

第48回長野県中学校陸上競技新人大会 兼 第66回全日本中学生通信陸上競技大会 ～アシックスチャレンジカップ～ 指定競技会 実施要項

(9/6修正：東信地区の会場変更)

- 1 主 旨 長野県中学校陸上競技の普及発展と資質の向上を目指すと共に、この大会を通して中学校生徒の精神的・身体的な発育発達を助成しようとするものである。
- 2 主 催 長野県中学校体育連盟 (一財)長野陸上競技協会 長野県教育委員会
長野県市町村教育委員会連絡協議会
- 3 主 管 各地区中学校体育連盟陸上競技専門部

- 4 日 時・会 場 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場を分散して実施します。

| 地 区 | 期 日 | 競技開始時間(予定) | 会 場 |
|-----|----------------|------------|---------------------|
| 東 信 | 令和2年9月22日(火・祝) | AM8:40 | 佐久総合運動公園陸上競技場 |
| 北 信 | 令和2年9月20日(日) | AM8:40 | 長野市営陸上競技場(長野市東和田) |
| 中 信 | 令和2年9月21日(月・祝) | AM8:40 | 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井) |
| 南 信 | 令和2年9月22日(火・祝) | AM8:40 | 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井) |

- 5 競技種目 今年度は通信大会指定大会のため、通信大会の種目も入っています。
星印(☆)は、新人大会のみの種目です。

【男子】19種目

- 1年 100m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)☆
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg)☆
- 2年 100m 1500m
走高跳 走幅跳
- 共通(1・2年) 200m 400m 800m 3000m
110mH(0.914m/9.14m) 棒高跳 砲丸投(5.000kg)
四種競技(①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)
③走高跳 ④400m)
4×100m(全員1年生でも、全員2年生でも良い。)
※リレーは1校1チーム
※今年から3000mが共通種目となります

【女子】16種目

- 1年 100m 800m
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
- 2年 100m 800m
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
- 共通(1・2年) 200m 1500m 100mH(0.762m/8.00m)
棒高跳
四種競技(①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳
③砲丸投(2.721kg) ④200m)
4×100m(全員1年生でも、全員2年生でも良い。)
※リレーは1校1チーム

- 6 競技規則 本大会は2020年度日本陸上競技連盟規則及び陸上競技活動再開のガイダンス並びに本大会申し合わせ事項による。

- 7 参加資格

- (1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
- (2) 日本陸上競技連盟(長野陸上競技協会)の登録競技者。

8 参加制限

リレーを除き、一人1種目とする。リレーは男女各一校1チームとする。

※1年男女走幅跳、2年男女走幅跳は、それぞれ各校2名までとします。それ以外の種目は人数制限は設けません。また、競技方法を変更していますので、『11その他』でご確認ください。

9 申込方法

*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用する。

(1) 長野陸協ホームページの『競技日程』から、第48回県中新人大会のエントリーファイルをダウンロードする。

(2) 申込先

①エントリーファイル・・・長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。

申込期限 2020年9月2日(水) 午後5時まで(必着)

※期限に遅れたものは受け付けない

(3) エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員が、競技会当日選手受付にて納入する。

当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。

エントリー料一人700円(プログラム代500円+参加料200円)

※エントリー料・参加料が変更されています。

(4) 年度当初に登録したナンバーを使用する。

(5) アスリートビブス(ナンバーカード)を新規に登録する選手がいる場合は、地区委員長に連絡する。

(6) エントリー時の選手の記録については、原則として公認のベスト記録を入力するが、今年度は参加できる競技会が少ないため、公認のベスト記録がない場合は参考記録として練習時に計測した記録を入力する。

10 表彰 各会場とも8位までの入賞者に賞状を授与する。

11 その他

(1) 競技方法を、トラックはタイムレース決勝、フィールドの走幅跳・砲丸投の試技数は3回までとする。

また、エントリー状況によっては、トラックでは時間制限、フィールドでは計測ラインを設けることもあるので、種目選考は十分検討すること。

(2) 跳躍競技のバーのあげ方は次の通りとする。但し、事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

| | | | | | |
|-----|----|----|--------|---------------------|------------|
| 走高跳 | 男子 | 1年 | 1m15練習 | 1m20～1m55まで5cmずつ上げる | 以降3cmずつ上げる |
| | | 2年 | 1m25練習 | 1m30～1m70まで5cmずつ上げる | 〃 |
| | 女子 | 1年 | 1m05練習 | 1m10～1m35まで5cmずつ上げる | 〃 |
| | | 2年 | 1m10練習 | 1m15～1m40まで5cmずつ上げる | 〃 |
| 四種 | 男子 | | 1m20練習 | 1m25～1m60まで5cmずつ上げる | 〃 |
| | 女子 | | 1m10練習 | 1m15～1m30まで5cmずつ上げる | 〃 |
| 棒高 | 男子 | | 1m80練習 | 1m90～ 10cmずつ上げる | |
| | 女子 | | 1m40練習 | 1m50～ 10cmずつ上げる | |

(3) 1年生男子100mHは、インターバル8.50m、高さ0.838mで行う。

(4) 一部の種目を補助競技場で行うこともある(公認記録になります)。※中信・南信大会のみ

(5) 各学校、1名以上の競技役員(公認審判員か協力役員)のご協力をお願いします。

なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を入力し、公認審判員資格を持っていない方は協力役員と入力してください。

新型コロナウイルス感染症対策について

1 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、陸上競技活動再開のガイダンスに基づき、新型コロナウイルス感染症対策（3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線の確保、運営面で入場者のコントロールができない等）のため、無観客にて実施します。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。

応援・観戦等を希望するお気持ちは十分察しますが、選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

2 参加校（競技者・顧問）での対応

(1) 競技会前日まで

①競技会1週間前から検温を行い、体調管理チェックシート（各校で使用しているもので可）に記入をする。また指定の報告書（後日HPに掲載）に記載し競技会当日提出できるように準備する。

②日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

①検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

②自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせて来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。※競技場正面の駐車場は、競技役員のための駐車場とし、空きスペースを選手の乗降場所として利用します。詳しくは後日お知らせします。ご協力をお願い致します。

③指定の報告書に記載したものを、受付時に参加校代表者が提出する。

④こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤（学校毎に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

⑤3密（密閉空間・密集場所・密集場面）を避けることを徹底する。

⑥ウォーミングアップは個別に行う。

⑦更衣室の滞在は短時間にする。

⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。

⑨競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。

⑩個人でできる感染症対策（マスク着用（運動時を除く）・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など）を徹底する。

⑪各校の選手待機場所（学校ベンチ）では、ソーシャルディスタンス（1m以上）を確保する。

⑫競技場内、競技場付近での声を出しての応援はしない。

(3) 競技会後日

競技会終了後2週間は検温を継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡する。（下記問い合わせ連絡先）

※具体的な対応については、下記の関係HPに掲載させていただきます。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

に掲載いたしますので、ご確認ください。

【問い合わせ連絡先】

長野県中学校体育連盟陸上競技 各地区専門委員長

東信地区 跡部 定一（佐久市立野沢中学校） 携帯 090-4663-9788

北信地区 梨子田昌央（中野市立南宮中学校） 携帯 090-8107-9039

中信地区 宮澤 真一（安曇野市立堀金中学校） 携帯 090-4810-8315

南信地区 峯村 修平（茅野市立長峰中学校） 携帯 090-4129-2724