



2025 年度 JAAF 公認ジュニアコーチ養成講習会 (JSPO 陸上競技コーチ 1 専門科目講習会) 開催要項

- 目的 陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者である「JAAF 公認ジュニアコーチ」を養成する。
- 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟
- 主管 公益財団法人日本陸上競技連盟指導者養成委員会、開催（都道府県）陸上競技協会

1. カリキュラム

(1)カリキュラム構成・時間

本講習会は、日本スポーツ協会(以下、JSPO)公認陸上競技コーチ 1 の専門科目として実施する。カリキュラムは、事前学習(自宅学習)、オンライン講習(1 日)、集合講習(2 日)から構成され、学習時間は合計 40 時間とする。

※集合講習の日程内で筆記試験を実施する。

※本講習会は各科目とも JSPO 公認指導者資格を有する者が講師を担当する。

(2)事前学習

日本陸上競技連盟(以下、日本陸連または JAAF)公式サイトに記載の課題を定められた期日までに実施し、講習会に臨む。

(3)その他

JSPO 公認陸上競技コーチ 1 を取得するためには、JSPO が実施する共通科目 I の修了が必須となる。

※各自で JSPO が主催する講習会を申し込み、受講すること。

▼JSPO 共通科目 I に関する情報(JSPO スポーツ指導者ページ)

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>



2. 開催地／日程／会場

上記の通り、日本陸連が主管し運営するオンライン講習(1 日)と都道府県陸協が主管する集合講習(2 日間)によって構成される。

各会場とも、オンライン講習を受講したものが、その後に集合講習を受講するよう設定される。

開催地／日程／会場については、日本陸連公式サイト『開催日程一覧』を参照すること。

※オンライン講習及び集合講習に関する詳細については、各会場の参加案内で示す。

3. 受講条件

(1) 受講年度の 4 月 1 日現在、**満 20 歳以上**で、現在陸上競技の指導に携っている者。

もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望、予定がある者(学生など)で

2025 年度日本陸連登録会員であること。

※本講習会における日本陸連登録会員：申請～登録料の支払いまでを行っている会員

(2) 必ず自身で選択した1会場にて全日程を受講すること。

- ・体調不良、一身上の都合など個人的な事情による欠席・遅刻・早退等については考慮しない。
- ・必ず自身が申込時に選択した会場で受講すること。
※オンライン講習・集合講習は、指定された組み合わせ(日程)以外では受講できない。
- ・申込後の会場変更は受け付けない。

※同時期に JAAF 公認スタートコーチ(JSPO 公認陸上競技スタートコーチ)及び

公認ジュニアコーチ(本資格)を受講することは可能だが、両資格が同時期に登録申請となる場合、JSPO 規定により、JAAF 公認ジュニアコーチ(JSPO 公認陸上競技コーチ1)のみの登録となる。

(3) 受講環境を整えることができる者。(PC、ネット環境)

- ・PC 作業を伴う講義があるため、**スマートフォンのみでの参加は禁止とする。**
- ・「ながら受講」は禁止とする。講習内容が周囲に漏れたり、周囲の音が他の受講者に聞こえるのを防ぐため、ヘッドホンまたはマイク付きイヤホンを使用すること。

4. 申込方法

(1) 申込期間：各会場とも日本陸連が設定するオンライン講習開催日の1ヶ月前まで

(2) 申込方法：日本陸連盟公式サイトにて案内 (JAAF START より申込み)

※申込後の返金及び会場変更は受け付けない。

※JAAF ID (11桁)が必要となる。

「JAAF ID」は、日本陸連の登録会員に付与される番号である。



5. 受講料

受講料は、申込区分により異なる。

【申込区分】

◆資格取得(新規で資格取得を目指す者)

前項『1.カリキュラム』に示す全てのプログラムに参加する必要がある。

申込区分及び受講料は以下の通りとする。

A.新規受講：18,700円＋決済手数料

◆再研修(有資格者の自己研鑽として受講する者)

JAAF 公認ジュニアコーチ(JSPO 陸上競技コーチ1)以上の資格を保有し、自己研鑽の為に

学び直しを希望する者も本講習会を受講することができる。但し、新規で資格取得を目指す者と同様に受講上の注意を守ることが参加条件となる。参加に際して、以下の2つの区分を設定する。

※筆記試験は任意とする。

※集合講習のみ参加できる区分の設定はない。

B.再研修(3日間受講)：16,500円＋決済手数料

※事前学習、オンライン講習(1日)、集合講習(2日)を受講できる。

C.再研修(1日受講)：11,000円＋決済手数料

※事前学習、オンライン講習(1日)

