ (様式A)新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書・引率顧問ID申請書

陸連ガイダンスにしがたい、各地区の記録会等でも大会1週間前から体調管理チェックシートの記入をお願いし、大会当日提出をしていただいております。中体連では、各校で毎日、体調管理チェックシートと同様のカードの提出を行っていることを考慮して、『新型コロナウイルス感染症拡大防止に関わる報告書・引率顧問ID申請書(様式A)』にて顧問が報告していただくことにしました。直前1週間の健康状態を確認し、様式Aにて報告をお願いします。(各学校でチェックカードを使用していない場合は必要に応じて様式Fを使用してください。)  
なお、顧問の健康監察も様式Aに含めて下さい。

- ④ (様式B)欠場届 必要な場合のみ 欠場が分かっている場合はあらかじめ提出をする。
  - ⑤ (様式C)外部指導者申請書 必要な場合のみ 合わせて体調管理チェックシートの提出(様式F)もする。
  - ⑥ (様式D\_m・w)リレーオーダー用紙 リレーに出場する学校のみ
  - ⑦ (様式E)プログラム訂正用紙 必要な場合のみ
- (2) 審判員
- ① (様式F)【大会前/提出用】体調管理チェックカード

### 3 その他連絡

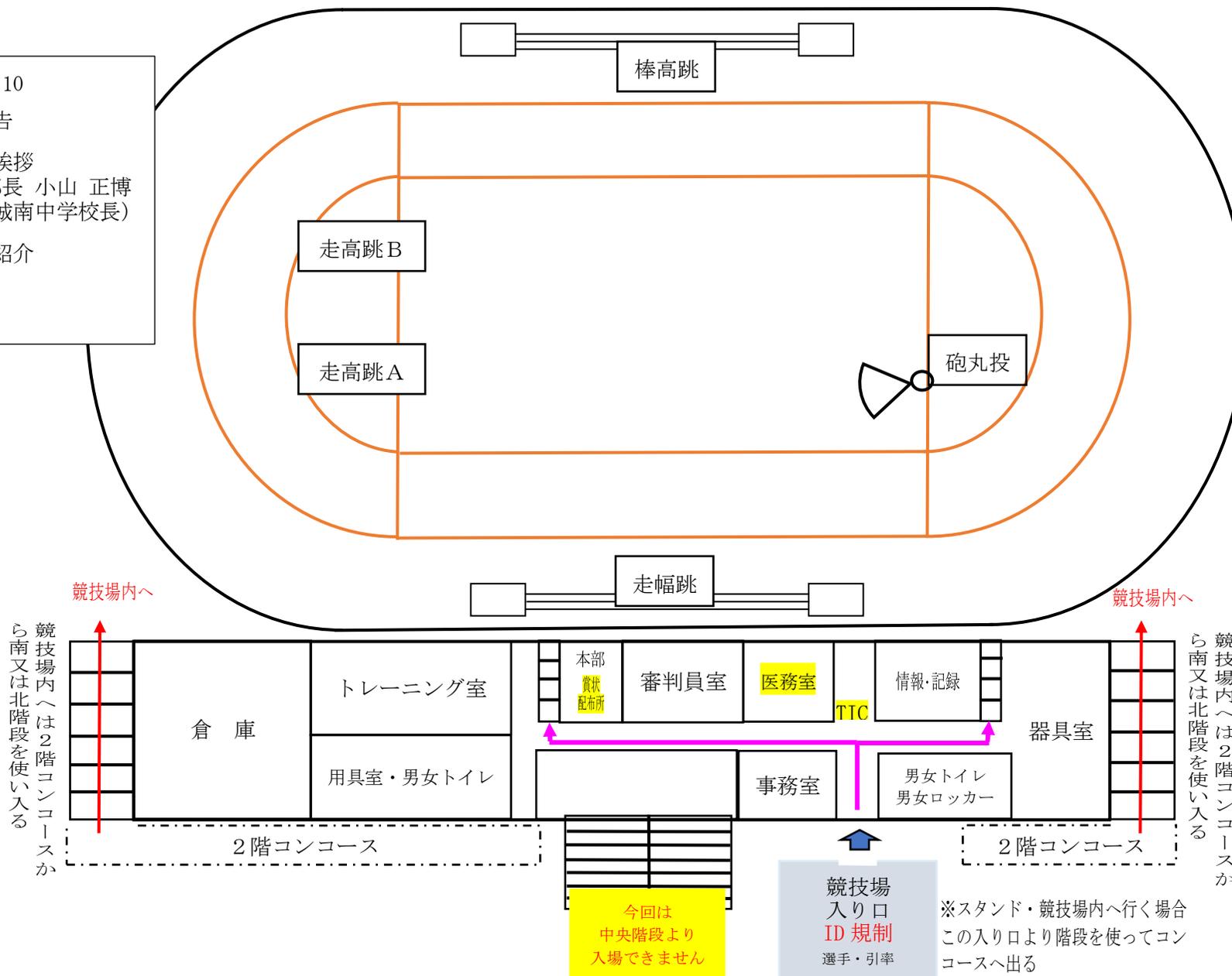
- (1) 会場の人数を減らし、密を避ける観点から、「自分の競技時刻に合わせて(W-up も含む)来場し、競技終了後できるだけ速やかに帰路につく」ことを原則としてお願いしています。したがって、今までのように「朝全員で来て、最後まで全員居る」ことは基本できません。当然観戦、応援もできません。それぞれのチーム事情等おありかと思いますが、競技場にいる人をできるだけ減らすことが大変重要です。ご協力をお願いします。
- (2) 選手、顧問ともにマスクの着用は必須です。選手はアップや競技の時は外して結構ですが、それ以外はつけるようにして下さい。
- (3) 顧問IDの使いまわしはできません。引率顧問のみの使用として下さい。
- (4) 選手の入出口やトイレ等にハンドソープや消毒液を設置します。積極的な手洗い・消毒をお願いします。
- (5) 選手の競技場への入場は種目によって違います。競技終了後の退場口は種目によって違います。別紙「選手の動き」を確認して下さい。
- (6) 現地招集では、アスリートビブス、スパイク(またはシューズ)のチェックを行います。
- (7) 大会後2週間は体調管理を継続して下さい(必要に応じて様式Gを使用する)。

# 競技場配置図、選手・顧問動線

バックスタンド (芝生)

開始式 8:10

- (1) 開式通告
- (2) 主催者挨拶  
大会本部長 小山 正博  
(飯山市立城南中学校長)
- (3) 医務員紹介
- (4) 諸連絡



# 競技注意事項

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力をお願いします。

## 1. 競技規則について

本大会は2020年度日本陸連競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。ただし、競技規則第162条5は適用しない。また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第2版】競技再開について(2020年8月11日)」に基づいて実施する。なお、WA規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂は適用しない。

## 2. 選手受付について：競技場1階玄関ホールに設置する。(晴天時は、屋外の場合もある。)

引率顧問による学校毎の受付を行う。(6:50より開始)

【提出物】①申し込み一覧表(職印を押印した用紙)

②エントリー料各校人数分(一人700円×エントリー人数分)

③新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書・引率顧問ID申請書(様式A)

④欠場届(様式B) エントリーしている選手で、あらかじめ不参加の選手がいる場合は、提出する。

⑤外部指導者申請書(様式C) 必要な場合のみ。合わせて体調管理チェックシート(様式F)も提出。

⑥リレーオーダー用紙(様式D\_m・w) リレーに出場する学校

⑦プログラム訂正用紙(様式E) 訂正箇所がある場合は、提出する。

【配布物】①連絡徹底用紙

②プログラム(選手数+学校用1冊)

③引率顧問(ID)

## 3. TICについて：競技場正面玄関ホールに設置する。

(1)プログラムの記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)に関するプログラム訂正用紙の受付。

※午前8時00分までとする。

(2)各種問合せ、落とし物の対応など。

(3)プログラム販売(1冊500円)

## 4. 招集について

(1)3密を避けるため、招集は、現地召集とする。

トラック種目は、各種目のスタート地点に設ける。フィールド種目は、各種目の競技場所(各ピット)に設ける。(別紙『招集時の選手の動き(動線)』を参照のこと)。

(2)各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。

(3)招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。

※ランニングパンツとスパッツを併用(重ね着)する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用(重ね着)は控え、どちらか一方のみの着用としたい。

(4)必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。

(5)招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

(6)トラックの横断は、細心の注意を払うこと。(横断可能な場所は、別紙『招集時の選手の動き(動線)』を参照のこと)。

## 5. アスリートビブス(ナンバーカード)

(1)アスリートビブスは各校(各選手)で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する(跳躍競技については胸または背部どちらかでよい)。

