

2021年度・長野陸上競技協会 事業計画

1. 選手強化（競技の研究や選手指導など） 7年後に迫った2028年国民スポーツ大会（以下、国スポと省略する）に向けた活動を4つのプロジェクトを推進する。
2. 普及育成（講習会の開催および指導者の養成など） 普及強化委員会の内部組織について、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。小学生の登録制度を運用し練習会や各種事業への参加単位を、学校からクラブへ移行し陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる。
3. 競技会の開催 各競技会において、事故を未然に防ぐとともに感染症対策を施し、熱中症等の予防にも努める。各大会1名の医師を配置できるようにする。ここ数年における、Athlete(競技者)、Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendly の視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛けるとともに、審判員が競技者や観客から疑義を持たれないような言動をとるように徹底する。また、駅伝等道路競技に関する、主催・主管の整理・検討を行う。県縦断駅伝存続に向けた改革を進める。
4. 審判員の養成およびその資格を認定 日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ取得へ1名を派遣する。同ジュニアコーチの取得者増加に向けて、今年度も長野県内で講習会を実施する。また、中学校等の部活動が制限される中、公認指導者の配置等の検討に取り組む。 2028年国スポに向けた審判員取得者の増加、A級昇格者の増加を目指す。
5. 機関紙および刊行物の発行 会報3回、要覧の発行、ホームページ等をとおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイディア等を募る。広報体制の充実を図る。
6. その他（陸上競技協会の目的を達成するために必要な事業） 1)本年度は改選期に向けて、これまでの組織・運営方法および理事選出方法等について規程どおり進める。 2)一般財団法人向けガバナンスコードに適応できる定款の修正、組織の構成を見直すとともに、効率的な協会運営と事務局の在り方等について検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。 3)競技会での事故防止、競技運営に関する長野陸協共通マニュアルを作成する。 4)競技会における業務効率化について、IoT等の活用を含め検討し、可能な面から改善を図る。 【重点項目】 1. 女性役員の増加、活躍のための施策の検討・実施 2. 競技会における事故防止対策の徹底と“3つのFriendly”の具現 3. 協会財政の安定化 4. 2028国民スポーツ大会に向けた新競技場の基本設計、実施設計に向けた意見集約。 5. 同上大会に向けた指導者養成、競技者強化及び審判員養成（C級への対応）。 6. 三重国体及び全国都道府県対抗駅伝他派遣大会の目標達成。そのための対策を充実させる。

長野陸上競技協会

2021年度 競技日程 2021/03/31

※未:未公認競技会、◆期日調整中

月	期日	本協会主催(共催)・主管, <協力>	支部・中体連・高体連・県学連・マスタース	国際・全国・東海・北信越・その他
4	10(土)		17長野市記録会(長野), 82チャレンジ記録会茅野(茅野)	10(土)GP金栗記念中・長(熊本), 11日(日)GP出雲(島根)
	10-11(土-日)		スプリングトライアル中信2021(松本)	11(日)105日本選手権50km競歩(輪島/石川)
	17-18(土-日)	61県春季(松本)		
	24(土)	30市町村対抗駅伝・16市町村対抗小学生駅伝(松本)		
	25(日)		122長野市内高校春季(長野)	GP兵庫リーカーニバル(神戸), 10ぎふ清流ハーフマラソン(岐阜)
	29(木)		83チャレンジ記録会茅野(茅野)	GP織田記念(広域公園/広島)
5	1(土)		R3飯伊陸上競技春季記録会(飯田)	
	1-2(土-日)		44中信地区陸上競技選手権(松本)	5世界リレー(シニア/ホーランド)
	3(月)		40北信記録会(長野), 63松本市民(松本), '21東信ジュニア・ユース(佐久)	
	3(月)		1上伊那トライアル(伊那)※未	GP静岡国際(エコパ)
	4(火)			GPゴールデンゲート in のべおか(延岡/宮崎)
	5(水)		84チャレンジ記録会茅野(茅野)	'21札幌マラソンフェス.(札幌), GP水戸(茨城), GP木南道孝記念(大阪)
	8-9(土-日)		7リーサーマートライアル中信2021(松本)	9日:仙台(国際)ハーフM.(宮城), Ready Steady Tokyo(国立)
	14-16(金-日)		高校地区総体 南信(飯田), 中信(松本), 北信(長野), 東信(佐久)	
	15-16(土-日)		40諏訪地方ジュニア(茅野), 16(日)45飯山市ジュニア陸上(飯山)※未	
	22(土)		'21岡谷市民(下諏訪), 38北信小学生(長野), 12東信中学・1東信小学生記録会(佐久)	
	22-23(土-日)	95北信越学生(松本)<協力>	95北信越学生(松本)	
	23(日)		38飯伊小学生・22中学生記録会(飯田), 長野市障がい者(長野)※未, 上伊那小学生(伊那)※未	
	28-30(金-日)	66県高校総体(松本)		
6	29(土)		29長野地区障がい者(長野)※未	
	30(日)		22塩嶺王城ベークライマラソン(岡谷市)※未	
	5(土)		60中学総体地区大会(南信:茅野, 中信:松本, 北信:長野)	
	6(日)		60東信中学総体地区大会(佐久)	4-6(金-日)21日本学生個人(平塚/神奈川)
	6(日)		15中信小学生(松本), 南信小学生(飯田), 38東信小(佐久)	GPデノンチャレンジ(新潟), GP布勢スプリント(鳥取)
	12-13(土-日)	10県選抜陸上(長野)・105日本Ch混成<主管>		105日本選手権, 37U20日本混成(長野)
	17-20(木-日)			61北信越高校総体(福井)
	19(土)	28県中学総体混成(松本), '21県中学夏季記録会(松本)		
	20(日)	38 “日清食品カップ” 県小学生交流大会(松本)		
7	26-27(土-日)	57関東信越高専(長野)	26(土)85チャレンジ記録会茅野(茅野)	24-27(木-日) 105日本選手権・37U20日本選手権(長居)
	27(日)	20東海マスタース・49県実業団(飯田)	4諏訪市・富士見町大会(茅野), 木曽郡小学生(大桑)※未	
	3-4(土-日)	60県中学総体(松本)	4(日)51須高選手権(須坂)※	2(金)-4(日)43北日本学生(新潟)
	10-11(土-日)	74県選手権兼東海Ch予選会(混成競技を含む)(松本)		
	17-18(土-日)	67県中学通信(松本)	17(土)53全日本大学駅伝予選会, 39全日本女子駅伝予選(長野)	17(土)61実業団・学生大会(平塚)
	17-18(土-日)			18(日)187シニアマラソン選手権(パタヤ/タイ)
	22(木)		30南信選手権(飯田)	
	23(金・休)	21長野マナー・トライアル, 県選手権リレー競技(松本)		
	25(日)		69木曽郡総体(大桑)※未, 32飯山市ジュニアクロカン(飯山)※未	
8	28-8/1(水-日)			74全国高校陸上(福井)
	30-8/8(金-日)		31(火)66茅野市総体(茅野)	32オリンピック(国立)
	2-3(月-火)			42北信越中学総体(富山)
	7(土)		36信州リレー(茅野)	
	8(日)		2上伊那トライアル(伊那)※未	
	9(月)		86チャレンジ記録会茅野(茅野)	
	14(土)		7諏訪湖お盆駅伝(諏訪湖)※未	
	17-20(火-金)			48全国中学陸上(笠松/茨城)
	17-22(火-日)			18U20世界選手権(ナイロビ/ケニア)
	18-29(水-日)			31ユニバーシアード(成都/中国)
	21(土)	7東海小学生(松本)<主管>		7東海小学生(松本)
	21-22(土-日)	64東海選手権(松本)<主管>		64東海選手権(松本)
	22-24(日-火)			56全国定通制高校陸上(駒澤/東京)
	28(土)		41北信地区記録会兼U16選考会(長野), 50佐久地区選手権(佐久)	
	28-29(土-日)		70飯伊選手権(飯田), '21夏の中信地区記録会(松本)	29(日)日・韓・中ジュニア交流
	29(日)		49東信地区選手権(佐久), 62塩尻市民(松本), 26上伊那スプリングフェスティバル(伊那)※未	

