

**長野県中学 3 年生夏季陸上競技合同記録会東北信 7 月 17 日(金)掲載
【連絡③】**

**プログラムについて、外部指導者申請書
日本陸連(長野陸協)登録について**

1 掲載内容

合同記録会プログラムを掲載しました。競技会当日はプログラムの配布はしませんので、各校印刷をして、お持ちください。また、訂正あった場合は、改めてホームページに掲載しますので、競技会当日までホームページをご覧ください。

- ①競技場配置図
- ②競技注意事項
- ③競技会要項 (6/18 掲載済みのもの)
- ④安心安全な競技会のために ～選手の皆さんに守ってほしいこと・してほしいこと～
- ⑤学校別選手待機場所等について
- ⑥スタート前(招集時)の選手の動き(動線)
- ⑦トラック競技のゴール後の選手の動き(動線)
- ⑧撮影許可証 ID をお持ちの方の入場口および撮影エリア
- ⑨参加校一覧
- ⑩スタートリスト(男子トラック・フィールド、女子トラック・フィールド)
- ⑪日本陸連 陸上競技活動再開に向けてのガイダンス・競技会開催について
- ⑫第 66 回全日本中学生通信陸上競技大会 長野県版要項
- ⑬全国中学生陸上競技大会 2020 要項
- ⑭写真販売案内
- ⑮プログラム訂正用紙
- ⑯審判・補助役員(協力役員)編成
- ⑰競技日程

2 外部指導者申請書

各校で正式に外部指導者として登録している方で、本記録会において生徒の引率、指導のために必要だと学校長が認めた方には、各校に配付する引率顧問 ID をお渡しします。

各校の顧問または担当者は、各地区専門委員長に申請を希望する旨を記録会の 2 日前までに連絡をしてください。詳しくは、外部指導者申請書をお読みください。

3 日本陸連(長野陸協)選手登録について

合同記録会に出場する 3 年生、また 1・2 年生の日本陸連(長野陸協)選手登録はお済みでしょうか？まだお済みでない学校(入金も含め)は、競技会までに登録を済ませてください。

令和 2 年度
長野県中学 3 年生夏季陸上競技合同記録会
(東北信) 大会コード 20173507

兼 第 66 回全日本中学生通信陸上競技大会
～アシックスチャレンジカップ～ 指定競技会



期 日 2020 年(令和 2 年)7 月 25 日(土)26 日(日)

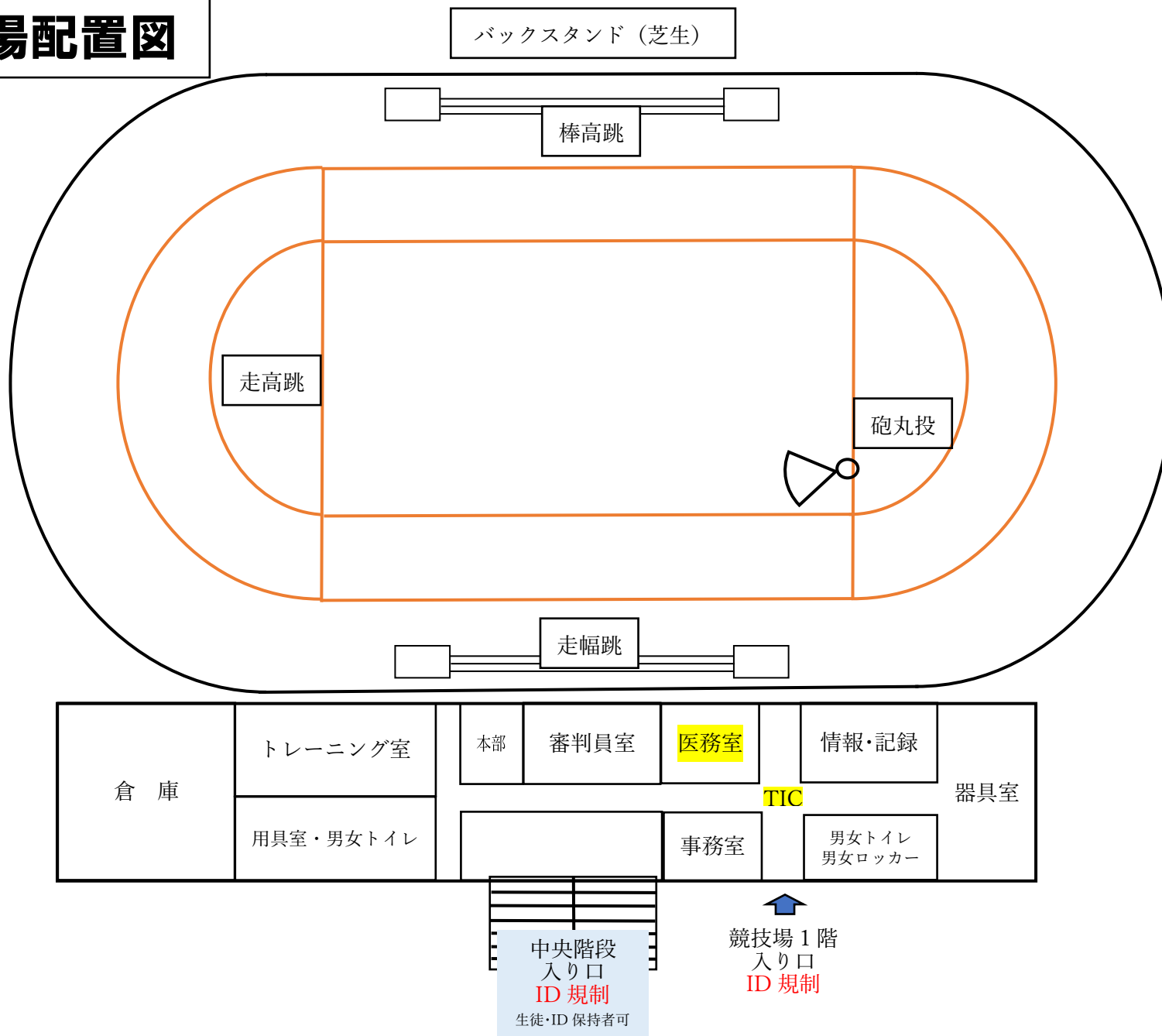
東北信会場 長野市営陸上競技場 コード 172070

主 催 東信地区中学校体育連盟・北信地区中学校体育連盟
(一財) 長野陸上競技協会・北信地区陸上競技協会

共 催 東北信地区各市町村教育委員会

主 管 東信地区中学校体育連盟陸上競技専門部
北信地区中学校体育連盟陸上競技専門部
飯水中学校体育連盟

競技場配置図



競技注意事項

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防のため、ご協力をお願いします。

1. 競技規則について

本大会は2020年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。ただし、競技規則第162条5は適用しない。

2. 選手受付について：競技場1階玄関ホールに設置する。（晴天時は、屋外の場合もある。）

引率顧問による学校毎の受付を行う。（7：15より開始）

【提出物】①申し込み一覧表（職印を押印した用紙）

②新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書および撮影許可証使用者確認用紙（様式A）

③欠場届（様式B） エントリーしている選手で、あらかじめ不参加の選手がいる場合は、提出する。

【配布物】①連絡徹底用紙

②引率顧問（ID）

③撮影許可証（ID）

④記録証（参加人数分＋予備）

※各校で記入する。1人で2種目参加の場合は、1枚に2種目分記入する。

3. T I Cについて：競技場正面玄関ホールに設置する。

(1) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時00分までとする。

(2) 撮影許可証（ID）の返却と撮影時の行動確認表（様式E）の受け取り。（返却時は保護者でも可）

(3) 各種問合せ、落とし物の対応など。

(4) プログラム販売（1冊300円）

4. 招集について

(1) 3密を避けるため、招集は、現地招集とする。

トラック種目は、各種目のスタート地点に設ける。フィールド種目は、各種目の競技場所（各ピット）に設ける。（別紙『招集時の選手の動き（動線）』を参照のこと）。

(2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。

(3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。

※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。

(4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。

(5) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

(6) トラックの横断は、細心の注意を払うこと。（横断可能な場所は、別紙『招集時の選手の動き（動線）』を参照のこと。）

5. アスリートビブス（ナンバーカード）

(1) アスリートビブスは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。

(2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。

(3) 800m、1500m、3000mの競技者は、自分のビブス（ナンバーカード）を胸と背に固定するとともに、招集時に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部、やや後ろにつける。なお腰ナンバー標識は返却の必要はない。

6. 競技方法について

(1) トラック競技

① レーン順はプログラム記載の通りとする。

② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。

③ スタートの合図は英語で行う。

④ 不正スタートは1回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。

(2) フィールド競技

① 試技順はプログラム記載の通りとする。

② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。

③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

④ 砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。

⑤ 記録会のため、走幅跳と砲丸投の試技数は3回とする。

⑥ 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高

さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子》（練習：1m30/1m50）1m35 から 1m70 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m10/1m35）1m15 から 1m45 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

○四種競技（走高跳）

《男子》（練習：1m25/1m40）1 m30 から 1 m60 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m10/1m25）1 m15 から 1 m35 までは 5cm ずつ上げ、以後 3cm ずつ上げる

○棒高跳

《男子》（練習：1m50/2m50/3m00/3m50）1m60 から 2m20 までは 20 c m ずつ上げ、以後 10 cm ずつ上げる

《女子》（練習：1m50/2m00/2m50/3m00）1m60 から 1m80 までは 20 c m ずつ上げ、以後 10 cm ずつ上げる

(3) 抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表（アナウンス）されてから 30 分以内（今回はないが、次のラウンドがある場合は 15 分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「大会本部」まで申し出る。

(4) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行為を繰り返すと失格の対象となる。

7. その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)スパイクピンの長さは、9mm 以内とし、走高跳は 12mm 以内とする。
- (3)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (4)観戦・応援時（競技者・顧問）のソーシャルディスタンスを確保する。集団応援・大声を出しての応援は禁止する。
- (5)撮影は、『撮影許可証（ID）』のある方のみとし、指定された撮影エリアでのみ撮影可。該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。また、撮影した写真を許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしない。
- (6)ゴミは、各自持ち帰ること。

※プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。
※昨今、盗難事象が発生することがあります。各校荷物置き場が無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。

8. 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

日本陸連より出された『陸上競技活動再開についてのガイダンス 競技会開催について（第 1 版改訂）』にそって、競技運営を行います。詳しくは後方ページの資料をご覧ください。
ご理解とご協力をお願い致します。

令和2年6月18日

東北信地区内各中学校長 様
陸上競技部顧問 様

東北信地区市町村各教育委員会
長野市教育委員会
東信地区中学校体育連盟
会長 高橋 利子 公印略
北信地区中学校体育連盟
会長 島田 浩幸 公印略

長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（東北信）【20173507】 兼 通信大会指定競技会 要項

上記の記録会を下記により実施いたしますので、多数の参加を期待しご通知申し上げます。

記

1. 主催 東信地区中学校体育連盟・北信地区中学校体育連盟
(一財)長野陸上競技協会・北信地区陸上競技協会
2. 共催 東北信地区各市町村教育委員会
3. 主管 東信地区中学校体育連盟陸上競技専門部・北信地区中学校体育連盟陸上競技専門部
飯水中学校体育連盟
4. 期 日 令和2年7月25日(土) 26日(日) 8時45分競技開始
5. 会 場 長野市営陸上競技場(長野市東和田) 【172070】
6. 競技種目

		1日目	2日目
男子 12 種 目	トラック種目	100m 400m 1500m 110mH	200m 800m 3000m
	跳躍種目	棒高跳 走幅跳	走高跳
	投てき種目	砲丸投(5.000kg)	—
	四種競技	①110mH ②砲丸投(4.000kg)	③走高跳 ④400m
女子 10 種 目	トラック種目	100m 1500m 100mH	200m 800m
	跳躍種目	棒高跳 走高跳	走幅跳
	投てき種目	—	砲丸投(2.721kg)
	四種競技	①100mH ②走高跳	③砲丸投(2.721kg) ④200m

〔備考〕

- (1) ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 高さ0.914m 個数10台
インターバル13.72m—9.14m—14.02m
女子100mH 高さ0.762m 個数10台
インターバル13.00m—8.00m—15.00m
- (2) 砲丸投の砲丸は、共通男子が5.000kg、共通男子四種競技が4.000kg、
女子が2.721kgを使用する。

7. 参加資格 全国中体連に加盟する東信・北信地区中学校生徒で学校長が参加を認めた者。
長野陸上競技協会（日本陸上競技連盟）の登録競技者。

8. 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 3年生のみの参加とする。
(2) 参加は一人2種目までとする。ただし、1日1種目のみの参加とし、また四種競技に参加する場合は、四種競技のみの参加とする。
(3) 申込後の種目変更は原則として認めない。

9. 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会申し合わせ事項による。

10. 競技細則

- (1) 招集について ※密を避けるため、現地召集とする。

種 目		招集完了時間	招集場所
トラック		競技開始時刻の１０分前に完了	各種目のスタート地点
フィールド	走高跳	競技開始時刻の２０分前に完了	各種目の競技場所（各ピット）
	棒高跳	競技開始時刻の６０分前に完了	
	走幅跳	競技開始時刻の３０分前に完了	
	砲丸投	競技開始時刻の２０分前に完了	
四種競技		種目に応じて上記の完了時間・場所に示した通り	

招集の時に、ビブス（ナンバーカード）、スパイクのチェックを受ける。

招集を受けない者は欠場とみなし、出場を認めない。

- (2) 400m以下の競走競技はセパレートレーンで行う。（800mは一部セパレートレーン）
(3) 800m・1500m・3000mについては、ビブス（ナンバーカード）を胸と背に固定するとともに、腰ナンバー標識を招集後に受け取り、腰の真横よりやや後に着ける。
(4) 走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習1m30 1m35・40・45・50・55・60・65・70・73…以降3cmずつ
練習1m50
女子・・・練習1m10 1m15・20・25・30・35・40・45・48…以降3cmずつ
練習1m35
(5) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習1m25 1m30・35・40・45・50・55・60・63…以降3cmずつ
練習1m40
女子・・・練習1m10 1m15・20・25・30・35・38…以降3cmずつ
練習1m25
(6) 棒高跳のバーの上げ方は次による。
男子・・・練習1m60 1m60・1m80・2m00・20・30・・・以降10cmずつ
女子・・・練習1m60 1m60・1m80・1m90・・・以降10cmずつ
(7) 走幅跳・砲丸投は、計測ラインを設けることもある。
(8) 長野市営陸上競技場は全天候舗装・基礎共に13mmであるので、スパイクのピンは9mm以下のものを必ず使用すること。
(9) ビブス（ナンバーカード）は4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、走高跳の競技者は背または胸のどちらか一方、棒高跳の競技者は背のみ、走幅跳の競技者は胸のみにつけるだけでも良い。

11. 申込方法 ＜熟読の上、徹底のこと＞

長野陸協ホームページ(<http://nagano-rk.com/>)のエントリーセンターより申込用紙をダウンロードして、必要事項を記載し、エントリーセンターより送信する。(記録を必ず記入すること。プログラム編成の際、記録を参考にして編成を行います。)また、申込一覧を印刷し、職印を押印した用紙を競技会当日持参する。

※番号欄には、各中学校に割り当てられたナンバー(中体連 HP にてご確認ください)を入力して下さい。昨年使用したナンバーを使用して下さい。当日は必ず同じ番号のビブス(ナンバーカード)を持参してください。

申込〆切 7月10日(金) 17時必着 ※期日までに到着しない場合は、不参加とみなします。

(1) 7月10日(金)までに行うこと

エントリーセンターへの申込

(2) 競技会当日持参し、受付にて提出するもの

①申込一覧表を印刷し、職印を押印した用紙

②新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関わる報告書(競技日程とともに HP に掲載予定)

※各学校、1名以上の競技役員(公認審判員か協力役員)のご協力をお願いします。

なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を入力し、公認審判員資格を持っていない方は協力役員と入力してください。

13. その他

(1) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。

(混成競技についてはレースの2回目以降に不正スタートを行った競技者が失格となる)

(2) 競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめます。

(3) プログラムは、配布しない。各校あらかじめ陸協ホームページよりダウンロードして印刷し、競技会当日持参する。 1部300円で販売もするが、数に限りがある。

(4) 使用場所を各校の責任において必ず清掃をし、**ごみは必ず持ち帰る。**

(5) 開門(7:00予定)前に柵を越えてスタンド及び競技場に入らぬこと。(前日も)

※場所とりのために、選手が早く来すぎることをないように配慮をお願いします。

(6) 開門時、慌てず、ゆっくり入ること。(門が倒れ、大変危険な状態があったため)

(7) 選手等の携帯 TENT を張る際は、風で飛ばされないように、しっかりと固定する。

(8) その他必要事項については係員の指示による。

(9) この他の注意事項は、県中体連陸上競技部ホームページに載せていくので、確認をしてください。

(10) 競技会エントリーの際、中体連の競技会は中学校名のみ(例:長野)、陸協の競技会は中も記入(例:長野中)する。

★通信大会について★

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1会場ではなく、分散会場にて指定大会を設け実施します。指定大会として、3年生は『3年生陸上競技合同記録会(東北信:7/25・26、中南信:8/1・2)』、1・2年生は『新人大会(東北信:9/20、中南信:9/19)』とします。ご理解とご協力をお願いします。

★2020年度ジュニアオリンピックカップ 第51回 U16 陸上競技大会について★

今年度(2020年度)に限り、第47回全日本中学校陸上競技選手権大会の開催中止に伴い、『ジュニアオリンピックカップ 第51回 U16 陸上競技大会』が全中大会の意義を考慮し開催されます。(日本陸連 HP 参照(<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13851/>))参加資格・実施種目は日本陸連が検討中です。今後発表される大会要項をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

1 参加校(競技者・顧問)

(1) 競技会前日まで

- ①競技会1週間前から検温を行い、指定の報告書に記載し競技会当日提出できるように準備する。
- ②日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
- ②自分の競技時間(ウォーミングアップなど各自の計画による)に合わせて来場し、自分の競技終了後は速やかに帰路につく。 ※競技場正面の駐車場は、競技役員のための駐車場とし、空きスペースを選手の乗降場所として利用します。詳しくは後日お知らせします。ご協力をお願い致します。
- ③指定の報告書に記載したものを、受付時に参加校代表者が提出する。
- ④こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤(学校毎に持参)を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ⑤3密(密閉空間・密集場所・密集場面)を避けることを徹底する。
- ⑥ウォーミングアップは個別に行う。
- ⑦更衣室の滞在は短時間にします。
- ⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑨競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。
- ⑩個人でできる感染症対策(マスク着用(運動時を除く)・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など)を徹底する。
- ⑪観戦・応援時(競技者・顧問)のソーシャルディスタンスを確保する。集団応援はしない。

