

競技日程【第1日】

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00			中・高・一般女子	100m	2組	8:30	8:40	13	競技開始30分前 8:30に走路確定
2	9:10			同上男子	100m	2組	8:40	8:50	15	同上
3	9:40		U20男子		十種100m	2組	9:10	9:20	18	同上
4	9:50	男子			十種100m	3組	9:20	9:30	21	同上
5	10:10		U20女子		七種100mH	1組	9:40	9:50	6	同上
6	10:25	女子			七種100mH	3組	9:55	10:05	22	同上
7	10:35		U20男子		十種走幅跳	2組			9/9	C/Dピット
8	11:10	男子			十種走幅跳	2組			11/10	A/Bピット
9	11:15			小学女子	100m	2組	10:45	10:55	16	同上SIS使用なし
10	11:30			小学男子	100m	3組	11:00	11:10	24	同上
11	11:35	女子			七種走高跳	2組			22	A/Bピット 高さ別
			U20女子		七種走高跳		6			
12	12:00			中・高・一般女子	200m	1組	11:30	11:40	3	
13	12:05			同上男子	200m	2組	11:35	11:45	12	
14	12:15		U20男子		十種砲丸投	2組			9/9	A/Bピット
15	13:30	男子			十種砲丸投	2組			11/10	A/Bピット
16	14:10		U20男子		十種走高跳	2組			9/9	A/Bピット 高さ別
17	14:40	女子			七種砲丸投	2組			14/8	A/Bピット
			U20女子		七種砲丸投		6	Bピット		
18	15:00			県選手権 女子	4×100m	2組	14:30	14:40	17	
19	15:20			県選手権 男子	4×100m	2組	14:50	15:00	11	
20	15:50	男子			十種走高跳	2組			10/11	A/Bピット 高さ別
	16:00			県選手権4×100m 表彰						
21	16:45		U20女子		七種200m	1組			6	
22	17:00	女子			七種200m	3組			22	
23	17:20		U20男子		十種400m	2組			18	
24	17:50	男子			十種400m	3組			21	

※招集完了時間の10分前から入場（第2ゲート）。場内では係員の指示で移動すること。
招集完了時間に、種目ごとのスタート地点で最終点呼を行います。

競技日程【第2日】

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00		U20男子		十種110mH	2組	8:30	8:40	18	競技開始30分前 8:30に走路確定
2	9:30		U20女子		七種走幅跳	1組	8:50	9:00	6	Cピット→C/D
3	9:50		U20男子		十種円盤投	1組			18	
4	10:00	男子			十種110mH	3組	9:30	9:40	21	U20男子と同じ
5	10:10	女子			七種走幅跳	2組	9:30	9:40	11/11	A/Bピット
6	10:35			中・高・一 般女子	100m	1組	10:05	10:15	5	同上
7	10:45			同上男子	100m	2組	10:15	10:25	16	同上
8	11:15	男子			十種円盤投	1組			21	
9	11:20		U20男子		十種棒高跳	2組			9/9	A/Bピット 高さ別
10	11:30			小学女子	100m	3組	11:00	11:10	27	同上
11	11:50			小学男子	100m	3組	11:20	11:30	22	同上
	12:15	日本陸連栄章伝達式(秩父宮章、高校・中学・少年少女優秀指導者章、中学・高校生優秀選手章)								
12	12:30		U20女子		七種やり投	1組			6	
13	12:35			中・高・一 般女子	200m	1組	12:05	12:15	4	
14	12:45			同上男子	200m	1組	12:15	12:25	7	
15	13:40	女子			七種やり投	1組			22	
16	14:00	男子			十種棒高跳	2組			11/10	A/Bピット 高さ別
17	14:40			県選手権 女子	4×400m	1組	14:10	14:20	5	
18	14:55			県選手権 男子	4×400m	2組	14:25	14:35	10	
19	15:00		U20男子		十種やり投	1組			18	
	15:30	県選手権4×400m 表彰								
20	15:50		U20女子		七種800m	1組			6	
21	16:00	男子			十種やり投 (前半)				(14)	
22	16:10	女子			七種800m	3組			22	
	16:35	U20女子七種表彰式								
	16:50	女子七種表彰式								
23	17:00	男子			十種やり投 (後半)				(7)	
24	17:10		U20男子		十種1500m	1組			18	
	17:40	U20男子十種表彰式								
25	18:20	男子			十種1500m	1組			21	
	18:40	男子十種表彰式								