◆復活登録(資格を復活させるための再研修として受講する者)

JAAF 公認ジュニアコーチ(JSPO 陸上競技コーチ 1)以上の資格を復活登録したい者も本講習会を受講することができる。但し、新規で資格取得を目指す者と同様に受講上の注意を守ることが参加条件となる。参加に際して、以下の2つの区分を設定する。

※資格の復活登録申請方法については、日本陸連公式サイトで確認すること。

※筆記試験は任意とする。

※集合講習のみ参加できる区分の設定はない。

D.復活登録(3日間受講)：16,500円+復活登録審査料・事務局手数料5,500円+決済手数料

※事前学習、オンライン講習(1日)、集合講習(2日)を受講できる。

E.復活登録(1日受講)：11,000円+復活登録審査料・事務局手数料5,500円+決済手数料

※事前学習、オンライン講習(1日)

【その他】

- ・ JAAF START より受講申込み後、受講料の納入を行う。
- ・ 一旦納入された受講料は、理由の如何を問わず返金しない。
- ・ 別途、指定の講習用テキストの事前購入が必要となる。
『陸上競技コーチングブック(大修館書店)』税込 2,500円
※自身で講習会開催前に購入すること。(事前課題を行う際に必要となる。)
※詳細は日本陸連公式サイトで確認すること。
- ・ 申込区分 B 及び C について、JAAF 公認スタートコーチ保有者は対象外とする。
- ・ 本講習会は、JSPO の資格更新の為の研修とならない。
- ・ 受講料に障害保険の加入は含まれていない。各自で加入することとなる。

7. 修了審査

(1) 本講習会(専門科目)の修了審査は、日本陸連指導者養成委員会により

事前課題への取り組み、受講姿勢、筆記試験等を加えた総合判断とする。

(2) 修了審査に合格し、「JAAF 公認ジュニアコーチ養成講習会 (JSPO 公認陸上競技コーチ 1 専門科目)

修了者」として認め日本陸連より「修了証」を発行・送付する。

※資格の認定にあたっては専門科目の修了に加え、共通科目Ⅰの修了が必須となる。

※修了証の有効期限は4年間となる。

8. 資格認定

共通科目Ⅰ及び専門科目(本講習会)をそれぞれ修了し、JSPO 指導者登録(登録の申請・登録料の納入)を

完了した者は、登録完了から4ヶ月以後の4月1日付または10月1日付で、JSPO より

「陸上競技公認コーチ 1」として認定され、「認定証」および「登録証」が交付される。

※JSPO 倫理規程第4条に違反する行為があったとして JSPO が認めた時は、登録の権利を失い認定されない場合がある。

※JSPO への指導者登録を完了しないと、コーチ資格の認定とならない。

※専門科目修了証の有効期限が過ぎている場合、本講習会を再度新規受講・修了する必要がある。

9. 登録・更新

(1)登録について

JSPO 公認スポーツ指導者資格登録には、以下の登録料が必要となる。

また、更新には更新研修の受講が必要となる。

◇登録料：14,000 円（非課税） ※4 年間分

内 訳：JSPO 指導者登録料 10,000 円、JSPO 資格別登録料(陸上競技)4,000 円

◇初期登録料：3,300 円

・ JSPO へ納入する。（登録料は上記金額が 4 年分となる）

※既に JSPO 陸上競技スタートコーチ資格を保有している者は、初期登録料のみの支払いとなる。

登録後、有効期間は更新されない。

(2)更新について

JSPO 公認指導者としての登録有効期限は 4 年間となる。本資格の更新には、資格有効期限の 6 ヶ月前までに JSPO 及び都道府県体育・スポーツ協会、または日本陸連の定める更新研修を受けなければならない。

◇更新料：14,000 円（JSPO 登録料 10,000 円+ JSPO 資格別登録料(陸上競技)4,000 円） ※4 年間分

* 資格登録後は 4 年ごとに更新料が必要となる。更新料は JSPO へ納入する。

(3)JSPO 倫理規程に違反する行為、または日本陸連登録会員処分規程に抵触する場合

JSPO 公認スポーツ指導者処分基準、及び日本陸連同規程に基づき、処分の対象となる。

10. 受講取消

受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸連指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合がある。

11. その他

(1) 本講習会受講に際し取得した個人情報、日本陸連及び都道府県陸協が受講管理に関する連絡

（資料の送付等）と、関係事業を実施する際に利用しこれ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。また、主催者が撮影する講習会の映像や写真は、主催者が宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