(3) 競技会後日

競技会終了後2週間は検温を継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡する。(下記問い合わせ連絡先)

※具体的な対応については、下記の関係 HP に掲載させていただきます。

2 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、陸上競技活動再開のガイダンスに基づき、新型コロナウイルス感染症対策(3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の動線の確保、運営面で入場者のコントロールができない等)のため、無観客にて実施します。選手(3年生のみ)や生徒役員以外の中学1・2年生の入場もできません。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。

保護者の皆さまにおかれましては、お子様の最後の競技会となる場合もあり、応援・観戦等を希望するお気持ちは十分察しますが、選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

【重要】

長野県中学校体育連盟主催の陸上競技大会要項及び連絡事項は、

◇長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/site/naganojhtrackandfield/>

◇長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

に掲載いたしますので、ご確認ください。

【問い合わせ連絡先】

北信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員長

中野市立南宮中学校 梨子田昌央

学校 電話 0269-22-2365

FAX 0269-22-4052

携帯 090-8107-9039

安心安全な競技会のために

～選手の皆さんに守ってほしいこと・してほしいこと～

1. 大会・記録会に参加する前に（事前に行うこと）

- ① 各自 1 週間前より検温等の体調の把握→チェックシートへの記入と顧問への連絡
- ② 当日の検温および体調確認⇒37.5℃以上の発熱時は欠場（その他、体調不良時も同様）
- ③ 家中よりマスク着用を徹底する。（万が一の際の当日追跡の末路を家中とするため）
 - ・送迎の場合は、送迎者（同乗者）のマスク着用の徹底もお願いします。

2. 当日（会場到着後）の動き

- ① 来場（公園内）
 - ・マスク着用の徹底、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。
 - ・競技場内に入場したら、各校（団体）のベンチまたは指定のエリアに移動し、ソーシャルディスタンスを保ちながら荷物整理を行う。（集合場所； ）
 - ※自分の競技に合わせて競技場に集合しましょう。（自分の集合時間； ）
 - ※ベンチ及び指定のエリアに多くの競技者が常駐することのないようにしましょう。

3. ウォーミングアップ、クールダウンについて

- ① ウォーミングアップ
 - ・サブトラック等ウォーミングアップを行ってよいエリアを使用します。
 - ・ウォーミングアップ時はマスクの着用はしなくてもよいですが、休憩時および会話をする際はマスクを着用します。
 - ・お互いに距離を取りながらウォーミングアップを行います。
 - ・困ったことがあるときは、近くにいる競技役員の方に相談をしましょう。また、競技役員の方からの指示には従って、安全にウォーミングアップを行います。
 - ・適宜、手洗い等の感染症の防止対策を行いましょう。
- ② クールダウン
 - ・ウォーミングアップに準じて活動を行いましょう。
 - ・クールダウンが終わり次第、順次帰路につくようにしましょう。

4. 招集

競技日程に記載されている種目毎の場内入場時間に合わせ、入場口（100mスタート横 or ゴール横）から競技場に入ります。（種目入場時間； ）

各競技の開始場所へ移動します。

※移動の際はソーシャルディスタンスをとるとともに、安全に配慮して移動します。特にインフィールドでの競技に参加する種目の選手は、指定された区間(コーナーのトップ)から移動するようにお願いします。（詳しい内容は、図を参照）

トラック種目

各種目のスタート付近にソーシャルディスタンスを保った荷物置き場やテントがあるので、そこで荷物および着替えを行います。その後、スタート後方または競技役員から指示をされた付近で、組みごとに並んだ状態で招集を行います。

レース終了後は、短距離種目については、自コースをそのまま歩き（ソーシャルディスタンスを保ち）、トラックを1周してスタート位置（荷物置き場）に戻るようになります。今までのようにスタンド下の通路を通してスタート地点に戻ることはできません。長距離種目（1500m以上）については、ソーシャルディスタンスを保ったまま、トラック外のエリアを歩いてスタート地点に戻るようになります。荷物をまとめた後速やかに、ソーシャルディスタンスを保った上で、入場したゲートから退場します。必ず石けんによる手洗いをしてください。

フィールド種目

各競技場所の指定された場所にソーシャルディスタンスを保った指定された座席があるので座り、荷物を置き着替えを行います。

指定された座席に座った状態で招集を受けます。（右図参照）

試技前に待機する場合も、その座席にて待機をし、その際はマスクを着用するなどの感染症対策を行います。

試技前になったら、ソーシャルディスタンスを保ち、ピットに入り、試技を行います。（練習等も同様）

※詳しいことについては、競技役員の指示を聞いて動きましょう。

競技終了後は、すみやかに荷物をまとめ、ソーシャルディスタンスを保つとともに、安全に配慮して入場したゲートまで移動し、退場します。必ず石けんによる手洗いをしてください。



※競技終了後、競技場から出るときは、必ず入場時に入った入場口（100mスタート横 or ゴール横）から出るようにしてください。

※自分の競技が終わったらできるだけ早く帰路につくようにお願いします。

5. 大会・記録会後に行うこと

①競技会終了後2週間は検温を継続してください。

②競技終了後2週間以内に発熱などの症状があった場合は、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡をしてください。

3年生合同記録会(東北信) 学校別選手待機場所等について

*本記録会は「自分の競技に合わせて来場し、競技終了後できるだけ早く帰宅する」ことを前提に実施されます。したがって、チーム全員が待機場所にいることを想定しておりません。それを前提に以下のように地区ごと(人数ごと)場所を割り振りますので、ご理解願います。

*これまでのように場所取り抽選は行いません。割り振りに沿った使用をお願いいたします。

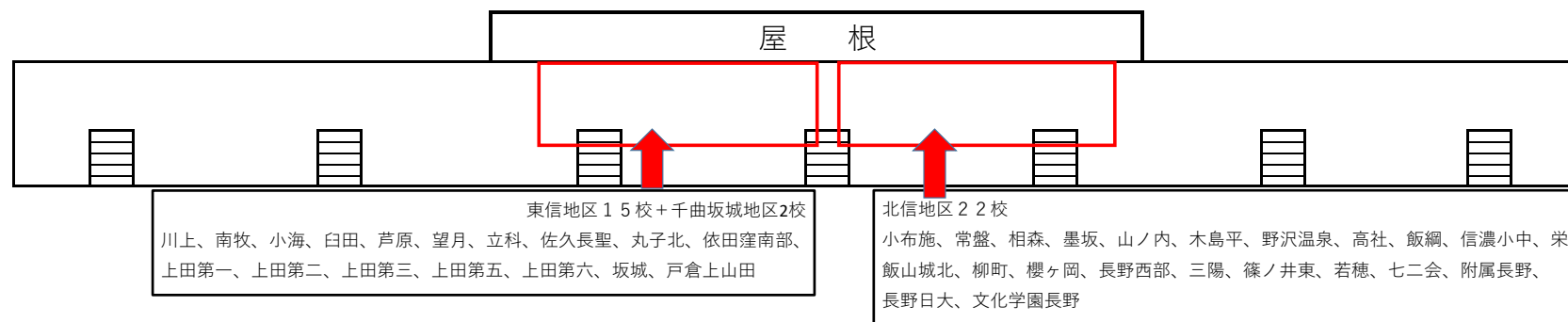
①総参加人数(エントリー人数)が**9名以下**の学校の待機場所は、スタンド(屋根付き部分)となります。

