



大会名：第69回 飯伊陸上競技選手権大会（2020年8月22日(土)・23日(日)実施)

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト | 8/24(月) | 8/25(火) | 8/26(水) | 8/27(木) | 8/28(金) | 8/29(土) | 8/30(日) | 8/31(月) | 9/1(火) | 9/2(水) | 9/3(木) | 9/4(金) | 9/5(土) | 9/6(日) |
|-----|----------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | のどの痛みがある | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 咳（せき）が出る | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 痰（たん）がでたり、からんだりする | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 頭が痛い | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 体のだるさなどがある | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 発熱の症状がある | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 息苦しさがある | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 味覚異常(味がしない) | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 嗅覚異常(匂いがしない) | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。