

## 2020 飯伊陸上トラック競技記録会に参加する競技役員、チーム関係者、選手の皆様へお願い

本競技会は、4月から長期間新型コロナウイルス感染症対策のため中止・延期を求められてきましたが、日本陸連競技再開ガイダンスを基に、飯伊陸上競技協会が安全対策等慎重に計画して、長野陸上競技協会からの指導をいただき、日本陸連競技会開催改定第一版に基に開催を致します。大会本部が定めます方針に従い、チーム関係者・選手・競技役員は、注意事項を熟読の上、協力を頂きます様、お願い致します。

なお、長野陸上競技協会主催の大会以外では、長野県各支部で通年開催されています競技会が開催できない状態です。この競技会を成功させる事で、長野陸協各支部での競技会開催の先鞭となりますので、関係の皆様へ重ねて協力を頂きます様、お願い致します。

### 【共通事項】

- ① 大会1週間前から**チーム関係者・選手・競技役員**は、**健康チェックシート**を記入して、受付に提出して下さい。  
※下記の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
  - ・体調不良の場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族・身近な知人に新型コロナ感染が疑われる人がいる場合※チェックシート提出前にチェックシートをコピーするか、写真化し自分で保管する。
- ② 大会終了後も1週間は、健康チェックシートを記入して保存する。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出する。
- ③ アップ・競技中以外では、できるだけマスクを着用し、手洗い・洗顔を励行する。（手洗い場所は、南入場通路トイレ手洗い場と北側退場通路トイレの手洗い場）を使用する。マスク・タオルは各自持参する。
- ④ 競技場内更衣室は、女子用とするので、3密にならない様に使用者で注意する。
- ⑤ 熱中症対策が必要なので、招集所とアップ会場に、熱中症指数カラー表示板を設置する。
- ⑥ 医務体制を充実させ、フィニッシュ付近にアイスプールを準備して安全措置を図る。

### 【チーム関係者の皆様へ】

#### 【チーム関係者の定義】

参加する競技者に帯同する監督・コーチ・マネージャー・保護者。

- ① 競技場メインスタンドは、解放しない。
- ② 受付の時に健康チェックシート提出と引き換えに、チーム代表者にはIDカードを、入場可の方には認証リボンを渡すので、競技場入場時IDカードは首にかけ、リボンは手首につけて係員のチェックを受ける。
- ③ 短距離種目の観戦は、大会本部の指示に従い、各組毎に競技場内指定場所で観戦し、該当するレース終了後、北側退場通路から速やかに退出する。
- ④ 長距離種目は、第一曲走路、バックストレート、第二曲走路の8レーンの外側での観戦を許可するので、南側入場通路から入場する。観戦中は、大声での応援は行わない。競技終了後は、北側退場通路から速やかに退出する。
- ⑤ 選手控え場所は、第二競技場全体とする。控えテントの設置は、風で飛ばされない様にしっかりと固定し、風通しが良い様に設置する。チーム同士のテントが密にならない様に係員の指示に従い設置する。
- ⑥ 飯田市陸上競技場は、ゴミ箱が設置してないので、ゴミは各自持ち帰ること。
- ⑦ 飯田市陸上競技場全体を禁煙とする。

### 【競技者の皆様へ】

- ① 各自、体調管理を行い大会に備え健康チェックシートは、必ず記入して持参して受付時に提出する。体調不良がある場合は参加をしない。
- ② 競技場への入退場は、南側通路から入場を行い、北側通路から退出する。
- ③ ウォームアップは、競技場バックストレートで行う。2～4レーン/100m 5～6レーン/400m 7～8レーン/400mH とする。
- ④ 競技者同士の接触事故を防ぐために逆走は絶対に行わない。係員の指示に従うこと。
- ⑤ 競技終了後は、速やかに北側通路から退出する。
- ⑥ アイシングが必要な場合は、熱中症対策テントにアイシング用ポリ桶を準備してあるので使用する。
- ⑦ 消毒アルコール等は、TIC・受付・招集所・南側入場口・北側退出口・記録室に置く。

### 【競技役員の皆様へ】

- ① 基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている人・抗がん剤を使用している人）を持っている人は、事前に大会本部に報告して指示に従う。
- ② マスクの着用・飛沫感染を防止するために、眼鏡・サングラスの着用をする。使い捨て手袋を受付時に渡すので、必ずポケットに入れておく。
- ③ 情報処理・記録室は狭いので、窓を開放して風通しを良くする。
- ④ TICのある正面玄関ロビーの競技場に面した戸は解放して風通しを良くする。

### 【追加項目】

- ① 別紙「【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理等チェックシート」における、項目13「3月以降に県外に行っていない」について、3月以降県外へ往来した場合でも、大会前14日間は自宅待機をしていれば、大会への参加を認める。
- ② 参加申込み及び提出されます健康チェックシートに記載されます個人情報、大会運営以外には使用しません。