※招集完了時間の10分前から入場(第2ゲート)。場内では係員の指示で移動すること。
招集完了時間に、種目ごとのスタート地点で最終点呼を行います。

男子 4×100mR

決勝

2組 タイムレース

9月26日(土)

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
2 長野工高			
1177	横山 弥晏	YOKOYAMAMiharu(3)	()
1153	宮下 倅盛	MIYASHITAKosei(2)	()
1167	牧 大悟	MAKI Daigo(1)	()
1159	古澤 克登	FURUSAWAKatsuto(2)	()
1160	近藤 仁彪	KONDOMasatora(2)	()
1163	足立 蒼太	ADACHI Sota(1)	()
3 須坂創成高			
971	勝田 創太	KATSUTA Sota(2)	()
951	松林 鼓大	MATSUBAYASHIKodai(1)	()
953	寺嶋 玲音	TERASHIMAREo(1)	()
954	小林 魁	KOBAYASHIKai(1)	()
955	酒井 柊哉	SAKAI Shuya(1)	()
956	大峡 亮太	OBA Ryota(1)	()
4 松本国際高			
2514	市川 圭斗	ICHIKAWAKeito(1)	()
2511	梶川 新	KAJIKAWAArata(1)	()
2501	五十嵐 脩祐	IGARASHISyusuke(2)	()
2504	黒野 敦志	KURONOAtsushi(2)	()
2516	金子 楽斗	KANEKOGakuto(1)	()
2503	小平 将斗	KODAIRAMasato(2)	()
5 小諸高			
2830	寺島 恒輔	TERASHIMAKousuke(1)	()
2822	中村 洋平	NAKAMURAYouhei(2)	()
2827	高野 来斗	TAKANO Raito(2)	()
2823	辻浦 知主	TSUJIURATomokazu(2)	()
6 小諸東中 ※招待			
4299	伊藤 壮一郎	ITO Souitiro(3)	()
4303	佐々木 隆之介	SASAKIRyunosuke(3)	()
4304	山本 昶瑠	YAMAMOTOtakeru(3)	()
4307	榊原 歩	SAKAKIBARAAyumu(3)	()
7 長野俊英高			
3123	小根山 慶汰	ONEYAMAKeita(3)	()
3124	桑原 勇輝	KUWABARAYuki(3)	()
3126	高田 翔弥	TAKADA Shoya(2)	()
3128	齋藤 琉希	SAITO Ryuki(1)	()
3129	出浦 榛希	IDEURAHaruki(1)	()
3130	丸山 尚樹	MARUYAMANaoki(1)	()
8 長野商高			
1133	瀬戸 幸和	SETOYukichika(2)	()
1132	中沢 颯希	NAKAZAWATatsuki(2)	()
1134	大村 晃流	OOMURAHikaru(2)	()
1137	水野 大地	MIZUNODaichi(1)	()
1131	山本 聖陽	YAMAMOTOSeia(2)	()
9 飯山高			
820	山本 嗣起	YAMAMOTOTsuguki(2)	()
818	今井 怜司	IMAI Reiji(2)	()
827	関谷 蓮	SEKIYA Ren(1)	()
830	増田 達哉	MASUDATatsuya(1)	()
826	江口 拓海	EGUCHITakumi(1)	()
823	小林 和真	KOBAYASHIKazuma(1)	()

長野県記録	40秒62	ライフメッセージAC	2015
		(高木佑希・岩田晃・吉富和弥・佐藤賢一)	
県高校生記録	40秒95	松商学園高	2018
		(小池孝憲・中嶋謙・西村陽杜・柳沢直生)	
県中学生記録	43秒36	小諸東中	2020
		(榊原歩・伊藤壮一郎・佐々木隆之介・山本昶瑠)	
大会記録	40秒62	ライフメッセージAC	2015
		(高木佑希・岩田晃・吉富和弥・佐藤賢一)	