②**10名以上**の学校は2Fコンコース(スタンド裏)を利用してください。人数にもよりますが、1校2m×3m程度を目安にしてください。

各校、距離を取りながら待機場所を設置してください。人数を勘案しながら1校で取り過ぎないようにお願いします。

3F スタンド

①総参加人数(エントリー人数)が**9名以下**の学校の待機場所はスタンドで



2F コンコース

②総参加人数(エントリー人数)が**10名以上**の学校の待機場所は2Fスタンド裏

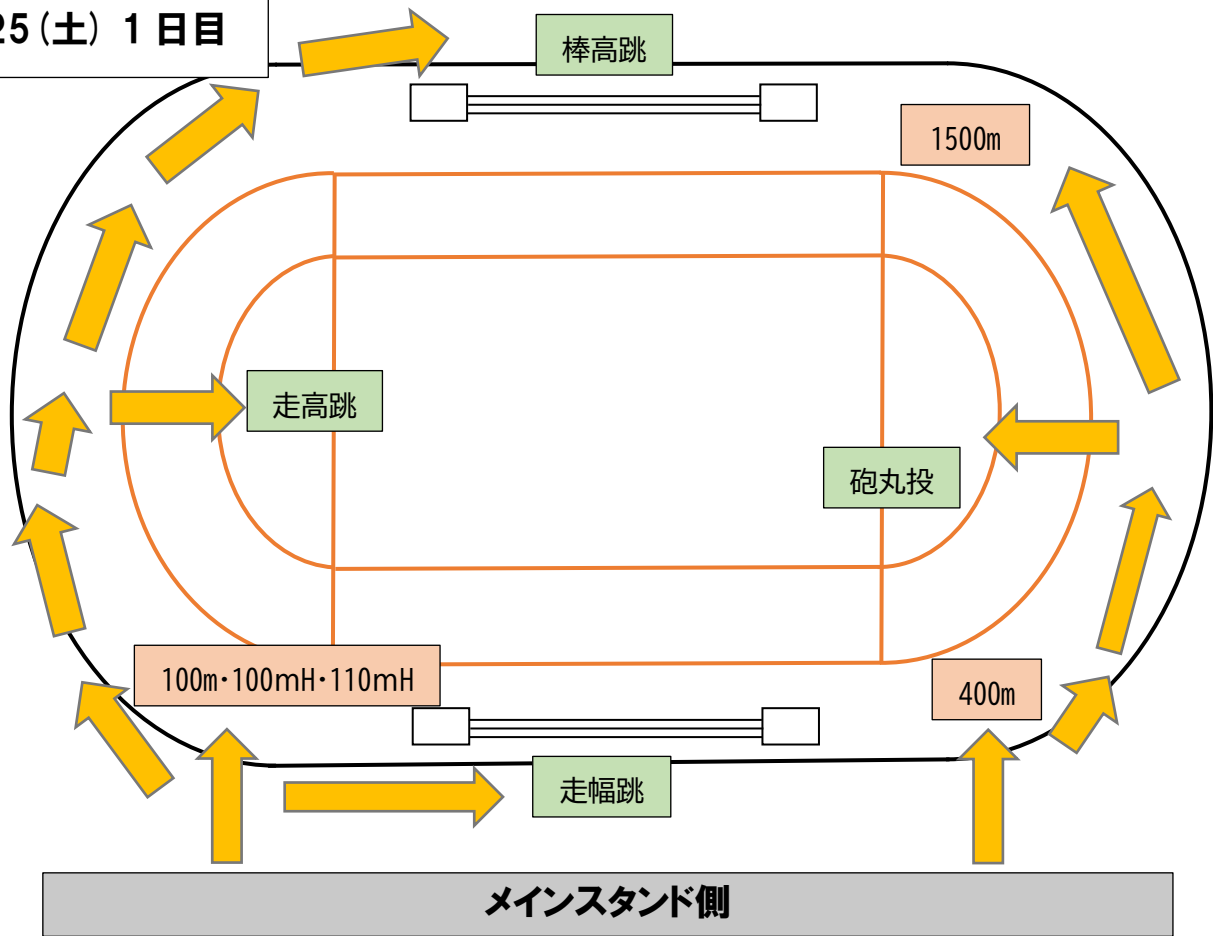


*選手の競技場への出入りは2階コンコース左右入口のみです。(種目によって違います)→別紙「選手の動き」も合わせて確認してください。

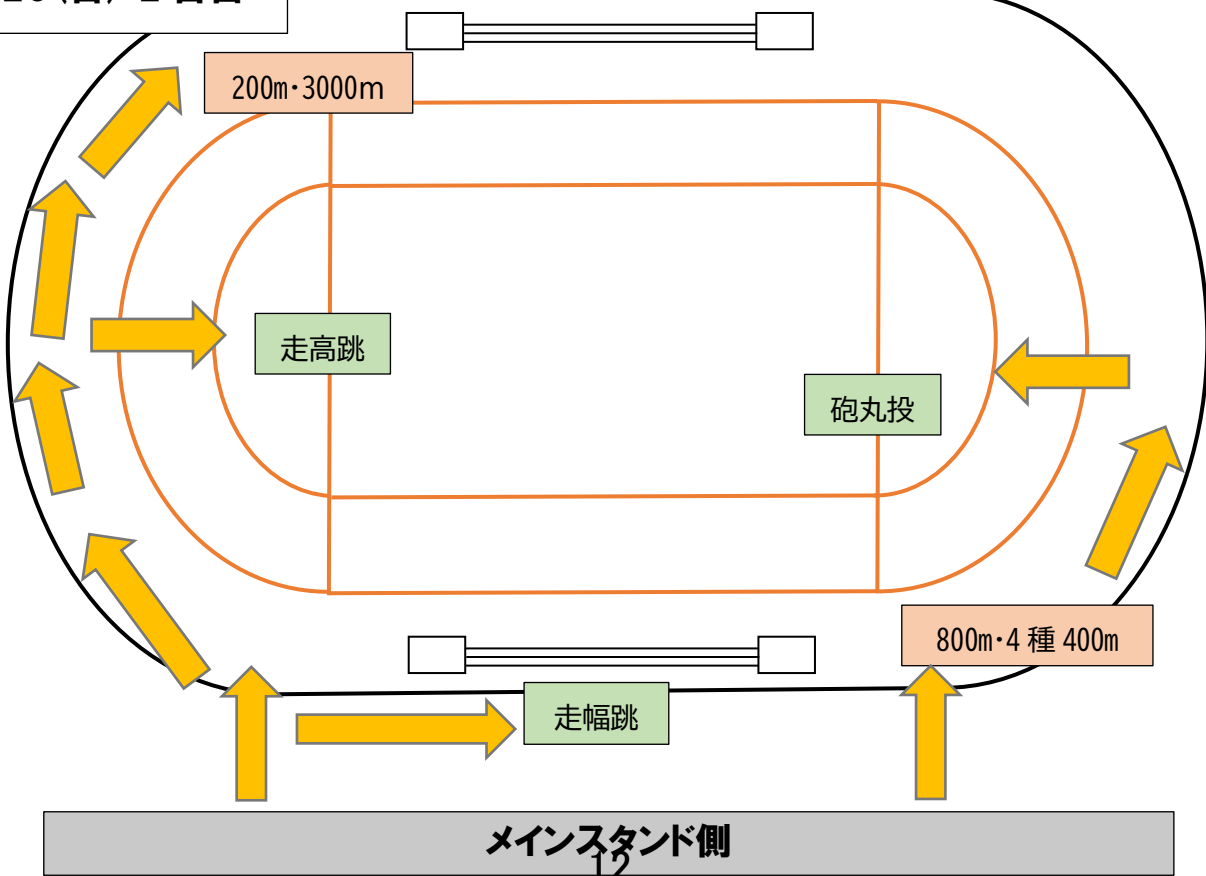
*医務室へ行く場合は正面のTICより入ってください。

スタート前(招集時)の選手の動き

7/25(土) 1日目

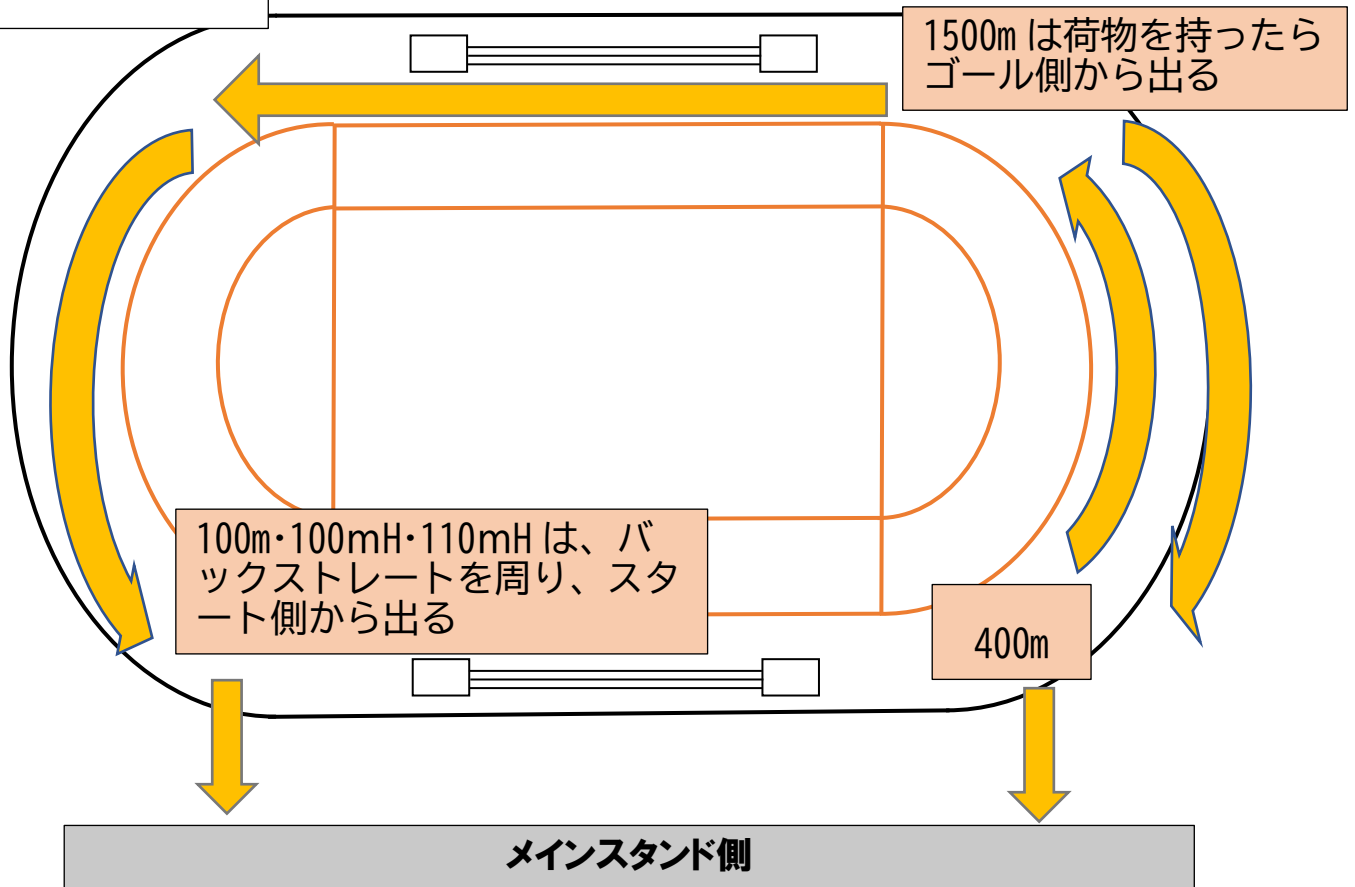


7/26(日) 2日目

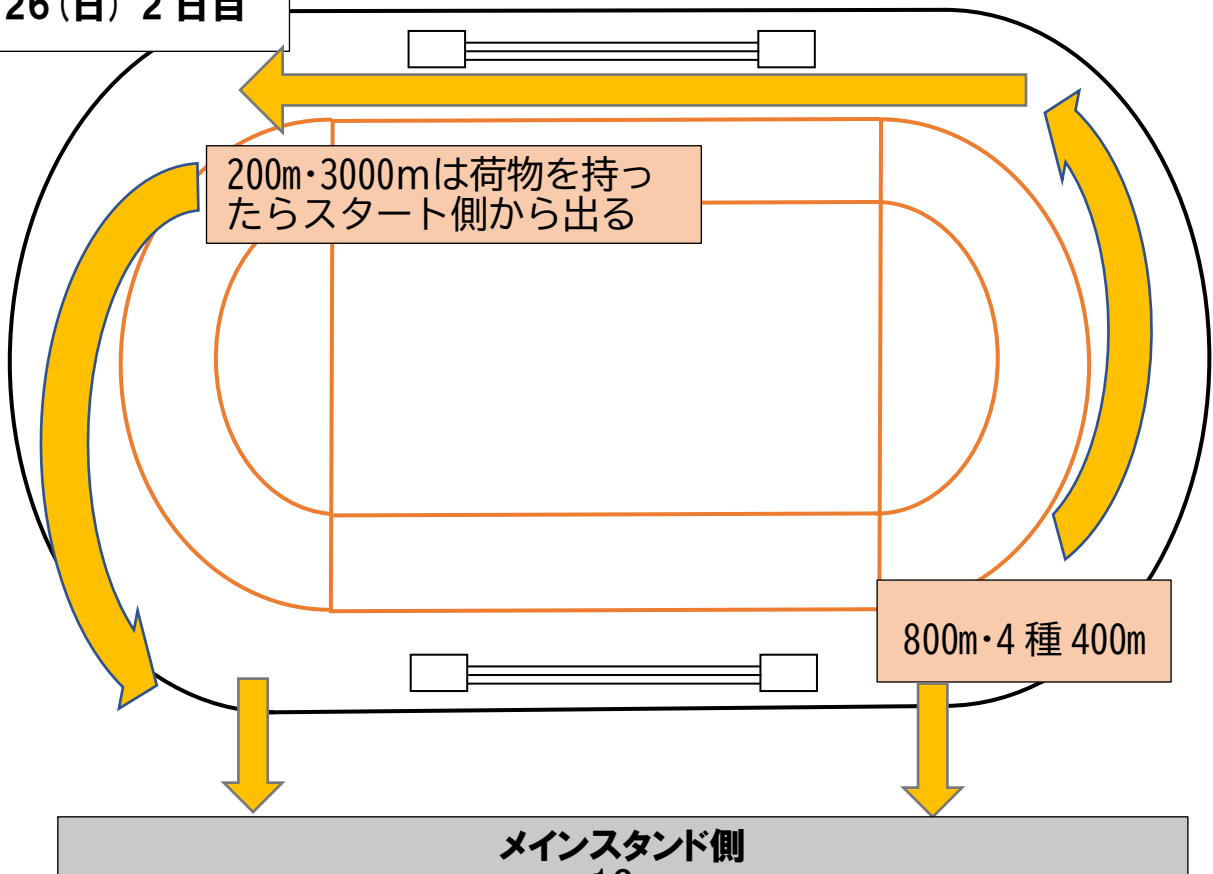


トラック競技のゴール後の選手の動き

7/25(土) 1日目



7/26(日) 2日目



撮影許可証 ID をお持ちの方の 入場口および撮影エリア



【中央階段】

生徒（選手）、引率顧問（ID あり）、撮影許可証 ID、競技役員しか入場できません。
（芝生エリアもこちらから行けます）

【1 階競技場入り口】

朝の引率顧問による学校受付はこちらからお入りください。

- 撮影場所は、『撮影エリア』のみとなります。撮影禁止  の場所では、撮影できません。
- 撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められません。
- 撮影した写真を該当選手本人およびその保護者の許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしないでください。

長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（東北信）参加校一覧

	学校名	男	女	計		学校名	男	女	計		学校名	男	女	計
1	川上	1	0	1	22	上田市立第四	4	6	10	43	柳町	4	0	4
2	南牧	5	0	5	23	上田市立第五	4	2	6	44	櫻ヶ岡	5	4	9
3	小海	1	0	1	24	上田市立第六	0	1	1	45	長野市立東部	11	3	14
4	臼田	0	1	1	25	坂城	1	2	3	46	長野市立西部	1	1	2
5	野沢	7	5	12	26	戸倉上山田	2	4	6	47	三陽	0	3	3
6	中込	5	6	11	27	小布施	4	2	6	48	東北	11	2	13
7	浅間	5	5	10	28	常盤	3	0	3	49	裾花	7	8	15
8	佐久東	2	9	11	29	相森	2	1	3	50	犀陵	6	4	10
9	軽井沢	4	9	13	30	墨坂	4	3	7	51	篠ノ井東	5	3	8
10	御代田	10	2	12	31	須坂東	7	8	15	52	篠ノ井西	5	6	11
11	小諸東	10	3	13	32	山ノ内	1	1	2	53	若穂	2	0	2
12	芦原	1	3	4	33	木島平	3	1	4	54	川中島	13	10	23
13	望月	5	0	5	34	野沢温泉	0	3	3	55	更北	13	0	13
14	立科	0	1	1	35	南宮	6	4	10	56	広徳	2	8	10
15	佐久長聖	1	0	1	36	中野平	3	8	11	57	七二会	1	1	2
16	東御市立東部	5	8	13	37	高社	5	3	8	58	信大附属長野	2	7	9
17	丸子北	1	5	6	38	飯綱	2	3	5	59	長野日大	1	0	1
18	依田窪南部	1	0	1	39	信濃小	5	2	7	60	文化学園長野	0	1	1
19	上田市立第一	3	5	8	40	栄	4	0	4	61	長野市立長野	8	2	10
20	上田市立第二	1	0	1	41	飯山市立城南	13	6	19	参加人数合計		247	186	433
21	上田市立第三	3	0	3	42	飯山市立城北	6	1	7					

男子 100m

決勝

8 組 タイムレース

日本中学記録 10"56 宮本 大輔(山口・周陽)
県中学記録 10"85 塚原 直貴(岡谷北部)

2014
2000

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	4188	戸枝 篤志 トエダ アツシ	望月 (3)	()
2	4126	石井 光祐 イシイ コウスケ	中込 (3)	()
3	4982	田中 豪 タナカ コウ	須坂東 (3)	()
4	4299	伊藤 壮一郎 イトウ ソウイチロウ	小諸東 (3)	()
5	4304	山本 趙瑠 ヤマモト タル	小諸東 (3)	()
6	5102	高木 柚希 タカキ ユスキ	中野平 (3)	()
7	5944	高津 明和 タカツ オウ	川中島 (3)	()
8	5729	宮本 昇舞 ミヤモト ショウブ	裾花 (3)	()
9	5934	古田 旭 フルタ アサヒ	川中島 (3)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	5939	齊藤 安里 サイトウ アサト	川中島 (3)	()
2	5459	大津 悠真 オオツ ユウマ	櫻ヶ岡 (3)	()
3	4277	山本 一輝 ヤマモト カズキ	御代田 (3)	()
4	4124	高畑 良太 タカハタ リョウタ	中込 (3)	()
5	5621	塚原 直翔 ツカハラ ナオト	東北 (3)	()
6	4307	榊原 歩 サカキハラ アユム	小諸東 (3)	()
7	5230	小林 寿成 コバヤシ カスナリ	信濃 (3)	()
8	4151	宮澤 健人 ミヤザワ ケント	浅間 (3)	()
9	4646	熊谷 槍一 クマガイ ソウイチ	上田第四 (3)	()

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	4169	藤牧 奏夢 フジマキ カナム	佐久東 (3)	()
2	5439	徳嵩 力也 トクタケ リキヤ	櫻ヶ岡 (3)	()
3	5090	西澤 依吹 ニシザワ イブキ	南宮 (3)	()
4	6019	小林 颯 コバヤシ ハヤト	更北 (3)	()
5	5630	佐藤 佑基 サトウ ユウキ	東北 (3)	()
6	4652	樋口 優宝 ヒグチ ユウホ	上田第四 (3)	()
7	8796	山崎 大虹 ヤマザキ タイコウ	市立長野 (3)	()
8	4128	由井 晴陽 ユイ ハルヤ	中込 (3)	()
9	5505	中野 太惺 ナカノ タイセイ	長野東部 (3)	()

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	4301	山浦 悠大 ヤマウラ ユウダイ	小諸東 (3)	()
2	5509	小池 将聖 コイケ ショウセイ	長野東部 (3)	()
3	5335	松澤 武 マツザワ タケル	飯山城南 (3)	()
4	4886	下田 知樹 シモダ トモキ	常盤 (3)	()
5	5636	千野 颯太 チノ ソウタ	東北 (3)	()
6	5914	松澤 虎太郎 マツザワ コタロウ	若穂 (3)	()
7	5807	柴草 光 シバクサ ヒカル	犀陵 (3)	()
8	4775	森 暖向太 モリ ヒナタ	戸倉上山田 (3)	()
9	4275	金澤 蒼海 カナザワ アオイ	御代田 (3)	()

[5 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	6026	宮沢 真欧 ミヤザワ マオ	更北 (3)	()
2	4391	安田 雄祈 ヤスタ ユウキ	東御東部 (3)	()
3	5334	永峯 新大 ナガミネ アラタ	飯山城南 (3)	()
4	4276	中山 雄心 ナカヤマ ユウシン	御代田 (3)	()
5	5466	太田 翔斗 オオタ ハヤト	櫻ヶ岡 (3)	()
6	4842	町田 遥 マチダ ハル	小布施 (3)	()
7	5805	小林 琉依 コバヤシ ルイ	犀陵 (3)	()
8	5845	西澤 啓太 ニシザワ ケイタ	篠ノ井西 (3)	()
9	5844	中島 優輝 ナカジマ ユウキ	篠ノ井西 (3)	()

[6 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	4841	佐藤 瑞光 サトウ ミズキ	小布施 (3)	()
2	5808	山岸 雅雅 ヤマギシ フウガ	犀陵 (3)	()
3	8787	青木 琥汰郎 アオキ コタロウ	市立長野 (3)	()
4	5731	塩原 拓実 シオハラ タクミ	裾花 (3)	()
5	5942	大矢 蒼斗 オオヤ アト	川中島 (3)	()
6	5552	山口 暖人 ヤマグチ ハルト	長野西部 (3)	()
7	5806	齋藤 龍我 サイトウ リュウガ	犀陵 (3)	()
8	6202	島崎 大和 シマザキ ヤマト	信大附属長野 (3)	()
9	5089	小林 来夢 コバヤシ ライム	南宮 (3)	()

[7 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	5337	岡本 羽流 オカモト ハル	飯山城南 (3)	()
3	4013	新海 悠仁 シンカイ ユウジン	南牧 (3)	()
4	6018	依田 朋哉 ヨダ トモヤ	更北 (3)	()
5	4012	奥水 遥人 オクミズ ハルト	南牧 (3)	()
6	5353	小笠原 宙 オガサワラ ソラ	飯山城北 (3)	()
7	5346	池田 伊吹 イケダ イブキ	飯山城北 (3)	()
8	6022	山本 涼斗 ヤマモト リョウト	更北 (3)	()
9	5094	黒川 侑 クロカワ ユウ	南宮 (3)	()

[8 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	4960	田子 涼介 タコ リョウスケ	墨坂 (3)	()
3	5264	藤本 優麻 フジキ ユウマ	栄 (3)	()
4	4957	佐藤 汰樹 サトウ タイキ	墨坂 (3)	()
5	4213	水澤 貴斗 ミズザワ タクト	軽井沢 (3)	()
6	6033	小林 隆之介 コバヤシ リュウノスケ	更北 (3)	()
7	4011	矢嶋 央輝 ヤシマ オウキ	南牧 (3)	()
8	4664	手塚 雄慎 テヅカ カスマ	上田第四 (3)	()
9	5388	畠山 勇輝 ハタケヤマ ユウキ	柳町 (3)	()

男子 200m

決勝

7 組 タイムレース

日本中学記録 21"18 日吉 克実(静岡・修善寺) 2010
県中学記録 21"73 落合 華七斗(堀金) 2019

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	5934	古田 旭 フルタ アサヒ	川中島 (3)	()
2	4307	榊原 歩 サカキハラ アユム	小諸東 (3)	()
3	5944	高津 明和 タツトオウ	川中島 (3)	()
4	5102	高木 柚希 タカキ ユズキ	中野平 (3)	()
5	5729	宮本 昇舞 ミヤモト ショウブ	裾花 (3)	()
6	4299	伊藤 壮一郎 イトウ ソウイチロウ	小諸東 (3)	()
7	4303	佐々木 隆之介 ササキ リュウノスケ	小諸東 (3)	()
8	4880	丸山 昂 マルヤマ スバル	常盤 (3)	()
9	4126	石井 光祐 イシイ コウスケ	中込 (3)	()

【5 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	6018	依田 朋哉 ヨダ トモヤ	更北 (3)	()
3	6026	宮沢 真欧 ミヤザワ マオ	更北 (3)	()
4	5626	小林 薫平 コバヤシケンペイ	東北 (3)	()
5	5807	柴草 光 シバクサ ヒカル	犀陵 (3)	()
6	5805	小林 琉依 コバヤシレイ	犀陵 (3)	()
7	4101	有井 祥悟 アリイ ショウゴ	野沢 (3)	()
8	5840	田中 海大 タナカ カイタ	篠/井西 (3)	()
9	5148	上野 新太 ウエノ アラタ	高社 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	4646	熊谷 槍一 クマガイ ソウイチ	上田第四 (3)	()
2	5468	小田切 健斗 コタギリ ケント	櫻ヶ岡 (3)	()
3	5621	塚原 直翔 ツカハラ ナオト	東北 (3)	()
4	4187	小林 碧空 コバヤシ ソラ	望月 (3)	()
5	5101	山崎 聡一郎 ヤマザキ ソウイチロウ	中野平 (3)	()
6	4304	山本 趙瑠 ヤマモト タケル	小諸東 (3)	()
7	4124	高畑 良太 タカハタ リョウタ	中込 (3)	()
8	4188	戸枝 篤志 トエダ アツシ	望月 (3)	()
9	5505	中野 太惺 ナカノ タイセイ	長野東部 (3)	()

【6 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	5334	永峯 新大 ナガミネ アラタ	飯山城南 (3)	()
3	5094	黒川 侑 クロカワ ユウ	南宮 (3)	()
4	4301	山浦 悠大 ヤマウラ ユウダイ	小諸東 (3)	()
5	6033	小林 隆之介 コバヤシリュウノスケ	更北 (3)	()
6	6022	山本 涼斗 ヤマモト リョウト	更北 (3)	()
7	6012	小島 紅輝 コジマ コウキ	更北 (3)	()
8	4645	西田 陸人 ニシタ リクト	上田第四 (3)	()
9	6035	石井 伯音 イシイ ハクト	更北 (3)	()

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	6019	小林 颯 コバヤシ ハヤト	更北 (3)	()
2	5223	佐藤 駿也 サトウ シュンヤ	信濃 (3)	()
3	5151	高橋 旭輝 タカハシ アサキ	高社 (3)	()
4	5230	小林 寿成 コバヤシ カズナリ	信濃 (3)	()
5	4128	由井 晴陽 ユイ ハルヤ	中込 (3)	()
6	8778	備後 琉空 ビンゴ リク	東御東部 (3)	()
7	4151	宮澤 健人 ミヤザワ ケント	浅間 (3)	()
8	5227	青柳 伸哉 アオヤキ シンヤ	信濃 (3)	()
9	5630	佐藤 佑基 サトウ ユウキ	東北 (3)	()

【7 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	5335	松澤 武 マツザワ タケル	飯山城南 (3)	()
3	5337	岡本 羽流 オカモト ハル	飯山城南 (3)	()
4	5439	徳嵩 力也 トクタケ リキヤ	櫻ヶ岡 (3)	()
5	4110	小林 珀琢 コバヤシ ハク	中込 (3)	()
6	5466	太田 翔斗 オオタ ハヤト	櫻ヶ岡 (3)	()
7	4840	小林 れん コバヤシ レン	小布施 (3)	()
8	4652	樋口 優宝 ヒグチ ユウホ	上田第四 (3)	()
9	5837	中谷 拓磨 ナカヤ タクマ	篠/井東 (3)	()

【4 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	5263	高橋 侑椰 タカハシ ユウヤ	栄 (3)	()
2	5914	松澤 虎太郎 マツザワ コタロウ	若穂 (3)	()
3	4129	関口 風雅 セキグチ オウガ	中込 (3)	()
4	5509	小池 将聖 コイケ ショウセイ	長野東部 (3)	()
5	5507	岡谷 嵩宗 オカヤ タムネ	長野東部 (3)	()
6	4725	春日 信太朗 カスカ シンタロウ	坂城 (3)	()
7	5153	若林 太翔 ワカバヤシ タイト	高社 (3)	()
8	4678	金子 綾斗 カネコ アヤト	上田第五 (3)	()
9	4391	安田 雄祈 ヤスタ ユウキ	東御東部 (3)	()

男子 400m

決勝

3 組 タイムレース

日本中学記録 48"18 谷川 鈴扇(群馬・邑楽)
県中学記録 49"54 落合 華七斗(堀金)

