

## 2020年度・長野陸上競技協会 事業計画

<p>1. 選手強化（競技の研究や選手指導など）</p> <p>強化・育成及び長野県の代表選手を選定し派遣することについては、7年後に迫った国体の開催に合わせ本協会でも立ち上げた4プロジェクトを活性化させ、中身を充実させる。</p>
<p>2. 普及育成（講習会の開催および指導者の養成など）</p> <p>日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ取得へ1名を派遣する。同ジュニアコーチの取得者増加に向けて、今年度も長野県内で講習会を実施する。また、中学校等の部活動が制限される中、公認指導者の配置等の検討に取り組む。</p>
<p>3. 競技会の開催</p> <p>事故の未然防止、熱中症等の予防に努める。各大会1名の医師を配置できるようにする。ここ数年における、Athlete(競技者)、Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendly の視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛けるとともに、審判員が競技者や観客から疑義を持たれないような言動をとるように徹底する。また、駅伝等道路競技に関する主催・主管の整理・検討を行う。県縦断駅伝存続に向けた改革を進める。</p>
<p>4. 審判員の養成およびその資格を認定</p> <p>2027年国体に向けた審判員取得者の増加、A級昇格者の増加を目指す。</p>
<p>5. 機関紙および刊行物の発行</p> <p>会報、要覧、ホームページ等とおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイデア等を募る。</p>
<p>6. その他（陸上競技協会の目的を達成するために必要な事業）</p> <p>1)本年度は改選期に向けて、これまでの組織・運営方法および理事選出等について規程どおり進める。また、一般財団法人向けガバナンスコードに適応できる定款の修正、組織の構成を見直すとともに、効率的な協会運営と事務局の在り方等について検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。</p> <p>2)競技会での事故防止、競技運営に関する長野陸協共通マニュアルを作成する。</p> <p>3)競技会における業務効率化について、IoT等の活用を含め検討し、可能な面から改善を図る。また、審判員の増加、審判旅費等について検討する。</p> <p>4)年間広告協賛や賛助会員の募集、4地区配分費の有効性について検討する。</p> <p>5)強化費配分、コーチ連携、クラブチームへの援助（強化費配分）など対策を練る。</p> <p>6)普及強化委員会の内部組織について、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。</p> <p>7)小学生の登録制度を立ち上げる（東海地区で無いのは長野のみ）。これにより練習会や各種事業への参加単位を、小学校からクラブへ移行でき陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる。</p> <p>8)広報委員会の復活等を含めた広報体制の充実を図る。</p>

# 令和2(2020)年度 長野陸協・協力団体等 競技会日程

2020/4/1

【注意】※未:未公認競技会。松本平広域公園陸上競技場改修に伴い、補助競技場(第3種)の改修が遅れ、検定期を延期する。このため、4月13日(月)~5月28日(木)は完全に使用できず、その他も使用できない期間が生ずる。

◆コロナウイルス感染拡大に伴う大会中止・延期、あるいは競技日程変更の可能性もありますが、本協会Webでご確認下さい。よろしく願います。(理事長)

月	期日	長野陸協主催(共催)	支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ	国際・全国・東海・北信越・その他
4	4(土)		'20第1回チャレンジ記録会茅野(76回) 跳躍のみ(茅野)中止	
	4-5(土-日)		スプリングトライアル中信2020(松本)中止	
	5(日)		R2飯伊陸上競技春季記録会(飯田)中止	
	11-12(土-日)	60県春季(松本)中止		12日-104日本選手権50km競歩(石川)中止
	18(土)		15長野市記録会(長野) 4日から変更・調整中	
	19(日)	73県選手権マラソン(長野)中止		22長野マラソン・16長野車いす(長野)、兵庫RC(兵庫)
	25(土)	30市町村対抗駅伝・16市町村小学生駅伝(松本) 中止、延期も模索		24-26日 GPP東京コンバインド(駒沢)
	26(日)		'20第2回チャレンジ記録会茅野(77回)(茅野)	10ぎふ清流マラソン(岐阜)中止
5	2(土)		63松本市民体育大会春季大会陸上競技(松本) 中止	36GPP静岡国際(エコム)延期
	3(日)		73長野県陸上競技伊那大会(伊那) 中止	
	3(日)		38北信地区陸上競技記録会(長野)	
	3(日)		'20東信地区ジュニア・ユース陸上競技春季記録会(佐久)	
	3-4(日-月)		44中信地区陸上選手権大会(松本)中止	
	6(水)		'20諏訪陸上競技記録会(茅野)、30木曾郡小学生陸上競技大会(大桑)※未	5-6日 READY STEADY TOKYO(国立)中止
	10(日)		37飯伊小学生、21飯伊中学生陸上競技大会(飯田)	9日104日本選手権10000m(国立)延期
	10(日)		5大北・安曇野市小学生陸上競技大会(大町)	ユニバーシアードラングラー(国立)延期
	15-17(金-日)		143北信高校総体(長野)、20'南信(伊那)、20'中信(松本)、東信(佐久)	68全日本実業団(長居)
	17(日)		39諏訪地方ジュニア陸上競技大会(茅野)、※未'31お祭りふるさとマラソン大会(中野市)	
	23(土)		37東信地区小学生陸上競技大会(佐久)、'11東信地区中学生陸上競技記録会(佐久)	
	23(土)		'20第3回チャレンジ記録会茅野(78回)(茅野)	
	23(土)		37北信地区小学生陸上競技大会(長野)	
	23(土)		アーサーマートトライアル中信2020(松本)	
	23(土)		'20岡谷市民春季陸上競技選手権大会(岡谷)	
24(日)		15中信地区小学生陸上競技大会(松本)、※未'22塩嶺王城パークマラソン(鳥居平)		
24(日)		53上伊那陸上競技春季記録会、37上伊那小学生陸上競技大会(伊那)		
24(日)		※未'49長野市障がい者マラソン大会(長野)、※未'44飯山市ジュニア陸上競技大会(長峰)		
29-31(金-日)	65県高校総体(松本)		(5/22-24 関東学生)	
30(土)		59南信中学総体(伊那)、59東信中学総体(佐久)		
30(土)		※未'47諏訪地区障がい者マラソン大会(茅野)、※未'24長野地区障がい者マラソン大会(長野)		
6	5-7(金-日)			20日本学生個人(平塚)
	6(土)		59中信中学総体(松本)、59北信中学総体(長野)	5-6(土)GP デンカAC(新潟)
	6(土)		71全信州陸上競技大会(菅平)	アジアリレー(調整中)
	7(日)		56大北陸上競技選手権大会(大町)	6-7(日)中部日本実業団(岐阜)
	7(日)		'20第4回チャレンジ記録会茅野(79回)(茅野)、※未'16富士見高原全国ハーフマラソン大会(富士見)	
	13-14(土-日)	9県選抜陸上長野(長野)、13(土)	《JAAF U10 みんな集まれ!!陸上あそび》:調整中	104日本選手権、36U20日本混成(長野)
	18-21(木-日)			60北信越高校総体(新潟)
	20(土)	27県中学総体混成(松本)、'20県中学夏季記録会(松本)		
	20(土)		3諏訪市・富士見町陸上競技大会(茅野)	
	21(日)	37県小学生(松本)	※未'女神湖ヴィーナスマラソン(女神湖)	
27-28(土-日)	57回関東信越高専(長野)		25(木)-28(日)104日本選手権(長居)	
28(日)	19東海マスターズ(松本)、48県実業団(松本)			
7	4-5(土-日)	59県中学総体(松本)	5(日)※未'51須高陸上競技選手権大会(県民須坂)	
	5(日)		33やぶはら高原はくさいマラソン大会(木曾やぶはら)	U20世界選手権(ナイロビ/ケニア)調整中
	11-12(土-日)	73県選手権兼東海Ch予選会(松本)	12(日)※未'31飯山市ジュニアマラソン大会(長峰)	
	18-19(土-日)		18(土)52全日本大学駅伝北信越地区予選会、第38回全日本女子同予選(長野)<運営協力>	
	18-19(土-日)	23白馬スノーハーフマラソン(白馬)		18日 実業団・学生対抗(平塚)
	23(木)		29南信陸上選手権大会兼48三郡対抗陸上競技大会(飯田)	19日 アジアハーフ(チェンライ/タイ)
	25(土)	'20長野サマー・トライアル(松本)		
	26(日)		65茅野市総合体育大会陸上競技大会(茅野)、68木曾郡総合体育大会陸上競技大会(大桑)※未	
	31-8/9(金-日)			リビエッタ(国立)延期
	8	1(土)		20飯伊トラック競技記録会(飯田)
8(土)			36信州リレー競技大会(茅野)	
9(日)			50佐久地区陸上競技選手権大会(佐久)	
10(月)			安曇野陸上競技記録会2020(松本)	
10(月)			'20第5回チャレンジ記録会茅野(80回)(茅野)	
12-16(水-日)				73全国高校総体(静岡)
13-15(木-土)			14(金)※未'6諏訪湖お盆駅伝(諏訪湖)	55全国定通制高校陸上(駒沢)
17-20(月-木)				47全国中学総体(三重)
22(土)			39北信地区陸上競技記録会兼ジュニアオリンピック選考会	
22-23(土-日)		69飯伊陸上競技選手権大会(飯田)	55全国高専陸上(奈良)	

