

第3回 上伊那ディスタンストライアル（郡縦断・県縦断駅伝代替大会）

開場	7:00	役員 集合	7:15	選手 受付	7:30	審判 会議	7:50	補助員 受付	8:10	競技 開始	8:40～
----	------	----------	------	----------	------	----------	------	-----------	------	----------	-------

【トラック競技】

* 競技開始20分前に各種目のスタート地点に集合し、現地で招集する。

順序	クラス	種目	組数	人数	競技開始時刻		スタート地点 集合時間	招集完了時刻
1	一般男子	10000m	1	12		8:40	8:30	8:20
2	女子	3000m	1	8		9:30	9:20	9:10
3	高校男子	3000m	1	12		9:50	9:40	9:30
4	中学男子	3000m	1	21		10:10	10:00	9:50
5	女子	1500m	1	21	1組	10:30	10:20	10:10
			2		2組	10:45	10:35	10:25
6	中学男子	1500m	2	22	1組	11:00	10:50	10:40
					2組	11:15	11:05	10:55
7	女子	2000m	1	3		11:30	11:20	11:10

競 技 役 員

総務	桐山 勝次					
総務員	遠山 正洋	田中 聡	井原 成経	中川 敬介	城田 忠承	
技術総務	宮原喜与志					
ディレクター	中澤 博和					
審判長	酒井 剛					
役員係	(注)新村 昌之	唐木 陽平(兼)				
庶務係	(注)犬飼 七夕子	井原 成経(兼)				
マーシャル	(注)唐澤 君雄	唐澤 良二	(洗顔・手洗い誘導など)			
	根橋 拓也	(観客・場内整備)				
表彰	(注)赤羽 稔章	後藤 衛				
アナウンサー	(注)中澤 博和	若林咲理奈				
記録・情報処理員	(注)桜井 健一	有賀 優樹	井原 成経			
競技者係	(注)水口 伸一	神林 大輔	竹澤 智哉			
出発係	(注)丸山 信一	濱 利幸	岩下 早紀	小林 将生		
(用器具兼)	宮原喜与志	中村 光夫				
スターター	(注)小出 洋平	石井 克之	小池 充			
写真判定員	(注)木下 純市	吉富 和哉	登内 和也			
周回記録員	(注)下島 修	上島 康稔	羽生 吉浩			
監察員	(注)佐藤 翔馬	有賀 保義	竹入 増男	白鳥 次男		
	福島 健一	唐木 陽平				
医務員	金子 弥生					
受付	(注)中川 敬介	永島 洸平				
全体協力	上伊那郡陸協駅伝部					

選手・引率者・監督と観戦者(1名 同居者に限る)の流れ ～新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ～

- 約束①選手は勿論、入場する観戦者の方もチェックカードへ記入し、入場時に提出すること。
- 約束②観戦は、選手一人につき1名を守る(スタンドのみ撮影可)
- 約束③競技場の周りに観戦することがないように。特に、南と北。(両親で観戦したい気持ちは分かりますが、ご理解ください。)
- 約束④マスクを持参し、常時付けていること。(体調のことも考え、一定の時間外したり付けたりしてください)
選手は、アップ・競技中はマスクを外しても良いが、招集・出発点呼時、テント内では、マスクを必ずつけること。
- 約束⑤声に出して応援をせず、拍手で行うこと。
- 約束⑥審判の指示に協力していただくこと。

観戦者(同居者に限る)の流れ

- 1 南東の出入口から、入場する。(他の出入口は閉鎖します。)
- 2 入ってすぐのテントで受付をする。
 - (1)チェックカードを提出(忘れた方は観戦できない)
 - (2)名簿にチェックをしてもらう。
 - (3)IDカードを貸与してもらう。
 - (4)観戦者に方にプログラムはお渡ししません。上伊那陸協または長野陸協のホームページから、必要なものを印刷してください。(販売もします。1部200円です)
- 3 コーンに沿ってスタンドへ向かう。
 - (1)席を一つ空けて座る(隣の方と距離を保ってください。)
 - (2)声を出しての応援はできません。拍手をお願いします。
 - (3)関係選手のレースが終わったら、速やかにご退場ください。
- 4 観戦後について
 - (1)階段下の水道で、手洗いをしてください。
 - (2)競技場入り口テントへIDカードをご返却返却ください。
 - (3)アルコール消毒をし、ご退場ください。
 - (4)大会終了後も2週間は、健康チェックシートを記入して保存する。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出してください。