2009
2019

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	4678	金子 綾斗 カネコ アヤト	上田第五 (3)	()
2	4637	久保田 誠 クボタ マコト	上田第三 (3)	()
3	8778	備後 琉空 ビシコ リク	東御東部 (3)	()
4	5508	倉嶋 颯太 クラシマ ソウタ	長野東部 (3)	()
5	5101	山崎 聡一郎 ヤマザキ ソウイチロウ	中野平 (3)	()
6	4880	丸山 昂 マルヤマ スバル	常盤 (3)	()
7	5507	岡谷 嵩宗 オカヤ タムネ	長野東部 (3)	()
8	4272	今関 隼也 イマセキ シュンヤ	御代田 (3)	()
9	4725	春日 信太郎 カスカ シンタロウ	坂城 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4101	有井 祥悟 アリイ ショウゴ	野沢 (3)	()
3	5333	高橋 和宏 タカハシ カスヒロ	飯山城南 (3)	()
4	4300	田崎 巧人 タザキ タクト	小諸東 (3)	()
5	5468	小田切 健斗 コタギリ ケント	櫻ヶ岡 (3)	()
6	5626	小林 薫平 コバヤシ クンペイ	東北 (3)	()
7	5153	若林 太翔 ワカバヤシ タイト	高社 (3)	()
8	8792	岩村 楽都 イワムラ ガク	市立長野 (3)	()
9	4014	高見澤 祐生 タカミザワ ユウ	南牧 (3)	()

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	5148	上野 新太 ウエノ アラタ	高社 (3)	()
3	5720	古川 綾斗 フルカワ アヤト	裾花 (3)	()
4	5839	平林 隆斗 ヒラバヤシ リュウト	篠ノ井東 (3)	()
5	5227	青柳 伸哉 アオヤキ シンヤ	信濃 (3)	()
6	4279	米山 瑠 コネヤマ リュウ	御代田 (3)	()
7	5936	東 靖人 アスマ ヤスヒト	川中島 (3)	()
8	5836	巽 大葵 タツミ ダイキ	篠ノ井東 (3)	()
9	4278	飯田 更 イイダ サラ	御代田 (3)	()

男子 800m

決勝

4 組 タイムレース

日本中学記録 1'52"43 馬場 勇一郎(愛知・上郷) 2016
県中学記録 1'53"15 和田 仁志(赤穂) 1983

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8797	山下 翔慈 ヤマシタ ショウジ	市立長野 (3)	()
2	4978	沼田 豊輝 ヌマタ アツキ	須坂東 (3)	()
3	5385	高橋 幸雅 タカハシ コウガ	柳町 (3)	()
4	8788	勝山 大珠 カツヤマ ダイジュ	市立長野 (3)	()
5	5508	倉嶋 颯太 クラシマ ソウタ	長野東部 (3)	()
6	4149	田下 輝稀 タシタ コウキ	浅間 (3)	()
7	4605	熊倉 正之 クマクラ マサユキ	上田第二 (3)	()
8	6037	中澤 大夢 ナカザワ ヒロム	更北 (3)	()
9	4306	内藤 悠大 ナイトウ ユウダイ	小諸東 (3)	()

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	4778	大下 文斗貴 オオシタ フトキ	戸倉上山田 (3)	()
2	5499	進藤 大和 シントウ ヤマト	長野東部 (3)	()
3	6023	新井 一慎 アライ イッシン	更北 (3)	()
4	4959	小林 亮太 コバヤシリュウタ	墨坂 (3)	()
5	5838	若林 一步 ワカバヤシ イッポ	篠ノ井東 (3)	()
6	5205	伊藤 翔 イトウ ショウ	飯綱 (3)	()
7	4841	佐藤 瑞光 サトウ ミズキ	小布施 (3)	()
8	4302	山越 暖 ヤマコシ タン	小諸東 (3)	()
9	5026	梶原 嵩 クスギハラ シュウ	木島平 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6025	筑波 直斗 ツクバ ナオト	更北 (3)	()
2	5720	古川 綾斗 フルカワ アヤト	裾花 (3)	()
3	5213	池田 惺哉 イケダ セイヤ	信濃 (3)	()
4	4842	町田 遥 マチダ ハル	小布施 (3)	()
5	8774	安本 桜太郎 ヤスモト オウタロウ	東御東部 (3)	()
6	5204	高野 耕太郎 タカノ コウタロウ	飯綱 (3)	()
7	5506	町田 智 マチダ トモ	長野東部 (3)	()
8	8792	岩村 楽都 イワムラ ガク	市立長野 (3)	()
9	5839	平林 隆斗 ヒラバヤシ リュウト	篠ノ井東 (3)	()

【4 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4104	片井 蓮仁 カタイレント	野沢 (3)	()
3	5834	小林 温 コバヤシ ハル	篠ノ井東 (3)	()
4	5348	江村 大雅 エムラ タイガ	飯山城北 (3)	()
5	5224	池田 航琉 イケダ ワタル	信濃 (3)	()
6	4956	西澤 泰生 ニシザワ タイセイ	墨坂 (3)	()
7	5625	板倉 瑠士 イタクラ リュウト	東北 (3)	()
8	5349	春日 蒼空 カスカ ソラ	飯山城北 (3)	()
9	4820	依田 凌翔 ヨダ リョウト	小布施 (3)	()

男子 1500m

決勝

4 組 タイムレース

日本中学記録 3'49"72 石田 洸介(福岡・浅川)
県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂)

2017
1983

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	5736	横山 歩希 ヨヤマ アユキ	裾花 (3)	()
2	6037	中澤 大夢 ナカザワ ヒロム	更北 (3)	()
3	5956	山崎 和音斗 ヤマザキ ナオト	川中島 (3)	()
4	5966	宮尾 大空 ミヤオ タイク	川中島 (3)	()
5	4605	熊倉 正之 クマクラ マサユキ	上田第二 (3)	()
6	5976	吉岡 斗真 ヨシオカ トウマ	川中島 (3)	()
7	4372	加藤 大雅 カノウ タイガ	佐久長聖 (3)	()
8	6212	大澤 汰暉 オオサワ タイキ	長野日大 (3)	()
9	4149	田下 輝稀 タシタ コウキ	浅間 (3)	()
10	5000	滝澤 漣 タキザワ レン	山ノ内 (3)	()
11	5957	永原 颯磨 ナガハラ ソウマ	川中島 (3)	()
12	5955	金子 一溪 カネコ イツゲイ	川中島 (3)	()
13	4109	中原 龍太 ナカハラ リョウタ	野沢 (3)	()
14	5213	池田 惺哉 イケダ セイヤ	信濃 (3)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	5506	町田 智 マチダ トモ	長野東部 (3)	()
2	5149	齋藤 黎 サイトウ レイ	高社 (3)	()
3	4517	堀内 万聖 ホリウチ マサト	丸子北 (3)	()
4	5205	伊藤 翔 イトウ ショウ	飯綱 (3)	()
5	4020	金森 柊也 カナモリ シュウヤ	小海 (3)	()
6	8774	安本 桜太郎 ヤスモト オウタロウ	東御東部 (3)	()
7	4306	内藤 悠大 ナイトウ ユウダイ	小諸東 (3)	()
8	5969	飯島 千太郎 イジマ センタロウ	川中島 (3)	()
9	8788	勝山 大珠 カツヤマ ダイシュ	市立長野 (3)	()
10	5028	山田 梨人 ヤマダ リヒト	木島平 (3)	()
11	4010	今井 元希 イマイ ゲンキ	南牧 (3)	()
12	4393	横山 廉汰郎 ヨコヤマ レンタロウ	東御東部 (3)	()
13	5385	高橋 幸雅 タカハシ コウガ	柳町 (3)	()
14	5204	高野 耕太郎 タカノ コウタロウ	飯綱 (3)	()

[3 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	4305	阿部 良祐 アベ リョウスケ	小諸東 (3)	()
2	5027	森 稟桜 モリ リオ	木島平 (3)	()
3	5912	佐藤 孜羽 サトウ シュウ	若穂 (3)	()
4	4129	関口 鳳雅 セキグチ オウガ	中込 (3)	()
5	4778	大下 文斗貴 オオシタ フミキ	戸倉上山田 (3)	()
6	4150	中山 瑛生 ナカヤマ エイキ	浅間 (3)	()
7	6025	筑波 直斗 ツクバ ナオト	更北 (3)	()
8	4527	白井 充大 シライ ミヒロ	依田窪南部 (3)	()
9	4635	新井 拓実 アライ タクミ	上田第三 (3)	()
10	4302	山越 暖 ヤマコシ タン	小諸東 (3)	()
11	5150	嶋田 大輝 シマダ タイキ	高社 (3)	()
12	5838	若林 一歩 ワカバヤシ イッポ	篠ノ井東 (3)	()
13	5730	秋山 大貴 アキヤマ タイキ	裾花 (3)	()

[4 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6014	荒井 翔汰朗 アライ ショウタロウ	更北 (3)	()
2	5478	横田 煌季 ヨコタ コウキ	長野東部 (3)	()
3	4263	常田 芳行 トキダ ヨシユキ	御代田 (3)	()
4	4820	依田 凌翔 ヨダ リョウト	小布施 (3)	()
5	4004	原 暁津 ハラ アキツ	川上 (3)	()
6	4248	堤 優次朗 ツツミ ユウジロウ	軽井沢 (3)	()
7	5224	池田 航琉 イケダ ワタル	信濃 (3)	()
8	5499	進藤 大和 シントウ ヤマト	長野東部 (3)	()
9	6051	曾我 琉世 ソガ リュウセイ	広徳 (3)	()
10	5026	桐原 嵩 クスギハラ シュウ	木島平 (3)	()
11	4262	佐藤 綾哉 サトウ リョウヤ	御代田 (3)	()
12	5336	渡邊 幸敬 ワタナベ ユキタカ	飯山城南 (3)	()
13	5970	西川 巧 ニシカワ タクミ	川中島 (3)	()

男子 3000m

決勝

2 組 タイムレース

日本中学記録 8'17"84 石田 洸介(福岡・浅川) 2017
県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島) 2019

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	4983	吉澤 大和 ヨシザワ ヤマト	須坂東 (3)	()
2	4527	白井 充大 シライ ミロ	依田窪南部 (3)	()
3	4635	新井 拓実 アライ タツミ	上田第三 (3)	()
4	4393	横山 廉太郎 ヨコヤマ レンタロウ	東御東部 (3)	()
5	5969	飯島 千太郎 イジマ センタロウ	川中島 (3)	()
6	5957	永原 颯磨 ナカハラ ソウマ	川中島 (3)	()
7	6212	大澤 汰暉 オオザワ タイキ	長野日大 (3)	()
8	4372	加藤 大雅 カトウ タイガ	佐久長聖 (3)	()
9	5000	滝澤 漣 タキザワ レン	山ノ内 (3)	()
10	5976	吉岡 斗真 ヨシオカ トウマ	川中島 (3)	()
11	5955	金子 一溪 カネコ イツキ	川中島 (3)	()
12	5956	山崎 和音斗 ヤマザキ ナオト	川中島 (3)	()
13	5966	宮尾 大空 ミヤオ タイク	川中島 (3)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	4305	阿部 良祐 アベ リョウスケ	小諸東 (3)	()
2	5027	森 稟桜 モリ リオ	木島平 (3)	()
3	4308	塚田 要 ツカダ カナメ	小諸東 (3)	()
4	6205	樋口 慶 ヒグチ ケイ	信大附属長野 (3)	()
5	4020	金森 柊也 カナモリ シュウヤ	小海 (3)	()
6	5149	齋藤 黎 サイトウ レイ	高社 (3)	()
7	5970	西川 巧 ニシカワ タクミ	川中島 (3)	()
8	5150	嶋田 大輝 シマダ タイキ	高社 (3)	()
9	5028	山田 梨人 ヤマダ リヒト	木島平 (3)	()
10	4150	中山 瑛生 ナカヤマ エイキ	浅間 (3)	()
11	5730	秋山 大貴 アキヤマ タイキ	裾花 (3)	()
12	5478	横田 煌季 ヨコタ コウキ	長野東部 (3)	()

男子 110mH(0.914m)

決勝

2 組 タイムレース

日本中学記録 13"74 田原 歩睦(奈良・平城東) 2019
県中学記録 14"19 内川 佳祐(白馬) 2010

[1 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	5504	飯島 健介 イジマ ケンスケ	長野東部 (3)	(+ -)
4	5803	宮崎 凌央 ミヤザキ リョウオ	犀陵 (3)	()
5	8810	坂口 和音 サカグチ カズト	上田第一 (3)	()
6	8812	川村 佐助 カワムラ サスケ	上田第一 (3)	()
7	5501	田村 幹也 タムラ アツヤ	長野東部 (3)	()

[2 組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
3	5100	後藤 穂高 ゴトウ ホトタ	中野平 (3)	(+ -)
4	4308	塚田 要 ツカダ カナメ	小諸東 (3)	()
5	5096	中村 陸空 ナカムラ リク	南宮 (3)	()
6	5350	栗岩 俊也 クリイワ シュンヤ	飯山城北 (3)	()
7	4840	小林 れん コバヤシ レン	小布施 (3)	()

男子 走高跳

決勝

日本中学記録 2m10 境田 裕之(北海道・善光台) 1986
 県中学記録 1m97 中野 昌幸(波田) 1980

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	5501	田村 幹也 タムラ アツヤ	長野東部 (3)									() m
2	5723	多門 龍音 タモン リュウト	裾花 (3)									() m
3	4278	飯田 更 イイダ サラ	御代田 (3)									() m
4	5504	飯島 健介 イシマケンスケ	長野東部 (3)									() m
5	5622	羽田 琉希 ハネダ ルキ	東北 (3)									() m
6	4106	櫻井 絢悠 サクライ ケンユウ	野沢 (3)									() m
7	4272	今関 隼也 イマセキ シュンヤ	御代田 (3)									() m
8	5096	中村 陸空 ナカムラ リク	南宮 (3)									() m
9	4924	河瀬 空雅 カワセ クウガ	相森 (3)									() m
10	4923	浅野 珂生 アサノ カイ	相森 (3)									() m
11	5089	小林 来夢 コバヤシライム	南宮 (3)									() m

男子 棒高跳

決勝

日本中学記録 5m05 古澤 一生(群馬・新町) 2018
 県中学記録 4m75 松澤 勝治(春富) 2011
 日本中学記録 4m93 古澤 一生(群馬・新町) 2017

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	4105	齊藤 音吹 サイトウ イブキ	野沢 (3)									() m
2	6020	山本 涉稀 ヤマモト ショウキ	更北 (3)									() m
3	6035	石井 伯音 イシイ ハクト	更北 (3)									() m
4	6012	小島 紅輝 コシマ コウキ	更北 (3)									() m
5	4679	北村 權 キタムラ カイ	上田第五 (3)									() m

男子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 7m40 和田 晃輝(大阪・楠葉西) 2016
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬) 2010

[1組]

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	4923	浅野 珂生 アサノ カイ	相森 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
2	4185	柳澤 孔軌 ヤナギ サウ ユウキ	望月 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
3	4184	山浦 雅斗 ヤマウラ マサト	望月 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
4	6074	早川 結樹 ハヤカワ ユウキ	七二会 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
5	5347	川口 誠晴 カワグチ ナルハ	飯山城北 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
6	5263	高橋 侑椰 タカハシ ユウヤ	栄 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
7	5840	田中 海大 タナカ カイタ	篠ノ井西 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
8	8790	島津 瑛 シマヅ アキ	市立長野 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
9	4980	竹前 柚汰 タケマエ ユウタ	須坂東 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
10	4645	西田 陸人 ニシタ リク	上田第四 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
11	6024	吉澤 潤 ヨシザワ ジュン	東北 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
12	5725	吉原 悠 ヨシワラ ユウ	堀花 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
13	5223	佐藤 駿也 サトウ シュンヤ	信濃 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
14	4676	西 俊弥 ニシ シュンヤ	上田第五 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
15	5151	高橋 旭輝 タカハシ アサキ	高社 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
16	4636	荒井 陽呂実 アライ ヒロミ	上田第三 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
17	4303	佐々木 隆之介 ササキ リュウノスケ	小諸東 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
18	4187	小林 碧空 コバヤシ ソラ	望月 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -

[2組]

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	4108	柳澤 勇太 ヤナギ サウ ユウタ	野沢 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
2	4882	市川 優斗 イチカワ ユウト	常盤 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
3	4106	櫻井 絢悠 サクライ ケンユウ	野沢 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
4	8798	山本 陵弥 ヤマモト リョウヤ	市立長野 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
5	5635	瀧野 淳輝 タキノ アツキ	東北 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
6	5387	原田 駿介 ハラダ シュンスケ	柳町 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
7	5301	小林 凜太 コバヤシ リンタ	飯山城南 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
8	4152	柳澤 透偉 ヤナギ サウ トウイ	浅間 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
9	4313	木藤 誉秀阿 キトウ ショウア	芦原 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
10	4274	畠山 慎吾 ハタケヤマ シンゴ	御代田 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
11	5467	坂原 一真 サカハラ カズマ	櫻ヶ岡 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
12	5095	原 朱吾 ハラ シュウゴ	南宮 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
13	5938	寺島 夢翔 テラシマ ユウト	川中島 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
14	4107	中條 太智 ナカショウ タイチ	野沢 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
15	5629	佐藤 謙介 サトウ ケンスケ	東北 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
16	4973	市川 龍斗 イチカワ リュウト	須坂東 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -
17	5306	藤巻 咲来 フジマキ サク	飯山城南 (3)	m + -	m + -	m + -	() m + -

男子 砲丸投(5.000kg)

決勝

日本中学記録 17m85 奥村 仁志(福井・和泉) 2015
県中学記録 14m25 高橋 勇翔(開成) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	5308	木本 煌太 キモト コウタ	飯山城南 (3)	m	m	m	m
2	5312	古川 勝万 フルカワ ショウマ	飯山城南 (3)	m	m	m	m
3	5299	小林 啓太郎 コバヤシ ケイタロウ	飯山城南 (3)	m	m	m	m
4	5510	塚田 羽紅 ツカタ ハウ	長野東部 (3)	m	m	m	m
5	5303	田中 律希 タナカ リツキ	飯山城南 (3)	m	m	m	m
6	4110	小林 珀琢 コバヤシ ハク	中込 (3)	m	m	m	m
7	5503	島津 日向太 シマス ヒナタ	長野東部 (3)	m	m	m	m
8	5307	伊東 夢叶 イトウ ユウト	飯山城南 (3)	m	m	m	m
9	4979	鈴木 優輔 スズキ ユウスケ	須坂東 (3)	m	m	m	m
10	5641	吉田 紘貴 ヨシダ コウキ	東北 (3)	m	m	m	m
11	8779	別府 颯空 ベップ リュウク	東御東部 (3)	m	m	m	m
12	5384	轟 翔 トノキ ショウ	柳町 (3)	m	m	m	m
13	5632	深澤 恒頼 フカザワ ヒサヨリ	東北 (3)	m	m	m	m
14	4975	中野 龍司 ナカノ リュウジ	須坂東 (3)	m	m	m	m
15	4924	河瀬 空雅 カワセ クウガ	相森 (3)	m	m	m	m
16	4170	依田 遼 ヨダ リョウ	佐久東 (3)	m	m	m	m
17	5261	上倉 琉夏 カミクラ ルカ	栄 (3)	m	m	m	m
18	4247	竹本 伊湊真 タケモト イリマ	軽井沢 (3)	m	m	m	m
19	8791	松本 亮 マツモト リョウ	市立長野 (3)	m	m	m	m
20	5262	小林 圭太 コバヤシ ケイタ	栄 (3)	m	m	m	m
21	6044	酒井 元気 サカイ ケンキ	広徳 (3)	m	m	m	m
22	5298	前澤 光樹 マエザワ ミツキ	飯山城南 (3)	m	m	m	m
23	4186	小山 翔平 コヤマ ショウヘイ	望月 (3)	m	m	m	m