(2)必ずプログラムに記載されたナンバー(登録ナンバーと同一)が記載されたカードを用いる。

(3)800m、1500m、3000mの競技者は、自分のビブス(ナンバーカード)を胸と背に固定するとともに、招集時に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部、やや後ろにつける。なお腰ナンバー標識は返却の必要はない。

## 6. 競技方法について

(1)トラック競技

①レーン順はプログラム記載の通りとする。

②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。

③スタートの合図は英語で行う。

④不正スタートは1回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

⑤800m、1500m、3000mの競技者で、規定外のシューズ(厚底)を競技で用いる場合は、招集時にシューズの点検を行う。(800m以上の種目は25mm以下の厚さ)また、【1. 競技規則】にあるとおり、WA規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂は適用しないので、リザルトに略号“PS”(「厚底」の英訳“platform sole”)を用いる。なお、2020年12月1日以降の国内の全ての公認競技会において改定されたWA規則を適用する。

## (2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載の通りとする。
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の手配に従うこと。
- ③跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。
- ④砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。
- ⑤走幅跳と砲丸投の試技数は3回とする。
- ⑥走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

### ○走高跳

- 《男子》1年（練習：1m15） 1m20 から 1m55 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる  
2年（練習：1m25） 1m30 から 1m70 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる  
《女子》1年（練習：1m05） 1m10 から 1m35 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる  
2年（練習：1m10） 1m15 から 1m40 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる

### ○四種競技(走高跳)

- 《男子》（練習：1m20） 1m25 から 1m60 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる  
《女子》（練習：1m10） 1m15 から 1m30 までは5cm ずつ上げ、以後3cm ずつ上げる

### ○棒高跳

- 《男子》（練習：1m80） 1m90 から 10cm ずつ上げる  
《女子》（練習：1m40） 1m50 から 10cm ずつ上げる

## (3) リレー競技

- 4×100mリレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任を持って行う。

## (4) 抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表（アナウンス）されてから30分以内（今回はないが、次のラウンドがある場合は15分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

## (5) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の手配に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

## 7. 表彰について

- (1)各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2)表彰式は行わないので、第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね30分後に、賞状配布所（会場図参照）へ取りに行くこと。

## 8. その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
- (3)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (4)観戦・応援はせず、自分の競技が終了したら、速やかに帰宅すること。
- (5)ゴミは、各自持ち帰ること。

※プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。

※昨今、盗難事象が発生することがあります。各校荷物置き場が無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。



### トラック種目

各種目（リレーは各自のスタート地点）のスタート付近にソーシャルディスタンスを保った荷物置き場やテントがあるので、そこで荷物および着替えを行います。その後、スタート後方または競技役員から指示をされた付近で、組みごとに並んだ状態で招集を行います。

レース終了後は、短距離種目については、自コースをそのまま歩き（ソーシャルディスタンスを保ち）、トラックを1周してスタート位置（荷物置き場）に戻るようになります。今までのようにスタンド下の通路を通してスタート地点に戻ることはできません。長距離種目（1500m以上）については、ソーシャルディスタンスを保ったまま、トラック外のエリアを歩いてスタート地点に戻るようになります。荷物をまとめたら速やかに、ソーシャルディスタンスを保った上で、入場したゲートから退場します。必ず石けんによる手洗いをしてください。

### フィールド種目

各競技場所の指定された場所にソーシャルディスタンスを保った指定された座席があるので座り、荷物を置き着替えを行います。

指定された座席に座った状態で招集を受けます。（右図参照）

試技前に待機する場合も、その座席にて待機をし、その際はマスクを着用するなどの感染症対策を行います。

試技前になったら、ソーシャルディスタンスを保ち、ピットに入り、試技を行います。（練習等も同様）

※詳しいことについては、競技役員の手配を聞いて動きましょう。

競技終了後は、すみやかに荷物をまとめ、ソーシャルディスタンスを保つとともに、安全に配慮して入場したゲートまで移動し、退場します。必ず石けんによる手洗いをしてください。



※競技終了後、競技場から出るときは、必ず入場時に入った入場口（100mスタート横 or ゴール横）から出るようにしてください。

※自分の競技が終わったらできるだけ早く帰路につくようにお願いします。

## 5. 大会・記録会後に行うこと

①競技会終了後2週間は検温を継続してください。

②競技終了後2週間以内に発熱などの症状があった場合は、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡をしてください。

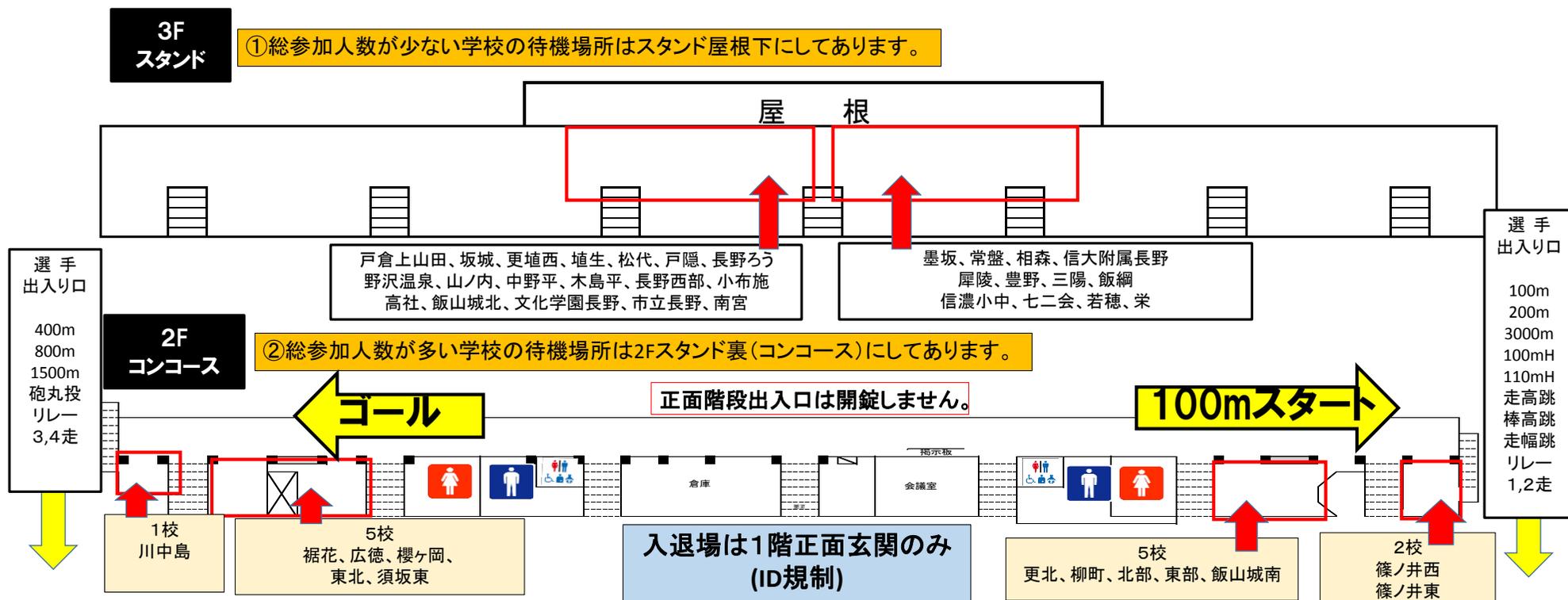
# 第48回県中学校新人陸上競技大会(北信大会) 学校別選手待機場所等について

\* 本大会は「自分の競技に合わせて来場し、競技終了後すみやかに帰宅する」ことを前提に実施されます。したがって、チーム全員が待機場所にいることを想定しておりません。それを前提に以下のように選手ができるだけ分散するように場所を割り振りますので、ご理解願います。

\* これまでのように場所取り抽選は行いません。割り振りに沿った使用をお願いいたします。

① 総参加人数(エントリー人数)が少ない学校の待機場所は、スタンド(屋根付き部分)となります。

② 人数の多い学校は2Fコンコース(スタンド裏)を利用してください。人数にもよりますが、1校3m×3m程度を目安にしてください。各校、距離を取りながら待機場所を設置してください。人数を勘案しながら1校で取り過ぎないようにお願いします。

