

第1回上伊那ディスタンストライアル 兼 第67回伊那市民体育祭 競 技 日 程

開場	7時00分	役員 集合	7時15分	選手 受付	7時15分	審判 会議	7時40分	補助員 受付	7時50分	競技 開始	8時20分
----	-------	----------	-------	----------	-------	----------	-------	-----------	-------	----------	-------

【トラック競技】

* 競技開始20分前に各種目のスタート地点に集合し、現地で招集する。

No.	クラス	種目	組数	人数	競技開始時刻		スタート地点 集合時間	招集完了時刻
1	一般・高校男子	5000m	1	10	1組	8:20	8:00	8:10
2	中学男子	3000m	3	47	1組	8:45	8:25	8:35
					2組	9:00	8:40	8:50
					3組	9:20	9:00	9:10
3	一般・高校女子	3000m	1	4	1組	9:40	9:20	9:30
4	一般・高校男子	3000m	1	12	1組	10:00	9:40	9:50
5	中学女子	2000m	2	27	1組	10:15	9:55	10:05
					2組	10:30	10:10	10:20

※新型コロナウイルス感染症対策として無観客による競技会となりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

競 技 役 員

総 務	桐山 勝次			
総 務 員	遠山 正洋	田中 聡	井原 成経	城田 忠承
技 術 総 務	宮原喜与志			
ディレクター	中澤 博和			
審 判 長	酒井 剛			
役 員 係	(主)新村 昌之	唐木 陽平(兼)		
庶 務 係	北原 涼平			
マ ー シ ャ ル	(主)赤羽 稔章	今井 早苗		
表 彰	(主)桜井 健一			
アナウンサー	(主)中澤 博和	若林咲理奈		
記録・情報処理員	(主)竹内 秀樹	桜井 健一(兼)	有賀 優樹	登内 和也
競 技 者 係 (出 発 係 も 兼 ね る)	(主)宮原喜与志 丸山 信一	北村 育代 小林 将生	藤原 優介	小山 礼華
ス タ ー タ ー	(主)小出 洋平	桐山 勝次(兼)		
写 真 判 定 員	(主)中川 敬介	井原 成経(兼)	関 雄飛	
周 回 記 録 員	(主)細田 勇一	下島 修		
監 察 員	(主)唐木 陽平	木下 純市	中村 光夫	清水 愛奈
医 務 員	金子 弥生			
生 徒 役 員 係	中川 敬介(兼)			
受 付 (全 員 兼 務)	井原 成経	北原 涼平	小山 礼華	

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は、2020 年度日本陸連競技規則及び陸上競技活動再開のガイダンス（日本陸連 2020 年 8 月 11 日改訂第 2 版）並びに本競技会申し合わせ事項により実施する。

2 競技場出入口について

出入口は南東の 1 か所とし、他の場所からは入退場できない。開場は 7 時とする。

3 受付について

受付は南東出入口のテント内で行う。受付の際は、以下の事項に注意してください。

- 役員、競技者、チーム代表者の受付は 7 時 15 分からとします。
- 受付の前に、以下の提出物をお願いします。

【 競 技 役 員 】 体調管理チェックシート

【 競 技 者 】 個人申し込みの競技者 体調管理チェックシートおよび参加料

団体申し込みの競技者 体調管理チェックシートを代表者に預けてください

【チーム代表者】 体調管理チェックシート（代表者含め全員分）

☞ 提出後、ID カードを受け取ってください

参加料（選手から集めたままの小銭ではなく、できる限りまとめて支払い頂きますようご配慮ください）

4 招集について

- (1) 密を避けるため、各種目のスタート地点で現地招集を行う。タイムテーブル記載の集合時刻や招集完了時刻をよく確認しておくこと。
- (2) 招集時に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部やや後ろにつける。なお腰ナンバー標識は返却の必要はない。
- (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (4) 欠場する者は、北倉庫内の競技者係にあらかじめ伝えておくこと。
- (5) トラックの横断は、細心の注意を払うこと。