(2) 本講習会の受講にあたり、学習環境を整えるための設備(オンライン接続用の端末、WI-FI 機器など)、学習を支援する人員(通訳者、介助者など)、学習するための教材(購入費用や印刷費用)、教材のダウンロードやメール送受信、オンライン受講に係る通信料などは、各自で手配・負担すること。

- (3) 安定した通信環境(有線 LAN、速度の速い Wi-Fi 等)を各自で手配し、受講を行うこと。利用するデバイスやインターネットの通信状況等により参加できない場合についても、本連盟ではその責任を負わない。
- (4) 有資格者で学び直しや資格を復活させる為の研修として受講する場合(申込区分 B または C)
本講習会は、新たに資格を取る者を対象としているが、JAAF 公認ジュニアコーチ (JSPO 公認陸上競技コーチ 1)以上の資格を保有し、自身の研鑽の為に受講することが可能である。
但し、JSPO 規定により、本講習会を JSPO 公認スポーツ指導者資格の更新研修に充当することはできない。
また、過去に JAAF 公認ジュニアコーチ (JSPO 公認陸上競技コーチ 1)以上の資格を保有していたが、現在その資格が無効や未登録となっている者が復活登録をする為に必要な研修として位置付けている。受講にあたっては、下記の申込区分から選ぶことができる。(集合講習のみの設定はない)
申込区分 B:全日程(事前学習・オンライン講習・集合講習)の受講を希望する場合
申込区分 C:事前学習及びオンライン講習(1日)の受講希望する場合
※JAAF 公認スタートコーチ(JSPO 公認陸上競技スタートコーチ)保有者は対象外とする。
- (5) 天災地変や伝染病の流行、講習会場・公共交通機関のサービスの停止、官公庁の指示等の JSPO 又は JSPO 加盟団体等が管理できない事由により、講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、JSPO 又は JSPO 加盟団体等ではその責任を負わない。
※主催者側の判断による中止については、受講料の返金を行う。ただし、申込み時の手数料等については対象としない。返金方法については、中止決定後、主催者から受講者へ連絡をする。
なお、個人の判断による受講のキャンセルについて、返金は行わない。

12. 本件に関する問い合わせ

<JAAF 指導者講習会連絡窓口>

TEL : 042-319-2263

E-mail : fukyu-info@jaaf.or.jp ※平日 10:00~17:00 (土日祝日休み)

<日本陸上競技連盟>

TEL : 050-1746-8410 E-mail : coach@jaaf.or.jp ※平日 10:00~18:00 (土日祝日休み)

担当：強化部 指導者養成課 (渡部、田中、西村)

▼日本陸連公式サイト(指導者養成委員会ページ)

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/fukyu/>

▼日本陸連公式サイト(会員登録に関する情報・お問い合わせ)