男子 四種競技

日本中学記録 3054 中村 仁(兵庫・播磨南)
 県中学記録 2800点 古村 拓海(浅間)

2004
 2019

ナンバー	氏名/カ	110mH	SP	HJ	400m	合 計
5804	本多 平 1-3 ホンダ タイラ 犀陵(3)	+ -	[7]	[4]		順位 得点
4677	降幡 諒 1-4 フルハタ リョウセイ 上田第五(3)	+ -	[8]	[5]		
4148	菊池 優 1-5 キクチ ユウスケ 浅間(3)	+ -	[9]	[6]		
4246	小林 草 1-6 コバヤシ ソウタ 軽井沢(3)	+ -	[10]	[7]		
5846	武士 海 1-7 タケシ カイト 篠ノ井西(3)	+ -	[1]	[8]		
5088	荒井 清 2-3 アライ キヨシロウ 南宮(3)	+ -	[2]	[9]		
5841	西村 友 2-4 ニシムラ ユウスケ 篠ノ井西(3)	+ -	[3]	[10]		
8811	新井 ア 2-5 アライ アンジ 上田第一(3)	+ -	[4]	[1]		
4273	大木 咲 2-6 オオキ サクト 御代田(3)	+ -	[5]	[2]		
5634	岡田 葉 2-7 オカダ ヨウ 東北(3)	+ -	[6]	[3]		

女子 100m

決勝

8 組 タイムレース

日本中学記録 11"61 土井 杏南(埼玉・朝霞一) 2010
県中学記録 12"05 菅沼 美風(豊丘) 2014

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	4679	秋山 佳己 アキヤマ カコ	上田第五 (3)	()	
2	4418	荒井 菜々美 アライ ナナミ	東御東部 (3)	()	
3	4767	小河原 望 オカワラ ノゾミ	戸倉上山田 (3)	()	
4	8770	雫田 陽向 シズタ ユナタ	東御東部 (3)	()	
5	4415	小柳 梨乃 コヤナギ リノ	東御東部 (3)	()	
6	5007	倉田 乃綾 クラタ ノア	山ノ内 (3)	()	
7	5739	松本 菜那 マツモト ナナ	裾花 (3)	()	
8	4063	橋本 春花 ハシモト ハルカ	臼田 (3)	()	
9	6201	岩崎 彩風 イワサキ アヤナ	信大附属長野 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	4143	村山 苺香 ムラヤマ マイカ	浅間 (3)	()	
3	5940	太田 美緒 オオタ ミオ	川中島 (3)	()	
4	4770	斉藤 彩乃 サイトウ アヤノ	戸倉上山田 (3)	()	
5	5740	矢島 由唯 ヤシマ ユイ	裾花 (3)	()	
6	5734	下川 紘 シモカワ ヒロ	裾花 (3)	()	
7	4164	安原 花恋 ヤスハラ カレン	佐久東 (3)	()	
8	4280	酒井 あいか サカイ アイカ	小諸東 (3)	()	
9	5784	村山 奈菜美 ムラヤマ ナナミ	犀陵 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	4506	今井 希実 イマイ ノゾミ	丸子北 (3)	()	
3	5461	武田 明希 タケダ アキ	櫻ヶ岡 (3)	()	
4	4142	堀内 涼華 ホリウチ ススカ	浅間 (3)	()	
5	5201	渋澤 心花 シブサワ ココハ	飯綱 (3)	()	
6	5471	片桐 由佳理 カタギリ ユカリ	長野東部 (3)	()	
7	4119	神津 花蓮 コウス カレン	中込 (3)	()	
8	4508	小林 響 コバヤシ オト	丸子北 (3)	()	
9	5174	武田 怜子 タケダ レイコ	高社 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	5844	中島 梨沙 ナカシマ リサ	篠井西 (3)	()	
3	4927	櫻井 菜央 サクライ ナオ	相森 (3)	()	
4	5783	堀 愛美 ホリ マナミ	犀陵 (3)	()	
5	4658	関戸 葉奈瑛 セキトウ ハナエ	上田第四 (3)	()	
6	4123	土屋 凜奈 ツチヤリナ	中込 (3)	()	
7	6046	戸谷 美桜 トヤミオ	広徳 (3)	()	
8	4120	井出 姫愛 イデ ヒメア	中込 (3)	()	
9	4680	松木 紗良 マツキ サラ	上田第五 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	6042	塚田 実希 ツカダ ミキ	広徳 (3)	()	
3	5964	本道 維乃 ホンドウ ユイノ	川中島 (3)	()	
4	5104	松原 紗蘭 マツバラ サラ	中野平 (3)	()	
5	5202	仲俣 柚希 ナカマタ ユズキ	飯綱 (3)	()	
6	6200	中村 朱里 ナカムラ アカリ	信大附属長野 (3)	()	
7	5472	村井 萌 ムライ モエ	長野東部 (3)	()	
8	5978	渡辺 碧羽 ワタナベ アオハ	川中島 (3)	()	
9	4843	山岸 茉央 ヤマギシ マヒロ	小布施 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	4966	塩野 愛桜 シオノ アイラ	須坂東 (3)	()	
3	6209	林 百華 ハヤシ モモカ	信大附属長野 (3)	()	
4	6069	中島 陽菜 ナカシマ ヒナ	広徳 (3)	()	
5	5635	宮崎 由來 ミヤザキ ユラ	東北 (3)	()	
6	5293	小島 ころろ コジマ コロロ	飯山城南 (3)	()	
7	4661	滝沢 和佳 タキザワ ワカ	上田第四 (3)	()	
8	4962	中山 晴海 ナカヤマ ハルミ	須坂東 (3)	()	
9	4967	田中 桜菜 タナカ サライ	須坂東 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	5470	山本 リさ ヤマモト リサ	長野東部 (3)	()	
3	5091	廣田 みなみ ヒロタ ミナミ	南宮 (3)	()	
4	8789	北村 なつき キタムラ ナツキ	市立長野 (3)	()	
5	6203	坂井 晶 サカイ アキ	信大附属長野 (3)	()	
6	8722	東野 未来 ヒガシノ ミキ	広徳 (3)	()	
7	5937	上平 未麻 ウケダイラ ミオ	川中島 (3)	()	
8	5295	藤澤 蘭 フジザワラン	飯山城南 (3)	()	
9	5105	佐野 夢来 サノ ユラ	中野平 (3)	()	

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
2	4961	中澤 蒼生 ナカザワ アオイ	須坂東 (3)	()	
3	4942	町田 華普 マチダ カヒロ	墨坂 (3)	()	
4	4509	花岡 麻幸 ハナオカ マユキ	丸子北 (3)	()	
5	4657	西澤 凜 ニシザワ リン	上田第四 (3)	()	
6	5786	山本 実夢 ヤマモト ミユ	犀陵 (3)	()	
7	4842	島田 侑奈 シマダ ユウナ	小布施 (3)	()	
8	4963	丸山 華奈 マルヤマ ハナ	須坂東 (3)	()	
9	5818	柳澤 奈優 ヤナギザワ ナユ	篠井東 (3)	()	

女子 200m

決勝

4 組 タイムレース

日本中学記録 23"99 ハッサン ナワール(千葉・松戸五) 2019
 県中学記録 24"88 北沢 葉(三郷) 2016

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	5174	武田 怜子 タケダ レイコ	高社 (3)	()	
2	5007	倉田 乃綾 クラタ ノア	山ノ内 (3)	()	
3	5845	春原 菜々子 スハラ ナナコ	篠ノ井西 (3)	()	
4	4063	橋本 春花 ハシモト ハルカ	臼田 (3)	()	
5	4415	小柳 梨乃 コヤナギ リノ	東御東部 (3)	()	
6	4179	中澤 雪乃 ナカザワ ユキノ	佐久東 (3)	()	
7	4767	小河原 望 オカワラ ノゾミ	戸倉上山田 (3)	()	
8	8770	雲田 陽向 シズクダ ヒナタ	東御東部 (3)	()	
9	5710	花野 圭子 ハナノ ケイコ	裾花 (3)	()	

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	4770	斉藤 彩乃 サイトウ アヤノ	戸倉上山田 (3)	()	
2	4418	荒井 菜々美 アライ ナナミ	東御東部 (3)	()	
3	4679	秋山 佳己 アキヤマ カコ	上田第五 (3)	()	
4	4143	村山 茴香 ムラヤマ マイカ	浅間 (3)	()	
5	5940	太田 美緒 オオタミオ	川中島 (3)	()	
6	5739	松本 菜那 マツモト ナナ	裾花 (3)	()	
7	5734	下川 紘 シモカワ ヒロ	裾花 (3)	()	
8	6201	岩崎 彩風 イワサキ アヤナ	信大附属長野 (3)	()	
9	4161	井龍 翠 イリュウ ストリ	佐久東 (3)	()	

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	5091	廣田 みなみ ヒロタ ミナミ	南宮 (3)	()	
2	4120	井出 姫愛 イデ ヒメア	中込 (3)	()	
3	6046	戸谷 美桜 トヤミオ	広徳 (3)	()	
4	5472	村井 萌 ムライ モエ	長野東部 (3)	()	
5	4737	清水 理央 シミズ リオ	坂城 (3)	()	
6	4119	神津 花蓮 カスツ カレン	中込 (3)	()	
7	5978	渡辺 碧羽 ワタナベ アオハ	川中島 (3)	()	
8	6042	塚田 実希 ツカダ ミキ	広徳 (3)	()	
9	4091	小平 星空 コダイラ セラ	野沢 (3)	()	

【4 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録	(+ -)
1	4967	田中 桜菜 タナカ サライ	須坂東 (3)	()	
2	4963	丸山 華奈 マルヤマ ハナ	須坂東 (3)	()	
3	8722	東野 未来 ヒガシノ ミク	広徳 (3)	()	
4	5050	加藤 夏海 カトウ ナツミ	野沢温泉 (3)	()	
5	6069	中島 陽菜 ナカジマ ヒナ	広徳 (3)	()	
6	4178	田原 美桜 タハラ ミオ	佐久東 (3)	()	
7	6205	坂中 葵 サカナカ アオイ	信大附属長野 (3)	()	
8	4962	中山 晴海 ナカヤマ ハルミ	須坂東 (3)	()	
9	5819	山岸 七星 ヤマギシ ナナセ	篠ノ井東 (3)	()	

女子 800m

決勝

5 組 タイムレース

日本中学記録 2'07"19 高橋 ひな(兵庫・山陽)
県中学記録 2'13"56 和田 有葉(川中島) 2013
2014

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6050	丸山 亜鐘 マルヤマ アカネ	広徳 (3)	()
3	4280	酒井 あいか サカイ アイカ	小諸東 (3)	()
4	4768	桑原 実世 クワハラ ミヨ	戸倉上山田 (3)	()
5	4701	橋詰 史歩 ハシヅメ シホ	上田第六 (3)	()
6	4505	牧内 大華 マキウチ ヒロカ	丸子北 (3)	()
7	5026	山崎 吏桜 ヤマザキ リオ	木島平 (3)	()
8	5561	渡辺 彩那 ワタナベ アヤナ	三陽 (3)	()
9	5471	片桐 由佳理 カタギリ ユカリ	長野東部 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4417	川上 野々花 カガミ ノノカ	東御東部 (3)	()
3	4332	竹花 明姫 タケハナ アキ	立科 (3)	()
4	5203	中山 由梨 ナカヤマ ユリ	飯綱 (3)	()
5	4506	今井 希実 イマイ ノゾミ	丸子北 (3)	()
6	5563	田中 聖 タナカ ヒシリ	三陽 (3)	()
7	5103	竹内 明里 タケウチ アカリ	中野平 (3)	()
8	5562	佐野坂 ひかり サノサカ ヒカリ	三陽 (3)	()
9	4413	竹内 彩夏 タケウチ アヤカ	東御東部 (3)	()

【3 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4509	花岡 麻幸 ハナオカ マユキ	丸子北 (3)	()
3	4659	矢嶋 佑希 ヤシマ ユウキ	上田第四 (3)	()
4	5175	山田 捺葵 ヤマダ ナツキ	高社 (3)	()
5	5841	高井 陽奈 タカイ ヒナ	篠井西 (3)	()
6	4213	山口 菜々子 ヤマグチ ナナコ	軽井沢 (3)	()
7	5975	田中 碧 タナカ アオ	川中島 (3)	()
8	5976	牛山 絢心 ウシヤマ アヤネ	川中島 (3)	()
9	5463	加藤 紗耶 カトウ サヤ	櫻ヶ岡 (3)	()

【4 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	5737	岡澤 知奈 オカザワ チナ	裾花 (3)	()
3	5173	小林 鈴々 コハヤシ スズ	高社 (3)	()
4	4140	西森 栄李花 ニシモリ エリカ	浅間 (3)	()
5	4314	齋藤 薛富羽 サイトウ マトハ	芦原 (3)	()
6	4664	村上 葉南 ムラカミ ハナ	上田第四 (3)	()
7	5635	宮崎 由來 ミヤザキ ユラ	東北 (3)	()
8	4842	島田 侑奈 シマダ ユウナ	小布施 (3)	()
9	6204	田島 愛椰 タジマ アヤ	信大附属長野 (3)	()

【5 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	5636	宮下 菜槻 ミヤシタ ナツキ	東北 (3)	()
3	4166	太田 桃子 オオタ モモコ	佐久東 (3)	()
4	4118	上原 灯莉 ウエハラ アカリ	中込 (3)	()
5	5291	竹田 実羽 タケダ ミウ	飯山城南 (3)	()
6	5222	高遠 柚季 タクトウ ユズキ	信濃 (3)	()
7	4656	飯島 咲希 イシジマ サキ	上田第四 (3)	()
8	6198	田子 綾乃 タコ アヤノ	信大附属長野 (3)	()

女子 1500m

決勝

2 組 タイムレース

日本中学記録 4'19"46 福田 有以(兵庫・稲美北) 2010
県中学記録 4'28"36 和田 有菜(川中島) 2013

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	5975	田中 碧 タカアオ	川中島 (3)	()
2	4417	川上 野々花 カワミ ノカ	東御東部 (3)	()
3	5175	山田 捺葵 ヤマダ ナツキ	高社 (3)	()
4	5976	牛山 絢心 ウシヤマ アヤネ	川中島 (3)	()
5	5173	小林 鈴々 コバヤシ スズ	高社 (3)	()
6	4505	牧内 大華 マキウチ ヒロカ	丸子北 (3)	()
7	4701	橋詰 史歩 ハシツメ シホ	上田第六 (3)	()
8	5026	山崎 吏桜 ヤマザキ リオ	木島平 (3)	()
9	4768	桑原 実世 クワハラ ミヨ	戸倉上山田 (3)	()
10	5563	田中 聖 タカ ヒシリ	三陽 (3)	()
11	4332	竹花 明姫 タケハナ アキ	立科 (3)	()
12	5203	中山 由梨 ナカヤマ ユリ	飯綱 (3)	()
13	4945	長井 彩華 ナカイアヤカ	墨坂 (3)	()
14	6051	宮沢 沙耶乃 ミヤザワ サヤノ	広徳 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	5106	土屋 明日香 ツチヤ アスカ	中野平 (3)	()
2	4943	荒井 華 アライハナ	墨坂 (3)	()
3	4656	飯島 咲希 イジマ サキ	上田第四 (3)	()
4	4965	川中 文乃 カワナカ アヤノ	須坂東 (3)	()
5	4960	堂原 そよか ドウハラ ソヨカ	須坂東 (3)	()
6	4664	村上 葉南 ムラカミ ハナ	上田第四 (3)	()
7	5841	高井 陽奈 タカイ ヒナ	篠ノ井西 (3)	()
8	4281	渡辺 莉々風 ワタナベ リリカ	小諸東 (3)	()
9	4659	矢嶋 佑希 ヤシマ ユウキ	上田第四 (3)	()
10	4507	久保田 暖乃 クボタ ハルノ	丸子北 (3)	()
11	5297	森 ひかり モリ ヒカリ	飯山城南 (3)	()
12	4118	上原 灯莉 ウエハラ アカリ	中込 (3)	()
13	5290	上野 菜々美 ウエノ ナナミ	飯山城南 (3)	()
14	5055	森 かのん モリ カノン	野沢温泉 (3)	()

女子 100mH(0.762m)

決勝

2 組 タイムレース

日本中学記録 13"56 澤田イレーネオキモト(東京・調布E 2012
県中学記録 14"05 土屋 ほのか(軽井沢) 2018

【1 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4122	岸和田谷 友里 キシワダヤ ユウリ	中込 (3)	()
3	5092	倉科 美月 クラシナ ミヅキ	南宮 (3)	()
4	5733	岩下 優奈 イワシタ ユウナ	裾花 (3)	()
5	8817	関澤 きらり セキサワ キラリ	上田第一 (3)	()
6	4177	関口 蒔琉 セキグチ マクル	佐久東 (3)	()
7	5845	春原 菜々子 スノハラ ナナコ	篠ノ井西 (3)	()
8	5955	宮澤 はるか ミヤザワ ハルカ	川中島 (3)	()

【2 組】

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	4091	小平 星空 コダイラ セラ	野沢 (3)	()
3	8819	井出 陽菜 イデ ハルナ	上田第一 (3)	()
4	5550	植松 真利花 ウエマツ マリカ	長野西部 (3)	()
5	5723	西澤 伶 ニシザワ レイ	裾花 (3)	()
6	6251	笹川 涼香 ササガワ リョウカ	文化学園 (3)	()
7	5967	保科 葉 ホシナ シオリ	川中島 (3)	()
8	5296	太田 柚月 オオタ ユツキ	飯山城南 (3)	()