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
1 市立長野高			
864	齊藤 舜太郎	SAITOShuntaro(3)	()
865	常田 龍輝	TOKITA Ryuki(3)	()
866	小山 敦司	KOYAMAAtushi(3)	()
870	曾根 康太	SONE Kota(2)	()
871	玉城 善多	TAMAKI Zenta(2)	()
872	森 一裕	MORIKazuhiro(2)	()
2 ターミックス長野			
9100	伊藤 将希	ITO Masaki	()
9504	中畑 恭介	NAKAHATAKyosuke	()
9501	金子 司	KANEKOTsukasa	()
9502	古瀬 康平	FURUSE Kohei	()
9500	宮澤 憲二	MIYAZAWAKenji	()
9503	上原 隆伸	UEHARATakanobu	()
3 東海大諏訪高			
48	遠山 龍之介	TOYAMARyunosuke(3)	()
46	川口 祥延	KAWAGUCHIYoshinobu(3)	()
44	今井 頼人	IMAI Raito(2)	()
45	河野 統徳	KONOMunenori(2)	()
57	久保田 凱士	KUBOTA Kaito(1)	()
55	丸山 大翔	MARUYAMAHiroto(1)	()
4 信州大			
9521	上田 健太	UEDA Kenta(3)	()
9114	山内 創	YAMAUCHI Sou(3)	()
9115	松本 陸	MATSUMOTORiku(2)	()
9520	宮下 翼	MIYASHITATsubasa(2)	()
9112	越山 遥斗	KOSHIYAMAHaruto(1)	()
5 松本大			
9517	水島 優	MIZUSIMA Yuu(M)	()
9110	成澤 稜	NARUSAWA Ryo(4)	()
9514	花形 駿介	HANAGATASyunsuke(4)	()
9518	齊藤 巧	SAITOUTakumi(4)	()
9515	熊谷 悟	KUMAGAI Satoru(3)	()
9513	伊藤 司能	ITOU Shino(3)	()
6 ライフメッセージAC			
9508	岩田 晃	IWATA Akira	()
9108	内堀 直也	UCHIBORINaoya	()
9107	東山 由輝	HIGASHIYAMAYoshiki	()
9511	清水 泰志	SHIMIZUTaishi	()
9510	小林 航	KOBAYASHIWataru	()
9512	中村 颯人	NAKAMURAHayato	()
7 中京大			
9117	小出 郁弥	KOIDE Humiya(3)	()
9120	木下 博貴	KINOSHITAHiroki(3)	()
9119	中嶋 謙	NAKAJIMAYuzuru(2)	()
9118	池田 翔紀	IKEDA Shoki(2)	()
8 佐久長聖高			
2803	神津 颯冬	KODU Hayato(3)	()
2805	佐野 希汐	SANO Kiseki(3)	()
2815	伊藤 司騎	ITOH Shiki(2)	()
2809	落合 華七斗	OCHIAIKanato(1)	()
2847	中沢 一晴	NAKAZAWAIharu(2)	()
1653	福澤 耀明	FUKUZAWAYomei(1)	()
9 チーム剛腕			
9103	今井 知樹	IMAI Tomoki	()
9104	小林 嶺	KOBAYASHIREi	()
9105	高橋 一輝	TAKAHASHIKazuki	()
9106	高橋 和真	TAKAHASHIKazuma	()
9505	今井 侑志	IMAI Yuji	()
9506	天利 友哉	AMARI Tomoya	()

男子 4×400mR

決勝

2組 タイムレース

9月27日(日)

長野県記録 3分12秒13 ライフメッセージAC 2019
 (岩田晃・小林航・浦野泰希・小林英和)
 県高校生記録 3分13秒49 佐久長聖 2020
 (宮崎日向・肥後琉之介・北村隆之介・佐野希汐)
 県中学生記録 3分33秒34 豊科北中 2017
 (丸山拓海・白澤稜馬・橋本涼・望月脩真)
 大会記録 3分14秒32 信大 2017
 (沖田遥久・松井一陽・三澤駿之介・大島直哉)

