

【連絡③】

プログラムについて、外部指導者申請書  
日本陸連(長野陸協)登録について  
その他連絡等

## 1 掲載内容

合同記録会プログラムを掲載しました。競技会当日はプログラムの配布はしませんので、各校印刷をして、お持ちください。また、訂正あった場合は、改めてホームページに掲載しますので、競技会当日までホームページをご覧ください。

- ①県知事、教育長からのメッセージ
- ②競技注意事項
- ③競技会要項 (6/18 掲載済みのもの)
- ④安心安全な競技会のために ~選手の皆さんに守ってほしいこと・してほしいこと~
- ⑤学校別選手待機場所等について
- ⑥スタート前(招集時)の選手の動き(動線)
- ⑦トラック競技のゴール後の選手の動き(動線)
- ⑧撮影許可証 ID をお持ちの方の入場口および撮影エリア
- ⑨参加校一覧
- ⑩スタートリスト(男子トラック・フィールド、女子トラック・フィールド)
- ⑪日本陸連 陸上競技活動再開に向けてのガイダンス・競技会開催について
- ⑫第 66 回全日本中学生通信陸上競技大会 長野県版要項
- ⑬全国中学生陸上競技大会 2020 要項
- ⑭写真販売案内
- ⑮プログラム訂正用紙
- ⑯審判・補助役員(協力役員)編成
- ⑰競技日程

## 2 外部指導者申請書

各校で正式に外部指導者として登録している方で、本記録会において生徒の引率、指導のために必要だと学校長が認めた方には、各校に配付する引率顧問 ID をお渡しします。

各校の顧問または担当者は、各地区専門委員長に申請を希望する旨を記録会の 2 日前までに連絡をしてください。詳しくは、外部指導者申請書をお読みください。(競技会 1 週間からの体調チェックシートの提出が必要です。ご準備ください。)

## 3 日本陸連(長野陸協)選手登録について

合同記録会に出場する 3 年生、また 1・2 年生の日本陸連(長野陸協)選手登録はお済みでしょうか? まだお済みでない学校(入金も含め)は、競技会までに登録を済ませてください。

## 4 当日の提出物

(1)申込一覧表(職印を押印したもの)

(2)様式 A の用紙(この用紙は以下の 2 つの内容が入っています)→この用紙と引き替えに顧問 ID と撮影許可証をお渡しします。

①新型コロナウイルス感染症拡大防止策対策に関わる報告書

- ・本来は様式 C の用紙を利用して事前の健康チェックを行い、当日朝提出するわけですが、各学校で同様のチェックシートを実施しているので、その内容をまとめて代表者(顧問)が報告する形を取ります。したがって個々にチェック表を出す必要はありません。

②撮影許可証使用者確認用紙

- ・各校に最大 2 枚撮影許可証を発行します。使用する方(全員)は様式 C を利用し、事前の健康チェックを必ず実施してください。この用紙は顧問の先生に提出してください。また使用後は行動確認書(様式 E)の提出、競技会後 2 週間の体調チェック(様式 D)が必要です。

(3)欠場届(必要な学校のみ)

(4)外部指導者申請書(必要な学校のみ)

7月6日(月)掲載の資料も再度確認をお願いします。

## 5 その他連絡

(1)密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は 1 種目終了するごとに長野陸協 DETA-WEB(<http://nrk-dir.jp/>) に結果をアップしますのでご覧下さい。

(2)駐車場案内をアップしました。ご確認の上、安全に使用できるよう協力をお願いします。当日は他競技も行われていますので、混み合うことが予想されます。近隣の皆様は一旦ご帰宅いただくなどのご協力をいただけると助かります。

(3)選手の皆さんの動きもこれまでの大会とは違う部分が多々あります。プログラムの資料を十分に確認してください。また、密を減らすために、競技場にいる時間をできるだけ少なくするようご協力ください。それらを見通した行動計画を立てておくようおすすめします。

# 駐車場をご利用の皆様へ

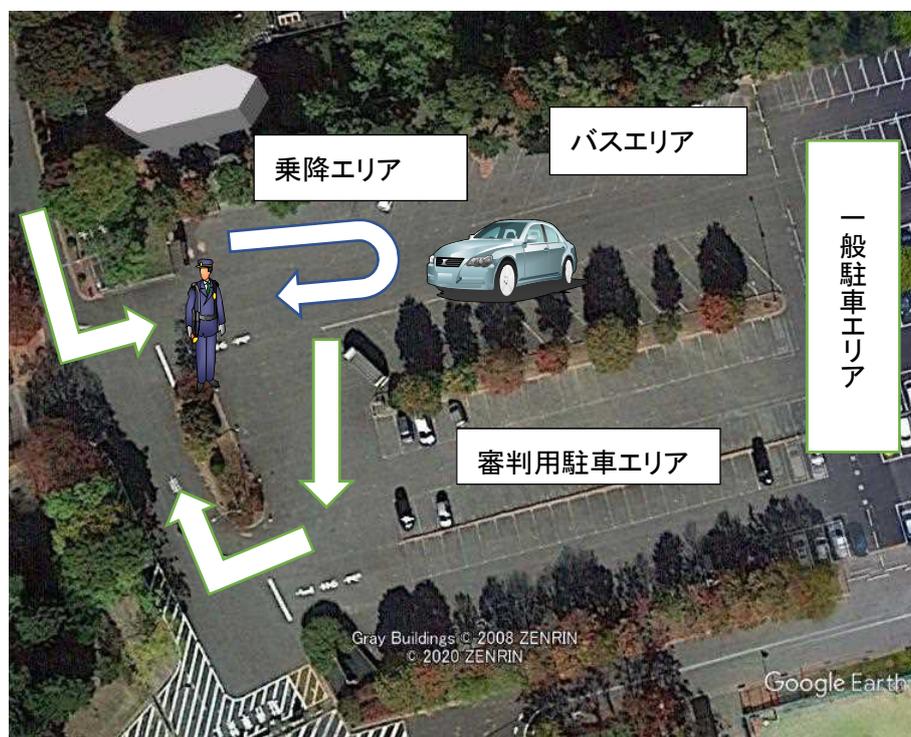
## (全体図)



左図のように駐車エリアを設定します。ご協力をお願いします。**第1駐車場の東側(空港側)を一般駐車エリア**とします。奥から詰めて駐車願います。公園内は両日とも陸上だけでなく他の競技も行われています。譲り合ってお使いください。

**路上駐車は絶対にしない**ようお願いします。

## (詳細図)



第1駐車場手前(北側)は乗降のみのエリアを設置します。なお、近隣の地区の皆様は生徒を降ろしたら一旦帰宅するなどしていただけるとありがたいです。

第1駐車場南側(競技場側)は審判用とします。一般の皆様は駐車をご遠慮ください。

多くの皆様の来場が予想されます。係員の指示にしたがって駐車をお願いします。

# 安全な駐車場利用を！

令和 2 年度  
長野県中学 3 年生夏季陸上競技合同記録会  
(中南信) 大会コード 20173508

兼 第 66 回全日本中学生通信陸上競技大会  
～アシックスチャレンジカップ～ 指定競技会



期 日 2020 年(令和 2 年)8 月 1 日(土)2 日(日)  
東北信会場 松本平広域公園陸上競技場 コード 171020

主 催 中信地区中学校体育連盟・南信地区中学校体育連盟  
(一財)長野陸上競技協会・中信地区陸上競技協会  
後 援 中南信地区各市町村教育委員会  
主 管 中信地区中学校体育連盟陸上競技専門部  
南信地区中学校体育連盟陸上競技専門部

## 長野県・長野県教育委員会 応援大会によせて

長野県知事 阿部 守一



新型コロナウイルス感染拡大防止のために休校が長期化し、多くの中学生が、仲間とともに大好きな部活動に励むことができませんでした。そして、特にこれまでの部活動の集大成の場となる大会が中止となった三年生の無念さは察するに余りあります。

このような中、関係各位の御尽力により、2020年度全国中学校体育大会代替大会が開催されることとなりました。感染防止対策を図り、通常の開催とは異なりますが、皆さんがこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮する機会ができたことを大変喜ばしく思います。これまで支えてくださった多くの方々への感謝、また、これまで部活動に一生懸命取り組んできた思いを胸に、思う存分活動の成果を発揮してください。そして、皆さんが今回の経験から得たものや、今大会を通して改めて感じるスポーツの素晴らしさを糧に、次なる目標に向かって力強く踏み出していけることを心から願っています。

結びに、未来を担う生徒達のために今大会の開催を英断し、ご準備いただきました関係の皆様と、大会運営に御支援・御協力をいただくすべての皆様に、心から敬意と感謝を表し、ご挨拶といたします。



長野県教育委員会 教育長 原山 隆一

皆さんは、臨時休業や分散登校等、以前と異なる生活の中、不安を抱えながらも、一人ひとりが未来への希望を持ち続け、自分のできることに取り組んでこられたことと思います。

さて、2020年度全国中学校体育大会代替大会が、関係各位のご尽力のもと、このような形で開催されますことを心よりお慶び申し上げます。

皆さんが今まで打ち込んでこられた部活動の成果を発揮する大会が中止となり、大きな目標が失われたことは、大変残念に思います。しかし、皆さんの大好きなスポーツを最高の仲間とできる舞台が巡ってきました。この舞台で自分達の思いや感謝の気持ちをいっばいに表現し、これまでやってきたものを最後まで出し切り、完全燃焼してください。

今大会は、今までの取組の成果を発揮する、集大成の場となります。皆さんが、かけがえのない仲間と大好きなスポーツに打ち込んできたことをしっかりと青春の一ページに焼き付け、次のステップに向かって良いスタートを切ることができることを何より願っています。

結びに、今大会を支えてくださるすべての関係者の皆様に、心より敬意と感謝を表し、ご挨拶といたします。

### 【長野県出身現役アスリートからの応援メッセージ】

URL : [www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/sport/gakko/ouen.html](http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/sport/gakko/ouen.html)



# 競技注意事項

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防のため、ご協力をお願いします。

## 1. 競技規則について

本大会は2020年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。ただし、競技規則第162条5は適用しない。

## 2. 選手受付について：競技場1階玄関ホールに設置する。（晴天時は、屋外の場合もある。） 引率顧問による学校毎の受付を行う。（7：15より開始）

【提出物】 申し込み一覧表（職印を押印した用紙）

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書および撮影許可証使用者確認用紙（様式A）

欠場届（様式B） エントリーしている選手で、あらかじめ不参加の選手がいる場合は、提出する。

【配布物】 連絡徹底用紙

引率顧問（ID）

撮影許可証（ID）、IDをお持ちの方の行動確認表（様式E）

記録証（参加人数分＋予備）

各校で記入する。1人で2種目参加の場合は、1枚に2種目分記入する。

## 3. T I Cについて：競技場正面玄関ホールに設置する。

(1) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。午前8時00分までとする。

(2) 撮影許可証（ID）の返却と撮影時の行動確認表（様式E）の受け取り。（返却時は保護者でも可）

(3) 各種問合せ、落とし物の対応など。

(4) プログラム販売（1冊300円）

## 4. 招集について

(1) 3密を避けるため、招集は、1次招集（第1ゲートまたは第4ゲート）を行い、競技場への入場規制を行う。（この際ピブスやスパイクのチェックを行う。）また、2次招集をトラック種目は、各種目のスタート地点で行う。フィールド種目は、各種目の競技場所（各ピット）で行う（会場入場後の動きについては、別紙『スタート前（招集時）の選手の動き（動線）』を参照のこと）。

(2) 各種目の会場入場時刻ならびに招集完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。

(3) 招集の際、ユニフォーム、アスリートピブス、スパイクピン、商標等のチェックをする。

ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。

(4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。

(5) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

(6) トラックの横断は、細心の注意を払うこと。（横断可能な場所は、別紙『招集時の選手の動き（動線）』を参照のこと。）

## 5. アスリートピブス（ナンバーカード）

(1) アスリートピブスは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。

(2) 必ずプログラムに記載された登録ナンバーのピブス（ナンバーカード）を用いる。

(3) 800m、1500m、3000mの競技者は、自分のピブス（ナンバーカード）を胸と背に固定するとともに、招集時に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部、やや後ろにつける。なお腰ナンバー標識は返却の必要はない。

## 6. 競技方法について

### (1) トラック競技

レーン順はプログラム記載の通りとする。

短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。

スタートの合図は英語で行う。

不正スタートは1回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

### (2) フィールド競技

試技順はプログラム記載の通りとする。

フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。

跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。

記録会のため、走幅跳と砲丸投の試技数は3回とする。

走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

#### 走高跳

《男子》(練習：1m30/1m50) 1m35 から 1m70 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》(練習：1m10/1m35) 1m15 から 1m45 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

#### 四種競技(走高跳)

《男子》(練習：1m25/1m40) 1m30 から 1m60 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》(練習：1m10/1m25) 1m15 から 1m35 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

#### 棒高跳

《男子》(練習：1m50/2m50/3m00/3m50) 1m60 から 2m20 までは 20cm ずつ上げ、以後 10cm ずつ上げる

《女子》(練習：1m50/2m00/2m50/3m00) 1m60 から 1m80 までは 20cm ずつ上げ、以後 10cm ずつ上げる

#### (3)抗議

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表(アナウンス)されてから 30 分以内(今回はないが、次のラウンドがある場合は 15 分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

#### (4)助力

競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。

ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

### 7. その他

(1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。

(2)スパイクピンの長さは、9mm 以内とし、走高跳は 12mm 以内とする。

(3)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。

(4)本大会は無観客で行うため、選手の待機時や ID 着用者の写真撮影時には声を出しての応援を行わないこと。またその際には、ソーシャルディスタンスを確保すること。

(5)撮影は、『撮影許可証(ID)』のある方のみとし、指定された撮影エリアでのみ撮影可。該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。また、撮影した写真を許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしない。

(6)ゴミは、各自持ち帰ること。

プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。昨今、盗難事象が発生することがあります。各校荷物置き場が無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。

### 8. 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

日本陸連より出された『陸上競技活動再開についてのガイダンス 競技会開催について(第 1 版改訂)』にそって、競技運営を行います。詳しくは後方ページの資料をご覧ください。ご理解とご協力をお願い致します。

令和2年6月18日

中南信地区内各中学校長 様  
陸上競技部顧問 様

中信地区中学校体育連盟  
会長 小林 順一 公印略  
南信地区中学校体育連盟  
会長 名取 秀樹 公印略

## 長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（中南信）【20173508】 兼 通信大会指定競技会 要項

上記の記録会を下記により実施いたしますので、多数の参加を期待しご通知申し上げます。

### 記

1. 主催 中信地区中学校体育連盟・南信地区中学校体育連盟  
(一財)長野陸上競技協会・中信地区陸上競技協会
2. 後援 中南信地区各市町村教育委員会
3. 主管 中信地区中学校体育連盟陸上競技専門部・南信地区中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 期日 令和2年8月1日(土) 2日(日) 8時45分競技開始
5. 会場 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井)【171020】
6. 競技種目

		1日目			2日目		
男子 12 種 目	トラック種目	100m	400m	1500m	200m	800m	3000m
		110mH					
	跳躍種目	棒高跳 走幅跳			走高跳		
	投てき種目	砲丸投(5.000kg)			-		
	四種競技	①110mH ②砲丸投(4.000kg)			③走高跳 ④400m		
女子 10 種 目	トラック種目	100m	1500m	100mH	200m	800m	
	跳躍種目	棒高跳 走高跳			走幅跳		
	投てき種目	-			砲丸投(2.721kg)		
	四種競技	①100mH ②走高跳			③砲丸投(2.721kg) ④200m		

#### [備考]

(1) ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m 個数10台  
インターバル13.72m-9.14m-14.02m

女子100mH 高さ0.762m 個数10台  
インターバル13.00m-8.00m-15.00m

(2) 砲丸投の砲丸は、共通男子が5.000kg、共通男子四種競技が4.000kg、  
女子が2.721kgを使用する。

7. 参加資格 全国中体連に加盟する中信・南信地区中学校生徒で学校長が参加を認めた者。  
長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。



## 11. 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

長野陸協ホームページ(<http://nagano-rk.com/>)のエントリーセンターより申込用紙をダウンロードして、必要事項を記載し、エントリーセンターより送信する。(公認記録を必ず記入すること。プログラム編成の際、記録を参考にして編成を行います。)また、申込一覧を印刷し、職印を押印した用紙を競技会当日持参する。

※番号欄には、各中学校に割り当てられたナンバー(中体連 HP にてご確認ください)を入力して下さい。昨年使用したナンバーを使用して下さい。当日は必ず同じ番号のビブス(ナンバーカード)を持参してください。

申込〆切 7月15日(水) 17時必着 ※期日までに到着しない場合は、不参加とみなします。

### (1) 7月15日(水)までに行うこと

エントリーセンターへの申込

### (2) 競技会当日持参し、受付にて提出するもの

①申込一覧表を印刷し、職印を押印した用紙

②新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書(競技日程とともに HP に掲載予定)

※各学校、1名以上の競技役員(公認審判員か協力役員)のご協力をお願いします。(必須)

なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を入力し、公認審判員資格を持っていない方は協力役員と入力してください。

## 13. その他

- (1) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。  
(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)
- (2) 競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめます。
- (3) プログラムは、配布しない。各校あらかじめ陸協ホームページよりダウンロードして印刷し、競技会当日持参する。 1部300円で販売もするが、数に限りがある。
- (4) 使用場所を各校の責任において必ず清掃をし、ごみは必ず持ち帰る。
- (5) 開門(7:00予定)前に柵を越えてスタンド及び競技場に入らぬこと。(前日も)  
※場所とりのために、選手が早く来すぎることをないように配慮をお願いします。
- (6) 開門時は係員の指示にしたがい、慌てずゆっくり入ること。
- (7) 選手等の携帯テントを張る際は、風で飛ばされないように、しっかりと固定する。
- (8) その他必要事項については係員の指示による。
- (9) この他の注意事項は、県中体連陸上競技部ホームページに載せていくので、確認をしてください。
- (10) 競技会エントリーの際、中体連の競技会は中学校名のみ(例:長野)、陸協の競技会は中も記入(例:長野中)する。

### ☆通信大会について☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1会場ではなく、分散会場にて指定大会を設け実施します。指定大会として、3年生は『3年生陸上競技合同記録会(東北信:7/25・26、中南信:8/1・2)』、1・2年生は『新人大会(東北信:9/20、中南信:9/19)』とします。ご理解とご協力をお願いします。

### ☆2020年度ジュニアオリンピックカップ 第51回 U16 陸上競技大会について☆

今年度(2020年度)に限り、第47回全日本中学校陸上競技選手権大会の開催中止に伴い、『ジュニアオリンピックカップ 第51回 U16 陸上競技大会』が全中大会の意義を考慮し開催されます。(日本陸連 HP 参照(<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13851/>))参加資格・実施種目は日本陸連が検討中です。今後発表される大会要項をご覧ください。

# 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

## 1 参加校(競技者・顧問)

### (1) 競技会前日まで

- ①競技会1週間前から検温を行い、指定の報告書に記載し競技会当日提出できるように準備する。
- ②日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

### (2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
- ②自分の競技時間(ウォーミングアップなど各自の計画による)に合わせて来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。※競技場に近い駐車場(第一駐車場)は、競技役員のための駐車とし、空きスペースを選手の乗降場所として利用します。詳しくは後日お知らせします。ご協力をお願い致します。
- ③指定の報告書に記載したものを、受付時に参加校代表者が提出する。
- ④こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤(学校毎に持参)を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ⑤3密(密閉空間・密集場所・密集場面)を避けることを徹底する。
- ⑥ウォーミングアップは個別に行う。
- ⑦更衣室の滞在は短時間にする。
- ⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑨競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。
- ⑩個人でできる感染症対策(マスク着用(運動時を除く)・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など)を徹底する。
- ⑪観戦・応援時(選手・顧問)のソーシャルディスタンスを確保する。集団応援はしない。

### (3) 競技会後日

競技会終了後、2週間は検温を継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡する。(下記問い合わせ連絡先)

※具体的な対応については、下記の関係 HP に掲載させていただきます。

## 2 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、日本陸上競技連盟から出された「陸上競技活動再開のガイダンス」に基づき、新型コロナウイルス感染症対策(3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線の確保、運営面で入場者のコントロールが十分にできない等)のため、無観客にて実施します。選手(3年生のみ)や生徒役員以外の中学1・2年生の入場もできません。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。

保護者の皆さまにおかれましては、お子様の最後の競技会となる場合もあり、応援・観戦等を希望するお気持ちは十分察しますが、選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

## 【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

に掲載いたしますので、ご確認ください。

### 【問い合わせ連絡先】

中信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長  
安曇野市立堀金中学校 宮澤 真一  
学校 電話 0263-72-2272  
FAX 0263-72-6510  
携帯 090-4810-8315

# 安心安全な競技会のために

～選手の皆さんに守ってほしいこと・してほしいこと～

## 1. 大会・記録会に参加する前に（事前に行うこと）

- (1)各自2週間前より検温等の体調の把握 1週間からのチェックシートへの記入と顧問への連絡  
・チェックシートは、学校で使用しているものでも可。
- (2)当日の検温および体調確認 37.5 以上の発熱時は欠場（その他、体調不良時も同様）
- (3)家中よりマスク着用を徹底する。（万が一の際の当日追跡の末路を家中とするため）  
・送迎の場合は、送迎者（同乗者）のマスク着用の徹底もお願いします。

## 2. 当日（会場到着後）の動き

### (1)来場（公園内）

- ・マスク着用の徹底、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。
- ・競技場内に入場したら、各校（団体）のベンチまたは指定のエリアに移動し、ソーシャルディスタンスを保ちながら荷物整理を行います。（集合場所： ）  
自分の競技に合わせて競技場に集合しましょう。（自分の集合時間； ）  
ベンチ及び指定のエリアに多くの競技者が常駐することのないようにしましょう。

