

競技日程 7月18日(土) 19日(日) JAAF NAGANO

	開場時間	受付開始	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了予定	競技場借用
18日(土)	9時30分	10時00分	10時30分 ※フィールド	11時30分	12時00分	16時00分	17時00分
19日(日)	7時00分	7時30分	7時45分 ※フィールド	8時30分	9時00分	14時30分	17時00分

18日 トラック競技

順	競技開始	会場入場時間	招集完了	クラス/種目	人数	組数	備考
1	13:00	12:40	12:50	女子 100mH	8	1	
2	13:30	13:10	13:20	男子 110mH	8	1	
3	14:00	13:40	13:50	女子 400m	7	1	
4	14:20	14:00	14:10	男子 400m	11	2	タイムレス決勝
5	14:40	14:20	14:30	女子 1500m	6	1	
6	15:00	14:40	14:50	男子 1500m	4	1	
7	15:20	15:00	15:10	女子 100m	11	2	タイムレス決勝
8	15:40	15:20	15:30	男子 100m	11	2	タイムレス決勝

18日 フィールド競技

順	競技開始	会場入場時間	招集完了	クラス/種目	人数	規格/場所
1	12:00	11:30	11:40	女子走高跳HJ	8	Bゾーン
2	12:10	11:40	11:50	女子砲丸投SP	8	(4.000kg)Aゾーン
	男女同時進行			男子砲丸投SP	3	(7.260kg)Aゾーン
3	12:20	11:50	12:00	男子走幅跳LJ	13	メイン
4	14:20	13:50	14:00	男子走高跳HJ	6	Bゾーン
5	14:30	14:00	14:10	女子やり投JT	8	(600g)Aゾーン
	男女同時進行			男子やり投JT	5	(800g)Aゾーン
6	14:50	14:20	14:30	女子走幅跳LJ	11	メイン

19日 トラック競技

順	競技開始	会場入場時間	招集完了	クラス/種目	人数	組数	備考
1	9:00	8:40	8:50	女子 5000mW	5	1	男女混合
				男子 5000mW	5	1	
2	10:00	9:40	9:50	男子 5000m	4	1	
3	10:45	10:25	10:35	男子 3000mSC	2	1	
4	11:30	11:10	11:20	女子 200m	9	1	
5	11:50	11:30	11:40	男子 200m	10	1	
6	12:45	12:25	12:35	女子 400mH	9	1	
7	13:15	12:55	13:05	男子 400mH	13	2	タイムレス決勝
8	14:00	13:40	13:50	女子 800m	8	1	
9	14:20	14:00	14:10	男子 800m	6	1	

19日 フィールド競技

順	競技開始	会場入場時間	招集完了	クラス/種目	人数	規格/場所
1	9:50	8:40	9:30	女子棒高跳PV	13	Bゾーンorバック
2	10:10	9:40	9:50	女子円盤投DT	7	(1.000kg)Aゾーン
	男女同時進行			男子円盤投DT	3	(2.000kg)Aゾーン
3	10:30	10:00	10:10	男子三段跳TJ	15	メイン
4	13:00	11:50	12:40	男子棒高跳PV	7	Bゾーンorバック
5	13:20	12:50	13:00	女子三段跳TJ	6	メイン
6	13:30	13:00	13:10	女子ハンマー投HT	7	(4.000kg)Aゾーン
	男女同時進行			男子ハンマー投HT	7	(7.260kg)Aゾーン