

2019年度・長野陸上競技協会 事業計画

1. 選手強化（競技の研究や選手指導など） 8年後に迫った2027年国体の開催に合わせ、長野陸協強化プロジェクトを活性化させる。普及強化委員会の内部組織について、駅伝部が中学・高校の長距離を取りまとめて強化している成功事例を参考に、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。
2. 普及育成（講習会の開催および指導者の養成など） 日本体育協会・日本陸連公認コーチ取得へ3名を派遣する。同ジュニアコーチの取得を勧める。 中学校等の部活の位置づけが変更された場合に対応できる様に、公認指導者の配置等の検討に取り組む。 小学生の登録制度の立ち上げを検討する（東海地区で無いのは長野のみ）。これにより練習会や各種事業への参加単位を、小学校からクラブへ移行でき陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる（県教委キラキラッコとは別の色を出す）。
3. 競技会の開催 事故を未然に防ぐとともに熱中症等の予防に努める。 各大会1名の医師を配置できるようにする。 ここ数年における、Athlete(競技者)、Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendlyの視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛ける。
4. 審判員の養成およびその資格を認定 2027年国体に向けた審判員取得者の増加、A級昇格者の増加を目指す。審判員登録者は2018年12月現在で886名だが、実働人数の把握と更なる増加を目指す。
5. 機関紙および刊行物の発行 会報（2019/7月第166号、12月第167号、2020/3月第168号）発行予定。長野陸協要覧（2019/4月刊行予定）、その他長野陸協ホームページ等をとおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイデア等を随時募集する。
6. その他（陸上競技協会の目的を達成するために必要な事業） 本年度は改選期にあたるため、これまでの組織・運営方法および理事選出方法等について改正したとおりに進める。4地区陸上競技協会の位置づけ、事務局と総務委員会等の業務のすりあわせ等を中心に、検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。財務状況の健全化と国体等選手強化費、視察費等の捻出を、具体的にすすめる。賛助会員の募集を再開する。

2019年度 長野陸協・中体連・高体連・学連・支部等競技会日程

※未:未公認競技会

月	期日	長野陸協・中体連・高体連・学連	支部	国際・全国・東海・北信越他
4	6(土)		’19飯伊春季記録会(飯田) ’13長野市記録会(長野)	
	6-7(土-日)		’19ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞﾄﾞﾗｲｱﾙ中信(松本)	
	7(日)		’19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野1(茅野)	
	13-14(土-日)	59県春季(松本)		14日:103日本選手権50km競歩(輪島)
	20(土)		’19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野2(茅野)	
	21(日)	21長野マラソン・15長野車いす, 72県選手権マラソン(長野)		
	27(土)	29市町村対抗駅伝・15市町村対抗小学生駅伝(松本)(松本)		
	28(日)		118長野市高校春季(長野)、62松本市民体春季(松本)	
	29(月)	50信大名大戦(長野)		
5	3(金)		72県伊那(伊那)、『19東信ｼﾞｭﾆｱﾕｰｽ春季記録会(佐久)	
	3(金)		36北信記録会(長野)	
	3-4(金-土)		43中信選手権(松本)	
	5(日)		4大北・安曇野小学生(大町)	
	6(月)		’19諏訪記録会(茅野)、29木曽小学生(大桑)※未	
	10-12(金-日)	142北信高校総体(長野)、『19東信高校総体(佐久)、『19中信高校総体(松本)、『19南信高校総体(伊那)		
	11(土)		’19岡谷春季選手権(岡谷)	
	11-12(土-日)			’19IAAF世界リレー(横浜)
	18(土)		36北信小学生(長野)	
	18(土)		36東信小学生、10東信中学生記録会(佐久)	
	18(土)		36上伊那小学生、52上伊那春季記録会(伊那)	
	18(土)		’19ｱｰﾘｰｻｰﾏｰﾄﾞﾗｲｱﾙ中信(松本)	
	19(日)		14中信小学生(松本)	103日本選手権10000m、『19GP(長居)
	19(日)		36飯伊小学生(飯田)、20飯伊中学生(飯田)	
	19(日)		38諏訪ｼﾞｭﾆｱ(茅野)、48長野市障がい者(長野)※未	
	19(日)		35ﾛｰﾄﾞﾚｰｽin軽井沢(軽井沢)※未、30ｶﾞｰｼﾞｬﾏﾗｯｼｮﾝ(中野)※未	
6	24-26(金-日)	64県高校総体(松本)		
	25(土)	58東信中学総体(佐久)	46諏訪障がい者(諏訪)※未	
	26(日)		’19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野3(茅野)、21塩嶺ﾊﾞｰｸﾗｲﾝﾏﾗｯｼｮﾝ(岡谷)※未	
	1(土)	58南信中学総体(伊那)、58中信中学総体(松本)		
	1(土)		23長野地区障がい者(長野)※未	
	2(日)	58北信中学総体(長野)	5安曇野ﾊｰﾌ(安曇野)※未、15八ヶ岳ｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰ(富士見)※未	
	8-9(土-日)	103日本選手権混成、35U20日本選手権混成、8県選抜陸上長野(長野)		
	9(日)		55大北選手権(大町)	
	13-16(木-日)	59北信越高校総体(松本)		
	15(土)		2諏訪市富士見町陸上(茅野)	
	22(土)	26県中学総体混成、『19県中学夏季記録会(松本)		
	23(日)	36県小学生(松本)		
7	23(日)	61三大学対校戦(長野)	’19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野4(茅野)	
	27-30(木-日)			103日本選手権(福岡)
	29-30(土-日)	58県中学総体(松本)		
	29-30(土-日)	56関東信越高専(長野)	30日:32やぶはら高原はくさいマラソン(やぶはら)	
	6-7(土-日)	72県選手権兼東海選手権予選会(松本)		
	7(日)		50須高選手権(須坂)※未	
	13(土)	男51女37全日本大学駅伝北信越予選会(長野)		
	13(土)		71全信州(菅平)	
	14(日)	47県実業団、30県ﾏｽﾀｰｽﾞ(松本)		
	15(月)		28南信選手権兼47三郡対抗(伊那)	
8	20-21(土-日)	65県中学通信(松本)		
	20-21(土-日)	22白馬ｽﾉｰﾊｰﾌﾞｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰ(白馬)		
	27(土)	’19長野ｻﾏｰﾄﾞﾗｲｱﾙ(松本)		
	28(日)		64茅野総体(茅野)、49佐久選手権(佐久)	
	28(日)		67木曽総体(大桑)※未、23更埴小学生(千曲)※未	
	3(土)		35信州リレー(茅野)	
	4(日)	51全国歯科学生(松本)		
	4-8(日-木)			72全国高校総体(沖縄)
	5-6(月-火)			40北信越中学総体(新潟)
	9-11(金-日)			54全国定通制高校(駒沢)
	10(土)			35全国小学生(横浜)
	11(日)		47東信選手権(佐久)、『19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野5(茅野)	
	12(月)		’19安曇野記録会(松本)	
	14(水)		5諏訪湖お盆駅伝(岡谷)※未	
	17(土)		59上伊那選手権(伊那)	
	17-18(土-日)			54全国高専(広島)
	21-24(水-土)			46全国中学総体(長居)
	24(土)			36東海小学生リレー兼5東海小学生陸上(三重)
	24-25(土-日)			62東海選手権(三重)
	25(日)		60塩尻市民体(松本)、37北信記録会兼JO選考会(長野)	
	25(日)		’19ﾕﾚｼﾞﾝｸﾞ茅野6(茅野)、16千曲市民祭(千曲)※未	
	30-9/1(金-日)	43中信高校新人(松本)		
	31(土)		54上伊那秋季記録会兼24上伊那ｽﾎﾟｰﾂﾌｪｽ(伊那)	