## 3. ウォーミングアップ、クールダウンについて

### (1)ウォーミングアップ

- ・サブトラック等ウォーミングアップを行ってよいエリアを使用します。
- ・ウォーミングアップ時はマスクの着用はしなくてもよいですが、休憩時および会話をする際はマスクを着用します。お互いに距離を取りながらウォーミングアップを行います。
- ・困ったことがあるときは、近くにいる競技役員の方に相談をしましょう。また、競技役員の方からの指示には従って、安全にウォーミングアップを行います。
- ・適宜、手洗い等の感染症の防止対策を行いましょう。

### (2)クールダウン

- ・ウォーミングアップに準じて活動を行いましょう。
- ・クールダウンが終わり次第、順次帰路につくようにしまししょう。

## 4. 招集

### (1)一次招集

- ・一次招集は第一ゲート及び第四ゲートで行います。（会場への入場規制をしています）
- ・「会場入場時間」まではゲートから競技場内に入ることはできません。時間になったら競技役員の方の指示でゲート内に入ります。（入場時間： ）
- ・招集所は2箇所あり、種目によって入るゲートが違います。「スタート前の選手の動き」の図を見てどちらから入るか確認にしてください。
- ・ゲートより中に入場したら、その場で招集を受けます。このとき、ピブス(ナンバーカード)とスパイクの確認を行います。

- ・ 招集後、競技役員の指示を聞き、各競技の開始場所へ移動します。

移動の際はソーシャルディスタンスをとるとともに、安全に配慮して移動します。特にインフィールドでの競技に参加する種目の選手は、指定された区間(コーナーのトップ)から移動するようにお願いします。(詳しい内容は、図を参照)

## (2)二次招集

- ・ 二次招集はすべて現地で行います。(招集完了時間： )
- ・ 各競技の招集以降の動きは以下の通りです。

### トラック種目

各種目のスタート付近にソーシャルディスタンスを保った荷物置き場やテントがあるので、そこで荷物および着替えを行います。その後、スタート後方または競技役員から指示をされた付近で、組ごとに並んだ状態で二次招集を行います。

レース終了後は、短距離種目(100m・200m・ハードル)については、自コースをそのまま歩き(ソーシャルディスタンスを保ち)トラックを1周してスタート位置(荷物置き場)に戻るようになります。今までのようにスタンド下の通路を通してスタート地点に戻ることはできません。3000mについては、ソーシャルディスタンスを保ったまま、トラック外のエリアを歩いてスタート地点に戻るようになります。400m・800m・1500mはゴール後、そのまま荷物置き場に移動します。

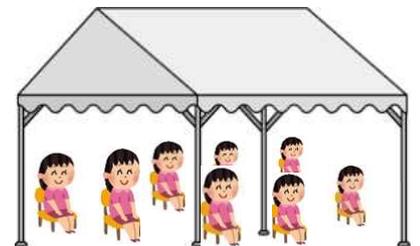
### フィールド種目

各競技会場の指定された場所にソーシャルディスタンスを保って指定された座席があるので座り、荷物を置き着替えを行います。指定された座席に座った状態で二次招集を受けます。(右図参照)

試技前に待機する場合も、その座席にて待機をし、その際はマスクを着用するなどの感染症対策を行います。

試技前になったら、ソーシャルディスタンスを保ち、ピットに入り、試技を行います。(練習等も同様)

詳しいことについては、競技役員の指示を聞いて動きましょう。



## 5. 競技終了後

### (1) 感染症の予防

- ・ 競技終了後、招集所付近(100mスタート付近及びゴール付近)の水道を利用し、必ずハンドソープを使用して手洗いを行ってください。
- ・ 競技場から出るときは、招集所に備えてあるアルコールを利用して消毒を行ってください。

### (2) 退場

- ・ 手洗い終了後は、すみやかに荷物をまとめ、ソーシャルディスタンスを保つとともに、安全に配慮して入場したゲートまで移動し、退場します。
- ・ 入場時に入ったゲート(招集所 または )から出るようにしてください。

\* 自分の競技が終わったらできるだけ早く帰路につくようにお願いします。

# 3年生合同記録会(中南信) 学校別待機場所等について

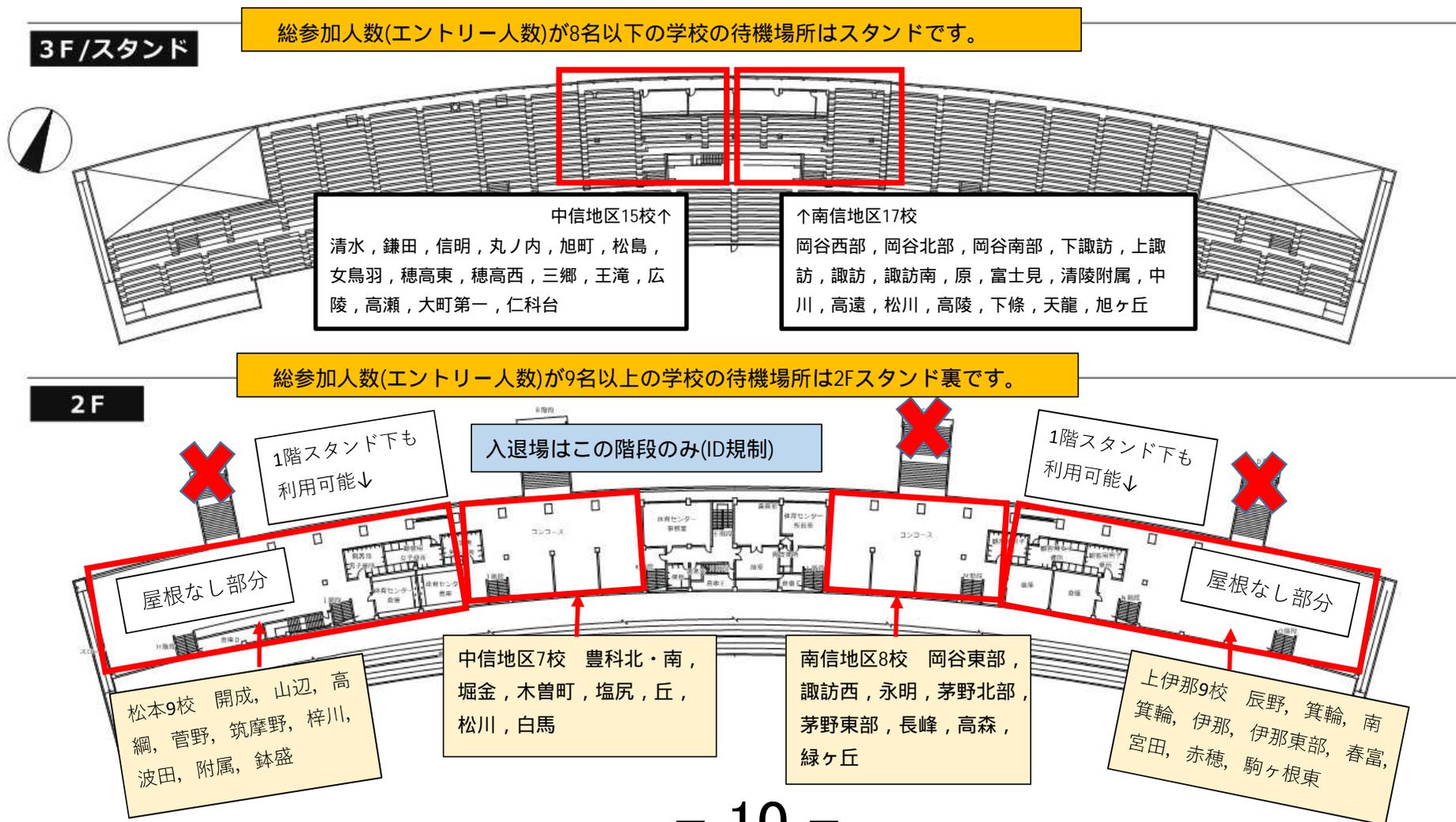
\*本記録会は「自分の競技に合わせて来場し、競技終了後できるだけ早く帰宅する」ことを前提に実施されます。したがって、チーム全員が待機場所にいることを想定しておりません。それを前提に以下のように地区ごと(人数ごと)場所を割り振りますので、ご理解願います。

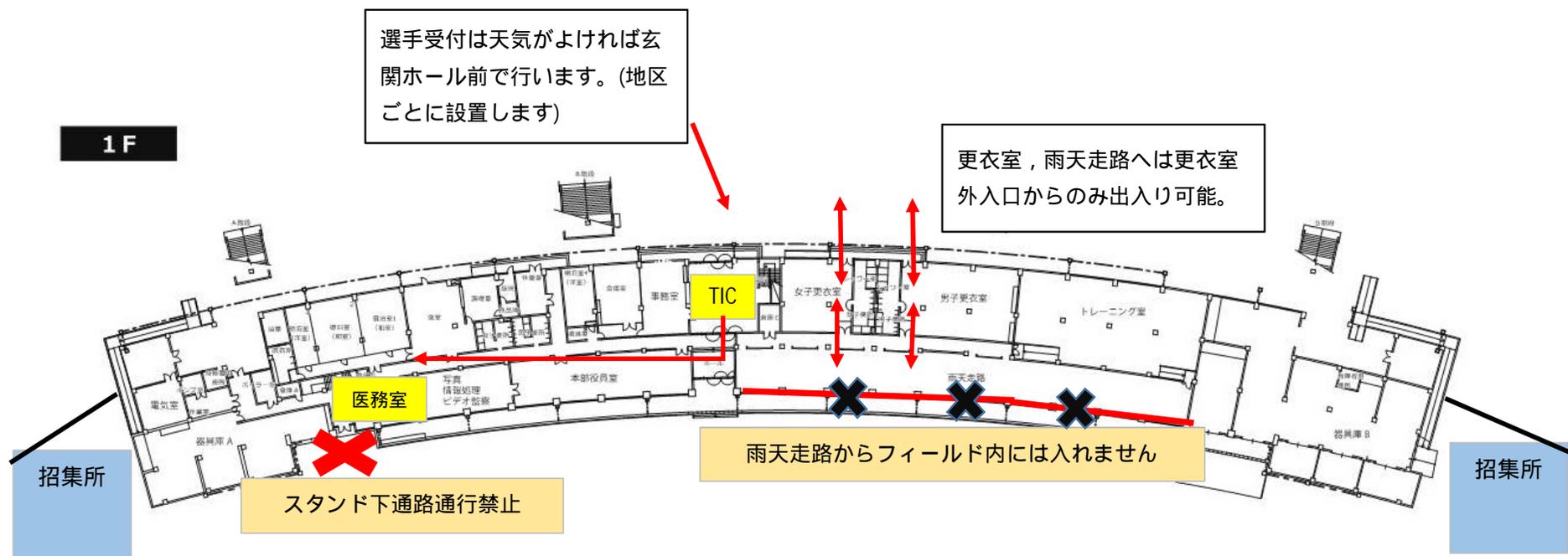
\*これまでのように場所取り抽選は行いません。割り振りに沿った使用をお願いいたします。

総参加人数(エントリー人数)が8名以下の学校の待機場所は、スタンド(屋根付き部分)となります。

9名以上の学校は2Fスタンド裏や1Fスタンド下などを利用してください。人数にもよりますが、1校2m×3m程度を目安にしてください。

各校、距離を取りながら待機場所を設置してください。人数を勘案しながら1校で取り過ぎないようにお願いします。なお、芝生スタンドでの待機はできません。

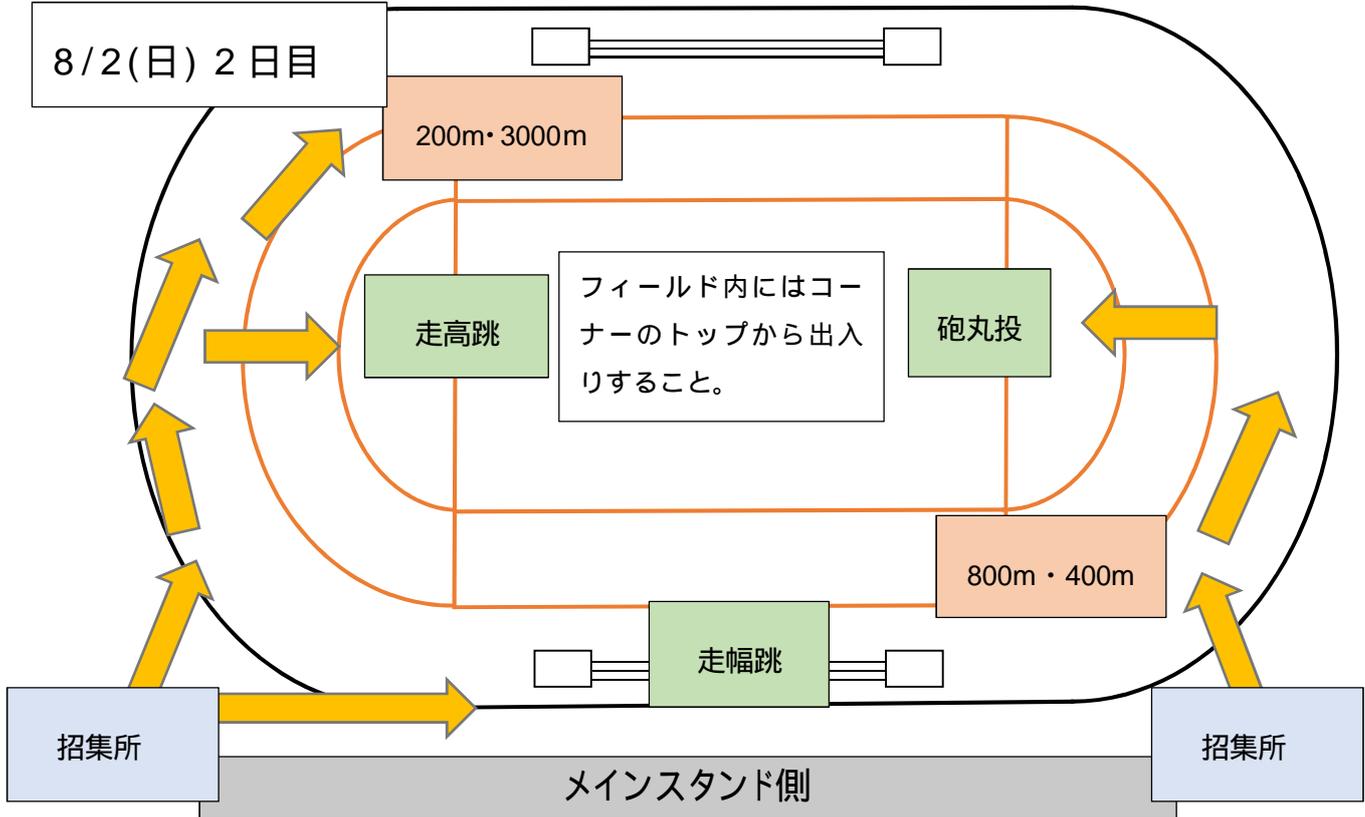
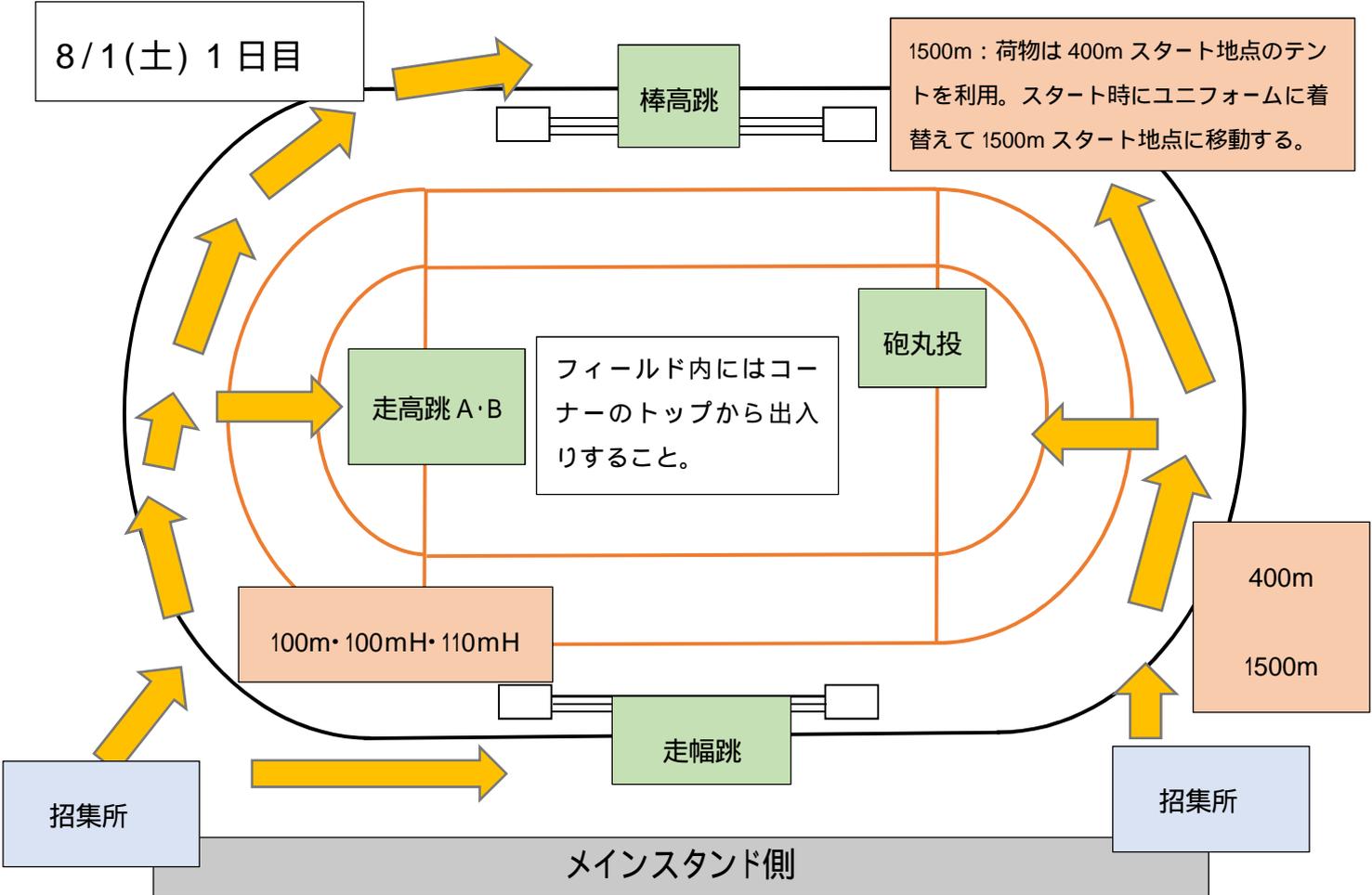