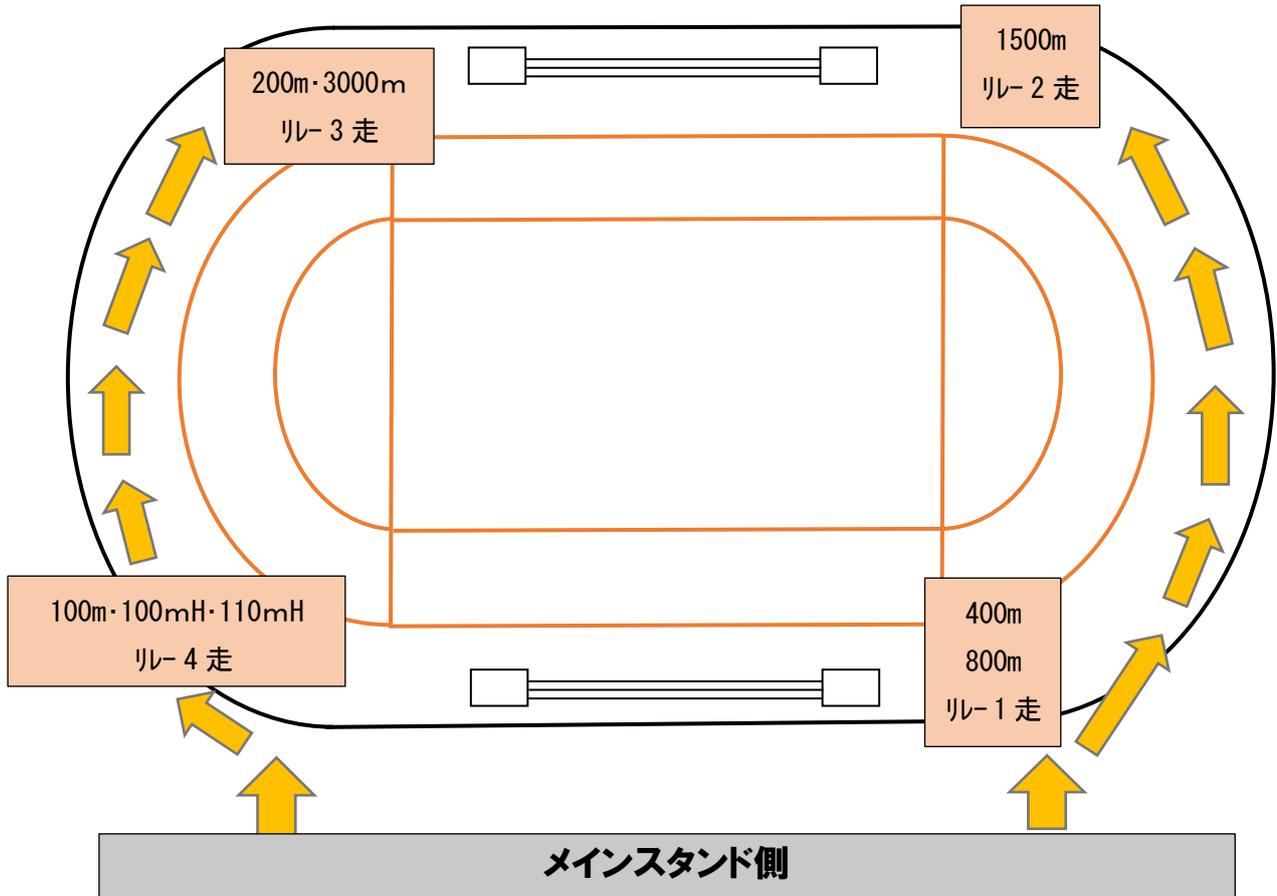


\* 選手の競技場への出入りは2階コンコース左右入口のみです。(種目によって違います)→別紙「選手の動き」も合わせて確認してください。

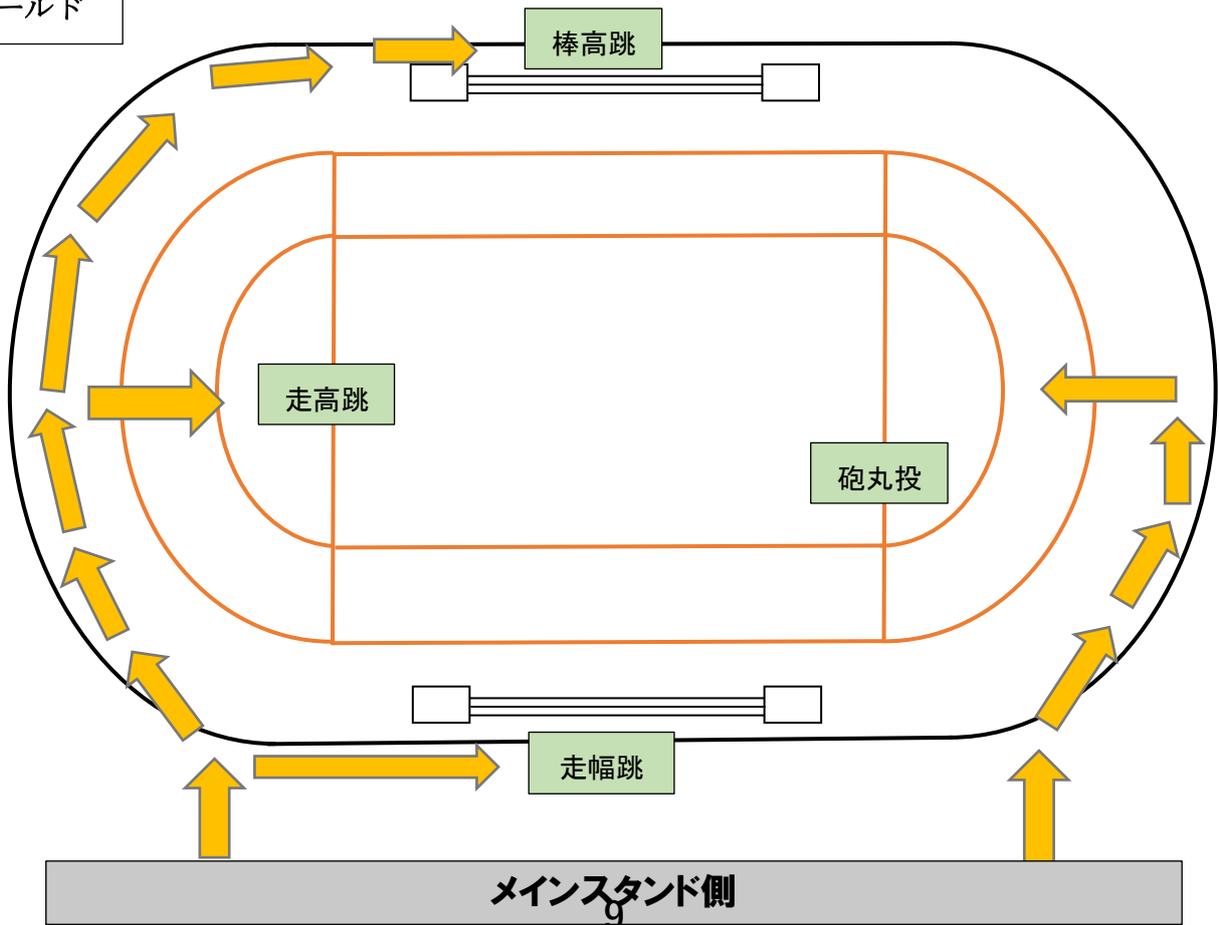
\* 医务室、賞状配布場所へ行く場合は正面のTICより入ってください。

トラック

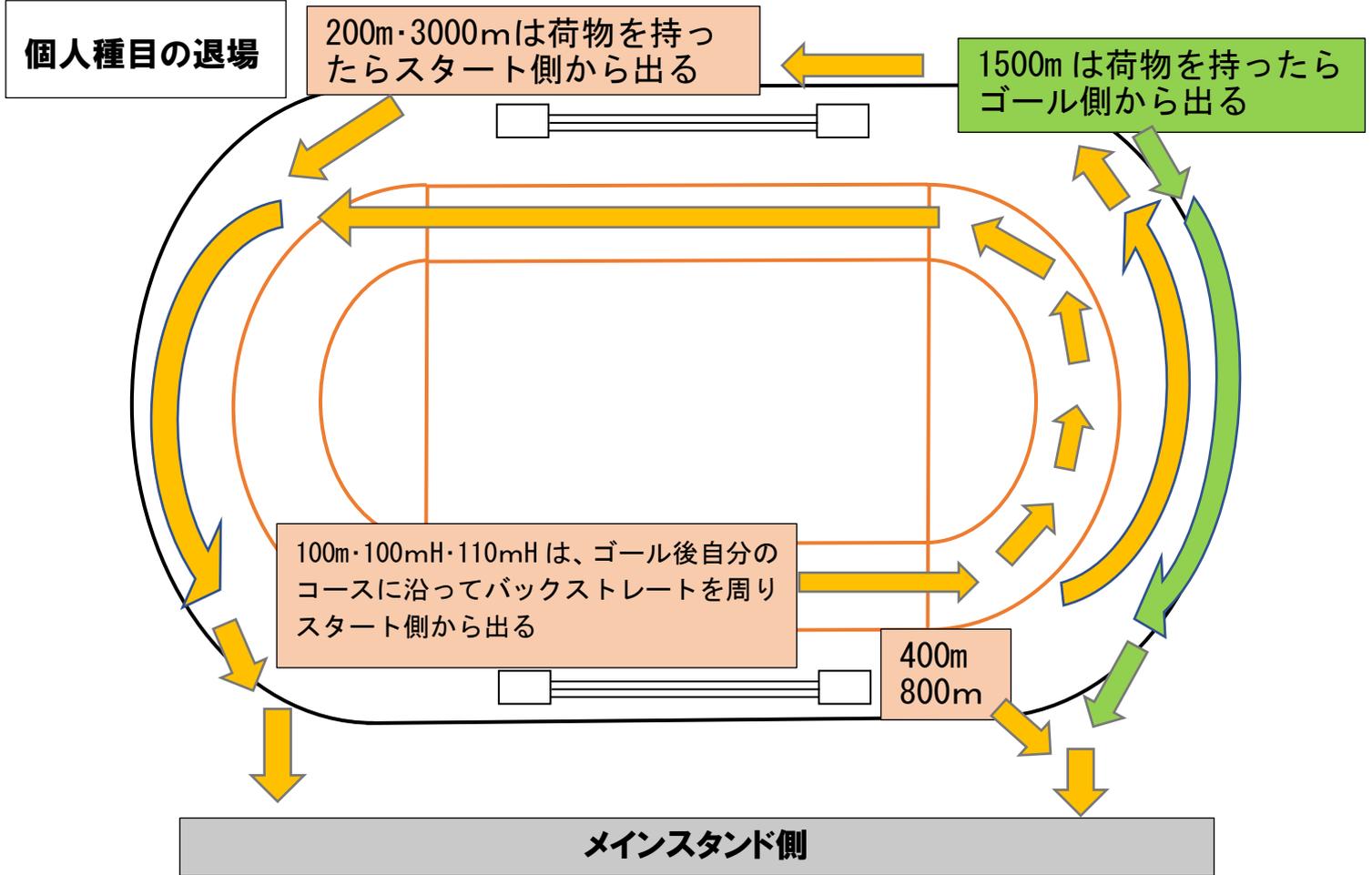
# スタート前(招集時)の選手の動き



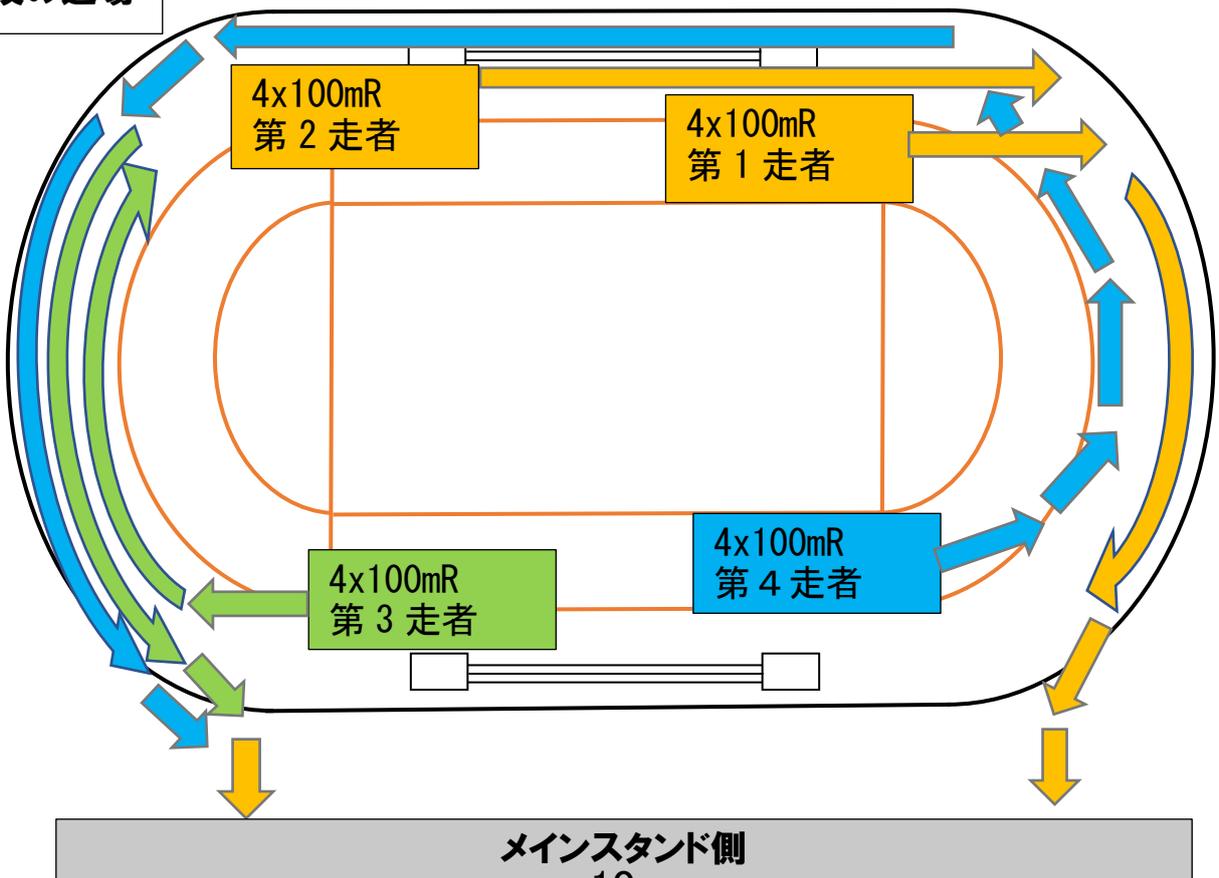
フィールド



# トラック競技のゴール後の選手の動き



**リレー競技の退場**



2020年8月11日

## 陸上競技活動再開のガイダンス

## 競技会開催について（第2版／2020年8月11日改訂）

※赤字は改訂版で追加・修正した部分になります。

※以下、青い文字で表示されている項目には、本ガイダンス更新時点でのリンクが張られています。

## 設定の意義・目的

新型コロナウイルス(COVID-19)の蔓延により世界の人々から自由な日常生活が奪われ、人々との接触を減らず自粛生活が強いられた。社会生活においても学校の休校措置や店舗の営業自粛が強られ、陸上競技を始めとするスポーツ界も競技会はおろかトレーニングさえもままならず、様々なイベントが中止・延期を余儀なくされた。