月	期日	長野陸協・中体連・高体連・学連	支部	国際・全国・東海・北信越他
	31-9/1(土-日)		61北信選手権(長野)	7全国高校選抜(長居)
	1(日)		70諏訪選手権(茅野)、'19東信ジュニアーズ秋季記録会(佐久)	
	6-8(金-日)	142北信高校新人(長野)、43南信高校新人(伊那)		
	7-8(土-日)	'19東信高校新人(佐久)	7日:'19下諏訪ジュニア(下諏訪)	
	8(日)	18県障がい者(松本)※未	69大北縦断駅伝(池田-小谷)※未、13縄文の里マラソン(茅野)※未	
	12-15(木-日)			88日本学生対校(岐阜)
	14(土)	47県中学新人東北信(長野)		
	14-16(土-月)			40全日本マスターズ(群馬)
	15(日)			マラソングランドチャンピオンシップ(東京)
9	16(月)	47県中学新人中南信(松本)	56高社山一周駅伝(中野)※未	
	20-22(金-日)	48県高校新人(長野)		67全日本実業団(長居)
	22(日)		18大北スポーツ(大町)、'19チャレンジ茅野7(茅野)	
	23(月)		25上田陸上カーニバル(菅平)	
	23(月)		19茅野農業祭(茅野)※未、42諏訪市民ロード(諏訪)※未	
	29(日)		21長野市マスターズ(長野)	
	29(日)		男45・女38中学継走荒神山(辰野)	
	29(日)		73岡谷選手権兼'19岡谷小学生(岡谷)、62松本市民体秋季(松本)	
	29(日)		11須高小中学生クロスカントリー(須坂)※未、11ぶどうの里ロード(塩尻)※未	
	4-8(金-火)			74国民体育大会(茨城)
	5(土)		92諏訪大社(下諏訪)、14長野市記録会(長野)	
	5(土)		35松川中学生駅伝(北安松川)※未、15松川小学生駅伝(北安松川)※未	
	6(日)	3松本マラソン(松本)	51伊那ロード兼66伊那体育祭(伊那)	
	11-13(金-日)			50ジュニアオリンピック(等々力)
	12(土)	'19信州チャレンジday(松本)※未	19チャレンジ茅野8(茅野)、13ながの中学校駅伝(長野)※未	
	13(日)		33上田古戦場ハーフ(上田)	
	13-14(日-月)	72県選手権混成、'19長野オータムトライアル(松本)		
	14(月)		'19下諏訪町民マラソン(下諏訪)※未	
10	18-20(金-日)			35U20、13U18日本選手権(広島)
	19(土)		119長野市高校秋季(長野)、'19飯伊秋季記録会(飯田)	
	19-20(土-日)	50北信越学生選手権(松本)		
	20(日)		36大町アルプスマラソン(大町)、29佐久ハーフ(佐久)	
	20(日)		19キッズRUN(長野)※未、66名勝探訪駅伝(富士見)※未	
	25-27(金-日)			24北信越高校新人(新潟)
	26-27(土-日)			103日本選手権リレー(北九州)
	26-27(土-日)		10サッポロ軽井沢マラソン(軽井沢)	
	27(日)		31諏訪湖マラソン(諏訪)	
	2(土)	30県中学駅伝(松本)		
	3(日)	男70・女34県高校駅伝(大町)		
	4(月)		15中野駅伝(中野)※未	
11	10(日)		24木曽駅伝(大桑)	35東日本女子駅伝(福島)
	10(日)		3北信ロード須高(小布施)※未	
	16-17(土-日)	68県縦断駅伝(長野-飯田)		
	23(土)	13北信越中学校駅伝(松本)		
	24(日)	男56・女32北信越高校駅伝(大町)	5千曲川ハーフ(千曲)※未	
	1(日)		17松本クロスカントリー(松本)	73福岡国際マラソン(福岡)
	1(日)		67上伊那縦断駅伝(駒ヶ根-辰野)	
12	8(日)		22小学生クロスカントリー(大阪)、5さいたま国際マラソン(埼玉)	
	15(日)		27全国中学駅伝(滋賀)、38山陽女子ロード(岡山)	
	22(日)		男子70・女子31全国高校駅伝(京都)	
2020	12(日)			38全国都道府県女子駅伝(京都)
1	19(日)		86飯伊クロスカントリー(飯田)※未	25全国都道府県男子駅伝(広島)
	26(日)			39大阪国際女子マラソン(大阪)
	1-2(土-日)			'20U20日本室内大阪(大阪)
	9(日)			5全日本中学校クロスカントリー(滋賀)
2	16(日)			103日本選手権20km競歩(兵庫)
	22(土)			103日本選手権クロスカントリー(福岡)
	22(土)			35U20日本選手権クロスカントリー(福岡)
	29(土)		11中信中学生新人駅伝(松本)	
	1(日)			'20東京マラソン(東京)
3	8(日)			'20名古屋ウィメンズマラソン(名古屋)
	8(日)			74びわ湖毎日マラソン(大津)
	15(日)	審判講習会(松本大学：予定)		'20アジア陸上選手権20km競歩(石川)
	15(日)		'20チャレンジ茅野9(茅野)	44全日本競歩能美(石川)
	22(日)	男43女36春の高校伊那駅伝(伊那)、24中学生長距離伊那(伊那)		