月	期日	本協会主催(共催)・主管, <協力>	支部・中体連・高体連・県学連・マスターズ	国際・全国・東海・北信越・その他
9	3-5(金-日)		中信地区高校新人(松本)	
	4(日)		3上伊那トライアル兼68伊那市民体育祭(伊那)※未	
	4-5(土-日)		63北信地区選手権(長野)	56全国高専陸上(宮城)
	5(日)		72諏訪地方選手権(茅野), '21東信ジュニア・ユース(佐久), 71大北縦断駅伝大会(小谷村-池田町)	
	10-12(金-日)		高校新人北信(長野), 11-12(土-日)南信(飯田), 東信(佐久)	
	11(土)		87チャレンジ茅野(茅野), '21下諏訪ジュニア(下諏訪)	11-12(土-日)アジア投てき選手権(木浦/韓国)
	12(日)	'21県障がい者(松本)※未		
	18(土)		32長野マスターズ(長野), 73全信州(菅平)	17-19(金-日) 90日本学生(熊谷)
	19(日)		19(日)27上田カーニバル(菅平)	37全国小学生陸上(日産スタジアム)
	23(木)		49中学新人東北信(長野), 中南信(松本)	
	24-26(金-日)	50県高校新人(長野)		69全日本実業団(長居)
	25(土)		75岡谷選手権'21岡谷市小学生(下諏訪)	
	26(日)		47男子40女子中学継走荒神山(辰野町), 20大北スポーツ競技会(大町)	
	30-10/4(木-月)			76国民体育大会(三重)
10	3(日)	5松本マラソン(松本)	須高小中駅伝大会(百々川緑地公園)※未	
	9(土)		93諏訪大社(下諏訪), '21ながの中学駅伝(南長野)	◆期日場所:42全日本マスターズ()
	10(日)		123長野市内高校秋季(長野), 63松本市市民体育祭(松本), R3飯伊秋季(飯田)	
	10(日)		35上田古戦場ハーフマラソン(上田), 下諏訪町民マラソン(下諏訪)※未	33出雲全日本大学選抜駅伝
	16-17(土-日)	長野オータム・トライアル(松本)	12オアシス 軽井沢リゾートマラソン(軽井沢)※未	17(日)21東京マラソン(東京), GP田島記念(山口)
	17(日)		38大町アルプスマラソン(大町市), 68富士見町名勝駅伝(富士見)※未, キッズRUN2021(長野)※未	
	22-24(金-日)			52U16, 15U18, 105日本選手権リレー(愛媛)
	23(土)		18長野市記録会(長野), 88チャレンジ記録会茅野(茅野)	23(土)-24(日)53北信越学生選手権(新潟)
	24(日)		32諏訪湖マラソン(諏訪湖), 31佐久市ハーフ(佐久市)	60全日本50km競歩高島(山形)
	30(土)		'21県中学駅伝予選北信(長野), 東信(佐久), 中信(松本), 南信(茅野)	
	31(日)	男72女36県高校駅伝(大町)	風越登山マラソン※未	39全日本大学女子駅伝(宮城)
11	7(日)	32県中学駅伝(松本)	4北信ポーター須高(小布施)※未	53全日本大学駅伝(愛知・三重)
	13(土)		42飯山市ジュニア駅伝(飯山)※未	
	14(日)		26木曽郡駅伝(大桑)	14(日)36東日本女子駅伝(福島)
	20-21(土-日)	70県縦断駅伝(長野-飯田)		21(日)北信越高校駅伝(福井), 神戸マラソン(兵庫)
	23(火)		'21飯伊トラック競技記録会(飯田)	24-27(水-土)3アジアユースゲームズ(汕頭/中国)
	27(土)	15北信越中学駅伝(松本)		◆期日: 41全日本実業団女子駅伝(宮城)
	28(日)		69上伊那郡縦断駅伝(駒ヶ根市〜辰野町), 7千曲ハーフ(千曲市)※未	
12	5(日)	4-5日(ジュニアコーチ講習会)	18松本クロカン(スカイパーク), 南信州駅伝※未	75福岡国際マラソン(福岡)
	12(日)	11-12日(ジュニアコーチ講習会)		21長崎陸協競歩(長崎)
	19(日)			29全国中学駅伝(希望ヶ丘/滋賀)
	19(日)			52別府読売マラソン(山口), 40山陽女子ポーター(岡山)
	26(日)			72全国高校駅伝(京都)
	30(木)			21全日本女子選抜駅伝(静岡)
2022 1	1(土)		43岡谷市民元旦マラソン(諏訪湖)※未	66全日本実業団駅伝(群馬), 70元旦競歩(東京)
	16(日)			40都道府県対抗女子駅伝(京都)
	23(日)		88飯伊クロスカントリー大会(かわらんべ)※未	
	23(日)			27都道府県対抗男子駅伝(広島)
	30(日)			41大阪国際女子マラソン, '22大阪ハーフマラソン(大阪)
2	6(日)			70別大マラソン(大分), 76丸亀国際ハーフ(香川)
	6(日)			32全国琵琶湖クロカン(滋賀)
	13(日)			50実業団ハーフマラソン(山口)
	19(土)			44世界クロカン(パースト/オーストラリア)
	20(日)			105日本選手権20km競歩(兵庫)
	26(土)		13中信中学新人駅伝(松本)	◆7全国中学クロカン(滋賀), ◆105日本Ch・37_U20クロカン(福岡)
3	6(日)			22東京マラソン(東京)
	12-13(土-日)			105日本選手権・室内, '22日本室内(大阪)
	13(日)			22名古屋ウィメンズマラソン(愛知)
	20(日)	男45女38春の高校伊那駅伝(伊那)	26中学生長距離(伊那)	46全日本競歩能美(石川), 日本学生20km競歩(石川)
	20(日)			アジア選手権20km競歩(石川)
	27(日)			25世界ハーフマラソン(揚州・中国)