日本における感染爆発の第1波は人々の我慢と協力の甲斐あって、ようやく終息に向かいつつあるが、予想される感染爆発の第2波、第3波に備えておく必要がある。また未解明な部分の多いウイルスであることや特効薬、ワクチンも開発されていないことから、様々な社会生活の再開にあたっては、新型コロナウイルスを意識した「新しい生活様式」が厚生労働省から発表され励行が呼びかけられている。

新型コロナウイルスによる肺炎の大きな脅威が続く中、トレーニングや競技会再開への道を探れないものか。現場もスタッフも、苦しい中に光明を見いだしたいと何度も議論を交わしてきた。身の安全を最大の前提としてなお、ジュニアアスリートの能力向上の芽を育むにはどうすれば良いのか。好調を維持してきたシニア選手の力量を落とさないために何ができるのか。重い扉に手をかけようとする際には、ウイルス感染の要因を断ち、感染リスクをできる限り軽減させた方策をとるより他はない。慎重な一歩を踏み出すために今、私たちは顔を上げようとしている。

スポーツ庁、日本スポーツ協会もスポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインを定めている。それらを踏まえて、日本陸上競技連盟としても競技特性を踏まえて競技会を再開するにあたってのリスク軽減のガイダンスを定めた。各加盟団体、協力団体におかれては、本ガイダンスの趣旨を理解し、感染防止に最大限の注意を払って、できる限り感染リスクを軽減させた競技会の運営が欠かせない。

本ガイダンスは新型コロナウイルスの科学的知見の更新や国内の感染状況の変化により逐次見直すことがある。確認を怠らないこと。

競技会主催者は別紙：「④競技会開催の基本情報と前提条件の確認（提出用チェックリスト）」の必要事項に記入・チェックを入れ、大会開催2週間前までに加盟都道府県陸協または日本実業団連合・地区学生陸上競技連盟に提出すること。

