
競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は、2020 年度日本陸連競技規則及び陸上競技活動再開のガイダンス（日本陸連 2020 年 6 月 25 日改訂第 1 版）並びに本競技会申し合わせ事項により実施する。

2 競技場出入口について

出入口は南東の 1 か所とし、他の場所からは入退場できない。開場は 7 時とする。

3 受付について

受付は南東出入口のテント内で行う。受付の際は、以下の事項に注意してください。

- 役員の受付は 7 時 30 分から、競技者受付は 8 時 00 分からとします。
- 受付の前に、以下の提出物をお願いします。

【役 員】体調管理チェックシート

【競技者】体調管理チェックシート（参加者全員分）

参加料（選手から集めたままの小銭ではなく、できる限りまとめて支払い頂けるように
ご配慮ください。）

4 招集について

- (1) 密を避けるため、各種目のスタート地点で現地招集を行う。タイムテーブル記載の集合時刻や招集完了時刻をよく確認しておくこと。
- (2) 800m 以上の競技者は、招集時に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部やや後ろにつける。
なお腰ナンバー標識は返却の必要はない。
- (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (4) 欠場する者は、北倉庫内の競技者係にあらかじめ伝えておくこと。
- (5) トラックの横断は、細心の注意を払うこと。

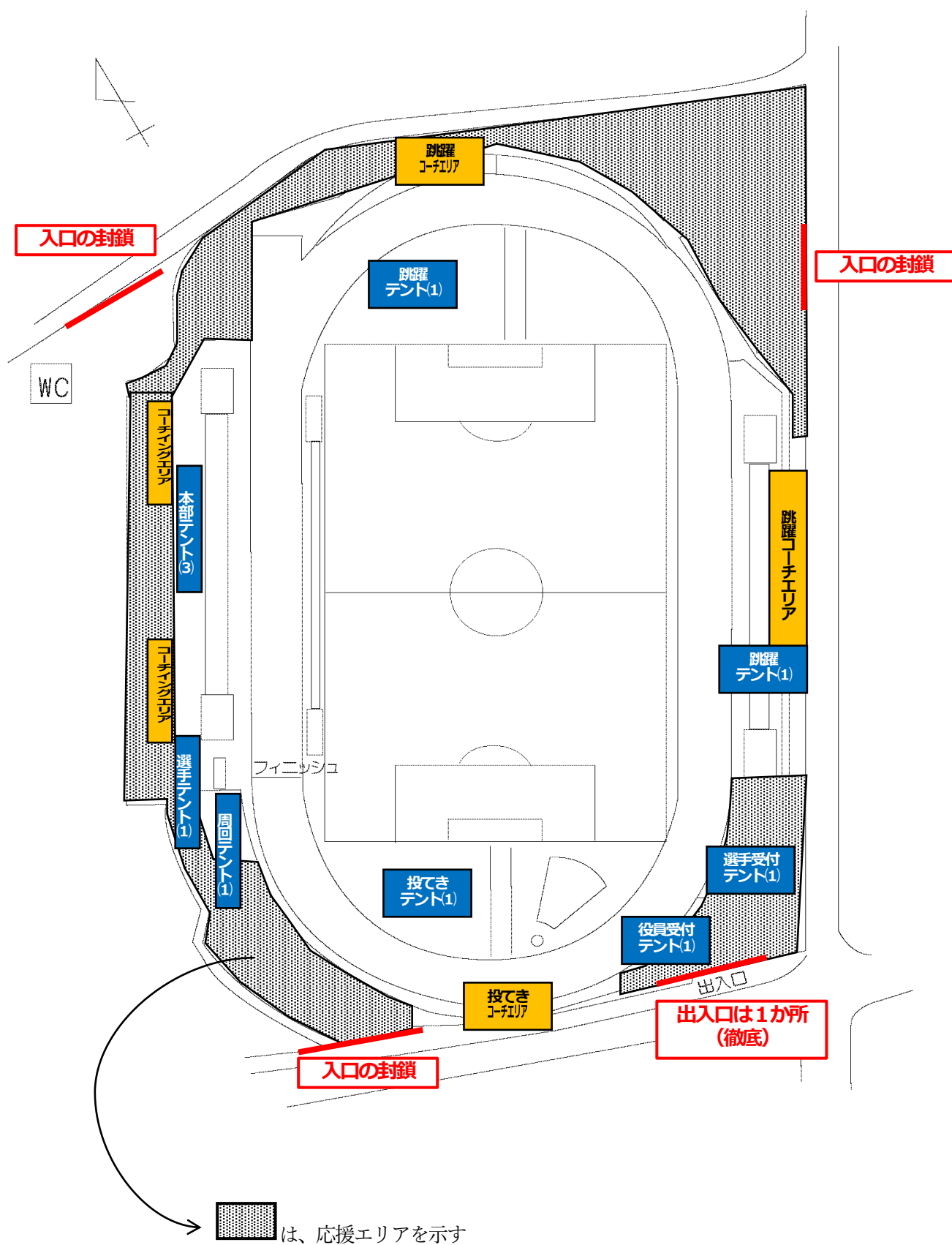
5 記録の掲示について

密を避けるため、競技場内には記録の掲示を行わず、上伊那陸協HP (<http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>) に競技終了後随時アップしていく。