月	日	競技会名	競技会コード*			競技会コード	会 場	競技場コード*
			年	団体 コード	大会 コード			
4	10	第17回長野市記録会	21	17	0747	21170747	長野市営陸上競技場	172070
	10	2021年度第1回チャレンジ記録会茅野(82回)	21	17	0720	21170720	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	10-11	スプリングトライアル中信2021	21	17	1706	21171706	松本平広域公園陸上競技場	171020
	17-18	第61回長野県陸上競技春季大会	21	17	0003	21170003	松本平広域公園陸上競技場	171020
	24	第30回市町村対抗駅伝大会	21	17	0002	21170002	松本平広域公園陸上競技場周辺コース	
	24	第16回市町村対抗小学生駅伝大会	21	17	0014	21170014	松本平広域公園陸上競技場周辺コース	
	25	第122回長野市内高校春季陸上大会	21	17	1701	21171701	長野市営陸上競技場	172070
	29	2021年度第2回チャレンジ記録会茅野(83回)	21	17	0721	21170721	茅野市運動公園陸上競技場	173100
5	1	令和3年度飯伊陸上競技春季記録会	21	17	0701	21170701	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	1-2	第44回中信地区陸上選手権大会	21	17	0520	21170520	松本平広域公園陸上競技場	171020
	3	第40回北信地区陸上競技記録会	21	17	0502	21170502	長野市営陸上競技場	172070
	3	第63回松本市民体育大会春季大会陸上競技	21	17	0702	21170702	松本平広域公園陸上競技場	171020
	3	2021年度東信地区ジュニア・ユース陸上競技春季記録会	21	17	0755	21170755	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	5	2021年度第3回チャレンジ記録会茅野(84回)	21	17	0722	21170722	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	8, 16	第40回諏訪地方ジュニア陸上競技大会	21	17	0504	21170504	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	8-9	アーリーサマートライアル中信2021	21	17	1707	21171707	松本平広域公園陸上競技場	171020
	14-16	2021年度北信高等学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	2001	21172001	長野市営陸上競技場	172070
	14-16	2021年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	2002	21172002	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	14-16	2021年度東信高等学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	2003	21172003	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	14-16	2021年度中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	2004	21172004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	22	第1回東信地区小学生陸上競技記録会	21	17	0503	21170503	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	22	第12回東信地区中学生陸上競技記録会	21	17	0729	21170729	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	22	第38回北信地区小学生陸上競技大会	21	17	0506	21170506	長野市営陸上競技場	172070
	22	2021年度岡谷市民春季陸上競技選手権大会	21	17	0548	21170548	下諏訪町営陸上競技場	174050
	22-23	第95回北信越学生陸上競技対校選手権大会	21	64	0101	21640101	松本平広域公園陸上競技場	171020
	23	第38回飯伊小学生陸上競技大会	21	17	0511	21170511	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	23	第22回飯伊中学生陸上競技大会	21	17	0512	21170512	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	28-30	第66回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	21	17	1001	21171001	松本平広域公園陸上競技場	171020
6	5	第60回北信中学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	4003	21174003	長野市営陸上競技場	172070
	5	第60回中信中学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	4004	21174004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	5	第60回南信中学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	4002	21174002	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	6	第60回東信中学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	4001	21174001	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	6	第15回中信地区小学生陸上競技大会	21	17	0505	21170505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	6	南信地区小学生陸上競技大会	21	17		2117	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	6	第38回東信地区小学生陸上競技大会						
	12-13	第105回日本陸上競技選手権大会混成競技	21	50	0321	21500321	長野市営陸上競技場	172070
	12-13	第37回U20日本陸上競技選手権大会混成競技	21	50	0322	21500322	長野市営陸上競技場	172070
	12-13	第10回長野県選抜陸上・長野市大会	21	17	0308	21170308	長野市営陸上競技場	172070
	19	第28回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会混成競技	21	17	3001	21173001	松本平広域公園陸上競技場	171020
	19	長野県中学夏季記録会2021	21	17	3007	21173007	松本平広域公園陸上競技場	171020
	20	第38回“日清食品カップ”長野県小学生陸上競技大会	21	17	0004	21170004	松本平広域公園陸上競技場	171020
	26	2021年度第4回チャレンジ記録会茅野(85回)	21	17	0723	21170723	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	26-27	第57回関東信越地区高等専門学校体育大会陸上競技	21	50	1310	21501310	長野市営陸上競技場	172070
	27	第20回東海マスターズ陸上競技選手権大会	21	50	5011	21505011	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	27	第49回長野県実業団陸上競技選手権大会	21	17	0007	21170007	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	27	第30回木曽郡小学生陸上大会※未					大桑村スポーツ公園陸上競技場	
	27	第4回諏訪市・富士見町陸上競技大会	21	17	0718	21170718	茅野市運動公園陸上競技場	173100
7	3-4	第60回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会	21	17	3002	21173002	松本平広域公園陸上競技場	171020
	10-11	第74回長野県陸上競技選手権大会兼東海選手権予選会	21	17	0008	21170008	松本平広域公園陸上競技場	171020
	17	第53回全日本大学駅伝対校選手権大会北信越地区選考会	21	64	1101	21641101	長野市営陸上競技場	172070
	17	第39回全日本大学女子駅伝対校選手権大会北信越地区選考会	21	64	1201	21641201	長野市営陸上競技場	172070
	17-18	第67回全日本中学校通信陸上競技長野県大会	21	50	0170	21500170	松本平広域公園陸上競技場	171020
	22	第30回南信陸上競技選手権大会兼第49回三郡対抗陸上競技大会	21	17	0517	21170517	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	23	長野サマー・トライアル2021 兼県選手権リレー	21	17	0312	21170312	松本平広域公園陸上競技場	171020
	31	第66回茅野市総合体育大会陸上競技大会	21	17	0549	21170549	茅野市運動公園陸上競技場	173100
8	8	第36回信州リレー競技大会	21	17	0519	21170519	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	9	2021年度第5回チャレンジ記録会茅野(86回)	21	17	0724	21170724	茅野市運動公園陸上競技場	173100

