

## 第30回木曾郡小学生陸上競技大会要項

### お知らせ

本大会は、中信地区小学生陸上大会、長野県小学生陸上大会、全国小学生交流大会の予選大会ではありません。従って、種目や学年制限が変更、学年拡大、出場制限が緩和されています。

中信小学生陸上競技大会の大会要項は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されます。十分大会要項を読んで各団体で申し込みをして下さい。

**※各学校・各チームに、プリントは発送されませんので、十分ご注意願います。**

1 主催 木曾郡陸上競技協会 木曾郡体育協会 陸上競技部

2 会場 大桑村スポーツ公園 陸上競技場

3 期日 令和2年 5月 6日(水) 振替休日  
(大桑村スポーツ公園陸上競技場は全天候グラウンドではありません。大雨の場合は競技場保護のため中止となる場合があります。中止の場合は、当日の午前5:30に決定し、各チーム代表者に連絡をします。)

4 日程 受付 午前8時～  
開会式 午前8時30分  
競技開始 午前9時00分

5 種目 **【男子・女子】※種目ごとの人数制限はありません。**  
1年60m、2年60m、3年60m、4年100m、5年100m、6年100m  
共通1000m  
5・6年共通80mH  
4年以下走幅跳、5年走幅跳、6年走幅跳、5・6年共通走高跳  
5・6年共通ジャバリックボール投  
**【リレー】**  
男子 共通4×100mR  
女子 共通4×100mR  
男女混合共通4×100mR

**※昨年まで60mは、3年以下というカテゴリーでしたが、今年度より学年毎の実施とします。**

### 6 出場資格

- (1) 小学校・クラブ(陸上教室など)単位とする。
- (2) 個人種目は、**一人1種目**とする。その他にリレー種目のうちの1種目に出場できる。  
リレーについては、次の通りとしチーム数の制限はしない。

種目	編成人数並びに条件
男子 4×100mR	小学生1～6年生の児童6名以内(内2名補欠)
女子 4×100mR	小学生1～6年生の児童6名以内(内2名補欠)
男女混合 4×100mR	小学校1～6年生の児童6名以内 (正選手男女各2名、補欠男女各1名) オーダーは男女各2名で組むこと。走順は指定しない。

**\*補欠なしでも認めますが、故障者が出て補欠以外との交替は認められません。**

7 競技規則 2020年度 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

## 8 競技方法

- (1) スパイクシューズを使用してもよい。
- (2) 短距離種目のスタートはクワチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
**※中信小学生大会・長野県小学生大会・全国小学生交流大会の短距離種目は、クワチングスタートのみ。**
- (3) スタートは、イグリッシュコマンドとする。（「オンユアマークス」「セット」）
- (4) 同一競技者が2回不正スタートをすると失格となるが、その後オープン扱いでレースには参加できる。
- (5) リレー競走におけるテイクオーバーゾーンに注意し、その中で次走者の加速スタート、バトン渡しを行うこと。
- (6) 走高跳は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。（背・腰から落下した場合は無効試技とする。）
- (7) 80mH 男女のインターバルは13m-(7m×9台)-11m、高さは70cmとする。
- (8) トラック競技とフィールド競技を並行して競技を進めます。リレー種目とフィールド競技の時間が重なることがあります。リレー競技が優先されるので注意して下さい。
- (9) ジャバリックボール投は、NISHI社製ジャバボール 重さ140gで実施する。

9 参加料 1名 500円 (大会当日現地でお支払い下さい)

## 10 申し込み方法

長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」よりエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。PCによるプログラム編成を行います。

チームや必要事項の入力以外に加筆・変更を行わないで下さい。プログラム作成に支障をきたし、競技会に参加できない場合があります。申し込みは申込者の責任において、間違いがないように作成して下さい。入力されたデータがそのまま表彰状に使用されます。詳しくはエントリーファイルの注意事項をお読みください。

※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

エントリーに関する問合せ先：木曽陸上競技協会 記録部長 永島 侃 [t.f.kiso@gmail.com](mailto:t.f.kiso@gmail.com)

11 申込み期日 2020年4月23日(木) 23時59分

## 12 表彰

- (1) 1位から3位までに賞状を授与する。(当日)
- (2) 後日、参加者全員に記録証を渡す。記録会の記録証は、その場で渡す。

## 13 その他

### (1) 保険等

- ①主催者にて傷害保険に加入しますが、入院または通院しないと適用除外になることがあります。
- ②競技中の疾病、傷害等については、主催者が応急処置のみ行いますが、以後の責任は負いません。

### (2) 新型コロナウイルス感染症に関する連絡事項

現在のところ予定どおり実施する予定ですが、今後変更の可能性はあります。その場合は、木曽郡内の学校とチームの担当者(エントリーファイルを作成された方)に、ご連絡いたします。

### (3) 個人情報の扱いについて

テレビ放送や新聞での報道、インターネットへの掲載などがあります。出場者には掲載を許諾いただいたものとして公表をいたします。

## 14 問い合わせ先

〒397-0002 木曽郡木曽町新開 1915-8  
木曽郡陸上競技協会 競技部長 小川 淳  
携帯 090-2723-2841