選手・監督の流れ

- 1 南東の出入口から、入場する。(他の出入口は閉鎖します。)
- 2 入ってすぐのテントで受付をする。
 - (1)選手は、検温をし、各校のテントへ行く。
 - (2)監督は、出場選手と自分のチェックカードを提出し、検温も受ける。
 - (3)監督は、できる限りまとまったお金で参加費を支払う。
- 3 アップについて
 - (1)競技場内のアップは、8:15までとする。その時刻までは、フィールド内でドリルも可とする。
 - (2)8:15以降は、競技場内棒高跳ピットもしくは、富士塚グランド外周で安全に気をつけ行うこと。
行き帰りの交通にも気をつけること。
 - (3)競技者同士の接触事故を防ぐために逆走は絶対に行わない。係員の指示に従うこと。
- 4 招集について
 - (1)招集は、招集所にて行う。
 - (2)招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
 - (3)招集の際、ユニフォーム、レースシューズ、スパイクピン等のチェックをする。
※アスリートビブスは出発点呼時に確認する。
 - (4)必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。
 - (5)招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
 - (6)本大会に限って、腰ナンバーカードをもらい、シューズの点検をすることで招集とする。
※腰ナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること

※WA 規則第 143 条(TR5:シューズ)のルール再改訂は適用しないので、リザルトに略号“PS”(「厚底」の英訳“platform sole”)を用いる。なお、2020 年 12 月 1 日以降の国内の全ての公認競技会において改定された WA 規則を適用する。
※スパイクピンの長さは、9mm 以内とする。

4 レース後

- (1)マーシャルの誘導で、手洗い・うがいをしペーパータオルで拭いてください。
- (2)速やかに、各スタート場所へ荷物を取りに行き、各校のベンチへ戻ってください。
- (3)表彰は、本部前で行う予定です。アナウンスを聞いて、速やかに取りに来てください。

5 選手の観戦について

- (1)スタンドは、保護者や選手関係者のみでお願いします。
- (2)観戦は、各校のベンチ前で行い、密にならないように距離を保つこと。また、声を出しての応援は厳禁とし、拍手にての応援とする。 集団での応援も控えてください。
- (3)引率・監督の方は、ベンチ内の様子を見ていただき、密にならない指導をお願い致します。
- (4)自分の競技が終了したら、できる限り速やかに帰宅してください。

6 大会終了後

- (1)アルコール消毒をして退場してください。
- (2)健康チェックシートを記入して保存する。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出してください。
- (3)3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。

全体に関わって

- (1)新型コロナウイルス感染症が疑われる人が出た場合は、競技会を中止することがある。その場合、参加料の返金はできません。
- (2)個人情報取扱いについて、参加申込み及び健康チェックシートに記載されます個人情報、大会運営以外には使用しません。ただし、新型コロナウイルス感染症が疑われる人が出た場合は、保健所等関係機関へ情報提供します。

中学男子 1500m

長野県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂中)

1983

[1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8316	中森 瞭太郎 ナカモリ リョウタロウ	中川中 (1)	()
2	8057	原田 琉永 ハラダ ルイト	南箕輪中 (1)	()
3	8319	大場 詩月 オオハ シツキ	中川中 (1)	()
4	8905	行政 嶺 ユキマサ リョウ	宮田中 (1)	()
5	8058	加藤 朝陽 カウ アサヒ	南箕輪中 (1)	()
6	8007	有賀 皓大 アルガ コウダイ	箕輪中 (1)	()
7	8217	城間 功雅 シロマ コウガ	宮田中 (1)	()
8	8310	横澤 克弥 ヨコサワ カツヤ	中川中 (2)	()
9	8054	倉田 晃輔 クラタ コウスケ	南箕輪中 (2)	()
10	8013	井口 航希 イグチ コウキ	箕輪中 (1)	()