月	日	競技会名	競技会コード*			競技会コード	会 場	競技場コード*
			年	団体 コード	大会 コード			
	21	第7回東海小学生陸上競技大会	21	50	1609	21501609	松本平広域公園陸上競技場	171020
	21-22	第64回東海陸上競技選手権大会	21	50	1600	21501600	松本平広域公園陸上競技場	171020
	28	第41回北信地区陸上競技記録会兼U16選考会	21	17	0509	21170509	長野市営陸上競技場	172070
	28	第50回佐久地区陸上競技選手権大会	21	17	0556	21170556	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	28-29	第70回飯伊陸上競技選手権大会	21	17	0523	21170523	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	28-29	2021年夏の中信地区記録会(仮称)	21	17	0761	2117761	松本平広域公園陸上競技場	171020
	29	第49回東信地区陸上競技選手権大会	21	17	0521	21170521	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	29	第62回塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部	21	17	0708	21170708	松本平広域公園陸上競技場	171020
9	3-5	2021年度中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	21	17	2006	21172006	松本平広域公園陸上競技場	171020
	4-5	第63回北信地区陸上競技選手権大会	21	17	0524	21170524	長野市営陸上競技場	172070
	5	第72回諏訪地方陸上競技選手権大会	21	17	0531	21170531	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	5	2021年度東信地区ジュニア・ユース陸上競技秋季記録会	21	17	1703	21171703	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	5	第71回大北縦断駅伝大会					小谷村～池田町	
	10-12	2021年度北信高等学校新人体育大会陸上競技大会	21	17	2007	21172007	長野市営陸上競技場	172070
	11	2021年度第6回チャレンジ記録会茅野(87回)	21	17	0725	21170725	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	11	2021年度下諏訪町ジュニア陸上競技大会	21	17	0553	21170553	下諏訪町営陸上競技場	174050
	11-12	2021年度東信高等学校新人体育大会陸上競技大会	21	17	2009	21172009	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	11-12	2021年度南信高等学校新人体育大会陸上競技大会	21	17	2008	21172008	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	18	第32回長野マスターズ選手権大会	21	17	0006	21170006	長野市営陸上競技場	172070
	18	第73回全信州陸上競技大会	21	17	0011	21170011	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	19	第27回上田陸上カーニバル	21	17	0706	21170706	菅平高原スポーツランド陸上競技場	173080
	23	第49回中学校新人体育大会陸上競技大会(中南信)	21	17	3505	21173505	松本平広域公園陸上競技場	171020
	23	第49回中学校新人体育大会陸上競技大会(東北信)	21	17	3506	21173506	長野市営陸上競技場	172070
	24-26	第50回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会	21	17	1004	21171004	長野市営陸上競技場	172070
	25	第75回岡谷市陸上競技選手権大会兼2021年度岡谷市小学生陸上競技大会	21	17	0550	21170550	下諏訪町営陸上競技場	174050
	26	第47回長野県中学校男子・第40回長野県中学校女子継走荒神山大会	21	17	3005	21173005	辰野町荒神山特設継走コース	
	26	第20回大北スポーツ競技会	21	17	0551	21170551	大町市運動公園陸上競技場	174110
10	3	第5回松本マラソン	21	17	0017	21170017	松本マラソン長距離競走路	177240
	9	第93回諏訪大社陸上競技大会	21	17	0522	21170522	下諏訪町営陸上競技場	174050
	9	2021ながの中学校駅伝大会					南長野運動公園	
	10	第123回長野市内高校秋季陸上競技大会	21	17	1702	21171702	長野市営陸上競技場	172070
	10	第63回松本市民体育大会秋季大会	21	17	0709	21170709	松本平広域公園陸上競技場	171020
	10	第35回上田古戦場ハーフマラソン大会	21	17	0555	21170555	上田古戦場ハーフマラソンコース	177250
	10	令和3年度飯伊陸上競技秋季記録会	21	17	0546	21170546	飯田市総合運動場陸上競技場	172050
	16-17	長野オータム・トライアル2021	21	17	0313	21170313	松本平広域公園陸上競技場	171020
	17	キッズRUN2021					長野市営陸上競技場	172070
	17	第38回大町アルプスマラソン	21	17	0530	21170530	大町市長距離競走路	177150
	23	第18回長野市記録会	21	17	0748	21170748	長野市営陸上競技場	172070
	23	2021年度第7回チャレンジ記録会茅野(88回)	21	17	0726	21170726	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	24	第32回諏訪湖マラソン	21	17	0559	21170559	諏訪湖ハーフマラソンコース	177210
	24	第31回佐久市ハーフマラソン大会	21	17	0710	21170710	佐久市ハーフマラソンコース	177230
	30	2021年度長野県中学駅伝北信地区予選会	21	17	0733	21170733	長野市営陸上競技場	172070
	30	2021年度長野県中学駅伝東信地区予選会	21	17	0734	21170734	佐久総合運動公園陸上競技場	172060
	30	2021年度長野県中学駅伝中信地区予選会	21	17	0735	21170735	松本平広域公園陸上競技場	171020
	30	2021年度長野県中学駅伝南信地区予選会	21	17	0736	21170736	茅野市運動公園陸上競技場	173100
	31	第72回男子長野県高校駅伝大会	21	17	1002	21171002	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	177150
	31	第36回女子長野県高校駅伝大会	21	17	1003	21171003	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	177150
11	7	第32回長野県中学校駅伝競走大会	21	17	3004	21173004	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	14	第26回木曽郡駅伝競走大会	21	17	0529	21170529	大桑村スポーツ公園周回コース	
	20-21	第70回長野県縦断駅伝競走	21	17	0015	21170015	長野市～飯田市	172050
	23	2021飯伊トラック競技記録会	21	17	0508	2117508	飯田市総合運動場陸上競技場	
	27	第15回北信越中学校駅伝競走大会	21	17	3006	21173006	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	28	第69回上伊那郡縦断駅伝大会	21	17	0552	21170552	駒ヶ根市～辰野町	
12	5	第18回松本クロスカンントリー大会	21	17	0712	21170712	信州スカイパークファミリースポーツゾーン内	
2	26	第13回中信新人駅伝	22	17	0518	22170518	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
3	20	男子第45回女子第38回春の高校伊那駅伝大会	22	17	0541	22170541	伊那市陸上競技場発着	
	20	第26回中学生長距離競走伊那大会	22	17	0540	22170540	伊那市陸上競技場	172030

2021 年度 長野陸協 諸会議日程 ※日程・会場は変更になることがあります。

松本平広域公園陸上競技場：松本平と記す

日 時	会議名	会場	備考
4 月 9 日(金)	市町村対抗駅伝 プログラム編成、交通会議	アルウィン会議室	対象者に通知あり
4 月 17 日(土) 4 月 18 日(日)	市町村対抗駅伝主任会議 2020 年度長野陸協栄章表彰	松本平 会議室 松本平	県春季終了後 12 時頃から
5 月 8 日(土)15 時～	第 6 2 回理事会(現)	松本平 役員室	2020 年度決算関係
5 月 29 日(土) 県高 2 日、17 : 25～	第 28 回評議員会	松本平 会議室	2020 年度最終のもの 理事・監事選任他
5 月 30 日(日) 県高 3 日、15 : 30～	第 6 3 回理事会(新)	松本平 会議室	代表理事等確定 日本混成・県縦断駅伝他
6 月 11 日(金) 7 時 30 分集合	日本混成準備、主任会議等 19 時～ レセプション	長野市営 犀北館	理事全員
8 月 11 日(水) 17 : 30～ 理事会	第 6 4 回理事会-On-Line		国体選手選考
8 月 21 日(土) 18:00～	東海陸協理事会	松本駅前	代表理事・業務執行理事

※各支部からの栄章候補推薦締め切り 2021 年 10 月 12 日(火)17 時締切 厳守

10 月 31 日(日) 高校駅伝終了後	第 1 回栄章審議委員会	大町	栄章審議
11 月 27 日(土)15 時	第 6 5 回理事会	松本平 役員室	中間事業・決算報告他
12 月 11 日(土)	伊藤利博名誉副会長祝賀会	犀北館:13 時集合準備	(叙勲祝賀会 15～17 時)
12 月 18 日(土)14 時	第 29 回評議員会	松本平：会議室	中間事業・決算報告他
2022 年 1 月 8 日(土) 14 : 00～	陸協名誉役員・評議員・役員・委員長・部長会	松本市玉滝会館	
2 月 11 日(金) アワード 13:30～ 祝賀会 16:00～	理事集合 12 : 30 長野陸協アスレチックアワード 2021 受章者祝賀会	長野市犀北館	理事集合 12 : 30
2 月 26 日(土)14 時	第 6 6 回理事会	松本平：会議室	
2 月 27 日(日)14 時	総務・競技運営合同会議	On-Line	登録説明等
3 月 13 日(日)8 : 30 15 : 30～	審判講習会 第 30 回評議員会	松本大学 松本平：会議室	

その他：競技会終了翌日 17 時（又は 19 時 30 分）頃から On-line 会議を 1 時間程度実施する。

予定 4/2、4/19、6/14、6/28、7/20、11/1、11/15

I. 全般（代表理事、業務執行理事）

長野陸協は、長野県の陸上競技会を統轄し、代表する団体として、長野県の陸上競技の普及と振興、並びに競技力向上を図り、もって県民の心身の健全な発達に寄与するという、定款に掲げられた目的を達成するため、定款に沿って各種事業を遂行する。また、7 年後に迫った 2028 年国民スポーツ大会（以下、国スポと省略する）に向けた活動を 4 つのプロジェクトを推進する。

