

第5回 大北・安曇野市小学生陸上競技大会 要項 (20170562)

1. 主催 大北陸上競技協会・安曇野市陸上競技協会
2. 共催 大町市教育委員会
3. 後援 大町市・大町市体育協会・北安曇教育会・北安曇郡体育協会・信濃毎日新聞社
4. 主管 大北陸上競技協会
5. 日時 2020年5月10日(日) 小雨決行(予選をタイムレース決勝に変更して時短で開催する)
(大町市陸上競技場はシンダー競技場の為、大雨の場合は競技場保護の為中止となる場合があります。中止の場合は、当日の午前5:30に決定いたします。)
開会式 午前8時00分
競技開 午前8時30分
6. 場所 大町市運動公園陸上競技場(174110)
7. 種目 **【男子】** 4年100m、5年100m、6年100m、5・6年1000m、5・6年80mH(0.700m-7.0m)、5・6年走高跳、5・6年走幅跳、5・6年ジャベリックボール投げ
【女子】 4年100m、5年100m、6年100m、5・6年1000m、5・6年80mH(0.700m-7.0m)、5・6年走高跳、5・6年走幅跳、5・6年ジャベリックボール投げ
【リレー】 5・6年男女混合4×100mR(5・6年の男子2名、女子2名で編成し走順の指定は無し)
8. 出場資格 ①小学校・クラブ・陸上競技教室単位とする。
②一人2種目以内とする。(但し、リレーと他の種目と兼ねることは出来ない)
4年生は100mのみの1種目となります。

※日清カップの大会種目が2019年度より変更となっています。本大会はコンバインド種目の予行演習を兼ねて、参加範囲を拡大し、競技への対応力向上を目的として執り行いますので、中信予選会とは種目が違いますのでご注意ください。
大北・安曇野小学生大会は、中信大会の練習のため、個人種目の5年、6年生は複数種目へのエントリーを検討ください。
4年生は大会参加の練習として、100mの1種目の開催とします。
※リレーエントリーから漏れてしまった選手のうち、希望者についてはオープン100mに出場出来ます。
当日の朝、本部に申込むこと。(小雨時での時短開催時もオープン100mは実施します。)
9. 競技方法 ①2020年度日本陸上競技規則及び、本大会申し合わせ事項による。
②スパイクシューズの使用を許可します。
③スタートは100m、リレー、ハードルはクラウチングのみ、1000mは、スタンディングとする。
④ジャベリックボール投げは、NISHI製ジャベリックボール(NT5201,140g)を使用します。
⑤走高跳びは、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰等から落下した場合は無効試技とする)
⑥80mHのインターバルは、男女ともに、13m-(7m×9台)-11m、高さは70cmとします。
⑦不正スタートによる失格は、不正スタート一人1回まで許容され、2回目で失格となります。失格となってもオープン扱いで出走はできます。
⑧トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド(英語)で行います。
(100m、80mHは「オンユアマークス」「セット」、1000mは「オンユアマークス」)
10. 申込み期日 2020年4月16日(木) 必着のこと(期日以降の申込みは、一切受け付けません)

1.1. 申込み方法

①エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2020年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。

長野陸協ホームページ: <http://nagano-rk.com/calendar/>

エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信して下さい。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

エントリーセンター: <http://nrk-entry.com>

②エントリーファイル作成の注意

「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。

エントリーファイル名は、必ず「20TaihokuazuminoSho_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。

PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力して下さい。

③申込み後の種目変更・選手変更は認めない。

④申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込むことを厳守ください。

申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

【20TaihokuazuminoSho_entryfile.xlsxの抜

記入例です
これにならって
確実に記入のこと

第5回大北・安曇野市小学生陸上競技大会							個人種目申込一覧表／長野陸上競技協会		
上位所属/カテゴリ	所属団体名 ※団体名・学校名		所属団体名略称 ("小""小学校"は不要です)		所属名称フリガナ (半角で入力して下さい)				
小学	大北・安曇野小学校		大北・安曇野		タイホク・アズミノ				
申込 責任者	氏名	申込み担当先生の氏名		携帯電話 番号	申込み担当先生の携帯電話番号				
	住所/備考	学校の住所を記入すること							
運営協力者氏名		運営協力先生の氏名記入							
申込人数/ 種目数合計		参加料/人		個人種目参加料	リレー種目参加料	参加料合計			
0 / 0		¥700		¥0	¥0	¥0			
No.	性別 /クラス	ナンバーカード (入力不要)	氏名	学年	出場個人種目				
			フリガナ(半角)		参考記録 (公認最高記録または目標記録)				
入力例	女子		長野 陸子	5	1000m				
			カノ リコ		34218				
1									

1.2. 問合せ先

〒398-0003 大田市社2821-1 降幡 一生 (ふりはた かずお)

電話 0261-22-5357 fax 0261-22-5357 携帯 090-8723-2574

メールアドレス kazu.f@dia.janis.or.jp

電話による問い合わせは一切受け付けませんので、必ず、メールまたはfaxにて問い合わせをするようにしてください。

1.3. 参加料

700円/一人

郵便振替による納付とします。振替口座は下の口座に送金ください。

口座名称(ゆうちょ銀行) : 降幡一生

郵便局からの振替の場合 : 記号 11110 番号 34908131

他の金融機関から振込の場合 : 店名 一一八 (イチイチハチ)

店番 118 預金種類 普通預金 口座番号 3490813

振込依頼人の入力時には必ず、学校名を入れてください。

振込してくれた学校の特定ができなくなりますので、確実にに入れてください。

参加料は、いかなる場合があっても返金は致しません。

1.4. 表彰

各種目6位までに賞状を授与する。

1.5. その他

①ナンバーカードは主催者で用意するので、当日の朝、受付で受け取ること。

ナンバーカードをとめる安全ピンは、主催者では準備しないので、各学校にて準備してください。

②フィールド競技で使用するスパイクピンは9mm以下とします。

③各学校より、大会運営のお手伝いをいただく先生を1名選出し、エントリーファイル記入欄に記入し登録のこと。

④大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。

⑤貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意すること。

⑥ごみは各自で必ず持ち帰るようにお願いいたします。

⑦大田市運動公園陸上競技場は、駐車場が多くないため、応援の父兄の皆様は乗合で来ていただきますよう、各学校から連絡指示の徹底をお願いします。