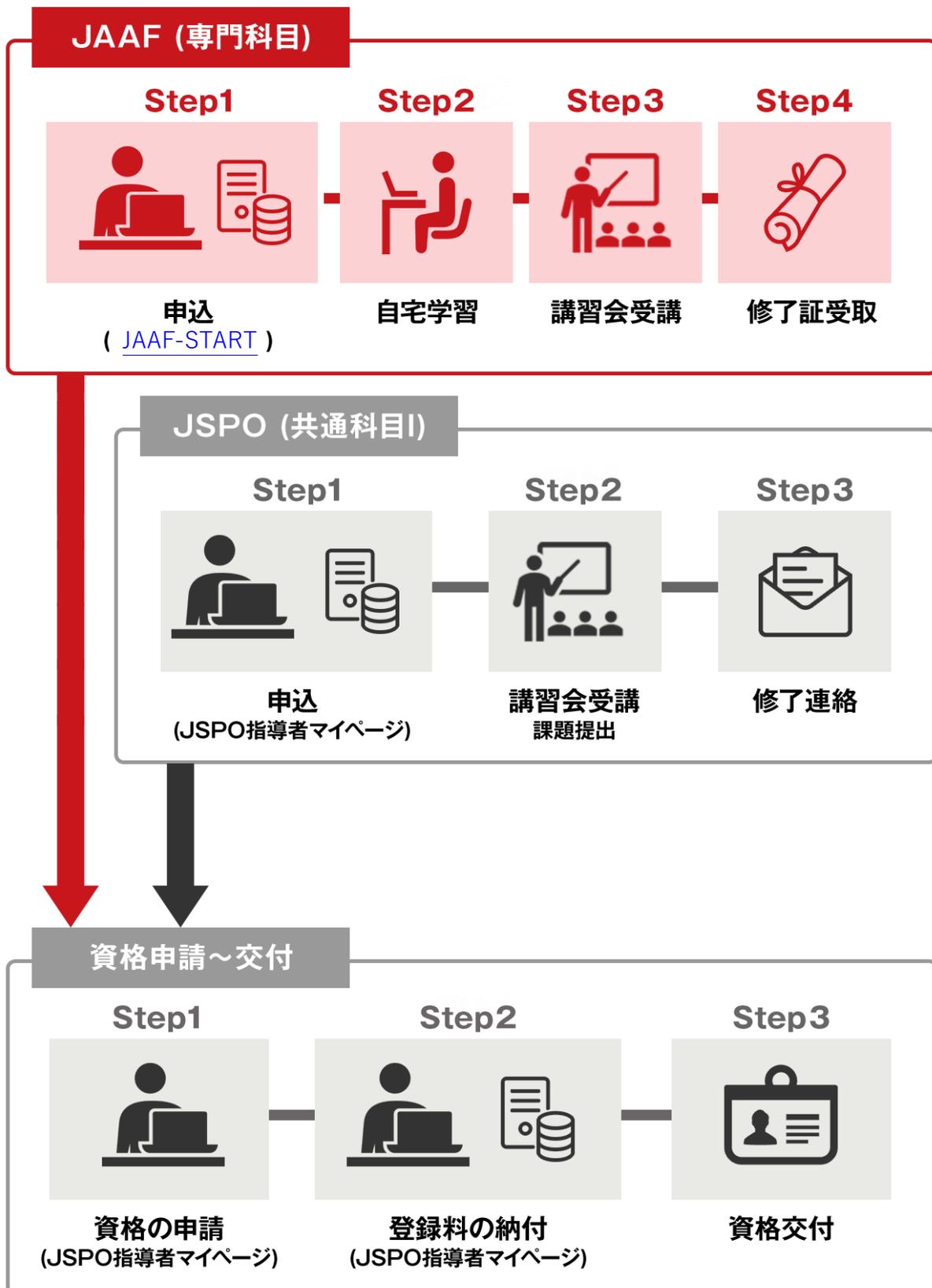
<https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>

JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会_開催会場および開催日程一覧(2025年度)

2025年5月2日時点

都道府県	実技講義_実施会場	開催期間			募集期限		事前課題提出期限		
集合講習一貫型(陸連特設)									
陸連特設	味の素ナショナルトレーニングセンター	2025年	7月19日(土)	-	7月21日(月)	5月20日(火)	-	6月19日(木)	7月4日(金)
オンライン第1会場(大阪・北海道・茨城)		2025年	8月9日(土)						
大阪	万博記念競技場	2025年	8月14日(木)	-	8月15日(金)	6月10日(火)	-	7月10日(木)	7月25日(金)
北海道	未定	2025年	8月16日(土)	-	8月17日(日)				
茨城	流通経済大学	2025年	9月13日(土)	-	9月14日(日)				
オンライン第2会場(福島・鳥取・鹿児島・岐阜・宮崎)		2025年	9月6日(土)						
福島	誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)	2025年	11月8日(土)	-	11月9日(日)	7月8日(火)	-	8月7日(木)	8月22日(金)
鳥取	布勢陸上競技場	2025年	11月8日(土)	-	11月9日(日)				
鹿児島	ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅	2025年	11月15日(土)	-	11月16日(日)				
岐阜	岐阜協立大学	2025年	11月22日(土)	-	11月24日(月)				
宮崎	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場	2025年	11月23日(日)	-	11月24日(月)				
オンライン第3会場(青森・新潟・神奈川・福岡・石川)		2025年	9月27日(土)						
青森	新青森県総合運動公園陸上競技場	2025年	11月22日(土)	-	11月23日(日)	7月29日(火)	-	8月28日(木)	9月12日(金)
新潟	デンカビッグスワンスタジアム	2025年	11月22日(土)	-	11月23日(日)				
神奈川	小田原城山競技場・トレーニングルーム	2025年	11月23日(日)	-	11月24日(月)				
福岡	博多の森陸上競技場	2025年	11月23日(日)	-	11月24日(月)				
石川	石川県西部緑地公園陸上競技場	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)				
オンライン第4会場(岩手・宮城・長野・福井・香川)		2025年	10月4日(土)						
岩手	北上総合運動公園北上陸上競技	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)	8月5日(火)	-	9月4日(木)	9月19日(金)
宮城	大和町総合運動公園陸上競技場(29日)・仙台大学(30日)	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)				
長野	長野市営陸上競技場	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)				
福井	福井県営陸上競技場	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)				
香川	屋島レクザムフィールド	2025年	11月29日(土)	-	11月30日(日)				
オンライン第5会場(埼玉・愛知・広島・千葉・静岡)		2025年	11月15日(土)						
埼玉	熊谷陸上競技場	2025年	11月23日(日)	-	12月20日(土)	9月16日(火)	-	10月16日(木)	10月31日(金)
愛知	中京大学豊田キャンパス	2025年	12月6日(土)	-	12月7日(日)				
広島	未定	2025年	12月6日(土)	-	12月7日(日)				
千葉	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場	2025年	12月13日(土)	-	12月14日(日)				
静岡	富士市営陸上競技場	2025年	12月開催予定						
オンライン第6会場(兵庫・山口・大分・三重・沖縄)		2025年	12月20日(土)						
兵庫	ウインク競技場	2026年	1月10日(土)	-	1月11日(日)	10月21日(火)	-	11月20日(木)	12月5日(金)
山口	維新みらいふスタジアム	2026年	1月10日(土)	-	1月11日(日)				
大分	ジェイリーススタジアム	2026年	2月7日(土)	-	2月8日(日)				
三重	スポーツの杜伊勢 陸上競技場	2026年	2月21日(土)	-	2月22日(日)				
沖縄	名桜大学	2026年	2月7日(土)	-	2月8日(日)				
オンライン第7会場(東京・奈良・栃木・京都)		2026年	2月7日(土)						
東京	味の素ナショナルトレーニングセンター	2026年	2月14日(土)	-	2月15日(日)	12月9日(火)	-	1月8日(木)	1月23日(金)
奈良	奈良県立橿原公園陸上競技場	2026年	2月14日(土)	-	2月15日(日)				
栃木	栃木県総合運動公園第2陸上競技場	2026年	2月21日(土)	-	2月22日(日)				
京都	たけびしスタジアム京都	2026年	2月22日(日)	-	2月23日(月・祝)				