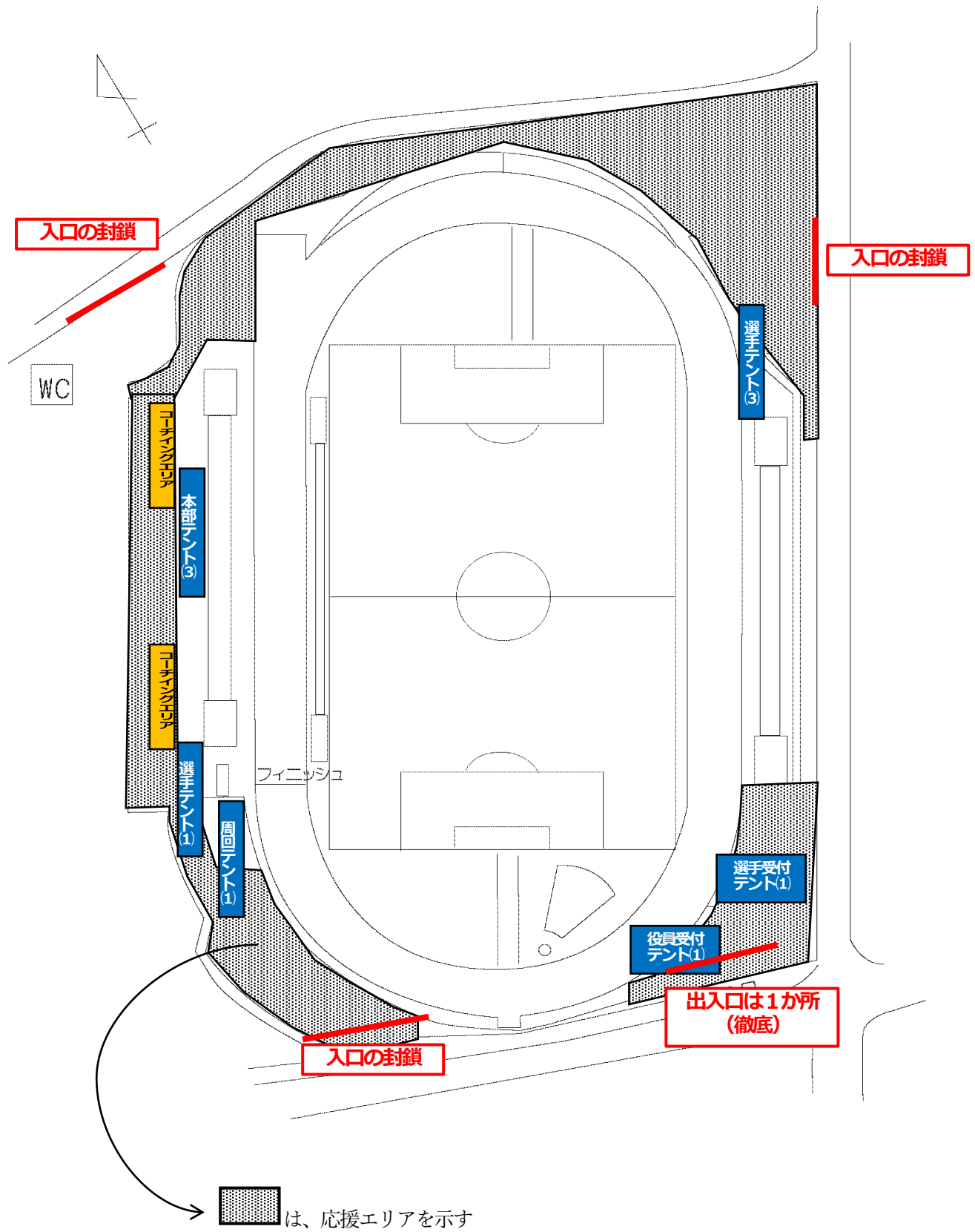
5 記録の掲示について

密を避けるため、競技場内には記録の掲示を行わず、上伊那陸協HP (<http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>) に競技終了後随時アップしていく。