[2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8322	新井 大斗 アライ タイ	中川中 (3)	()
2	8004	中林 優 ナカバヤシ ユウ	箕輪中 (2)	()
3	8211	西澤 岳大 ニシザワ タケヒロ	宮田中 (2)	()
4	8257	中野 聡太 ナカノ ソウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
5	8329	津金 海斗 ツガネ カイト	中川中 (2)	()
6	8258	仁平 優太 ニタイラ ユウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
7	8212	保科 陽斗 ホシナ ハルト	宮田中 (2)	()
8	7994	山口 陽也 ヤマグチ ハルヤ	箕輪中 (2)	()
9	8902	青木 勇和 アオキ ユウワ	宮田中 (1)	()
10	8250	青木 颯 アオキ ハヤテ	駒ヶ根東中 (3)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

中学男子 3000m

長野県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島中)

2019

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	7990	大槻 心 オツキ シン	箕輪中 (2)	()
2	8313	富永 陽人 トミナガ ハルト	中川中 (2)	()
3	8242	矢澤 秀成 ヤザワ シュウセイ	赤穂中 (2)	()
4	8254	宮澤 太地 ミヤザワ タチ	駒ヶ根東中 (3)	()
5	8144	牧島 涼也 マキシマ リョウヤ	伊那東部中 (3)	()
6	8172	六波羅 歩 ロウハラ アユム	春富中 (2)	()
7	8221	渋谷 悠斗 シバヤ ユウト	赤穂中 (1)	()
8	8264	澁谷 晃太 シバヤ コウタ	駒ヶ根東中 (1)	()
9	8246	南澤 道大 ミナザワ ミチヒロ	赤穂中 (2)	()
10	8261	木下 斎滉 キノシタ イッコウ	駒ヶ根東中 (2)	()
11	8226	下島 凌空 シモジマリク	赤穂中 (1)	()

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
12	8260	北原 快聖 キタハラ カイセイ	駒ヶ根東中 (2)	()
13	8227	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中 (1)	()
14	8253	福澤 栄暉 フクザワ エイキ	駒ヶ根東中 (3)	()
15	8198	中島 温 ナカジマ ハル	宮田中 (3)	()
16	8262	深谷 稻生 フカヤ トキ	駒ヶ根東中 (2)	()
17	8225	入谷 星穂 イリヤ シオン	赤穂中 (1)	()
18	8256	小木曾 翔太 オギノ ショウタ	駒ヶ根東中 (3)	()
19	8232	鈴木 隼汰 スズキ ハヤタ	赤穂中 (3)	()
20	8323	遠山 真矢 トヤマ シンヤ	中川中 (3)	()
21	8224	玉木 輝 タマキ ヒカル	赤穂中 (1)	()
22	8009	中澤 一也 ナカザワ カスヤ	箕輪中 (1)	()

lap/split time	
1000m	: .
2000m	: .

高校男子 3000m

長野県高校記録 8'05"82 佐藤 悠基(佐久長聖高) 2004

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	7	405	長谷部 直大	伊那北高	()
1	347 瀧澤 健斗 タキザワ ケント	上伊那農高 (2)	()	8	472	河西 希隆 カサイ キリュウ	赤穂高	()
2	348 山川 拓馬 ヤマカワ タクマ	上伊那農高 (2)	()	9	396	出澤 周大 デザワ シュウタ	伊那北高	()
3	339 鈴木 駿平 スズキ シュンペイ	上伊那農高 (3)	()	10	362	竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農高	()
4	338 丸山 卓治 マルヤマ タクジ	上伊那農高 (3)	()	11	351	宮澤 夏樹 ミヤザワ ナツキ	上伊那農高	()
5	349 菅沼 蒼太 スガヌマ ソウタ	上伊那農高 (2)	()	12	356	瀬戸 雅史 セ マサシ	上伊那農高	()
6	350 大場 晴仁 オオハ ハルヒト	上伊那農高 (2)	()					

lap/split time	
1000m	2000m
: .	: .