\* 選手の競技場への出入りは招集所 または のみです。(種目によって違います) 別紙「選手の動き」も合わせて確認してください。

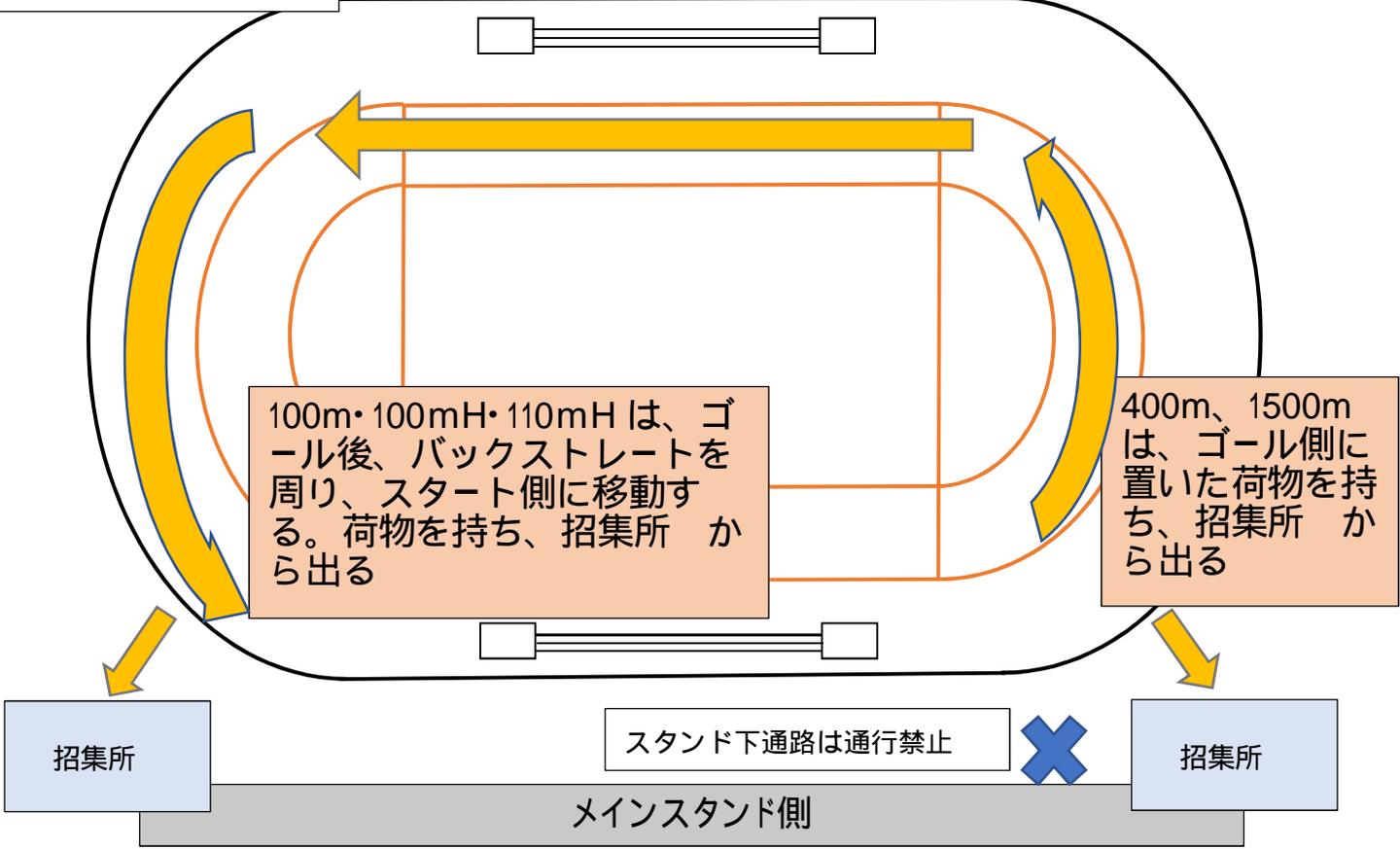
\* 医務室へ行く場合は正面のTICより入ってください。

# スタート前(招集時)の選手の動き

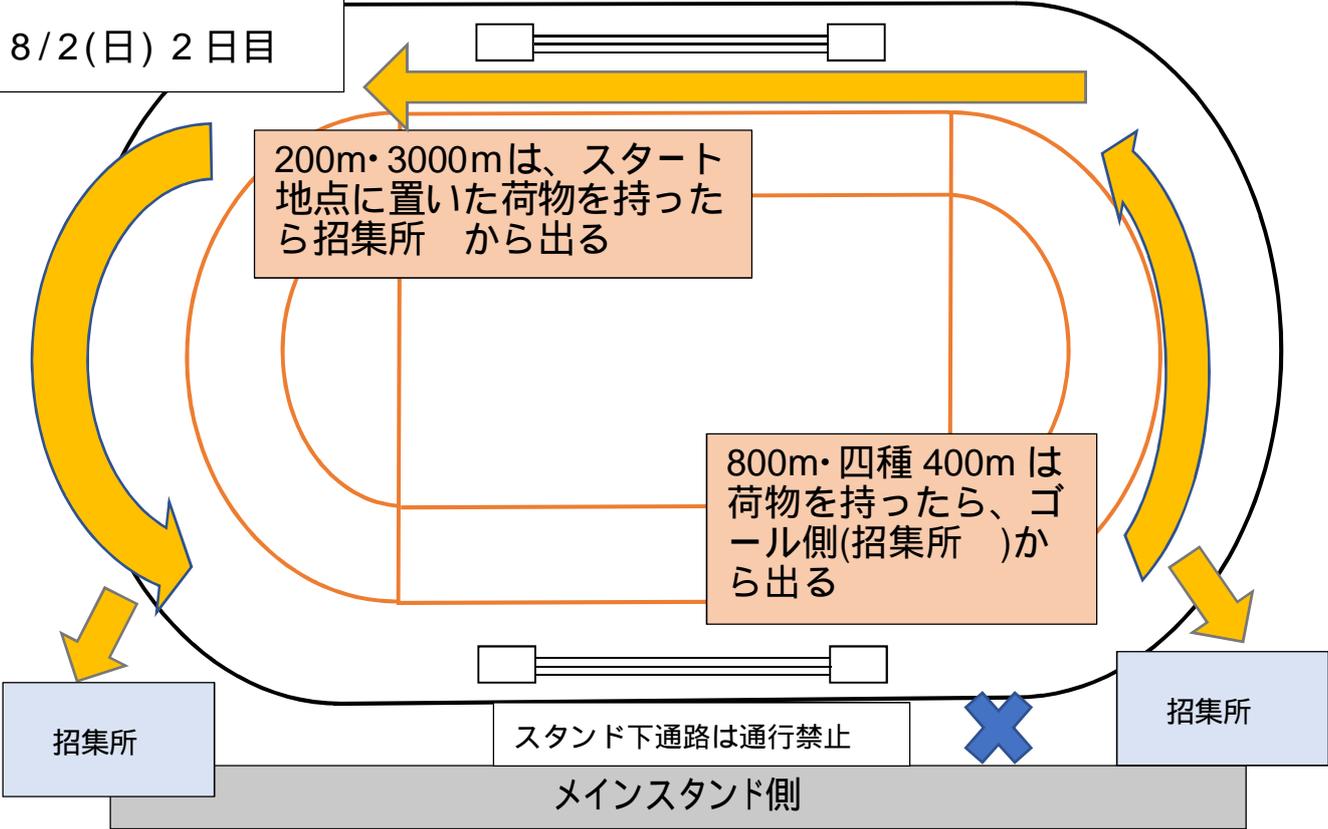


# トラック競技のゴール後の選手の動き

8/1(土) 1日目



8/2(日) 2日目



# 撮影許可証 ID をお持ちの方の 入場口および撮影エリア

## 【芝生席撮影エリア 入口】

芝生席のエリアへはここからのみ入れます。選手は入れません。



## 【中央階段】

生徒(選手)、引率顧問(IDあり)、撮影許可証 ID(撮影エリアのみ)、競技役員しか入場できません。

## 【1階競技場入口】

TICを設置します。学校受付はこちらで行います。

撮影場所は、『撮影エリア』のみとなります。撮影禁止  の場所では、撮影できません。

撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められません。

撮影した写真を該当選手本人およびその保護者の許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしないでください。

長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会(中南信)参加校一覧

中信地区

	地区	学校名	男	女	合計
1	松本	清水	3	2	5
2	松本	鎌田	1	1	2
3	松本	信明	0	2	2
4	松本	丸ノ内	4	3	7
5	松本	旭町	3	1	4
6	松本	松島	3	5	8
7	松本	開成	5	5	10
8	松本	山辺	5	7	12
9	松本	高綱	6	7	13
10	松本	菅野	10	6	16
11	松本	筑摩野	6	10	16
12	松本	女鳥羽	2	2	4
13	松本	梓川	6	4	10
14	松本	波田	11	2	13
15	松本	信大附属松本	13	12	25
16	松本	鉢盛	8	3	11
17	安曇野	穂高東	0	5	5
18	安曇野	穂高西	3	2	5
19	安曇野	豊科北	5	5	10
20	安曇野	豊科南	1	3	4
21	安曇野	堀金	3	8	11
22	安曇野	三郷	5	3	8
23	塩尻	塩尻	12	2	14
24	塩尻	丘	10	4	14
25	塩尻	塩尻広陵	3	2	5
26	木曾	木曾町	6	4	10
27	木曾	王滝	1	1	2
28	大北	高瀬	4	3	7
29	大北	北安松川	8	3	11
30	大北	白馬	1	9	10
31	大北	大町第一	7	1	8
32	大北	仁科台	4	2	6
			159	129	288

南信地区

	地区	学校名	男	女	合計
1	諏訪	岡谷西部	1	6	7
2	諏訪	岡谷北部	3	0	3
3	諏訪	岡谷南部	2	4	6
4	諏訪	岡谷東部	1	13	14
5	諏訪	下諏訪	1	1	2
6	諏訪	上諏訪	1	2	3
7	諏訪	諏訪	1	0	1
8	諏訪	諏訪西	10	3	13
9	諏訪	諏訪南	0	4	4
10	諏訪	永明	7	5	12
11	諏訪	茅野北部	11	0	11
12	諏訪	茅野東部	4	5	9
13	諏訪	長峰	6	6	12
14	諏訪	原	6	2	8
15	諏訪	富士見	3	4	7
16	諏訪	清陵附属	5	3	8
17	上伊那	辰野	8	10	18
18	上伊那	箕輪	7	11	18
19	上伊那	南箕輪	6	8	14
20	上伊那	伊那	3	9	12
21	上伊那	伊那東部	6	5	11
22	上伊那	春富	7	5	12
23	上伊那	宮田	10	3	13
24	上伊那	赤穂	8	5	13
25	上伊那	駒ヶ根東	8	4	12
26	上伊那	中川	5	1	6
27	上伊那	高遠	1	0	1
28	下伊那	下伊那松川	0	1	1
29	下伊那	高森	6	4	10
30	下伊那	飯田高陵	4	0	4
31	下伊那	下條	1	1	2
32	下伊那	天龍	1	2	3
33	下伊那	緑ヶ丘	3	7	10
34	下伊那	旭ヶ丘	2	1	3
			148	135	283

参加66校	人数合計	307	264	571
-------	------	-----	-----	-----

# 男子 100m

## 決勝

## 11 組

日本中学記録 10"56 宮本 大輔(山口・周陽)  
 県中学記録 10"85 塚原 直貴(岡谷北部)

2014  
2000

### [1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7962 中谷 太希 ナカヤ ヒロキ	辰野 (3)	( )	
2	7803 近藤 巧 コトウ タクミ	永明 (3)	( )	
3	7842 梅津 創成 ウメヅ ソウセイ	長峰 (3)	( )	
4	8610 小久保 納知 コクボ ナチ	緑ヶ丘 (3)	( )	
5	6791 塚田 皓太 ツカダ コウタ	北安松川 (3)	( )	
6	8456 松島 龍也 マツシマ リュウヤ	飯田高陵 (3)	( )	
7	7453 酒井 俊哉 サイ シュンヤ	信大附属松本 (3)	( )	
8	8050 征矢 尊仁 セイヤ タカト	南箕輪 (3)	( )	
9	7966 松下 浩武 マツタ ヒロム	辰野 (3)	( )	

### [2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7965 田方 隼人 タカタ ハヤト	辰野 (3)	( )	
2	8190 小川 隆太 オガワ リュウタ	宮田 (3)	( )	
3	6465 清水 蒼太 シミズ ソウタ	丘 (3)	( )	
4	8255 湯澤 颯 ユサワ ソウ	駒ヶ根東 (3)	( )	
5	7932 三井 颯也 ミツイ ソウヤ	富士見 (3)	( )	
6	7858 市川 蓮也 イチカワ レンヤ	長峰 (3)	( )	
7	8089 大澤 奎太 オオサワ ケイタ	伊那 (3)	( )	
8	7686 太田 皓大 オオタ コウダイ	下諏訪 (3)	( )	
9	7240 原 佑綺 ハラ ユウキ	筑摩野 (3)	( )	

### [3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7242 遠藤 翼 エントウ ツバサ	筑摩野 (3)	( )	
2	8044 田坂 龍駕 タサカ リュウカ	南箕輪 (3)	( )	
3	8850 滝澤 賢 タキザワ ケン	茅野北部 (3)	( )	
4	7476 内山 正登 ウチヤマ マサト	信大附属松本 (3)	( )	
5	7419 太田 竣介 オオタ シュンスケ	波田 (3)	( )	
6	8396 安藤 陽人 アントウ ハルト	高森 (3)	( )	
7	6458 上條 剛 カミジョウ ツヨシ	丘 (3)	( )	
8	6961 阿部 祐月 アベ ユヅキ	清水 (3)	( )	
9	8251 大蔵 優悟 オオクラ ユウゴ	駒ヶ根東 (3)	( )	

### [4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	6779 小山 力 コヤマ リキ	北安松川 (3)	( )	
2	6714 小林 修己 コバヤシ マサミ	三郷 (3)	( )	
3	7755 宮崎 志貴 ミヤザキ シキ	諏訪西 (3)	( )	
4	6466 須澤 拓海 スザワ タクミ	丘 (3)	( )	
5	7382 富田 隆嗣 トミタ タカシ	波田 (3)	( )	
6	6475 萩原 諒 ハギハラ リョウ	塩尻広陵 (3)	( )	
7	8088 三澤 優太 ミザワ ユウタ	伊那 (3)	( )	
8	8049 伊藤 嶺 イトウ レイ	南箕輪 (3)	( )	
9	6651 宮本 清太郎 ミヤモト セイタロウ	豊科北 (3)	( )	

### [5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7603 小岩 春輝 コイワ ハルキ	岡谷北部 (3)	( )	
2	6636 松嶋 大智 マツシマ タイチ	豊科北 (3)	( )	
3	7112 山田 啓介 ヤマダ ケイスケ	開成 (3)	( )	
4	7381 斉藤 新 サイトウ アラタ	波田 (3)	( )	
5	7605 福田 琉衣 フクダ ルイ	岡谷北部 (3)	( )	
6	8392 合津 春快 コウズ シュンカイ	高森 (3)	( )	
7	8194 浦野 芳希 ウラノ ヨシキ	宮田 (3)	( )	
8	7747 小池 成羽 コイケ ナルハ	諏訪西 (3)	( )	
9	8738 樋口 誠太 ヒグチ セイタ	旭ヶ丘 (3)	( )	

### [6 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	8403 安藤 義和 アントウ ヨシカス	高森 (3)	( )	
2	7963 宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野 (3)	( )	
3	7225 成田 拓生 ナリタ タクミ	菅野 (3)	( )	
4	8598 松下 昇龍 マツシタ ショウリュウ	緑ヶ丘 (3)	( )	
5	7815 清水 雅矢 シミズ マサヤ	茅野北部 (3)	( )	
6	6594 矢口 風斗 ヤグチ カサト	穂高西 (3)	( )	
7	6898 青田 聖也 アオタ セイヤ	仁科台 (3)	( )	
8	7172 鎌田 仁 カマダ ジン	高綱 (3)	( )	
9	8238 飯島 颯斗 イシジマ ハヤト	赤穂 (3)	( )	

# 男子 100m

## 決勝

## 11 組

日本中学記録 10"56 宮本 大輔(山口・周陽)  
 県中学記録 10"85 塚原 直貴(岡谷北部)

2014  
2000

### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7246 児玉 賢人 コタマ ケント	筑摩野 (3)	( )	( )
3	7110 宮入 大輝 ミヤイリ ハルキ	開成 (3)	( )	( )
4	7961 池田 隆峨 イケダ リュウカ	辰野 (3)	( )	( )
5	7229 大月 佑太 オオツキ ユウタ	菅野 (3)	( )	( )
6	7759 宮下 和秀 ミヤシタ カスヒデ	諏訪西 (3)	( )	( )
7	6401 馬場 友希 バハ トモキ	塩尻 (3)	( )	( )
8	6767 佐藤 優 サトウ ユウ	高瀬 (3)	( )	( )
9	8250 青木 颯 アオキ ハヤテ	駒ヶ根東 (3)	( )	( )

### [ 8 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6897 曾根原 悠希 ソネハラ ハルキ	仁科台 (3)	( )	( )
3	6320 小林 優斗 コバヤシ ユウト	木曾町 (3)	( )	( )
4	6412 村上 康生 ムラカミ コウセイ	塩尻 (3)	( )	( )
5	7111 有江 禪 アリエ セン	開成 (3)	( )	( )
6	7835 山田 龍 ヤマダ リュウ	茅野北部 (3)	( )	( )
7	7750 金子 和優 カネコ カズヤ	諏訪西 (3)	( )	( )
8	8034 池上 雅哉 イケガミ マサヤ	箕輪 (3)	( )	( )
9	7586 三澤 煌明 ミサワ コウメイ	岡谷西部 (3)	( )	( )

### [ 9 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8036 山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	箕輪 (3)	( )	( )
3	7223 小玉 怜史 コタマ レイジ	菅野 (3)	( )	( )
4	7458 小林 知樹 コバヤシ トモキ	信大附属松本 (3)	( )	( )
5	7933 木次 夏雪 コツキ ナツキ	富士見 (3)	( )	( )
6	8454 春原 賢 スハラ ケン	飯田高陵 (3)	( )	( )
7	8759 竹岡 尚輝 タケオカ ナオキ	堀金 (3)	( )	( )
8	6463 上條 輝太 カミジヨウ コウタ	丘 (3)	( )	( )
9	8597 牧島 由輝 マキシマ ユキ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )

### [ 10 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8400 松村 草児 マツムラ ソウジ	高森 (3)	( )	( )
3	6866 松澤 将大 マツザワ ショウダイ	大町第一 (3)	( )	( )
4	7245 横沢 颯太 ヨコザワ ソウタ	筑摩野 (3)	( )	( )
5	6631 林 陸翔 ハヤシ リクト	豊科北 (3)	( )	( )
6	6459 矢花 彰吾 ヤハ ナショウゴ	丘 (3)	( )	( )
7	6977 武田 龍治 タケダ リュウジ	鎌田 (3)	( )	( )
8	7230 澤口 然 サワグチ セン	菅野 (3)	( )	( )
9	7737 臼井 伶 ウスイ レイ	諏訪 (3)	( )	( )

### [ 11 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6471 宮下 裕也 ミヤシタ ユウヤ	塩尻広陵 (3)	( )	( )
3	7421 中澤 歩希 ナカザワ アユキ	鉢盛 (3)	( )	( )
4	6785 鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	北安松川 (3)	( )	( )
5	6830 木曾 隆大朗 キソ リュウタロウ	白馬 (3)	( )	( )
6	7221 片桐 拓真 カタギリ タクマ	菅野 (3)	( )	( )
7	8090 征矢 超 セイヤ コウル	伊那 (3)	( )	( )
8	7077 石田 朗雅 イシダ アキマサ	旭町 (3)	( )	( )
9	7422 山崎 陽 ヤマザキ ヒナタ	鉢盛 (3)	( )	( )

# 男子 200m

## 決勝

## 10 組

日本中学記録 21"18 日吉 克実(静岡・修善寺) 2010  
 県中学記録 21"73 落合 華七斗(掘金) 2019

### [1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	8089 大澤 奎太 オオサワ ケイタ	伊那 (3)	( )	( )
2	6323 吉田 安吾 ヨシダ アンゴ	木曾町 (3)	( )	( )
3	8597 牧島 由輝 マキシマ ユキ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
4	6769 見田 雄亮 ケンダ ユウスケ	高瀬 (3)	( )	( )
5	6630 山田 智也 ヤマダ トモヤ	豊科北 (3)	( )	( )
6	6901 高根 夏雪 タカネ ナツキ	仁科台 (3)	( )	( )
7	8610 小久保 納知 コクボ ナチ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
8	6873 大日向 孝雅 オホヒナタ コウガ	大町第一 (3)	( )	( )
9	7842 梅津 創成 ウメヅ ソウセイ	長峰 (3)	( )	( )

### [2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8860 小平 晋太郎 コダイラ シンタロウ	清陵附属 (3)	( )	( )
3	7462 安土 大和斗 アツト ヤマト	信大附属松本 (3)	( )	( )
4	6474 降旗 倅杜 フリハタ ユキト	塩尻広陵 (3)	( )	( )
5	8598 松下 昇龍 マツシタ ショウリュウ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
6	7113 高橋 伸英 タカハシ ノブヒデ	開成 (3)	( )	( )
7	7755 宮崎 志貴 ミヤザキ シキ	諏訪西 (3)	( )	( )
8	6298 上條 真生 カミジョウ マオ	木曾町 (3)	( )	( )
9	7858 市川 蓮也 イチカワ レンヤ	長峰 (3)	( )	( )

### [3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6594 矢口 風斗 ヤグチ カサト	穂高西 (3)	( )	( )
3	6864 中原 慎一郎 ナカハラ シンイチロウ	大町第一 (3)	( )	( )
4	6475 萩原 諒 ハギハラ リョウ	塩尻広陵 (3)	( )	( )
5	8176 小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	春富 (3)	( )	( )
6	8404 松村 青悟 マツムラ セイゴ	高森 (3)	( )	( )
7	8088 三澤 優太 ミサワ ユウタ	伊那 (3)	( )	( )
8	8326 土川 心都 ツチカワ マナト	中川 (3)	( )	( )
9	7704 遠藤 颯 エンドウ ハヤテ	上諏訪 (3)	( )	( )

### [4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7759 宮下 和秀 ミヤシタ カズヒデ	諏訪西 (3)	( )	( )
3	7964 ロヘス田中カブリエル ロヘスタナカカブリエル	辰野 (3)	( )	( )
4	6631 林 陸翔 ハヤシリク	豊科北 (3)	( )	( )
5	7112 山田 啓介 ヤマダ ケイスケ	開成 (3)	( )	( )
6	6591 小林 怜央 コバヤシレオ	穂高西 (3)	( )	( )
7	7105 耳塚 諄慶 ミヅカ シュンケイ	松島 (3)	( )	( )
8	7400 森本 快 モリモト カイ	波田 (3)	( )	( )
9	6768 荻窪 彬人 オギクボ アヤト	高瀬 (3)	( )	( )

### [5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6961 阿部 祐月 アベ ユツキ	清水 (3)	( )	( )
3	7172 鎌田 仁 カマダ ニ	高綱 (3)	( )	( )
4	6636 松嶋 大智 マツシマ タイチ	豊科北 (3)	( )	( )
5	8238 飯島 颯斗 イジマ ハヤト	赤穂 (3)	( )	( )
6	8392 合津 春快 ゴウス シュンカイ	高森 (3)	( )	( )
7	8703 遠藤 竜之介 エンドウ リュウノスケ	山辺 (3)	( )	( )
8	7401 山口 洸斗 ヤマグチ ヒロト	波田 (3)	( )	( )
9	8034 池上 雅哉 イケガミ マサヤ	箕輪 (3)	( )	( )

### [6 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8185 酒井 奏楽 サカイ ソラ	春富 (3)	( )	( )
3	7170 林 智輝 ハヤシトモキ	高綱 (3)	( )	( )
4	8403 安藤 義和 アントウ ヨシカズ	高森 (3)	( )	( )
5	7423 山田 瑛太 ヤマダ エイタ	鉢盛 (3)	( )	( )
6	6651 宮本 清太郎 ミヤモト セイタロウ	豊科北 (3)	( )	( )
7	6767 佐藤 優 サトウ ユウ	高瀬 (3)	( )	( )
8	7752 小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	諏訪西 (3)	( )	( )
9	6779 小山 力 コヤマ リキ	北安松川 (3)	( )	( )