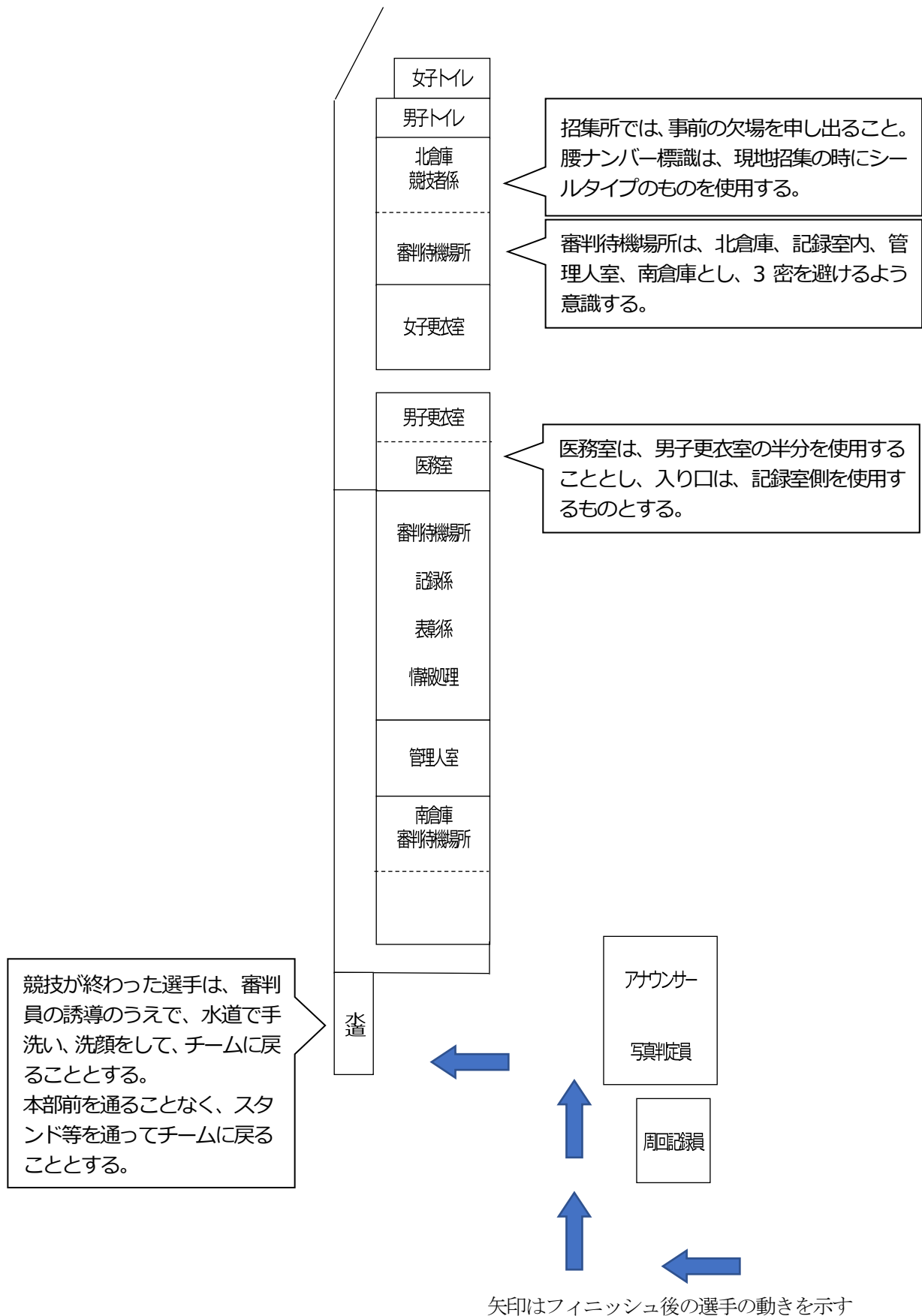
6 その他

- (1) できるだけマスクを着用すること（選手は、競技以外はマスクを着用すること）。マスクは各自持参してください。
- (2) 人との距離を保つこと。（ソーシャル・ディスタンス）
- (3) 競技終了後は、フィニッシュライン横の水道で手洗い、洗顔をすること。（審判員が誘導）
- (4) 賞状は作成するが表彰は行わない。各自、受付の場所に取りに来ること。
- (5) W-UP は、集団では行わず、個人個人で行うこと。
- (6) ゴミは各自（各チーム）で持ち帰ること。
- (7) 無観客で行う。
- (8) 声を出しての応援はしない。コーチングエリアは、競技場配置図を参考にする。

7 競技場配置図



8 会議室等の配置



第1回上伊那ディスタンストライアル 兼 第67回伊那市民体育祭 補助員配置

上伊那陸上競技協会理事長 桐山 勝次
 当日生徒役員係 中川 敬介

各校陸上競技部 監督殿

大会当日、下記配置箇所にて補助員をお願いいたします。
 また、当日の審判等のバランスにより変更もあるかもしれませんが、ご協力をお願いいたします。

部署 学校名		総務・受付	アナウンス	情報処理	記録	競技者	用器具	写真判定	周回	スターター	出発					合計
		1	1	1	1	2	0	1	2	2	0					11
1	駒ヶ根東中	1	1	1	1	2	0	1	2	2	0					11
2	箕輪中															
3																0
4																0
5																0

[連絡先] 上伊那陸上競技協会
 競技部 中川 敬介
 (TEL : 080-1139-0517)

男子 3000m

決勝

長野県記録 7'54"68 大迫 傑(早大) 2012
 長野県高校記録 8'05"82 佐藤 悠基(佐久長聖高) 2004

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	507	田中 恵介 タナカ ケイスケ	駒ヶ根工高 (1)/上伊那(一般高校)	()
2	350	大場 晴仁 オオバ ハルヒト	上伊那農高 (2)/上伊那(一般高校)	()
3	396	出澤 周大 デサワ シュウタ	伊那北高 (2)/伊那市(一般高校)	()
4	357	大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農高 (1)/上伊那(一般高校)	()
5	105	上島 通成 カシマ ミチナリ	上伊那陸協 /上伊那(一般高校)	()
