

競技力向上 U16 対策 2 月強化練習会兼指導者研修会(更新研修)

開催要項

- 趣 旨 中学・高校の陸上競技に携わる指導者が競技に対する知識と理解を深めることで、指導者の資質向上を図り、今後の指導方法の確立、競技力向上に寄与することを目的とします。
- 主 催 公益財団法人長野県スポーツ協会 (一財)長野陸上競技協会
- 主 管 (一財)長野陸上競技協会 普及強化委員会ジュニア部
- 参 加 者 20名 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者とする。
- 開催期日 **令和7年2月8日(土)**
- 会 場 佐久総合運動公園陸上競技場
〒385-0034 佐久市平賀 3011
- 日 程

9:00 ~ 9:15	受付
9:15 ~ 9:45	指導者育成方針(0.5H)
9:45~10:45	ジュニア期における指導方法(1H)
10:45~12:15	種目別指導方法(1.5)
12:15~12:30	振り返りと質疑応答(0.25H)
- 参加料 1,000円(当日徴収)
- 申込方法 下記フォームから申し込んでください。締切 2025年2月3日(月)

<https://forms.gle/gLRUY8c3XXxXBXG56>
- その他
 - 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したこととなります。
 - 運動の出来る服装で参加下さい。
- 問い合わせ先
(一財)長野陸上競技協会
事務局 電話:0263-31-3788
E-mail info07@naganork.com