月	期日	長野陸協主催 (共催)	支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ	国際・全国・東海・北信越・その他
8	23(日)		61塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部(松本)	23-29(土)28日・韓・中ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ交流(秋田)
	23(日)		60上伊那陸上競技選手権大会(伊那)	
	29(土)			6東海小学生陸上(瑞穂)
	29-30(土-日)			63東海選手権(瑞穂)
9	30(日)		55上伊那陸上競技秋季記録会兼25上伊那ｽﾎﾟｰﾂﾌｪｽﾃﾨﾞﾙ(伊那)	28-9/6(金-日)ﾊﾞﾘﾝﾍﾞｯｸﾞ(国立)延期
	4-6(金-日)		44中信高校新人(松本)	
	5(土)		48東信地区陸上競技選手権大会(佐久)、'20下諏訪町ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ陸上競技大会(下諏訪)	
	5(土)		1上伊那ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾄﾗｲｱﾙ兼67伊那市民体育祭(伊那)	
	5-6(土-日)		62北信地区陸上競技選手権大会(長野)	
	6(日)		71諏訪地方陸上競技選手権大会(茅野)	
	6(日)		20東信地区ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ・ﾕｰｽ秋季記録会(佐久)、※未 70大北縦断駅伝大会(小谷村～池田町)	
	11-13(金-日)		44南信高校新人(伊那)、143北信高校新人(長野)	11-13(金-日)89日本学生対校(新潟)
	12(土)		'20第6回ﾁｬﾚﾝｼﾞ記録会茅野(81回)(茅野)	
	12-13(土-日)		'20東信高校新人(佐久)	
	13(日)	※未 19県障がい者(松本)＜後援＞	※未 14ハッペ、縄文の里ﾗｯｼﾞ大会(茅野市)、※未 57高社山一周駅伝大会(山ノ内町)予定	
	19(土)		46県中学新人中中信(松本)	20(日)36全国小学生陸上(神奈川)
	20(日)		48県中学新人東北信(長野)	31 IAU100km世界選手権(ウイノホーテン/オランダ)
	20(日)		19大北ｽﾎﾟｰﾂ競技会(大町)、※未 8北信州ﾊｰﾌﾞﾏﾗﾝ	
	21(月)		長野マスターズ選手権大会(長野)	
22(火)		26上田陸上ｶｰﾈﾊﾞﾙ(菅平)		
25-27(金-日)	49県高校新人(長野)			
27(日)		74岡谷市陸上競技選手権大会兼'20岡谷市小学生(岡谷)		
27(日)		男46女39長野県中学校継走荒神山大会(辰野町)、※未 第12回塩尻ぶどうの郷ﾛｰﾄﾞﾚｰｽ大会(松本歯科大)		
10	3(土)		'20年茅野市農業祭記録会(茅野)、※未 36松川中学生駅伝・16小学生駅伝大会(松川村)	
	4(日)	4松本マﾗﾝ(松本)	※未 13須高小中学校ｶｽｶﾞﾝﾄﾘｰ駅伝大会(小布施)	2-4(金-日)41全日本マスターズ(福井)
	9-13(金-火)			75国民体育大会(鴨池/鹿児島)
	10(土)		R2飯伊陸上競技秋季記録会(飯田)、※未 信州チャレンジDay(松本)	21中部実業団選手権(多治見)
	10(土)		93諏訪大社陸上競技大会(下諏訪)、※未 14 2020ながの中学校駅伝大会(南長野)	
	11(日)		34上田古戦場ﾊｰﾌﾞﾏﾗﾝ大会(上田)、※未 R2下諏訪町民ﾗｯｼﾞ大会(下諏訪)	
	11(日)		120長野市内高校秋季陸上競技大会(長野)	32出雲全日本大学選抜駅伝(島根)
	11(日)		63松本市民体育大会秋季大会(松本)	
	17-18(土-日)	73長野県選手権混成(松本)	※11ｷﾝｽﾎﾟｰ 軽井沢ﾗｯｼﾞ大会(軽井沢)	16-18(金-日)51U16(神奈川)
	17-18(土-日)	'20長野ﾌﾞﾗﾝｸﾞ大会(松本)	18(日) ※未 ﾕｰｽRUN2020(長野)	16-18(金-日)104日本ChJﾌﾟﾚ(神奈川)
	18(日)		37大町ﾌﾞﾗﾝｸﾞ ﾏﾞﾗﾝ(大町)	17(土)24世界ﾊｰﾌﾞﾏﾗﾝ(ｸﾞﾞ ﾃﾞｲ ﾆｰﾅ/ﾌﾞ ﾚﾗﾝﾄ)
	18(日)		※未 67富士見町名勝探訪駅伝大会(富士見)	GP田島記念(山口)
	24(土)		16長野市記録会(長野)	23-25(金-日) 25北信越高校新人(福井)
	24(土)		'20第7回ﾁｬﾚﾝｼﾞ記録会茅野(82回)(茅野)	23-25(日)36U20・14U18日本選手権(広島)
25(日)		32諏訪湖マﾗﾝ(諏訪湖)、30佐久市ﾊｰﾌﾞﾏﾗﾝ大会(佐久市)	25(日)全日本競歩50km(高島)	
31(土)		'20飯伊ﾄﾞﾗｯｸﾞ 競技記録会(飯田)	25(日)全日本大学女子駅伝(宮城)	
11	1(日)	男71女35県高校駅伝(大町)		52全日本大学駅伝(熱田～伊勢)
	3(火)	31県中学駅伝(松本)		
	7(土)		25木曾郡駅伝大会	8(日)36東日本女子駅伝(福島)
	8(日)		※未 41飯山市ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ駅伝大会(長峰)、※未16 中野市駅伝大会(中野市)、※未 4北信ﾛｰﾄﾞﾚｰｽ須高大会(小布施)	
	14-15(土-日)	69県縦断駅伝(長野-飯田)		15(日)60中部実業団駅伝(田原市)
	22(日)	14北信越中学校駅伝(松本)		男子57・女子33北信越高校駅伝(新潟)
12	29(日)		68上伊那郡縦断駅伝大会(駒ヶ根市～辰野町)	10大阪マﾗﾝ(大阪)
	5-6(土-日)	【JAAFｼﾞｬﾝﾌﾞﾙｸﾘﾆｯｸ 松本】	6(日)18松本ｶｽｶﾞﾝﾄﾘｰ大会(信州ｽｶｲﾊﾞｰｸ)	74福岡国際マﾗﾝ(福岡)
	12(土)	【陸協事業予定 長野市】		
	13(日)	【JAAFｼﾞｬﾝﾌﾞﾙｸﾘﾆｯｸ 松本】		
	20(日)			28全国中学駅伝(滋賀)、39山陽女子ﾛｰﾄﾞ(岡山)
	20(日)			男子71・女子32全国高校駅伝(京都)
2021	30(水)			14全日本大学女子駅伝(富士宮～富士)
	17(日)		※未 87飯伊ｶｽｶﾞﾝﾄﾘｰ大会(飯田市川路)	39全国都道府県女子駅伝(京都)
	24(日)			26全国都道府県男子駅伝(広島)
1	31(日)			40大阪国際女子マﾗﾝ(大阪)
	6(土)	【長野陸協ｱｽﾃｯｸｽ・ﾌﾞﾗﾝﾄﾞ 2020(長野市) 全会員対象】		6-7(土-日)'21U20日本室内大阪(大阪)
	14(日)			6全国中学生クロカン(滋賀)
	21(日)			104日本選手権20km競歩(兵庫)
2	27(土)		※未 12中信地区中学生新人駅伝競走大会(松本)	104日本Ch, 36U20日本Chｶｽｶﾞﾝﾄﾘｰ(福岡)
	28(日)			75びわ湖毎日マﾗﾝ(大津)
	7(日)			'21東京マﾗﾝ(東京)
3	14(日)	【審判講習会(松本大学)・全審判員対象】		'20名古屋ﾄﾞﾗｯｸﾞ ﾏﾞﾗﾝ(名古屋)
	20(土)		'20第8回ﾁｬﾚﾝｼﾞ記録会茅野(83回)(茅野)	44世界クロカン(ﾊﾞﾙ ﾉｰｽﾄ/ｱｽﾄﾘｱ)
	21(日)	男44女37春の高校伊那駅伝(伊那)		45全日本競歩能美(石川)
	21(日)			