# 男子 200m

## 決勝

## 10 組

日本中学記録 21"18 日吉 克実(静岡・修善寺) 2010  
 県中学記録 21"73 落合 華七斗(堀金) 2019

### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7246 児玉 賢人 コタマ ケント	筑摩野 (3)	( )	( )
3	6830 木曾 隆大朗 キシリュウタロウ	白馬 (3)	( )	( )
4	7873 清水 太揮 シミズ タイキ	茅野東部 (3)	( )	( )
5	8036 山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	箕輪 (3)	( )	( )
6	8753 北村 虹太郎 キタムラ コウタロウ	堀金 (3)	( )	( )
7	7229 大月 佑太 オオツキ ユウタ	菅野 (3)	( )	( )
8	6897 曾根原 悠希 ソネハラ ハルキ	仁科台 (3)	( )	( )
9	7750 金子 和優 カネコ カズヤ	諏訪西 (3)	( )	( )

### [ 8 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7586 三澤 煌明 ミザワ コウメイ	岡谷西部 (3)	( )	( )
3	6460 三村 祐輝 ミムラ ユウキ	丘 (3)	( )	( )
4	8759 竹岡 尚輝 タケオカ ナオキ	堀金 (3)	( )	( )
5	8250 青木 颯 アオキ ハヤテ	駒ヶ根東 (3)	( )	( )
6	6320 小林 優斗 コバヤシ ユウト	木曾町 (3)	( )	( )
7	7225 成田 拓生 ナリタ タクミ	菅野 (3)	( )	( )
8	8400 松村 草児 マツムラ ソウジ	高森 (3)	( )	( )
9	7963 宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野 (3)	( )	( )

### [ 9 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7077 石田 朗雅 イシダ アキマサ	旭町 (3)	( )	( )
3	8396 安藤 陽人 アントウ ハルト	高森 (3)	( )	( )
4	7245 横沢 颯太 ヨコザワ ソウタ	筑摩野 (3)	( )	( )
5	6866 松澤 将大 マツザワ ショウダイ	大町第一 (3)	( )	( )
6	7223 小玉 怜史 コタマ レイジ	菅野 (3)	( )	( )
7	7111 有江 禅 アリエ セン	開成 (3)	( )	( )
8	8863 傳田 悠人 デンダ ユウト	清陵附属 (3)	( )	( )

### [ 10 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8090 征矢 超 ソヤ コウル	伊那 (3)	( )	( )
3	6785 鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	北安松川 (3)	( )	( )
4	7221 片桐 拓真 カタギリ タクマ	菅野 (3)	( )	( )
5	7421 中澤 歩希 ナカザワ アユキ	鉢盛 (3)	( )	( )
6	7230 澤口 然 サワグチ セン	菅野 (3)	( )	( )
7	7422 山崎 陽 ヤマザキ ヒナタ	鉢盛 (3)	( )	( )
8	7737 臼井 伶 ウスイ レイ	諏訪 (3)	( )	( )

# 男子 400m

## 決勝

## 2 組

日本中学記録 48"18 谷川 鈴扇(群馬・邑楽)  
 県中学記録 49"54 落合 華七斗(掘金)

2009  
2019

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6864 中原 慎一郎 ナカハラ シンイチロウ	大町第一 (3)	( )
2	6460 三村 祐輝 ミムラ ユウキ	丘 (3)	( )
3	7831 中村 光 ナカムラ ヒカル	茅野北部 (3)	( )
4	6415 増田 大葵 マスタ ナギ	塩尻 (3)	( )
5	7873 清水 太揮 シミス タイキ	茅野東部 (3)	( )
6	8181 田村 隼乙 タムラ ハヤト	春富 (3)	( )
7	6322 鈴木 康介 スズキ コウスケ	木曾町 (3)	( )
8	7604 中尾 遥都 ナカオ ハルト	岡谷北部 (3)	( )
9	6787 中村 真海 ナカムラ マヒロ	北安松川 (3)	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8863 傳田 悠人 デンダ ユウト	清陵附属 (3)	( )
2	8404 松村 青悟 マツムラ セイゴ	高森 (3)	( )
3	7427 米山 依岬 ヨネヤマ イサキ	鉢盛 (3)	( )
4	6783 横澤 静也 ヨコザワ シズヤ	北安松川 (3)	( )
5	7400 森本 快 モリモト カイ	波田 (3)	( )
6	7964 ロベス田中カブリエル ロベスタナカカブリエル	辰野 (3)	( )
7	7752 小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	諏訪西 (3)	( )
8	6593 増田 慧也 マスタ ケイヤ	穂高西 (3)	( )
9	7423 山田 瑛太 ヤマダ エイタ	鉢盛 (3)	( )

# 男子 800m

## 決勝

## 4 組

日本中学記録 1'52"43 馬場 勇一郎(愛知・上郷) 2016  
 県中学記録 1'53"15 和田 仁志(赤穂) 1983

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7626 小島 蒼生 コジマ アオイ	岡谷南部 (3)	( )
3	6900 宮田 陽叶 ミヤタ アキト	仁科台 (3)	( )
4	8130 北平 海音 キヒラ カイト	伊那東部 (3)	( )
5	8240 鈴木 鳳介 スズキ コウスケ	赤穂 (3)	( )
6	6702 廣島 颯絃 ヒロシマ ソウケン	三郷 (3)	( )
7	7360 高橋 亮太 タカハシ リョウタ	梓川 (3)	( )
8	7747 小池 成羽 コイケ ナルハ	諏訪西 (3)	( )
9	6404 二山 海路 フタヤマ カイロ	塩尻 (3)	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7218 城戸 柁斗 キト シュウト	菅野 (3)	( )
3	8323 遠山 真矢 トヤマ マシンヤ	中川 (3)	( )
4	7753 藤森 光 フジモリ ヒカル	諏訪西 (3)	( )
5	7107 貝梅 峻介 カイバイ リョウスケ	松島 (3)	( )
6	8039 中村 春人 ナカムラ ハルト	箕輪 (3)	( )
7	6299 榎原 日向 クシハラ ヒナタ	木曾町 (3)	( )
8	7623 村瀬 貴哉 ムラセ タカヤ	岡谷南部 (3)	( )
9	6399 大久保 樹 オオクボ イツキ	塩尻 (3)	( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	8758 森 維織 モリ イオリ	堀金 (3)	( )
3	7341 上嶋 士宇羽 カシマ シウハ	梓川 (3)	( )
4	7199 奥原 悠月 オクハラ ユヅキ	高綱 (3)	( )
5	7078 田中 太智 タナカ タイチ	旭町 (3)	( )
6	7114 丸山 和孝 マルヤマ カズタカ	開成 (3)	( )
7	6322 鈴木 康介 スズキ コウスケ	木曾町 (3)	( )
8	7497 清水 寛斗 シミス ヒロト	信大附属松本 (3)	( )
9	7428 三島 成生 シミナ ルキ	鉢盛 (3)	( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7871 真道 叶羽 シンドウ キョウ	茅野東部 (3)	( )
3	7809 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	永明 (3)	( )
4	7834 前田 翔太 マエダ ショウタ	茅野北部 (3)	( )
5	7957 小澤 優翔 オザワ マナト	辰野 (3)	( )
6	8234 中村 元紀 ナカムラ モトキ	赤穂 (3)	( )
7	6321 鈴木 生人 スズキ イウト	木曾町 (3)	( )
8	7464 田中 寛基 タナカ ヒロキ	信大附属松本 (3)	( )
9	6783 横澤 静也 ヨコザワ シズヤ	北安松川 (3)	( )

# 男子 1500m

**決勝**

## 4 組

日本中学記録 3'49"72 石田 洸介(福岡・浅川)  
 県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂)

2017  
1983

### [1 組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7746 山田 樹暉 ヤマダ イツキ	諏訪西 (3)	( )
2	7478 奈良井 義隆 ナライ ヨシタカ	信大附属松本 (3)	( )
3	7833 金子 龍太 カネコ リュウタ	茅野北部 (3)	( )
4	6766 川嶋 蒼葉 カワシマ アオハ	高瀬 (3)	( )
5	7863 伊藤 魁 イトウ ケイ	茅野北部 (3)	( )
6	7467 太田 悠介 オオタ ユウスケ	信大附属松本 (3)	( )
7	7748 小池 悠斗 コイケ ユウト	諏訪西 (3)	( )
8	6403 野田 晴斗 ノダ ハルト	塩尻 (3)	( )
9	7079 岡 春輝 オカ ハルキ	旭町 (3)	( )
10	8038 中野 瑛太 ナカノ エイタ	箕輪 (3)	( )
11	7626 小島 蒼生 コジマ アオイ	岡谷南部 (3)	( )
12	6299 榎原 日向 エノハラ ヒナタ	木曾町 (3)	( )
13	7227 南 大翔 ミナミ ツバサ	菅野 (3)	( )
14	7106 島村 紘斗 シムムラ ヒト	松島 (3)	( )
15	7397 村山 和駿 ムラヤマ カズト	波田 (3)	( )
16	8688 岡 楓真 オカ フウマ	原 (3)	( )
17	7849 今井 惺太郎 イマイ セイタロウ	長峰 (3)	( )

### [2 組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8183 西村 連太郎 ニシムラ レンタロウ	春富 (3)	( )
2	6462 飯澤 寛貴 イザワ ヒロタカ	丘 (3)	( )
3	7463 富田 覚弥 トミタ カキヤ	信大附属松本 (3)	( )
4	6449 城井 煌陽 キイ コウヨウ	丘 (3)	( )
5	8180 吉澤 祐作 ヨシザワ ユウサク	春富 (3)	( )
6	8322 新井 大斗 アライ タイト	中川 (3)	( )
7	6863 志水 宏生 シミス コウセイ	大町第一 (3)	( )
8	8864 難波 光輝 ナンバ コウキ	清陵附属 (3)	( )
9	7220 宇都宮 創太 ウツノミヤ ソウタ	菅野 (3)	( )
10	7078 田中 太智 タナカ タイチ	旭町 (3)	( )
11	7222 住吉 隼 スミヨシ ハヤト	菅野 (3)	( )
12	8240 鈴木 鳳介 スズキ コウスケ	赤穂 (3)	( )
13	7046 武川 裕和 タケカワ ヒロカズ	丸ノ内 (3)	( )
14	8232 鈴木 隼汰 スズキ ハヤタ	赤穂 (3)	( )
15	8701 加藤 雅陽 カノウ マサル	山辺 (3)	( )
16	6900 宮田 陽叶 ミヤタ アキト	仁科台 (3)	( )
17	8179 野上 紘慎 ノガミ コウシン	春富 (3)	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

# 男子 1500m

**決勝**

## 4 組

日本中学記録 3'49"72 石田 洸介(福岡・浅川)  
 県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂)

2017  
1983

### [ 3 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6461 百瀬 歩夢 モモセ アユム	丘 (3)	( )
2	6661 澤柳 智也 サワヤナキ トモヤ	豊科南 (3)	( )
3	7780 牛山 門 ウシヤマ モン	永明 (3)	( )
4	6321 鈴木 生人 スズキ イケ	木曾町 (3)	( )
5	8228 大原 翔輝 オハラ トキ	赤穂 (3)	( )
6	7623 村瀬 貴哉 ムラセ タカ	岡谷南部 (3)	( )
7	7960 吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	辰野 (3)	( )
8	8381 山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	高森 (3)	( )
9	7931 窪田 怜真 クボタ レイマ	富士見 (3)	( )
10	7497 清水 寛斗 シミズ ヒト	信大附属松本 (3)	( )
11	7174 古澤 昇吾 フルサワ ショウゴ	高綱 (3)	( )
12	8862 竹内 浩二 タケウチ コウジ	清陵附属 (3)	( )
13	7199 奥原 悠月 オクハラ ユヅキ	高綱 (3)	( )
14	7228 有賀 翼 アルガ ツバサ	菅野 (3)	( )
15	8037 伊藤 達也 イトウ タツヤ	箕輪 (3)	( )
16	7455 久保田 興輝 クボタ コウキ	信大附属松本 (3)	( )

### [ 4 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8032 大場 崇義 オオバ タカヨシ	箕輪 (3)	( )
2	8455 羽生 大起 ハニユウ ダイキ	飯田高陵 (3)	( )
3	7809 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	永明 (3)	( )
4	8681 岡戸 優虎 オカト マサトラ	原 (3)	( )
5	8234 中村 元紀 ナカムラ モトキ	赤穂 (3)	( )
6	8144 牧島 涼也 マキシマ リョウヤ	伊那東部 (3)	( )
7	8239 堀田 匠和 ホリタ タケ	赤穂 (3)	( )
8	8257 中野 聡太 ナカノ ソウタ	駒ヶ根東 (3)	( )
9	8626 梅原 悠良 ウメハラ ユラ	旭ヶ丘 (3)	( )
10	8198 中島 温 ナカジマ ハル	宮田 (3)	( )
11	8237 鈴木 哲平 スズキ テツペイ	赤穂 (3)	( )
12	6901 高根 夏雪 タカネ ナツキ	仁科台 (3)	( )
13	8758 森 維織 モリ イオリ	堀金 (3)	( )
14	7754 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	諏訪西 (3)	( )
15	7957 小澤 優翔 オサワ マナト	辰野 (3)	( )
16	8196 野溝 兼佑 ノミヅ ケンスケ	宮田 (3)	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

# 男子 3000m

**決勝**

## 2 組

日本中学記録 8'17"84 石田 洸介(福岡・浅川)  
 県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島)

2017  
2019

### [1 組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8232 鈴木 隼汰 スズキ ハヤタ	赤穂 (3)	( )
2	6766 川嶋 蒼葉 カワシマ アオハ	高瀬 (3)	( )
3	8256 小木曾 翔太 オギノ ショウタ	駒ヶ根東 (3)	( )
4	6461 百瀬 歩夢 モモセ アユム	丘 (3)	( )
5	8341 小松 真優 コマツ マヒロ	高遠 (3)	( )
6	7810 今井 結斗 イマイ ユイト	茅野北部 (3)	( )
7	8254 宮澤 太地 ミヤザワ タイチ	駒ヶ根東 (3)	( )
8	7931 窪田 怜真 クボタ レイマ	富士見 (3)	( )
9	8258 仁平 優太 ニハイ ユウタ	駒ヶ根東 (3)	( )
10	6449 城井 煌陽 キイ コウヨウ	丘 (3)	( )
11	8228 大原 翔輝 オハラ トキ	赤穂 (3)	( )
12	8324 富永 琉平 トミナガ リュウヘイ	中川 (3)	( )
13	8862 竹内 浩二 タケウチ コウジ	清陵附属 (3)	( )
14	7813 沓掛 珀 クツカケ ハク	茅野北部 (3)	( )
15	8688 岡 楓真 オカ フウマ	原 (3)	( )
16	7748 小池 悠斗 コイケ ユウト	諏訪西 (3)	( )
17	8864 難波 光輝 ナンバ コウキ	清陵附属 (3)	( )
18	6445 加藤 輝 カウ テル	丘 (3)	( )
19	8253 福澤 栄暉 フクサワ エイキ	駒ヶ根東 (3)	( )
20	7455 久保田 興輝 クボタ コウキ	信大附属松本 (3)	( )
21	7222 住吉 隼 スミヨシ ハヤト	菅野 (3)	( )
22	8325 平澤 航大 ヒラサワ コウタ	中川 (3)	( )

### [2 組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8455 羽生 大起 ハニユウ タイキ	飯田高陵 (3)	( )
2	8192 飯島 和紀 イジマ カズキ	宮田 (3)	( )
3	7174 古澤 昇吾 フルザワ ショウゴ	高綱 (3)	( )
4	8033 小川 聖司 オガワ セイジ	箕輪 (3)	( )
5	8381 山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	高森 (3)	( )
6	8626 梅原 悠良 ウメハラ ユラ	旭ヶ丘 (3)	( )
7	8480 熊谷 航陽 クマガイ コウヨウ	下條 (3)	( )
8	7754 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	諏訪西 (3)	( )
9	8144 牧島 涼也 マキシマ リョウヤ	伊那東部 (3)	( )
10	8178 中原 悠理 ナカハラ ユウリ	春富 (3)	( )
11	8237 鈴木 哲平 スズキ テツペイ	赤穂 (3)	( )
12	7466 遠藤 優裕 エントウ マヒロ	信大附属松本 (3)	( )
13	8231 渋谷 大和 シブヤ ヤマト	赤穂 (3)	( )
14	8032 大場 崇義 オオハ タクヨシ	箕輪 (3)	( )
15	7874 長田 大和 ナガタ ヤマト	茅野東部 (3)	( )
16	7387 水野 琉斗 ミズノ リュウト	波田 (3)	( )
17	8239 堀田 匠和 ホリタ タク	赤穂 (3)	( )
18	7358 小林 亮太 コバヤシ リョウタ	梓川 (3)	( )
19	8681 岡戸 優虎 オカト マサトラ	原 (3)	( )
20	8198 中島 温 ナカジマ ハル	宮田 (3)	( )
21	8257 中野 聡太 ナカノ ソウタ	駒ヶ根東 (3)	( )

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

# 男子 110mH(0.914m)

**決勝**

**2 組**

日本中学記録 13"74 田原 歩睦(奈良・平城東) 2019  
 県中学記録 14"19 内川 佳祐(白馬) 2010

**[ 1 組 ]**

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ - ) 順位/記録
2	7804 梨子田 壮輝 ナシタ ソウキ	永明 (3)	( )
3	6400 諏訪 晃 スワ アキラ	塩尻 (3)	( )
4	8176 小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	春富 (3)	( )
5	8685 濱 璃音 ハマ リオン	原 (3)	( )
6	7361 木島 玲 キジマ レイ	梓川 (3)	( )
7	7802 尾台 浩都 オダイ ヒロ	永明 (3)	( )

**[ 2 組 ]**

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ - ) 順位/記録
2	6873 大日向 孝雅 オヒナタ コウガ	大町第一 (3)	( )
3	6706 酒井 漱規 サカイ ソウキ	三郷 (3)	( )
4	7704 遠藤 颯 エンドウ ハヤテ	上諏訪 (3)	( )
5	6701 塚田 翔太郎 ツカタ ショウタロウ	三郷 (3)	( )
6	7807 牛山 渉 ウシヤマ ワタル	永明 (3)	( )
7	7426 下原 斗輝 シモハラ トキ	鉢盛 (3)	( )
8	7401 山口 洸斗 ヤマグチ ヒロ	波田 (3)	( )

# 男子 走高跳

決勝

日本中学記録 2m10 境田 裕之(北海道・善光台) 1986  
 県中学記録 1m97 中野 昌幸(波田) 1980

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	6405 大池 京弥 オイケ キョウヤ	塩尻 (3)										( ) m
2	8044 田坂 龍駕 タサカ リョウカ	南箕輪 (3)										( ) m
3	6413 望月 琉信 モチヅキ リュウシン	塩尻 (3)										( ) m
4	6868 水口 恵介 ミスグチ ケイスケ	大町第一 (3)										( ) m
5	7173 筒木 順 ツツキ シュン	高綱 (3)										( ) m
6	6883 栗林 慮雨 クリバヤシ リョウ	大町第一 (3)										( ) m
7	6638 坂口 楽人 サカグチ サト	豊科北 (3)										( ) m
8	6874 唐澤 亮成 カラサワ リョウセイ	大町第一 (3)										( ) m
9	7110 宮入 大輝 ミヤイリ ハルキ	開成 (3)										( ) m
10	8143 坪木 涼佑 ツボキ リョウスケ	伊那東部 (3)										( ) m
11	8049 伊藤 嶺 イトウレイ	南箕輪 (3)										( ) m
12	8131 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	伊那東部 (3)										( ) m
13	8199 下村 考輝 シモムラ コウキ	宮田 (3)										( ) m
14	6701 塚田 翔太郎 ツカタ ショウタロウ	三郷 (3)										( ) m
15	8142 赤羽 快 アカハネ カイ	伊那東部 (3)										( ) m
16	7477 高田 真平 タカダ シンペイ	信大附属松本 (3)										( ) m

# 男子 棒高跳

決勝

日本中学記録 5m05i 古澤 一生(群馬・新町) 2018  
 県中学記録 4m75 松澤 勝治(春富) 2011

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	8051 石原 一輝 イシハラ イツキ	南箕輪 (3)										( ) m
2	8703 遠藤 竜之介 エンドウ リュウノスケ	山辺 (3)										( ) m
3	8680 奥 大地 オク ダイチ	原 (3)										( ) m
4	8132 中山 葉汰 ナカヤマ カンタ	伊那東部 (3)										( ) m
5	8687 日達 羽流 ヒタチ ハル	原 (3)										( ) m

# 男子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 7m40 和田 晃輝(大阪・楠葉西) 2016  
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬) 2010

[ 1 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	7749 宮坂 響 ミヤサカ ヒビキ	諏訪西 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7832 宮澤 宇宙 ミヤザワ ソラ	茅野北部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	6335 河口 陽斗 カワグチ ハルト	王滝 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	8197 山中 章多 ヤマナカ ショウタ	宮田 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	7482 佐藤 泰貴 サトウ タイキ	信大附属松本 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	8515 橋 慶司郎 ハシ ケイジロウ	天龍 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	6323 吉田 安吾 ヨシダ アンゴ	木曾町 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	8457 森脇 秀太 モリワキ シュウタ	飯田高陵 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	7384 西沢 爽人 ニシザワ アキト	波田 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	7113 高橋 伸英 タカハシ ノブヒデ	開成 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	6298 上條 真生 カミジヨウ マオ	木曾町 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	6874 唐澤 亮成 カラサワ リョウセイ	大町第一 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	7244 佐藤 星真 サトウ セイマ	筑摩野 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	6967 吉澤 輝 ヨシザワ テル	清水 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	6868 水口 恵介 ミズグチ ケイスケ	大町第一 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	6768 荻窪 彬人 オギクボ アヤト	高瀬 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	7855 両角 薙斗 モリスミ ナキト	長峰 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	7837 大江 瑛斗 オオエ アキト	茅野北部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7288 笠原 諒誓 カサハラ リョウセイ	女鳥羽 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	6713 古川 大貴 フルカワ タイキ	三郷 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 7m40 和田 晃輝(大阪・楠葉西) 2016  
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬) 2010