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
3 長野東部中			
	5507 岡谷 嵩宗	OKAYATakamune(3)	()
	5508 倉嶋 颯太	KURASHIMASouta(3)	()
	5509 小池 将聖	KOIKE Masato(3)	()
	5505 中野 太惶	NAKANOTaisei(3)	()
4 長野商高			
	1133 瀬戸 幸和	SETOYukichika(2)	()
	1132 中沢 颯希	NAKAZAWATatsuki(2)	()
	1134 大村 晃流	OOMURAHikaru(2)	()
	1137 水野 大地	MIZUNODaichi(1)	()
	1131 山本 聖陽	YAMAMOTOSeia(2)	()
5 松本国際高			
	2510 丸山 祥太	MARUYAMASyota(1)	()
	2509 松澤 尚弥	MATSUZAWASyoya(1)	()
	2502 望月 翼	MOCHIDUKITsubasa(2)	()
	3141 岡田 遥人	OKADA Haruto(2)	()
	3146 太田 佳輝	OTA Yoshiki(3)	()
	3149 東 大志	AZUMA Taishi(3)	()
6 飯山高			
	820 山本 嗣起	YAMAMOTOTsuguki(2)	()
	818 今井 怜司	IMAI Reiji(2)	()
	813 岡田 瑞樹	OKADA Mizuki(2)	()
	815 齋藤 蘭丸	SAITORanmaru(2)	()
	823 小林 和真	KOBAYASHIKazuma(1)	()
	822 芳川 賢祐	YOSHIKAWAKensuke(2)	()
7 長野工高			
	1177 横山 弥晏	YOKOYAMAMiharu(3)	()
	1154 割田 大夢	WARITAHiromu(2)	()
	1168 鈴木 慶次	SUZUKI Keiji(1)	()
	1159 古澤 克登	FURUSAWAKatsuto(2)	()
	1157 北村 卓	KITAMURASuguru(2)	()
	1164 畔上 大樹	AZEGAMIDaiki(1)	()

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
3 長野日大高			
	1277 井上 広章	INOUEHiroaki(3)	()
	1251 伊東 拓海	ITO Takumi(2)	()
	1255 松岡 駿真	MATSUOKAShunma(2)	()
	1252 宮澤 政弥	MIYAZAWAMasaya(2)	()
	1256 前田 哉斗	MAEDA Kanato(2)	()
	1264 宮越 雄勢	MIYAKOSHIIyusei(1)	()
4 佐久長聖高			
	2805 佐野 希汐	SANO Kiseki(3)	()
	2806 宮崎 日向	MIYAZAKIHinata(2)	()
	2849 肥後 琉之介	HIGORyunosuke(2)	()
	2811 北村 隆之介	KITAMURARyunosuke(2)	()
	2808 安坂 丈瑠	AZAKA Takeru(1)	()
	2812 白澤 稜馬	SHIRASAWARyoma(3)	()
5 ライフメッセージAC			
	9508 岩田 晃	IWATA Akira	()
	9108 内堀 直也	UCHIBORINaoya	()
	9509 小林 英和	KOBAYASHIHidekazu	()
	9511 清水 泰志	SHIMIZUTaishi	()
	9510 小林 航	KOBAYASHIWataru	()
	9512 中村 颯人	NAKAMURAHayato	()
6 松本大			
	9517 水島 優	MIZUSIMA Yuu(M)	()
	9514 花形 駿介	HANAGATASyunsuke(4)	()
	9513 伊藤 司能	ITOU Shino(3)	()
	9515 熊谷 悟	KUMAGAISatoru(3)	()
	9519 和田 響一	WADA Kyouti(1)	()
	9516 山内 一輝	YAMAUTIKazuki(2)	()
7 チーム剛腕			
	9104 小林 嶺	KOBAYASHIREi	()
	9105 高橋 一輝	TAKAHASHIKazuki	()
	9106 高橋 和真	TAKAHASHIKazuma	()
	9505 今井 侑志	IMAI Yuji	()
	9507 島田 佳祐	SHIMADAKeisuke	()
	9506 天利 友哉	AMARI Tomoya	()

4x100mタイムレース結果

順位	チーム名	記録
1		: .
2		: .
3		: .
4		: .
5		: .
6		: .
7		: .
8		: .