2020年度 公認競技会一覧

月	日	競技会名	競技会コード 年 団体 大会 コード	会 場	競技場 コード
4	4	2020年度第1回 フェリス記録会茅野 (76回) 跳躍のみ	20 17 0720	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	4	第15回 長野市記録会	20 17 0747	長野市営陸上競技場	172070
	4-5	スプリングトライアル中信2020	20 17 1706	松本平広域公園陸上競技場	171020
	5	令和2年度 飯伊陸上競技春季記録会	20 17 0701	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	11-12	第60回 長野県陸上競技春季大会	20 17 0003	松本平広域公園陸上競技場	171020
	19	第22回 長野マラソン	20 50 0304	長野マラソン長距離競走路	177170
	19	第73回 長野県選手権大会マラソン	20 17 0016	長野マラソン長距離競走路	177170
	19	第16回 長野車イスマラソン	20 17 0013	長野車イス長距離競走路	177190
	25	第30回 市町村対抗駅伝大会	20 17 0002	松本平広域公園陸上競技場周辺コース	
	25	第16回 市町村対抗小学生駅伝大会	20 17 0014	松本平広域公園陸上競技場周辺コース	
	26	2020年度第2回 フェリス記録会茅野 (77回)	20 17 0721	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	26	第119回 長野市内高校春季陸上大会	20 17 1701	長野市営陸上競技場	172070
5	2	第63回 松本市民体育大会春季大会陸上競技	20 17 0702	松本平広域公園陸上競技場	171020
	3	第38回 北信地区陸上競技記録会	20 17 0502	長野市営陸上競技場	172070
	3	第73回 長野県陸上競技伊那大会	20 17 0703	伊那市陸上競技場	172030
	3	2020年度 東信地区ジュニア・ユース陸上競技春季記録会	20 17 0755	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	3-4	第44回 中信地区陸上選手権大会	20 17 0520	松本平広域公園陸上競技場	171020
	6	2020年度 諏訪陸上競技記録会	20 17 1708	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	10	第37回 飯伊小学生陸上競技大会	20 17 0511	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	10	第21回 飯伊中学生陸上競技大会	20 17 0512	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	10	第5回 大北・安曇野市小学生陸上競技大会	20 17 0562	大町市運動公園陸上競技場	174110
	15-17	第144回 北信高等学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 2001	長野市営陸上競技場	172070
	15-17	2020年度 東信高等学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 2003	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	15-17	2020年度 中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 2004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	15-17	2020年度 南信高等学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 2002	伊那市陸上競技場	172030
	17	第39回 諏訪地方ジュニア陸上競技大会	20 17 0504	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	23	第37回 東信地区小学生陸上競技大会	20 17 0503	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	23	第37回 北信地区小学生陸上競技大会	20 17 0506	長野市営陸上競技場	172070
	23	2020年度 岡谷市民春季陸上競技選手権大会	20 17 0548	岡谷市営陸上競技場	174040
	23	アールサマートライアル中信2020	20 17 1707	松本平広域公園陸上競技場	171020
	23	2020年度第3回 フェリス記録会茅野 (78回)	20 17 0722	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	23	第11回 東信地区中学生陸上競技記録会	20 17 0729	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	24	第15回 中信地区小学生陸上競技大会	20 17 0505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	24	第53回 上伊那陸上競技春季記録会	20 17 0507	伊那市陸上競技場	172030
24	第37回 上伊那小学生陸上競技大会	20 17 0543	伊那市陸上競技場	172030	
29-31	第65回 長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	20 17 1001	松本平広域公園陸上競技場	171020	
30	第59回 東信中学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 4001	佐久総合運動公園陸上競技場	172060	
30	第59回 南信中学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 4002	伊那市陸上競技場	172030	
6	6	第59回 中信中学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 4004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	6	第59回 北信中学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 4003	長野市営陸上競技場	172070
	6	第72回 全信州陸上競技大会	20 17 0011	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	7	第56回 大北陸上競技選手権大会	20 17 0704	大町市運動公園陸上競技場	174110
	7	2020年度第4回 フェリス記録会茅野 (79回)	20 17 0723	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	13-14	第104回 日本陸上競技選手権大会混成競技	20 50 0321	長野市営陸上競技場	172070
	13-14	第36回 U20日本陸上競技選手権大会混成競技	20 50 0322	長野市営陸上競技場	172070
	13-14	第9回 長野県選抜陸上・長野市大会	20 17 0308	長野市営陸上競技場	172070
	20	第3回 諏訪市・富士見町陸上競技大会	20 17 0718	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	20	第27回 長野県中学校総合体育大会陸上競技大会混成競技	20 17 3001	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20	長野県中学夏季記録会2020	20 17 3007	松本平広域公園陸上競技場	171020
	21	第37回 長野県小学生陸上競技大会	20 17 0004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	27-28	第57回 関東信越地区高等専門学校学校体育大会陸上競技	20 50 1310	長野市営陸上競技場	172070
	28	第48回 長野県実業団陸上競技選手権大会	20 17 0007	松本平広域公園陸上競技場	171020
	28	第19回 東海マスタース陸上競技選手権大会	20 50 5011	松本平広域公園陸上競技場	171020
	7	4-5	第59回 長野県中学校総合体育大会陸上競技大会	20 17 3002	松本平広域公園陸上競技場
5		第33回 やぶはら高原はくさいマラソン大会	20 17 0516	木曾やぶはら高原長距離競走路	177160
11-12		第73回 長野県陸上競技選手権大会兼東海選手権予選会	20 17 0008	松本平広域公園陸上競技場	171020
18		第52回 全日本大学駅伝対校選手権大会北信越地区選考会	20 64 1101	長野市営陸上競技場	172070
18		第38回 全日本大学女子駅伝対校選手権大会北信越地区選考会	20 64 1201	長野市営陸上競技場	172070
18-19		第66回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会	20 50 0006	松本平広域公園陸上競技場	171020
18-19		第23回 白馬スノーハープクロスカントリー大会	20 17 0560	白馬スノーハープ	