[ 2 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	7870 倉澤 傑 クラサワ けん	茅野東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7243 伊藤 心 イトウ シン	筑摩野 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7424 上條 優人 カシヨウ ユウト	鉢盛 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	6411 保高 寿一 ホカ ジュイチ	塩尻 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	7801 名取 陽 ナトリ ハル	永明 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	6591 小林 怜央 コバヤシレオ	穂高西 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	7383 中山 太智 ナカヤマ タイチ	波田 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	6786 西澤 拓馬 ニシザワ タクマ	北安松川 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	8700 飯ヶ濱 崇人 イカハマ タクト	山辺 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	8042 武井 海斗 タケイ カイト	南箕輪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8860 小平 晋太郎 コダイラ シンタロウ	清陵附属 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	7047 永井 つかさ ナガイ ツカサ	丸ノ内 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	7289 田多井 信吾 タダイ シンゴ	女鳥羽 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	8131 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	伊那東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	8041 五味 慎太郎 ゴミ シンタロウ	南箕輪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	7022 山本 健流 ヤマモト タケル	丸ノ内 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	8753 北村 虹太郎 キタムラ コウタロウ	堀金 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	8185 酒井 奏楽 サカイ ソラ	春富 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7173 筒木 順 ツツキ ジュン	高綱 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	7356 柳澤 秀哉 ヤナギサワ シュウヤ	梓川 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 男子 砲丸投(5.000kg)

決勝

日本中学記録 17m85 奥村 仁志(福井・和泉) 2015  
 県中学記録 14m25 高橋 勇翔(開成) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	6789 清水 友貴 シス ユウキ	北安松川 (3)	m	m	m	( ) m
2	8191 浦野 遼 ウラノ リョウ	宮田 (3)	m	m	m	( ) m
3	7151 大久保 裕介 オクボ ユウスケ	山辺 (3)	m	m	m	( ) m
4	8195 宮下 恵冴 ミヤシタ ケイ	宮田 (3)	m	m	m	( ) m
5	7020 須澤 広人 スザワ ヒロ	丸ノ内 (3)	m	m	m	( ) m
6	6630 山田 智也 ヤマダ トモヤ	豊科北 (3)	m	m	m	( ) m
7	8686 正木 陽太 マサキ ヨウタ	原 (3)	m	m	m	( ) m
8	6770 田中 淳稀 タナカ ジュンキ	北安松川 (3)	m	m	m	( ) m
9	7154 大澤 悠也 オサワ ユウヤ	山辺 (3)	m	m	m	( ) m
10	7385 根本 昊太 ネモト コウタ	波田 (3)	m	m	m	( ) m
11	6883 栗林 慮雨 クリバヤシ リョウ	大町第一 (3)	m	m	m	( ) m
12	7386 古野 幌大 フルノ コウダイ	波田 (3)	m	m	m	( ) m
13	7632 國枝 虎之介 クニエダ トヲノスケ	岡谷東部 (3)	m	m	m	( ) m
14	6769 見田 雄亮 ケンダ ユウスケ	高瀬 (3)	m	m	m	( ) m
15	6416 向山 若杜 ムカイヤマ ワカト	塩尻 (3)	m	m	m	( ) m
16	7343 二木 健友 フタツキ ケント	梓川 (3)	m	m	m	( ) m
17	7170 林 智輝 ハヤシ トモキ	高綱 (3)	m	m	m	( ) m
18	8193 北澤 遥斗 キタザワ ハルト	宮田 (3)	m	m	m	( ) m
19	6962 宇原 琥響 ウハラ コト	清水 (3)	m	m	m	( ) m
20	7850 藤森 寿馬 フジモリ カスマ	長峰 (3)	m	m	m	( ) m
21	7425 山本 蓮 ヤマモト レン	鉢盛 (3)	m	m	m	( ) m
22	6417 尾関 響 オセキ ヒビキ	塩尻 (3)	m	m	m	( ) m

# 男子共通 四種競技

日本中学記録 3054点 中村 仁(兵庫・播磨南) 2004

県中学記録 2800点 古村 拓海(浅間) 2019

No. 氏名・所属・学年	110mH			砲丸投			走高跳			400m 1組			合計	順位	
	組	レーン	記録	得点	試技順	記録	得点	試技順	記録	得点	レーン	記録			得点
7171 小笠原 巧真 オガサワ タマ 高綱(3)	1 組 ( + ・ -  ) m )	2			2	m		3	m						
8865 西沢 颯馬 ニシザワ ソウマ 清陵附属(3)		3			3	m		1	m						
7843 伊藤 良真 イトウ リョウマ 長峰(3)		4			1	m		2	m						

# 女子 100m

## 決勝

## 11 組

日本中学記録 11"61 土井 杏南(埼玉・朝霞一) 2010  
 県中学記録 12"05 菅沼 美風(豊丘) 2014

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7407 小林 実幸 コハヤシ ミュキ	波田 (3)	( )	
2	7878 齊藤 花音 サイトウ カン	茅野東部 (3)	( )	
3	6570 都築 ひなの ツツク ヒナノ	穂高東 (3)	( )	
4	8284 羽柴 あゆみ ハンバ アユミ	駒ヶ根東 (3)	( )	
5	6291 下戸 沙弥 シモト サヤ	木曾町 (3)	( )	
6	8093 田畑 愛花 タハタ アイカ	伊那 (3)	( )	
7	6747 鬼窪 あいか オニクボ アイカ	高瀬 (3)	( )	
8	7631 新村 唯乃 ニムラ ユイノ	岡谷南部 (3)	( )	
9	6635 山田 里美 ヤマダ リミ	豊科北 (3)	( )	

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	6568 竹川 希実 タケカワ ノゾミ	穂高東 (3)	( )	
2	7718 田口 澄香 タグチ スミカ	上諏訪 (3)	( )	
3	6746 那須 珠乃 ナスジュノ	高瀬 (3)	( )	
4	8024 小林 美咲 コハヤシ ミサキ	箕輪 (3)	( )	
5	7495 野口 綾花 ノグチ アヤカ	信大附属松本 (3)	( )	
6	6503 渡部 光稀 ワタナベ ミツキ	塩尻広陵 (3)	( )	
7	7662 田中 絆 タナカ キズナ	岡谷東部 (3)	( )	
8	8178 松澤 美玖 マツザワ ミク	春富 (3)	( )	
9	8057 横山 莉央 ヨコヤマ リオ	南箕輪 (3)	( )	

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7499 小林 美月 コハヤシ ミツキ	信大附属松本 (3)	( )	
2	7561 川倉 薫子 カワクラ カオルコ	岡谷西部 (3)	( )	
3	6697 米倉 紗優月 ヨネクラ サユキ	堀金 (3)	( )	
4	8287 小林 美穂 コハヤシ ミホ	駒ヶ根東 (3)	( )	
5	6482 土田 由茄 ツチダ ユナ	塩尻広陵 (3)	( )	
6	7936 前島 梨那 マエシマ リナ	富士見 (3)	( )	
7	7943 上久保 花怜 カミキボ カレン	清陵附属 (3)	( )	
8	7747 中澤 凜 ナカザワ リン	諏訪西 (3)	( )	
9	8025 若林 優里 ワカハヤシ ユウリ	箕輪 (3)	( )	

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6835 竹田 遥香 チクダ ハルカ	白馬 (3)	( )	
3	8751 丸山 愛実 マルヤマ アミ	堀金 (3)	( )	
4	8049 竹村 日和 タケムラ ヒヨリ	南箕輪 (3)	( )	
5	7621 岡田 成美 オカダ ナルミ	岡谷南部 (3)	( )	
6	7172 神澤 莉恩 カンザワ リオン	高綱 (3)	( )	
7	7372 西澤 美夢 ニシザワ ミユウ	梓川 (3)	( )	
8	7944 小松 志緒 コマツ シオ	清陵附属 (3)	( )	
9	7767 相馬 里瑠 ソウマリ ル	諏訪南 (3)	( )	

### [ 5 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7622 辰野 陽和 タツノ ヒヨリ	岡谷南部 (3)	( )	
3	8360 湯澤 帆花 ユサヅ ホノカ	下伊那松川 (3)	( )	
4	6660 宮川 真緒 ミヤガワ マオ	豊科南 (3)	( )	
5	7170 中島 萌絵 ナカシマ モエ	高綱 (3)	( )	
6	8180 尾崎 せれの オザキ セレノ	春富 (3)	( )	
7	6834 シェフラーセリーナ小雪 シェフラーセリーナユキ	白馬 (3)	( )	
8	6699 一志 琉月 イツシル ナ	堀金 (3)	( )	
9	7719 中村 美沙稀 ナカムラ ミサキ	上諏訪 (3)	( )	

### [ 6 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7254 大坪 桃果 オオツボ モモカ	筑摩野 (3)	( )	
3	8017 向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	箕輪 (3)	( )	
4	6630 篠原 あかり シノハラ アカリ	豊科北 (3)	( )	
5	7451 矢島 黎衣亜 ヤジマ レイア	信大附属松本 (3)	( )	
6	7135 星野 沙羅 ホシノ サラ	開成 (3)	( )	
7	7097 中村 芽衣 ナカムラ メイ	松島 (3)	( )	
8	8177 片桐 愛香 カタギリ アイカ	春富 (3)	( )	
9	7974 秋葉 まどか アキバ マドカ	辰野 (3)	( )	

# 女子 100m

## 決勝

## 11 組

日本中学記録 11"61 土井 杏南(埼玉・朝霞一) 2010  
 県中学記録 12"05 菅沼 美風(豊丘) 2014

### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8144 六波羅 琉菜 ロウハルナ	伊那東部 (3)	( )	
3	7297 瀬戸 奈緒 セトナオ	女鳥羽 (3)	( )	
4	7096 羽生 麻奈美 ハニユ マナミ	松島 (3)	( )	
5	7498 柄澤 はな乃 カラサワ ハナノ	信大附属松本 (3)	( )	
6	7745 小松 美沙季 コマツ ミサキ	諏訪西 (3)	( )	
7	8019 小日向 慧 オビナタ ケイ	箕輪 (3)	( )	
8	6292 片原 真帆 カタハラ マホ	木曾町 (3)	( )	
9	8750 柴野 亜紗実 シハノ アサミ	堀金 (3)	( )	

### [ 8 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8094 角 咲乃 スミ サキノ	伊那 (3)	( )	
3	6633 小穴 都聖 オアナ ミサ	豊科北 (3)	( )	
4	7475 西沢 真由 ニシザワ ムユ	信大附属松本 (3)	( )	
5	6391 小松 愛奈 コマツ アイナ	塩尻 (3)	( )	
6	7194 赤羽 柊 アカハネ カエデ	高綱 (3)	( )	
7	6748 葛原 亜希 クズハラ アキ	高瀬 (3)	( )	
8	7872 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	茅野東部 (3)	( )	
9	7847 箱田 真奈美 ハコダ マナミ	長峰 (3)	( )	

### [ 9 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6824 奥野 結愛 オクノ ユア	白馬 (3)	( )	
3	6668 坂口 美樹 サカグチ ミキ	豊科南 (3)	( )	
4	7133 穴戸 美希 アナド ミキ	開成 (3)	( )	
5	7852 畔上 陽菜 アゼガミ ハルナ	長峰 (3)	( )	
6	7976 藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	辰野 (3)	( )	
7	8055 海沼 結 カイヌマ ユウ	南箕輪 (3)	( )	
8	7642 藤森 悠実 フジモリ ユミ	岡谷東部 (3)	( )	
9	7214 高橋 杏奈 タカハシ アンナ	菅野 (3)	( )	

### [ 10 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	8734 三嶋 渚沙 シミナギサ	旭ヶ丘 (3)	( )	
3	8609 小林 咲月 コバヤシ サツキ	緑ヶ丘 (3)	( )	
4	7247 中村 実穂 ナカムラ ミオン	筑摩野 (3)	( )	
5	8048 高橋 つきみ タカハシ ツキミ	南箕輪 (3)	( )	
6	7877 山本 香菜美 ヤマモト カナミ	茅野東部 (3)	( )	
7	6611 上条 咲都 カミジヨウ サト	穂高西 (3)	( )	
8	7661 蔭山 羽音 カゲヤマ ハオト	岡谷東部 (3)	( )	
9	8092 大崎 にこ オオサキ ニコ	伊那 (3)	( )	

### [ 11 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6446 古谷 柚季 フルヤ ユズキ	丘 (3)	( )	
3	8604 佐々木 幸雪 ササキ ユキ	緑ヶ丘 (3)	( )	
4	8234 宮澤 けい ミヤザワ ケイ	赤穂 (3)	( )	
5	8387 能登 愛琉 ノド アイル	高森 (3)	( )	
6	7479 野口 茉優 ノグチ マユ	信大附属松本 (3)	( )	
7	8752 福田 笑未 フクダ エミ	堀金 (3)	( )	
8	8236 佐野 涼楓 サノ スズカ	赤穂 (3)	( )	
9	7022 古田 波音 フルタ ハノン	丸ノ内 (3)	( )	

# 女子 200m

## 決勝

## 7 組

日本中学記録 23"99 ハッサンナワール(千葉・松戸五) 2019  
 県中学記録 24"88 北沢 葉(三郷) 2016

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
1	7621 岡田 成美 オカタ ナルミ	岡谷南部 (3)	( )	( )
2	7806 五味 あやめ ゴミアヤマ	永明 (3)	( )	( )
3	7260 中村 紗亜 ナカムラ スズア	筑摩野 (3)	( )	( )
4	6669 齊藤 和泉 サイウ イズミ	豊科南 (3)	( )	( )
5	6832 佐藤 舞 サトウ マイ	白馬 (3)	( )	( )
6	8287 小林 美穂 コバヤシ ミホ	駒ヶ根東 (3)	( )	( )
7	6699 一志 琉月 イツシルナ	堀金 (3)	( )	( )
8	8047 藤森 蒼生 フジモリ アオイ	南箕輪 (3)	( )	( )
9	7495 野口 綾花 ノグチ アヤカ	信大附属松本 (3)	( )	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7622 辰野 陽和 タツノ ヒヨリ	岡谷南部 (3)	( )	( )
3	8180 尾崎 せれの オザキ セレノ	春富 (3)	( )	( )
4	7871 中村 杏 ナカムラ アン	茅野東部 (3)	( )	( )
5	8059 小島 結愛 コジマ ユラ	南箕輪 (3)	( )	( )
6	6292 片原 真帆 カタハラ マホ	木曽町 (3)	( )	( )
7	7562 倉坪 佑衣 クラツボ ユイ	岡谷西部 (3)	( )	( )
8	7196 鎌 咲奈 カマ サキナ	高綱 (3)	( )	( )
9	8097 宮脇 依菜 ミヤワキ エナ	伊那 (3)	( )	( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6612 竹村 愛衣 タケムラ メイ	穂高西 (3)	( )	( )
3	7096 羽生 麻奈美 ハニユウ マナミ	松島 (3)	( )	( )
4	6829 八田 小春 ハッタ コハル	白馬 (3)	( )	( )
5	7974 秋葉 まどか アキハ マトカ	辰野 (3)	( )	( )
6	7258 佐藤 野真 サトウ ノマ	筑摩野 (3)	( )	( )
7	7564 花岡 澄珠 ハナオカ スズ	岡谷西部 (3)	( )	( )
8	7451 矢島 黎衣亞 ヤジマ レイア	信大附属松本 (3)	( )	( )
9	8700 山口 衿子 ヤマグチ エリコ	山辺 (3)	( )	( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7496 岡田 葉音 オカタ ハノン	信大附属松本 (3)	( )	( )
3	7976 藤森 紗理奈 フジモリ サリナ	辰野 (3)	( )	( )
4	7052 柳澤 利帆 ヤナギサワ リホ	旭町 (3)	( )	( )
5	8177 片桐 愛香 カタギリ アイカ	春富 (3)	( )	( )
6	7852 畔上 陽菜 アセガミ ハルナ	長峰 (3)	( )	( )
7	8604 佐々木 幸雪 ササキ ユキ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
8	8048 高橋 つきみ タカハシ ツキミ	南箕輪 (3)	( )	( )
9	8144 六波羅 琉菜 ロクハラ ルナ	伊那東部 (3)	( )	( )

### [ 5 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7214 高橋 杏奈 タカハシ アンナ	菅野 (3)	( )	( )
3	8236 佐野 涼楓 サノ スズカ	赤穂 (3)	( )	( )
4	8750 柴野 亜紗実 シバノ アサミ	堀金 (3)	( )	( )
5	7135 星野 沙羅 ホシノ サラ	開成 (3)	( )	( )
6	7498 柄澤 はな乃 カラサワ ハナノ	信大附属松本 (3)	( )	( )
7	8611 中島 志穂 ナカジマ シホ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
8	6633 小穴 都聖 オアナ ミマサ	豊科北 (3)	( )	( )
9	8055 海沼 結 カイヌマ ユウ	南箕輪 (3)	( )	( )

### [ 6 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7475 西沢 真由 ニシザワ マユ	信大附属松本 (3)	( )	( )
3	7877 山本 香菜美 ヤマモト カナミ	茅野東部 (3)	( )	( )
4	7095 小林 悠 コバヤシ ユウ	松島 (3)	( )	( )
5	7007 小松 理沙 コマツ リサ	信明 (3)	( )	( )
6	8734 三嶋 渚沙 シマナギサ	旭ヶ丘 (3)	( )	( )
7	6719 小林 柑南 コバヤシ カンナ	三郷 (3)	( )	( )
8	8609 小林 咲月 コバヤシ サツキ	緑ヶ丘 (3)	( )	( )
9	8234 宮澤 けい ミヤザワ ケイ	赤穂 (3)	( )	( )

# 女子 200m

## 決勝

### 7 組

日本中学記録 23"99 ハッサン ナワール(千葉・松戸五) 2019  
 県中学記録 24"88 北沢 葉(三郷) 2016

#### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	( +- ) 順位/記録
2	7022 古田 波音 フルタ ハノン	丸ノ内 (3)	( )
3	7194 赤羽 椋 アカハネ カエデ	高綱 (3)	( )
4	6446 古谷 柚季 フルヤ ユスキ	丘 (3)	( )
5	8387 能登 愛琉 トアイル	高森 (3)	( )
6	8752 福田 笑未 フクダ エミ	堀金 (3)	( )
7	7479 野口 茉優 ノグチ マユ	信大附属松本 (3)	( )
8	8018 唐澤 さくら カラサワ サクラ	箕輪 (3)	( )
9	6611 上条 咲都 ガミジョウ サト	穂高西 (3)	( )

# 女子 800m

## 決勝

## 7 組

日本中学記録 2'07"19 高橋 ひな(兵庫・山陽) 2013  
 県中学記録 2'13"56 和田 有菜(川中島) 2014

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	6773 樋井 萌菜美 ヒノイ モナミ	北安松川 (3)	( )
3	7943 上久保 花怜 かみほ かん	清陵附属 (3)	( )
4	6451 池田 小葉瑠 いけだ こはる	丘 (3)	( )
5	7803 五味 すみれ ごみすみれ	永明 (3)	( )
6	6569 神田 新菜 かんだ こと	穂高東 (3)	( )
7	7136 百瀬 倫子 ももせ りんこ	開成 (3)	( )
8	7197 谷口 彩葉 たにぐち あやハ	高綱 (3)	( )
9	7937 細川 美詩 ほしかわ みつた	富士見 (3)	( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	8027 三澤 咲貴 みさわ さき	箕輪 (3)	( )
3	7641 花岡 涼子 はなおか りょうこ	岡谷東部 (3)	( )
4	6772 田代 あい たしろ あい	北安松川 (3)	( )
5	8197 田中 美結 たなか みゆ	宮田 (3)	( )
6	7171 中村 結彩 なカムら ゆい	高綱 (3)	( )
7	7805 小池 依真 こいけ えま	永明 (3)	( )
8	7374 関口 奈々花 せきぐち ななか	梓川 (3)	( )
9	6746 那須 珠乃 なす じゆノ	高瀬 (3)	( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7747 中澤 凜 なかざわ りん	諏訪西 (3)	( )
3	8060 原田 妃菜 はらだ ひな	南箕輪 (3)	( )
4	7137 吉岡 茉央 よしおか まお	開成 (3)	( )
5	7371 塚田 詩音 つかた しおん	梓川 (3)	( )
6	6831 花岡 和奏 はなおか わかな	白馬 (3)	( )
7	8020 鈴木 そら すずき そら	箕輪 (3)	( )
8	8318 佐々木 里奈 ささき りな	中川 (3)	( )
9	6696 杉本 梨紗 すぎもと りさ	堀金 (3)	( )

### [ 4 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7210 竹内 ルイ たけうち るい	菅野 (3)	( )
3	6503 渡部 光稀 わたべ みつき	塩尻広陵 (3)	( )
4	8389 野口 莉奈 のぐち りな	高森 (3)	( )
5	6872 平林 杏菜 ひらはやし あんな	大町第一 (3)	( )
6	7453 高木 萌々子 たかき ももこ	信大附属松本 ( )	( )
7	8058 三澤 和 みさわ かつみ	南箕輪 (3)	( )
8	6695 五十嵐 千陽 いかりん ちハル	堀金 (3)	( )
9	7198 小林 穂香 こばやし ほか	高綱 (3)	( )

### [ 5 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	8706 林 真由莉 はやし まゆり	山辺 (3)	( )
3	6568 竹川 希実 たけかわ のみ	穂高東 (3)	( )
4	7945 五味 桜花 ごみ おうか	清陵附属 ( )	( )
5	7660 岡本 千織 おかもと ちおり	岡谷東部 (3)	( )
6	6698 石井 玲夢 いしい れむ	堀金 (3)	( )
7	6291 下戸 沙弥 しもと さや	木曾町 (3)	( )
8	7688 小林 加奈 こばやし かな	下諏訪 (3)	( )
9	7476 赤沼 智笑 あかぬま ちえ	信大附属松本 (3)	( )