## 感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）

大会主催者は競技会開催の基本情報と前提条件を満たしたうえで、開催の準備に取り掛かる。

感染リスクを軽減させた競技会運営をするため、以下の配慮事項にチェックを入れながら準備を進めること

### 【競技会開催の前提条件】

1. 緊急事態宣言の解除
  - ① 移動制限の解除
  - ② 不要不急の外出自粛の解除
  - ③ 店舗営業自粛の解除
  - ④ 学校において部活動が認められている（※高校生以下の競技会の場合）
2. 競技会開催を管轄する自治体からイベントの開催が認められている
3. 大会開催都市もしくは地域において、新型コロナウイルス感染症に関する診療体制が整っている  
緊急時の後方支援病院（※1）がある

#### ※1 後方支援病院とは

緊急時においてもスムーズに受診できるよう保健当局との間であらかじめ整えてある医療機関。感染者および感染疑い者が発生した場合に、対応可能な医療機関を事前に定めておくことが重要である。

4. 競技会に関わる全ての人（審判員・競技者・コーチなど）の健康状態の管理体制を整える  
（開催1週間前の体調管理および検温の報告義務、および終了後2週間の体調管理・検温の義務）
5. 陸上競技活動再開についてのガイダンス「競技会開催について」に沿った競技会運営をする

### I 競技会開催にあたっての基本注意事項

1. 3密を回避（下記の3点が生じる場所を徹底的に解消する）
  - ・密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
  - ・密集場所（多くの人が密集している）
  - ・密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）※上記が想定される場所で「3密」の状態を排除する設定をす
2. 感染症対策
  - ・こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。
  - ・マスクを着用し、咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする。  
※マスクの着用については、状況によって判断する。マスクを着用して運動を行った場合、体温を下げにくくなり熱中症を引き起こす恐れもあるため、息苦しさを感じた場合はマスクを外して、水分補給や休憩をとるなど無理をしない。

### 3. 主催者としてすべきこと

- ・競技会開催地および医療機関の協力を得る。
- ・3密を解消する工夫を徹底する。
- ・多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・消毒し、環境を清潔に保つ。  
消毒に有効な薬剤の例：アルコール70%程度のもの、もしくは次亜塩素酸ナトリウム 0.05%溶液
- ・競技会に関わるすべての人に競技会開催地の新型コロナウイルス感染症に関する状況を伝える。
- ・競技会での感染予防対策、感染者、濃厚接触者、感染疑い者が発生した場合の手順などを定めた「感染症予防対策マニュアル」を作成する

### 4. 競技会に関わる全ての人（競技者・チーム関係者・大会/競技役員・観客・メディアなど）がすべきこと

- ・3密を避けて行動することを徹底する。
- ・体調管理を徹底する。
- ・競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、診療所（かかりつけ医）等に相談後、必ず大会主催者に報告する。
- ・新型コロナウイルス接触確認アプリ等を積極的に活用する。

#### ・連絡先の把握の必然性

大会主催者が全ての人との連絡先を把握することで不特定多数ではない状態を作ることが重要である。また感染者が発生した場合に、保健所から大会主催者に対して、感染者本人及び濃厚接触者等への連絡をする為に、連絡先の提供を求められる場合があるので、必ず把握するようにすること。

### 5. 危機管理体制の構築（新型コロナウイルス感染症対策室の設置）

- ・各大会に感染症に関する施策の策定や意思決定等を行う合議体である「新型コロナウイルス感染症対策室」を設置する、もしくは、それに該当する責任者を明確にすること。
- ・各大会の新型コロナウイルス感染症対策室の構成員は、大会会長、競技運営関係者、医療救護関係者（医師）、行政関係者、保健所関係者などが望ましい。（各大会の状況に応じて決定して構わないが、医師及び保健師を必ず入れること。）
- ・各大会の新型コロナウイルス感染症対策室は、感染症予防対策や、感染者、濃厚接触者、感染疑い者が発生した際の対応を開催自治体および保健所と連携しながら以下の感染症対策を行うこと。
  - ①各大会の新型コロナウイルス感染症対策室を感染症対策の意思決定機関として機能させ、行政及び本連盟等の窓口となること。
  - ②感染症予防対策や感染者が発生した場合の行動計画を策定し、「感染症予防対策マニュアル」にまとめること。
  - ③感染症対策の内容をランナー、チーム（もしくはクラブ）、競技役員などに周知・啓蒙を行うこと。
- ・各大会の「感染症予防対策マニュアル」は日本陸連新型コロナウイルス感染症対策本部に共有する。

## II 競技会開催にあたっての配慮事項

※必要に応じて大会要項・競技注意事項に記載する。

### 1. 感染防止対策を講じること

#### □ (1) 3密を回避（密閉・密集・密接）する

- ・ソーシャルディスタンス\*確保の工夫（部屋のレイアウト変更など）

※人と人との身体的距離のことで、できるだけ2m最低1mを目安に間隔を空ける

- ・室内換気の確保
- ・集合時間をずらした行動など

- ① 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）の対策  
陸上競技場諸室／屋内練習場／更衣室内の室内換気を徹底する。
- ② 密集場所（多くの人が密集している）の対策  
陸上競技場諸室／招集所／雨天時室内練習所／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。
- ③ 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）の対策  
陸上競技場諸室／チームベンチ／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。また物の受け渡しは極力避け、避けられない場合は、手洗い・手指の消毒をする。

□ (2) 競技者に対し実施すること。

- ① 競技者に対し競技会 1 週間前からの体調管理および検温を義務付け、指定の体調管理チェック表に記入し提出させる。
- ② 受付時に体調管理チェック表を受け取る。  
(※チーム・学校の場合は代表者がまとめて提出してもよい)  
主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、イベント当日に参加者より提出を求めた書面の保管期間（少なくとも 1 月以上）を定めて保存しておく。  
保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。  
主催者は提出していない競技者を出場不可とすることができる。
- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しない。  
不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とし、主催者はマスクをしていない人に対し注意を促す。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底を呼び掛ける。

□ (3) 参加ランナー、チーム関係者・大会/競技役員・観客・メディア、大会運営関係者に感染者、濃厚接触者、感染疑い者の参加・従事の可否

・原則として行政、学校や企業等の所属の対応方針を優先すること。

①感染者への対応

大会開催日の 3 週間前の時点、もしくはそれ以降に PCR 検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手、チームは参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。

②濃厚接触者への対応

保健所から濃厚接触者と認められた場合、14 日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認めても構わない。

[「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」厚生労働省（2020 年 5 月 25 日）](#)

③感染疑い者への対応

大会開催 3 週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状（※5）が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、原則当該選手は参加を辞退するまたは、主催者による出場権利の取り消しを行う。

但し、次の 1) および 2) の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認めても構わない。

1) 感染疑い症状の発症後に少なくとも 8 日が経過している。

(8 日が経過している：発症日を 0 日として 8 日間のこと。)

2) 薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも 3 日が経過している。

(3 日が経過している：解熱日・症状消失日を 0 日として 3 日間のこと。)

※5 感染疑い症状とは

- ▼息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ▼重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様）

「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」厚生労働省（2020年5月11日）

- （4）室内清掃・消毒の準備を整える。
- （5）ソーシャルディスタンスを確保するため、医務室の広さを十分に確保し、医師/保健師/看護師のいずれかを医務室に常駐させる（看護師資格を所持しない養護教諭は該当しない）。  
医務室が常設でない競技場についてはテントなど仮設の医務室（救護所）を設置する。プライバシーが守れるように注意する。
- （6）個人防護具を準備する。（フェイスシールド、ゴーグル、手袋、マスク、白衣など）
- （7）発熱者が出た場合の隔離室または隔離できるテントを確保する。（適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションなどで仕切ったコーナーを用意する）
- （8）競技役員と競技者の動線をできる限り分ける。

2. 対象者毎の配慮事項

- （1）共通事項（主催者は競技会に関わる全ての人に以下の内容を伝える）
  - ① 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。  
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日に書面で確認を行う）。
    - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合  
※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。
  - ② マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。  
**【注意】炎天下の活動時におけるマスクの着用について**
    - ・ 気温31度以上の環境（※3）においてマスクの着用はせず3密回避、ソーシャルディスタンスの確保等の感染症予防対策を徹底すること。
    - ・ 諸室等の空調の効いた密閉空間ではマスクを着用すること。  
（※3 日本スポーツ協会熱中症予防運動指針 気温31度以上：厳重警戒、35度以上原則中止）
  - ③ 3密回避行動を心掛ける。
  - ④ 競技会の規模、目的に応じて参加資格に制限をかける。
    - ・ 年齢、参加資格記録等でレース数、組数の調整をする。
    - ・ 参加者数に応じた競技役員を委嘱する。（年齢考慮）  
※地域の状況により、応援者・観戦者を入れることや、都道府県域を越えての参加の是非は主催者がその都度、慎重に検討し判断する。
- （2）競技者（事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする）
  - ① 競技者の体調管理チェック表をチームの代表者が取りまとめて主催者に報告・提出する。
  - ② ウォーミングアップは個別に行う。
  - ③ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をする。