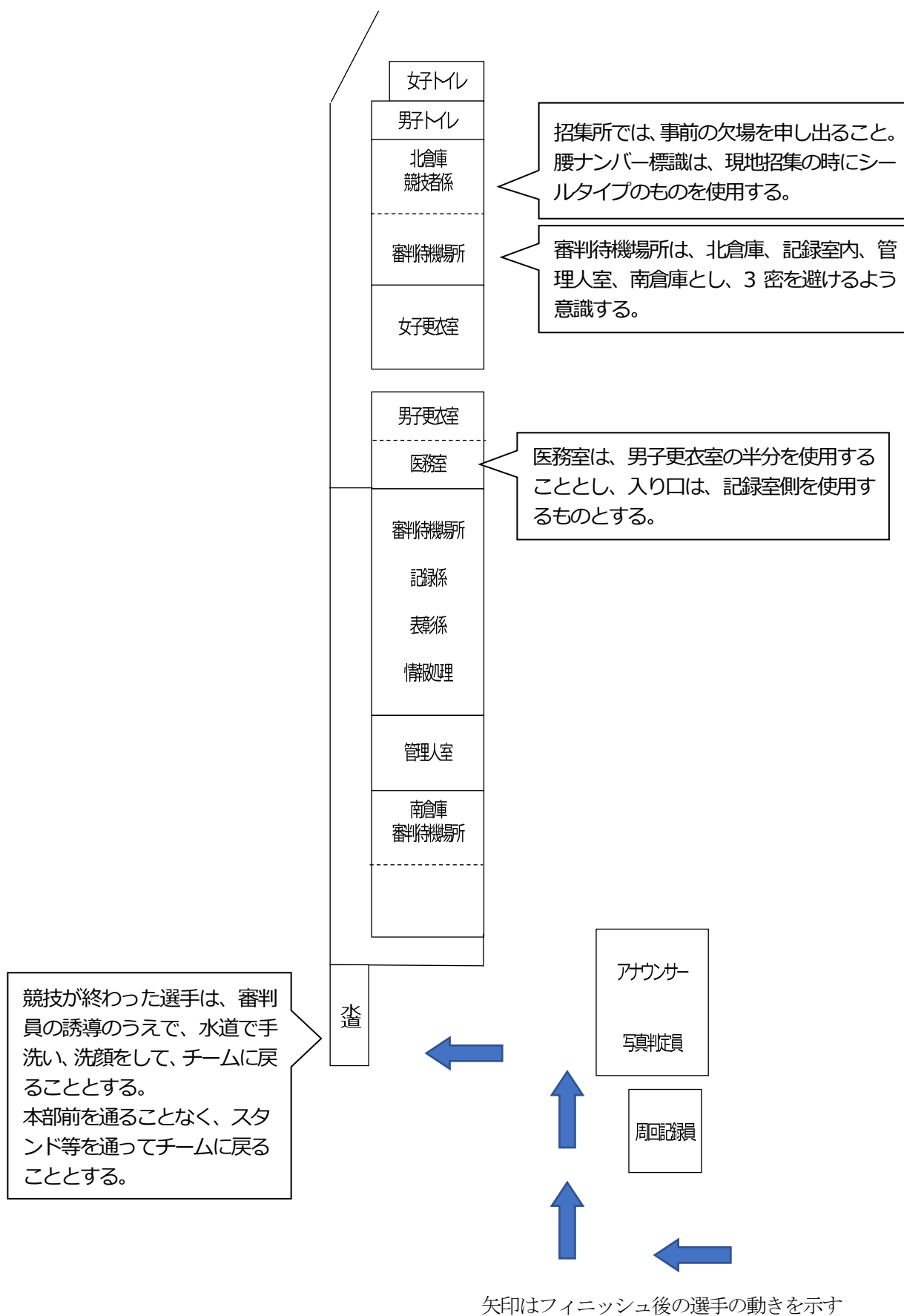
6 その他

- (1) できるだけマスクを着用すること（選手は、競技以外はマスクを着用すること）。マスクは各自持参してください。
- (2) 人との距離を保つこと。（ソーシャル・ディスタンス）
- (3) スタブローや投てき物を持つ際には、アルコールで手指消毒をすること。
- (4) 競技終了後は、フィニッシュライン横の水道で手洗い、洗顔をすること。（審判員が誘導）
- (5) 一般・高校生・中学生の部は、表彰は行わない。また、小学生の部は、賞状は作成するが、表彰は行わないので、競技終了後にチームごと受け取りにくること。
- (6) W-UP は、集団では行わず、個人個人で行うこと。
- (7) ゴミは各自（各チーム）で持ち帰ること。
- (8) 無観客で行う。
- (9) 声を出しての応援はしない。コーチングエリアは、競技場配置図を参考にする。

7 競技場配置図



8 会議室等の配置



第55回上伊那秋季陸上競技記録会 兼 第25回上伊那スポーツフェスティバル'20 【中学生の部】 競 技 日 程

開場	7:00	役員 集合	7:30	選手 受付	8:00	審判 会議	7:50	競技 開始	8:40～
----	------	----------	------	----------	------	----------	------	----------	-------

【トラック競技】 * 競技開始20分前に各種目のスタート地点に集合し、招集する。

順序	クラス	種目	組数	人数	競技開始時刻		スタート地点 集合時間	招集完了時刻
1	男子	110mH(0.914m)	1	6		8:40	8:20	8:30
2	女子	100mH(0.762m)	2	11		8:55	8:35	8:45
3	男子	1500m	4	62	1組	9:15	8:55	9:05
					2組	9:25	9:05	9:15
					3組	9:35	9:15	9:25
					4組	9:45	9:25	9:35
4	女子	800m	5	40	1組	9:55	9:35	9:45
					2組	10:02	9:42	9:52
					3組	10:09	9:49	9:59
					4組	10:16	9:56	10:06
					5組	10:23	10:03	10:13
5	男子	100m	7	51	1組	10:40	10:20	10:30
					2組	10:45	10:25	10:35
					3組	10:50	10:30	10:40
					4組	10:55	10:35	10:45
					5組	11:00	10:40	10:50
					6組	11:05	10:45	10:55
					7組	11:10	10:50	11:00
6	女子	100m	8	57	1組	11:20	11:00	11:10
					2組	11:25	11:05	11:15
					3組	11:30	11:10	11:20
					4組	11:35	11:15	11:25
					5組	11:40	11:20	11:30
					6組	11:45	11:25	11:35
					7組	11:50	11:30	11:40
					8組	11:55	11:35	11:45