2019年度 公認競技会一覧

月	日	競技会・行事	競技会コード			会 場	競技場コード
			年	団体 コード	大会 コード		
4	6-7	スプリングトライアル中信2019	19	17	1706	松本平広域公園陸上競技場	171020
	6	2019年度 飯伊春季陸上記録会	19	17	0701	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	6	第13回 長野市記録会	19	17	0747	長野市営陸上競技場	172070
	7	2019年度第1回 チャレンジ記録会茅野	19	17	0720	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	13-14	第59回 長野県陸上競技春季大会	19	17	0003	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20	2019年度第2回 チャレンジ記録会茅野	19	17	0721	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	21	第21回 長野マラソン(42.195km)	19	50	0304	長野マラソン長距離競走路	177170
	21	第72回 長野県選手権大会マラソン(42.195km)	19	17	0016	長野マラソン長距離競走路	177170
	21	第15回 長野車イスマラソン(21.0975km)	19	17	0013	長野車イス長距離競走路	177190
	27	第29回 市町村対抗駅伝大会	19	17	0002	松本平広域公園陸上競技場発着コース	
	27	第15回 市町村対抗小学生駅伝大会	19	17	0014	松本平広域公園陸上競技場発着コース	
	28	第62回 松本市民体育大会春季大会陸上競技	19	17	0702	松本平広域公園陸上競技場	171020
	28	第118回 長野市内高校春季陸上大会	19	17	1701	長野市営陸上競技場	172070
5	3	第72回 長野県陸上競技伊那大会	19	17	0703	伊那市陸上競技場	172030
	3	第36回 北信地区陸上競技記録会	19	17	0502	長野市営陸上競技場	172070
	3	2019年度 東信地区ジュニア・ユース陸上競技春季記録会	19	17	0755	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	3-4	第43回 中信地区陸上選手権大会	19	17	0520	松本平広域公園陸上競技場	171020
	5	第4回 大北・安曇野市小学生陸上競技大会	19	17	0562	大町市運動公園陸上競技場	174110
	6	2019年度 諏訪陸上競技記録会	19	17	1708	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	10-12	第142回 北信高等学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	2001	長野市営陸上競技場	172070
	10-12	2019年度 東信高等学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	2003	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	10-12	2019年度 中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	2004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	10-12	2019年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	2002	伊那市陸上競技場	172030
	11	2019年度 岡谷市民春季陸上競技選手権大会	19	17	0548	岡谷市営陸上競技場	174040
	18	第36回 東信地区小学生陸上競技大会	19	17	0503	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	18	第10回 東信地区中学生陸上競技記録会	19	17	0729	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	18	第36回 上伊那小学生陸上競技大会	19	17	0543	伊那市陸上競技場	172030
	18	第52回 上伊那陸上競技春季記録会	19	17	0507	伊那市陸上競技場	172030
	18	第36回 北信地区小学生陸上競技大会	19	17	0506	長野市営陸上競技場	172070
	18	2019年度 アーリーサマートライアル中信2019	19	17	1707	松本平広域公園陸上競技場	171020
	19	第36回 飯伊小学生陸上競技大会	19	17	0511	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	19	第20回 飯伊中学生陸上競技大会	19	17	0512	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	19	第14回 中信地区小学生陸上競技大会	19	17	0505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	19	第38回 諏訪地方ジュニア陸上競技大会	19	17	0504	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	24-26	第64回 長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	19	17	1001	松本平広域公園陸上競技場	171020
	25	第58回 東信中学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	4001	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	26	2019年度第3回 チャレンジ記録会茅野	19	17	0722	茅野市運動公園陸上競技場	173100
6	1	第58回 中信中学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	4004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	1	第58回 南信中学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	4002	伊那市陸上競技場	172030
	2	第58回 北信中学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	4003	長野市営陸上競技場	172070
	8-9	第103回 日本陸上競技選手権大会混成競技	19	50	0321	長野市営陸上競技場	172070
	8-9	第35回 U20日本陸上競技選手権大会混成競技	19	50	0322	長野市営陸上競技場	172070
	8-9	第8回 長野県選抜陸上・長野市大会	19	17	0308	長野市営陸上競技場	172070
	9	第55回 大北陸上競技選手権大会	19	17	0704	大町市運動公園陸上競技場	174110
	13-16	第59回 北信越高等学校総合体育大会陸上競技大会	19	50	1504	松本平広域公園陸上競技場	171020
	15	第2回 諏訪市・富士見町陸上競技大会	19	17	0718	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	22	第26回 長野県中学校総合体育大会陸上競技大会混成競技	19	17	3001	松本平広域公園陸上競技場	171020
	22	2019年度 長野県中学夏季記録会2019	19	17	3007	松本平広域公園陸上競技場	171020
	23	第36回 長野県小学生陸上競技大会	19	17	0004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	23	2019年度第4回 チャレンジ記録会茅野	19	17	0723	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	29-30	第56回 関東信越地区高等専門学校体育大会陸上競技	19	50	1310	長野市営陸上競技場	172070
	29-30	第58回 中学校総合体育大会陸上競技大会	19	17	3002	松本平広域公園陸上競技場	171020
	30	第32回 やぶはら高原はくさいマラソン	19	17	0516	木曾やぶはら高原長距離競走路	177160
7	6-7	第72回 長野県陸上競技選手権大会	19	17	0008	松本平広域公園陸上競技場	171020
	13	第51回 全日本大学駅伝対校選手権記念大会北信越地区選考会	19	64	1101	長野市営陸上競技場	172070
	13	第37回 全日本大学女子駅伝対校選手権大会北信越地区選考会	19	64	1201	長野市営陸上競技場	172070
	13	第71回 全信州陸上競技大会	19	17	0011	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	14	第47回 長野県実業団陸上競技選手権大会	19	17	0007	松本平広域公園陸上競技場	171020
	14	第30回 県マスターズ陸上競技選手権大会	19	17	0006	松本平広域公園陸上競技場	171020
	15	第28回 南信陸上選手権大会	19	17	0517	伊那市陸上競技場	172030
	20-21	第65回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会	19	50	0170	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20-21	第22回 白馬スノーハープクロスカントリー大会	19	17	0560	白馬スノーハープ	

2019年度 公認競技会一覧

月	日	競技会・行事		競技会コード			会 場	競技場コード
				年	団体 コード	大会 コード		
7	27	2019年度	長野サマー・トライアル2019	19	17	0312	松本平広域公園陸上競技場	171020
	28	第49回	佐久地区陸上競技選手権大会	19	17	0556	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	28	第64回	茅野市総合体育大会陸上競技大会	19	17	0549	茅野市運動公園陸上競技場	173100
8	3	第35回	信州ルー・競技大会	19	17	0519	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	4	第51回	全日本歯科学学生総合体育大会陸上競技部門	19	50	1717	松本平広域公園陸上競技場	171020
	11	第47回	東信地区陸上競技選手権大会	19	17	0521	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	11	2019年度第5回	チャレンジ記録会茅野	19	17	0724	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	12	2019年度	安曇野陸上競技記録会2019	19	17	0732	松本平広域公園陸上競技場	171020
	17	第59回	上伊那陸上選手権大会	19	17	0526	伊那市陸上競技場	172030
	25	第60回	塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部	19	17	0708	松本平広域公園陸上競技場	171020
	25	第37回	北信地区陸上競技記録会	19	17	0509	長野市営陸上競技場	172070
	25	2019年度第6回	チャレンジ記録会茅野	19	17	0725	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	30-1	第43回	中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	19	17	2006	松本平広域公園陸上競技場	171020
	31	第54回	上伊那陸上競技秋季記録会	19	17	0525	伊那市陸上競技場	172030
	31-1	第61回	北信地区陸上競技選手権大会	19	17	0524	長野市営陸上競技場	172070
9	1	第70回	諏訪地方陸上競技選手権大会	19	17	0531	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	1	2019年度	東信地区ジュニア・ユース陸上競技秋季記録会	19	17	1703	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	6-8	第142回	北信高等学校新人体育大会陸上競技大会	19	17	2007	長野市営陸上競技場	172070
	6-8	第43回	南信高等学校新人体育大会陸上競技大会	19	17	2008	伊那市陸上競技場	172030
	7-8	2019年度	東信高等学校新人体育大会陸上競技大会	19	17	2009	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	7	2019年度	下諏訪町ジュニア陸上競技大会	19	17	0553	下諏訪町営陸上競技場	174050
	14	第47回	中学校新人体育大会陸上競技大会(東北信)	19	17	3506	長野市営陸上競技場	172070
	16	第47回	中学校新人体育大会陸上競技大会(中南信)	19	17	3505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20-22	第48回	長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会	19	17	1004	長野市営陸上競技場	172070
	22	2019年度第7回	チャレンジ記録会茅野	19	17	0750	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	22	第18回	大北スポーツ競技会	19	17	0551	大町市運動公園陸上競技場	174110
	23	第25回	上田陸上カーニバル	19	17	0706	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	29	第62回	松本市民体育大会秋季大会	19	17	0709	松本平広域公園陸上競技場	171020
	29	男子45回女子38回	長野県中学校継走荒神山大会	19	17	3005	辰野町荒神山特設継走コース	
	29	第21回	長野マスタース陸上競技長野市記録会	19	17	0527	長野市営陸上競技場	172070
	29	第73回	岡谷市陸上競技選手権大会兼岡谷市小学生陸上競技大会	19	17	0550	岡谷市営陸上競技場	174040
10	5	第14回	長野市記録会	19	17	0748	長野市営陸上競技場	172070
	5	第92回	諏訪大社陸上競技大会	19	17	0522	下諏訪町営陸上競技場	174050
	6	第3回	松本マラソン(42.195km)	19	17	0017	松本マラソン長距離競走路	177240
	6	第51回	伊那ロードレース大会兼第伊那市民体育祭(10km)	19	17	0535	伊那市10哩長距離競走路	177010
	12	2019年度第8回	チャレンジ記録会茅野	19	17	0760	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	13	第33回	上田古戦場ハーフマラソン大会(21.0975km、10km)	19	17	0555	上田古戦場ハーフマラソンコース	177200
	13-14	第72回	長野県陸上競技選手権大会混成競技	19	17	0005	松本平広域公園陸上競技場	171020
	13-14	2019年度	長野オータム・トライアル2019	19	17	0313	松本平広域公園陸上競技場	171020
	19	2019年度	飯伊秋季陸上記録会	19	17	0546	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	19	第119回	長野市内高校秋季陸上競技大会	19	17	1702	長野市営陸上競技場	172070
	19-20	第50回	北信越学生陸上競技選手権大会	19	64	0401	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20	第29回	佐久市ハーフマラソン大会(21.0975km、10km)	19	17	0710	佐久市ハーフマラソンコース	177240
	20	第36回	大町アルプスマラソン(42.195km、21.0975km、10km)	19	17	0530	大町市(運)付属長距離競走路	177150
	27	第10回	サンスポ 軽井沢リポートマラソン(21.0975km)	19	17	0563	軽井沢マラソンフェスティバル長距離競走路	177220
	27	第31回	諏訪湖マラソン(21.0975km)	19	17	0559	諏訪湖ハーフマラソンコース	177210
11	2	第30回	長野県中学校駅伝競走大会	19	17	3004	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	3	第70回	男子長野県高等学校駅伝大会	19	17	1002	大町市(運)付属長距離競走路	
	3	第34回	女子長野県高等学校駅伝大会	19	17	1003	大町市(運)付属長距離競走路	
	10	第24回	木曽郡駅伝競走大会	19	17	0529	大桑村スポーツ公園周回コース	
	16-17	第68回	長野県縦断駅伝競走	19	17	0015	長野市～飯田市	
	23	第13回	北信越中学校駅伝競走大会	19	50	1510	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	24	男子56回女子32回	北信越高等学校駅伝競走大会	19	50	1506	大町市(運)付属長距離競走路	
12	1	第67回	上伊那縦断駅伝大会	19	17	0552	駒ヶ根市～辰野町	
	1	第17回	松本クロスカントリー大会	19	17	0712	信州スカイパークファミリースポーツゾーン内	
2020/1								
2	29	第11回	中信地区中学新人駅伝競走大会	20	17	0564	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
3	15	2019年度第9回	チャレンジ記録会茅野	20	17	0756	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	22	男子43回女子36回	春の高校伊那駅伝大会	20	17	0541	伊那市陸上競技場発着コース	
	22	第24回	中学生長距離競走伊那大会	20	17	0540	伊那市陸上競技場	172030