- (1) 陸上競技の普及に関すること。
- (2) 陸上競技選手の強化・育成に関すること、及び長野県の代表選手を選定し派遣すること。これらについては、7 年後に迫った国体の開催に合わせプロジェクトを活性化させ、中身を充実させる。
- (3) 長野県における陸上競技の大会及び記録会を開催すること。事故を未然に防ぐとともに熱中症等の予防に努める。各大会 1 名の医師を配置できるようにする。ここ数年における、Athlete(競技者), Spectator(観客) and Referee(審判員) Friendly の視点を尊重し、会場が一体となって競技会を盛り上げ、パフォーマンスの向上に結びつける運営を心掛けるとともに、審判員が競技者や観客から疑義を持たれないような言動をとるように徹底する。また、駅伝等道路競技に関する、主催・主管の整理・検討を行う。県縦断駅伝存続に向けた改革を進める。
- (4) 陸上競技の指導者を養成すること。日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ取得へ 1~2 名を派遣する。同ジュニアコーチの取得者増加に向けて、今年度も長野県内で講習会を実施する。また、中学校等の部活動が制限される中、公認指導者の配置等の検討に取り組む。
- (5) 陸上競技の審判員及び検定員の資格付与に関すること。2028 年国スポに向けた審判員取得者の増加、A 級昇格者の増加を目指す。
- (6) 陸上競技を研究し、機関紙、刊行物を発行して情報を提供すること。会報、要覧、ホームページ等をとおして、本協会の状況や課題を会員に周知するとともに、会員から各種アイディア等を募る。
- (7) その他
 - 1) 本年度は改選期に向けて、これまでの組織・運営方法および理事選出方法等について規程どおり進める。
 - 2) 一般財団法人向けガバナンスコードに適応できる定款の修正、組織の構成を見直すとともに、効率的な協会運営と事務局の在り方等について検討・審議を活発にし、より強固な組織化を試みる。
 - 3) 競技会での事故防止、競技運営に関する長野陸協共通マニュアルを作成する。
 - 4) 競技会における業務効率化について、IoT 等の活用を含め検討し、可能な面から改善を図る。
 - 5) 審判員の増加について検討する。
 - 6) 年間広告協賛や賛助会員の募集をさらにすすめる。
 - 7) 強化費配分、コーチ連携、クラブチームへの援助（強化費配分）など対策を練る。
 - 8) 普及強化委員会の内部組織について、種目毎の組織化や年齢区分（U20、U18、U16、U13）による組織化と相互の連携を検討する。
 - 9) 小学生の登録制度を運用し、練習会や各種事業への参加単位を、小学校からクラブへ移行し陸上競技に取り組みたい小学生を増加させる。
 - 10) 広報委員会の復活等を含めた広報体制の充実を図る。

【重点項目】

1. 女性役員の増加、活躍のための施策の検討・実施
2. 競技会における事故防止対策の徹底と“3 つの Friendly”の具現
3. 協会財政の安定化
4. 2028 国民スポーツ大会に向けた新競技場の基本設計、実施設計に向けた意見集約。
5. 2028 国民スポーツ大会に向けた指導者養成、競技者強化及び審判員養成（C 級への対応）。
6. 三重国体及び全国都道府県対抗駅伝他派遣大会の目標達成。そのための対策を充実させる。

Ⅱ. 専門委員会

☒ 総務委員会

1. 各種会議・事業の企画運営（ロードマップを作成する）・・・別紙日程表による
・理事会（4月/5月現・新/8月/11月/2月）その他、大会翌日などオンライン会議で行う。
・評議委員会（5月/8月/12月/3月） ・会計監査（4月、中間監査11月）
・総務委員会（2月）次年度の登録業務など確認
・日本混成レセプション(6/11・金)、東海陸協理事会懇親会(8/21・土)、伊藤利博先生叙勲お祝い(12/11土)、長野陸協アスレックス・アワード(2/11・金・祝)などの準備、運営
2. 広報業務
・会報（年3回、7月/12月/3月 発行予定） ・要覧の発行（4月17日 発行予定）
・ホームページでの広報、E-mail等を使用した連絡を行う。
3. 国民スポーツ大会2027→2028（コロナ感染症に伴う鹿児島延期）にむけた取り組みの促進

☆ 庶務部

1. 登録申請業務。各支部へ、登録証を発行し、個人に返し、個人情報の確認を徹底
登録データの確認。ローマ字表記、氏名漢字、住所、生年月日、E-mailの記載漏れ
2. 会員の住所録の整理
3. 電子データのデータベース化
4. 学連登録者への、登録費請求
5. 要覧、審判員章、審判手帳、バッジ、ストラップ等の販売、管理

☆ 経理部

1. 日常経理業務：請求書への対応。出張や立替払いの精算。必要物品の調達。予算案の作成、中間監査、決算の準備。
2. 大会関係業務：大会参加料の確認と未納者への連絡、競技役員の旅費日当、審判員ラベル等の準備。大会後の精算業務。
3. 強化費関係業務：各部から申請のあった事業について、以下の流れで作業を行う。
【予算案確認→伝票作成→移管作業→担当者へ仮払連絡→決算書確認→仮払精算の確認→伝票作成】
4. 各種補助金申請：長野県スポーツ協会をはじめとする定例の補助金に加え、各案内を見て申請を行う。

☆ 女性部

1. 女性部会の開催・・・年3回を予定（WEBでの会議の可能性も有り）
2. 女性審判員増加に向けて・・・勤務時間等の検討
3. 競技会に於ける託児室開設の計画・実施
4. 女性アスリートに向けた取り組み
(1)アスリートダイアリーに代わるもの
(2)昨年度アスリートダイアリーを実施した選手のアンケート結果より
5. 女性アスリートの為の講演会（WEB講演会）への参加、呼びかけ
6. その他：託児室開設計画具体案
小さなお子さんを預かる関係で、新型コロナウイルス対策を万全にして実施しますが、時期的に開設が難しい場合は、秋の大会に変更する場合があります。

○託児室開設計画（案）（2020年度実施予定と同じ内容）

目的：女性審判員の増員を図る。会員の多様性に関する理解を深め育児中の審判員でも出席可能とする。

- (1) 開設希望大会：令和3年5月22日（土） 長野県小学生陸上競技大会北信予選会
- (2) 開設場所：長野市運動公園陸上競技場2階会議室
- (3) 開設計画

- ①託児対象者と人数 0～5歳 先着5名とする。状況により増員も可能。
- ②託児担当者 保育士（要免許）1名・大学生ボランティア1～2名
- ③保険に加入する（協会が負担）
- ④依頼者 競技会審判員（女性審判員だけでなく男性審判員のお子さんも対象とする）
- ⑤申し込み方法

- ・申し込み先：長野陸協女性部（担当芳川）・・・陸協事務局

- ・申し込み方法：審判意向調査時または各支部より審判員へ、託児室開設を周知する。

大会の1か月前から受付、1週間前までに申し込み用紙（形式は今後部会で検討）に記入し、郵送またはFAXにて申し込む。

- ⑥持ち物 弁当、飲み物、おやつ、着替え類、タオル、帽子、オムツ、おしりふき、お昼寝セット、オムツを入れるゴミ袋（すべてに名前を記入）

- ⑦開催時間 午前8時～競技会終了まで

- ⑧託児料 無料

- ⑨その他 冷蔵庫、机、(いす)、おもちゃ、ハンガー、パーテーション、除菌スプレー、マスク及びフェイスガード ゴム手袋 など

(4) 必要経費

- ①託児担当者手当。保育士・・・時給900～1200円くらいが相場、三重県は一人1日15,000円。

大学生ボランティア・・・審判資格有無に関わらず審判手当と同額。

- ②託児室内（初期投資）・・・使用後はすべて陸協保管とする。

- ・床にカーペット約6畳分（50×50cmを20枚セットで約6,000円×2セット）⇒使用後は取り外し保管

- ・おもちゃ 乳幼児が遊べるもの、積み木、ブロック、音の出るものなど 5,000円以内で

- ・パイプハンガー 約3,000円 + ハンガー 数本

✕ 競技運営委員会

ここ数年の全国規模大会の主管で得た財産を5年・10年後も維持向上し、2028年長野国民スポーツ大会を意識しながらこれからも競技運営の質を落とすことなく邁進していきたい。“魅せる競技会”を目指し、ディレクター制による競技会運営にさらに磨きをかけ審判技術の向上を図るとともに、“3つのFriendly”の視点で、選手、役員、観客が一体となった競技会を目指した運営をしていきたい。

