

4長スポ第76号  
令和4年5月10日

加盟競技団体 事務局 様

公益財団法人長野県スポーツ協会  
理事長 林 泰 章  
(公印省略)

### 令和4年度 指導者ミーティングの開催について (通知)

平素、本県の体育・スポーツの振興事業につきまして多大なご支援・ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、本県のジュニアの競技力向上は、喫緊の課題であると考えております。

そこで、当協会では本県のジュニアの競技力向上を図るため、別紙要項により「指導者ミーティング」を計画いたしました。

つきましては、ご多用中のところ誠に恐縮ですが、下記の貴団体関係者(対象者)への周知をお願い申し上げます。

#### 記

- 1 対象者 加盟競技団体指導者、スポーツ医科学サポート団体、SWANプロジェクト関係者  
スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ、学校関係クラブ担当者
- 2 申込み (1) 各団体で参加者をまとめ、別紙申込書により**6月6日(月)までに**スポーツ協会  
あてに申込みをして下さい。  
(2) 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、**先着 70名**とさせていただきます。  
定員に達した場合はご連絡させていただきます。  
(3) 今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催中止となる場合  
もありますので御承知おき下さい。
- 3 その他 (1) 開催要項・参加申込書・健康管理チェックシートは増刷りして下さい。  
(2) 当日、健康管理チェックシートを提出して下さい。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

公益財団法人長野県スポーツ協会 担当：鹿野恵利子

TEL：026-235-3483 FAX：026-232-6528

e-mail：[naganoken@japan-sports.or.jp](mailto:naganoken@japan-sports.or.jp)

# 指導者ミーティング

## 開催要項

- 1 趣 旨 ジュニア育成に向けた情報を発信し、課題解決のための糸口を探る。  
2 主 催 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県教育委員会  
3 開催日 令和4年6月12日(日) 12時30分～受付 12時50分開会  
4 会 場 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」 体育館・ホール  
(長野市下駒沢 586 電話 026-295-3111)  
5 日程・内容

12:30	12:50	13:00	14:00	14:15	15:00	15:15	16:00
受付	開会	加藤 史子 氏 (講演)	移動	関 賢一 氏 (実技)	移動	加藤 光朗 氏 (講演)	閉会

### I 講師 加藤 史子 氏 メンタルトレーナー

#### テーマ 「やる気に火がつく言葉がけ」

プロフィール ロンドンオリンピック銀メダリスト平野早矢香選手のメンタルトレーナー。  
人が幸せになるためには何が必要かを探し、世界中の教育施設をまわる。心の教育の必要性に目  
覚め、千葉大学大学院や社会産業教育研究所で心理学を学ぶ。世界中の心理学をベースにして開  
発した独自のメソッドを伝えるために、全国の学校・企業でセミナーや講演活動を行う。

著 書 「やる気に火がつく 問いかけメソッド」 図書文化社  
「奇跡を呼ぶ！無敵のスポーツメンタル」 ごきげんビジネス出版  
「メンタルトレーニングで部活が変わる」 図書文化社 他 **当日書籍の販売をいたします。**

### II 講師 関 賢一 氏 アスレティックトレーナー

#### テーマ 「疲労回復(リハビリ)に必要なコンディショニング」 ～様々なストレッチング方法について～

プロフィール (株)BCF 代表取締役、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長

### III 講師 加藤 光朗 氏 スポーツドクター

#### テーマ 「速い動きとくずれない姿勢を作る」 ～股関節と肩の使い方について～

プロフィール 長野赤十字病院(整形外科) スポーツドクター、長野県 JSPQ 公認スポーツドクター協議会会長、  
パラリンピック日本代表アイスホッケーチームドクター

## 6 参加・申込み

☆参加対象者 加盟競技団体指導者 スポーツ医科学サポート団体 学校教育団体  
スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ SWANプロジェクト関係者

☆申込み方法 ◆参加申込書を事務局へ提出 **申込締切 6月6日(月)** (FAX・E-mail 可)

- ◆コロナウイルス感染症拡大予防のため**定員 70 名**とさせていただきます。
- ◆コロナウイルス感染症拡大の状況によっては開催中止となる場合もあります。
- ◆当日受付で「体調管理チェックシート」(開催要項に添付)を提出して下さい。

☆参加料 無料

☆持ち物・服装 体育館用シューズ、運動が出来る服装

【申込み・問合せ先】 公益財団法人長野県スポーツ協会 担当：鹿野恵利子  
Tel：026-235-3483 Fax：026-232-6528 E-mail：naganoken@japan-sports.or.jp

ジュニアの指導に関わるすべてのみなさん

# 指導の秘訣

## 教えます!!

盛りだくさんの  
3部構成



**メンタルトレーナー 加藤史子氏**

やる気に火がつく言葉がけ



**アスレティックトレーナー 関 賢一氏**

疲労回復（リカバリー）に必要なコンディショニング  
～様々なストレッチング方法について～



**スポーツドクター 加藤光朗氏**

速い動きとくずれない姿勢を作る  
～股関節と肩の使い方について～



主催：公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県教育委員会  
期日：令和4年6月12日（日）12：30～受付 12：50～開会  
会場：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」 体育館・ホール  
〒381-0008 長野市下駒沢586 TEL026-295-3111  
申込：各団体又は、（公財）長野県スポーツ協会HPよりご確認ください。  
持ち物：体育館用シューズ \*運動のできる服装でご参加ください。  
体調チェックシート（HPよりダウンロード※QR参照）  
その他：新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催中止となる場合があります。

**先着70名限定  
参加費無料**

お問合せ先

（公財）長野県スポーツ協会 担当：鹿野

TEL：026-235-3483

Mail：naganoken@japan-sports.or.jp