6	347	瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農高 (2)/上伊那(一般高校)	()
7	338	丸山 卓治 マルヤマ タクジ	上伊那農高 (3)/上伊那(一般高校)	()
8	362	竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農高 (1)/上伊那(一般高校)	()
9	356	瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農高 (1)/上伊那(一般高校)	()
10	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農高 (2)/上伊那(一般高校)	()
11	349	菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ	上伊那農高 (2)/上伊那(一般高校)	()
12	339	鈴木 駿平 スズキ シュンペイ	上伊那農高 (3)/上伊那(一般高校)	()

	lap time	
1000m	: .	
2000m	: .	

男子 5000m

決勝

長野県記録 13'20"80 大迫 傑(早大) 2013
 長野県高校記録 13'45"23 佐藤 悠基(佐久長聖高) 2004

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	103	奥原 謙一 オクハラ ケンイチ	上伊那陸協 /伊那市(一般高校)	()
2	106	日野 志朗 ヒノ シロウ	上伊那陸協 /上伊那(一般高校)	()
3	343	羽場 圭汰 ハバ ケイタ	上伊那農高 (3)/上伊那(一般高校)	()
4	102	伊藤 康孝 イトウ ヤスタカ	上伊那陸協 /伊那市(一般高校)	()
5	472	河西 希隆 カサイ キリユウ	赤穂高 (3)/上伊那(一般高校)	()
6	107	樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那陸協 /上伊那(一般高校)	()
7	348	山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農高 (2)/上伊那(一般高校)	()
8	104	宮下 晴貴 ミヤシタ ハルキ	上伊那陸協 /上伊那(一般高校)	()
9	101	高梨 良介 タカナ リョウスケ	トーハツ /上伊那(一般高校)	()
10	108	鈴木 昌幸 スズキ マサユキ	上伊那陸協 /伊那市(一般高校)	()

	lap time	
1000m	: .	
2000m	: .	
3000m	: .	
4000m	: .	