### [ 6 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7257 岩崎 那歩 いわさき なほ	筑摩野 (3)	( )
3	7769 齋藤 奏絵 さいとう かなえ	諏訪南 (3)	( )
4	7408 近藤 美波 こんどう みなみ	波田 (3)	( )
5	7935 小林 みさと こばやし みさと	富士見 (3)	( )
6	8143 北原 柑那 きたはら かな	伊那東部 (3)	( )
7	6389 風間 唯花 かざま ゆか	塩尻 (3)	( )
8	7848 小林 心渚 こばやし こころ	長峰 (3)	( )
9	7499 小林 美月 こばやし みづき	信大附属松本 (3)	( )

# 女子 800m

**決勝**

## 7 組

日本中学記録 2'07"19 高橋 ひな(兵庫・山陽) 2013  
 県中学記録 2'13"56 和田 有菜(川中島) 2014

### [ 7 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	7636 増沢 結 マスザウユイ	岡谷東部 (3)	( )
3	6724 辻 芽衣 ツジ メイ	三郷 (3)	( )
4	7134 百瀬 愛華 モモセ マナカ	開成 (3)	( )
5	8093 田畑 愛花 タハタ アイカ	伊那 (3)	( )
6	7623 名和 夏乃子 ナワ カノ	岡谷南部 (3)	( )
7	7216 滝沢 萌湖 タキザワ モコ	菅野 (3)	( )
8	7269 中川 凜音 ナカガワリノ	筑摩野 (3)	( )
9	8481 下嶋 優菜 シモジマ ユウナ	下條 (3)	( )

# 女子 1500m

## 決勝

## 2 組

日本中学記録 4'19"46 福田 有以(兵庫・稲美北) 2010  
 県中学記録 4'28"36 和田 有菜(川中島) 2013

### [ 1 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	7565 宮澤 明日香 ミヤザワ アスカ	岡谷西部 (3)	( )
2	7945 五味 桜花 ゴミ オウカ	清陵附属 (3)	( )
3	8703 百瀬 未来 モモセ ミライ	山辺 (3)	( )
4	7476 赤沼 智笑 アカヌマ チエ	信大附属松本 (3)	( )
5	7171 中村 結彩 ナカムラ ユイ	高綱 (3)	( )
6	8613 池戸 野乃佳 イケド ノノカ	緑ヶ丘 (3)	( )
7	7197 谷口 彩葉 タニグチ アヤハ	高綱 (3)	( )
8	6896 太田 瑞莉 オオタ ミズリ	仁科台 (3)	( )
9	8512 大澤 希美 オオサワ キミ	天龍 (3)	( )
10	6563 竹川 明希 タケカワ アキ	穂高東 (3)	( )
11	6831 花岡 和奏 ハナオカ ワカ	白馬 (3)	( )
12	6696 杉本 梨紗 スギモト リサ	堀金 (3)	( )
13	8237 小松 凜 コマツ リン	赤穂 (3)	( )
14	6449 加藤 絢 カノウ アヤ	丘 (3)	( )
15	7938 渡邊 紗優奈 ワタナベ サユナ	富士見 (3)	( )
16	6572 浅川 美空 アサカワ ミク	穂高東 (3)	( )
17	6825 北林 芽依 キタハヤシ メイ	白馬 (3)	( )
18	6447 加藤 愛 カノウ アイ	丘 (3)	( )
19	8513 金澤 実生 カナザワ ミオ	天龍 (3)	( )

### [ 2 組 ]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8701 遠藤 咲耶 エンドウ サキヤ	山辺 (3)	( )
2	7269 中川 凜音 ナカガワ リノ	筑摩野 (3)	( )
3	6698 石井 玲夢 イシイ レム	堀金 (3)	( )
4	6770 関谷 千里 セキヤ チサト	北安松川 (3)	( )
5	7769 齋藤 奏絵 サイトウ カナエ	諏訪南 (3)	( )
6	6724 辻 芽衣 ツジ メイ	三郷 (3)	( )
7	7623 名和 夏乃子 ナワ カノコ	岡谷南部 (3)	( )
8	7134 百瀬 愛華 モモセ マナカ	開成 (3)	( )
9	7636 増沢 結 マスザワ ユイ	岡谷東部 (3)	( )
10	8610 田中 凜 タナカ リン	緑ヶ丘 (3)	( )
11	7478 永田 紗菜 ナガタ サナ	信大附属松本 (3)	( )
12	7211 吉崎 紗衣 ヨシザキ サエ	菅野 (3)	( )
13	8282 戸枝 くるみ トエダ クルミ	駒ヶ根東 (3)	( )
14	7935 小林 みさと コバヤシ ミサト	富士見 (3)	( )
15	7408 近藤 美波 コントウ ミナミ	波田 (3)	( )
16	7213 林 愛音 ハヤシ アイネ	菅野 (3)	( )
17	7453 高木 萌々子 タカキ モモコ	信大附属松本 (3)	( )
18	8026 柴 由衣 シバ ユイ	箕輪 (3)	( )
19	8283 唐澤 愛佳 カラザワ アイカ	駒ヶ根東 (3)	( )

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

# 女子 100mH(0.762m)

## 決勝

## 3 組

日本中学記録 13"56 澤田イレーネキモト(東京・調布)2012  
 県中学記録 14"05 土屋 ほのか(軽井沢) 2018

### [ 1 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	6290 澤守 望未 サワモリ ノミ	木曾町 (3)		( )
3	8021 本多 杏海 ホンダ アミ	箕輪 (3)		( )
4	6293 征矢 珠々 ソヤ スズ	木曾町 (3)		( )
5	7660 岡本 千織 オカモト チオリ	岡谷東部 (3)		( )
6	7094 熊谷 つくし クマガイツクシ	松島 (3)		( )
7	7971 小松 星奈 コマツ セイナ	辰野 (3)		( )
8	7843 大久保 結葉 オクボ ユイハ	長峰 (3)		( )

### [ 2 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7439 川口 茜 カワグチ アカネ	鉢盛 (3)		( )
3	7560 加納 環 カナ タマキ	岡谷西部 (3)		( )
4	7766 河西 真依 カサイ マイ	諏訪南 (3)		( )
5	8097 宮脇 依菜 ミヤワキ エナ	伊那 (3)		( )
6	7977 増澤 雛 マスザワヒナ	辰野 (3)		( )
7	8390 中村 千果 ナカムラ チカ	高森 (3)		( )
8	7100 大日方 心美 オヒナタ コミ	松島 (3)		( )

### [ 3 組 ]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	7052 柳澤 利帆 ヤナギサワリホ	旭町 (3)		( )
3	8091 逸見 加奈子 ヘンミ カナコ	伊那 (3)		( )
4	7196 鎌 咲奈 カマ サキナ	高綱 (3)		( )
5	6719 小林 柑南 コバヤシ カナ	三郷 (3)		( )
6	8018 唐澤 さくら カラサワ サクラ	箕輪 (3)		( )
7	7496 岡田 葉音 オカダ ハノン	信大附属松本 (3)		( )
8	7007 小松 理沙 コマツ リサ	信明 (3)		( )

# 女子 走高跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 1m87 佐藤 恵(新潟・木戸) 1981  
 県中学記録 1m75 上原 久美恵(上諏訪) 1975

## [1組]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	7746 北澤 遥香 キタザワ ハルカ	諏訪西 (3)										( ) m
2	6828 瀬島 さやか セシマ サヤカ	白馬 (3)										( ) m
3	8615 三浦 ほのか ミウラ ホカ	緑ヶ丘 (3)										( ) m
4	6836 山岸 未希 ヤマギシ ミキ	白馬 (3)										( ) m
5	7846 古畑 輝里 フルハタ カカリ	長峰 (3)										( ) m
6	8192 後藤 心優 ゴトウ ミユ	宮田 (3)										( ) m
7	6946 中島 芳月 ナカシマ ハツキ	清水 (3)										( ) m
8	7373 巢之内 彩音 スノウチ アヤネ	梓川 (3)										( ) m
9	8181 伊藤 涼音 イトウ スズネ	春富 (3)										( ) m
10	8191 加藤 そよか カウ ソコカ	宮田 (3)										( ) m
11	7804 上原 美善 ウエハラ ビゼン	永明 (3)										( ) m
12	7023 上松 心音 アゲマツ ココネ	丸ノ内 (3)										( ) m
13	7095 小林 悠 コバヤシ ユウ	松島 (3)										( ) m
14	8179 中原 寧々 ナカハラ ネネ	春富 (3)										( ) m
15	8700 山口 衿子 ヤマグチ エリコ	山辺 (3)										( ) m

## [2組]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	8616 前里 咲耀 マエサト サヨ	緑ヶ丘 (3)										( ) m
2	7807 刈間 彩也子 カリマ サヤコ	永明 (3)										( ) m
3	8023 中谷 美玖 ナカヤ ミク	箕輪 (3)										( ) m
4	7241 安藤 万里子 アンドウ マリコ	筑摩野 (3)										( ) m
5	7198 小林 穂香 コバヤシ ホカ	高綱 (3)										( ) m
6	7637 石倉 ゆうび イシクラ ユウビ	岡谷東部 (3)										( ) m
7	6952 小松 優月 コマツ ユツキ	清水 (3)										( ) m
8	7465 村田 結菜 ムラタ ユナ	信大附属松本 (3)										( ) m
9	7969 石崎 智紗 イシザキ チサ	辰野 (3)										( ) m
10	7024 国本 凜 クニモト リン	丸ノ内 (3)										( ) m
11	7666 山科 志帆 ヤマシナ シホ	岡谷東部 (3)										( ) m
12	7870 田村 優衣 タムラ ユイ	茅野東部 (3)										( ) m
13	8090 上村 文寧 カミムラ アヤネ	伊那 (3)										( ) m
14	7663 千葉 琉莉 チハル リ	岡谷東部 (3)										( ) m
15	8707 二木 瑠心 フタツキ ルコ	山辺 (3)										( ) m

# 女子 棒高跳

## 決勝

日本中学記録 3m71 小田嶋 怜美(静岡・天竜) 2008  
 県中学記録 3m35 小林 由依(原) 2017

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	8022 坂下 鈴華 サカシタレイカ	箕輪 (3)									( ) m
2	8238 原 ひなた ハラヒナタ	赤穂 (3)									( ) m
3	7643 船坂 來実 フナサカクミ	岡谷東部 (3)									( ) m
4	8694 柏原 ひな カシハラヒナ	原 (3)									( ) m
5	7639 北田 紗由季 キタ サユキ	岡谷東部 (3)									( ) m
6	8692 長濱 愛里咲 ナガハマアリス	原 (3)									( ) m
7	7152 竹内 千潤 タケウチチロ	山辺 (3)									( ) m
8	6721 深尾 美希 フカオミキ	三郷 (3)									( ) m

# 女子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 6m20 藤山 有希(神奈川・足柄台) 2016  
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻) 2014

[1組]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	7719 中村 美沙稀 ナカムラ ミサキ	上諏訪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7878 齊藤 花音 サイトウ カノ	茅野東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7843 大久保 結葉 オクボ ユイハ	長峰 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	6631 富山 楓佳 トヤマ フウカ	豊科北 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	6747 鬼窪 あいか オニクボ アイカ	高瀬 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	7975 瀬戸 はるな セト ハルナ	辰野 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	6338 栖村 友希 スムラ ユキ	王滝 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	6570 都築 ひなの ツヅクヒナノ	穂高東 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	7248 保月 朝香 ホツキ アサカ	筑摩野 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	7661 蔭山 羽音 カゲヤマ ハオト	岡谷東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8235 樋郡 冬華 ヒゴオリ フユカ	赤穂 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	8751 丸山 愛実 マルヤマ アミ	堀金 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	7662 田中 絆 タナカ キズナ	岡谷東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7631 新村 唯乃 ニムラ ユイノ	岡谷南部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	6976 阿部 愛華 アベ マナカ	鎌田 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	7244 平林 真綾 ヒラバヤシ マアヤ	筑摩野 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	6835 竹田 遥香 チクダ ハルカ	白馬 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	7006 岩井 琉菜 イワイリナ	信明 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	7936 前島 梨那 マエシマ リナ	富士見 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	8388 梶間 理預 カシマ リヨ	高森 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	7172 神澤 莉恩 カンザワ リオン	高綱 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
22	7638 青木 音乃 アオキ ノノ	岡谷東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 女子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 6m20 藤山 有希(神奈川・足柄台) 2016  
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻) 2014

[ 2 組 ]

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	6697 米倉 紗優月 ヨネクラ サユキ	堀金 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
2	7563 外山 優 トヤマ ユウ	岡谷西部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
3	7944 小松 志緒 コマツ シオ	清陵附属 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
4	8707 二木 瑠心 フタツキ ルコ	山辺 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
5	7718 田口 澄香 タグチ スミカ	上諏訪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
6	7133 穴戸 美希 アナド ミキ	開成 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
7	7297 瀬戸 奈緒 セト ナオ	女鳥羽 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
8	7766 河西 真依 カサイ マイ	諏訪南 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
9	8110 城倉 涼花 ジョウクラ リョウカ	伊那東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
10	6897 北原 侑奈 キタハラ ユウナ	仁科台 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
11	8090 上村 文寧 カミムラ アヤネ	伊那 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
12	8145 城倉 風花 ジョウクラ フウカ	伊那東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
13	6293 征矢 珠々 ソヤ スズ	木曾町 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
14	7767 相馬 里瑠 ソウマ リル	諏訪南 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
15	8019 小日向 慧 オビナタ ケイ	箕輪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
16	6748 葛原 亜希 クズハラ アキ	高瀬 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
17	7024 国本 凜 クニモト リン	丸ノ内 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
18	7847 箱田 真奈美 ハコタ マナミ	長峰 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
19	8017 向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	箕輪 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
20	8704 長睦 杏樹 ナガムネ アンジュ	山辺 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
21	7872 丸茂 花愛 マルモ ハナエ	茅野東部 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
22	7170 中島 萌絵 ナカジマ モエ	高綱 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-
23	8092 大崎 にこ オサキ ニコ	伊那 (3)	m +-	m +-	m +-	( ) m +-

# 女子 砲丸投(2.721kg)

決勝

日本中学記録 17m45 奥山 琴未(岡山・上道) 2019  
 県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	7745 小松 美沙季 コマツ ミサキ	諏訪西 (3)	m	m	m	( ) m
2	6635 山田 里美 ヤマダ リミ	豊科北 (3)	m	m	m	( ) m
3	7746 北澤 遥香 キタザワ ハルカ	諏訪西 (3)	m	m	m	( ) m
4	7970 唐澤 明日香 カラザワ アスカ	辰野 (3)	m	m	m	( ) m
5	7477 井上 万有佳 イノウエ マユカ	信大附属松本 (3)	m	m	m	( ) m
6	8111 城村 はな シロムラ ハナ	伊那東部 (3)	m	m	m	( ) m
7	7973 松田 陽夏 マツダ ヒナツ	辰野 (3)	m	m	m	( ) m
8	8094 角 咲乃 スミ サキノ	伊那 (3)	m	m	m	( ) m
9	7978 松崎 祥歩 マツザキ サホ	辰野 (3)	m	m	m	( ) m
10	7639 北田 紗由季 キタダ サユキ	岡谷東部 (3)	m	m	m	( ) m
11	7435 山口 果凜 ヤマグチ カリン	鉢盛 (3)	m	m	m	( ) m
12	7285 角崎 美沙都 カクザキ ミサト	女鳥羽 (3)	m	m	m	( ) m
13	6634 大越 ひなた オオコシ ヒナタ	豊科北 (3)	m	m	m	( ) m
14	7436 荒木 ななせ アラキ ナナセ	鉢盛 (3)	m	m	m	( ) m
15	8091 逸見 加奈子 ヘンミ カナコ	伊那 (3)	m	m	m	( ) m
16	7240 赤羽 桜矢香 アカハネ サヤカ	筑摩野 (3)	m	m	m	( ) m
17	7844 小池 明日美 コイケ アスミ	長峰 (3)	m	m	m	( ) m
18	7972 宮原 彩菜 ミヤハラ アヤナ	辰野 (3)	m	m	m	( ) m

# 女子共通 四種競技

日本中学記録 3172点 藤森 菜那(静岡・入野) 2012

県中学記録 2999点 土屋 ほのか(軽井沢) 2018

No.	氏名・所属・学年	100mH			走高跳			砲丸投			200m 1組(+-m)			合計	順位
		組	レーン	記録	得点	試技順	記録	得点	試技順	記録	得点	レーン	記録		
8096	宮澤 颯希 ミヤザワ サキ 伊那(3)	1組 (+-m)	2			2	m		5	m					
7768	池上 桃可 イケガミ モモカ 諏訪南(3)		3			3	m		6	m					
8098	向山 菜々美 ムカイヤマ ナナミ 伊那(3)		4			4	m		1	m					
7664	林 海音 ハヤシ カノン 岡谷東部(3)		5			5	m		2	m					
8095	高嶋 桃花 タカシマ モモカ 伊那(3)		6			6	m		3	m					
7209	塩原 そよ香 シオハラ ソヨカ 菅野(3)		7			1	m		4	m					

2020年6月25日

## 陸上競技活動再開についてのガイダンス

## 競技会開催について（第1版改訂）

※赤字・下線部は改訂版で追加・修正した部分になります。

※第1版との対照表は別紙記載

## 設定の意義・目的

新型コロナウイルス(COVID-19)の蔓延により世界の人々から自由な日常生活が奪われ、人々との接触を減らず自粛生活が強いられた。社会生活においても学校の休校措置や店舗の営業自粛が強いられ、陸上競技を始めとするスポーツ界も競技会はおろかトレーニングさえもままならず、様々なイベントが中止・延期を余儀なくされた。

日本における感染爆発の第1波は人々の我慢と協力の甲斐あって、ようやく終息に向かいつつあるが、予想される感染爆発の第2波、第3波に備えておく必要がある。また未解明な部分の多いウイルスであることや特效薬、ワクチンも開発されていないことから、様々な社会生活の再開にあたっては、新型コロナウイルスを意識した「新しい生活様式」が厚生労働省から発表され励行が呼びかけられている。

新型コロナウイルスによる肺炎の大きな脅威が続く中、トレーニングや競技会再開への道を探れないものか。現場もスタッフも、苦しい中に光明を見いだしたいと何度も議論を交わしてきた。身の安全を最大の前提としてなお、ジュニアアスリートの能力向上の芽を育むにはどうすれば良いのか。好調を維持してきたシニア選手の力量を落とさないために何ができるのか。重い扉に手をかけようとする際には、ウイルス感染の要因を断ち、感染リスクをできる限り軽減させた方策をとるより他はない。慎重な一歩を踏み出すために今、私たちは顔を上げようとしている。

スポーツ庁、日本スポーツ協会もスポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインを定めている。それらを踏まえて、日本陸上競技連盟としても競技特性を踏まえて競技会を再開するにあたってのリスク軽減のガイダンスを定めた。各加盟団体、協力団体におかれては、本ガイダンスの趣旨を理解し、感染防止に最大限の注意を払って、できる限り感染リスクを軽減させた競技会の運営が欠かせない。

本ガイダンスは新型コロナウイルスの科学的知見の更新や国内の感染状況の変化により逐次見直すことがある。確認を怠らないこと。

競技会主催者は別紙：「④競技会開催の基本情報と前提条件の確認（提出用チェックリスト）」の必要事項に記入・チェックを入れ、大会開催2週間前までに加盟都道府県陸協または日本実業団連合・地区学生陸上競技連盟に提出すること。

# JAAF

## 感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）

大会主催者は競技会開催の基本情報と前提条件を満たしたうえで、開催の準備に取り掛かる。

感染リスクを軽減させた競技会運営をするため、以下の配慮事項にチェックを入れながら準備を進めること

### 【競技会開催の前提条件】

1. 緊急事態宣言の解除
  - ① 移動制限の解除
  - ② 不要不急の外出自粛の解除
  - ③ 店舗営業自粛の解除
  - ④ 学校において部活動が認められている（※高校生以下の競技会の場合）
2. 競技会開催を管轄する自治体からイベントの開催が認められている
3. 大会開催都市もしくは地域において、新型コロナウイルス感染症に関する診療体制が整っている  
緊急時の後方支援病院がある
4. 競技会に関わる全ての人（審判員・競技者・コーチなど）の健康状態の管理体制を整える  
（開催1週間前の体調管理および検温の報告義務、および終了後2週間の体調管理・検温の義務）
5. 陸上競技活動再開についてのガイダンス「競技会開催について」に沿った競技会運営をする

### I 競技会開催にあたっての基本注意事項

1. 3密を回避（下記の3点が生じる場所を徹底的に解消する）
  - ・密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
  - ・密集場所（多くの人々が密集している）
  - ・密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）※上記が想定される場所で「3密」の状態を排除する設定をす
2. 感染症対策
  - ・こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。
  - ・マスクを着用し、咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする。  
※マスクの着用については、状況によって判断する。マスクを着用して運動を行った場合、体温を下げにくくなり熱中症を引き起こす恐れもあるため、息苦しさを感じた場合はマスクを外して、水分補給や休憩をとるなど無理をしない。
3. 主催者としてすべきこと
  - ・競技会開催地および医療機関の協力を得る。
  - ・3密を解消する工夫を徹底する。

- ・多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・消毒し、環境を清潔に保つ。  
消毒に有効な薬剤の例：アルコール70%程度のもの、もしくは次亜塩素酸ナトリウム 0.05%溶液
- ・競技会に関わるすべての人に競技会開催地の新型コロナウイルス感染症に関する状況を伝える。
- ・競技会での感染予防対策、感染者、濃厚接触者、感染疑い者が発生した場合の手順などを定めた「感染症予防対策マニュアル」を作成する

4. 競技会に関わる全ての人（競技者・チーム関係者・大会/競技役員・観客・メディアなど）がすべきこと
- ・3密を避けて行動することを徹底する。
  - ・体調管理を徹底する。
  - ・競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、診療所（かかりつけ医）等に相談後、必ず大会主催者に報告する。
  - ・新型コロナウイルス接触確認アプリ等を積極的に活用する。