2020年度 公認競技会一覧

月	日	競技会名	競技会コード 年 団体 大会 コード	会 場	競技場 コード
7	23	第29回 南信陸上競技選手権大会兼第48回三郡対抗陸上競技大会	20 17 0517	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	25	長野サマー・トライアル2020	20 17 0312	松本平広域公園陸上競技場	171020
	26	第65回 茅野市総合体育大会陸上競技大会	20 17 0549	茅野市運動公園陸上競技場	173100
8	1	2020 飯伊トラック競技記録会	20 17 0513	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	8	第36回 信州リレ競技大会	20 17 0519	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	9	第50回 佐久地区陸上競技選手権大会	20 17 0556	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	10	2020年度第5回 チャレンジ記録会茅野(80回)	20 17 0724	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	10	安曇野陸上競技記録会2020	20 17 0732	松本平広域公園陸上競技場	171020
	22	第39回 北信地区陸上競技記録会兼ジュニアオリンピック選考会	20 17 0509	長野市営陸上競技場	172070
	22-23	第69回 飯伊陸上競技選手権大会	20 17 0523	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	23	第60回 上伊那陸上競技選手権大会	20 17 0526	伊那市陸上競技場	172030
	23	第61回 塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部	20 17 0708	松本平広域公園陸上競技場	171020
	30	第55回 上伊那陸上競技秋季記録会兼第25回上伊那スポーツフェスティバル	20 17 0525	伊那市陸上競技場	172030
9	4-6	第44回 中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	20 17 2006	松本平広域公園陸上競技場	171020
	5	第48回 東信地区陸上競技選手権大会	20 17 0521	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	5	2020年度 下諏訪町ジュニア陸上競技大会	20 17 0553	下諏訪町営陸上競技場	174050
	5	第1回 上伊那デスタンストライアル兼第67回伊那市民体育祭	20 17 0539	伊那市陸上競技場	172030
	5-6	第62回 北信地区陸上競技選手権大会	20 17 0524	長野市営陸上競技場	172070
	6	第71回 諏訪地方陸上競技選手権大会	20 17 0531	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	6	2020年度 東信地区ジュニアユース陸上競技秋季記録会	20 17 1703	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	11-13	第145回 北信高等学校新人体育大会陸上競技大会	20 17 2007	長野市営陸上競技場	172070
	11-13	第44回 南信高等学校新人体育大会陸上競技大会	20 17 2008	伊那市陸上競技場	172030
	12-13	2020年度 東信高等学校新人体育大会陸上競技大会	20 17 2009	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	12	2020年度第6回 チャレンジ記録会茅野(81回)	20 17 0725	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	19	第48回 中学校新人体育大会陸上競技大会(中南信)	20 17 3505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20	第48回 中学校新人体育大会陸上競技大会(東北信)	20 17 3506	長野市営陸上競技場	172070
	20	第19回 大北スポーツ競技会	20 17 0551	大町市運動公園陸上競技場	174110
	21	第31回 長野マスターズ選手権大会	20 17 0006	長野市営陸上競技場	172070
	22	第26回 上田陸上カーニバル	20 17 0706	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	25-27	第49回 長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会	20 17 1004	長野市営陸上競技場	172070
	27	第74回 岡谷市陸上競技選手権大会兼2020年度岡谷市小学生陸上競技大会	20 17 0550	岡谷市営陸上競技場	174040
	27	第46回 長野県中学校男子・第39回長野県中学校女子継走荒神山大会	20 17 3005	辰野町荒神山特設継走コース	
	10	3	2020年度 2020年茅野市農業祭記録会	20 17 0758	茅野市運動公園陸上競技場
4		第4回 松本マラソン	20 17 0017	松本マラソン長距離競走路	179302
10		第93回 諏訪大社陸上競技大会	20 17 0522	下諏訪町営陸上競技場	174050
10		令和2年度 飯伊陸上競技秋季記録会	20 17 0546	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
11		第34回 上田古戦場ハーフマラソン大会	20 17 0555	上田古戦場ハーフマラソンコース	177250
11		第120回 長野市内高校秋季陸上競技大会	20 17 1702	長野市営陸上競技場	172070
11		第63回 松本市民体育大会秋季大会	20 17 0709	松本平広域公園陸上競技場	171020
17-18		第73回 長野県陸上競技選手権混成競技大会	20 17 0005	松本平広域公園陸上競技場	171020
17-18		長野オートム・トライアル2020	20 17 0313	松本平広域公園陸上競技場	171020
17-18		第11回 軽井沢リゾートマラソン大会	20 17 0563	軽井沢マラソンフェスティバル長距離走路	177220
18		第37回 大町アルプスマラソン	20 17 0530	大町市長距離競走路	177150
24		第16回 長野市記録会	20 17 0748	長野市営陸上競技場	172070
24		2020年度第7回 チャレンジ記録会茅野(82回)	20 17 0750	茅野市運動公園陸上競技場	173100
25		第30回 佐久市ハーフマラソン大会	20 17 0710	佐久市ハーフマラソンコース	177140
25	第32回 諏訪湖マラソン	20 17 0559	諏訪湖ハーフマラソンコース	177210	
11	1	第71回 男子長野県高校駅伝大会	20 17 1002	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	177150
	1	第35回 女子長野県高校駅伝大会	20 17 1003	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	177150
	3	第31回 長野県中学校駅伝競走大会	20 17 3004	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	8	第25回 木曾郡駅伝競走大会	20 17 0529	大桑村スポーツ公園周回コース	
	14-15	第69回 長野県縦断駅伝競走	20 17 0015	長野市～飯田市	
	22	第14回 北信越中学校駅伝競走大会	20 17 3006	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
12	29	第68回 上伊那郡縦断駅伝大会	20 17 0552	駒ヶ根市～辰野町	
	6	第18回 松本クロスナトリ大会	20 17 0712	信州スカイパークファミリースポーツセンター内	
2	27	第12回 中信地区中学新人駅伝競走大会	20 17 0564	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
3	20	2020年度第8回 チャレンジ記録会茅野(83回)	20 17 0760	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	21	男子第44回女子 春の高校伊那駅伝大会	21 17 0541	伊那市陸上競技場発着	
	21	第25回 中学生長距離競走伊那大会	21 17 0540	伊那市陸上競技場	172030

# 日本陸上競技連盟 (2020/3/31 現在)

## 2020年度 主要競技会日程

	主催・共催競技会			主要競技会			国際競技会		
	期日	競技会名	場所	期日	競技会名	場所	期日	競技会名	場所
4月				24(金)~26(日)	★ GPP TOKYO Combined Events	駒沢(東京)			
				29(水・祝)	★ GPP 織田記念陸上	広城公園(広島)			
5月	5/16(土)~7/31(金)	66 全日本中学通信陸上	各地	4(月・祝)	★ GP ゴールデンゲームズinのべおか	延岡(宮崎)			
				5(火・祝)	★ GP 水戸招待陸上	Kスタ水戸(茨城)			
				6(水・祝)	★ GP 木南道孝記念	ヤンマースタジアム長居(大阪)			
				10(日)	★ 30 仙台国際ハーフマラソン	宮城			
				15(金)~17(日)	★ 68 全日本実業団	ヤンマースタジアム長居(大阪) / ヤンマーフィールド長居(大阪)			
6月	13(土)~14(日)	104 日本選手権混成	長野市営(長野)	5(金)~7(日)	○ 20 日本学生個人	Shonan BMW スタジアム平塚(神奈川)	調整中	1 アジアリレー	調整中
	13(土)~14(日)	36 U20日本選手権混成	長野市営(長野)	5(金)~6(土)	★ GP Denka Athletics Challenge Cup	デンカビッグスワン(新潟)			
	25(木)~28(日)	104 日本選手権	ヤンマースタジアム長居(大阪)	7(日)	★ 'GP 布勢スプリント	布勢総合(鳥取)			
				28(日)	35 サロマ湖100kmウルトラマラソン	北海道			
7月				5(日)	★ '20 函館マラソン	北海道			
				18(土)	★ 60 実業団・学生対抗	Shonan BMW スタジアム平塚(神奈川)	19(日)	1 アジアハーフマラソン	チェンライ(タイ)
8月	12(水)~16(日)	73 全国高校陸上	エコパ(静岡)				23(日)~29(土)	28 日・韓・中ジュニア交流競技会	秋田(日本)
	13(木)~15(土)	55 全国定通制高校陸上	駒沢(東京)						
	17(月)~20(木)	47 全国中学陸上	三重交通Gスポーツの杜(三重)						
	22(土)~23(日)	55 全国高専陸上	鴻ノ池(奈良)						
9月	20(日)	36 全国小学生陸上	日産スタジアム(神奈川)	11(金)~13(日)	○ 89 日本学生対校	デンカビッグスワン(新潟)	12(土)	31 IAU100km世界選手権	ウィンスホーテン(オランダ)
10月	9(金)~13(火)	75 国民体育大会	鴨池(鹿児島)	2(金)~4(日)	41 全日本マスターズ	福井県福井(福井)			
	16(金)~18(日)	51 U16陸上競技大会	日産スタジアム(神奈川)	11(日)	○ 32 出雲全日本大学選抜駅伝	島根			
	16(金)~18(日)	104 日本選手権リレー	日産スタジアム(神奈川)	18(日)	GP 田島記念陸上	維新百年記念(山口)	17(土)	24 世界ハーフマラソン選手権	グディニーヤ(ポーランド)
	23(金)~25(日)	36 U20日本選手権	広城公園(広島)	25(日)	59 全日本50km競歩高島	山形			
	23(金)~25(日)	14 U18日本選手権	広城公園(広島)	25(日)	○ 38 全日本大学女子駅伝	宮城			
				25(日)	GP 北九州陸上カーニバル	北九州市本城(福岡)			
11月				1(日)	○ 52 全日本大学駅伝	愛知・三重			
				8(日)	36 東日本女子駅伝	福島			
				15(日)	10 神戸マラソン	兵庫			
				22(日)	40 全日本実業団女子駅伝	宮城			
				29(日)	10 大阪マラソン	大阪			
12月	6(日)	74 福岡国際マラソン	福岡	13(日)	'20 長崎陸協競歩	県立総合(長崎)			
	20(日)	28 全国中学駅伝	希望が丘(滋賀)	20(日)	39 山陽女子ロードレース	岡山			
	20(日)	71 全国高校駅伝	京都	20(日)	51 防府読売マラソン	山口			
				30(水)	○ '20 全日本大学女子選抜駅伝	静岡			
2021年1月	17(日)	39 都道府県対抗女子駅伝	京都	1(金・祝)	69 元旦競歩	東京			
	24(日)	26 都道府県対抗男子駅伝	広島	1(金・祝)	65 全日本実業団対抗駅伝	群馬			
	31(日)	40 大阪国際女子マラソン	大阪	31(日)	'21 大阪ハーフマラソン	大阪			
2月	6(土)~7(日)	104 日本選手権・室内競技	大阪城ホール(大阪)	7(日)	70 別大マラソン	大分			
	6(土)~7(日)	'21 日本室内陸上大阪	大阪城ホール(大阪)	7(日)	75 香川丸亀国際ハーフマラソン	香川			
	14(日)	6 全国中学生クロスカントリー	希望が丘(滋賀)	14(日)	32 全日本びわ湖クロスカントリー	希望が丘(滋賀)			
	21(日)	104 日本選手権20km競歩	兵庫	14(日)	49 実業団ハーフマラソン	山口			
	27(土)	104 日本選手権クロスカントリー	海の中道海浜公園(福岡)	21(日)	55 青梅マラソン	東京			
	27(土)	36 U20日本選手権クロスカントリー	海の中道海浜公園(福岡)	21(日)	'21 熊本城マラソン	熊本			
	28(日)	76 びわ湖毎日マラソン	滋賀	21(日)	'21 京都マラソン	京都			
3月	7(日)	'21 東京マラソン	東京	14(日)	○ 24 日本学生ハーフマラソン	東京	19(金)~21(日)	20 世界室内選手権	南京(中国)
	14(日)	'21 名古屋ウィメンズマラソン	愛知	21(日)	○ 15 日本学生20km競歩	石川	20(土)	44 世界クロスカントリー選手権	バザースト(オーストラリア)
	21(日)	45 全日本競歩能美	石川	21(日)	○ 24 日本学生女子ハーフマラソン	島根	21(日)	アジア陸上競技選手権・20km競歩	能美(石川)
調整中	104 日本選手権10000m	調整中	★ = 後援競技会、○ = 協力団体主要競技会	調整中	★ GP 出雲陸上	県立浜山公園(島根)	調整中	29 世界競歩チーム選手権	ミンスク(ベラルーシ)
調整中	ゴールデングランプリ	調整中	調整中	調整中	★ GPP 静岡国際陸上	エコパ(静岡)	調整中	5 日中韓3カ国交流	中国開催予定
				調整中			調整中	18 U20世界陸上競技選手権	ナイロビ(ケニア)
							調整中	15 アジアクロスカントリー選手権	香港