中学男子 3000m

決勝

3 組 タイムレース

長野県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島中)

2019

[1 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8242	矢澤 秀成 ヤサワ シュウセイ	赤穂中 (2)/上伊那(中学)	()
2	8107	大森 瑛稀 オオモリ エイキ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
3	8234	中村 元紀 ナカムラ モトキ	赤穂中 (3)/上伊那(中学)	()
4	8257	中野 聡太 ナカノ ソウタ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
5	8227	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中 (1)/上伊那(中学)	()
6	7990	大槻 心 オオツキ シン	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
7	8224	玉木 輝 タマキ ヒカル	赤穂中 (1)/上伊那(中学)	()
8	8212	保科 陽斗 ホシナ ハルト	宮田中 (2)/上伊那(中学)	()
9	8239	堀田 匠和 ホリタ タクト	赤穂中 (3)/上伊那(中学)	()
10	8211	西澤 岳大 ニシザワ タケヒロ	宮田中 (2)/上伊那(中学)	()
11	8361	小松 真優 コマツ マヒロ	高遠中 (3)/伊那市(中学)	()
12	8256	小木曾 翔太 オギモリ ショウタ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
13	8221	渋谷 悠斗 シブヤ ユウト	赤穂中 (1)/上伊那(中学)	()
14	8004	中林 優 ナカバヤシ ユウ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
15	8246	南澤 道大 ミナミザワ ミチヒロ	赤穂中 (2)/上伊那(中学)	()
16	8102	高見 渉大 タカミ ショウタ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()

[2 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8226	下島 凌空 シモジマリク	赤穂中 (1)/上伊那(中学)	()
2	8254	宮澤 太地 ミヤザワ タイチ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
3	8006	赤羽 倅輔 アカハネ コウスケ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
4	8253	福澤 栄暉 フクザワ エイキ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
5	8225	入谷 星穂 イリヤ シオン	赤穂中 (1)/上伊那(中学)	()
6	8260	北原 快聖 キタハラ カイセイ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那(中学)	()
7	8135	三島 颯斗 シミズ ハヤト	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
8	8262	深谷 稲生 フカヤトキ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那(中学)	()
9	8121	福澤 一真 フクザワ カズマ	伊那東部中 (1)/伊那市(中学)	()
10	8250	青木 颯 アオキ ハヤテ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
11	8902	青木 勇和 アオキ ユウワ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
12	8054	倉田 晃輔 クラタ コウスケ	南箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
13	8106	松井 優志 マツイ ユウシ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
14	8258	仁平 優太 ニタイラ ユウタ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
15	8172	六波羅 歩 ロクハラ アユム	春富中 (2)/伊那市(中学)	()
16	8261	木下 斎滉 キノシタ イッコウ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那(中学)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

中学男子 3000m

決勝

3 組 タイムレース

長野県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島中)

