

長野陸協 2020/8/14

本競技会は「JOC 全国高等学校陸上競技大会 2020 兼 U20 全国陸上競技大会」及び、「JOC 全国中学生陸上競技大会 2020」の参加資格チャレンジの機会を設けること。また、一般競技者で、東海選手権参加資格取得者に競技会チャンスを与えることを目的に、日本陸連の「【第2版】競技会開催について(2020年8月11日)※以下「ガイドンス」という。」に基づいて開催します。

下記注意事項に記載されていない内容も日本陸連方針に従い運営しますので、チーム及び関係者、競技役員は必ず熟読の上、ご参加ください。

※【第2版】競技会開催について(2020年8月11日)は下記からダウンロードできます。

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>

【共通事項】

- ① ガイドンスⅡ(3)に該当する場合は、当該選手、チームは参加を辞退すること。
- ② ガイドンスⅡ(3)に基づき、該当者(チーム)から出場辞退の申出が無い場合、主催者からの出場権利の取り消しを行う。
- ③ 大会 1 週間前から「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表(2020年8月11日)」を記入し、大会当日、主催者に提出する。

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる(当日に書面で確認を行う)。

- ・ 体調がよくない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。

- ④ マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参すること。
※マスクを忘れた場合はTICで購入してください。(1枚100円)
(気温 31 度以上の環境においては、マスクの着用はせず、3密回避、ソーシャルディスタンスの確保等の感染症予防対策を徹底すること。)
- ⑤ 3密回避行動を心掛けてください。
- ⑥ 暑さが予想されますので、熱中症対策をチームごとに行ってください。
※ガイドンスに基づき、WBGTが31℃を超えた場合、競技の一時中断又は、中止にする場合もあります。

- ⑦ 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は1種目終了するごとに長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。

DataWeb 競技会結果ページ URL : <http://nrk-dir.jp/result/result-2020>

(右 QR コード)



- ⑧ 大会参加者の皆様へのお願いや、確認事項等は随時アナウンスでお知らせします。
- ⑨ 大会終了後も、「【大会後：自己管理用】体調管理表・症状チェック表(2020年6月11日)」等を利用し、体調の自己管理を必ず行って下さい。
- ⑩ 大会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(info07@nagano-rk.com)に対して速やかに報告を行って下さい。

【チーム関係者の皆様】**【チーム関係者の定義】**

参加する競技者に帯同する、監督・コーチ・マネージャー・保護者・帯同する出場競技者以外の者。（チーム関係者の総数は10名以内としてください。）

1. 大会会場への入場者

- ① チーム関係者の会場への入場・観戦については、チーム関係者の総数を10名以内としてください。

入場される方は必ず、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を受付へ提出してください。受付で提出者が識別できる「リストバンド」をお渡ししますので観戦中（競技場滞在中）は必ず身につけてください。

※リストバンドが確認できない方には退場をお願いします

2. チーム及び関係者待機場所

- ① 会場での待機場所は、メインスタンド及び2階コンコースのみとします。芝生スタンドは利用できません。（プログラム掲載の会場案内図でご確認ください。）
- ② スタンドでは、3密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。
- ③ テントの使用は禁止します。

3. 競技者への応援・付き添い等について

- ① 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。応援は、「拍手」をお願いします。
- ② 競技者に付き添う場合の競技者との接触は、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ③ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りは禁止します。
- ④ フィールド種目のコーチングエリアについては、定められたエリアで、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。
- ⑤ 芝生スタンドでコーチングを行う場合も、定められたエリアで、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。
- ⑥ メインスタンドでの観戦は、プログラム掲載の会場見取図に従ってください。
- ⑦ 芝生スタンドで、チーム関係者が観戦する場合は、中央の通路より上の段をご利用ください。

4. ゴミの処理について

会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。

5. 喫煙場所について

3密及び喫煙時の飛沫感染を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しません。本競技会開催中は、「会場内全面禁煙」とします。

【競技者の皆様へ】

- ① 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- ② この大会は招集所を設けません。競技日程に記載の入場時間から招集完了時間の間に第4ゲートから入場（雨天の場合はB倉庫・昨年までの選手招集所を通る。）し、トラック競技はスタート場所、フィールド競技は試技場所に集合してください。
- ③ 第4ゲート入場時に、スパイクの確認、ビブスが付いているかの確認を行います。また

腰ナンバー標識が必要な競技は、第4ゲート入場時に配付しますので事前に自分のレーンを確認しておいてください。

- ④ 集合場所で招集完了時間に、点呼（最終の人数確認）を行います。入場後の動線はプログラム記載の見取図を参照してください。
- ⑤ 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
- ⑥ 競技終了後は、第1ゲートから退場していただきます。トラック競技も昨年までの大会のように競技場建物内の通路は使用しません。退場する前に、指示に従って必ず手洗い・洗顔を行ってください。
- ⑦ 投擲競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。忘れた場合はTICで購入してください。（1ヶ100円）
- ⑧ 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化しますのでご了承ください。
- ⑨ トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
- ⑩ フィールド競技で、助走練習、投てき練習時は競技役員が1人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
- ⑪ 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
- ⑫ 更衣室は外部ドアから入退場してください。
- ⑬ 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
- ⑭ 更衣室での、シャワー室利用は禁止します。
- ⑮ 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通過して入退場してください。
- ⑯ 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

【競技役員の皆様へ】

- ① 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
- ② 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
- ③ 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
- ④ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
- ⑤ 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
- ⑥ ソーシャルディスタンスを確保するため、役員の控室を分散します。場所と配置は役員受付時に指示します。

この競技会を始め、長野県内の競技会が安心安全に運営できますよう、皆様のご協力をお願いいたします。