2020年度 長野陸協 諸会議日程 ※日程、会場は変更になる場合があります。

期 日	会 議 名	会 場	備 考
<del>4月10日(金)</del> 13:00～プロ編 15:00～交通会議	<del>・市町村対抗駅伝 —プロ編 交通会議</del>	アルウィン会議室	中止
<del>4月11日(土)</del> 県春季1日目終了後	<del>・市町村対校駅伝主任会議 ◆第53回理事会(短時間)</del>	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	電磁的方法に変更
5月9日(土) 15:00～	◆第54回理事会	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	2019年度決算関係
5月29日(金) 13:00	・第1回 役員選定委員会	松本平陸上・会議室	
5月30日(土) 県高2日目、17:25～	○第25回評議員会 ※2019最終のもの	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	
5月31日(日) 県高3日目、15:40～	◆第55回理事会 日本混成・県縦断駅伝他	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	日本混成関係が5/9に確 定すれば開催しない
8月10日(月・休) 14時～理事会 16時～評議員会 ※懇親会 17:30～	◆第56回理事会<国体選手選考、 補正予算、日本混成反省他> ○第26回評議員会 補正予算他	松本市・王滝会館	

※各支部からの栄章候補推薦締切 2020年10月9日(金) 厳守

9月13日(日) 障がい者大会終了後	・第2回 役員選定委員会	松本平広域公園陸上競 技場・会議室	
11月1日(日) 高校駅伝終了次第	・第1回栄章審議委員会	大町	栄章審議
11月28日(土) 14:00～	◆第57回理事会	松本平陸上・会議室	中間事業・決算報告、県 縦反省、優秀選手章他
12月5日(土) 10:00～	○第27回定時評議員会	松本平陸上・会議室	事業・決算中間報告他
12月5日(土)13:00～	・第3回 役員選定委員会	松本平陸上・会議室	
12月12日(土)13:00	◆第58回理事会	長野市内	臨時・主催事業の予定
2021年1月9日(土) 14:00～	陸協名誉役員・評議員・役員・ 委員長・部長会	松本市・王滝会館	2年に1回開催
1月30日(土)14:00～	・第1回 役員選定委員会	アルウィン会議室	
1月31日(日)14:00～	◆第59回理事会	アルウィン会議室	新体制他
2021年 2月6日(土) アワード 14時00分～ 祝賀会 16時30分～	理事集合 12:30 昼食後 ・長野陸協アスレティクス・アワード 2020 ・受章者祝賀会	長野市 犀北館	・会員の皆様のご出席 をお願いします。 ・都道府県駅伝結果次 第で祝勝会開催
2月28日(日) 14時～	◆第60回理事会 2021年度事業・予算案 他	松本平陸上・会議室	
3月14日(日) 15時30分～	○第28回評議員会 2021年度事業・予算案 他	県松本平広域公園陸上 競技場・会議室	

## 1. 全般（理事長）

長野陸協は、長野県の陸上競技会を統轄し、代表する団体として、長野県の陸上競技の普及と振興、並びに競技力向上を図り、もって県民の心身の健全な発達に寄与するという、定款に掲げられた目的を達成するため、定款に沿って各種事業を遂行する。また、7年後に迫った2027年国体に向けた活動を4つのプロジェクトとして推進する。

- (1)陸上競技の普及に関すること。
- (2)陸上競技選手の強化・育成に関すること、及び長野県の代表選手を選定し派遣すること。これらについては、7年後に迫った国体の開催に合わせプロジェクトを活性化させ、中身を充実させる。
- (3)長野県における陸上競技の大会及び記録会を開催すること。事故を未然に防ぐとともに熱中症等の予防に努める。各大会1名の医師を配置できるようにする。ここ数年における、Athlete(競技者), Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendly の視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛けるとともに、審判員が競技者や観客から疑義を持たれないような言動をとるように徹底する。また、駅伝等道路競技に関する、主催・主管の整理・検討を行う。県縦断駅伝存続に向けた改革を進める。
- (4)陸上競技の指導者を養成すること。日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ取得へ1名を派遣する。同ジュニアコーチの取得者増加に向けて、今年度も長野県内で講習会を実施する。また、中学校等の部活動が制限される中、公認指導者の配置等の検討に取り組む。
- (5)陸上競技の審判員及び検定員の資格付与に関すること。2027年国体に向けた審判員取得者の増加、A級昇格者の増加を目指す。
- (6)陸上競技を研究し、機関紙、刊行物を発行して情報を提供すること。会報、要覧、ホームページ等をとおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイデア等を募る。
- (7)その他
  - 1) 本年度は改選期に向けて、これまでの組織・運営方法および理事選出方法等について規程どおり進める。
  - 2) 一般財団法人向けガバナンスコードに適応できる定款の修正、組織の構成を見直すとともに、効率的な協会運営と事務局の在り方等について検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。
  - 3) 競技会での事故防止、競技運営に関する長野陸協共通マニュアルを作成する。
  - 4) 競技会における業務効率化について、IoT等の活用を含め検討し、可能な面から改善を図る。
  - 5) 審判員の増加、審判旅費について（高速・有料道路代、日当増額、相乗りの旅費支給等）検討する。
  - 6) 年間広告協賛や賛助会員の募集をさらにすすめる。
  - 7) 4地区配分費(各地区7万円)の有効性について検討する。
  - 8) 強化費配分、コーチ連携、クラブチームへの援助（強化費配分）など対策を練る。
  - 9) 普及強化委員会の内部組織について、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。
  - 10) 小学生の登録制度を立ち上げる（東海地区で無いのは長野のみ）。これにより練習会や各種事業への参加単位を、小学校からクラブへ移行でき陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる。
  - 11) 広報委員会の復活等を含めた広報体制の充実を図る。

## ✎ 総務委員会

1. 各種会議運営（ロードマップを作成する）・・・別紙日程表による
  - ・理事会（5月/7月/8月/10月/11月/3月）
  - ・評議委員会（5月/8月/12月）
  - ・会計監査（4月、中間監査11月）
  - ・総務委員会（1月）、総務委員会・競技運営委員会合同説明会は旅費削減(約20万)、別途方法で行う。
2. 広報業務
  - ・会報（年3回、7月/12月/3月 発行予定）
  - ・要覧の発行（4月10日 発行予定）
  - ・ホームページでの広報、E-mail等を使用した連絡を行う。
3. 2027年国体に向けた取り組みの促進



4. 審判委嘱がない審判員について、競技会や陸協とのかかわりを密にするための対策を検討し遂行する。さしあたり、春季大会、県選手権、日本混成については特別席を用意する。階段の歩行が困難な方もおられるので、日本混成以外は1Fに設置したい。

#### ☆ 庶務部

- ・登録業務：2月末に登録関係業務について、周知徹底を行う。2019年最終登録データを支部に還元する。
- ・登録証を発行、個人に渡し個人情報の確認を徹底する。（ローマ字表記、氏名漢字、生年月日の確認、E-mailの記載漏れ、二重登録者をなくす。）
- ・会員の住所録の整理（電子データのデータベース化）、会報送付返却による住所の確定を行う。
- ・学連登録者への、登録費請求を各大学単位で行う。

#### ☆ 経理部

- ・請求書への対応
- ・必要物品の調達
- ・会議旅費日当の計算
- ・競技役員の旅費日当の計算、準備
- ・大会の精算業務
- ・強化費の各種伝票作成（仮払い、支払、移管、収入）
- ・強化費の仮払い
- ・立替払いへの対応
- ・予算案立案、決算準備
- ・大会参加料の確認
- ・自治体、陸連への大会運営補助金の申請、請求
- ・強化費の精算
- ・出張旅費への対応
- ・会計士への経理処理の確認
- ・参加料未払い者への個別連絡
- ・競技役員の審判手帳用ラベルの作成
- ・強化費の補助金申請、請求