【フィールド競技（跳躍）】 * 競技開始30分前に各種目のスタート地点に集合し、招集する。

順序	クラス	種目	組数	人数	競技開始時刻		スタート地点 集合時間	招集完了時刻
1	女子	棒高跳		5		9:00	8:30	8:40
2	女子	走幅跳		26		9:00	8:30	8:40
3	男子	走高跳		5		9:00	8:30	8:40
4	女子	走高跳		9		10:20	9:50	10:00
5	男子	走幅跳		21		10:40	10:10	10:20

【フィールド競技（投てき）】 * 競技開始30分前に各種目のスタート地点に集合し、招集する。

順序	クラス	種目	組数	人数	競技開始時刻		スタート地点 集合時間	招集完了時刻
1	男子	砲丸投(5.000kg)		3		9:00	8:30	8:40
2	女子	砲丸投(4.000kg)		12		9:45	9:15	9:25
3	男子	ジャベリックスロー		4		11:00	10:30	10:40
	女子	ジャベリックスロー		7				

※新型コロナウイルス感染症対策として、無観客による競技会となりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

競 技 役 員

総務	桐山 勝次				
総務員	遠山 正洋	田中 聡	井原 成経	城田 忠承	
技術総務	宮原喜与志				
ディレクター	中澤 博和				
審判長	有賀 保義 (トラック)		酒井 剛 (フィールド)		
役員係	(主)新村 昌之	唐木 陽平(兼)			
庶務係	北原 涼平				
マーシャル	(主)赤羽 稔章	北原 裕紀	田中 大地		
アナウンサー	(主)池田 杏奈	若林咲理奈			
記録・情報処理員	(主)竹内 秀樹	桜井 健一	水口 伸一	有賀 優樹	
風力計測員	(主)宮原喜与志(兼)	水口 伸一(兼)			
用器具係	(主)細田 勇一 関 雄飛	下島 修 登内 和也	林 正俊	竹入 増男	
競技者係	(主)北村 育代	藤原 優介	今井 早苗	清水 華乃	
出発係	(主)犬飼七夕子	丸山 信一	神林 大輔	小林 将生	
スターター	(主)小出 洋平	石井 克之	濱 利幸	桐山 勝次(兼)	
写真判定員	(主)木下 純市	中川 敬介	井原 成経(兼)		
周回記録員	(主)唐澤 君雄	清水 良三			
監察員	(主)唐木 陽平 志村 尚士	那須野寛生 唐澤 君雄(兼)	佐藤 翔馬 清水 良三(兼)	白鳥 次男	
跳躍審判員	(主)出川 雄基 岩下 早紀	唐澤 良二 長澤 妙	鹿野 恵理 小山 礼華	笠川 真一	
投てき審判員	(主)小林 和夫	中島 公德	福島 健一		
医務員	金子 弥生				
生徒役員係	(主)中澤 博和(兼)				
受付	井原 成経	北原 涼平	小山 礼華	清水 華乃	
(全員兼務)					

第55回上伊那秋季陸上競技記録会 兼 第25回上伊那スポーツフェスティバル'20 【中学生の部】 補 助 員 配 置

上伊那陸上競技協会理事長 桐 山 勝 次
当日生徒役員係 中 澤 博 和

各校陸上競技部 監督殿

大会当日、下記配置箇所にて補助員をお願いいたします。
また、当日の審判等のバランスにより変更もあるかもしれませんが、ご協力をお願いいたします。

学校名	部署	総務・受付	アナウンス	情報処理	記録	競技者	風力計測	用器具	写真判定	周回	スターター	出発	跳躍		投てき	合計
													走高・棒高	走幅		
		2	2	2	2	6	2	10	2	0	2	6	6	4	4	50
1	辰野			2					2							4
2	箕輪							4				3				7
3	南箕輪					6										6
4	伊那				2											2
5	伊那東部		2										3			5
6	春富	2									2					4
7	宮田							6								6
8	赤穂											3		4		7
9	駒ヶ根東						2						3			5
10	中川														4	4
11																
12																
13																
14																
15																

[連絡先] 上伊那陸上競技協会
普及強化部 中澤 博和
(TEL : 090-1761-1581)

中学女子 100m

【7組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	8244	木ノ島 夏生 キノシマ ナツキ	赤穂中 (2)	()
3	7950	赤羽 優花 アカハネ ユウカ	辰野中 (2)	()
4	8249	柏原 美緒 カシワハラ ミオ	赤穂中 (1)	()
5	8049	竹村 日和 タケムラ ヒヨリ	南箕輪中 (3)	()
6	8247	田中 萌衣 タナカ メイ	赤穂中 (2)	()
7	7951	岩井 陽菜 イワイ アキナ	辰野中 (2)	()
8	8000	今井 遥香 イマイ ハルカ	箕輪中 (2)	()