- ④ 更衣室の滞在は短時間にする。(シャワールームの使用を原則禁止とする)
- ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑥ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する。(基本的に持ち帰り)
- (3) 主催者/競技役員 (以下を伝え、必要に応じ委嘱状・マニュアル等に記載する)
  - ① 主催者は文書・メール等を活用し、事前打ち合わせを減らす工夫をする。
  - ② 主催者は新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい 65 歳以上の競技役員には、原則として、委嘱しないことが望ましい。
  - ③ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患 (糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等) を持っている者には、競技役員委嘱の連絡の際に辞退するよう促す。
  - ④ 競技者と接触を減らす工夫をする。
  - ⑤ 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス (UV カットグラス)、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯する。
  - ⑥ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさない。
- (4) チーム関係者・応援者・観客 (事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする)
  - ① 観客を入れない、または観客を限定的に入れても十分な広さがある場合において、3密を防ぐため競技場客席 (スタンドなど) をチーム関係者など待機スペースとして有効的に使用する。
  - ② 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
  - ③ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意する。
  - ④ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りを最小限にする。

### 3. 競技種目毎の配慮事項

- (1) 競技運営・種目共通の配慮事項
  - ① 3密を回避できる1日の競技会の参加人数を設定する。  
参加人数制限やレース間隔は行う競技会の特性によるため、実施する競技種目により、運営内容について検討が必要である。一方で、感染防止策が取れる範囲で、実施する競技種目を決定するという方法もある。どちらを選ぶかは主催者の判断とする。
  - ② スタート待機及び招集時間を分割し密集を防ぐタイムテーブルを設定する。
  - ③ 競技開始前 (招集～スタート地点での待機)  
3密の回避として、招集時刻を分散化 (細分化) し、招集所は競技者同士の距離はソーシャルディスタンスを確保し、手続きの簡略化 (滞在時間の短縮) を行う。
  - ④ 滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する。
  - ⑤ 競技中・フィニッシュ後に倒れ込んだ競技者のケア: 防護体制 (マスク、フェイスシールド、ゴーグル、使い捨て手袋など) を整えたスタッフで対応する。ゴーグル (サングラス) はその都度、アルコール消毒をする。
  - ⑥ レース後: 手洗いへ直行する動線を確保し、手洗い・洗顔 (ペーパータオルなどを用意することが望ましい) を徹底するように促す。
  - ⑦ 中長距離レースについては、他の種目と同様、上記③～⑥を徹底し、2段階スタートで実施するなどスタート地点での密を防ぐ工夫をし、レースをすることが望ましい。
  - ⑧ 記録発表の工夫: 掲示板の前に人だかりができないように掲示場所の分散化や Web を活用した発表をする。
  - ⑨ ミックスゾーンは原則、設置しないが、3密を回避した形であれば設置可能とする。
  - ⑩ 表彰の工夫: 単に中止するというだけでなく、表彰を実施する場合は、報道関係者や観客等が表彰会場に集まり密集状態にならないように、別会場で表彰を行いその様子を大型映像やオンライン配信等の工夫を行うことが望ましい。
  - ⑪ 開会式・閉会式・表彰式は原則、実施しないが、3密を回避した方法であれば実施可能とする。
  - ⑫ 会場アナウンスでコロナウイルス対策を積極的にアナウンスする。

## □ (2) トラック種目の配慮事項

- ① 2～3組ずつスタート地点に誘導し、待機場所にゆとりを持たせる。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ② 1レーン置きに競技者を配置するのではなく、すべてのレーンに配置してもよいが、スタート位置やフィニッシュ後に留まることを短時間とする。
- ③ 競技者はレース中のマスク着用は義務づける必要はない。招集中・移動中・待機中はマスクを着用するように呼び掛ける。マスク着用による熱中症に気をつける。
- ④ 給水の競技役員・補助員は競技開始前に手指を消毒し、マスク、手袋、フェイスシールド等を着用する。
- ⑤ 給水所にスポンジは使用しない。
- ⑥ 混成競技者控室を設ける場合は、競技者はマスクを着用し、競技者同士のソーシャルディスタンスを確保の上、換気を徹底する。  
ソーシャルディスタンスを確保できない場合はパーテーションなどで区切る。

## □ (3) フィールド種目の配慮事項

- ① 待機場所における競技者同士のソーシャルディスタンスを確保し、競技役員は注意を促す。
- ② 投てき器具やすべり止めの共用禁止にする必要はない。終了後の手洗い・洗顔の徹底を呼び掛ける。また、試技の前後に手指の消毒を実施し、競技中に不用意に手で顔を触らぬように注意をすることで対応する。跳躍種目における着地マットや砂場も同様である。
- ③ 滑り止め(炭酸マグネシウム)利用については、共有しない方法で実施する。競技者が容器に手を入れて着ける形ではなく競技役員や補助員から適量を受け取る方法や小分けして競技者に渡す方法、また競技者の持ち込みも可とするなど。
- ④ 助走練習、投てき練習時に並ぶ時はソーシャルディスタンスを確保するか、あるいは競技役員が1人ずつ順番に呼び出す。
- ⑤ 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用するよう呼びかける。
- ⑥ 競技役員・補助役員の手旗、パソコン、計測器などの共用は極力避けるが、共用する場合には、使用后、手洗い、手指の消毒、機器の消毒を行う。
- ⑦ コーチがコーチ席から競技者に向かって話す際は、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すように呼び掛ける。

## 4. 施設における配慮事項

### □ (1) 施設入場時の配慮事項

- ① 競技役員及び競技者受付所など、対面して受付を行う場所にシールド(透明なシートなど)を設置、またはフェイスシールドを準備し対応する。
- ② 受付やゲートにて不確かな者に検温を実施する。
- ③ 入退場口での手指の消毒液を準備する
- ④ ソーシャルディスタンス確保の呼びかけ。(整列に必要なマークの設置)

### □ (2) 施設利用上の配慮事項

- ① 常時換気の実施(窓開け・戸開けの実施) ※換気できない場所は利用しない。
- ② 諸室・招集所などの座席配置を工夫する。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ③ 拡声器・通信機器を利用する。
- ④ 直接の接触回避を工夫する。
- ⑤ 多くの者が接触する可能性がある箇所の清掃(消毒)頻度を増やす。  
(施設所有者・管理者に確認すること)
- ⑥ 雨天時の待避場所の確保・終了後、施設・設備・用器具の清掃・消毒を行う。
- ⑦ トイレ(便座、ドアノブ、水洗トイレのレバー等)を清潔に保つ。(便座の蓋をしてから流す)
- ⑧ 「3密」の状態が発生しやすくなるため、喫煙所を設置しない。
- ⑨ ゴミ箱を撤去し、ゴミは各自持ち帰るように事前に周知し、かつアナウンスをする。  
※諸室におけるごみを回収担当者は、マスク、手袋を着用する。マスクや手袋を脱いだ後は、手洗い・手指の消毒をする。
- ⑩ シャワールームの使用を原則禁止とする。必要な場合、地域および施設の指示に従い3密を防ぎ清掃・消毒を徹底した上で使用する。
- ⑪ 更衣室を使用する場合は、換気の徹底と一度に入室する人数を制限して密を防ぐ。

- ⑫ 発熱者が出た場合の、隔離用の部屋を確保する。(適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションで仕切ったコーナーを用意する)

□ (3) ウォーミングアップ会場の配慮事項

- ① ソーシャルディスタンスの確保を工夫する。
- ② トレーナーステーションを設置しない。
- ③ ウォーミングアップ会場の観戦を禁止する。

5. メディア・取材への配慮事項

□ (1) 主催者の対応事項

- ① 大会主催者は報道各社向けの大会取材要項を作成し、メディアの履行義務事項（開催1週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後2週間の体調管理・検温を行う旨を必ず記載）などを記載し、取材の事前申請を受け付ける。事前申請のない競技会では、大会HPやプレスリリースを通じて周知する。また、当日の受付でも「しおり」などをもとに確認・徹底する。