#### ☆ 女性部

- (1) 女性部会の開催・・・年3回を予定
- (2) 女性審判員増加に向けての話し合い（昨年度より継続）
- (3) 競技会に於ける託児室開設の計画・実施
- (4) 女性アスリートに向けた取り組み
  - 1) 前年度から引き続きアスリートダイアリーの配布、利用（活用）について  
配布実施校（2020.2月現在）：以下の高校 飯田、佐久長聖、丸子修学館、野沢南、長野日大、飯山  
アンケート実施（2021年1月に実施予定）、
  - 2) 女性アスリートの為の講演会開催
- (5) 女性の為の（指導者）講習会への参加
- (6) 託児室開設計画
  - 1) 開設目的：女性審判員の増員、審判業務の遂行の為
  - 2) 開設大会：令和2年5月23日（土）長野県小学生陸上競技大会北信予選会
  - 3) 開設場所：長野市運動公園陸上競技場2階会議室
  - 4) 開設計画
    - ①託児対象者と人数 0～5歳 先着5名
    - ②託児担当者 保育士（要免許）1名～2名・大学生ボランティア1～2名
    - ③保険 加入有（協会が負担）
    - ④依頼者 競技会審判員（女性審判員だけでなく男性審判員のお子さんもOK）
    - ⑤申し込み方法：大会の1か月前から受付、1週間前までに申し込み用紙（形式は今後部会で検討）に記入し、郵送またはFAXにて申し込む。
      - ・申し込み先：長野陸協女性部（担当芳川）・・・陸協事務局
      - ・申し込み方法：審判意向調査時または各支部より審判員へ、託児室開設を周知する。
    - ⑥持ち物 弁当、飲み物、おやつ、着替え類、タオル、帽子、オムツ、お昼寝セット、オムツを入れるゴミ袋（すべてに名前を記入）
    - ⑦開催時間 午前8時～競技会終了まで
    - ⑧託児料 無料
    - ⑧その他 冷蔵庫、机、(いす)、おもちゃ、ハンガー、パーテーション など

## 5) 必要経費

①託児担当者への支払い 保育士：時給900～1200円くらいが相場（三重県は一人1日15,000円）、大学生ボランティアは審判資格有無に関わらず審判手当と同額。

### ②託児室内

・床にカーペット約6畳分（50cm×50cmを20枚セットで約6,000円×2セット）

⇒使用後は保管

・おもちゃ 乳幼児が遊べるもの、積み木、ブロック、音の出るものなど 10,000円以内

・2段パイプハンガー 約3,000円 + ハンガー1,000円

・小型冷蔵庫：日本混成時に使用のものを借用する（私物2台）

6) 5月大会の様子をみて秋の大会でも実施する。



託児室写真（三重県競技場内）

## ✂ 財務委員会

- ・旅費の増額について検討する（経費削減、大会参加料の値上げ等）。
- ・協賛企業獲得に向けて検討する。

## ✂ 栄章審議特別委員会

- ・委員会の開催11月
- ・長野陸協関係以外の栄章候補者推薦、長野陸協関係栄章候補推薦、栄章規程の改正案作成他。

## ✂ 法制委員会

- ・各種規程の見直し
- ・倫理規定ならびに会員を「守る、保護できる」規程の立案について検討する。

## ✂ 人事委員会

1. 2021年度任期満了の監事1名の選定
2. 2021年度の役員（理事）の選定について  
細則 第13条8項（改選期の役員はその事業年度内に次年度の候補を確定する・・・）により、年度内の2021/3/13(日) 審判講習会冒頭 次年度候補者公表できるように進める。
  - ・手順の確認  
2021/5月 2020年度の最終のものに関する評議員会で確定  
2021/3/13(土)頃 評議員会 候補者確定  
2021/2/28(日)頃 役員選定委員会 → 理事会で候補者確定、評議員会に上申  
2021/1/30(土)頃 役員選定委員会 → 理事会（会長、副会長、理事長、副理事长、事務局長）
  - ・作業工程の確認
    - 1) 理事数の確認<2020年5月頃>：女性の割合確保、理事会の機動力向上・経費削減（現状は人数が多い）、外部理事の導入、委員長は理事から外す等の議論開始、ガバナンスコードへの対応
    - 2) 1) について地区、支部での議論 → 9月末には確定、事務局の場所、体制検討
    - 3) 事務局体制・場所の見通し、執行部候補者打診、地区理事の排出要請・・・11月末頃まで
    - 4) 新執行部候補の選出、2021年1月末まで → 役員選定委員会原案 → 理事会審議（1月末）
    - 5) 役員選定委員会：理事選出、組閣、2月末まで → 候補者 理事会審議
    - 6) 2021年3月評議員会で審議

### 3. その他

- ・本協会内に事故等があった場合には、その直後に委員会を開催し、問題を検討するようにする。
- ・栄章関係候補者等について検討していく。
- ・審判委嘱がない方の競技会へのかかわりについて等を検討していく。

## ✳ 競技運営委員会

ここ数年の全国規模大会の主管で得た財産を5年・10年後も維持向上し、2027年長野国体を意識しながらこれからも競技運営の質を落とすことなく邁進していきたい。“魅せる競技会”を目指し、ディレクター制による競技会運営にさらに磨きをかけ審判技術の向上を図るとともに、“3つのFriendly”の視点で、選手、役員、観客が一体となった競技会を目指した運営をしていきたい。

また新体制になって初めて4月当初からのシーズンを迎える。途中での役員交代ということで、引継ぎ・役割分担が十分でなかったところもあるので、解消していく。また、オリンピック・パラリンピックに派遣後の財産をどう生かしていくのか、考えていきたい。

- 競技運営委員会の実施（3月・6月）※資格審査を兼ねる
- 県外視察（情報処理システムの運用） 近県・日帰りを想定

### ☆ 審判部

1. 審判編成  
WEB上での意向調査の研究。（現時点では、FAX回答との2本立てを考えている）  
不足しがちな部署の審判養成・若手発掘。
2. 審判講習会の実施  
昨年度起きたトラブルを踏まえ、危機管理について徹底していく。
3. 審判員昇格・新規取得手続き
4. 審判技術の向上の研究  
“3つのFriendly”について、長野陸協としてどのようなことができるか研究していく。

### ☆ 競技部

1. 競技会の計画・立案・・・別紙競技日程  
実施種目の決定、要項の作成を行う。ワールドランキング対応大会の設定の検討を行う。
2. プログラム編成  
ほとんどがデータのやり取りであるが、必要に応じて「プログラム編成会議」を開催する。

### ☆ 道路競技部

駅伝競走大会・ロードレースについて、関係外部機関との打ち合わせを十分行い、滞りなく実施できるよう運営にあたる。

### ☆ 記録部

1. 日本陸連公認申請業務  
競技会開始前のデータ作成～競技会の記録処理～公認記録の電子申請までを行う
2. DATA\_WEBの運用(競技会結果・各種ランキング)

## ✳ 施設用器具委員会

1. 県内公認陸上競技場と長距離走路の建設や整備維持に関する事務及び作業を行う。
2. 競技用具、器具の調査ならびに、必要に応じ修理等依頼する。
3. 検定員会議、技術役員会議などの日本陸連研修会に出席をする。
4. その他施設用器具に関する事項を行う。

5. 2020年度に公認継続の期限となる競技場

- (1) 長野県松本平広域公園陸上競技場（第1種） 2020年3月20日工事完了予定  
検定予定日 2020年3月22日（日） 公認期間満了日 2020年3月31日  
※IAAFクラスⅡ競技場の認証継続のための検定も同時に実施
- (2) 長野県松本平広域公園補助競技場（第3種）  
検定予定日 2020年6月末検定予定、検定期間満了日 2020年3月31日  
※日本陸上協議連盟に延期願いを提出済みであり、改修工事後に公認継続検定を実施

## ✂ 普及強化委員会

### ✦ 強化部

1. 選手育成強化事業

- ① 強化合宿・練習会
- ② 指導者・選手県外派遣事業
- ③ 選手サポート事業

2. 指導者育成事業

- ・クリニック【予定】
- ・公認コーチ取得講習会派遣
- ・公認ジュニアコーチ取得講習会派遣

3. 派遣試合・・・派遣基準記録等別紙

- ・第75回国民体育大会 10月9日（金）～13日（火）鹿児島県立鴨池陸上競技場（鹿児島市）
- ・第104回日本選手権リレー10月16日（金）～18日（木）日産スタジアム（横浜）