【8組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	8120	樋口 陽南 ヒグチ ヒナ	伊那東部中 (1)	()
3	7976	藤森紗理奈 フジモリ サリナ	辰野中 (3)	()
4	8235	宮澤 けい ミヤザワ ケイ	赤穂中 (3)	()
5	8048	高橋 つきみ タカハシ ツキミ	南箕輪中 (3)	()
6	8262	中野 ことは ナカノ コトハ	駒ヶ根東中 (1)	()
7	8055	海沼 結 カイヌ ユウ	南箕輪中 (3)	()
8	8237	佐野 涼楓 サノ ススカ	赤穂中 (3)	()

中学女子 800m

決勝

5組 タイムレース

長野県中学記録 2'13"56 和田 有菜(川中島中)

2014

【1組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8327	内田 讃良 ウチダ サラ	中川中 (1)	()
2	8044	小林 芽生 コバヤシ メイ	南箕輪中 (2)	()
3	7956	宮本 美月 ミヤモト ミヅキ	辰野中 (2)	()
4	8006	向山 優菜 ムカイヤマ ユウナ	箕輪中 (1)	()
5	8119	春日 心音 カスカ ココネ	伊那東部中 (1)	()
6	8007	吉澤 愛 ヨシザワ アイ	箕輪中 (1)	()
7	8184	中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 (1)	()
8	8009	岡 美来 オカ ミライ	箕輪中 (1)	()

【3組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7997	平松 佳恋 ヒラマツ カレン	箕輪中 (2)	()
2	8101	前田 未羽 マエダ ミウ	伊那東部中 (2)	()
3	8229	鈴木 ひかり スズキ ヒカリ	赤穂中 (1)	()
4	8041	逢坂 百花 オオサカ モモカ	南箕輪中 (2)	()
5	8232	北澤 柊花 キタザワ トウカ	赤穂中 (1)	()
6	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (1)	()
7	8326	矢澤 薫奈 ヤザワ ユキナ	中川中 (1)	()
8	8194	吉瀬 美優羽 キセ ミユウ	宮田中 (2)	()

【2組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8046	鈴木 晴香 スズキ ハルカ	南箕輪中 (2)	()
2	8206	千村 桜子 チムラ サクラコ	宮田中 (1)	()
3	8057	北原 葵 キタハラ アオイ	南箕輪中 (1)	()
4	8187	田畑 陽菜 タハタ ハルナ	春富中 (1)	()
5	8067	長尾 唯花 ナガオ ユイカ	南箕輪中 (1)	()
6	8263	羽柴 りえ ハシバ リエ	駒ヶ根東中 (1)	()
7	8053	林 ちとせ ハヤシ チトセ	南箕輪中 (1)	()
8	8200	瀧澤 ひより タキザワ ヒヨリ	宮田中 (2)	()

【4組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8193	増田 莉彩 マスダ リサ	宮田中 (2)	()
2	8238	小松 凜 コマツ リン	赤穂中 (3)	()
3	8252	小林 ここね コバヤシ ココネ	駒ヶ根東中 (2)	()
4	7994	中林 杏樹 ナカバヤシ アンジュ	箕輪中 (2)	()
5	8254	宮下 琴羽 ミヤシタ コトハ	駒ヶ根東中 (2)	()
6	8248	赤羽根 鈴乃 アカハネ スズノ	赤穂中 (2)	()
7	8103	伊藤 希美 イトウ ノゾミ	伊那東部中 (2)	()
8	8069	宮崎 琴羽 ミヤザキ コトネ	南箕輪中 (1)	()

中学女子 800m

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8182	真柴 愛里 マシバ アイリ	春富中 (1)	()
2	8255	善積 結花 ヨシツミ ユウカ	駒ヶ根東中 (2)	()
3	8002	竹村 美尋 タケムラ ミロ	箕輪中 (2)	()
4	8282	戸枝 くるみ トエダ クルミ	駒ヶ根東中 (3)	()
5	8242	出澤 幸芽 デザワ コウメ	赤穂中 (2)	()
6	8259	片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 (1)	()
7	7962	坂元 唯花 サカモト ユイカ	辰野中 (1)	()
8	8283	唐澤 愛佳 カラサワ アイカ	駒ヶ根東中 (3)	()

中学女子 100mH(0.762m)

決勝

2 組 タイムレース

長野県中学記録 14"05 土屋 ほのか(軽井沢中)

2018

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8070	小林 ほの穂 コバヤシ ホノホ	伊那中 (2)	()
3	8008	大槻 佳歩 オオツキ カハ	箕輪中 (1)	()
4	8074	浦野 あいか ウラノ アイカ	伊那中 (1)	()
5	7995	伊藤 心美 イトウ コミ	箕輪中 (2)	()
6	8207	廣瀬 美春 ヒロセ ミハル	宮田中 (1)	()
7	8004	丸山 礼 マルヤマ レイラ	箕輪中 (2)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8204	梶谷 はる カシタニ ハル	宮田中 (1)	()
3	8018	唐澤 さくら カラサワ サクラ	箕輪中 (3)	()
4	8235	宮澤 けい ミヤザワ ケイ	赤穂中 (3)	()
5	8102	福澤 さくら フクザワ サクラ	伊那東部中 (2)	()
6	8237	佐野 涼楓 サノ スズカ	赤穂中 (3)	()

中学男子 走高跳

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7999	竹内 蒼太朗 タケウチ ソウタロウ	箕輪中 (2)	()
2	8170	久保村 康生 クボムラ コウセイ	春富中 (2)	()
3	8220	日野 要 ヒノ カナメ	赤穂中 (2)	()

長野県中学記録 1m97 中野 昌幸(波田中) 1980

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	8049	伊藤 嶺 イトウ レイ	南箕輪中 (3)	()
5	8142	赤羽 快 アカハネ カイ	伊那東部中 (3)	()

