

体験を通して笑顔の未来をつくる!

# 若里パークフェスタ TAIKEN

2021年  
**4/4日**  
時間 9:00~16:00

場所 長野市 若里公園  
ホクト文化ホール

体験プログラムが盛りだくさん! /

親子でも楽しめる♪ /



※駐車場の台数には限りがございますので、お近くの方はできるだけ自転車または徒歩でお越しください。  
※コロナの状況によっては、規模を縮小しての開催となります。 ※悪天候の場合、内容が変更となる場合がございます。

△イベント詳細はこちら

主催 スポーツメディア株式会社  
一般財団法人 長野県文化振興事業団

共催 長野県、長野県教育委員会  
後援 長野市、長野市教育委員会、  
信濃毎日新聞社、TSBテレビ信州

特別協賛 日本道路株式会社  
株式会社イングリッシュフォーユー  
飯島建設株式会社  
お問い合わせ ☎026-282-5500

# 体験プログラムスケジュール

★その他の体験も公園各所で開催します★

	中ホール	大ホール	ギャラリールーム	
ホクト文化ホール	10:00		10:30~11:00 親子ピクス (幼児)	
	11:00		11:30~12:00 親子で初めての ABC (幼児~小学生)	
	12:00		10:00~16:00 ワークショップ 開催 (自由体験) ※混雑時入場規制	
	13:00		13:00~13:30 モンスターBOX 12段に挑戦! (小学生)	
	14:00	13:00~16:00 発表体験会 (自由見学)	14:00~14:30 チャレンジ! 忍者アスレチック (幼児)	
	15:00		15:00~15:30 J-POPで踊ろう (誰でもOK)	

	大芝生広場	沈床広場	わんぱく広場	
若里公園	9:00	9:00~9:40 みんなで朝ヨガ (誰でもOK)	9:00~9:30 サッカー体験 (年中~小3)	
	10:00	10:00~ 太極拳	10:00~12:00 金 哲彦氏 セミナー	10:00~ シャボンで 遊ぼう
	11:00	11:00~ リズムで踊ろう①		
	12:00			
	13:00	13:45~ フラダンス		13:00~ シャボンで 遊ぼう
	14:00	14:45~ 健康体操		
15:00	15:45~ リズムで踊ろう②			

※      枠の時間帯のプログラムは有料(一部無料)の **要WEB事前予約** となります。  
定員に空きがある場合は、当日会場にてお申込みいただけます。  
※それ以外のプログラムは、当日どなたでもご参加いただけます。

**要WEB事前予約**  
★イベント詳細はこちらから



## 飲食ゾーン

約16店舗

ピザ、クレープ、ジェラート、スープ、焼きそば、ラーメン、唐揚げ、揚げパン、フレッシュジュース、ハンバーガー、とっかん、ラーメン、焼き鳥、綿あめ、ポテト その他いろいろ♪



## ワークショップ

約20店舗

プリザーブドフラワー、ハーバリウム、四柱推命、チョークアート、皮雑貨、アロマスプレー、米ぬかカイロ、手形アート、Lei作り、花髪飾り、羊毛、ガラスドームペンダント、イライラ棒づくり その他いろいろ♪



## 販売ゾーン・フリマ など

約30店舗

## セミナー



## 金 哲彦氏

〈場所〉沈床広場  
〈時間〉10:00~12:00

## 新型コロナ時代の健康ラン&ウォーク

### ●プロフィール

駅伝マラソン選手として活躍後、有森裕子らオリンピック選手のコーチを務める。現在、プロランニングコーチとして選手や市民ランナーの指導の傍ら、駅伝マラソン解説者として活躍中。  
「金哲彦のランニングメソッド」など著書多数。



このセミナーは **要WEB事前予約** となります。

## AC長野パルセイロ サッカー体験

AC NAGANO PARCEIRO © 2008 PARCEIRO

初心者から経験者まで気軽にご参加ください。

のびのび体を動かそう!

〈場所〉若里公園 沈床広場  
〈時間〉9:00~9:30

当日はイベントを盛り上げるパフォーマンス演出も!!

図書館と公園を探検して謎を解き、スタンプをゲットしよう!

親子で

## 初めてのABC

はじめてでもこんなに楽しい! を体感。体をつかって英語を学ぼう!

〈場所〉大ホール  
〈時間〉11:30~12:00

ご来場の皆様へ

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



マスクの着用を  
お願い致します。



入口での検温に  
ご協力ください。



手指の消毒等を  
お願い致します。