2019

[3 組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8122	井上 夏輝 イノウエ ナツキ	伊那東部中 (1)/伊那市(中学)	()
2	7995	有賀 柁宗 アルガ マサムネ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
3	8109	北澤 広葉 キタザワ コウヨウ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
4	8217	城間 功雅 シロマ コウガ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
5	8125	北原 弥真斗 キタハラ ヤマト	伊那東部中 (1)/伊那市(中学)	()
6	8013	井口 航希 イグチ コウキ	箕輪中 (1)/上伊那(中学)	()
7	8112	伊東 柊哉 イトウ シュウヤ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
8	8007	有賀 皓太 アルガ コウタイ	箕輪中 (1)/上伊那(中学)	()
9	8264	澁谷 晃太 シヅヤ コウタ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那(中学)	()
10	7997	根橋 諒介 ネハシ リョウスケ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
11	8101	篠田 昊 シノダ コウ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
12	8905	行政 嶺 ユキマサ リョウ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
13	8120	橋場 佑大 ハシバ ユウダイ	伊那東部中 (1)/伊那市(中学)	()
14	8215	北原 朋弥 キタハラ トモヤ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
15	8110	平澤 滯音 ヒラサワ レオン	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

女子 3000m

決勝

長野県記録 9'00"50 和田 有菜(名城大) 2018
長野県高校記録 9'01"36 和田 有菜(長野東高) 2017

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	231	小林 稚奈 コハヤシワカナ	上伊那農高 (1)/上伊那(一般高校)	()
2	321	瀬戸 郁美 セトイミ	伊那西高 (3)/伊那市(一般高校)	()
3	245	松田 楓 マツダ カエデ	上伊那農高 (1)/上伊那(一般高校)	()
4	325	佐々木 夏海 ササキ ナツミ	伊那西高 (3)/伊那市(一般高校)	()

	lap time	
1000m	: .	
2000m	: .	

中学女子 2000m

決勝

2 組 タイムレース

長野県中学記録 6'13"04 和田 有菜(川中島中) 2014

【1 組】

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8103	伊藤 希美 イトウ ノゾミ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
2	8282	戸枝 くるみ トエダ クルミ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
3	8143	北原 柑那 キタハラ カナ	伊那東部中 (3)/伊那市(中学)	()
4	8252	小林 ここね コハヤシ ココネ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那(中学)	()
5	7962	坂元 唯花 サカモト ユカ	辰野中 (1)/上伊那(中学)	()
6	8255	善積 結花 ヨシツミ ユウカ	駒ヶ根東中 (2)/上伊那(中学)	()
7	8026	柴 由衣 シバ ユイ	箕輪中 (3)/上伊那(中学)	()
8	8283	唐澤 愛佳 カラサワ アイカ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那(中学)	()
9	8193	増田 莉彩 マズダ リサ	宮田中 (2)/上伊那(中学)	()
10	8187	田畑 陽菜 タハタ ハルナ	春富中 (1)/伊那市(中学)	()
11	8002	武村 美尋 タケムラ ミロ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
12	8182	真柴 愛里 マシバ アイリ	春富中 (1)/伊那市(中学)	()
13	8101	前田 未羽 マエダ ミウ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
14	8259	片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 (1)/上伊那(中学)	()

【2 組】

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8263	羽柴 りえ ハシバ リエ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那(中学)	()
2	8200	瀧澤 ひより タキザワ ヒヨリ	宮田中 (2)/上伊那(中学)	()
3	7994	中林 杏樹 ナカハヤシ アンジュ	箕輪中 (2)/上伊那(中学)	()
4	8194	吉瀬 美優羽 キセ ミウ	宮田中 (2)/上伊那(中学)	()
5	8012	田中 菜々美 タナカ ナナミ	箕輪中 (1)/上伊那(中学)	()
6	8205	星野 水滯 シノノ ミオ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
7	8184	中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 (1)/伊那市(中学)	()
8	8206	千村 桜子 チムラ サクラコ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
9	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (1)/上伊那(中学)	()
10	8119	春日 心音 カスカ ココネ	伊那東部中 (1)/伊那市(中学)	()
11	8009	岡 美来 オカ ミライ	箕輪中 (1)/上伊那(中学)	()
12	8112	垂水 紫希 タケミズ シキ	伊那東部中 (2)/伊那市(中学)	()
13	8007	吉村 愛 ヨシムラ アイ	箕輪中 (1)/上伊那(中学)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	
1600m	: .	