中学男子 走幅跳

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8059	田中 智也 タナカ トモヤ	南箕輪中 (1)	() + -
2	8012	中澤 達也 ナカザワ タツヤ	箕輪中 (1)	() + -
3	8160	板山 正宗 イタヤマ マサムネ	春富中 (1)	() + -
4	8008	井口 安爾 イグチ アンジ	箕輪中 (1)	() + -
5	8015	小口 陽大 オグチ ヨウタ	箕輪中 (1)	() + -
6	8010	白鳥 遥大 シロトリ ハルト	箕輪中 (1)	() + -
7	8016	島崎 悠 シマザキ ユウ	箕輪中 (1)	() + -
8	8201	小山 大河 コヤマ タイガ	宮田中 (2)	() + -
9	8317	南波 竜二 ナンバ リュウジ	中川中 (1)	() + -
10	8011	田口 悠聖 タグチ ユウセイ	箕輪中 (1)	() + -
11	8207	大澤 翔成 オオサワ カセイ	宮田中 (2)	() + -

長野県中学記録 7m04 内川 圭祐(白馬中) 2010

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
12	8170	久保村 康生 クボムラ コウセイ	春富中 (2)	() + -
13	7992	那須 凜太郎 ナス リンタロウ	箕輪中 (2)	() + -
14	8202	小林 拓夢 コバヤシ タクム	宮田中 (2)	() + -
15	8247	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂中 (2)	() + -
16	8314	吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	中川中 (2)	() + -
17	8041	五味 慎太郎 ゴミ シンタロウ	南箕輪中 (3)	() + -
18	6378	堀内 来夢 ホリウチ ライム	両小野中 (1)	() + -
19	8185	酒井 奏楽 サカイ ソラ	春富中 (3)	() + -
20	8042	武井 海斗 タケイ カイト	南箕輪中 (3)	() + -
21	8131	土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	伊那東部中 (3)	() + -

中学男子 砲丸投(5.000kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8214	上條 翔太 ガシヨウ ショウタ	宮田中 (1)	()
2	8206	五十嵐 亜聖 イガラシ アセイ	宮田中 (2)	()

長野県中学記録 14m25 高橋 勇翔(開成中) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	8169	伊藤 唯一 イトウ タイチ	春富中 (2)	()

中学男子 ショートリックスロー

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8011	田口 悠聖 タグチ ユウセイ	箕輪中 (1)	()
2	8903	金木 直也 カネキ ナオヤ	宮田中 (1)	()

長野県中学記録 72m60 小林 竜也(高社中) 2013

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	8054	倉田 晃輔 クラ コウスケ	南箕輪中 (2)	()
4	8044	田坂 龍駕 タサカ リョウカ	南箕輪中 (3)	()

中学女子 100m

決勝

8 組 タイムレース

長野県中学記録 12"05 菅沼 美風(豊丘中)

2014

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	8228	北原 実侑 キタハラ ミユ	赤穂中 (1)	()
2	8014	山本 柚奈 ヤマモト ユウナ	箕輪中 (1)	()
3	8231	木下 綺乃 キノシタ アヤノ	赤穂中 (1)	()
4	8258	丸山 日彩 マルヤマ ヒロ	駒ヶ根東中 (1)	()
5	8227	清水 咲希 シミス サキ	赤穂中 (1)	()
6	8183	小幡 ひまり オハタ ヒマリ	春富中 (1)	()
7	8074	浦野 あいか ウラノ アイカ	伊那中 (1)	()
8	8256	下宮 和空 シモミヤ ワク	駒ヶ根東中 (1)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8073	馬場 美伶 ババ ミレイ	伊那中 (1)	()
3	8004	丸山 礼 マルヤマ レイラ	箕輪中 (2)	()
4	8072	斉藤あんの サイトウ アンノ	伊那中 (2)	()
5	8011	穂苅 未愛 ホカリ ミア	箕輪中 (1)	()
6	8185	市川 冴姫 イチカワ サキ	春富中 (1)	()
7	8202	湯澤 愛夏 ユザワ マナカ	宮田中 (1)	()
8	8047	藤森 菜々美 フジモリ ナナミ	南箕輪中 (1)	()

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (1)	()
3	8230	有岡 遼香 アリオカ ハルカ	赤穂中 (1)	()
4	8186	久保田 夢真 クボタ ユマ	春富中 (1)	()
5	8121	成沢 花鈴 ナルサワ カリン	伊那東部中 (1)	()
6	8257	藤井 珠代 フジイ タマヨ	駒ヶ根東中 (1)	()
7	8236	樋郡 冬華 ヒゴリ フユカ	赤穂中 (3)	()
8	8250	下平 明音 シモダaira アカネ	駒ヶ根東中 (2)	()

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8059	矢坂 真海 ヤサカ マミ	南箕輪中 (1)	()
3	8122	酒井 絢萌 サカイ アヤメ	伊那東部中 (1)	()
4	8064	宮下 みはね ミヤシタ ミハネ	南箕輪中 (1)	()
5	8005	大坪 千紗 オオツボチ サ	箕輪中 (1)	()
6	7954	百瀬 京香 モモセ キョウカ	辰野中 (2)	()
7	8321	小杉 心愛 コスギ コア	中川中 (2)	()
8	8066	小野田 実祐 オノダ ミユ	南箕輪中 (1)	()