JAAF 公認ジュニアコーチ(陸上競技コーチ 1)の資格取得までの流れ



専門科目_修了までの流れ(受講者向け)

1. 募集期間 (オンライン養成講習会開催日の2ヶ月前～1ヶ月前)

- ・ [JAAF-START](#) より、申し込みを行う。

2. 申込完了 ～オンライン講習会開催日の2週間前～

- ・ 事前に指定テキスト(陸上競技コーチングブック)を各自で購入する。
- ・ 指定テキストを用いて自宅学習(課題)の作成を行い、オンライン開催2週間前までに日本陸連オフィシャルサイトに掲載している Google form へ課題の提出を行う。
※課題提出を確認後に、講習会窓口より受講案内をオンライン講習の開催約1週間前にメールで送付する。

3. オンライン講習会開催当日

- ・ WEB 会議システム(ZOOM)を用いた講習会を PC またはタブレットにて受講する。
※スマートフォンのみの受講は禁止

4. 集合講習当日

- ・ 集合講習(実技)の受講および筆記試験の受験をする。集合講習の開催1ヶ月前までに日本陸連オフィシャルサイトに掲載している参加案内を各自で確認をする。

5. 集合講習の最終日から約3ヶ月後

- ・ 集合講習実施後約3ヶ月程度で専門科目の修了証が届く。
※修了証の有効期限は4年間
- ・ 日本スポーツ協会指導者マイページへ登録し、コーチ1資格申請(免除免除申請)を行う。
なお、コーチ1を取得するためには、JSPOが実施する共通科目Ⅰの修了が必須となる。
※共通科目Ⅰについては、各自でJSPO主催の講習会を申し込み、受講する必要がある。
※専門科目・共通科目Ⅰどちらが先に修了しても問題はない。
※免除免除申請：共通科目と専門科目の両方が免除となる場合の手続き
～11月30日までに申請 ⇒ 4月1日認定 / ～5月31日までに申請 ⇒ 10月1日認定
※申請後、登録料の納入に関する案内が届くので指定の期日までに入金する。
4月1日登録→2月頃 / 10月1日登録→7月頃に案内が指導者マイページに届く。

6. 資格の認定(共通科目Ⅰを修了している場合)

- ・ JSPO 公認陸上競技コーチ1認定(認定証が届く)
※有効期限は4年間。
継続するためには、取得後3年6か月以内に更新研修を受ける必要がある。