また、コロナ禍における競技会は今後も続くと思われ。昨年度の競技会運営で得たノウハウを継続するとともに、さらに効率がよく、より安全な方法を求めながら、コロナ対策を盛り込んだ審判マニュアルの更新を行っていく。競技会再開に向けたガイダンスに基づき65歳以上の役員委嘱は原則として行わないため競技役員の不足も予想されるが、これをピンチではなくチャンスと捉え、補助員の削減を含めた審判体制の見直しを継続するとともに、新規取得者の獲得や若手審判員の積極的な登用を行い、長野国スポに向けた取り組みにつなげていきたい。

○競技運営委員会の実施（競技会終了後またはオンラインにて 1回/月） ※資格審査を兼ねる

○県外視察（情報処理システムの運用） 近県・日帰りを想定

○追加 障がい者大会の運営に関する研修、準備をすすめる。

☆ 審判部

1. 審判編成

WEB上での意向調査の実施。（FAX回答との2本立て）

不足しがちな部署の審判養成・若手発掘。

2. 審判講習会の実施

2020年度同様に、資料配布—評価テスト提出方式で実施（陸連競技運営委員会の指導に基づく）。

昨年度起きたトラブルを踏まえ、危機管理について徹底していく。

また、新規取得講習のあり方の検討と再構築。

3. 審判員昇格・新規取得手続き
C級審判員導入に伴う対応を、高体連と共に検討・実施する。
4. 審判技術の向上の研究
“3つのFriendly”について、長野陸協としてどのようなことができるか研究していく。

☆ 競技部

1. 競技会の計画・立案・・・別紙競技日程
実施種目の決定、要項の作成、標準記録・ターゲットナンバーの設定を行う。
ワールドランキング対応大会の設定の検討を行う。
追加 U16 大会への対応（特別種目）
追加 障がい者大会のスムーズな運営や一般競技会への障がい者参加の検討など
2. プログラム編成
ほとんどがデータのやり取りであるが、必要に応じて「プログラム編成会議」を開催する。（標準記録・ターゲットナンバー設定に伴う、資格審査を行う。）

☆ 道路競技部

駅伝競走大会・ロードレースについて、関係外部機関との打ち合わせを十分行い、滞りなく実施できるよう運営にあたる。

☆ 記録部

1. 日本陸連公認申請業務
競技会開始前のデータ作成～競技会の記録処理～公認記録の電子申請までを行う。
2. DATA_WEB の運用（競技会結果・各種ランキング）。

✕ 施設用器具委員会

1. 県内公認陸上競技場と長距離走路の建設や整備維持に関する事務及び作業を行う。
2. 競技用具、器具の調査ならびに、必要に応じ修理等依頼する。
3. 検定員会議、技術役員会議などの日本陸連研修会に出席をする。
4. 新松本競技場に関する検討及びその他施設用器具に関する事項を行う。
5. 2021 年度に公認継続の期限となる競技場
 - (1) 長野市営陸上競技場（第2種）、同補助競技場（第4種） 公認期間満了日 2021 年 4 月 21 日
※IAAF クラスⅡ競技場の認証継続を行うかは未定
 - (2) 茅野市運動公園陸上競技場（第3種） 公認期間満了日 2021 年 11 月 30 日
 - (2) 木曽やぶはら高原長距離競走路 公認期間満了日 2021 年 5 月 31 日

✕ 普及強化委員会

✦ 強化部

1. 選手育成強化事業
○強化合宿・練習会 ○指導者・選手県外派遣事業 ○選手サポート事業
2. 指導者育成事業
○県内・県外の指導者を招聘し、指導者の研修（※は選手への指導もある）
 - ・短距離 塚原直貴氏による選手の実技指導（3回）※ 未定
日本スプリント学会 研修 12 月
 - ・ハードル 県外指導者による研修※ 未定

- ・跳躍 県内外指導者による研修※ 8月（茅野）
全国跳躍研究会による研修※ 1月下旬（大阪予定）
日本スプリント学会 研修 12月
- ・投擲 栄養研修※（6回 県スポ協 マルチサポート事業 岡谷）
県外指導者による研修※ 未定

○公認コーチ取得講習会派遣

○公認ジュニアコーチ取得講習会派遣

3. 派遣試合・・・派遣基準記録等別紙

○第76回国民体育大会 9月30日（木）～10日（月）三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場（伊勢）

4. 強化記録会（国体・ジュニア強化対策）（令和3年度長野陸協競技日程参照）

5. 合宿・練習会等

- ① 4月29日（木） 松本平広域公園陸上競技場
- ② 8月8日（日）～11日（水） 富士見高原陸上競技場
- ③ 8月28日（土）29日（日） 松本平広域公園陸上競技場（国体選手）
- ④ 9月4日（土）5日（日） 松本平広域公園陸上競技場（国体選手）
- ⑤ 9月18日（金）19日（日） 松本平広域公園陸上競技場（国体選手）
- ⑥ 9月25日（土）26日（日） 長野市営陸上競技場（国体選手）
- ⑦ 11月28日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑧ 12月下旬 高体連北信越高校選抜合宿（石川 合宿補助）
- ⑨ 1月29日（土）30日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑩ 3月13日（日） 松本平広域公園陸上競技場
- ⑪ 3月下旬 日本陸連U-19強化研修合宿（場所未定 合宿補助）

※③④⑤⑥：国体選手合宿

○長距離 富士見合宿（女子）8月（富士見）、菅平合宿（男子）8月（菅平）

○ハードル 県外合宿 県外指導者による選手の実技指導（指導者養成事業）

○跳躍 茅野合宿（指導者養成事業） 8月

棒高跳強化合宿（松本）8月（長野工業高校）1月

全国跳躍研究会選抜選手参加（指導者養成事業）1月下旬

○投擲 県外合宿 県外指導者による選手の実技指導（指導者養成事業）

円盤投 順天堂大学記録会・練習参加（順天堂大学）3月下旬

6. その他（視察、選手選考会議、備品購入など）

○中距離 日本選手権大会 視察 6月

○競歩 全日本50km競歩高島大会 視察 10月

元旦競歩大会 視察 1月

日本陸上競技選手権大会20km競歩 視察 2月

○国体選手選考会議 8月10日（火）ジュネス八ヶ岳

○備品購入（特殊用具、トレーニング用具等 県スポ協 備品購入）

★ 駅伝部

1. 派遣試合（案）と目標

【女子】

【今年度の目標】

① 11月14日 第36回東日本女子駅伝大会（福島）

【優勝】

② 12月19日 第40回山陽女子ロードレース大会（岡山）

【2020以上の成績】

③ 1月16日 皇后盃 第40回全国都道府県対抗女子駅伝（京都）

【メダル獲得】

【男子】

1月23日 天皇盃 第27回全国都道府県対抗男子駅伝（広島）

【優勝】

2. 全国都道府県対抗（女子）・（男子）駅伝に向けての強化練習会・合宿計画

(1) 全国都道府県対抗女子駅伝

事業	日程	場所	対象
合宿	5/1～3	富士見	高校生
練習会	5/22	茅野	中学生
練習会	6/26	松本	中学生
練習会	7/10	茅野	中学生
合宿	8/3～6	富士見	高校生
合宿	未定	富士見	中学生
練習会	9/4	未定	中学生
練習会	10/2	未定	中学生
練習会	12/11	松本	中学生
合宿	12/28～30	伊那	選抜
合宿	1/3～5	豊川	選抜
合宿	1/8～9	伊那	選抜
練習会	1/12	長野他	選抜
練習会	2/12	松本	中学生
練習会	3/5	松本	中学生
合宿	3/26～29	蒲郡	高校生