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8068	堀 颯月 ホリ サツキ	南箕輪中 (1)	()
3	8261	小出 来海 コイデ クルミ	駒ヶ根東中 (1)	()
4	7955	山中 美沙樹 ヤマナカ ミサキ	辰野中 (2)	()
5	8251	片桐 茉穂 カタギリ マホ	駒ヶ根東中 (2)	()
6	7992	堀内 遥加 ホリウチ ハルカ	箕輪中 (2)	()
7	8164	畠山 あゆみ ハタケヤマ アユミ	春富中 (2)	()
8	8058	原 結香 ハラ ユイカ	南箕輪中 (1)	()

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8106	大和田 明日風 オオワダ アスカ	伊那東部中 (2)	()
3	8160	田中 結羽 タナカ ユウ	春富中 (2)	()
4	8260	久保田 紀嘉 クボタ ノリカ	駒ヶ根東中 (1)	()
5	8001	赤羽 七海 アカハネ ナナミ	箕輪中 (2)	()
6	8253	竹村 沙葉 タケムラ サヨ	駒ヶ根東中 (2)	()
7	8043	加藤 美奈 カウミナ	南箕輪中 (2)	()
8	7952	尾戸 美柚 オトミユ	辰野中 (2)	()

中学男子 100m

決勝

7 組 タイムレース

長野県中学記録 10"15 塚原 直貴(岡谷北部中)

2000

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	7968	今村 虎士郎 イマムラトラジロウ	辰野中 (1)	()
2	8223	久保口 聖空 クボグチ セイア	赤穂中 (1)	()
3	8903	金木 直也 カネキ ナオヤ	宮田中 (1)	()
4	8161	下平 澄真 シモダaira トム	春富中 (1)	()
5	8016	島崎 悠 シマザキ ユウ	箕輪中 (1)	()
6	8315	富永 哲平 トミナガ テツペイ	中川中 (1)	()
7	7954	河崎 充琉 カワサキ ミユウ	辰野中 (2)	()
8	8160	板山 正宗 イタヤマ マサムネ	春富中 (1)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	8164	原田 一史 ハラダ カスシ	春富中 (1)	()
2	8012	中澤 達也 ナカザワ タツヤ	箕輪中 (1)	()
3	8162	中村 拓人 ナカムラ タクト	春富中 (1)	()
4	7991	佐藤 陽太 サトウ ヨウタ	箕輪中 (2)	()
5	8320	中山 珀空 ナカヤマ ハクア	中川中 (1)	()
6	8213	小野 高太郎 オノ コウタロウ	宮田中 (1)	()
7	8053	唐澤 将貴 カラザワ ショウキ	南箕輪中 (2)	()
8	7999	竹内 蒼太郎 タケウチ ソウタロウ	箕輪中 (2)	()

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	7955	木見尻 蓮 キミシリレン	辰野中 (1)	()
3	8001	田中 優一 タナカ ユウイチ	箕輪中 (2)	()
4	8222	小澤 碧大 オザワ アオイ	赤穂中 (1)	()
5	8000	上田 柊佑 ウエダ シュウ	箕輪中 (2)	()
6	8218	滝田 大揮 タキタ ダイキ	宮田中 (1)	()
7	8328	今井 貴士 イマイ キシ	中川中 (2)	()
8	7956	寺平 恵斗 テラダaira ケイト	辰野中 (1)	()

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8219	平澤 滯 ヒラサワ レイ	宮田中 (1)	()
3	8318	宮下 徳久 ミヤシタ ノリヒサ	中川中 (1)	()
4	8904	橋倉 巧英 ハシクラ コウエイ	宮田中 (1)	()
5	8243	原田 琢己 ハラダ タクミ	赤穂中 (2)	()
6	8056	代田 柚斗 シロタ ユウト	南箕輪中 (1)	()
7	8244	木下 翔 キノシタ ショウ	赤穂中 (2)	()
8	8163	穴澤 祐翔 アナザワ ユウト	春富中 (1)	()

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8005	唐澤 伊織 カラザワ イオリ	箕輪中 (2)	()
3	8205	松下 琉生 マツシタ ルイ	宮田中 (2)	()
4	7998	青木 羽琉 アオキ ハル	箕輪中 (2)	()
5	8900	松下 太陽 マツシタ タイヨウ	宮田中 (1)	()
6	8002	山口 智也 ヤマグチ トモヤ	箕輪中 (2)	()
7	8311	若山 武蔵 ワカヤマ ムサシ	中川中 (2)	()
8	8245	小林 歩睦 コバヤシ アユム	赤穂中 (2)	()

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8204	春日 和樹 カスカ カズキ	宮田中 (2)	()
3	8092	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	伊那中 (2)	()
4	8203	大前 侑也 オオマエ ユウヤ	宮田中 (2)	()
5	8247	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂中 (2)	()
6	8216	中島 幸太 ナカジマ コウタ	宮田中 (1)	()
7	8111	市川 大輝 イチカワ ダイキ	伊那東部中 (2)	()
8	8176	小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	春富中 (3)	()

中学男子 100m

〔 7 組 〕				(+ -)
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	8238	飯島 颯斗 イジマ ハヤト	赤穂中 (3)	()
3	8093	野溝 快斗 ミゾ カイト	伊那中 (2)	()
4	8241	酒井 隼斗 サカイ ハヤト	赤穂中 (2)	()
5	8312	竹澤 士音 タケサワ シオン	中川中 (2)	()
6	8263	竹村 昌之 タケムラ マサユキ	駒ヶ根東中 (2)	()
7	7963	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野中 (3)	()
8	8185	酒井 奏楽 サカイ ソラ	春富中 (3)	()

中学男子 1500m

決勝

4 組 タイムレース

長野県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂中)