2019年度 主要競技会日程

	主催・共催競技会			主要競技会			国際競技会				
	期 日	競 技 会 名	場 所	期 日	競 技 会 名	場 所	期 日	競 技 会 名	場 所		
4月	14(日)	103 日本選手権50km競歩	石川	14(日)	★ GP 金栗記念選抜中・長距離	えがお健康スタジアム(熊本)	21(日)～24(水)	23 アジア陸上競技選手権	ドーハ(カタール)		
	21(日)	21 長野マラソン	長野	20(土)～21(日)	★ GP 出雲陸上	県立浜山公園(島根)					
				20(土)～21(日)	★ GPP TOKYO Combined Events	駒沢(東京)					
				21(日)	★ GPP 兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念(兵庫)					
				27(土)～28(日)	★ GPP 織田記念陸上	広域公園(広島)					
			28(日)	★ 9 ぎふ清流ハーフマラソン	岐阜						
5月				3(金・祝)	★ GPP 静岡国際陸上	エコパ(静岡)	11(土)～12(日)	IAAF世界リレー	横浜国際総合(神奈川)		
				4(土・祝)	★ GP ゴールデンゲームズinのべおか	延岡(宮崎)					
	19(日)	ゴールデン グランプリ	ヤンマースタジアム長居(大阪)	5(日・祝)	★ GP 水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)					
	19(日)	103 日本選手権男女10000m	ヤンマースタジアム長居(大阪)	6(月・祝)	★ GP 木南道孝記念	ヤンマースタジアム長居(大阪)					
			12(日)	★ 29 仙台国際ハーフマラソン	宮城						
6月	8(土)～9(日)	65 全日本中学通信陸上	各地	2(日)	★ GP 布勢スプリント	布勢総合(鳥取)	4(火)	アジアグランプリ①	重慶(中国)		
	103 日本選手権混成	長野市営(長野)									
	8(土)～9(日)	35 U20日本選手権混成	長野市営(長野)	7(金)～9(日)	○ '19 日本学生個人	Shonan BMW スタジアム平塚(神奈川)				アジアグランプリ②	重慶(中国)
	27(木)～30(日)	103 日本選手権	博多の森(福岡)	30(日)	★ 34 サロマ湖100kmウルトラマラソン	北海道				6 日中韓3カ国交流	金泉(韓国)
7月				7(日)	★ GP 南部記念陸上	厚別(北海道)	8(月)～13(土)	30 ユニバーシアード	ナポリ(イタリア)		
			27(土)	★ 59 実業団・学生対抗	Shonan BMW スタジアム平塚(神奈川)						
8月	4(日)～8(木)	72 全国高校陸上	沖縄県総合(沖縄)	4(日)	★ 44 蔵王坊平クロスカントリー	上山(山形)	23(金)～29(木)	27 日・韓・中ジュニア交流競技会	長沙(中国)		
	10(土)～12(月)	54 全国定通制高校陸上	駒沢(東京)								
	10(土)	35 全国小学生陸上	日産スタジアム(神奈川)								
	17(土)～18(日)	54 全国高専陸上	広域公園(広島)								
	21(水)～24(土)	46 全国中学陸上	ヤンマースタジアム長居(大阪)								
31(土)～9/1(日)	7 全国高校陸上選抜	ヤンマーフィールド長居(大阪)	25(日)	★ '19 北海道マラソン	北海道						
9月	15(日)	マラソングランドチャンピオンシップ	東京	12(木)～15(日)	○ 88 日本学生対校	長良川(岐阜)	27(金)～10/6(日)	17 世界陸上競技選手権	ドーハ(カタール)		
				13(金)～16(月・祝)	★ 40 全日本マスターズ	正田醤油スタジアム(群馬)					
				20(金)～22(日)	★ 67 全日本実業団	ヤンマースタジアム長居(大阪)／ヤンマーフィールド長居(大阪)					
10月	4(金)～8(火)	74 国民体育大会	笠松運動公園(茨城)	14(月・祝)	○ 31 出雲全日本大学選抜駅伝	島根	調整中	17 アジアマラソン選手権	中国内(予定)		
	11(金)～13(日)	50 ジュニアオリンピック	等々力(神奈川)	19(土)	★ GP Denka Athletics Challenge Cup	デンカビッグスワン(新潟)					
	18(金)～20(日)	35 U20日本選手権	広域公園(広島)	20(日)	★ GP 田島記念陸上	維新百年記念(山口)					
	18(金)～20(日)	13 U18日本選手権	広域公園(広島)	26(土)～27(日)	★ GP 北九州陸上カーニバル	北九州市本城(福岡)					
	26(土)～27(日)	103 日本選手権リレー	北九州市本城(福岡)	27(日)	★ 58 全日本50km競歩高島	山形					
11月				27(日)	○ 37 全日本大学女子駅伝	宮城					
				3(日)	○ 51 全日本大学駅伝	愛知・三重					
				10(日)	★ 35 東日本女子駅伝	福島					
				17(日)	★ 9 神戸マラソン	兵庫					
			24(日)	★ 39 全日本実業団女子駅伝	宮城						
12月	1(日)	73 福岡国際マラソン	福岡	1(日)	★ 9 大阪マラソン	大阪					
	8(日)	5 さいたま国際マラソン	埼玉	8(日)	★ '19 長崎陸協競歩	県立総合(長崎)					
	8(日)	22 小学生クロスカントリーリレー	万博記念公園(大阪)	15(日)	★ 50 防府読売マラソン	山口					
	15(日)	27 全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)	15(日)	★ 38 山陽女子ロードレース	岡山					
	22(日)	70 31全国高校駅伝	京都	30(月)	○ '19 全日本大学女子選抜駅伝	静岡					
2020 1月	12(日)	38 都道府県対抗女子駅伝	京都	1(水・祝)	68 元旦競歩	東京					
	19(日)	25 都道府県対抗男子駅伝	広島	1(水・祝)	64 全日本実業団対抗駅伝	群馬					
	26(日)	39 大阪国際女子マラソン	大阪	26(日)	'20 大阪ハーフマラソン	大阪					
2月	1(土)～2(日)	'20 日本室内陸上大阪	大阪城ホール(大阪)	2(日)	69 別大マラソン	大分					
				2(日)	74 香川丸亀国際ハーフマラソン	香川					
				9(日)	60 唐津10マイル	佐賀					
				9(日)	48 実業団ハーフマラソン	山口					
	9(日)	5 全国中学生クロスカントリー	希望が丘(滋賀)	9(日)	31 全日本びわ湖クロスカントリー	希望が丘(滋賀)					
	16(日)	103 日本選手権20km競歩	兵庫	16(日)	54 青梅マラソン	東京					
	22(土)	103 日本選手権クロスカントリー	海の中道海浜公園(福岡)	16(日)	'20 熊本城マラソン	熊本					
22(土)	35 U20日本選手権クロスカントリー	海の中道海浜公園(福岡)	16(日)	'20 京都マラソン	京都						
3月	1(日)	'20 東京マラソン	東京	8(日)	○ 23 日本学生ハーフマラソン	東京	13(金)～15(日)	'20 世界室内選手権	南京(中国)		
	8(日)	'20 名古屋ウィメンズマラソン	愛知	15(日)	○ 14 日本学生20km競歩	石川	15(日)	アジア陸上競技選手権・20km競歩	能美(石川)		
	8(日)	75 びわ湖毎日マラソン	滋賀				調整中	24 世界ハーフマラソン選手権	グディーニャ(ポーランド)		
	15(日)	44 全日本競歩能美	石川	15(日)	○ 23 日本学生女子ハーフマラソン	島根					