## II 競技会開催にあたっての配慮事項

※必要に応じて大会要項・競技注意事項に記載する。

### 1. 感染防止対策を講じること

#### □ (1) 3密を回避（密閉・密集・密接）する

- ・ソーシャルディスタンス<sup>\*</sup>確保の工夫（部屋のレイアウト変更など）

※人と人との身体的距離のこと、できるだけ2m最低1mを目安に間隔を空ける

- ・室内換気の確保

- ・集合時間をずらした行動など

#### ① 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）の対策

陸上競技場諸室／屋内練習場／更衣室内の室内換気を徹底する。

#### ② 密集場所（多くの人が密集している）の対策

陸上競技場諸室／招集所／雨天時室内練習所／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。

#### ③ 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）の対策

陸上競技場諸室／チームベンチ／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。また物の受け渡しは極力避け、避けられない場合は、手洗い・手指の消毒をする。

#### □ (2) 競技者に対し実施すること。

- ① 競技者に対し競技会1週間前からの体調管理および検温を義務付け、指定の体調管理チェック表に記入し提出させる。

- ② 受付時に体調管理チェック表を受け取る。

(※チーム・学校の場合は代表者がまとめて提出してもよい)

主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、イベント当日に参加者より提出を求めた書面の保管期間（少なくとも1月以上）を定めて保存しておく。

保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。

主催者は提出していない競技者を出場不可とすることができる。

- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しない。  
不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とし、主催者はマスクをしていない人に対し注意を促す。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底を呼び掛ける。

- (3) 室内清掃・消毒の準備を整える。
- (4) ソーシャルディスタンスを確保するため、医務室の広さを十分に確保し、医師/保健師/看護師のいずれかを医務室に常駐させる（看護師資格を所持しない養護教諭は該当しない）。  
医務室が常設でない競技場についてはテントなど仮設の医務室（救護所）を設置する。プライバシーが守れるように注意する。
- (5) **個人防護具**を準備する。（フェイスシールド、ゴーグル、手袋、マスク、白衣など）
- (6) 発熱者が出た場合の隔離室または隔離できるテントを確保する。（適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーティションなどで仕切ったコーナーを用意する）
- (7) 競技役員と競技者の動線をできる限り分ける。

## 2. 対象者毎の配慮事項

- (1) 共通事項（主催者は競技会に関わる全ての人に以下の内容を伝える）
  - ① 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。  
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日に書面で確認を行う）。
    - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 ※**提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。**
  - ② マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。
  - ③ 3密回避行動を心掛ける。
  - ④ 競技会の規模、目的に応じて参加資格に制限をかける。
    - ・ 年齢、参加資格記録等でレース数、組数の調整をする。
    - ・ 参加者数に応じた競技役員を委嘱する。（年齢考慮）
 ※地域の状況により、応援者・観戦者を入れることや、都道府県域を越えての参加の是非は主催者がその都度、慎重に検討し判断する。
- (2) 競技者（事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする）
  - ① 競技者の体調管理チェック表をチームの代表者が取りまとめて主催者に報告・提出する。
  - ② ウォーミングアップは個別に行う。
  - ③ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をする。
  - ④ 更衣室の滞在は短時間にする。（シャワールームの使用を原則禁止とする）
  - ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
  - ⑥ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する。（基本的に持ち帰り）
- (3) 主催者/競技役員（以下を伝え、必要に応じ委嘱状・マニュアル等に記載する）
  - ① 主催者は文書・メール等を活用し、事前打ち合わせを減らす工夫をする。
  - ② 主催者は新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい65歳以上の競技役員には、原則として、委嘱し

ないことが望ましい。

- ③ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている者には、競技役員委嘱の連絡の際に辞退するよう促す。
- ④ 競技者と接触を減らす工夫をする。
- ⑤ 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯する。
- ⑥ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさない。

□ (4) チーム関係者・応援者・観客（事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする）

- ① 観客を入れない、または観客を限定的に入れても十分な広さがある場合において、3密を防ぐため競技場客席（スタンドなど）をチーム関係者など待機スペースとして有効的に使用する。
- ② 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- ③ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意する。
- ④ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りを最小限にする。

3. 競技種目毎の配慮事項

□ (1) 競技運営・種目共通の配慮事項

- ① 3密を回避できる1日の競技会の参加人数を設定する。  
参加人数制限やレース間隔は行う競技会の特性によるため、実施する競技種目により、運営内容について検討が必要である。一方で、感染防止策が取れる範囲で、実施する競技種目を決定するという方法もある。どちらを選ぶかは主催者の判断とする。
- ② スタート待機及び招集時間を分割し密集を防ぐタイムテーブルを設定する。
- ③ 競技開始前（招集～スタート地点での待機）  
3密の回避として、招集時刻を分散化（細分化）し、招集所は競技者同士の距離はソーシャルディスタンスを確保し、手続きの簡略化（滞在時間の短縮）を行う。
- ④ 滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する。
- ⑤ 競技中・フィニッシュ後に倒れ込んだ競技者のケア：防護体制（マスク、フェイスシールド、ゴーグル、使い捨て手袋など）を整えたスタッフで対応する。ゴーグル（サングラス）はその都度、アルコール消毒をする。
- ⑥ レース後：手洗いへ直行する動線を確保し、手洗い・洗顔（ペーパータオルなどを用意することが望ましい）を徹底するように促す。
- ⑦ 中長距離レースについては、他の種目と同様、上記③～⑥を徹底し、2段階スタートで実施するなどスタート地点での密を防ぐ工夫をし、レースをすることが望ましい。
- ⑧ 記録発表の工夫：掲示板の前に人だかりができないように掲示場所の分散化やWebを活用した発表をする。
- ⑨ ミックスゾーンは原則、設置しないが、3密を回避した形であれば設置可能とする。
- ⑩ 表彰の工夫：単に中止するというだけでなく、表彰を実施する場合は、報道関係者や観客等が表彰会場に集まり密集状態にならないように、別会場で表彰を行いその様子を大型映像やオンライン配信等の工夫を行うことが望ましい。
- ⑪ 開会式・閉会式・表彰式は原則、実施しないが、3密を回避した方法であれば実施可能とする。
- ⑫ 会場アナウンスでコロナウイルス対策を積極的にアナウンスする。

## □ (2) トラック種目の配慮事項

- ① 2～3組ずつスタート地点に誘導し、待機場所にゆとりを持たせる。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ② 1レーン置きに競技者を配置するのではなく、すべてのレーンに配置してもよいが、スタート位置やフィニッシュ後に留まることを短時間とする。
- ③ 競技者はレース中のマスク着用は義務づける必要はない。招集中・移動中・待機中はマスクを着用するように呼び掛ける。マスク着用による熱中症に気をつける。
- ④ 給水の競技役員・補助員は競技開始前に手指を消毒し、マスク、手袋、フェイスシールド等を着用する。
- ⑤ 給水所にスポンジは使用しない。
- ⑥ 混成競技者控室を設ける場合は、競技者はマスクを着用し、競技者同士のソーシャルディスタンスを確保の上、換気を徹底する。  
ソーシャルディスタンスを確保できない場合はパーティションなどで区切る。

## □ (3) フィールド種目の配慮事項

- ① 待機場所における競技者同士のソーシャルディスタンスを確保し、競技役員は注意を促す。
- ② 投てき器具やすべり止めの共用禁止にする必要はない。終了後の手洗い・洗顔の徹底を呼び掛ける。また、試技の前後に手指の消毒を実施し、競技中に不用意に手で顔を触らぬように注意をすることで対応する。跳躍種目における着地マットや砂場も同様である。
- ③ 滑り止め(炭酸マグネシウム)利用については、共有しない方法で実施する。競技者が容器に手を入れて着ける形ではなく競技役員や補助員から適量を受け取る方法や小分けして競技者に渡す方法、また競技者の持ち込みも可とするなど。
- ④ 助走練習、投てき練習時に並ぶ時はソーシャルディスタンスを確保するか、あるいは競技役員が1人ずつ順番に呼び出す。
- ⑤ 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用するよう呼びかける。
- ⑥ 競技役員・補助役員の手旗、パソコン、計測器などの共用は極力避けるが、共用する場合には、使用后、手洗い、手指の消毒、機器の消毒を行う。
- ⑦ コーチがコーチ席から競技者に向かって話す際は、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すように呼び掛ける。

## 4. 施設における配慮事項

### □ (1) 施設入場時の配慮事項

- ① 競技役員及び競技者受付所など、対面して受付を行う場所にシールド(透明なシートなど)を設置、またはフェイスシールドを準備し対応する。
- ② 受付やゲートにて不確かな者に検温を実施する。
- ③ 入退場口での手指の消毒液を準備する
- ④ ソーシャルディスタンス確保の呼びかけ。(整列に必要なマークの設置)

### □ (2) 施設利用上の配慮事項

- ① 常時換気の実施(窓開け・戸開けの実施) ※換気できない場所は利用しない。
- ② 諸室・招集所などの座席配置を工夫する。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ③ 拡声器・通信機器を利用する。
- ④ 直接の接触回避を工夫する。
- ⑤ 多くの者が接触する可能性がある箇所の清掃(消毒)頻度を増やす。  
(施設所有者・管理者に確認すること)
- ⑥ 雨天時の待避場所の確保・終了後、施設・設備・用器具の清掃・消毒を行う。
- ⑦ トイレ(便座、ドアノブ、水洗トイレのレバー等)を清潔に保つ。(便座の蓋をしてから流す)
- ⑧ 「3密」の状態が発生しやすくなるため、喫煙所を設置しない。
- ⑨ ゴミ箱を撤去し、ゴミは各自持ち帰るように事前に周知し、かつアナウンスをする。

※諸室におけるごみを回収担当者は、マスク、手袋を着用する。マスクや手袋を脱いだ後は、手洗い・手指の消毒をする。

- ⑩ シャワールームの使用を原則禁止とする。必要な場合、地域および施設の指示に従い3密を防ぎ清掃・消毒を徹底した上で使用する。
- ⑪ 更衣室を使用する場合は、換気の徹底と一度に入室する人数を制限して密を防ぐ。
- ⑫ 発熱者が出た場合の、隔離用の部屋を確保する。(適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーティションで仕切ったコーナーを用意する)

□ (3) ウォーミングアップ会場の配慮事項

- ① ソーシャルディスタンスの確保を工夫する。
- ② トレーナーステーションを設置しない。
- ③ ウォーミングアップ会場の観戦を禁止する。

5. メディア・取材への配慮事項

□ (1) 主催者の対応事項

- ① 大会主催者は報道各社向けの大会取材要項を作成し、メディアの履行義務事項(開催1週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後2週間の体調管理・検温を行う旨を必ず記載)などを記載し、取材の事前申請を受け付ける。事前申請のない競技会では、大会HPやプレスリリースを通じて周知する。また、当日の受付でも「しおり」などをもとに確認・徹底する。  
※多くのメディアが来る可能性がある大会については本連盟に相談する。

□ (2) 取材人数について

- ① 会場(取材エリア/ミックスゾーン/撮影エリア/プレスルームなど)の規模により人数を設定し制限する。できる限り人数を少なくするよう要請する。  
(例) 1社1名(取材・撮影兼務) or 取材/撮影 各1名 など

□ (3) 取材方法について

- ① ADカードまたはビブスを用意して報道取材者を管理する。
- ② 報道受付では事前に用意した体調管理チェック表を受け付ける。
- ③ ミックスゾーンは原則、設置しないが、設置する場合は柵などでソーシャルディスタンスを確保し、3密を防ぐ。
- ④ 囲み取材・インタビュー: 競技者同意のもとソーシャルディスタンス(競技者と取材者および取材者同士の距離)を確保し実施する。マイク、スピーカーの利用や、オンラインの活用など競技者とメディアの位置を分ける方法も検討する。

□ (4) 取材・撮影エリア

- ① 撮影エリアはソーシャルディスタンスで区切る。  
または、設定できる撮影エリア内でのソーシャルディスタンスをカメラマン同士で調整するよう呼びかける。

□ (5) 報道取材者の協力事項

- ① 取材時はマスクを着用する。
- ② 開催1週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後2週間の体調管理・検温を行う。
- ③ 会場内では手洗いや咳エチケットなどの実施を心がける。
- ④ 取材人数・取材方法・取材エリアを遵守する。

## 6. 競技会終了後の対応事項（以下の体制を整え競技会開催に臨む）

### □（1）施設所有者・管理者への確認事項

- ① 競技終了後のすべての箇所（机、いす、ドアノブ、パソコン、トイレなど）を消毒する。
- ② 競技終了後のすべての競技用機材（スターティングブロック・投てき物・バトンなど）を消毒する。

### □（2）参加者への周知事項と主催者の対応事項

- ① 参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、開催自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておく。
- ② 参加者は症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの開催自治体の衛生部局に報告し、大会主催者に報告する。
- ③ 主催者は競技会終了後、2週間以内に感染の報告を受けた場合、感染の情報を入手し、開催自治体の衛生部局に連絡し、指示に従い協力する。
- ④ 感染症のまん延を防止し、感染症による健康リスクが個人や社会に与える影響を最小限にするために、感染症の発生状況等に関する情報を積極的に公表する必要がある。なお、当該情報の公表に当たっては、感染者等に対して不当な差別及び偏見が生じないように、個人情報の保護に留意しなければならない。
- ⑤ 主催者は日本陸上競技連盟(電話番号:050-1746-6100)に報告する。

## 7. 陸上競技観戦の観客に対する対応事項および感染予防策

開催地の自治体の指示に従い、予防策をした上で観客の有無を慎重に判断する。

- （1）発熱、咳、倦怠感、咽頭痛などが見られる場合は観戦できない。
- （2）入場時の濃厚接触を減らすための工夫をする。（待機列、入場列ゾーニング等）
- （3）開場時間を繰り上げるなど、余裕を持った入場を設定する。
- （4）サーモメーター等を利用した競技場入場時の体温チェックをする。
- （5）入場時の手指の消毒とマスク着用を徹底する。
- （6）観戦時の濃厚接触を減らす工夫をする。
  - ・入場者数の制限（開催地の指針と会場規模にあわせて設定する）
  - ・他観戦者との十分な距離を空けての観戦（観戦可能座席の工夫）かつ移動を制限する。
  - ・飛沫感染予防のため、応援歌、声援をしないよう呼びかける。
- （7）競技者との交流（サイン色紙の要求、ハイタッチ等）は原則実施しない。
- （8）競技場内での飲食物の販売を抑制する。
- （9）退場時の混雑を緩和させる。（券種、座席場所に基づいた規制退場など）

## 8. 観客から感染者が出た場合に備えること

- （1）観客に感染者が出た場合に備えて周囲に座っていた方を特定できるような工夫をする。

### 【座席指定席の場合】

- ・入場者が何時にどの席に座っていたか主催者側が把握できるような管理体制を構築する。

### 【自由席の場合】

- ・観戦者が何時にどの座席・エリアに座ったのか申告してもらう。（座席番号等および連絡先の集計）

## 9. 大会主催者の免責事項

### (1) 大会主催者の責任の範囲を明確にする

- ・大会主催者は競技会に関わる全ての人に対して加入する保険の補償内容を明示する。
- ・大会主催者は競技会に関わる全ての人への感染に対するいかなる責任を負わない。

## 10. 個人情報取得の同意

### (1) 個人情報の取得目的に明記

- ・競技運営目的以外に感染症予防対策目的として個人情報を取得する旨の同意を取得する。

### (2) 個人情報の第三者提供

- ・大会主催者が保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することへの同意を取得する。

### (3) 個人情報の保管期間

- ・取得した個人情報は大会終了後少なくとも1月以上とする。
- ・保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。

# 第66回全日本中学生通信陸上競技大会 ～アシックスチャレンジカップ～

## 長野県大会 [20500170]

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 長野県陸上競技協会
- 3 主 管 (一財) 長野県陸上競技協会
- 4 後 援 NHK 朝日新聞社
- 5 対象大会 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により県大会開催が困難なため、『大会を実施できない場合、10月31日までに開催される大会を事前に指定し(複数大会になっても構わない)、その記録を集計して報告する。但し、1人1大会の参加とし、その大会での最高記録(公認記録)とする。指定する大会は事前に報告する。(全国版大会要項)』に基づき、次の指定大会にて実施する。

3 年 生 東北信 2020年7月25日(土) 26日(日)

中南信 2020年8月 1日(土) 2日(日)

1, 2年生 東北信 2020年9月20日(日)

中南信 2020年9月19日(土)

- 6 会 場 東北信地区 長野市宮陸上競技場 [172070] (長野市大字東和田632)  
中南信地区 松本平広域公園陸上競技場 [171020] (松本市今井大字3443)

### 7 競技種目

#### 男子(16種目)

○1年 100m 1500m

○2年 100m

○3年 100m

○2・3年 1500m

○共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)

四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)

4×100mリレー

#### 女子(12種目)

○1年 100m

○2年 100m

○3年 100m

○共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投

四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)

4×100mリレー

<備考>(1) ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル13.72m-9.14m・・・14.02m

女子 100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル13.00m-8.00m・・・15.00m

(2) 四種競技を実施する場合は以下の順とする。

男子(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)

女子(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)

(3) 砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

(4) 男女の4×100mリレーについては、3年生の競技会では実施しないため、1・2年生の競技会のみとする。

- 8 競技規定 (1) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。  
(2) 競技規則第162条5(c)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用しない。  
(3) トラック競技は写真判定とする。  
(4) 風力計測についてはデジタル風速計を使用する。
- 9 参加資格 (1) 長野陸上競技協会（日本陸連）登録競技者かつ2005年4月2日から2008年4月1日に生まれた者。  
(2) 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。  
(3) 日本陸上競技連盟及び各都道府県陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日持参し、提出すること。
- 10 参加制限 (1) 個人種目は1人1種目、リレーの出場は1人1チームとする。  
なお、3年生の指定大会は2種目エントリーが可能だが、全日本中学生通信陸上競技大会に申請する記録は1種目とする。  
(2) 個人種目とリレー種目は同一の所属で出場とすること。  
(3) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 11 参加料 各指定大会要項を参照すること。
- 12 申込方法 各指定大会に申し込みすることで完了とする。
- 13 表彰 (1) 県内全ての指定大会終了後、長野県としての結果の集約を行う。各種目の最上位者にはバッジと賞状を、8位までの入賞者には賞状を授与する。  
(2) 全国集計により、10位までに賞状を授与する。  
1～6位（リレーは3位）までの記念品は調整中。  
(3) リレーは学校単独チーム、クラブの区別なく全国ランキングを作成し、表彰を行う。また、学校単独だけの全国ランキングも作成し、こちらで表彰対象の順位に入った学校も追加で表彰する。
- 14 その他 (1) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。  
(2) 競技場内（練習場を含む）に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし1枚の衣類、1個のバック等に広告的なものは、1箇所限り高さ4cm、面積15cm<sup>2</sup>を越えない限度でつけることが許される。  
(3) 全国ランキング作成のために指定大会すべての結果を日本陸上競技連盟競技運営委員会が指定する電子申請の形式で報告する。3年生の記録に関しては、例年の記録を参考にしながら、1人の選手が複数の種目の全国ランキングに該当する可能性がある場合において、学校責任者と連絡を取った上で、1種目のみ申請を行う。  
(4) 日本陸上競技連盟が公表したガイダンスに沿って、新型コロナウイルス感染予防対策、競技運営を実施する。

通信大会は、例年の場合、長野県通信大会の標準記録に到達した選手が長野県通信大会に出場でき、各都道府県で実施した通信大会の記録を集計して、全国の上位者に賞状が渡される大会です。

また、全日本中学校陸上競技選手権大会（通称：全中）の標準記録に到達すると全中に出場できる指定大会の一つとなっています。

ただし、今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、本要項の『5 対象大会』に示したとおり  
の方法で実施します。

ご理解とご協力をお願い致します。

## JOC ジュニアオリンピックカップ 全国中学生陸上競技大会 2020 要項

### ※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。ガイダンス最新版は、本連盟 HP (URL : <https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。  
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

1. 主 催 日本陸上競技連盟
2. 後 援 スポーツ庁、日本オリンピック委員会、日本中学校体育連盟、朝日新聞社、神奈川県、神奈川県教育委員会、神奈川県スポーツ協会、横浜市スポーツ協会
3. 協 賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ 青山商事株式会社 デンカ株式会社 丸大食品株式会社 久光製薬株式会社 株式会社クリエイト TANAKA ホールディングス株式会社
4. 主 管 神奈川陸上競技協会
5. 期 日 2020年10月16日(金)～10月18日(日)
6. 会 場 日産スタジアム  
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300 T E L 045-477-5000  
J R 横浜線・市営地下鉄「新横浜駅」下車 徒歩 15 分 J R 横浜線「小机駅」下車 徒歩 5 分
7. 種 目 (1)男子(13 種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH  
4×100mリレー(学校単独チーム)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)  
(2)女子(10 種目)  
100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mリレー(学校単独チーム)  
走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

※競技日程は、9月23日(水)以降に、本連盟 HP に掲載する。

(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1475/>)

8. 参加資格 2020年度本連盟登録競技者で2005年4月2日から2008年4月1日に生まれた者のうち、各種目の競技者人数のターゲットナンバー(出場者数の上限)を上限に正式参加者とする。

※クラブ登録者も可能

■記録有効期間

・2019年1月1日(火)から2020年9月6日(日)までの間に申込資格記録に到達している、記録上位の競技者。申込資格記録は本連盟 HP に掲載する。

■ターゲットナンバー

・トラック種目：40名、フィールド種目：30名、混成競技：20名

・リレー：都道府県学校単独1チーム

※四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の参加は認めない。

※同記録者によってターゲットナンバーを超えた場合、同記録者のみエントリーを認める。

※リレーは学校単独チームとする。都道府県陸上競技協会より推薦を受けた全国 47 都道府県より各 1 チームずつ計 47 チームとし、該当チームは期日までにエントリーを行うこと。