※多くのメディアが来る可能性がある大会については本連盟に相談する。

□ (2) 取材人数について

- ① 会場（取材エリア／ミックスゾーン／撮影エリア／プレスルームなど）の規模により人数を設定し制限する。できる限り人数を少なくするよう要請する。

(例) 1社1名（取材・撮影兼務）or 取材／撮影 各1名 など

□ (3) 取材方法について

- ① ADカードまたはビブスを用意して報道取材者を管理する。
- ② 報道受付では事前に用意した体調管理チェック表を受け付ける。
- ③ ミックスゾーンは原則、設置しないが、設置する場合は柵などでソーシャルディスタンスを確保し、3密を防ぐ。
- ④ 囲み取材・インタビュー：競技者同意のもとでのソーシャルディスタンス（競技者と取材者および取材者同士の距離）を確保し実施する。マイク、スピーカーの利用や、オンラインの活用など競技者とメディアの位置を分ける方法も検討する。

□ (4) 取材・撮影エリア

- ① 撮影エリアはソーシャルディスタンスで区切る。  
または、設定できる撮影エリア内でのソーシャルディスタンスをカメラマン同士で調整するよう呼びかける。

□ (5) 報道取材者の協力事項

- ① 取材時はマスクを着用する。
- ② 開催1週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後2週間の体調管理・検温を行う。
- ③ 会場内では手洗いや咳エチケットなどの実施を心がける。
- ④ 取材人数・取材方法・取材エリアを遵守する。

6. 競技会終了後の対応事項（以下の体制を整え競技会開催に臨む）

□ (1) 施設所有者・管理者への確認事項

- ① 競技終了後のすべての箇所（机、いす、ドアノブ、パソコン、トイレなど）を消毒する。
- ② 競技終了後のすべての競技用機材（スターティングブロック・投てき物・バトンなど）を消毒する。

□ (2) 参加者への周知事項と主催者の対応事項

- ① 参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、開催自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておく。
- ② 参加者は症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの開催自治体の衛生部局に報告し、大会主催者に報告する。
- ③ 主催者は競技会終了後、2週間以内に感染の報告を受けた場合、感染の情報を入手し、開催自治体の衛生部局に連絡し、指示に従い協力する。

- ④ 感染症のまん延を防止し、感染症による健康リスクが個人や社会に与える影響を最小限にするために、感染症の発生状況等に関する情報を積極的に公表する必要がある。なお、当該情報の公表に当たっては、感染者等に対して不当な差別及び偏見が生じないように、個人情報の保護に留意しなければならない。
- ⑤ 主催者は日本陸上競技連盟(電話番号:050-1746-6100)に報告する。

## 7. 陸上競技観戦の観客に対する対応事項および感染予防策

開催地の自治体の指示に従い、予防策をした上で観客の有無を慎重に判断する。

- (1) 発熱、咳、倦怠感、咽頭痛などが見られる場合は観戦できない。
- (2) 入場時の濃厚接触を減らすための工夫をする。(待機列、入場列ゾーニング等)
- (3) 開場時間を繰り上げるなど、余裕を持った入場を設定する。
- (4) サーモメーター等を利用した競技場入場時の体温チェックをする。
- (5) 入場時の手指の消毒とマスク着用を徹底する。
- (6) 観戦時の濃厚接触を減らす工夫をする。
  - ・入場者数の制限(開催地の指針と会場規模にあわせて設定する)
  - ・他観戦者との十分な距離を空けての観戦(観戦可能座席の工夫)かつ移動を制限する。
  - ・飛沫感染予防のため、応援歌、声援をしないよう呼びかける。
- (7) 競技者との交流(サイン色紙の要求、ハイタッチ等)は原則実施しない。
- (8) 競技場内での飲食物の販売を抑制する。
- (9) 退場時の混雑を緩和させる。(券種、座席場所に基づいた規制退場など)

## 8. 観客から感染者が出た場合に備えること

- (1) 観客に感染者が出た場合に備えて周囲に座っていた方を特定できるような工夫をする。
  - 【座席指定席の場合】
    - ・入場者が何時にどの席に座っていたか主催者側が把握できるような管理体制を構築する。
  - 【自由席の場合】
    - ・観戦者が何時にどの座席・エリアに座ったのか申告してもらう。(座席番号等および連絡先の集計)

## 9. 大会主催者の免責事項

- (1) 大会主催者の責任の範囲を明確にする
  - ・大会主催者は競技会に関わる全ての人に対して加入する保険の補償内容を明示する。
  - ・大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

## 10. 個人情報取得の同意

- (1) 個人情報の取得目的に明記
  - ・競技運営目的以外に感染症予防対策目的として個人情報を取得する旨の同意を取得する。
- (2) 個人情報の第三者提供
  - ・大会主催者が保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することへの同意を取得する。
- (3) 個人情報の保管期間
  - ・取得した個人情報は大会終了後少なくとも1月以上とする。
  - ・保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。

以上

## 令和2年度 北信新人大会 参加校一覧(参加料確認)

大会当日、受付に納めてください。なお、金額が確認しやすいように、お願いします。

No.	学校名	個人種目		計	参加料	No.	学校名	個人種目		計	参加料
		男	女					男	女		
1	坂城	1	5	6	4200	23	柳町	19	19	38	26600
2	戸倉上山田	4	1	5	3500	24	櫻ヶ岡	9	21	30	21000
3	埴生	1	0	1	700	25	長野市立東部	15	13	28	19600
4	更埴西	0	1	1	700	26	長野市立西部	0	5	5	3500
5	小布施	6	2	8	5600	27	三陽	3	2	5	3500
6	常盤	5	3	8	5600	28	東北	17	14	31	21700
7	相森	9	13	22	15400	29	長野市立北部	12	19	31	21700
8	墨坂	12	7	19	13300	30	裾花	20	8	28	19600
9	須坂東	11	13	24	16800	31	犀陵	14	7	21	14700
10	山ノ内	2	10	12	8400	32	篠ノ井東	15	9	24	16800
11	木島平	6	3	9	6300	33	篠ノ井西	14	14	28	19600
12	野沢温泉	0	4	4	2800	34	松代	2	2	4	2800
13	南宮	12	6	18	12600	35	若穂	6	10	16	11200
14	中野平	4	6	10	7000	36	川中島	18	28	46	32200
15	高社	7	9	16	11200	37	更北	16	18	34	23800
16	豊野	1	0	1	700	38	広徳	22	22	44	30800
17	飯綱	7	4	11	7700	39	七二会	9	3	12	8400
18	信濃小	1	7	8	5600	40	信大附属長野	8	4	12	8400
19	戸隠	3	1	4	2800	41	文化学園長野	1	0	1	700
20	栄	2	3	5	3500	42	長野市立長野	8	5	13	9100
21	飯山市立城南	12	19	31	21700	43	長野ろう	4	0	4	2800
22	飯山市立城北	7	4	11	7700	参加人数合計		345	344	689	