4. 強化記録会（国体・ジュニア強化対策）（令和2年度長野陸協競技日程参照）

5. 強化合宿（練習）

- ① 4月29日（水） 松本平広域公園陸上競技場（選抜選手のみ）
- ② 9月5日（土）～6日（日） 茅野または松本市岡田 ウォーターフィールド ほか
- ③ 9月21日（月）～22日（火） 松本平広域公園陸上競技場
- ④ 9月25日（金）～27日（日） 長野市営陸上競技場
- ⑤ 10月3日（土） 場所未定
- ⑥ 11月29日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑦ 12月25日（金）～28日（月） 北信越高校選抜合宿（福井）予定
- ⑧ 1月30日（土）～31日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑨ 3月13日（土） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑩ 3月下旬 日本陸連U-19強化研修合宿（場所未定）

※①⑦⑧⑨⑩⑪：国体強化合宿 ※②③④⑤⑥：国体選手合宿

○短距離、ハードルブロック

- ・強化合宿又は練習会において講師を招聘し指導者研修、選手指導

○跳躍ブロック

- ・棒高跳 棒高跳強化合宿（長野工業高校）1月3日（土）～5日（日）
- ・走幅跳、三段跳 走幅跳、三段跳強化合宿（福岡第一高校）1月3日（土）～5日（日）  
全国跳躍研修会に指導者、選抜選手参加1月下旬（場所未定）

○投擲ブロック

- ・強化合宿又は練習会において講師を招聘し、指導者研修、選手栄養指導（6回）
- ・投擲ブロック全体 投擲ブロック練習会 8月2日（日）（長野市営陸上競技場）
- ・ハンマー投、円盤投 国際武道大学記録会参加 3月13日（土）
- ・円盤投 強化合宿又は練習会において講師を招聘し指導者研修、選手指導  
順天堂大学記録会・練習参加（順天堂大学）3月26日（金）～28日（日）

6. その他

- 中距離 大会視察
  - ・第104回日本陸上競技選手権大会 6月25日(木)～28日(日)
- 競歩 大会視察
  - ・第59回全日本50km競歩高島大会 10月25日(日)
  - ・第69回元旦競歩大会 1月1日(金)
  - ・第104回日本陸上競技選手権大会 20km競歩 2月21日(日)
- 跳躍ブロック研修
  - ・日本スプリント学会 11月下旬から12月下旬
  - ・12月上旬 日本陸上競技学会
- 国体選手選考会議 8月20日(木) 豊科高校
- 備品購入(特殊用具、トレーニング用具等)

✦ 駅伝部

1. 派遣試合(案)と目標

【女子】

【今年度の目標】

- ① 11月14日 第36回東日本女子駅伝大会(福島) 【優勝】
- ② 12月13日 第39回山陽女子ロードレース大会(岡山) 【2019以上の成績】
- ③ 1月17日 皇后盃 第39回全国都道府県対抗女子駅伝(京都) 【メダル獲得】

【男子】

- 1月24日 天皇盃 第26回全国都道府県対抗男子駅伝(広島) 【優勝】

2. 全国都道府県対抗(女子)・(男子)駅伝に向けての強化練習会・合宿計画

(1) 全国都道府県対抗女子駅伝

事業	日程	場所	対象
合宿	5/2～4	富士	高校生
練習会	5/6	松本	中学生
練習会	6/6	松本	中学生
練習会	7/11	茅野	中学生・高校生
合宿	7/28～	富士	高校生
合宿	7/30～	富士	中学生
練習会	9/5	茅野	中学生
練習会	10/3	長野	中学生
練習会	11/28	松本	中学生
合宿	12/28～	伊那	選抜
合宿	1/3～	豊川	選抜
合宿	1/9～10	伊那	選抜
練習会	1/13	長野	選抜
練習会	3/14	松本	中学生
合宿	3/27～	蒲郡	高校生

(2) 全国都道府県対抗男子駅伝

事業	日程	場所	対象
合宿	5/3～6	富士	中学生・高校生
合宿	8/9～11	富士	中学生
合宿	10/17～	松本	中学生
対外	12/12～	山梨	中学生
合宿	12/27～	諏訪	選抜
合宿	1/4～7	千葉	選抜
合宿	1/16～17	甲府	選抜
合宿	3/25～27	松本	中学生

✦ ジュニア部

1. 選手育成強化石業計画(日程・内容は変更になることがあります)

(1) 中体連強化部・陸協強化部との共催による選手強化練習会・強化合宿(候補選手)

会場はすべて松本平広域公園陸上競技場

- ① 4月29日(水)松本平広域公園陸上競技場・メインのみ可能となります(11/30理事会で報告済み)
- ② 7月26日(日)(北信越、全中対策)
- ③ 8月8日(土)(三重全中対策)
- ④ 11月8日(日)、

- ⑤12月20日(日)
- ⑥1月17日(日)
- ⑦2021年2月21日(日)…普及練習会兼ねる
- ⑧2021年3月7日(日)
- (2)ジュニアオリンピックに向けての強化練習会・強化合宿・壮行大会(出場選手)
  - ①9月21日(月)～22日(火)、②10月3日(土)各ブロック
- (3)派遣試合・全国(北信越)合宿
  - ①第51回ジュニアオリンピック陸上競技大会：10月16日(金)～18日(日) 神奈川県日産スタジアム
  - ②北信越ブロック合宿→来年度から輪番制(2年ごと)新潟県2年目 デンカビックスワンスタジアム  
1月9日(土)～11日(月)、選手40名 コーチ10名
- (4)練習会の開催(地区の技術講習会等の利用)
  - ①シーズン中も通して、月1ペース(長野全中の年に行ったペース)で行えないか。(上記計画には未記載)  
案：5月10日(日)6月7日(日)21日(日)→この日程をめぐり、HP等で啓発活動を行う。
  - ②地区ごと練習会の実施。(底辺拡大、普及)
- (5)その他
  - ①コントロールテストの活用方法を考える
  - ②強化部、普及部との連携。小学校から中学校、中学校から高校への橋渡し。陸上に取り組む、継続する生徒を増やすきっかけにする。
  - ③松本平広域公園陸上競技場の改修

## 2. 指導者育成強化事業計画

### (1)指導者講習会の開催

- ①指導者が必要に応じて各地へ出向き、研修を積む。伝達講習を行う。→本県他県問わず優秀な指導者の指導法等学びに行ける環境を作りたい。指導者もどんどん外に出て行けるようにする。
- ②強化練習会・合宿を指導者講習としてアナウンス。指導者が参加、研修できるようにする。
- ③その他講師(長野県出身者など)による指導者講習会の開催。

## ★ 普及部

### 1. 第36回全国小学生陸上競技交流大会

- ①予選会＝県小学生大会 松本広域公園陸上競技場 6月19日(金) ビブス・記念品搬入立ち合い  
6月20日(土) 支部単位の仕分け準備 6月21日(日) 全国大会・東海大会申込手続き
- ②全国大会出場者事前研修会：8月2日(日) 松本平、参加者：全国大会参加者とその指導者
- ③本大会 9月19日(土)、20日(日)、21日(祝・月) 神奈川県 日産スタジアム
  - ・第1日目研修、第2日目交流大会、第3日目 交流イベント、解団式
  - ・3日目に交流イベントが実施されるため、選手・指導者は3日間の参加が義務・参加条件となる。
  - ・指導者は公認スポーツ指導者4名(前年比1名増)とし、1名は女性であること。この4名に入らない参加選手の指導者は、指導者育成・小学生大会であることへの配慮から支援コーチとして派遣をする。
  - ・実施種目に変更はなく、コンバインドA/Bともに参加人数が男女各2名となる。(前年は各1名)
  - ・トラック競技のスタートについて：姿勢の安定や不正スタートの判定等を考慮し、クラウチングスタートで行うこととなり、スタンディングスタートを用いることはできない。スタートブロックは用いなくても良い。同一人が2回の不正スタートで失格を適用するが、但し失格をしても出走は認める。
  - ・合図は英語コマンドで行う。
  - ・各地区予選から、参加者へ確実な情報の周知をする。

### 2. 東海小学生陸上競技大会 8月29日(土) 愛知県 パロマ瑞穂スポーツパーク陸上競技場

(これまで兼東海小学生リレー大会兼小学生大会となっていたが、ひとつの大会に統合される。)

- ・実施種目は全国大会種目に準じる。
- ・参加資格＝県大会100m、男女混合リレー＝2～6位コンバインドA・B＝3～6位の競技者・チーム
- ・長野県参加者・チームへの対応に総務員として普及部員を2名派遣する(2021年度本県開催の為)。

### 3. 普及活動

①陸上教室＝初心者に参加できるように普及を目的とする。

参加者全員が走・跳・投の複数種目を体験する。地区小学生大会への参加者増にも貢献したい。

②選抜練習会＝全国大会や東海大会の出場者や競技力に優れる小学生を対象とした専門的練習。ジュニア部と連携し、発展性のある技術や効果的なトレーニングを指導し、中学期以降の競技力向上に繋げる。