1983

〔 1 組 〕			
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年
1	8125	北原 弥真斗 キタハラ ヤマト	伊那東部中 (1)
2	7995	有賀 証宗 アルガ マサムネ	箕輪中 (2)
3	8058	加藤 朝陽 カトウ アサヒ	南箕輪中 (1)
4	8316	中森 瞭太朗 ナカモリ リョウタロウ	中川中 (1)
5	8121	福澤 一真 フクザワ カズマ	伊那東部中 (1)
6	8329	津金 海斗 ツガネ カイト	中川中 (2)
7	8057	原田 琉永 ハラダ ルイト	南箕輪中 (1)
8	8172	六波羅 歩 ロクハラ アユム	春富中 (2)
9	8264	澁谷 晃太 シブヤ コウタ	駒ヶ根東中 (1)
10	8310	横澤 克弥 ヨコザワ カツヤ	中川中 (2)
11	8054	倉田 晃輔 クラタ コウスケ	南箕輪中 (2)
12	8905	行政 嶺 ユキマサ リョウ	宮田中 (1)
13	8120	橋場 佑大 ハシバ ユウダイ	伊那東部中 (1)
14	8215	北原 朋弥 キタハラ トモヤ	宮田中 (1)
15	8122	井上 夏輝 イノウエ ナツキ	伊那東部中 (1)
16	8319	大場 詩月 オオバ シツキ	中川中 (1)

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

〔 2 組 〕			
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年
1	7950	井内 悠人 イウチ ユウト	辰野中 (2)
2	7997	根橋 諒介 ネハシ リョウスケ	箕輪中 (2)
3	8313	富永 陽人 トミナガ ハルト	中川中 (2)
4	8004	中林 優 ナカバヤシ ユウ	箕輪中 (2)
5	7951	澤井 勇斗 サワイ ハヤト	辰野中 (2)
6	8006	赤羽 倅輔 アカハネ コウスケ	箕輪中 (2)
7	8254	宮澤 太地 ミヤザワ タイチ	駒ヶ根東中 (3)
8	8014	松原 楓 マツバラ カエデ	箕輪中 (1)
9	8260	北原 快聖 キタハラ カイセイ	駒ヶ根東中 (2)
10	8226	下島 凌空 シモジマ リク	赤穂中 (1)
11	8262	深谷 稻生 フカヤ トキ	駒ヶ根東中 (2)
12	8225	入谷 星穂 イリヤ シオン	赤穂中 (1)
13	8253	福澤 栄暉 フクザワ エイキ	駒ヶ根東中 (3)
14	8007	有賀 皓大 アルガ コウダイ	箕輪中 (1)
15	7963	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野中 (3)
16	8013	井口 航希 イグチ コウキ	箕輪中 (1)

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

中学男子 1500m

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7994	山口 陽也 ヤマグチ ハルヤ	箕輪中 (2)	()
2	8261	木下 斎滉 キノシタ イッコウ	駒ヶ根東中 (2)	()
3	7952	廣島 壮 ヒロシマ ソウ	辰野中 (2)	()
4	8017	大森 瑛稀 オオモリ エイキ	伊那東部中 (2)	()
5	8221	渋谷 悠斗 シブヤ ユウト	赤穂中 (1)	()
6	8250	青木 颯 アオキ ハヤテ	駒ヶ根東中 (3)	()
7	8224	玉木 輝 タマキ ヒカル	赤穂中 (1)	()
8	8211	西澤 岳大 ニシザワ タケヒロ	宮田中 (2)	()
9	8242	矢澤 秀成 ヤザワ シュウセイ	赤穂中 (2)	()
10	8258	仁平 優太 ニダイラ ユウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
11	8009	中澤 一也 ナカザワ カスヤ	箕輪中 (1)	()
12	8217	城間 巧雅 シロマ コウガ	宮田中 (1)	()
13	8232	鈴木 隼汰 スズキ ハヤタ	赤穂中 (3)	()
14	8902	青木 勇和 アオキ ユウワ	宮田中 (1)	()
15	7960	吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	辰野中 (3)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8246	南澤 道大 ミナミザワ ミチヒロ	赤穂中 (2)	()
2	8198	中島 温 ナカジマ ハル	宮田中 (3)	()
3	8227	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中 (1)	()
4	8032	大場 崇義 オオハ Takashi	箕輪中 (3)	()
5	8239	堀田 匠和 ホリタ タクト	赤穂中 (3)	()
6	7990	大槻 心 オツキ シン	箕輪中 (2)	()
7	8237	鈴木 哲平 スズキ テツペイ	赤穂中 (3)	()
8	8212	保科 陽斗 ホシナ ハルト	宮田中 (2)	()
9	8228	大原 翔輝 オオハラ トキ	赤穂中 (3)	()
10	8256	小木曾 翔太 オギソ ショウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
11	8231	渋谷 大和 シブヤ ヤマト	赤穂中 (3)	()
12	8341	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠中 (3)	()
13	8234	中村 元紀 ナカムラ モトキ	赤穂中 (3)	()
14	8257	中野 聡太 ナカノ ソウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
15	7957	小澤 優翔 オザワ マナト	辰野中 (3)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

中学男子 110mH(0.914m)

決勝

長野県中学記録 14"19 内川 圭祐(白馬中)

2010

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	8093	野溝 快斗 ノミゾ カイト	伊那中 (2)	()
3	8176	小幡 将太郎 オハタ ショウタロウ	春富中 (3)	()
4	8092	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	伊那中 (2)	()
5	8208	大平 伊吹 オオダイラ イブキ	宮田中 (2)	()
6	8005	唐澤 伊織 カラザワ イオリ	箕輪中 (2)	()
7	8209	小木曾 快 オギソ カイ	宮田中 (2)	()