# 競 技 役 員

生徒役員  
学校名  
人数

総務	梨子田昌央 (南宮)							
総務員	長田 貴 (七二会)							
技術総務	牛山 通高 (高 社)							
審判長	小林幸太郎 (トラック:飯水)	小林 至 (フィールド:中高)						
TIC・役員・報道係 (補助役員)	(主) 長田 貴 (兼) 高橋 里奈 (戸倉上山田)							
マーシャル (補助役員)	(主) 市川 武 (長野市) 鶴見 尊 (櫻ヶ岡)							
アナウンサー	(主) 牛久保 裕介 (栄)	中島 紀子 (松 本)	鹿野恵利子 (長野市)					更北 2
記録情報処理 (番組編成を兼ねる) (補助役員)	(主) 瀧沢 佳生 (長野市) 丸田 博 (長野西部)	足立 洋美 (裾 花)	森 直人 (裾 花)	原山 直久 (更北)				
ウオームアップ場係 (補助役員)	荒木 敬太 (長野東部)							長野東部 5
風力計測員 (補助役員)	(主) 碓井 真 (長野市) 小泉 拓央 (篠ノ井西)	宮澤 徹 (中 高)	小林 央 (墨 坂)					
混成競技係	原山 直久 (兼)							
用器具係 (補助役員)	(主) 中村 勝彦 (柳 町) 荻窪 浩 (広 徳) 竹内 聖彦 (山ノ内)	若林 栄吉 (中 高) 宮崎 忠 (市立長野) 柴本 祐介 (相 森)	西澤 淳 (坂 城) 曾我部みらい (犀 陵)	南澤恒太郎 (文化学園長野) 三ツ井 信行 (飯山城北)				柳町 10
競技者係 (補助役員)	(主) 板山 浩巳 (長野市) 伊藤 風人 (篠ノ井東)	伊藤 昌子 (飯山城南) 中村 結 (中野平)	小山 裕菜 (千 曲)	河合 佑真 (長野市)				長野北部 3
写真判定員 (周回記録を兼ねる) 監察員	(主) 宮川 佳幸 (長野北部) (主) 甘利 裕志 (千 曲) 田幸 将徳 (長野市) (補助役員) 荒木 敬太 (兼)	新海 勇貴 (長野市) 田中 哲広 (長野市) 今井 智文 (小布施)	割田 雄磨 (長野市) 北條 明浩 (長野市) 佐々木泰斗 (木島平)	藤澤 知之 (野沢温泉) 中村 学 (千 曲) 大平美佐樹 (栄)				
スターター (補助役員)	(主) 結解 武宏 (信濃小) 山崎 亘 (飯 綱)	吉谷 沙季 (長野市) 尾坂 公一 (中野平)	鹿野 拓臣 (長野市)	芳川 千恵 (長野市)				
出発係	(主) 塚田 猛 (長野市)	中井 寿一 (上水内)	宮尾 淳矢 (長野市)	大井 徹也 (川中島)				
跳躍審判員 (補助役員)	(主) 角田 晃 (南 宮) 能瀬 麗捺 (長野市) 井上さとみ (埴 生) 小林 幹夫 (戸 隠)	小山 吉明 (常 盤) 西澤 翔 (長野市) 柳沢 勇志 (更埴西) 須加尾 隆 (須坂東)	前川 和夫 (須 坂) 山口 弘昭 (三 陽) 吉澤 英樹 (松 代)	杉本 宗保 (長野市) 尾臺 美彰 (附属長野)				
投てき審判員	(主) 斉藤 和彦 (長野市) 大庭 達也 (長野市)	小林 靖志 (東 北) 山本 大地 (飯 水)	宮入 和博 (中 高)	小林 伸広 (長野市)				
医務員	諸岡 真悟 (上水内)	島田まゆみ (長野市)	佐野 佳子 (長野日赤)					
駐車場 (補助役員)	(主) 柴本 祐介 (兼)							
生徒役員係	原山 直久 (兼)							

## 第48回長野県中学校陸上競技新人大会北信大会 競技日程

受付開始	開場時間	審判集合	審判主任会議	協力役員集合 生徒役員集合	審判打合せ	開始式	競技開始	競技終了	競技場借入
6:50	7:00	7:20	7:40(雨天走路)	7:45	7:50	8:10	8:40	16:40	17:30

### 【トラック競技】 すべてタイムレース

順	学年	性別	種目	組数	出場数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	共通	女	4×100mR	3	25	1組	8:40	8:20	～ 8:30
						2組	8:45	8:25	～ 8:35
						3組	8:50	8:30	～ 8:40
2	共通	男	3000m	1	5		9:00	8:40	～ 8:50
3	共通	女	1500m	2	22	1組	9:15	8:55	～ 9:05
						2組	9:25	9:05	～ 9:15
4	共通	男	四種 110mH	1	1		9:40	9:20	～ 9:30
5	共通	女	四種 100mH	1	5		9:50	9:30	～ 9:40
6	共通	女	100mH	3	19	1組	9:55	9:35	～ 9:45
						2組	10:00	9:40	～ 9:50
						3組	10:05	9:45	～ 9:55
7	1	女	800m	2	29	1組	10:15	9:55	～ 10:05
						2組	10:25	10:05	～ 10:15
8	2	女	800m	2	22	1組	10:35	10:15	～ 10:25
						2組	10:45	10:25	～ 10:35
9	共通	女	200m	3	24	1組	10:55	10:35	～ 10:45
						2組	11:00	10:40	～ 10:50
						3組	11:05	10:45	～ 10:55
10	共通	男	4×100mR	3	26	1組	11:15	10:55	～ 11:05
						2組	11:20	11:00	～ 11:10
						3組	11:25	11:05	～ 11:15
11	1	女	100m	9	79	1組	11:35	11:15	～ 11:25
						2組	11:40	11:20	～ 11:30
						3組	11:45	11:25	～ 11:35
						4組	11:50	11:30	～ 11:40
						5組	11:55	11:35	～ 11:45
12	2	女	100m	6	47	6組	12:00	11:40	～ 11:50
						7組	12:05	11:45	～ 11:55
						8組	12:10	11:50	～ 12:00
						9組	12:15	11:55	～ 12:05
						1組	12:20	12:00	～ 12:10
						2組	12:25	12:05	～ 12:15
13	1	男	100m	9	75	3組	12:30	12:10	～ 12:20
						4組	12:35	12:15	～ 12:25
						5組	12:40	12:20	～ 12:30
						6組	12:45	12:25	～ 12:35
						1組	13:10	12:50	～ 13:00
						2組	13:15	12:55	～ 13:05
						3組	13:20	13:00	～ 13:10
						4組	13:25	13:05	～ 13:15
						5組	13:30	13:10	～ 13:20
6組	13:35	13:15	～ 13:25						
7	共通	男	400m	2	13	1組	15:00	14:40	～ 14:50
						2組	15:05	14:45	～ 14:55
						1組	15:15	14:55	～ 15:05
18	共通	男	400m	2	13	2組	15:20	15:00	～ 15:10
						19	共通	男	四種 400m
20	共通	男	800m	1	15	1組	15:35	15:15	～ 15:25
21	1	男	1500m	2	40	1組	15:45	15:25	～ 15:35
						2組	15:55	15:35	～ 15:45
22	2	男	1500m	2	38	1組	16:05	15:45	～ 15:55
						2組	16:15	15:55	～ 16:05
23	共通	女	四種 200m	1	5		16:30	16:10	～ 16:20

順	学年	性別	種目	組数	出場数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
14	2	男	100m	7	55	1組	13:55	13:35	～ 13:45
						2組	14:00	13:40	～ 13:50
						3組	14:05	13:45	～ 13:55
						4組	14:10	13:50	～ 14:00
						5組	14:15	13:55	～ 14:05
						6組	14:20	14:00	～ 14:10
						7組	14:25	14:05	～ 14:15
15	1	男	100mH	1	5		14:35	14:15	～ 14:25
16	共通	男	110mH	2	10	1組	14:45	14:25	～ 14:35
						2組	14:50	14:30	～ 14:40
17	共通	男	200m	2	10	1組	15:00	14:40	～ 14:50
						2組	15:05	14:45	～ 14:55
18	共通	男	400m	2	13	1組	15:15	14:55	～ 15:05
						2組	15:20	15:00	～ 15:10
19	共通	男	四種 400m	1	1		15:25	15:05	～ 15:15
20	共通	男	800m	1	15	1組	15:35	15:15	～ 15:25
21	1	男	1500m	2	40	1組	15:45	15:25	～ 15:35
						2組	15:55	15:35	～ 15:45
22	2	男	1500m	2	38	1組	16:05	15:45	～ 15:55
						2組	16:15	15:55	～ 16:05
23	共通	女	四種 200m	1	5		16:30	16:10	～ 16:20

### 【フィールド競技】

《跳躍》 走幅跳の試技数は3回

順	学年	性別	種目	出場数	ピット	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	1	女	走幅跳	17		9:30	9:00	～ 9:10
2	2	女	走高跳	13	A	9:40	9:10	～ 9:20
		女	走高跳	11	B	9:40	9:10	～ 9:20
3	共通	男	棒高跳	1		9:50	8:40	～ 8:50
		女	棒高跳	2				
4	2	女	走幅跳	25		11:30	11:00	～ 11:10
5	共通	女	四種 走高跳	5	A	11:30	11:00	～ 11:10
6	1	男	走幅跳	16		13:30	13:00	～ 13:10
7	共通	男	四種 走高跳	1	A	13:30	13:00	～ 13:10
		男	走高跳	6	A			
8	1	男	走高跳	6	B	15:00	14:30	～ 14:40
		男	走高跳	6	B			
9	2	男	走幅跳	20		15:30	15:00	～ 15:10

《投てき》 砲丸投の試技数は3回

順	学年	性別	種目(ピット)	出場数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	1	女	砲丸投	13	9:30	8:50	～ 9:00
		女	砲丸投	16	9:30	8:50	～ 9:00
2	共通	男	四種 砲丸投	1	11:45	11:15	～ 11:25
		男	砲丸投	9	11:45	11:15	～ 11:25
3	共通	女	四種 砲丸投	5	14:00	13:30	～ 13:40
4	共通	男	砲丸投	20	15:00	14:35	～ 14:45

※招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。