女子 走高跳

決勝

日本中学記録 1m87 佐藤 恵(新潟・木戸) 1981
県中学記録 1m75 上原 久美恵(上諏訪) 1975

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	4245	吉田 未旅 ヨシダ ミチ	軽井沢 (3)									() m
2	8725	松野 愛美香 マツノ アミカ	広徳 (3)									() m
3	5736	吉村 咲穂 ヨシムラ サキホ	裾花 (3)									() m
4	4414	池内 綺良々 イケウチ キララ	東御東部 (3)									() m
5	5946	権田 咲良 ゴンダ サクラ	川中島 (3)									() m
6	4235	天野 恵梨 アマノ エリ	軽井沢 (3)									() m
7	4090	小林 愛実 コバヤシ アイミ	野沢 (3)									() m
8	4121	中澤 麗葉 ナカザワ ウルハ	中込 (3)									() m
9	5979	青木 ももな アオキ モモナ	川中島 (3)									() m
10	5843	堀内 陽花 ホリウチ ハルカ	篠ノ井西 (3)									() m
11	4964	泉 玲奈 イズミ レナ	須坂東 (3)									() m
12	8818	太田 真桜 オオタ マオ	上田第一 (3)									() m
13	5816	常田 実咲 トキタ ミサキ	篠ノ井東 (3)									() m

女子 棒高跳

決勝

日本中学記録 3m71 小田嶋 怜美(静岡・天竜) 2008
県中学記録 3m35 小林 由依(原) 2017

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	4094	堀籠 優真 ホリコメ ユマ	野沢 (3)									() m
2	4591	佐藤 鈴華 サトウ リナ	上田第一 (3)									() m
3	4239	岡田 莉歩 オカダ リホ	軽井沢 (3)									() m

女子 走幅跳

決勝

1組/2組

日本中学記録 6m20 藤山 有希(神奈川・足柄台) 2016
県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻) 2014

[1組]

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	6203	坂井 晶 サカイ アキ	信大附属長野 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
2	5937	上平 未麻 ウラダイ マミ	川中島 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
3	5093	下田 ほのか シモダ ホノカ	南宮 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
4	4966	塩野 愛桜 シノ アイラ	須坂東 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
5	5470	山本 りさ ヤマモト リサ	長野東部 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
6	4229	小泉 陽菜 コイズミ ハルナ	軽井沢 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
7	4254	山越 咲葉 ヤマコシ サヨ	御代田 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
8	4177	関口 蒔琉 セキグチ マクル	佐久東 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
9	4237	梅原 小梅 ウメハラ コウメ	軽井沢 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
10	4315	寺澤 恵美 テラサワ メグミ	芦原 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
11	5964	本道 維乃 ホトウ ユイノ	川中島 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
12	4508	小林 響 コバヤシ オト	丸子北 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
13	4927	櫻井 菜央 サクライ ナオ	相森 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
14	4163	村山なな子 ムラヤマ ナナコ	佐久東 (3)	m +-	m +-	m () m +-	

[2組]

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	4090	小林 愛実 コバヤシ アイミ	野沢 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
2	4843	山岸 菜央 ヤマギシ マヒロ	小布施 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
3	5107	羽田 遙愛 ハタル ア	中野平 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
4	6068	清水 梨世 シミス リセ	広徳 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
5	4122	岸和田谷 友里 キシワタヤ ユウリ	中込 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
6	5090	新井 玲香 アライ レイカ	南宮 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
7	5785	栗木 萌 クリキ モエ	犀陵 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
8	8799	青木 咲羽 アオキ サワ	市立長野 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
9	5465	宮澤 美玖 ミヤザワ ミク	櫻ヶ岡 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
10	5055	森 かのん モリ カノン	野沢温泉 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
11	4123	土屋 凜奈 ツチヤ リンナ	中込 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
12	5105	佐野 夢来 サノ ユラ	中野平 (3)	m +-	m +-	m () m +-	
13	5353	高澤 美羽 タカザワ ミウ	飯山城北 (3)	m +-	m +-	m () m +-	

女子 砲丸投(2.721kg)

決勝

日本中学記録 17m45 奥山 琴未(岡山・上道) 2019
県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	1	2	3	順位/記録
1	4092	古清水 麻衣 コシミズ マイ	野沢 (3)	m	m	m	() m
2	4093	高橋 香蓮 タカハシ カレン	野沢 (3)	m	m	m	() m
3	4590	今井 彩奈 イマイ アヤナ	上田第一 (3)	m	m	m	() m
4	4236	上原 麻結 ウエハラ マユ	軽井沢 (3)	m	m	m	() m
5	5108	山浦 花音 ヤマウラ カノン	中野平 (3)	m	m	m	() m
6	4139	木内 柚乃 キウチ ユスノ	浅間 (3)	m	m	m	() m
7	5459	大西 彩桜 オオシマ サクラ	櫻ヶ岡 (3)	m	m	m	() m
8	5840	金井 美優 カナイ ミユ	篠ノ井西 (3)	m	m	m	() m
9	5843	堀内 陽花 ホリウチ ハルカ	篠ノ井西 (3)	m	m	m	() m
10	5221	河野 叶恵 コウノ カエ	信濃 (3)	m	m	m	() m
11	5109	山田 真綾 ヤマダ マアヤ	中野平 (3)	m	m	m	() m
12	5100	有賀 陽香 アルカ ハルカ	中野平 (3)	m	m	m	() m
13	4175	須江 安那 スエ アンナ	佐久東 (3)	m	m	m	() m
14	5979	青木 ももな アオキ モモナ	川中島 (3)	m	m	m	() m
15	4416	松本 英里香 マツモト エリカ	東御東部 (3)	m	m	m	() m
16	4244	小川 真里佳 オガワ マリカ	軽井沢 (3)	m	m	m	() m
17	4121	中澤 麗葉 ナカザ ウルハ	中込 (3)	m	m	m	() m
18	4961	中澤 蒼生 ナカザ ウアオイ	須坂東 (3)	m	m	m	() m
19	4252	柳澤 智穂 ヤナギ サウチホ	御代田 (3)	m	m	m	() m
20	4141	長谷 百花 ハセ モモカ	浅間 (3)	m	m	m	() m
21	4402	小林 真緒 コバヤシ マオ	東御東部 (3)	m	m	m	() m
22	5783	堀 愛美 ホリ マナミ	犀陵 (3)	m	m	m	() m
23	4162	小山 愛加 コヤマ アイカ	佐久東 (3)	m	m	m	() m
24	5786	山本 実夢 ヤマモト ミユ	犀陵 (3)	m	m	m	() m
25	6078	松林 彩 マツバヤシ アヤ	七二会 (3)	m	m	m	() m

女子 四種競技

日本中学記録 3172点 藤森 菜那(静岡・入野)
県中学記録 2999点 土屋 ほのか(軽井沢)

2012
2018

ナンバ	氏名/カ	100mH	HJ	SP	200m	合 計	
4771	森 胡莉 1-2 モリ コナ 戸倉上山田(3)	+ -	[5]	[3]	+ -	順位	得点
4282	山本 紉 1-3 ヤマモト サホ 小諸東(3)	+ -	[6]	[4]	+ -		
5846	春日 そ 1-4 カスカ ソラ 篠ノ井西(3)	+ -	[7]	[5]	+ -		
4238	佐伯 風 1-5 サエキ カズホ 軽井沢(3)	+ -	[1]	[6]	+ -		
4313	漆原 衣 1-6 ウルシハラ イサキ 芦原(3)	+ -	[2]	[7]	+ -		
4738	田中 朱 1-7 タナカ アカネ 坂城(3)	+ -	[3]	[1]	+ -		
5053	富井 詩 1-8 トミイ ウタ 野沢温泉(3)	+ -	[4]	[2]	+ -		

第66回全日本中学生通信陸上競技大会 ～アシックスチャレンジカップ～

長野県大会 [20500170]

- 1 趣 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め各種目ごとに全国順位をつける通信大会とし、陸上競技の正しい普及発展のたすけとし、この大会を通じて中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 長野県陸上競技協会
- 3 主 管 (一財) 長野県陸上競技協会
- 4 後 援 NHK 朝日新聞社
- 5 対象大会 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により県大会開催が困難なため、『大会を実施できない場合、10月31日までに開催される大会を事前に指定し(複数大会になっても構わない)、その記録を集計して報告する。但し、1人1大会の参加とし、その大会での最高記録(公認記録)とする。指定する大会は事前に報告する。(全国版大会要項)』に基づき、次の指定大会にて実施する。

3 年 生 東北信 2020年7月25日(土) 26日(日)

中南信 2020年8月 1日(土) 2日(日)

1, 2年生 東北信 2020年9月20日(日)

中南信 2020年9月19日(土)

- 6 会 場 東北信地区 長野市宮陸上競技場 [172070] (長野市大字東和田632)
中南信地区 松本平広域公園陸上競技場 [171020] (松本市今井大字3443)

7 競技種目

男子(16種目)

- 1年 100m 1500m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 2・3年 1500m
- 共通(1・2・3年) 200m 400m 800m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
四種競技(①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)
4×100m リレー

女子(12種目)

- 1年 100m
- 2年 100m
- 3年 100m
- 共通(1・2・3年) 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)
4×100m リレー

<備考>(1) ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH 個数10台 高さ0.914m インターバル 13.72m—9.14m・・・14.02m

女子 100mH 個数10台 高さ0.762m インターバル 13.00m—8.00m・・・15.00m

(2) 四種競技を実施する場合は以下の順とする。

男子 ①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m

女子 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m

(3) 砲丸投の砲丸は、男子共通は5.000kg、男子四種競技は4.000kg、女子は2.721kgを使用する。

(4) 男女の4×100m リレーについては、3年生の競技会では実施しないため、1・2年生の競技会のみとする。

- 8 競技規定 (1) 2020 年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。
(2) 競技規則第 162 条 5(c)「スタートにおける警告」に関する 2018 年度改正ルールを適用しない。
(3) トラック競技は写真判定とする。
(4) 風力計測についてはデジタル風速計を使用する。
- 9 参加資格 (1) 長野陸上競技協会（日本陸連）登録競技者かつ 2005 年 4 月 2 日から 2008 年 4 月 1 日に生まれた者。
(2) 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。
(3) 日本陸上競技連盟及び各都道府県陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、事前健康チェックをし、大会当日持参し、提出すること。
- 10 参加制限 (1) 個人種目は 1 人 1 種目、リレーの出場は 1 人 1 チームとする。
なお、3 年生の指定大会は 2 種目エントリーが可能だが、全日本中学生通信陸上競技大会に申請する記録は 1 種目とする。
(2) 個人種目とリレー種目は同一の所属で出場とすること。
(3) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
- 11 参加料 各指定大会要項を参照すること。
- 12 申込方法 各指定大会に申し込みすることで完了とする。
- 13 表彰 (1) 県内全ての指定大会終了後、長野県としての結果の集約を行う。各種目の最上位者にはバッジと賞状を、8 位までの入賞者には賞状を授与する。
(2) 全国集計により、10 位までに賞状を授与する。
1～6 位（リレーは 3 位）までの記念品は調整中。
(3) リレーは学校単独チーム、クラブの区別なく全国ランキングを作成し、表彰を行う。また、学校単独だけの全国ランキングも作成し、こちらで表彰対象の順位に入った学校も追加で表彰する。
- 14 その他 (1) 競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。
(2) 競技場内（練習場を含む）に商社名、商品名のついた者を持ち込むことはできない。ただし 1 枚の衣類、1 個のバック等に広告的なものは、1 箇所限り高さ 4 cm、面積 15 cm²を越えない限度でつけることが許される。
(3) 全国ランキング作成のために指定大会すべての結果を日本陸上競技連盟競技運営委員会が指定する電子申請の形式で報告する。3 年生の記録に関しては、例年の記録を参考にしながら、1 人の選手が複数の種目の全国ランキングに該当する可能性がある場合において、学校責任者と連絡を取った上で、1 種目のみ申請を行う。
(4) 日本陸上競技連盟が公表したガイダンスに沿って、新型コロナウイルス感染予防対策、競技運営を実施する。

通信大会は、例年の場合、長野県通信大会の標準記録に到達した選手が長野県通信大会に出場でき、各都道府県で実施した通信大会の記録を集計して、全国の上位者に賞状が渡される大会です。

また、全日本中学校陸上競技選手権大会（通称：全中）の標準記録に到達すると全中に出場できる指定大会の一つとなっています。

ただし、今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、本要項の『5 対象大会』に示したとおり
の方法で実施します。

ご理解とご協力をお願い致します。

JOC ジュニアオリンピックカップ 全国中学生陸上競技大会 2020 要項

※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。
ガイダンス最新版は、本連盟 HP (URL : <https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/>) に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性があります。
予めご了承ください。

1. 主 催 日本陸上競技連盟
2. 後 援 スポーツ庁、日本オリンピック委員会、日本中学校体育連盟、朝日新聞社、神奈川県、神奈川県教育委員会、神奈川県スポーツ協会、横浜市スポーツ協会
3. 協 賛 アシックスジャパン株式会社 大塚製薬株式会社 日本航空株式会社 株式会社ニシ・スポーツ
青山商事株式会社 デンカ株式会社 丸大食品株式会社 久光製薬株式会社 株式会社クリエイト
TANAKA ホールディングス株式会社
4. 主 管 神奈川陸上競技協会
5. 期 日 2020 年 10 月 16 日(金)～10 月 18 日(日)
6. 会 場 日産スタジアム
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300 T E L 045-477-5000
J R 横浜線・市営地下鉄「新横浜駅」下車 徒歩 15 分 J R 横浜線「小机駅」下車 徒歩 5 分
7. 種 目 (1)男子(13 種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
4×100m リレー(学校単独チーム)
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
(2)女子(10 種目)
100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m リレー(学校単独チーム)
走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

※競技日程は、9 月 23 日(水)以降に、本連盟 HP に掲載する。

(<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1475/>)

8. 参加資格 2020 年度本連盟登録競技者で 2005 年 4 月 2 日から 2008 年 4 月 1 日に生まれた者のうち、各種目の競技者人数のターゲットナンバー(出場者数の上限)を上限に正式参加者とする。

※クラブ登録者も可能

■記録有効期間

・2019 年 1 月 1 日(火)から 2020 年 9 月 6 日(日)までの間に申込資格記録に到達している、記録上位の競技者。申込資格記録は本連盟 HP に掲載する。

■ターゲットナンバー

・トラック種目：40 名、フィールド種目：30 名、混成競技：20 名

・リレー：都道府県学校単独 1 チーム

※四種競技のそれぞれの種目で標準記録を突破しても、単独種目の参加は認めない。

※同記録者によってターゲットナンバーを超えた場合、同記録者のみエントリーを認める。

※リレーは学校単独チームとする。都道府県陸上競技協会より推薦を受けた全国 47 都道府県より各 1 チームずつ計 47 チームとし、該当チームは期日までにエントリーを行うこと。

※申込締切後、資格審査を行ったうえで、9 月 23 日(水)以降に、本連盟 HP に正式な大会参加者を(エントリーリスト)を発表する。

9. 参加制限 1 人 1 種目とする。ただし、リレーは除く。

10. 申込資格記録 申し込みをするために必要な申込資格記録は、別紙の通りとする。
室内競技会の記録も有効とする。
正式な大会参加者については、申込締切後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。

11. 競技規則 (1)2020 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規程による。
(2)ハードル種目の規格

男子 110mH		女子 100mH	
高 さ	ハードル間	高 さ	ハードル間
0. 914m	9. 14m	0. 762m	8. 00m

(3)投てき物の重量

男 子		女 子	
種 目	重 量	種 目	重 量
砲 丸 投	5. 000 k g	砲 丸 投	2. 721 k g
四種競技(砲丸投)	4. 000 k g	四種競技(砲丸投)	2. 721 k g

(4)トラック競技

①男子 100m 200m 400m 800m 4×100mリレー 女子 100m 200m 800m 4×100mリレー
は予選ラウンドで上位の競技者が A 決勝に、A 決勝進出競技者を除いた上位の競技者が B 決勝に進出するものとする。男子 1500m 3000m 女子 1500m は予選ラウンドで上位 16 名の競技者が決勝に進出するものとする。

②A 決勝を予選上位 8 位までの競技者・チーム、B 決勝を予選 9 番～16 位までの競技者・チームとする。決勝ボーダーライン上で 0. 01 秒単位で同記録があった場合、0. 001 秒で着差判定をして進出者を決める。着差がない場合は抽選とする。

(5)フィールド競技

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投では、全ての競技者は 2 回の試技が与えられる。

試技 2 回終了時点でのトップ 16 の競技者は更に 2 回の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する 2 回の失敗試技で、競技終了とする。

(6)四種競技

得点表は 10 種競技・7 種競技のものを使用する。

砲丸投はすべての競技者は 2 回の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する 2 回の失敗試技で、競技終了とする。

(7)ウイルス性の感染症や悪天候などを含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む種目内容を変更することができる。中止や変更などが生じた場合の詳細は本連盟 HP やソーシャルメディア等で発表する。

13. 参加料 (1)1 人 1 種目 3,500 円、リレーは 1 チーム 10,000 円とする。(傷害保険料 100 円含む)
(2)参加料は、9 月 23 日(水)以降のエントリーリスト発表後、出場が確定した選手のみ、9 月 28 日(火)17:00 までに必ず振込みをすること。エントリーリストは、本連盟 HP へ掲載をする。
(3)参加料は理由の如何に関わらず返金しない。

14. 申込方法 (1) 本連盟 HP「JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 2020」から直接、インターネット申し込みとする。
(URL : <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1475/>)
(2) 申込期間 : 2020/8/13 13:00~2020/9/14 (月)まで
(3) 申込みの際、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、必ずその大会の証明(記録証明書、リザルト、陸上競技マガジンの写しなど)をシステムにアップロードすること。
(4) 参加料はエントリー確定後に入金すること。エントリー確定は9月23日(水)以降ホームページに掲載する。なお、申込期間内の入金が確認できない場合は、理由の如何を問わずエントリーが一切受け付けられないので注意すること。
(5) 参加料の送金方法 コンビニ決済およびクレジットカード決済に限る。
15. 欠場について 申し込み後、やむを得ず欠場するときは、日本陸連ホームページ掲載の欠場届で速やかに大会総務に届けること。
16. 表彰 (1) 各種目の優勝者と第2位3位には賞状とメダルを、第4位から第16位までに賞状をそれぞれ授与する。
(2) 優秀競技者に、男女それぞれ JOC ジュニアオリンピックカップを授与する。優勝したリレーチームには優勝杯が贈られる。
17. 個人情報取り扱いについて (1) 主催者および共催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 本大会はテレビ放送およびインターネットで動画配信を行うことがある。
(3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者および主催者、共催者が承認した第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
18. その他 (1) タイムテーブルおよび競技注意事項は、資格審査・プログラム編成終了後、本連盟 HP に掲載する。また、個人宛へ送付は行わない。
(2) 競技中に発生した傷害・疾病については、応急処置は主催者にて行うが、以後の責任は負わない。
(3) 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
(4) 競技者の衣類および競技者が、競技場内(練習場内を含む)に持込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」(国内)を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処置する。
(5) アスリートビブスとプログラムの配布エリア、大会前日の練習については別途ホームページへ掲載する。
(6) 練習場は安全管理のため、使用エリアを一部制限することがある。練習および競技会中の練習場の使用に関しては、競技役員の指示に従って行うこと。
(7) 大会の映像は主催者および共催者の許可なく第三者がこれを使用することを禁止する。
※インターネット上において画像や動画を配信することを含む
(8) 傷害保険補償内容 : 死亡・後遺障害 50 万円、入院(日割)5,000 円、通院(日割)3,300 円 ただし大会参加中に負傷した場合に限る。
(9) 新型コロナウイルス感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。
(10) 新型コロナウイルス感染症等の対策として、レース直前、競技者に検温を求めることがある。
感染拡大の可能性がある場合、主催者が出場を認めないこともありうる。その場合、参加料の返金は行わない。