中学女子 棒高跳

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8241	石曾根 葵 イソヰネ アオイ	赤穂中 (2)	()
2	8245	川上 七海 カワカミ ナナミ	赤穂中 (2)	()
3	8006	向山 優菜 ムカイヤマ ユウナ	箕輪中 (1)	()

長野県中学記録 3m35 小林 由依(原中) 2017

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	8013	唐沢 真衣 カラサワ マイ	箕輪中 (1)	()
5	8239	原 ひなた ハラ ヒナタ	赤穂中 (3)	()

中学女子 走高跳

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8227	清水 咲希 シミズ サキ	赤穂中 (1)	()
2	8162	加藤 凪紗 カトウ ナギサ	春富中 (2)	()
3	7999	高橋 希 タカハシ ノゾミ	箕輪中 (2)	()
4	8246	佐野 志織 サノ シオリ	赤穂中 (2)	()
5	8168	濱島 朱里 ハマジマ シュリ	春富中 (2)	()

長野県中学記録 1m75 上原 久美恵(上諏訪中) 1975

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
6	8207	廣瀬 美春 ヒロセ ミハル	宮田中 (1)	()
7	8204	梶谷 はる カシタニ ハル	宮田中 (1)	()
8	8198	大江 香梅 オオエ コウメ	宮田中 (2)	()
9	8090	上村 文寧 カミムラ アヤネ	伊那中 (3)	()

中学女子 走幅跳

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8073	馬場 美伶 ババ ミレイ	伊那中 (1)	() + -
2	8003	蟹澤 亜季 カニザワ アキ	箕輪中 (2)	() + -
3	8014	山本 柚奈 ヤマモト ユウナ	箕輪中 (1)	() + -
4	8199	伊藤 彩羽 イトウ イロハ	宮田中 (2)	() + -
5	8047	藤森 菜々美 フジモリ ナナミ	南箕輪中 (1)	() + -
6	8118	宮下 紗季 ミヤシタ サキ	伊那東部中 (1)	() + -
7	8071	溝口 陽菜 ミゾグチ ハルナ	伊那中 (2)	() + -
8	8123	原 茉菜 ハラ マナ	伊那東部中 (1)	() + -
9	8228	北原 実侑 キタハラ ミユ	赤穂中 (1)	() + -
10	7954	百瀬 京香 モモセ キョウカ	辰野中 (2)	() + -
11	8323	原田 千聖 ハラダ チサト	中川中 (2)	() + -
12	8171	山崎 愛菜 ヤマザキ アイナ	春富中 (2)	() + -
13	8236	樋郡 冬華 ヒゴリ フユカ	赤穂中 (3)	() + -

長野県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
14	8145	城倉 風花 ジョウクラ フウカ	伊那東部中 (3)	() + -
15	8240	竹内 ひかり タケウチ ヒカリ	赤穂中 (2)	() + -
16	8117	北澤 想夏 キタザワ ココナ	伊那東部中 (2)	() + -
17	8325	長瀬 友菜 ナガセ ユウナ	中川中 (2)	() + -
18	8040	田口 蒼波 タグチ アオハ	南箕輪中 (2)	() + -
19	8114	掛川 風保 カケガワ ふう	伊那東部中 (2)	() + -
20	7995	伊藤 心美 イトウ コミ	箕輪中 (2)	() + -
21	8116	赤羽 七生 アカハネ ナナオ	伊那東部中 (2)	() + -
22	8105	三澤 琴 ミザワ コト	伊那東部中 (2)	() + -
23	8092	大崎 にこ オオサキ ニコ	伊那中 (3)	() + -
24	8019	小日向 慧 オビナタ ケイ	箕輪中 (3)	() + -
25	8324	中川 花音 ナカガワ カノン	中川中 (2)	() + -
26	8017	向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	箕輪中 (3)	() + -

中学女子 砲丸投(2.721kg)

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8072	齊藤あんの サイトウ アンノ	伊那中 (2)	()
2	7996	中川 綾乃 ナカガワ アヤノ	箕輪中 (2)	()
3	8322	田中 琉奈 タナカ ルナ	中川中 (2)	()
4	8070	小林 ほの穂 コバヤシ ホノホ	伊那中 (2)	()
5	8065	村上 煌里 ムラカミ キマリ	南箕輪中 (1)	()
6	8071	溝口 陽菜 ミゾグチ ハルナ	伊那中 (2)	()

長野県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪中) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
7	8042	伊藤 彩乃 イトウ アヤノ	南箕輪中 (2)	()
8	7957	渡辺 光莉 ワタナベ ヒカリ	辰野中 (2)	()
9	8195	鈴木 こゆき スズキ コユキ	宮田中 (2)	()
10	8201	増田 夏実 マスタ ナツミ	宮田中 (2)	()
11	8005	大坪 千紗 オオツボ チサ	箕輪中 (1)	()
12	8062	下村 美優 シモムラ ミユ	南箕輪中 (2)	()

中学女子 シュバリックスロー

決勝

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8230	有岡 遼香 アリオカ ハルカ	赤穂中 (1)	()
2	7991	松沢 憂菜 マツザワ ユナ	箕輪中 (2)	()
3	8063	松川 加歩 マツカワ カホ	南箕輪中 (2)	()
4	8042	伊藤 彩乃 イトウ アヤノ	南箕輪中 (2)	()

長野県中学記録 58m63 倉田 紗優加(南箕輪中) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
5	8061	武井 みずき タケイ ミズキ	南箕輪中 (2)	()
6	8062	下村 美優 シモムラ ミユ	南箕輪中 (2)	()
7	8110	城倉 涼花 ジョウクラ リョウカ	伊那東部中 (3)	()