(2) 全国都道府県対抗男子駅伝

事業	日程	場所	対象
合宿	5/1～5	富士見	中学生・高校生
合宿	8/9～11	富士見	中学生・高校生
合宿	10/16～17	松本	中学生
対外	12/11～12	山梨	中学生
合宿	12/28～29	諏訪	選抜
合宿	1/4～7	千葉	選抜
合宿	1/15～16	甲府	選抜
合宿	3/25～27	松本	中学生

★ ジュニア部

1. 選手育成強化事業計画（日程・内容は変更になることがあります）

(1) 中体連強化部・陸協強化部との共催による選手強化練習会・強化合宿（候補選手）

- ① 5月 4日（火：祝）松本平広域公園陸上競技場
- ② 7月25日（日）（北信越、全中対策）松本平広域公園陸上競技場
- ③ 8月 9日（月）（茨城全中対策）松本平広域公園陸上競技場
- ④ 11月23日（火：祝）松本平広域公園陸上競技場
- ⑤ 12月12日（日）松本平広域公園陸上競技場
- ⑥ 1月 9日（日）松本平広域公園陸上競技場※北信越合宿が予定通り新潟で開催された場合は中止。
- ⑦ 2月19日（土）～20日（日）強化合宿 佐久総合運動公園陸上競技場
- ⑧ 3月6日（日）松本平広域公園陸上競技場

(2) ジュニアオリンピックに向けての強化練習会・強化合宿・壮行大会（出場選手）

- ① 9月20日（月）、② 10月2日（土）各ブロック必要に応じて実施（リレーは必須）

(3) 全国（北信越）合宿・陸連主催全国大会（U16陸上競技大会）

- ① 北信越ブロック合宿→輪番制（2年ごと）新潟県2年目 デンカビックスワンスタジアム

2022年1月8日（土）～10日（月）、選手40名 コーチ10名

- ② U16陸上競技大会 10月21日（木）～24日（日）愛媛総合運動公園陸上競技場、選手20名前後、コーチ数名

(4) 練習会の開催（地区の技術講習会等の利用）

地区ごと練習会の実施。（底辺拡大、普及）⇒各地区で月1回くらいのペースで練習会が行える環境を整えていく。（中体連陸上競技部とジュニア部の組織的融合を模索中）※指導者の確保および質の向上をめざす。

(5) その他

- ① コントロールテストの活用方法を考える

- ② 強化部、普及部との連携。小学校から中学校、中学校から高校への橋渡し。陸上に取り組む、継続する生徒を増やすきっかけにする。

2. 指導者育成強化事業計画

(1) 指導者講習会の実施

- ① 日本陸連主催に指導者育成事業の活用
- ② 指導者資格の取得を勧めて行く。

- (2) 指導者が必要に応じて各地へ出向き、研修を積む。伝達講習を行う。→本県他県問わず優秀な指導者の指導法を学び合える、学びに行ける環境を作る。指導者のスキルアップをめざす。
- ①県外の強豪チームとの交流
 - ②学校部活動から地域へ移行しているモデルチームの見学及び研修
- (3) 強化練習会・合宿を指導者講習としてアナウンス。指導者が参加、研修できるようにする。
ジュニアのホームページ活用
- (4) その他講師（長野県出身者など）による指導者講習会の開催。
- (5) ジュニア部ホームページの活用、指導方法や指導内容を解説し動画にて配信するなどを考えていきたい。

★ 普及部

1. 第37回全国小学生陸上競技交流大会

- ①予選会 6月20日（日）県小学生大会 松本平広域公園陸上競技場（以下、〔松本平〕）
- ②全国大会出場者事前研修会 8月11日（日）〔松本平〕、参加者：全国大会参加者とその指導者
- ③本大会 9月18日（土）、19日（日）、20日（祝・月）神奈川県 日産スタジアム
 - ・第1日目研修、第2日目交流大会、第3日目 交流イベント、解団式
 - 選手・指導者は3日間の参加が義務・参加条件となる。**
 - ・選手団指導者は公認スポーツ指導者（JAAF公認ジュニアコーチ以上の資格）4名で、1名は女性。この4名に入らない参加選手の指導者は、指導者育成・小学生大会であることへの配慮から支援コーチとして派遣をする。
 - ・実施種目と参加者数
5年6年100m各学年、男女各1名。コンバインドA/B男女各2名。男女混合4×100mR 1チーム。

2. 東海小学生陸上競技大会

- 8月22（土）〔松本平〕※実施種目は全国大会種目に準じる。
参加資格＝県大会100m、男女混合リレー＝2～6位コンバインドA・B＝3～7位の競技者・チーム
※総務員として長野県参加者・チームへの対応を担当する。

3. 普及活動

- ①陸上教室＝初心者が参加できるように普及を目的とする。
参加者全員が走・跳・投の複数種目を体験する。地区小学生大会への参加者増にも貢献したい。
- ・日本陸連クリニック事業 U10みんな集まれ!!陸上遊び：日程・会場は調整中、日本陸連クリニックが誘致できない場合は長野陸協単独事業として実施。
公認スポーツ指導者資格の更新研修を兼ねる。長野陸協指導者15名以上必要。
- ②選抜練習会＝全国大会や東海大会の出場者や競技力に優れる小学生を対象とした専門的練習。
ジュニア部と連携し、発展性のある技術や効果的なトレーニングを指導し、中学期以降の本県競技力向上に繋げる。
- ・8月11日（日）選抜練習会 兼全国大会参加者事前研修 〔松本平〕
- ・11月3日（水・祝）選抜練習会兼トップアスリート陸上教室（4～6年生）〔松本平〕
- ・2021年3月6日（日）選抜練習会（5～6年生）〔松本平〕
- ③トップアスリート陸上教室
現役または元トップアスリートを小学校・クラブチーム・地区陸協等に派遣して、陸上競技の技術・魅力・夢について出張授業を行う。陸上競技の普及に加えて、県内アスリートのセカンドキャリア形成支援にも貢献する。
11月3日 選抜練習会にあわせて実施する

4. 諸会議

- ①全国普及育成担当者会議
- ②普及部会議

✕ 医事委員会

1. 医療救護活動

以下、(1) は医事部・トレーナー部が、(2) は主としてトレーナー部が担当する。

(1) 長野陸協主催・主管の下記競技会（原則として県大会以上の競技会）

長野県陸上競技春季大会、日本陸上競技選手権大会混成競技、長野県陸上競技選手権大会混成競技大会
長野県高等学校陸上競技対抗選手権大会、長野県高等学校新人陸上競技対抗選手権大会
長野県高校駅伝大会（男女）、春の高校伊那駅伝大会、北信越中学校駅伝（男女） など

