

# 競技日程 (訂正)

2020. 10. 31(土)

開場時刻	競技役員・補助役員 集合	受付開始	審判主任会議	競技場内 練習終了	競技開始	競技終了	競技場 借用終了
7:00	7:30	7:40	7:45 (南会議室)	8:30	8:45	15:00	17:00

## トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	人数	組	備考
1	8:45	8:35	中学女子 4×100m	9	1	
2	8:50	8:40	中学男子 4×100m	7	1	
3	8:55	8:45	小学女子 4×100m	4	1	同走
			小学混合 4×100m	1		
4	9:00	8:50	小学男子 4×100m	5	1	
5	9:15	9:05	中学女子 四種100mH	14	2	0.762m/8.00m
6	9:40	9:30	中学男子 四種110mH	12	2	0.914m/9.14m
7	9:55	9:45	小学女子 1000m	16	1	
8	10:05	9:55	小学男子 1000m	27	2	
9	10:20	10:10	小学女子 60mH	3	2	0.600m/6.00m 1組で同走
			OP60mH	11		
10	10:30	10:20	小学男子 60mH	5	1	0.600m/6.00m 同走
			OP60mH	4		
11	10:40	10:30	小学女子 CA80mH	5	1	0.700m/7.00m
12	10:45	10:35	小学男子 CA80mH	12	2	0.700m/7.00m
13	11:00	10:50	中学女子 100mH	15	2	0.762m/8.00m
14	11:15	11:05	中学男子 1年100mH	4	1	0.838m/8.50m
15	11:25	11:15	中学男子 110mH	6	1	0.914m/9.14m
16	11:35	11:25	小学女子 60m	16	2	
17	11:45	11:35	小学男子 60m	17	2	
18	12:10	12:00	中学女子 800m	9	1	
19	12:20	12:10	中学男子 800m	16	2	
20	12:40	12:30	中学男子 100m	49	6	
21	13:10	13:00	中学女子 100m	34	4	
22	13:30	13:20	小学男子 100m	38	5	
23	14:00	13:50	小学女子 100m	29	4	
24	14:30	14:20	中学女子 200m	8	1	
25	14:35	14:25	中学女子 四種200m	14	2	
26	14:45	14:35	中学男子 400m	6	1	
27	14:50	14:40	中学男子 四種400m	12	2	

## フィールド競技 (跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	人数	組	備考
1	9:25	9:15	小学男子 CA走高跳	12	1	Aゾーン 試技1人1R2回
			小学女子	5	1	
2	10:00	9:00	中学男子 棒高跳	5	1	Bゾーン
			中学女子	4	1	
3	10:40	10:20	小学男子 CB走幅跳	27	1	B・Cピット 試技1人2回
			小学女子	11	1	
4	11:30	11:10	中学女子 走高跳	8	1	Aゾーン
			四種走高跳	14	1	
5	13:20	13:00	中学男子 走高跳	2	1	Aゾーン
			四種走高跳	12	1	
			走幅跳	21	1	Cピット
6	13:50	13:30	中学女子 走幅跳	10	1	Bピット

## フィールド競技 (投てき)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	人数	組	備考
1	9:25	9:05	小学男子 CBジャベリックボール投	27	1	NISHI製 試技1人2回
			小学女子	11	1	
2	11:50	11:30	中学男子 砲丸投	5	1	5.000kg
			四種砲丸投	12	1	4.000kg
3	13:40	13:20	中学女子 砲丸投	4	1	2.721kg
			四種砲丸投	14	1	