★＝後援競技会、○＝協力団体主要競技会

※アジア室内選手権 日程／場所(未定)

2019 年度 長野陸協諸会議日程

期 日	会 議 名	会 場	備 考
4 月 5 日 (金)	・市町村対抗駅伝 交通会議、プロ編	アルウィン	4/8 第 44 回理事会(電磁的)
4 月 13 日 (土) 県春季 1 日目終了後	・市町村対校駅伝主任会議 ◆第 45 回理事会 (短時間)	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	
4 月 27 日 (土) 13:00～	・第 1 回評議員・役員選定委員会	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	※市町村駅伝前日
5 月 13 日 (月) 15:00～	◆第 46 回理事会	アルウィン	現理事最終
5 月 24 日 (金) 県高校総体 1 日目 終了次第 17:10～	○第 20 回定時評議員会 ※2018 年度の最終のものに関する審議	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	理事出席者 正副会長, 正副理事長, 総務委員 長, 経理・庶務部長
5 月 25 日 (土) 県高 2 日目、17:25～	○第 21 回評議員会 ※新理事選出	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	新評議員
5 月 26 日 (日) 県高 3 日目、15:40～	◆第 47 回理事会 新体制 kick off ※新理事会議<役職委員等確定>	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	新理事
7 月 14 日 (日) 県実業団終了次第	◆第 48 回理事会<県縦、日本 Ch リ レー、競技会反省他>	県松本平広域公園陸上 競技場・会議室	
8 月 10 日 (土) 14 時～理事会 16 時～評議員会 ※懇親会 17:30～	◆第 49 回理事会<国体選手選考、 補正予算、日本混成反省他> ○第 22 回評議員会 補正予算他	松本市・王滝会館	
10 月 19 日 (土) 北信越学生 1 日終了後	◆第 50 回理事会<県縦他>	県松本平広域公園陸上 競技場・会議室	
※各支部からの栄章候補推薦締切 2019 年 10 月 11 日 (金) 厳守			
11 月 3 日 (日) 高校駅伝終了次第	・第 1 回栄章審議委員会	大町	栄章審議
11 月 24 日 (日) 北信越高校駅伝終了後	◆第 51 回理事会<中間事業・決算 報告、県縦反省、優秀選手章他>	大町	
12 月 8 日 (日) 14:00～	○第 23 回定時評議員会 中間事業・決算報告 他	アルウィン	
2020 年 2 月 15 日 (土) アワード 10 時 00 分～ 祝賀会 11 時 30 分～	理事集合 8:30 ・長野陸協アスレックス・アワード 2019 ・受章者祝賀会	長野市 犀北館	・会員の皆様のご出席 をお願いします。 ・都道府県駅伝結果次 第で祝勝会開催
3 月 1 日 (土) 9 時 30 分～	◆第 52 回理事会 2020 年度事業・予算案 他	松本市 やまびこドーム	
3 月 15 日 (日) 15 時 30 分～	○第 24 回評議員会 2020 年度事業・予算案 他	県松本平広域公園陸上 競技場・会議室	

※日程、会場は変更の場合もあります。

1. 全般（理事長）

長野陸協は、長野県の陸上競技会を統轄し、代表する団体として、長野県の陸上競技の普及と振興、並びに競技力向上を図り、もって県民の心身の健全な発達に寄与するという、定款に掲げられた目的を達成するため、定款に沿って、各種事業を遂行する。2027 年国体に向けた活動をプロジェクトとして推進する。

(1)陸上競技の普及に関すること。

(2)陸上競技選手の強化・育成に関すること、及び長野県の代表選手を選定し派遣すること

これらについては、8年後に迫った国体の開催に合わせ、プロジェクトを活性化させる。

(3)長野県における陸上競技の大会及び記録会を開催すること

事故を未然に防ぐとともに熱中症等の予防に努める。

各大会 1 名の医師を配置できるようにする。

ここ数年における、Athlete(競技者)、Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendly の視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛ける。

駅伝等道路競技に関する、主催・主管の整理・検討を行う。県縦断駅伝存続に向けた改革を進める。

(4)陸上競技の指導者を養成すること

日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ取得へ 3 名を派遣する。同ジュニアコーチの取得を勧める。

中学校等の部活の位置づけが変更された場合に対応できる様に、公認指導者の配置等の検討に取り組む。

(5)陸上競技の審判員及び検定員の資格付与に関すること

2027 年国体に向けた審判員取得者の増加、A 級昇格者の増加を目指す。

(6)陸上競技を研究し、機関紙、刊行物を発行して情報を提供すること

会報、要覧、ホームページ等とおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイデア等を募る。

(7)その他

- 1) 本年度は改選期にあたるため、これまでの組織・運営方法および理事選出方法等について改正したとおりに進める。
- 2) 4 地区陸上競技協会の位置づけ、事務局と総務委員会等の業務のすりあわせ等を中心に、検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。
- 3) 財務状況の健全化と国体等選手強化費、視察費等の捻出を、具体的にすすめる。
- 4) 競技会での事故防止、競技運営に関する長野陸協共通マニュアルの作成。
- 5) 審判員の増加、審判旅費について（高速・有料道路代、日当増額、相乗りの旅費支給等）検討する。
- 6) 賛助会員の募集を再開する。
- 7) 定款の見直し（法制委員会）、定款細則として各種規程の統合などの検討。
- 8) 普及強化委員会の内部組織について、駅伝部が中学・高校の長距離を取りまとめて強化している成功事例を参考に、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。
- 9) 公認コーチの増加。
- 10) 小学生の登録制度を立ち上げる（東海地区で無いのは長野のみ）。これにより練習会や各種事業への参加単位を、小学校からクラブへ移行でき陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる（県教委キラキラコとは別の色を出す）。骨年齢が高い小学生の集団（キラキラコは体力要素で選抜している）ではなく、体力要素が低くても運動の質が高い（エキセントリックな動きができる様な子供）小学生をターゲットとする。
- 11) 強化費配分、コーチ連携、クラブチームへの援助（強化費配分）など対策を練る。
- 12) 4 地区配分費(各地区 7 万円)の有効性の検討など。
- 13) 競技会における審判配置等に係わる諸問題の解決。
- 14) 広報委員会の復活。