4x400mタイムレース結果

順位	チーム名	記録
1		: .
2		: .
3		: .
4		: .
5		: .
6		: .
7		: .
8		: .

女子 4×100mR

決勝

2組 タイムレース

9月26日(土)

長野県記録	46秒86	市立長野高	2019
		(綿貫寧・唐澤花実・田村純菜・河田璃音)	
県高校生記録	46秒86	市立長野高	2019
		(綿貫寧・唐澤花実・田村純菜・河田璃音)	
県中学生記録	48秒17	豊科北中	2014
		(湯本珠実・臼井美紅・齊藤静花・木村凌)	
大会記録	47秒83	市立長野高	2017
		(河田璃音・唐澤花実・田村純菜・永原朱夏)	

[1組]

レーン 所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
3 東御東部中 ()		
4415 小柳 梨乃	KOYANAGIRino(3)	()
4391 宮本 和花奈	MIYAMOTOWakana(2)	()
8773 小林 ひより	KOBAYASHIHiyori(2)	()
8777 飯高 愛莉	IITAKA Airi(2)	()
8778 関 菜那	SEKI Kanna(2)	()
8779 清水 藤子	SHIMIZUTouko(2)	()
4 赤穂中 ※招待 ()		
8234 宮澤 けい	MIYAZAWA Kei(3)	()
8236 佐野 涼楓	SANO Suzuka(3)	()
8240 石曾根 葵	ISHIZONE Aoi(2)	()
8244 木ノ島 夏生	KINOSHIMANatsuki(2)	()
8249 柏原 美緒	KASHIWABARAMio(1)	()
8233 鈴木 翠央	SUZUKI Mio(1)	()
5 東海大諏訪高 ()		
29 北岡 依生希	KITAOKAIbuki(3)	()
35 小林 万莉	KOBAYASHIMari(2)	()
32 田中 凜	TANAKA Rin(2)	()
40 濱田 みなと	HAMADAMinato(1)	()
38 小口 葉奈	OGUCHI Hana(1)	()
36 三澤 百佳	MISAWAMomoka(1)	()
6 長野日大高 ()		
959 永原 柚凪	NAGAHARAYuna(2)	()
956 小池 愛美	KOIKE Ami(2)	()
952 高藤 世那	TAKATO Sena(2)	()
958 小林 弓珠	KOBAYASHIYuzu(2)	()
953 内藤 理木	NAITO Riko(2)	()
955 勝山 彩音	KATSUYAMA Ayane(1)	()
7 小諸高 ()		
1348 碓氷 和叶	USUI Wakana(2)	()
1351 比田井 凜	HIDAI Rin(2)	()
1345 柳澤 風花	YANAGISAWAFuuka(2)	()
1347 佐伯 三葉	SAEKIMitsuba(2)	()
8 赤穂高 ()		
368 森脇 涼羽	MORIWAKISuzuha(3)	()
349 氣賀澤 円香	KEGASAWAMadoka(2)	()
355 本田 尚子	HONDA Naoko(2)	()
350 田中 ラリッサ	TANAKALalissa(2)	()
348 逸持治 奏愛	ITUJI Kanae(2)	()
369 向山 綾織	MUKAIYAMA Ayari(2)	()

[2組]

