

長野陸協主催大会では、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」競技会開催について（第3版/2020年9月30日改訂）に準拠し競技会運営を行います。ガイダンス最新版は、日本陸連HP（<https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>）に掲載しておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいたいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

※ガイダンスは下記からダウンロードできます。（プログラムにも掲載しています。）

https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151442.pdf

【共通事項】

- ①大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、選手受付へ提出してください。（選手以外のチーム関係者も同様）
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。
- ②マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
※マスクを忘れた場合はTICで購入してください。（1枚100円）
- ③密回避行動を心掛けてください。
- ④凌ぎやすい季節となりましたが、熱中症対策はチームごとに行ってください。
- ⑤3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は1種目終了するごとに長野陸協DATAWEBの競技会結果ページにアップします。
- ⑦大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンス又はスクリーンに表示してお知らせします。
- ⑧大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(info07@nagano-rk.com)に対して速やかに報告を行って下さい。

【チーム関係者の皆様】

1. 大会会場への入場者
 - ①チーム関係者（監督・コーチ・外部指導者・マネージャー）の会場への入場については各チーム最大5名とします。関係者以外で保護者等が観戦を希望する場合は、選手1名につき、1名の入場を許可します。入場される方は必ず、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を受付へ提出してください。受付で提出者が識別できる「大会入場許可証」をお渡ししますので観戦中（競技場滞在中）は必ず手首につけてください。チーム関係者はメインスタンド通路より上段を控え場所にしてください。その他の観戦者は、座席番号をつけてある下段をご利用ください。下段利用者は、受付で配布される行動記録表に着席した座席番号を記入し、退場時に回収ボックスに入れてお帰り下さい。
※入場許可証が確認できない方には退場をお願いします
2. チーム及び関係者待機場所
 - ①会場での待機場所は、メインスタンド及び2階コンコースのみとします。芝生スタンドは利用できません。（プログラム掲載の会場案内図でご確認ください。）
 - ②スタンドでは、3密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。
 - ③テントの使用は禁止します。
3. 競技者への応援・付き添い等について
 - ①声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
 - ②競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
 - ③混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りは禁止します。
 - ④フィールド種目のコーチングエリアについては、特に特定の場所は設定しませんが、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。
芝生スタンドでコーチングを行う場合は、中央の通路より下の段をご利用ください。
 - ⑤メインスタンドでの応援は、プログラム掲載の会場見取図に従ってください。

⑥芝生スタンドで、チーム関係者が観戦する場合は、中央の通路より上の段をご利用ください。

4. ゴミの処理について

会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。

5. 喫煙場所について

3密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しません。会場内全面禁煙とします。

【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
2. この大会は「奥アンツーカー株式会社」から特別協賛をいただいております。アスリートビブスは主催者で用意しますので、選手受付でお受け取りください。
3. この大会は招集所を設けません。競技日程に記載の入場時間から招集完了時間の間に第4ゲートから入場（雨天の場合はB倉庫・昨年までの選手招集所を通る。）し、トラック競技はスタート場所、フィールド競技は試技場所に集合してください。第4ゲート入場時に、スパイクの確認、ビブスが付いているかの確認を行います。また腰ナンバー標識が必要な競技は、第4ゲート入場時に配付しますので事前に自分のレーンを確認しておいてください。
①集合場所で招集完了時間に、点呼（最終の人数確認）を行います。入場後の動線はプログラム記載の見取図を参照してください。
②入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
4. 競技終了後は、第1ゲートから退場していただきます。トラック競技も昨年までの大会のように競技場建物内の通路は使用しません。退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
5. 棒高跳や投擲競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。忘れた場合はTICで購入してください。（1ヶ100円）
6. 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化しますのでご了承ください。
7. トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
8. フィールド競技で、助走練習、投てき練習時は競技役員が1人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
9. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
10. 更衣室は外部ドアから入退場してください。
11. 更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。
12. 更衣室での、シャワー室利用は禁止します。
13. 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通して入退場してください。
14. 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

【競技役員の皆様へ】

1. 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
5. 医務室を広く確保するため、従来スターターが使用していた器具庫は医務室として使用します。
6. スターターは別途待機場所を指示します。
7. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員の控室を分散します。場所と配置は役員受付時に指示します。（本部役員室・食堂）
8. 競技役員は長野陸協指定のウェア（特にウインドブレーカー）を着用して下さい。競技者同様に商標に注意して下さい。