○総務委員会

1. 各種会議運営（ロードマップを作成する）

理事会（45 回:4/13、46:5/13、47:5/26、48:7/14、49:8/10、50:10/19、51:11/30、52:3/1）

評議委員会（20 回：5/24、21：5/25、22：8/10、23：12/14、24：3/15）

会計監査（4 月、11 月）

2. 広報業務：会報（年 3 回）発行、要覧の発行、ホームページの更新等

3. 登録業務：2020 年 2 月に総務部長会議を開催し、令和 2 年度登録関係業務について、周知徹底させる。

◎庶務部

1. 登録関係：各支部へ、登録証を発行し、個人に返し、個人情報の確認を徹底
登録データの確認。ローマ字表記、氏名漢字、住所、生年月日、E-mail の記載漏れ等
2. 会員の住所録の整理
3. 電子データのデータベース化
4. 学連登録者への、登録費請求
5. 要覧、審判員章、審判手帳、バッジ、ストラップ等の販売、管理、創立 70 周年記念誌の販売促進

◎女性部

- ・女性部会…年 3 回開催
- ・岐阜陸協（女性委員会）の競技会での託児室開設の取り組みの視察
- ・2019 年度の女性審判員調査及び具体的な解決策案（特に女性審判員の服装について）
- ・女性アスリートへ向けた取り組み

○財務委員会

昨年度に引き続き、財務状況を確認し協会運営の財務基盤を盤石にする対策等の審議、旅費規程の見直しなどを行う。

○栄章審議特別委員会

昨年同様、2 回に分け審議：・第 1 回 8 月 ・第 2 回 11 月 ・第 3 回 1 月（いずれも予定）

○法制委員会

理事・監事の選任に関する規程の作成、定款並びに各種規程等の見直しを行う。

○競技運営委員会

ここ数年の全国規模大会の主管で得た財産を 5 年・10 年後も維持向上し、2027 年長野国体を意識しながらこれからも競技運営の質を落とすことなく邁進していきたい。“魅せる競技会”を目指し、ディレクター制による競技会運営にさらに磨きをかけ審判技術の向上を図るとともに、“3 つの Friendly”の視点で、選手、役員、観客が一体となった競技会を目指した運営をしていきたい。

◎審判部

1. 審判編成
意向調査の 2 回実施に向けた検討と WEB 上での意向調査の研究。
不足しがちな部署の審判養成・若手発掘。
2. 審判講習会の実施
昨年度起きた事故を踏まえ、安全管理について徹底していく。
3. 審判員昇格・新規取得手続き
4. 審判技術の向上の研究
“3 つの Friendly”について、長野陸協としてどのようなことができるか研究していく。

◎競技部

1. 競技会の計画・立案
実施種目の決定、要項の作成を行う。

2. プログラム編成

ほとんどがデータのやり取りであるが、必要に応じて「プログラム編成会議」を開催する。

◎道路競技部

駅伝競走大会・ロードレースについて、関係外部機関との打ち合わせを十分行い、滞りなく実施できるよう運営にあたる。

◎記録部

1. 日本陸連公認申請業務

競技会開始前のデータ作成～競技会の記録処理～公認記録の電子申請までを行う

2. DATA_WEB の運用(競技会結果・各種ランキング)

3. IAAF のランキングポイント対応についての研究

★予算案(概略)

・審判講習会(講師謝礼・資料代・会場代等) 30万

・通信費(意向調査葉書・委嘱状) 15万

・研修費(指導者旅費・研修者旅費) 10万

・プロ編費用(旅費・手当等) 5万

※それぞれの担当が、遠隔地のため、電話・メール等で連絡を取り合い実施しているのが実態である。毎週・深夜に及ぶ作業で、担当者の負担は限界である。陸協としても少し考えていただけるとありがたい。

○施設用器具委員会

1. 県内公認陸上競技場と長距離走路の建設や整備維持に関する事務及び作業を行う。

2. 競技用具、器具の調査ならびに、必要に応じ修理等依頼する。

3. 検定員会議、技術役員会議などの日本陸連研修会に出席をする。

4. その他施設用器具に関する事項を行う。

平成31度に公認継続の期限となる競技場

<名称>	<公認満了日>
・飯田市総合運動場陸上競技場	2019. 10. 9
・上田城跡公園陸上競技場	4. 13
・下諏訪町営陸上競技場	10. 9
・上田古戦場ハーフマラソンコース	6. 30
・長野車いす長距離競走路	3. 31
・軽井沢マラソンフェスティバル長距離競走路	11. 30

○普及強化委員会

■普及強化駅伝部門

1. 委員会開催(4月、8月)

2. 日本陸連全国強化責任者会議 11月

3. 日本陸連全国普及育成担当者会議 12月

4. 県体協競技力向上専門委員会(5月、12月)

5. 長野県競技力向上対策本部 「強化対策委員会」、「合同専門委員会」

6. 第74回国民体育大会(茨城)関連

監督会議 9月、県体協競技団体ヒアリング 11月

7. 第75回国民体育大会(鹿児島)選手選考方針・選考基準記録見直し

■【指導者育成部門】

1. 日体協公認指導者資格取得研修会への派遣

2. ジュニアコーチ資格取得講習実施(日程検討中)

【報告】 2019 競技力向上事業計画(県体協提出)

◎強化部

1. 選手育成強化事業

- (1) 強化合宿
- (2) 指導者・選手県外派遣事業

2. 指導者育成事業 クリニック【予定】

3. 派遣試合 第74回国民体育大会 10月4日（金）～8日（火）笠松運動公園陸上競技場（茨城）

4. 強化記録会（国体・ジュニア強化対策）【開催予定】

5. 強化合宿（練習）

- (1) 4月29日（月） 松本平広域公園陸上競技場（選抜選手のみ）
- (2) 8月10日（土）～12日（月） 富士見高原・茅野市運動公園陸上競技場
※跳躍ブロック（棒高跳除） 日（ ）～ 日（ ）
- (3) 8月17日（土）～ 18日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (4) 8月31日（土）～ 9月1日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (5) 9月14日（土）～ 15日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (6) 9月20日（金）～ 22日（日） 長野市営陸上競技場
- (7) 9月28日（土）～ 29日（日） 松本広域公園陸上競技場
- (8) 12月 1日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (9) 12月 日（ ）～ 日（ ） 北信越高校選抜合宿（新潟）
- (10) 1月25日（土）～ 26日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (11) 3月14日（土） 松本平広域公園陸上競技場
- (12) 3月下旬 日本陸連U-19強化研修合宿（ ）

※(1)(2)(8)(9)(10)(11)(12)：国体強化合宿 ※(3)(4)(5)(6)(7)：国体選手合宿

6. その他

- (1) 障害短ブロック 強化合宿又は練習会において講師を招聘し指導者研修、選手指導
- (2) 走幅・三段跳ブロック 全国跳躍研修会に指導者、選抜選手参加（大阪摂津高校）
夏合宿に講師を招聘し指導者研修、選手指導