19. 問い合わせ 【エントリー操作・決済に関する問い合わせ窓口】
日本陸連会員登録サポートセンター
TEL 03-6434-1216(平日 10:00～17:00)
問い合わせフォーム <https://start.jaaf.or.jp/support>

【日本陸上競技連盟・事務局】
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPANSPORTOLYMPICSQUARE9 階
TEL:050-1746-8410

【競技運営本部・神奈川陸上競技協会】
〒231-0012 横浜市中区相生町 1-18 光南ビル 5F-B
TEL:045-210-9660 FAX:045-210-9667

補足資料

・大会について 本年に限り、以下の年齢カテゴリーで大会を開催いたします。

2019 年度	対象例		2020 年度
	学年	誕生月	
U20 日本選手権	高校 3 年	4～12 月生まれ	全国高等学校 陸上競技大会 2020
U18 日本選手権		1～3 月生まれ	
	高校 2 年	4～12 月生まれ	
		1～3 月生まれ	
ジュニアオリンピック (U16 陸上競技大会) ※ABC カテゴリー別	高校 1 年	4～12 月生まれ	全国中学生 陸上競技大会 2020
		1～3 月生まれ	
		中学 3 年	
	1～3 月生まれ		
	中学 2 年	4～12 月生まれ	
		1～3 月生まれ	
中学 1 年	4～12 月生まれ		
	1～3 月生まれ		

・スケジュールについて 申し込み期間終了後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に正式参加者を発表いたします

	期日	全国中学生陸上競技大会 2020
2019 年	1 月 1 日	参加記録有効期間 (2019/1/1～2020/9/6)
2020 年	8 月 13 日	申込開始 (2020/8/13 13:00～2020/9/14)
	9 月 6 日	
	9 月 14 日	
	9 月 23 日	正式参加者確定 正式参加者参加料入金期間 (発表後～2020/9/28 17:00)
	9 月 28 日	

2020年6月25日

陸上競技活動再開についてのガイダンス

競技会開催について（第1版改訂）

※赤字・下線部は改訂版で追加・修正した部分になります。

※第1版との対照表は別紙記載

設定の意義・目的

新型コロナウイルス(COVID-19)の蔓延により世界の人々から自由な日常生活が奪われ、人々との接触を減らず自粛生活が強いられた。社会生活においても学校の休校措置や店舗の営業自粛が強いられ、陸上競技を始めとするスポーツ界も競技会はおろかトレーニングさえもままならず、様々なイベントが中止・延期を余儀なくされた。

日本における感染爆発の第1波は人々の我慢と協力の甲斐あって、ようやく終息に向かいつつあるが、予想される感染爆発の第2波、第3波に備えておく必要がある。また未解明な部分の多いウイルスであることや特効薬、ワクチンも開発されていないことから、様々な社会生活の再開にあたっては、新型コロナウイルスを意識した「新しい生活様式」が厚生労働省から発表され励行が呼びかけられている。

新型コロナウイルスによる肺炎の大きな脅威が続く中、トレーニングや競技会再開への道を探れないものか。現場もスタッフも、苦しい中に光明を見いだしたいと何度も議論を交わしてきた。身の安全を最大の前提としてなお、ジュニアアスリートの能力向上の芽を育むにはどうすれば良いのか。好調を維持してきたシニア選手の力量を落とさないために何ができるのか。重い扉に手をかけようとする際には、ウイルス感染の要因を断ち、感染リスクをできる限り軽減させた方策をとるより他はない。慎重な一歩を踏み出すために今、私たちは顔を上げようとしている。

スポーツ庁、日本スポーツ協会もスポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドラインを定めている。それらを踏まえて、日本陸上競技連盟としても競技特性を踏まえて競技会を再開するにあたってのリスク軽減のガイダンスを定めた。各加盟団体、協力団体におかれては、本ガイダンスの趣旨を理解し、感染防止に最大限の注意を払って、できる限り感染リスクを軽減させた競技会の運営が欠かせない。

本ガイダンスは新型コロナウイルスの科学的知見の更新や国内の感染状況の変化により逐次見直すことがある。確認を怠らないこと。

競技会主催者は別紙：「④競技会開催の基本情報と前提条件の確認（提出用チェックリスト）」の必要事項に記入・チェックを入れ、大会開催2週間前までに加盟都道府県陸協または日本実業団連合・地区学生陸上競技連盟に提出すること。



感染リスクを軽減させた競技会の運営について（チェックリスト）

大会主催者は競技会開催の基本情報と前提条件を満たしたうえで、開催の準備に取り掛かる。

感染リスクを軽減させた競技会運営をするため、以下の配慮事項にチェックを入れながら準備を進めること

【競技会開催の前提条件】

1. 緊急事態宣言の解除
 - ① 移動制限の解除
 - ② 不要不急の外出自粛の解除
 - ③ 店舗営業自粛の解除
 - ④ 学校において部活動が認められている（※高校生以下の競技会の場合）
2. 競技会開催を管轄する自治体からイベントの開催が認められている
3. 大会開催都市もしくは地域において、新型コロナウイルス感染症に関する診療体制が整っている
緊急時の後方支援病院がある
4. 競技会に関わる全ての人（審判員・競技者・コーチなど）の健康状態の管理体制を整える
（開催1週間前の体調管理および検温の報告義務、および終了後2週間の体調管理・検温の義務）
5. 陸上競技活動再開についてのガイダンス「競技会開催について」に沿った競技会運営をする

I 競技会開催にあたっての基本注意事項

1. 3密を回避（下記の3点が生じる場所を徹底的に解消する）
 - ・ 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
 - ・ 密集場所（多くの人々が密集している）
 - ・ 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）※上記が想定される場所で「3密」の状態を排除する設定をす
2. 感染症対策
 - ・ こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。
 - ・ マスクを着用し、咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする。
※マスクの着用については、状況によって判断する。マスクを着用して運動を行った場合、体温を下げにくくなり熱中症を引き起こす恐れもあるため、息苦しさを感じた場合はマスクを外して、水分補給や休憩をとるなど無理をしない。
3. 主催者としてすべきこと
 - ・ 競技会開催地および医療機関の協力を得る。
 - ・ 3密を解消する工夫を徹底する。

- ・多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・消毒し、環境を清潔に保つ。
消毒に有効な薬剤の例：アルコール 70%程度のもの、もしくは次亜塩素酸ナトリウム 0.05%溶液
- ・競技会に関わるすべての人に競技会開催地の新型コロナウイルス感染症に関する状況を伝える。
- ・競技会での感染予防対策、感染者、濃厚接触者、感染疑い者が発生した場合の手順などを定めた「感染症予防対策マニュアル」を作成する

4. 競技会に関わる全ての人（競技者・チーム関係者・大会/競技役員・観客・メディアなど）がすべきこと
- ・3密を避けて行動することを徹底する。
 - ・体調管理を徹底する。
 - ・競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、診療所（かかりつけ医）等に相談後、必ず大会主催者に報告する。
 - ・新型コロナウイルス接触確認アプリ等を積極的に活用する。

II 競技会開催にあたっての配慮事項

※必要に応じて大会要項・競技注意事項に記載する。

1. 感染防止対策を講じること

□ (1) 3密を回避（密閉・密集・密接）する

- ・ソーシャルディスタンス^{*}確保の工夫（部屋のレイアウト変更など）
※人と人との身体的距離のこと、できるだけ 2m 最低 1m を目安に間隔を空ける
- ・室内換気の確保
- ・集合時間をずらした行動など

① 密閉空間（換気の悪い密閉空間である）の対策

陸上競技場諸室／屋内練習場／更衣室内の室内換気を徹底する。

② 密集場所（多くの人が密集している）の対策

陸上競技場諸室／招集所／雨天時室内練習所／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。

③ 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）の対策

陸上競技場諸室／チームベンチ／スタート待機所／フィールド待機所において、ソーシャルディスタンスを確保できる使用人数で制限する。また物の受け渡しは極力避け、避けられない場合は、手洗い・手指の消毒をする。

□ (2) 競技者に対し実施すること。

① 競技者に対し競技会 1 週間前からの体調管理および検温を義務付け、指定の体調管理チェック表に記入し提出させる。

② 受付時に体調管理チェック表を受け取る。

（※チーム・学校の場合は代表者がまとめて提出してもよい）

主催者は、万が一感染が発生した場合に備え、個人情報の取扱いに十分注意しながら、イベント当日に参加者より提出を求めた書面の保管期間（少なくとも 1 月以上）を定めて保存しておく。

保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。

主催者は提出していない競技者を出場不可とすることができる。

- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しない。
不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とし、主催者はマスクをしていない人に対し注意を促す。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底を呼び掛ける。

- (3) 室内清掃・消毒の準備を整える。
- (4) ソーシャルディスタンスを確保するため、医務室の広さを十分に確保し、医師/保健師/看護師のいずれかを医務室に常駐させる（看護師資格を所持しない養護教諭は該当しない）。
医務室が常設でない競技場についてはテントなど仮設の医務室（救護所）を設置する。プライバシーが守れるように注意する。
- (5) 個人防護具を準備する。（フェイスシールド、ゴーグル、手袋、マスク、白衣など）
- (6) 発熱者が出た場合の隔離室または隔離できるテントを確保する。（適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションなどで仕切ったコーナーを用意する）
- (7) 競技役員と競技者の動線をできる限り分ける。

2. 対象者毎の配慮事項

- (1) 共通事項（主催者は競技会に関わる全ての人に以下の内容を伝える）
 - ① 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日に書面で確認を行う）。
 - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 ※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。
 - ② マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。
 - ③ 3密回避行動を心掛ける。
 - ④ 競技会の規模、目的に応じて参加資格に制限をかける。
 - ・ 年齢、参加資格記録等でレース数、組数の調整をする。
 - ・ 参加者数に応じた競技役員を委嘱する。（年齢考慮）
 ※地域の状況により、応援者・観戦者を入れることや、都道府県域を越えての参加の是非は主催者がその都度、慎重に検討し判断する。
- (2) 競技者（事前通知及び当日会場内でアナウンスし注意喚起をする）
 - ① 競技者の体調管理チェック表をチームの代表者が取りまとめて主催者に報告・提出する。
 - ② ウォーミングアップは個別に行う。
 - ③ 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をする。
 - ④ 更衣室の滞在は短時間にする。（シャワールームの使用を原則禁止とする）
 - ⑤ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
 - ⑥ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する。（基本的に持ち帰り）
- (3) 主催者/競技役員（以下を伝え、必要に応じ委嘱状・マニュアル等に記載する）
 - ① 主催者は文書・メール等を活用し、事前打ち合わせを減らす工夫をする。
 - ② 主催者は新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい65歳以上の競技役員には、原則として、委嘱し

- ないことが望ましい。
- ③ 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている者、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている者には、競技役員委嘱の連絡の際に辞退するよう促す。
 - ④ 競技者と接触を減らす工夫をする。
 - ⑤ 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯する。
 - ⑥ 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさない。

□（４）チーム関係者・応援者・観客（事前通知及び当日会場でアナウンスし注意喚起をする）

- ① 観客を入れない、または観客を限定的に入れても十分な広さがある場合において、3密を防ぐため競技場客席（スタンドなど）をチーム関係者など待機スペースとして有効的に使用する。
- ② 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- ③ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意する。
- ④ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りを最小限にする。

3. 競技種目毎の配慮事項

□（１）競技運営・種目共通の配慮事項

- ① 3密を回避できる1日の競技会の参加人数を設定する。
参加人数制限やレース間隔は行う競技会の特性によるため、実施する競技種目により、運営内容について検討が必要である。一方で、感染防止策が取れる範囲で、実施する競技種目を決定するという方法もある。どちらを選ぶかは主催者の判断とする。
- ② スタート待機及び招集時間を分割し密集を防ぐタイムテーブルを設定する。
- ③ 競技開始前（招集～スタート地点での待機）
3密の回避として、招集時刻を分散化（細分化）し、招集所は競技者同士の距離はソーシャルディスタンスを確保し、手続きの簡略化（滞在時間の短縮）を行う。
- ④ 滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する。
- ⑤ 競技中・フィニッシュ後に倒れ込んだ競技者のケア：防護体制（マスク、フェイスシールド、ゴーグル、使い捨て手袋など）を整えたスタッフで対応する。ゴーグル（サングラス）はその都度、アルコール消毒をする。
- ⑥ レース後：手洗いへ直行する動線を確保し、手洗い・洗顔（ペーパータオルなどを用意することが望ましい）を徹底するように促す。
- ⑦ 中長距離レースについては、他の種目と同様、上記③～⑥を徹底し、2段階スタートで実施するなどスタート地点での密を防ぐ工夫をし、レースをすることが望ましい。
- ⑧ 記録発表の工夫：掲示板の前に人だかりができないように掲示場所の分散化やWebを活用した発表をする。
- ⑨ ミックスゾーンは原則、設置しないが、3密を回避した形であれば設置可能とする。
- ⑩ 表彰の工夫：単に中止するというだけでなく、表彰を実施する場合は、報道関係者や観客等が表彰会場に集まり密集状態にならないように、別会場で表彰を行いその様子を大型映像やオンライン配信等の工夫を行うことが望ましい。
- ⑪ 開会式・閉会式・表彰式は原則、実施しないが、3密を回避した方法であれば実施可能とする。
- ⑫ 会場アナウンスでコロナウイルス対策を積極的にアナウンスする。

□ (2) トラック種目の配慮事項

- ① 2～3組ずつスタート地点に誘導し、待機場所にゆとりを持たせる。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ② 1レーン置きに競技者を配置するのではなく、すべてのレーンに配置してもよいが、スタート位置やフィニッシュ後に留まることを短時間とする。
- ③ 競技者はレース中のマスク着用は義務づける必要はない。招集中・移動中・待機中はマスクを着用するように呼び掛ける。マスク着用による熱中症に気をつける。
- ④ 給水の競技役員・補助員は競技開始前に手指を消毒し、マスク、手袋、フェイスシールド等を着用する。
- ⑤ 給水所にスポンジは使用しない。
- ⑥ 混成競技者控室を設ける場合は、競技者はマスクを着用し、競技者同士のソーシャルディスタンスを確保の上、換気を徹底する。
ソーシャルディスタンスを確保できない場合はパーティションなどで区切る。

□ (3) フィールド種目の配慮事項

- ① 待機場所における競技者同士のソーシャルディスタンスを確保し、競技役員は注意を促す。
- ② 投てき器具やすべり止めの共用禁止にする必要はない。終了後の手洗い・洗顔の徹底を呼び掛ける。また、試技の前後に手指の消毒を実施し、競技中に不用意に手で顔を触らぬように注意をすることで対応する。跳躍種目における着地マットや砂場も同様である。
- ③ 滑り止め(炭酸マグネシウム)利用については、共有しない方法で実施する。競技者が容器に手を入れて着ける形ではなく競技役員や補助員から適量を受け取る方法や小分けして競技者に渡す方法、また競技者の持ち込みも可とするなど。
- ④ 助走練習、投てき練習時に並ぶ時はソーシャルディスタンスを確保するか、あるいは競技役員が1人ずつ順番に呼び出す。
- ⑤ 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用するよう呼びかける。
- ⑥ 競技役員・補助役員の手旗、パソコン、計測器などの共用は極力避けるが、共用する場合には、使用後、手洗い、手指の消毒、機器の消毒を行う。
- ⑦ コーチがコーチ席から競技者に向かって話す際は、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すように呼び掛ける。

4. 施設における配慮事項

□ (1) 施設入場時の配慮事項

- ① 競技役員及び競技者受付所など、対面して受付を行う場所にシールド(透明なシートなど)を設置、またはフェイスシールドを準備し対応する。
- ② 受付やゲートにて不確かな者に検温を実施する。
- ③ 入退場口での手指の消毒液を準備する
- ④ ソーシャルディスタンス確保の呼びかけ。(整列に必要なマークの設置)

□ (2) 施設利用上の配慮事項

- ① 常時換気の実施(窓開け・戸開けの実施)※換気できない場所は利用しない。
- ② 諸室・招集所などの座席配置を工夫する。(ソーシャルディスタンスの確保)
- ③ 拡声器・通信機器を利用する。
- ④ 直接の接触回避を工夫する。
- ⑤ 多くの者が接触する可能性がある箇所の清掃(消毒)頻度を増やす。
(施設所有者・管理者に確認すること)
- ⑥ 雨天時の待避場所の確保・終了後、施設・設備・用器具の清掃・消毒を行う。
- ⑦ トイレ(便座、ドアノブ、水洗トイレのレバー等)を清潔に保つ。(便座の蓋をしてから流す)
- ⑧ 「3密」の状態が発生しやすくなるため、喫煙所を設置しない。
- ⑨ ゴミ箱を撤去し、ゴミは各自持ち帰るように事前に周知し、かつアナウンスをする。

※諸室におけるごみを回収担当者は、マスク、手袋を着用する。マスクや手袋を脱いだ後は、手洗い・手指の消毒をする。

- ⑩ シャワールームの使用を原則禁止とする。必要な場合、地域および施設の指示に従い 3 密を防ぎ清掃・消毒を徹底した上で使用する。
- ⑪ 更衣室を使用する場合は、換気の徹底と一度に入室する人数を制限して密を防ぐ。
- ⑫ 発熱者が出た場合の、隔離用の部屋を確保する。(適切な部屋が確保できない場合は、飛沫感染防止可能なカーテン、パーテーションで仕切ったコーナーを用意する)

