

指導者・競技者の皆様

平素から、陸上競技人口の増加、競技者育成、競技力向上等に、多大なご尽力、熱心なご指導をいただき、心から感謝申し上げます。

残念ながら長野県内では、この7年～8年間ほぼ毎年「陸上競技会」や「練習」において、重大事故が発生しています。その都度、アナウンスし安全対策の徹底をお願いしておりますが、いずれも十分な対策が施されていなかった実態が窺え、下記日本陸連ガイダンスに沿った運営や練習を実施していれば防げたものもあるかと思われまます。

再度、チームや練習場所等でこれまで「ヒヤリ・ハット」がなかったかの確認、安全・事故防止について研修し、チーム一丸となって安心・安全に陸上競技に取り組める環境を構築し、再発防止をお願い申し上げます。以下に日本陸連等の関連ページを列挙します。特に動画(17分30秒)は良くまとまっていますので、再度チームで視聴してください。

また、本協会でも2015年5月3日にはホームページで、下記「日本陸連安全対策」に容易にリンクできるようにし、注意を促しています。ご指導の徹底をお願い申し上げます。

2022年6月11日 長野陸協理事長 内山 了治

1. 長野陸協 <http://nagano-rk.com/safety/>

2. 日本陸上競技連盟 指導者育成委員会

【安全に活動するために】 <https://www.jaaf.or.jp/about/resist/fukyu/>

【指導者の皆さまへ「事故を防ぐ3つのポイント」】

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202011/13_085131.pdf

【陸上競技安全ガイド動画】 **17分30秒** 良くまとまっていますので、必ず視聴しましょう

<https://www.jaaf.or.jp/rikuren/safety.html>

【安全対策ガイドブック】 陸連は2013年7月発行

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202012/23_175418.pdf

【安全対策ガイドライン】

<chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.jaaf.or.jp/rikuren/pdf/safety.pdf>

【中学校部活動における陸上競技指導の手引き】 第7章 陸上競技部活動の安全管理

<chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202003/jhs-007.pdf>

3. 東京都教育委員会：「部活動中の重大事故防止のためのガイドライン」

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/files/accident_prevention/bukatsudou_guideline.pdf

4. 神奈川県教育委員会：「部活動における事故防止のガイドライン」

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcagljclefndmkaj/https://www.pref.kanagawa.jp/documents/11575/bukatsujikoguidelines_2009_08.pdf

以上