◎ジュニア部

1. 選手育成強化事業計画（日程・内容は変更になることがあります）

- (1) 中体連強化部・陸協強化部との共催による選手強化練習会・強化合宿（候補選手）
 - ① 4月30日（火） 松本平広域公園陸上競技場
 - ② 8月10日（土） 松本平広域公園陸上競技場（大阪全中対策）
 - ③ 12月14日（土） 松本平広域公園陸上競技場
 - ④ 1月 5日（日） 松本平広域公園陸上競技場
 - ⑤ 2月23日（日） 松本平広域公園陸上競技場…普及練習会兼ねる
 - ⑥ 3月 9日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (2) 全中・北信越大会に向けての強化練習会（出場選手） 7月28日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- (3) ジュニアオリンピックに向けての強化練習会・強化合宿・壮行大会（出場選手）
9月22日（日）～23日（月） 松本平広域公園陸上競技場
※諏訪地区の文化祭（14日）を避ける。
中体連新人大会の日程は2019年度のみ変更（東北信：14 中南信：16）
※松本マラソンとの絡みで、例年行っていた直前練習会（10月初旬）は行わない。
各ブロックで必要なところで行う。

(4) 派遣試合 ・全国(北信越)合宿

- ① 第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会 ※本年度同様、2週間ほど早い日程。申し込みが忙しい。
10月11日(金)～13日(日) 神奈川県 等々力陸上競技場
- ② 北信越ブロック合宿 → 2019年度から輪番制(2年ごと)新潟県から
1月11日(土)～13日(月) 新潟県 デンカビックスワンスタジアム

(5) ブロック別練習会の開催(地区の技術講習会等の利用)

- ① ブロック別練習の推進。全県の練習会や合宿の間に各ブロックの練習会をできるだけ設ける。コーチの学校に呼ぶ、コーチの地区の練習会等と呼ぶなど工夫して計画する。→ハードルが徐々に行っている。大会や練習会との兼ね合いもあるが…
- ② 地区ごと練習会の実施。(底辺拡大、普及)

(6) その他

- ① 2019年度の中1、小6のタレント発掘。
- ② 強化部、普及部との連携。小学校から中学校、中学校から高校への橋渡し。陸上に取り組む、継続する生徒を増やすきっかけにする。

2. 指導者育成強化事業計画

(1) 指導者講習会の開催

- ① 指導者が必要に応じて各地へ出向き、研修を積む。伝達講習を行う。→本県他県問わず優秀な指導者の指導法等学びに行ける環境を作りたい。指導者もどんどん外に出て行けるようにする。
- ② 強化練習会・合宿を指導者講習としてアナウンス。指導者が参加、研修できるようにする。
- ③ その他講師(長野県出身者など)による指導者講習会の開催。

◎普及部

(1) 第35回全国小学生陸上競技交流大会

- ① 予選会＝県小学生大会 2019年6月21日(金) ナンバーカード・記念品搬入立ち合い
6月22日(土) 支部単位の仕分け準備
6月23日(日) 選手団選出(大会優勝者)
- ② 全国大会出場者事前研修会
2019年7月13～15日の候補日からいずれか1日、茅野市運動公園陸上競技場(仮)
参加者:全国大会参加者とその指導者、全国大会の日程が早まる予定のため、開催時期を前倒ししたい。
- ③ 本大会:2019年8月10日(土) 日産スタジアム(神奈川県)
 - ・第1日目研修、第2日目交流大会、第3日目解団式
 - ・選手団指導者は公認スポーツ指導者(JAAF 公認ジュニアコーチ以上の資格)3名(前年比1名減)で、1名は女子であること。この3名に入らない参加選手の指導者は、指導者育成・小学生大会であることへの配慮から支援コーチとして派遣をする。
 - ・実施種目が変更される
男女別学年別100m(従来通り)、新設される種目＝コンバインドA(80mH・走高跳)、コンバインドB(走幅跳・ジャベール投)、男女混合4×100mR
 - ・トラック競技のスタートは、同一人が2回のフライングで失格を適用する。但し、失格をしても出走は認める。合図は英語発声で行う。
 - ・各地区予選から、参加者へ確実な情報の周知をする。

(2) 全国小学生クロスカントリーリレー研修大会

- ① 予選会＝白馬スノーハープクロスカントリー大会 2019年7月20日(土)
県内1位のチーム。2年連続推薦はしない。
※指導者は出場チームに有資格指導者がいない場合は普及強化委員会有資格者から選出する。
- ② 本大会:2019年12月7日(土)8日(日) 大阪府 万博記念公園
普及部から1～2名を担当者として派遣する。

(3) 東海小学生リレー・東海小学生陸上競技大会

2019年8月24（土）三重県 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
実施種目は全国大会種目に合わせる。

参加資格＝県大会（100m、コンバインドA・B、男女混合リレー）2～6位の競技者・チーム
長野県参加者・チームへの対応に総務員として普及員を派遣する。県大会時に申込みを受け付ける。

(4) 普及活動

① 陸上教室：初心者に参加できるように普及を目的とする。

- ・4月29日（日）か30日（月）ジャベボール講習会（5・6年生）松本平広域公園陸上競技場
強化部コーチに指導協力を得て、基礎技術を正しく指導する。
- ・11月10日（日）（4～6年生）松本平広域公園陸上競技場
参加者全員が走・跳・投の複数種目を体験する。地区小学生大会への参加者増にも貢献したい。

② トップアスリート陸上教室

長野陸協版「ユメセン＝JFA（日本サッカー協会）」「トップアスリート等派遣事業＝県教委」の実施。

長野県出身の現役・元トップアスリートを小学校・地域のスポーツクラブや少年団・地区陸協等に派遣して、陸上競技の技術・魅力・夢について出張授業を行う。陸上競技の普及に加えて、県内アスリートのセカンドキャリア形成やアスリート活動の意義と価値を高める支援にも貢献したい。

10月頃に試みとして諏訪地域を候補に1回実施をしたい。

③ 選抜練習会（5・6年生）：有望小学生の発掘・育成を目的とする。

指導は普及部中心に、ジュニア部・強化部とも連携をして合同練習会を実施する。

対象者：県大会上位入賞者、県ランキング上位者、有望な小学生

- ・7月13～15日のいずれか1日 茅野市運動公園陸上競技場（仮）
全国大会参加者研修に東海大会参加者も加える。
普及部・ジュニア部合同（実施種目を限定する場合もある）
- ・12月14日（土）松本平広域公園陸上競技場
- ・3月9日（日） 松本平広域公園陸上競技場

(5) 諸会議

- ① 全国普及育成担当者会議
- ② 県内各地区普及（小学生）担当者会議

(6) 小学生団体登録

小学生クラブチーム登録制度の実施。

- ・クラブ（指導者および加入者数、活動内容）の実態把握。
- ・日本陸連育成方針や県陸協情報の確実な伝達・浸透、底辺拡大とタレント発掘。

◎ 駅伝部

1. 派遣試合

【男子】1月19日 天皇盃 第25回全国都道府県対抗男子駅伝（広島）

【女子】

- ① 11月10日 第35回東日本女子駅伝大会（福島）
- ② 12月23日 第38回山陽女子ロードレース大会（岡山）
- ③ 1月12日 皇后盃 第38回全国都道府県対抗女子駅伝（京都）

【今年度の目標】 都道府県対抗男子駅伝 優勝
東日本女子駅伝 優勝
山陽女子ロード 派遣
都道府県対抗女子駅伝 メダル獲得

2. 全国都道府県対抗(女子)・(男子)駅伝に向けての強化練習会・合宿計画

(1) 全国都道府県対抗男子駅伝

事業	日程	場所	対象
合宿	5/3～6	富士見	高校6名
合宿	5/4～5	富士見	中学10名
合宿	6/22～23	菅平	中学10名
合宿	8/11～13	富士見	中学10名
合宿	8/31～9/1	菅平	中学10名・高校6名
対外試合	9/7	山梨	中学10名・高校6名
合宿	10/12～13	松本	中学6名
対外試合	12/7～8	大阪	中学6名
合宿	12/27～28	諏訪	中学6名・高校6名
合宿	1/5～8	神奈川	中学6名・高校6名 一般3名
合宿	1/11～12	甲府	中学4名・高校6名 一般3名
合宿	3/24～26	松本	中学6名
合宿	1/12～13	甲府	中学・高校・一般
合宿	3/24～26	松本	中学