□ (3) ウォーミングアップ会場の配慮事項

- ① ソーシャルディスタンスの確保を工夫する。
- ② トレーナーステーションを設置しない。
- ③ ウォーミングアップ会場の観戦を禁止する。

5. メディア・取材への配慮事項

□ (1) 主催者の対応事項

- ① 大会主催者は報道各社向けの大会取材要項を作成し、メディアの履行義務事項（開催 1 週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後 2 週間の体調管理・検温を行う旨を必ず記載）などを記載し、取材の事前申請を受け付ける。事前申請のない競技会では、大会 HP やプレスリリースを通じて周知する。また、当日の受付でも「しおり」などをもとに確認・徹底する。
※多くのメディアが来る可能性がある大会については本連盟に相談する。

□ (2) 取材人数について

- ① 会場（取材エリア／ミックスゾーン／撮影エリア／プレスルームなど）の規模により人数を設定し制限する。できる限り人数を少なくするよう要請する。
(例) 1 社 1 名（取材・撮影兼務）or 取材／撮影 各 1 名 など

□ (3) 取材方法について

- ① AD カードまたはビブスを用意して報道取材者を管理する。
- ② 報道受付では事前に用意した体調管理チェック表を受け付ける。
- ③ ミックスゾーンは原則、設置しないが、設置する場合は柵などでソーシャルディスタンスを確保し、3 密を防ぐ。
- ④ 囲み取材・インタビュー：競技者同意のもののソーシャルディスタンス（競技者と取材者および取材者同士の距離）を確保し実施する。マイク、スピーカーの利用や、オンラインの活用など競技者とメディアの位置を分ける方法も検討する。

□ (4) 取材・撮影エリア

- ① 撮影エリアはソーシャルディスタンスで区切る。
または、設定できる撮影エリア内でのソーシャルディスタンスをカメラマン同士で調整するよう呼びかける。

□ (5) 報道取材者の協力事項

- ① 取材時はマスクを着用する。
- ② 開催 1 週間前の体調管理・検温の義務と体調管理チェック表の提出、および終了後 2 週間の体調管理・検温を行う。
- ③ 会場内では手洗いや咳エチケットなどの実施を心がける。
- ④ 取材人数・取材方法・取材エリアを遵守する。

6. 競技会終了後の対応事項（以下の体制を整え競技会開催に臨む）

☐（1）施設所有者・管理者への確認事項

- ① 競技終了後のすべての箇所（机、いす、ドアノブ、パソコン、トイレなど）を消毒する。
- ② 競技終了後のすべての競技用機材（スターティングブロック・投てき物・バトンなど）を消毒する。

☐（2）参加者への周知事項と主催者の対応事項

- ① 参加者から新型コロナウイルス感染症を発症したとの報告があった場合や地域の生活圏において感染拡大の可能性が報告された場合の対応方針について、開催自治体の衛生部局とあらかじめ検討しておく。
- ② 参加者は症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの開催自治体の衛生部局に報告し、大会主催者に報告する。
- ③ 主催者は競技会終了後、2週間以内に感染の報告を受けた場合、感染の情報を入手し、開催自治体の衛生部局に連絡し、指示に従い協力する。
- ④ 感染症のまん延を防止し、感染症による健康リスクが個人や社会に与える影響を最小限にするために、感染症の発生状況等に関する情報を積極的に公表する必要がある。なお、当該情報の公表に当たっては、感染者等に対して不当な差別及び偏見が生じないように、個人情報の保護に留意しなければならない。
- ⑤ 主催者は日本陸上競技連盟(電話番号:050-1746-6100)に報告する。

7. 陸上競技観戦の観客に対する対応事項および感染予防策

開催地の自治体の指示に従い、予防策をした上で観客の有無を慎重に判断する。

- ☐（1）発熱、咳、倦怠感、咽頭痛などが見られる場合は観戦できない。
- ☐（2）入場時の濃厚接触を減らすための工夫をする。（待機列、入場列ゾーニング等）
- ☐（3）開場時間を繰り上げるなど、余裕を持った入場を設定する。
- ☐（4）サーモメーター等を利用した競技場入場時の体温チェックをする。
- ☐（5）入場時の手指の消毒とマスク着用を徹底する。
- ☐（6）観戦時の濃厚接触を減らす工夫をする。
 - ・入場者数の制限（開催地の指針と会場規模にあわせて設定する）
 - ・他観戦者との十分な距離を空けての観戦（観戦可能座席の工夫）かつ移動を制限する。
 - ・飛沫感染予防のため、応援歌、声援をしないよう呼びかける。
- ☐（7）競技者との交流（サイン色紙の要求、ハイタッチ等）は原則実施しない。
- ☐（8）競技場内での飲食物の販売を抑制する。
- ☐（9）退場時の混雑を緩和させる。（券種、座席場所に基づいた規制退場など）

8. 観客から感染者が出た場合に備えること

- ☐（1）観客に感染者が出た場合に備えて周囲に座っていた方を特定できるような工夫をする。

【座席指定席の場合】

- ・入場者が何時にどの席に座っていたか主催者側が把握できるような管理体制を構築する。

【自由席の場合】

- ・観戦者が何時にどの座席・エリアに座ったのか申告してもらう。（座席番号等および連絡先の集計）

9. 大会主催者の免責事項

☐ (1) 大会主催者の責任の範囲を明確にする

- ・大会主催者は競技会に関わる全ての人に対して加入する保険の補償内容を明示する。
- ・大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

10. 個人情報取得の同意

☐ (1) 個人情報の取得目的に明記

- ・競技運営目的以外に感染症予防対策目的として個人情報を取得する旨の同意を取得する。

☐ (2) 個人情報の第三者提供

- ・大会主催者が保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することへの同意を取得する。

☐ (3) 個人情報の保管期間

- ・取得した個人情報は大会終了後少なくとも1月以上とする。
- ・保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなうとともに、廃棄した証を保管する。

ご本人及び
保護者の方へ

対象の大会

- ・令和2年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技代替大会
(北信・東信・中信・南信)
- ・長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会
(東北信・中南信)

Nsports 写真販売サービス

7月23日(木)事前予約開始

(Nsports ホームページ長野の陸上競技申込みフォームより)

※8月20日(木)よりサンプル写真をお送りします。

※ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

< ご提供できる写真の条件 >

本サービスのご利用は『本人』『保護者』に限ります。一般のファンや『友人』『知人』『親戚』の方へは譲渡できません。ただし、祖父母の場合は『本人』または『保護者』の承諾(※直筆記述)がある場合のみ譲渡対象となります。

※写真譲渡の対象となる写真は次の通りです。

①被写体が本人のみの写真

②被写体が本人を含めて3名以上写っている写真

< 販売価格 >

A4判サイズ (210×297mm)	1枚 2000円 (送料・消費税込)
2L判サイズ (127×178mm)	1枚 1000円 (送料・消費税込)

※お振込手数料はお客様負担となります。

< 申込み方法 >

個人情報保護のため、ホームページ上では写真の回覧はできません。
申込みフォームより入力し、本人及び保護者様へサンプル写真をお送りします。

Nsports ホームページ
長野の陸上競技写真販売



(事前予約)
プリントサービス申込み
フォームを入力：送信



8月20日(木)より
サンプル写真をお送りします

(お客様)
サンプル写真注文番号を
お選びいただき Nsports へ返信



印刷開始
発送準備



商品と請求書を
お客様へ発送

株式会社杏花印刷 スポーツ出版事業部

〒381-0003

長野県長野市大字穂保字夫婦池 436-12 (北部工業団地内)

TEL.026-296-8373 FAX.026-296-8378

E-mail : arigato.nsports@gmail.com

プログラム訂正用紙

大会名：長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（東北信）

期 日：令和2年7月25日(土)26日(日)

所属名（ ）中

監督署名（ ）

	誤（全部記入）								正（修正箇所のみ記入）									
	No.	ページ	種目	組	レーン	ナンバー	名	前	所属 (学年)	訂正	追加	種目	組	レーン	ナンバー	名	前	所属 (学年)
トラック 種目	1																	
	2																	
	3																	
	4																	
フィールド 種目	1																	
	2																	
	3																	
	4																	

※プログラム訂正は、8：00をもって締め切ります。

長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会（東北信） 競技役員・補助役員

総務	有賀 大成	(長野市陸)							
総務員	梨子田 昌央	(南宮)	跡部 定一	(野沢)					
技術総務	牛山 通高	(高社)							
ジュリー	伊藤 利博	(長野市陸)	浦野 義忠	(長野市陸)	早川 幸	(長野市陸)			
審判長	細田 和生	(トラック)	(上田第三)		小林 至	(フィールド)	(中高陸)		
庶務係	(主) 足立 洋美	(裾花)							
TIC・役員・報道係	(主) 長田 貴	(七二会)	藤澤 知之	(野沢温泉)					
(補助役員)	今井 智文	(小布施)	高橋 里奈	(戸倉上山田)					
マーシャル	(主) 市川 武	(長野市陸)	内山 みのり	(長野市陸)	割田 雄磨	(長野市陸)			
(補助役員)	小林 美穂	(篠ノ井西)	小泉 拓央	(篠ノ井西)	曾我部 みらい	(犀陵)	鶴見 尊	(櫻ヶ岡)	
	林 徹	(上田第四)							
アナウンサー	(主) 吉田 淳一	(佐久東)	笠原 孝志	(上田第四)	牛久保 裕介	(栄)	原山 直久	(更北)	
記録情報処理	(主) 山野井 宏彰	(東御東部)	瀧沢 佳生	(長野市陸)	丸田 博	(長野市陸)			
(番組編成を兼ねる)	川俣 隼也	(小諸東)	①小長谷 祥治	(長野市陸)					
(補助役員)	小林 厚志	(丸子北)							
ウォームアップ場係	(主) 今村 善隆	(東御東部)	宮入 修一	(千曲陸)					
(補助役員)	川上 量広	(中込)	三ツ井 信行	(飯山城北)					
風力計測員	(主) 宮島 秀樹	(野沢温泉)	山田 憲一	(長野市陸)	碓井 真	(長野市陸)			
(補助役員)	小林 央	(墨坂)							
混成競技係	(主) 小川 靖	(御代田)							
用器具係	(主) 中村 勝彦	(柳町)							
(補助役員)	荻窪 浩	(広徳)	竹内 聖彦	(山ノ内)	宮崎 忠	(市立長野)	鶴田 智穂	(川上)	
	宮川 貴	(佐久長聖)	宮原 智也	(長野日大)	佐々木 泰斗	(木島平)	南澤 恒太郎	(文化学園)	
	西澤 淳	(坂城)							
競技者係	(主) 板山 浩巳	(長野市陸)	北條 明浩	(長野市陸)	伊藤 昌子	(飯山城南)	①河合 佑真	(長野市陸)	
	①村上 優希	(南牧)	②成田 大遥	(信大)	②大口 千栄	(須坂陸)			
(補助役員)	黒河内 咲	(上田第二)	中村 結	(中野平)	伊藤 風人	(篠ノ井東)			
写真判定員	(主) 土屋 陽祐	(臼田)	跡部 定一	(野沢・兼)	宮川 佳幸	(長野市陸)	宮澤 徹	(中高陸)	
(周回記録を兼ねる)	横沢 和樹	(上田第一)	新海 勇貴	(長野市陸)					
監察員	(主) 甘利 裕志	(千曲陸)	田中 哲弘	(三陽)	稲葉 雅也	(小海)	①吉谷 沙季	(長野市陸)	
	②上田 健太	(信大)	②小中 龍之介	(信大)					
(補助役員)	土屋 泰生	(御代田)	柴本 祐介	(相森)	荒木 敬太	(長野東部)	梅田 浩行	(上田第五)	
スターター	(主) 結解 武宏	(信濃)	芳川 千恵	(長野市)	山崎 亘	(飯綱)	五十嵐 大樹	(芦原)	
出発係	(主) 丸山 健志	(上水内陸)	宮尾 淳矢	(長野市)	大井 徹也	(川中島)	塚田 猛	(若穂)	
	田幸 将徳	(長野市陸)	白鳥 敦	(佐久東)	①中村 学	(千曲陸)	①小宮山 由美香	(千曲陸)	
	②中島 徹	(信大)							
(補助役員)	②宮下 翼	(信大)							
跳躍審判員	(主) 角田 晃	(南宮)	佐藤 秀郎	(軽井沢)	西澤 翔	(長野市陸)	杉本 宗保	(長野市陸)	
	前川 和夫	(須坂陸)	①下條 正紀	(長野市陸)	①富沢 孝	(須坂陸)	①小山 吉明	(常盤)	
	①石川 和義	(飯水陸)	②篠原 航介	(信大)	②橋本 一樹	(信大)	②小池 七海	(信大)	
	②氷見 敬太	(信大)							
(補助役員)	須加尾 隆	(須坂東)	黒岩 敏弘	(浅間)	森田 貴幸	(依田陸南部)	尾臺 美彰	(附属長野)	
投てき審判員	(主) 小林 靖志	(東北)	澤田 絹子	(立科)	柳沢 武夫	(上田第六)	山本 大地	(飯水陸)	
	①小林 伸広	(長野市陸)	②斉藤 和彦	(長野市陸)					
医務員	(主) 諸岡 真悟	(上水内陸)	①三井 真紀	(長野日赤)	②倉澤 真美	(長野日赤)			

長野県中学3年生夏季陸上競技合同記録会(東北信) 競技日程

【第1日目 7月25日(土)】 7月17日掲載

[トラック競技] すべてタイムレース * 競技開始10分前に各種目のスタート地点にて招集を完了する。

順	性別	種 目	組数	出場数	競技開始時刻	招集開始時刻 ～ 招集完了時刻					
1	男	1500m	4	54	1組 8:45	1組	8:25	～	8:35	○開場	7:00
					2組 8:55	2組	8:35	～	8:45	○受付	7:15
					3組 9:05	3組	8:45	～	8:55	○審判集合	7:30
					4組 9:15	4組	8:55	～	9:05	○審判主任会議	7:40
2	女	1500m	2	28	1組 9:25	1組	9:05	～	9:15	○中学審判	7:45
					2組 9:35	2組	9:15	～	9:25	○競技場内練習終了	8:00
3	女	四種 100mH	1	7	9:50		9:30	～	9:40	○競技終了予定	12:30
4	女	100mH	2	14	9:55		9:35	～	9:45		
5	男	四種 110mH	2	10	10:10		9:50	～	10:00		
6	男	110mH	2	10	10:20		10:00	～	10:10		
7	女	100m	8	65	1組 10:40	1・2組	10:20	～	10:30		
					2組 10:45						
					3組 10:50	3・4組	10:30	～	10:40		
					4組 10:55						
					5組 11:00	5・6組	10:40	～	10:50		
					6組 11:05						
					7組 11:10	7・8組	10:50	～	11:00		
					8組 11:15						
8	男	100m	8	70	1組 11:20	1・2組	11:00	～	11:10		
					2組 11:25						
					3組 11:30	3・4組	11:10	～	11:20		
					4組 11:35						
					5組 11:40	5・6組	11:20	～	11:30		
					6組 11:45						
					7組 11:50	7・8組	11:30	～	11:40		
					8組 11:55						
9	男	400m	3	25	12:05	1・2組	11:45	～	11:55		
						3組	11:50	～	12:00		

[フィールド競技] 走幅跳・砲丸投は、3回の試技とする。

* 招集は各競技場所にて行う。それぞれ競技開始の走高跳は20分前、棒高跳は60分前、走幅跳は30分前、砲丸投は20分前を完了する。

順	性別	種 目(ピット)	出場数	競技開始時刻	招集開始時刻 ~ 招集完了時刻		
1	男	砲丸投	23	8:55		8:25	~ 8:35
2	女	走高跳	13	9:00		8:30	~ 8:40
3	男	走幅跳1組目	18	9:10		8:30	~ 8:40
4	男女	棒高跳	男5 女3	9:30		8:20	~ 8:30
5	男	走幅跳2組目	17	11:30		10:50	~ 11:00
6	女	四種 走高跳	7	11:30		11:00	~ 11:10
7	男	四種 砲丸投	10	11:30		11:00	~ 11:10

【第2日目 7月26(日)】

【トラック競技】 すべてタイムレース * 競技開始10分前に各種目のスタート地点にて招集を完了する。

順	性別	種 目	組数	出場数	競技開始時刻	招集開始時刻 ~ 招集完了時刻
1	男	3000m	2	25	8:45	1組 8:25 ~ 8:35 2組 8:35 ~ 8:45
2	男	800m	4	35	1組 9:20 2組 9:30 3組 9:40 4組 9:50	1組 9:00 ~ 9:10 2組 9:10 ~ 9:20 3組 9:20 ~ 9:30 4組 9:30 ~ 9:40
3	女	800m	5	39	1組 10:00 2組 10:10 3組 10:20 4組 10:30 5組 10:40	1組 9:40 ~ 9:50 2組 9:50 ~ 10:00 3組 10:00 ~ 10:10 4組 10:10 ~ 10:20 5組 10:20 ~ 10:30
4	男	200m	7	60	1組 10:50 2組 10:55 3組 11:00 4組 11:05 5組 11:10 6組 11:15 7組 11:20	1・2組 10:30 ~ 10:40 3・4組 10:40 ~ 10:50 5~7組 10:50 ~ 11:00
5	女	200m	4	36	1組 11:25 2組 11:30 3組 11:35 4組 11:40	1・2組 11:05 ~ 11:15 3・4組 11:15 ~ 11:25
6	女	四種 200m	1	7	11:50	11:30 ~ 11:40
7	男	四種 400m	2	10	12:00	11:40 ~ 11:50

○開場 7:00
○審判集合 7:30
○審判主任会議 7:40
○中学審判 7:45
○競技場内練習終了 8:00
○競技終了予定 12:15

【フィールド競技】 走幅跳・砲丸投は、3回の試技とする。

* 招集は各競技場所にて行う。それぞれ競技開始の走高跳は20分前、走幅跳は30分前、砲丸投は20分前を完了する。

順	性別	種 目(ピット)	出場数	競技開始時刻	招集開始時刻 ~ 招集完了時刻
1	女	四種 砲丸投	7	8:50	8:20 ~ 8:30
2	男	四種 走高跳	10	9:00	8:30 ~ 8:40
3	女	走幅跳1組目	14	9:00	8:20 ~ 8:30
4	女	砲丸投	25	10:30	10:00 ~ 10:10
5	男	走高跳	11	11:00	10:30 ~ 10:40
6	女	走幅跳2組目	13	11:00	10:20 ~ 10:30

※招集を受けないものは欠場とみなし、出場を認めない。