## 競技役員・補助役員

※競技役員、協力役員が大変不足しております。当日お手伝いいただける方は役員受付にお申し出ください。

総務	跡部 定一	(コロナ対応含む)				
総務員	細田 和生	(競技運営)	油井 歩	(小学生)	山野井 宏彰	(中学生)
技術総務	(主) 塚田 彰					
審判長	細田 和生	(兼) (トラック)	由井 正巳	(フィールド)		
TIC・庶務・役員係	(主) 跡部 定一	(兼)				
(補助役員)	大森 沙織	(軽井沢A&AC)	並木 詠子	(野沢中)	漆原 こず枝	(軽井沢A&AC)
	中嶋 佳子	(野沢中)				
マーシャル	(主) 市川 広徳	(上田陸)	田幸 将徳	(川中島中)		
アナウンサー	(主) 吉田 淳一	(佐久東中)	酒井 剛	(赤穂中)		
(補助役員)	青地 実樹	(あさまねSC)				
記録情報処理	(主) 山野井 宏彰	(兼・東御東部中)	小山 昌子	(上田陸)	宮澤 真一	(堀金中)
(補助役員)	小林 厚志	(丸子北)				
風力計測員	(主) 白鳥 敦	(佐久東中)	跡部 定一	(兼・野沢中)		
(補助役員)	吉田 知子	(埴生中)				
混成競技係	(主) 犬飼 七夕子	(赤穂中)				
用器具係	(主) 児玉 翔	(芦原中)				
(補助役員)	船田 純一	(上田第五中)	西澤 淳	(坂城中)	酒井 直哉	(浅科小)
競技者係	(主) 内藤 里枝子	(佐久ドリーム)	佐藤 和己	(佐久陸)	渡邊 知美	(佐久陸)
(補助役員)	水間 康子	(佐久ドリーム)	田中 那奈	(塩田中)	小林 美賀	(真田陸上教室)
写真判定員	(主) 横沢 和樹	(上田第一中)	正村 宣広	(東御陸上教室)	今村 善隆	(東御東部中)
監察員	(主) 齋藤 宗喜	(上田陸)	山本 隆	(上田陸)	白川 雅三	(上田陸)
(周回記録を兼ねる)	宮岡 聖次	(真田クラブ)				
(補助役員)	伊藤 風人	(篠ノ井東中)	荻原 康幸	(軽井沢A&AC)	北原 善文	(真田クラブ)
	黒沢 剛	(丸子中)				
スターター	(主) 相澤 学	(佐久陸)	峯村 修平	(長峰中)	山浦 貫人	(佐久陸)
	細田 和生	(兼・上田第三中)				
出発係	(主) 山田 秀光	(佐久陸)	川俣 隼也	(小諸東中)		
(補助役員)	内堀 直也	(フスリティアTC)	土屋 泰生	(御代田中)	川上 量広	(中込中)
跳躍審判員	(主) 油井 歩	(T&F佐久平)	佐藤 秀郎	(軽井沢中)	金子 都子	(T&F佐久平)
	中澤 勝	(御代田中)				
(補助役員)	黒岩 敏弘	(浅間中)	並木 豊	(軽井沢A&AC)	岡田 孝男	(軽井沢A&AC)
	佐伯 篤	(軽井沢A&AC)	漆原 護	(軽井沢A&AC)	岡田 美佳	(軽井沢A&AC)
	柳澤 正和	(望月AC)	保科 真弓	(望月AC)	油井 千弘	(T&F佐久平)
	小林 弘明	(真田中)	小林 尚志	(軽井沢A&AC)		
投てき審判員	(主) 山本 大地	(飯水陸)	小川 靖	(浅間中)	澤田 絹子	(立科中)
(補助役員)	柳沢 武夫	(上田第六中)				
		(T&F佐久平)		(T&F佐久平)		(T&F佐久平)
医務員	(主) 田口 美紀	(看護師)	山口 さよ	(看護師)		