- ・ 4月29日（祝・水）陸上教室 松本平 ※3部合同のため会場、日程変更の場合がある。
- ・ 8月2日（日）選抜練習会 兼全国大会参加者事前研修 松本広域公園陸上競技場
- ・ 11月23日（祝・月）選抜練習会/陸上教室（3～6年生） 松本平広域公園陸上競技場
- ・ 2021年3月7日（日）選抜練習会（5～6年生） 松本平広域公園陸上競技場

③日本陸連クリニック事業 U10 みんな集まれ!!陸上遊び

6月13日（土）または14日（日） 長野市営陸上競技場

日本選手権混成のサブイベントとして実施を要請中（日本陸連が開催可能である場合に実施する）。

ここでできない場合、日程、会場変更の場合あり。長野陸協指導スタッフ10名以上必要。

④トップアスリート陸上教室

現役または元トップアスリート（できれば長野県関係）を小学校・地域のスポーツクラブや少年団・地区陸協等に派遣して、陸上競技の技術・魅力・夢について出張授業を行う。陸上競技の普及に加えて、県内アスリートのセカンドキャリア形成やアスリート活動の意義と価値を高める支援にも貢献したい。

### 4. 諸会議

①全国普及育成担当者会議

②県内各地区普及（小学生）担当者会議

### 5. 小学生団体登録

- ・小学生クラブチーム登録制度の実施に関する調査。
- ・クラブ（指導者および加入者数、活動内容）の実態把握。
- ・日本陸連育成方針や県陸協情報の確実な伝達・浸透、底辺拡大とタレント発掘。

## ✳ 医事委員会

### 1. 医療救護活動

以下、(1)は医事部・トレーナー部が、(2)は主としてトレーナー部が担当する。

(1) 長野陸協主催・主管の下記競技会（原則として県大会以上の競技会）

長野県陸上競技春季大会、

日本陸上競技選手権大会混成競技、長野県陸上競技選手権大会混成競技大会、

長野県高等学校陸上競技対抗選手権大会、長野県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会、

長野県高校駅伝大会（男女）、春の高校伊那駅伝大会、北信越中学校駅伝（男女） など

(2) 地区陸協、支部主催・開催大会

(3) 長野マラソン、マスターズ陸上、JOC（ジュニアオリンピック）、小学生陸上競技大会等の競技会

### 2. 各種会議・研修会への出席

(2) トレーナー部

#### ◆日本陸連研修会への参加

- ・年間3回開催されるトレーナー部研修
- ・全国トレーナー部研修総会（1月頃）

#### ◆陸連トレーナー部セミナー受講者選考・推薦

- ・長野国体を視野に若手トレーナーの育成

## 協力団体事業計画 <中体連・高体連・県学連・県実業団・県マスターズ>

### ◇ 長野県中学校体育連盟 ◇

(陸協ジュニア部と連携して取り組む)

#### ○第59回県中学総体地区予選会

東信地区：5月30日(土) 佐久市

南信地区：5月30日(土) 伊那市

中信地区：6月6日(土) 松本市

北信地区：6月6日(土) 長野市

#### ○第27回長野県中学校混成(四種)競技大会

(第47回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

併設 長野県中学校夏季記録会2020

期日：6月20日(土)

会場：松本平広域公園陸上競技場

#### ○第59回長野県中学校総合体育大会

(第47回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

期日：7月4日(土)～5日(日)

会場：松本平広域公園陸上競技場

#### ○第66回全日本中学校通信陸上競技長野県大会

(第47回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

期日：7月18日(土)～19日(日)

会場：松本平広域公園陸上競技場

#### ○第41回北信越中学校総合競技陸上競技大会

期日：8月3日(月)～4日(火)

会場：福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)

#### ○第47回全日本中学校陸上競技選手権大会

期日：8月17日(月)～20日(木)

会場：三重交通グループスポーツの杜 伊勢陸上競技場

#### ○第48回長野県中学校陸上競技新人大会

中南信地区：9月19日(土) 松本市

東北信地区：9月20日(日) 長野市

#### ○第51回ジュニアオリンピック陸上競技大会

期日：10月16日(金)～18日(日)

会場：神奈川県日産スタジアム

#### ○第31回長野県中学校駅伝競走大会

期日：11月3日(火・祝) 会場：松本平広域公園

#### ○第14回北信越中学校駅伝競走大会

期日：11月22日(日) 会場：松本平広域公園

#### ○第28回全国中学校駅伝大会

期日：12月20日(日)

会場：滋賀県希望ヶ丘文化公園

#### ○日本陸連U-16北信越ブロック合宿

期日：2021年1月9日(土)～11日(月)

会場：デンカビッグスワンスタジアム例年どおり

### ◇ 長野県高等学校体育連盟 ◇

#### ◎長野県高校総体

期日：5月29日(金)～31日(日)

場所：松本市

#### ◎北信越高校総体

期日：6月18日(木)～21日(日)

場所：新潟市

#### ◎全国高校総体

期日：8月12日(水)～16日(日)

場所：静岡県

#### ◎長野県高校新人

期日：9月25日(金)～27日(日)

場所：長野市

#### ◎北信越高校新人

期日：10月23日(金)～25日(日)

場所：福井市

#### ◎長野県高校駅伝競走大会

期日：11月1日(日)

場所：大町市

#### ◎北信越高校駅伝競走大会

期日：11月22日(日)

場所：弥彦市

#### ◎全国高校駅伝競走大会

期日：12月20日(日)

場所：京都市

#### ◎春の高校伊那駅伝2021(長野県高校新人駅伝)

期日：令和3年3月21日(日)

場所：伊那市

#### ○日本陸連U-19ジュニア強化合宿(北信越地区)

期日：12月25日(金)～28日(月)(3泊4日)

場所：福井市 参加選手：30名程度

#### ○日本陸連U-19ジュニア強化合宿(全国)

期日：令和3年3月24日(水)～28日(日)(4泊5日)

場所：愛媛県



## ◇ 長野県学生陸上競技連盟 ◇

1. 北信越学生陸上競技連盟への協力  
7月18日(土) 52全日本大学駅伝北信越地区予選会・  
第38回全日本女子同予選(長野市営)の運営協力
2. 長野県内各種大会への審判協力
  - ・(4月) 長野県春季大会、長野マラソン、  
市町村対抗駅伝
  - ・(5月) 長野市障害者スポーツ大会
  - ・(6月) 日本選手権混成競技、関東信越地区高専
  - ・(10月) 松本マラソン
3. その他
  - ・長野県学連主催記録会の開催を目指す
  - ・県内大学生の競技力向上に向けた取り組み
  - ・学連審判員の審判技術向上

## ◇ 長野県実業団連盟 ◇

1. 長野県実業団対抗陸上競技大会の開催
2. 実業団競技者の育成
3. その他

## ◇ 長野県マスタース陸上競技連盟 ◇

### I. 基本方針(目標)

1. 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの県外選手を招くことにより、財務の健全化と活動の活性化を図ります。
2. 事務局と各専門委員会の連携を密にし、一体的な取り

組みをします。

3. 会員の全日本選手権や県外競技会への参加の促進に努めます。
4. 長野国体(2027年)後に、全日本マスターズ選手権長野大会の開催を目指し、県陸協との連携を強めながら開催計画を検討するとともに、その費用の確保を進めます。
5. JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。

### II. 事業予定

- ①講習会、練習会、実技指導、懇親会の開催
- ②東海マスターズ陸上競技選手権大会及び長野県選手権大会の開催
- ③都道府県対抗全日本マスターズ駅伝等の代表選考と派遣
- ④各種大会への積極的参加と促進
- ⑤公認記録申請
- ⑥会報発行、HP運営等の広報活動
- ⑦諸記録章等、顕彰に関すること
- ⑧日本マスターズ連合、日本陸連への登録
- ⑨諸会議の開催
- ⑩会員増強、支部活動活性化及び財政の確立

	実施事業	月日	備考	事業
1	2020年度登録	通年	登録者総数	⑩⑧
2	会報発行(40、41号)	年2回	9月、3月発行	⑥
3	賛助・協賛会員募集	通年	主催事業で取組み	⑩
4	第19回東海マスターズ陸上競技選手権大会	6/28(日)	松本平広域公園陸上競技場	④
5	第40回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	10/2~10/4	福井運動公園陸上競技場	④
6	第31回長野マスターズ陸上競技選手権大会	9月21日	長野市営陸上競技場	②
7	第33回都道府県全日本マスターズ駅伝大会	未定		③
8	2020年度理事会	12月中旬	松本市	⑨
9	日本新記録等の申請	通年		⑤⑦
10	栄章表彰	通年又は選手権	世界・日本記録記念章他	⑦
11	2020年度評議員会	1月中旬	松本市	⑨
12	研修会	1月中旬		①
13	練習会・講習会	3月下旬		①