男子 10000m

長野県記録 27'38"31 大迫 傑(早大) 2013
 長野県高校記録 28'07"39 佐藤 悠基(佐久長聖高) 2004

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	109 日野 志郎 ヒノ シロウ	上伊那郡陸協	()	7	101 樋口 正晃 ヒグチ マサアキ	上伊那郡陸協	()
2	100 高梨 良介 タナシ リョウスケ	トーハツ(株)	()	8	111 伊藤 康孝 イトウ ヤスタカ	上伊那郡陸協	()
3	107 橋爪 颯生 ハシヅメ サツキ	上伊那郡陸協	()	9	106 中村 優希 ナカムラ ユウキ	上伊那郡陸協	()
4	105 北原 裕一 キタハラ ユウイチ	上伊那郡陸協	()	10	104 大蔵 孝典 オウクラ タカノリ	上伊那郡陸協	()
5	110 鈴木 昌幸 スズキ マサユキ	上伊那郡陸協	()	11	103 奥原 謙一 オクハラ ケンイチ	上伊那郡陸協	()
6	102 上島 通成 カシジマ ミチナリ	上伊那郡陸協	()	12	108 宮下 晴貴 ミヤシタ ハルキ	上伊那郡陸協	()

lap/split time	
1000m	6000m
: .	: .
2000m	7000m
: .	: .
3000m	8000m
: .	: .
4000m	9000m
: .	: .
5000m	
: .	

女子 1500m

長野県記録 4'16"76 和田 有菜(名城大) 2018
 長野県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東高) 2017
 長野県中学記録 4'28"36 和田 有菜(川中島中) 2013

[1組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8194	吉瀬 美優羽 キセミュウ	宮田中 (2)	()
2	8327	内田 讚良 ウチダ サラ	中川中 (1)	()
3	8206	千村 桜子 チムラ サクラコ	宮田中 (1)	()
4	8184	中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 (1)	()
5	8205	星野 水滸 ホシノ ミオ	宮田中 (1)	()
6	7994	中林 杏樹 ナカハヤシ アンジュ	箕輪中 (2)	()
7	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (1)	()
8	8263	羽柴 りえ ハシバ リエ	駒ヶ根東中 (1)	()
9	8183	小幡 ひまり オハタ ヒマリ	春富中 (1)	()
10	8200	瀧澤 ひより タキザワ ヒヨリ	宮田中 (2)	()
11	8012	田中 菜々美 タナカ ナナミ	箕輪中 (1)	()

[2組]

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8283	唐澤 愛佳 カラサワ アイ	駒ヶ根東中 (3)	()
2	8009	岡 美来 オカ ミライ	箕輪中 (1)	()
3	7962	坂元 唯花 サカモト ユイカ	辰野中 (1)	()
4	8182	真柴 愛里 マシバ アイリ	春富中 (1)	()
5	8259	片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 (1)	()
6	8326	矢澤 薫奈 ヤザワ ユキナ	中川中 (1)	()
7	8282	戸枝 くるみ トエダ クルミ	駒ヶ根東中 (3)	()
8	8187	田畑 陽菜 タハタ ハルナ	春富中 (1)	()
9	8002	武村 美尋 タケムラ ミホ	箕輪中 (2)	()
10	7997	平松 佳恋 ヒラマツ カレン	箕輪中 (2)	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

女子 3000m

長野県記録 9'00"50 和田 有菜(名城大) 2018
 長野県高校記録 9'01"36 和田 有菜(長野東高) 2017
 長野県中学記録 9'25"24 玉城 かな(川中島中) 2011

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	326	平松 愛純 ヒラマツ アスミ	伊那西高 (2)	()
2	325	佐々木 夏海 ササキ ナツミ	伊那西高 (3)	()
3	231	小林 稚菜 コバヤシ ワカナ	上伊那農高 (1)	()
4	328	森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西高 (1)	()
5	7962	坂元 唯花 サカモト ユイカ	辰野中 (1)	()

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
6	330	滝沢 初寧 タキザワ ハツネ	伊那西高 (1)	()
7	245	松田 楓 マツダ カエテ	上伊那農高 (1)	()
8	324	中村 柚音 ナカムラ ユズネ	伊那西高 (2)	()

lap/split time	
1000m	2000m
: .	: .

女子 2000m

決勝

長野県記録 6'02"46 高松 いずみ(長野東高) 2018
 長野県中学記録 6'13"04 和田 有菜(川中島中) 2014

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	8255	善積 結花 ヨシツミ ユウカ	駒ヶ根東中 (2)	()
2	8252	小林 ここね コバヤシ ココネ	駒ヶ根東中 (2)	()
3	8254	宮下 琴羽 ミヤシタ コトハ	駒ヶ根東中 (2)	()

lap/split time	
400m	1200m
: .	: .
800m	1600m
: .	: .