※些少ですが手当等の支給があります。業務終了後、役員受付にお立ち寄りください。

## 競技注意事項

- 1 競技は2020年日本陸上競技連盟規則及び本記録会の申し合わせ、陸上競技活動再開のガイダンス（日本陸上競技連盟策定、新型コロナウイルス感染拡大予防対策）により行う。（長野陸上競技協会ホームページ等に掲載）
- 2 トラック競技において中学生のレースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。小学生のレースについては1人の競技者が2回目の不正スタートをしたら失格とする。混成競技のレースについては2回目に不正スタートをした競技者を失格とする。小学生のコンバインド競技のレースについては1人の競技者が2回目の不正スタートをしたら失格とする。
- 3 招集時刻は、競技日程に記載の通りとし、招集完了時刻に遅れた競技者の出場は認めないものとする。
- 4 招集場所は、スタート地点（トラック競技）及び競技場所（フィールド競技）とし、競技日程記載の招集完了時刻に遅れた者は競技に出場できない。競技場内への出入りはすべて第1ゲートとし、スタート地点及び競技場所への移動はトラック外側を移動する。インフィールド（Aゾーン、Bゾーン）へは、現場の審判員の指示により各コーナーの頂点よりトラック横断に細心の注意を払いながら移動する。
- 5 アスリートビブス（昨年度までのルールにおけるナンバーカード）は主催者から割り当てられたもの（小学生・クラブチーム等）もしくは中体連アスリートビブスを背・胸の両方に確実に四隅をつけること。跳躍の競技者は、胸部または背部のみでもよい。アスリートビブスのない競技者は出場できない。
- 6 800mに出場する競技者は、招集で受け取る腰ナンバーカードを着用する。胸及び背の通しアスリートビブスは使用せず、前項で規定されたアスリートビブスを使用する。
- 7 リレーオーダーは朝受付時に申告する。それ以降メンバー変更せざるを得ない場合は、総務で協議の上決定するので、総務に相談すること。
- 8 小学生のコンバインド競技におけるフィールド競技の試技については1人2回（走高跳については1つの高さで2回）とする。
- 9 走高跳及び棒高跳の練習の高さ及び最初のバーの高さは、グラウンドコンディション及び出場選手の様子を考慮し、総務及び審判長の判断により決定する。
- 10 競技の用具は棒高跳のポールを除き、すべて主催者が用意したものを使わなければならない。
- 11 トラック競技・走幅跳・棒高跳のスパイクピンの長さは9mm以下、走高跳・やり投・ジャベリックボール投については12mm以下とする。また、本競技会においてはWA（ワールドアスレチックス、世界陸連）シューズ改訂規則を適用しないが、規定外のシューズ使用（靴底の厚さ25mmを超えるシューズの使用）についてリザルトに明記して（PSと付記する）記録申請を行うものとする。
- 13 競技役員、補助役員及び競技者以外の者は、原則として競技場には入らないこと。無観客競技会であるため、スタンドで待機している競技者及びチーム関係者等の声を出しての応援は禁止とする。なお、スタンドで待機する場合には、3密状態にならぬよう各チームごと徹底をお願いしたい。（特に撮影係は該当の撮影が終わったところで速やかにスタンドから退場すること。常駐しないこと。）
- 12 競技者は競技場内に通信機器（携帯電話、スマートフォン、トランシーバー、その他通信可能な機器）を競技場内に持ち込むことはできない。また、選手に対する助力行為が認められた場合は、その競技者が失格となる。
- 13 写真や動画の撮影については正式に許可を得た各チーム2名までの撮影許可者（撮影許可証を携帯している者）のみ撮影できるものとし、競技場内及びスタンドにおけるその他の者の撮影は一切認めない。不審な撮影を行った者に対しては、確認の上、関係諸機関に通報する。
- 14 競技役員、補助役員が不足しています。可能な限り競技運営にご協力ください。当日お手伝いいただける方は、役員受付までお申し出ください。なお、その際、健康チェックシートの提出をお願いします。
- 15 競技場内、スタンド、トイレ等の美化にご協力いただき、ゴミは各自お持ち帰りください。
- 16 本記録会の結果につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、競技場内外への掲示はいたしません。各種目終了後、可能な限り速やかに東信地区陸上競技協会のホームページでアップしていきますのでそちらでご確認ください。 <https://highlandstar.amebaownd.com>



（タブレット端末、スマートフォンをお持ちの方はこちらのQRコードからどうぞ）

# 競技役員・補助役員の方へ

- 1 当日の服装について、競技役員（公認審判員）の方は長野陸上競技協会制定の服装（上衣：紺ポロシャツ、下衣：グレー、ベージュのスラックスまたはハーフパンツ、帽子着用）をお願いします。補助役員の方は特に指定はありませんが、動きやすい服装をお願いします。また、競技役員・補助役員ともに審判業務に当たる際は、マスク、フェイスシールド、マウスシールド等の着用をお願いいたします。
- 2 当日朝、受付にて健康チェックシートの提出をお願いします。なお、当日体調不良の場合（発熱等）は審判業務に当たっていただくことができませんのご理解とご協力をお願いします。また、競技会終了後2週間についても健康チェックシートにより健康観察を行っていただき、発熱他体調不良の症状が出た場合には、医療機関を受診するとともに、次の連絡先まで連絡をお願いいたします。

連絡先：東信地区陸上競技協会競技部副部長 上田市立第三中学校 細田和生 jaafueda-kyogi@yahoo.co.jp

- 3 昼食の斡旋は行いません。各自昼食のご準備をお願いいたします。