(2) 全国都道府県対抗女子駅伝

事業	日程	場所	対象
練習会	5/6	松本	中学
練習会	6/14	茅野等	中学・高校
練習会	7/13	茅野等	中学
合宿	7/30～8/1	富士見	中学
練習会	9/7	茅野	中学
練習会	10/5	未定	中学
練習会	11/30	松本	
合宿	12/28～30	伊那	中学・高校・一般
合宿	1/3～6	豊川	中学・高校・一般
練習会	3/8	松本	中学

○医事委員会

1. 医療救護活動

(1) 長野陸協主催・主管の下記競技会（原則として県大会以上の競技会）

長野県春季大会、日本混成、長野県選手権・混成、長野県高校、県高校新人、県高校駅伝、春の高校伊那駅伝大会、北信越中学校駅伝など

(2) 支部開催大会

(3) 長野マラソン、マスターズ陸上、JOC（ジュニアオリンピック）、小学生陸上競技大会 等の競技会

(1) は医事部・トレーナー部が、(2) は主としてトレーナー部が担当

2. 各種会議・研修会への出席

(1) 医事部 全国医務部長会議（6月頃）

(2) トレーナー部

◆日本陸連研修会への参加

・年間3回開催されるトレーナー部研修、・全国トレーナー部研修総会（1月頃）

◆陸連トレーナー部セミナー受講者選考・推薦、・長野国体を視野に若手トレーナーの育成

3. 会議の開催

(1) 年間に医事委員会を2回程度（6～7月、11～12月頃）開催する。

4. 医事委員会の活動を広げる

(1) 「鉄剤注射」について、情報提供と安易な投与に対する危険性を訴える活動を行う。

(2) 女性アスリートに対して、女性特有の障害について啓発活動を行う。

(3) 強化合宿時に医事関係の教育・指導を行う（ただし、強化部との協議・調整が必要）。

・アンチドーピングについて（担当：医師、薬剤師（スポーツファーマシスト）

・食事・栄養について（担当：管理栄養士（スポーツ栄養士）

・コンディショニングについて（担当：トレーナー）

(4) 医事傷害統計に関する情報の収集・分析・対策（担当者：常田真樹、龍崎大地）

以上

協力団体＜中体連・高体連・県学連・県実業団・県マスターズ＞ 2019 年度事業計画

◇長野県中学校体育連盟（陸協ジュニア部）◇

第 58 回県中学校総体地区予選会

東信地区：5 月 25 日（土） 佐久市
南信地区：6 月 1 日（土） 伊那市
中信地区：6 月 1 日（土） 松本市
北信地区：6 月 2 日（日） 長野市

第 26 回長野県中学校混成（四種）競技大会

（第 46 回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会）

併設 2019 県中学夏季記録会

期日：6 月 22 日（土）

会場：松本平広域公園陸上競技場

第 58 回長野県中学校総合体育大会

（第 46 回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会）

期日：6 月 29 日（土）～6 月 30 日（日）

会場：松本平広域公園陸上競技場

第65回全日本中学校通信陸上競技長野県大会

期日：7 月 20 日（土）～21 日（日）

会場：松本平広域公園陸上競技場

第40回北信越中学校総合競技陸上競技大会

期日：8 月 5 日（月）～6 日（火）

会場：新潟県

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会

期日：8 月 21 日（水）～24 日（土）

会場：大阪長居

第47回長野県中学校陸上競技新人大会

東北信地区：9 月 14 日（土） 長野市

中南信地区：9 月 16 日（月祝） 松本市

第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会

期日：10 月 11 日（金）～13 日（日）

会場：横浜市日産スタジアム

第30回長野県中学校駅伝競走大会

期日：11 月 2 日（土）

会場：松本平広域公園

第13回北信越中学校駅伝競走大会

期日：11 月 23 日（土祝）

会場：松本平広域公園

第27回全国中学校駅伝大会

期日：12 月 15 日（日）

会場：滋賀県希望ヶ丘文化公園

○日本陸連U-16北信越ブロック合宿

期日：12 月 日（土）～12 月 日（日）

会場：競技場

◇長野県高等学校体育連盟◇

◎長野県高校総体

期日：5 月 24 日（金）～26 日（日） 場所：松本市

◎北信越高校総体

期日：6 月 13 日（木）～16 日（日） 場所：松本市

◎全国高校総体

期日：8 月 4 日（日）～8 月 8 日（木）

場所：沖縄県那

覇市

◎長野県高校新人

期日：9 月 20 日（金）～22 日（日） 場所：長野市

◎北信越高校新人

期日：10 月 25 日（金）～27 日（日） 場所：新潟市

◎長野県高校駅伝競走大会

期日：11 月 3 日（日）

場所：大町市

◎北信越高校駅伝競走大会

期日：11 月 24 日（日）

場所：大町市

◎全国高校駅伝競走大会

期日：12 月 22 日（日）

場所：京都市

◎春の高校伊那駅伝2020（長野県高校新人駅伝）

期日：2020 年 3 月 22 日（日） 場所：伊那市

○日本陸連U-19ジュニア強化合宿（北信越地区）

期日：12 月 25 日（水）～28 日（土）（3泊4日）

場所：新潟市 参加選手：30 名程度

○日本陸連U-19ジュニア強化合宿（全国）

期日：2020 年 3 月 ※会場等未定

◇長野県学生陸上競技連盟◇

1. 長野県内各種大会への審判協力
 - ・ (4月) 長野マラソン、長野県春季大会
 - ・ (4月) 市町村対抗駅伝
 - ・ (5月) 長野市障害者スポーツ大会
 - ・ (6月) 日本選手権混成競技
 - ・ (9月) 記録会開催予定
 - ・ (10月) 松本マラソン

2. 北信越学連競技会等への協力
 - ・ 全日本大学駅伝予選会 7月13日(土) 長野市営
 - ・ 第51回全国歯科学学生 8月4日(日) 松本
 - ・ 第50回北信越学生選手権 10月19-20日(土日)松本
2. その他
 - ・ 長野県学連主催記録会の開催を目指す
 - ・ 県内大学生の競技力向上に向けた取り組み
 - ・ 学連審判員の審判技術向上

◇長野県実業団連盟◇

1. 長野県実業団対抗陸上競技大会の開催
2. 実業団競技者の育成
3. その他

◇長野県マスタース陸上競技連盟◇

1. 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの県外選手を招き財務の健全化と活動の拡大を推進する。
2. JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格取得者を増やすなど競技会運営能力の向上を図る。

長野県マスタース陸上競技連盟 2019年度事業計画

	行事・大会名称	月 日	備 考
1	2019年度登録 (M連合 JAAF)	通 年	各支部→ 総務委員会
2	会報発行 (38、39号)	年2回	広報委員会
3	賛助・協賛会員募集	通 年	協賛金 プロへの広告
4	第18回東海マスタース陸上選手権大会	6/16(日)	伊勢 (三重県)
5	第30回長野マスタース陸上選手権大会	7/14 (日)	松本平広域公園
6	第39回全日本マスタース陸上選手権	9/13~16	前橋 (群馬県)
7	第22回長野マスタース陸上長野市大会	9/29 (日)	長野市営陸上競技場
8	理事会	12/14 (土)	長野市
9	日本新記録等の申請	通 年	記録委員会
10	評議員会	'19/18 (土)	長野市
11	研修会	'19/18 (土)	長野市
12	第32回都道府県対抗全日本マスタース駅伝大会	未定	未定
13	練習会・講習会	'19 3月下旬	松本市WF