※申込締切後、資格審査を行ったうえで、9 月 23 日(水)以降に、本連盟 HP に正式な大会参加者を(エントリーリスト)を発表する。

9. 参加制限 1 人 1 種目とする。ただし、リレーは除く。

10. 申込資格記録 申し込みをするために必要な申込資格記録は、別紙の通りとする。  
室内競技会の記録も有効とする。  
正式な大会参加者については、申込締切後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。

11. 競技規則 (1)2020 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規程による。  
(2)ハードル種目の規格

男子 110mH		女子 100mH	
高 さ	ハードル間	高 さ	ハードル間
0. 914m	9. 14m	0. 762m	8. 00m

(3)投てき物の重量

男 子		女 子	
種 目	重 量	種 目	重 量
砲 丸 投	5. 000 k g	砲 丸 投	2. 721 k g
四種競技(砲丸投)	4. 000 k g	四種競技(砲丸投)	2. 721 k g

(4)トラック競技

①男子 100m 200m 400m 800m 4×100mリレー 女子 100m 200m 800m 4×100mリレーは予選ラウンドで上位の競技者が A 決勝に、A 決勝進出競技者を除いた上位の競技者が B 決勝に進出するものとする。男子 1500m 3000m 女子 1500m は予選ラウンドで上位 16 名の競技者が決勝に進出するものとする。

②A 決勝を予選上位 8 位までの競技者・チーム、B 決勝を予選 9 番～16 位までの競技者・チームとする。決勝ボーダーライン上で 0.01 秒単位で同記録があった場合、0.001 秒で着差判定をして進出者を決める。着差がない場合は抽選とする。

(5)フィールド競技

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投では、全ての競技者は 2 回の試技が与えられる。

試技 2 回終了時点でのトップ 16 の競技者は更に 2 回の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する 2 回の失敗試技で、競技終了とする。

(6)四種競技

得点表は 10 種競技・7 種競技のものを使用する。

砲丸投はすべての競技者は 2 回の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する 2 回の失敗試技で、競技終了とする。

(7)ウイルス性の感染症や悪天候などを含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む種目内容を変更することができる。中止や変更などが生じた場合の詳細は本連盟 HP やソーシャルメディア等で発表する。

13. 参加料 (1)1 人 1 種目 3,500 円、リレーは 1 チーム 10,000 円とする。(傷害保険料 100 円含む)

(2)参加料は、9 月 23 日(水)以降のエントリーリスト発表後、出場が確定した選手のみ、9 月 28 日(火)17:00 までに必ず振込みをすること。エントリーリストは、本連盟 HP へ掲載をする。

(3)参加料は理由の如何に関わらず返金しない。

14. 申込方法 (1) 本連盟 HP「JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 2020」から直接、インターネット申し込みとする。  
(URL : <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1475/>)  
(2) 申込期間 : 2020/8/13 13:00~2020/9/14 (月)まで  
(3) 申込みの際、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、必ずその大会の証明(記録証明書、リザルト、陸上競技マガジンの写しなど)をシステムにアップロードすること。  
(4) 参加料はエントリー確定後に入金すること。エントリー確定は9月23日(水)以降ホームページに掲載する。なお、申込期間内の入金を確認できない場合は、理由の如何を問わずエントリーが一切受け付けられないので注意すること。  
(5) 参加料の送金方法 コンビニ決済およびクレジットカード決済に限る。
15. 欠場について 申し込み後、やむを得ず欠場するときは、日本陸連ホームページ掲載の欠場届で速やかに大会総務に届け出ること。
16. 表彰 (1) 各種目の優勝者と第2位3位には賞状とメダルを、第4位から第16位までに賞状をそれぞれ授与する。  
(2) 優秀競技者に、男女それぞれ JOC ジュニアオリンピックカップを授与する。優勝したリレーチームには優勝杯が贈られる。
17. 個人情報取り扱いについて (1) 主催者および共催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 本大会はテレビ放送およびインターネットで動画配信を行うことがある。  
(3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者および主催者、共催者が承認した第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
18. その他 (1) タイムテーブルおよび競技注意事項は、資格審査・プログラム編成終了後、本連盟 HP に掲載する。また、個人宛へ送付は行わない。  
(2) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者にて行うが、以後の責任は負わない。  
(3) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。  
(4) 競技者の衣類および競技者が、競技場内(練習場内を含む)に持込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」(国内)を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処置する。  
(5) アスリートビブスとプログラムの配布エリア、大会前日の練習については別途ホームページへ掲載する。  
(6) 練習場は安全管理のため、使用エリアを一部制限することがある。練習および競技会中の練習場の使用に関しては、競技役員の指示に従って行うこと。  
(7) 大会の映像は主催者および共催者の許可なく第三者がこれを使用することを禁止する。  
※インターネット上において画像や動画を配信することを含む  
(8) 傷害保険補償内容 : 死亡・後遺障害 50 万円、入院(日割)5,000 円、通院(日割)3,300 円 ただし大会参加中に負傷した場合に限る。  
(9) 新型コロナウイルス感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。  
(10) 新型コロナウイルス感染症等の対策として、レース直前、競技者に検温を求めることがある。感染拡大の可能性がある場合、主催者が出場を認めないこともありうる。その場合、参加料の返金は行わない。

19. 問い合わせ 【エントリー操作・決済に関する問い合わせ窓口】  
 日本陸連会員登録サポートセンター  
 TEL 03-6434-1216(平日 10:00~17:00)  
 問い合わせフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support>

【日本陸上競技連盟・事務局】  
 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2JAPANSPOORTOLYMPICSQUARE9 階  
 TEL:050-1746-8410

【競技運営本部・神奈川県陸上競技協会】  
 〒231-0012 横浜市中区相生町 1-18 光南ビル 5F-B  
 TEL:045-210-9660 FAX:045-210-9667

**補足資料**

・大会について 本年に限り、以下の年齢カテゴリーで大会を開催いたします。

2019 年度	対象例		2020 年度	
	学年	誕生月		
U20 日本選手権	高校 3 年	4~12 月生まれ	全国高等学校 陸上競技大会 2020	
U18 日本選手権		1~3 月生まれ		
	高校 2 年	4~12 月生まれ		
		1~3 月生まれ		
ジュニアオリンピック (U16 陸上競技大会) ※ABC カテゴリー別	高校 1 年	4~12 月生まれ		全国中学生 陸上競技大会 2020
	中学 3 年	1~3 月生まれ		
		4~12 月生まれ		
	中学 2 年	1~3 月生まれ		
		4~12 月生まれ		
	中学 1 年	1~3 月生まれ		

・スケジュールについて 申し込み期間終了後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に正式参加者を発表いたします

	期日	全国中学生陸上競技大会 2020
2019 年	1 月 1 日	参加記録有効期間 (2019/1/1~2020/9/6)
2020 年	8 月 13 日	申込開始 (2020/8/13 13:00~2020/9/14)
	9 月 6 日	
	9 月 14 日	
	9 月 23 日	正式参加者確定 正式参加者参加料入金期間 (発表後~2020/9/28 17:00)
	9 月 28 日	

# JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会2020

期日

2020年10月16日～10月18日（神奈川・日産スタジアム）

## 実施種目と申込資格記録

男 子		女 子	
種 目		種 目	
100m	11.11	100m	12.43
200m	22.59	200m	25.69
400m	51.51	800m	2.16.07
800m	2.00.19	1500m	4.38.00
1500m	4.11.50	100mH(0.762m/8.00m)	14.60
3000m	9.03.00	走高跳	1.57
110mH(0.914m/9.14m)	14.80	走幅跳	5.35
走高跳	1.78	砲丸投	12.80
棒高跳	3.90	四種競技	2550
走幅跳	6.40	4×100mR	-
砲丸投	13.00		
四種競技	2450		
4×100mR	-		

※ 男子四種競技では、110mHの風速が+2.0m/secを超えた記録は対象としない。

※ 女子四種競技では、100mH・200mの平均風速が+2.0m/secを超えた記録は対象としない。

ご本人及び  
保護者の方へ

## 対象の大会

- ・令和2年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技代替大会  
(北信・東信・中信・南信)
- ・長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会  
(東北信・中南信)

# Nsports 写真販売サービス

## 7月23日(木)事前予約開始

(Nsports ホームページ長野の陸上競技申込みフォームより)

※8月20日(木)よりサンプル写真をお送りします。

※ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

### <ご提供できる写真の条件>

本サービスのご利用は『本人』『保護者』に限ります。一般のファンや『友人』『知人』『親戚』の方へは譲渡できません。ただし、祖父母の場合は『本人』または『保護者』の承諾(\*直筆記述)がある場合のみ譲渡対象となります。

※写真譲渡の対象となる写真は次の通りです。

①被写体が本人のみの写真

②被写体が本人を含めて3名以上写っている写真

### <販売価格>

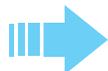
A4判サイズ(210×297mm)	1枚2000円(送料・消費税込)
2L判サイズ(127×178mm)	1枚1000円(送料・消費税込)

※お振込手数料はお客様負担となります。

### <申込み方法>

個人情報保護のため、ホームページ上では写真の閲覧はできません。  
申込みフォームより入力し、本人及び保護者様へサンプル写真をお送りします。

Nsports ホームページ  
長野の陸上競技写真販売

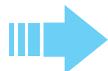


(事前予約)  
プリントサービス申込み  
フォームを入力:送信



8月20日(木)より  
サンプル写真をお送りします

(お客様)  
サンプル写真注文番号を  
お選びいただき Nsports へ返信



印刷開始  
発送準備



商品と請求書を  
お客様へ発送

株式会社杏花印刷 スポーツ出版事業部

〒381-0003

長野県長野市大字穂保字夫婦池 436-12 (北部工業団地内)

TEL.026-296-8373 FAX.026-296-8378

E-mail: arigato.nsports@gmail.com

No. \_\_\_\_\_

# プログラム訂正用紙

大会名：長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（中南信）

所属名（ ）中学

期 日：令和2年8月1日(土)2日(日)

監督署名（ ）

	誤（全部記入）								正（修正箇所のみ記入）							
	No.	ページ	種目	組	レーン	ナンバー	名 前	所属 (学年)	訂正	追加	種目	組	レーン	ナンバー	名 前	所属 (学年)
ト ラ ッ ク 種 目	1															
	2															
	3															
	4															
フ ィ ー ル ド 種 目	1															
	2															
	3															
	4															

プログラム訂正は、8：00をもって締め切ります。

# 長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会(中南信)競技役員・補助役員

総務	葛城 光一	(長野陸協)			
総務員	宮澤 真一	(堀金)	峯村 修平	(長峰)	望月 政和 (三郷)
技術総務	名取 充	(塩尻陸)			
審判長	青柳 智之	(トラック)	(松本陸)	酒井 剛	(跳躍) (赤穂)
	田澤 稔	(投擲)	(松本陸)	細田 和生	(混成) (上田陸)
役員係	(主) 森泉 哲	(大北陸)	上條 盛子	(松本陸)	荒井 洋光 (山辺・兼)
T I C	(主) 高山 智史	(鉢盛)	山本 明美	(松本陸)	梨子田 昌央 (飯水陸)
マーシャル	(主) 木下 純市	(伊那東部)	塚原 健太	(諏訪西)	今村 善紀 (高森) 杉山 史良 (附属松本)
	渡邊 駿	(穂高東)			
(補助役員)	木下 栞	(永明)	柳澤 修	(下條)	赤坂 亜由 (緑ヶ丘)
アナウンサー	(主) 熊谷 憲	(豊科北)	中島 紀子	(松本陸)	牛久保 裕介 (飯水陸) 山崎 豊茂 (松本陸)
記録情報処理	(主) 水口 伸一	(南箕輪)	宮島 香織	(松本陸)	三代澤 芳男 (安曇野陸) 清水 美彦 (飯伊陸)
	小穴 智恵美	(安曇野陸)			
(補助役員)	小林 尊広	(鎌田)	渡辺 優樹	(鉢盛)	
ウオームアップ場係	(主) 伊藤 秀充	(松本陸)	平野 幸規	(清陵附属)	瀧 俊幸 (南箕輪)
(補助役員)	矢野 竜士	(丸ノ内)	小淵 敏行	(波田)	押澤 利満 (清水)
風力計測員	(主) 宮原 喜与志	(駒ヶ根東)	藤松 輝州	(松本陸)	宮坂 昌弘 (上諏訪) 上野 忠明 (松本陸)
(補助役員)	飯野 敏行	(諏訪)	平澤 星哉	(下諏訪)	
用器具係	(主) 勝野 雅大	(松本陸)	西澤 尚記	(大北陸)	百瀬 卓郎 (塩尻陸)
(補助役員)	宮川 康浩	(北安松川)	田中 充	(女鳥羽)	竹澤 智哉 (中川) 青柳 佳 (天龍)
	清水 勇介	(茅野北部)	網野 幸大	(信明)	三 休 貴也 (岡谷北部) 坂井 一夫 (仁科台)
競技者係	(主) 中澤 博和	(駒ヶ根東)	和田 泰正	(安曇野陸)	松岡 利明 (松本陸) 縣 正樹 (松本陸)
	北川 一美	(木曾陸)	内山 英雄	(大北陸)	松澤 杏奈 (大北) 渡邊 倫 (大北)
	北村 育代	(宮田)			
写真判定員	(主) 富永 浩一	(菅野)	青山 功一	(安曇野陸)	菅沼 真洸 (諏訪陸) 小島 康弘 (茅野東部)
	跡部 定一	(佐久陸)	奥原 聖	(旭町)	
ビデオ観察員	(主) 奥原 聖	(旭町・兼)			
監察員	(主) 唐木 陽平	(箕輪)	渋谷 昌英	(松本陸)	今井 洋平 (木曾町) 工藤 忠好 (大北陸)
	杉原 昭紀	(松本陸)	玉垣 政博	(富士見)	多賀谷 右京 (塩尻陸) 橋場 直啓 (上伊那陸)
	大池 由介	(岡谷東部)	中村 恒太	(大北)	岡村 浩男 (穂高西)
スターター	(主) 桐山 勝次	(春富)	小川 淳	(木曾陸)	中村 勝 (茅野東部) 小池 充 (上伊那陸)
	加藤 麻純	(松本陸)	高山 楓	(松本陸)	吉田 幹弘 (清陵附属) 勝野 仁深 (大北陸)
出発係	(主) 武居 悠輔	(岡谷西部)	林 努	(旭ヶ丘)	鳥羽 一彦 (安曇野陸) 小林 季生 (岡谷南部)
	神田 健一	(木曾陸)	小林 正次	(安曇野陸)	小原 健太郎 (松本陸) 下里 直弥 (松本陸)
	萱野 文	(丘)			
(補助役員)	池田 拓真	(白馬)			
跳躍審判員	(主) 荒井 洋光	(山辺)	山崎 将文	(岡谷東部)	西澤 啓文 (高綱) 篠原 克修 (諏訪陸)
	丸山 純生	(松本陸)	本多 俊平	(下伊那松川)	松原 大輝 (安曇野陸) 鹿野 恵理 (南箕輪)
	中嶋 慎也	(飯田高陵)	田中 洋輔	(高瀬)	織茂 大地 (松本陸) 中塚 湊滋 (塩尻陸)
	百瀬 晶文	(松本陸)	新村 守	(諏訪陸)	
(補助役員)	近藤 直	(高森)	宮下 誠士	(辰野)	北原 遼司 (諏訪南) 穴戸 勇一 (松島)
	清水 勇介	(茅野北部)	朝倉 由貴	(開成)	滝澤 冴毅 (大町第一) 塚田 洋 (梓川)
	堀内 順	(岡谷南部)			
投てき審判員	(主) 村松 康平	(筑摩野)	吉田 昭男	(塩尻陸)	宮澤 憲二 (松本陸) 上條 健 (松本陸)
(補助役員)	小川 敦嗣	(塩尻)	水川 敏彦	(王滝)	三上 哲史 (伊那)
混成競技係	(主) 犬飼 七夕子	(赤穂)			
看護師	本郷 百合子				
医務員	(主) 高山 晃司	(松本陸)	小川 翔平	(松本陸)	
駐車場係	(主) 塚原 健太	(諏訪西・兼)			
(補助役員)	小淵 敏行	(波田・兼)	押澤 利満	(清水・兼)	

審判集合	7 : 3 0
審判主任会議	7 : 4 0
審判打ち合わせ	7 : 5 0
( 2日間ともに )	

# 長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会(中南信) 競技日程

【第1日目 8月1日(土)】

7月22日掲載

[トラック競技] すべてタイムレース \* 競技開始10分前に各種目のスタート地点にて招集を完了する。

順	性別	種目	組数	出場数	競技開始時刻	招集所	会場入場時刻	招集完了時刻	
1	女	四種 100mH	1	6	8:45		8:25	8:35	
2	女	100mH	3	21	8:50		1・2組	8:30	8:40
							3組	8:35	8:45
3	男	四種 110mH	1	3	9:10		8:50	9:00	
4	男	110mH	2	13	9:15		8:55	9:05	
5	男	1500m	5	66	1組	9:25	1組	9:05	9:15
					2組	9:35	2組	9:15	9:25
					3組	9:45	3組	9:25	9:35
					4組	9:55	4組	9:35	9:45
					5組	10:05	5組	9:45	9:55
6	女	1500m	2	38	1組	10:15	1組	9:55	10:05
					2組	10:25	2組	10:05	10:15
7	女	100m	11	91	1組	10:40	1・2組	10:20	10:30
					2組	10:45			
					3組	10:50	3・4組	10:30	10:40
					4組	10:55			
					5組	11:00	5・6組	10:40	10:50
					6組	11:05			
					7組	11:10	7・8組	10:50	11:00
					8組	11:15			
					9組	11:20	9・10組	11:00	11:10
					10組	11:25			
					11組	11:30	11組	11:10	11:20
8	男	400m	2	18	11:40		11:20	11:30	
9	男	100m	11	94	1組	11:55	1・2組	11:35	11:45
					2組	12:00			
					3組	12:05	3・4組	11:45	11:55
					4組	12:10			
					5組	12:15	5・6組	11:55	12:05
					6組	12:20			
					7組	12:25	7・8組	12:05	12:15
					8組	12:30			
					9組	12:35	9・10組	12:15	12:25
					10組	12:40			
					11組	12:45	11組	12:25	12:35

開場 7:00  
 受付 7:15  
 審判集合 7:30  
 審判主任会議 7:40  
 審判打ち合わせ 7:50  
 競技場内練習終了 8:00  
 競技終了予定 12:50

[フィールド競技] 走幅跳・砲丸投は、3回の試技とする。

\* 招集は各競技場所にて行う。それぞれ競技開始の走高跳は20分前、棒高跳は60分前、走幅跳は30分前、砲丸投は20分前を完了する。

順	性別	種目(ピット)	出場数	競技開始時刻	招集所	会場入場時刻	招集完了時刻
1	男	砲丸投	22	8:55		8:25	8:35
2	女	走高跳	30	9:00		8:30	8:40
3	男	走幅跳1組目	20	9:15		8:35	8:45
4	男女	棒高跳	男5 女8	9:30		8:20	8:30
5	男	走幅跳2組目	20	11:10		10:30	10:40
6	女	四種 走高跳	6	11:35		11:05	11:15
7	男	四種 砲丸投	3	11:45		11:15	11:25

## 【第2日目 8月2日(日)】

[トラック競技] すべてタイムレース

\* 競技開始10分前に各種目のスタート地点にて招集を完了する。

順	性別	種目	組数	出場数	競技開始時刻		招集所	会場入場時刻		招集完了時刻
1	男	3000m	2	43	1組	8:45		1組	8:25	8:35
					2組	9:00		2組	8:35	8:45
2	男	800m	4	32	1組	9:20		1組	9:00	9:10
					2組	9:30		2組	9:10	9:20
					3組	9:40		3組	9:20	9:30
					4組	9:50		4組	9:30	9:40
3	女	800m	7	56	1組	10:00		1組	9:40	9:50
					2組	10:10		2組	9:50	10:00
					3組	10:20		3組	10:00	10:10
					4組	10:30		4組	10:10	10:20
					5組	10:40		5組	10:20	10:30
					6組	10:50		6組	10:30	10:40
					7組	11:00		7組	10:40	10:50
4	男	200m	10	79	1組	11:10		1・2組	10:50	11:00
					2組	11:15		3・4組	11:00	11:10
					3組	11:20				
					4組	11:25		5・6組	11:10	11:20
					5組	11:30				
					6組	11:35		7・8組	11:20	11:30
					7組	11:40				
					8組	11:45		9・10組	11:30	11:40
					9組	11:50				
					10組	11:55				
5	女	200m	7	57	1組	12:00		1・2組	11:40	11:50
					2組	12:05		3・4組	11:50	12:00
					3組	12:10				
					4組	12:15		5・6組	12:00	12:10
					5組	12:20				
					6組	12:25		7組	12:10	12:20
					7組	12:30				
6	女	四種200m	1	6		12:40		12:20	12:30	
7	男	四種400m	1	3		12:50		12:30	12:40	

開場 7:00  
 審判集合 7:30  
 審判主任会議 7:40  
 審判打ち合わせ 7:50  
 競技場内練習終了 8:00  
 競技終了予定 13:00

[フィールド競技] 走幅跳・砲丸投は、3回の試技とする。

\* 招集は各競技場所にて行う。それぞれ競技開始の走高跳は20分前、走幅跳は30分前、砲丸投は20分前を完了する。

順	性別	種目(ピット)	出場数	競技開始時刻	招集所	会場入場時刻	招集完了時刻
1	女	四種 砲丸投	6	8:50		8:20	8:30
2	男	四種 走高跳	3	9:05		8:35	8:45
3	女	走幅跳1組目	22	9:10		8:30	8:40
4	女	砲丸投	18	10:30		10:00	10:10
5	男	走高跳	16	11:00		10:30	10:40
6	女	走幅跳2組目	23	11:05		10:25	10:35

招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。