レーン 所属/Bib 氏名	英字/学年	順位/記録/オーダー
3 松本国際高 ()		
2497 伊藤 沙優香	ITO Sayaka(1)	()
2496 麻和 楓花	ASAWA Fuka(1)	()
2494 中村 葉菜	NAKAMURAKanna(2)	()
1985 柳澤 結月	YANAGISAWAYutsuki(3)	()
2495 小平 聖乃	KODAIRAKiyono(2)	()
1987 南山 歩乃伽	MINAMIYAMAHonoka(3)	()
4 松本大 ()		
9105 児玉 奈美	KODAMA Nami(4)	()
9106 青柳 里央	AOYAGI Rio(3)	()
9104 今井 希生	IMAI Kiki(2)	()
9505 清水 愛奈	SHIMIZUMayuna(1)	()
5 軽井沢A&AC ()		
9502 佐伯 風帆	サエキ カスホ(3)	()
9501 関澤 きらり	セキサワ キラリ(3)	()
9500 岡田 莉歩	オカダ リホ(3)	()
9504 並木 彩華	ナミキ アヤカ(1)	()
9103 中嶋 杏佳	ナカジマ キョウカ(1)	()
9503 唐澤 さくら	カラサワ サクラ(3)	()
6 市立長野高 ()		
921 綿貫 寧	WATANUKI Nei(3)	()
927 宮岡 万優莉	MIYAKAMayuri(2)	()
928 水元 叶	MIZUMOTOKanau(2)	()
913 宮原 凜成	MIYABARARina(1)	()
914 牧内 愛実	MAKIUCHI Ami(1)	()
915 酒井 明日美	SAKAI Asumi(1)	()
7 佐久長聖高 ()		
1300 中津 晴葉	NAKATSUHaruha(3)	()
1304 深澤 あまね	FUKASAWA Amane(3)	()
1309 前田 望乃花	MAEDA Honoka(3)	()
2253 土屋 ほのか	TSUCHIYAHonoka(2)	()
2265 吉田 七海	YOSHIDANanami(1)	()
1301 大森 里香	OMORI Satoka(1)	()

4x100mタイムレース結果

順位	チーム名	記録
1		: .
2		: .
3		: .
4		: .
5		: .
6		: .
7		: .
8		: .

女子 4×400mR

決勝

9月27日(日)

長野県記録 3分46秒50 長野吉田高 2013
 (小山綾菜・内山成実・村上りさ子・鈴木千穂)
 県高校生記録 3分46秒50 長野吉田高 2013
 (小山綾菜・内山成実・村上りさ子・鈴木千穂)
 県中学生記録 4分07秒96 鉢盛中 2014
 (上條のあ・中村朱里・安田三奈美・高安結衣)
 大会記録 3分54秒68 東海大諏訪高 2017
 (今井希生・小林叶音・藤岡緩奈・臼井美紅)

レーン	所属/Bib	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
3 赤穂高					
	368	森脇 涼羽	MORIWAKISuzuha(3)	()	
	349	氣賀澤 円香	KEGASAWAMadoka(2)	()	
	355	本田 尚子	HONDA Naoko(2)	()	
	350	田中 ラリッサ	TANAKALalissa(2)	()	
	348	逸持治 奏愛	ITUJI Kanae(2)	()	
	369	向山 綾織	MUKAIYAMA Ayari(2)	()	
4 東海大諏訪高					
	28	小林 舞香	KOBAYASHIMaika(3)	()	
	33	中原 希空	NAKAHARA Noa(2)	()	
	35	小林 万莉	KOBAYASHIMari(2)	()	
	32	田中 凜	TANAKA Rin(2)	()	
	36	三澤 百佳	MISAWAMomoka(1)	()	
	38	小口 葉奈	OGUCHI Hana(1)	()	
5 佐久長聖高					
	1304	深澤 あまね	FUKASAWAAmane(3)	()	
	1309	前田 望乃花	MAEDA Honoka(3)	()	
	2253	土屋 ほのか	TSUCHIYAHonoka(2)	()	
	1305	渡邊 陽乃	WATANABEHino(1)	()	
	1306	市川 笑花	ICHIKAWAEmika(1)	()	
	2266	大鹿 愛和	OSHIKA Mana(1)	()	
6 松本国際高					
	2497	伊藤 沙優香	ITOU Sayaka(1)	()	
	2498	小嶋 楓來	KOJIMA Kaera(1)	()	
	2495	小平 聖乃	KODAIRAKiyono(2)	()	
	2491	栗原 すず	KURIHARASuzu(2)	()	
	1985	柳澤 結月	YANAGISAWAYutsuki(3)	()	
	1987	南山 歩乃伽	MINAMIYAMAHonoka(3)	()	
7 市立長野高					
	927	宮岡 万優莉	MIYAOKAMayuri(2)	()	
	928	水元 叶	MIZUMOTOKanau(2)	()	
	929	高橋 結愛	TAKAHASHIYua(2)	()	
	930	中村 來央	NAKAMURA Nao(2)	()	
	911	松田 ゆうか	MATSUDA Yuka(2)	()	
	912	小林 妃莉	KOBAYASHIHimari(2)	()	