(2) 地区陸協、支部主催・開催大会

(3) 長野マラソン、マスターズ陸上、JOC（ジュニアオリンピック）、小学生陸上競技大会等の競技会

2. 各種会議・研修会への出席

(1) 医事部

大会時のドクター派遣計画を早めに行う。（石坂先生急逝に伴い、担当者探しに時間を要する）
スポーツドクターの増員

(2) トレーナー部

◆日本陸連研修会への参加

- ・年間3回開催されるトレーナー部研修
- ・全国トレーナー部研修総会（1月頃）

◆陸連トレーナー部セミナー受講者選考・推薦

- ・2028 長野国民スポーツ大会を視野に若手トレーナーの育成

Ⅲ. 特別委員会

✕ 財務委員会

- ・経費削減
- ・協賛企業の獲得
- ・財政を安定化させ、専任の事務局長や事務員を雇うことができる体制づくりを行う。

✕ 栄章審議特別委員会

- ・委員会の開催 11 月
- ・長野陸協関係以外の栄章候補者推薦、長野陸協関係栄章候補推薦、栄章規程の改正案作成他。

✕ 法制委員会

- ・各種規程の見直し
- ・倫理規定ならびに会員を「守る、保護できる」規程の立案について検討する。

✕ 人事委員会・評議員選定委員会・役員選出委員会

1. 2021 年度任期満了の監事 1 名の選出
2. 2021 年度に交替となる評議員の選定
3. その他

- ・一般財団法人向けガバナンスコードへの対応について、コンプライアンス研修など検討する。
- ・本協会内に事故等があった場合には、その直後に委員会を開催し、問題を検討するようにする。
- ・栄章関係候補者等について検討していく。
- ・役員選出の透明性を担保する方法について検討する。

協力団体事業計画 <中体連・高体連・県学連・県実業団・県マスターズ>

◇ 長野県中学校体育連盟 ◇

(陸協ジュニア部と連携して取り組む)

○第60回県中学総体地区予選会

東信地区：6月6日(日) 佐久市

北信地区：6月5日(土) 長野市

中信地区：6月5日(土) 松本市

南信地区：6月5日(土) 茅野市

○第28回長野県中学校混成(四種)競技大会

(第48回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

併設 長野県中学校夏季記録会 2021

期日：6月19日(土)

会場：松本平広域公園陸上競技場

○第60回長野県中学校総合体育大会

(第48回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

期日：7月3日(土)～4日(日)

会場：松本平広域公園陸上競技場

○第67回全日本中学校通信陸上競技長野県大会

(第48回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

期日：7月17日(土)～18日(日)

会場：松本平広域公園陸上競技場

○第42回北信越中学校総合競技陸上競技大会

期日：8月2日(月)～3日(火)

会場：富山県総合運動公園陸上競技場

○第48回全日本中学校陸上競技選手権大会

期日：8月17日(火)～20日(金)

会場：茨城県ひたちなか市笠松運動公園陸上競技場

○第49回長野県中学校陸上競技新人大会

東北信地区：9月23日(木・祝) 長野市

中南信地区：9月23日(木・祝) 松本市

○第52回U16陸上競技大会

期日：10月22日(金)～24日(日)

会場：愛媛県総合運動公園

○第32回長野県中学校駅伝競走大会地区予選会

東信地区：10月30日(土) 佐久市

北信地区：10月30日(土) 長野市

中信地区：10月30日(土) 松本市

南信地区：10月30日(土) 茅野市

○第32回長野県中学校駅伝競走大会

期日：11月7日(日) 会場：松本平広域公園

○第15回北信越中学校駅伝競走大会

期日：11月27日(土) 会場：松本平広域公園

○第29回全国中学校駅伝大会

期日：12月19日(日)

会場：滋賀県希望ヶ丘文化公園

○日本陸連U16北信越ブロック合宿

期日：2022年1月8日(土)～10日(月)

会場：デンカビッグスワンスタジアム

◇ 長野県高等学校体育連盟 ◇

◎長野県高校総体

期日：5月28日(金)～30日(日)

場所：松本市

◎北信越高校総体

期日：6月17日(木)～20日(日)

場所：福井市

◎全国高校総体

期日：7月28日(水)～8月1日(日)

場所：福井市

◎長野県高校新人

期日：9月24日(金)～26日(日)

場所：長野市

◎北信越高校新人

期日：10月22日(金)～24日(日)

場所：金沢市

◎長野県高校駅伝競走大会

期日：10月31日(日)

場所：大町市

◎北信越高校駅伝競走大会

期日：11月21日(日)

場所：鯖江市

◎全国高校駅伝競走大会

期日：12月26日(日)

場所：京都市

◎春の高校伊那駅伝2022(長野県高校新人駅伝)

期日：令和4年3月20日(日)

場所：伊那市

○日本陸連U-19ジュニア強化合宿（北信越地区）

期日：12月25日（金）～28日（月）（3泊4日）

場所：金沢市 参加選手：35名程度

○日本陸連U-19ジュニア強化合宿（全国）

期日：令和4年3月25日（金）～29日（火）（4泊5日）

場所：岐阜県

◇長野県学生陸上競技連盟◇

1. 北信越学生陸上競技連盟への協力
7月18日（土）52全日本大学駅伝北信越地区予選会・
第38回全日本女子同予選（長野市営）の運営協力
2. 長野県内各種大会への審判協力
 - ・（4月）長野県春季大会、長野マラソン、
市町村対抗駅伝
 - ・（5月）長野市障害者スポーツ大会
 - ・（6月）日本選手権混成競技、関東信越地区高専
 - ・（10月）松本マラソン
3. その他
 - ・長野県学連主催記録会の開催を目指す
 - ・県内大学生の競技力向上に向けた取り組み
 - ・学連審判員の審判技術向上

◇長野県実業団連盟◇

1. 長野県実業団対抗陸上競技大会の開催
2. 実業団競技者の育成
3. その他

◇長野県マスタース陸上競技連盟◇

I. 基本方針（目標）

1. 会員の増加を図るとともに県内競技会を充実し、より多くの参加選手を招くことにより、財務の健全化と活動の活性化を図ります。
2. 事務局と各専門委員会の連携を密にし、一体的な取り組みをします。
3. 会員の全日本選手権や県外競技会への参加の促進に努めます。
4. 長野国スポ（2028年）後に、全日本マスタース選手権長野大会開催を計画するに当たり、県陸協との連携を強めながら開催計画を検討するとともに、その費用の確保を進めます。
5. JAAF登録義務化に伴い積極的に県陸協との連携を深め、会員の中から公認審判員資格 取得者を増やし、陸協主催競技会運営に協力していきます。

II. 事業予定

- ①講習会、練習会、実技指導、懇親会の開催
- ②東海マスタース陸上競技選手権大会及び選手権大会を開催
- ③都道府県対抗全日本マスタース駅伝等の代表選考と派遣
- ④各種大会への積極的参加と促進
- ⑤公認記録申請
- ⑥会報発行、HP運営等の広報活動
- ⑦諸記録章等、顕彰に関すること
- ⑧日本マスタース連合、日本陸連への登録
- ⑨諸会議の開催
- ⑩会員増強、支部活動活性化及び財政の確立

	実施事業	月日	備考	事業
1	2021年度登録	通年	登録者総数	⑩⑧
2	会報発行(41、42号)	年2回	9月、3月発行	⑥
3	賛助・協賛会員募集	通年	主催事業で取り組み	⑩
4	第20回東海マスタース陸上競技選手権大会	6/27(日)	飯田市総合運動場陸上競技場	②
5	全日本マスタース陸上競技選手権大会	開催無し	分散開催方式を検討中	④
6	第32回長野マスタース陸上競技選手権大会	9月18日	長野市営陸上競技場	②
7	第34回都道府県全日本マスタース駅伝大会	未定		③
8	2021年度理事会	12月中旬	松本市	⑨
9	日本新記録等の申請	通年		⑤⑦
10	栄章表彰	通年又は選手権	世界・日本記録記念章他	⑦
11	2021年度評議員会	1月中旬	松本市	⑨
12	研修会	1月中旬		①
13	練習会・講習会	3月下旬		①