

長野陸協 会報

JAAF NAGANO
NAGANO Athletics Association

■長野陸協 会報

2027年長野国体まで
あと8年10ヶ月

第 **164** 号 2018年12月11日

発行所 一般財団法人長野陸上競技協会

発行人 内山了治

編集人 葛城光一 内山良一

U R L : <http://nagano-rk.com/>

E-mail : info07@nagano-rk.com



伊藤 副会長
功労章 受章



目指せ・世界、全国初制覇、連覇
明日の長野を担う *Young Athletes*



全国小学生交流大会
長野県選手団

目次

- ① 全国小学生交流大会長野県選手団
- ② 日本陸連栄章他受章者
- ③ 世界への挑戦
- ④ 福井国体の結果
- ⑥ ジュニアオリンピックの結果
- ⑦ 各種全国大会の結果

- ⑧ 長野県縦断駅伝の結果
- ⑨ 東日本女子駅伝準優勝
- ⑩ 主要大会結果一覧
- ⑮ 長野マスターズ連盟創立30周年
- ⑯ 長野陸協会議録
- ⑰ 長野陸協からのお知らせ他

写真：左から 伊藤副会長、U20 100m優勝 デーデーブルーノ君(東海大)、長野県中学駅伝男女優勝川中島中 渡邊葵さん、永原颯磨君
長野県高校女子駅伝優勝 小林成美さん(長野東高)、同男子優勝 服部凱杏君(佐久長聖高)、タトル背景(秋の松本平広域公園)

日本陸連栄章受章者・日本スポーツ協会表彰



左から竹内さん、伊藤さん、野村さん
(2018年10月6日 福井国体にて)



高校・中学優秀指導者章 受章の様子 (福井国体)

高校優秀指導者章

野村 勝己さん 松本工業高教員

平成 26 年度全国高校総体 男子 5000m 競歩に出場した塩島亮太君(豊科高校)を 5 位に入賞させるなど、高校生競技者を数多く育成された。また、長野陸協強化部短距離コーチとして 28 年間、国体はじめ長野陸協トップ選手の育成に携わり長野県の短距離種目を中心に競技力を高められた。

中学優秀指導者章

竹内 万祐さん 川中島 JRC、川中島中学指導者

平成 26 年度全国中学駅伝女子準優勝、平成 28 年度同大会男子 5 位入賞など、川中島中学校外部指導者として同校を指導し、長野県中学駅伝では女子 8 連覇、男子 4 回目の優勝。また、県陸協駅伝部コーチとして都道府県対抗女子駅伝、東日本女子駅伝等でも活躍されている。

功 勞 章

伊藤 利博さん 長野陸上競技協会副会長

《経歴》 日本陸連評議員 7 年、東海陸協常務理事 4 年、同理事 6 年、長野陸協理事長 4 年、副会長 5 年、総務委員長他理事 24 年。(一財)長野陸協副会長(会長代行) 5 年(現在に至る)。

2000 (平成 12) 年度に秩父宮章受章。

日本陸上競技連盟関係では、特に日本陸連主催大会である長野オリンピック記念長野マラソンの発足時に、理事長として大会の開催に尽力され、その後も大会組織委員会事務局担当(事務局次長 11 年)として無くてはならない存在で現在も大会を支えられている。また、日本選手権混成競技では、2011 年の開催地の決定当初から長野陸協実行委員長として陣頭指揮を執り長野陸協を取りまとめ、施設設備の整わない長野市営陸上競技場を充実させるなど困難を克服し大会を運営した。同時に長年にわたり本協会運営や陸上競技の発展・底辺拡大などにご尽力されている。これらのことが日本陸連で評価され受章に至った。なお、この功労章は秩父宮章受章者の中から毎年 3 名の方に贈られるが、47 都道府県陸協(加盟団体)からはほぼ 1 名のみであり、長野陸協からは初の受章である。誠にありがとうございました。

少年少女陸上競技指導者表彰 (安藤百福記念)

小山 昌子さん 上田スポーツ少年団

平成 12 年から 18 年間上田市スポーツ少年団で指導を行い、小学校 1 年生から 6 年生を対象に陸上競技の普及と競技力向上に努めた。また、平成 25 年からは同団の事務局長として、100 名前後の団員の募集から、運営のすべてを担当している。平成 25 年から 4 年間上田支部ジュニア部長としても地区・支部陸協に貢献されている。



日本スポーツ協会公認指導者等表彰

小松 茂美さん 陸上競技公認上級コーチ

木戸岡 和孝さん 陸上競技公認コーチ

長年にわたる指導の功績が認められ、12 月 8 日に日本スポーツ協会から表彰された。

“世界”への挑戦…和田、中谷、萩谷

第17回U20世界陸上競技選手権大会 和田 有菜（名城大学1）

7月10日～15日（タンペレ・フィンランド）

女子3000m 4位 9分00秒50 長野県新記録（7/11）



私にとって初めての世界大会でしたが、変に緊張することなく挑戦する気持ちで臨むことができました。スローペースならば田中さんと二人で積極的に引っ張っていかうという作戦を立て、スタートラインに立ちました。予想通りだったので、先頭を2周引っ張るチャンスにいただきました。いつも先頭を引っ張ると力んでしまうのですが、今回は伸び伸びと先頭を楽しむことができました。その後田中さんが引っ張る形となり、ラスト1周まではゆとりがありました。しかし、そこから動かなくなってしまい、持ち味としているラストスパートができませんでした。そのため、あと一步メダルに届かず、8分台にも0.51秒届きませんでした。良い経験も悔しい想いもしたレースでしたが、このレースは今後の競技において大きな財産となっています。

今後はシニアのステージで戦っていくこととなりますが、チャンスを掴み、もう一度世界に挑戦するために精進します。

第17回U20世界陸上競技選手権大会 中谷 雄飛（早稲田大学1）

男子5000m 17位 14分39秒78（7/14）

3人のメダル獲得選手の記録は13分20秒と大きく引き離され、全く勝負ができず非常に悔しい思いをしました。この試合から私自身、全体的なスピードとスタミナがまだまだ足りないと感じました。私は



帰国後からスタミナ強化の為に不整地を使ったジョグや、各練習後に400m走をレースよりも速いスピードで行うなど今まで取り組んでいた内容に少しアレン

ジを加えて取り組むようにしました。その結果少しずつ力がつき11月の日体大記録会では13分45秒49の自己ベストを更新する事ができました。

私は日本人がトラック種目で世界では戦えないと言われているのは固定概念だと思います。U20世界陸上の結果を見てもノルウェーのインゲブリクトセン選手が5000mで銅メダル、1500mは銀メダルを獲得しています。そういった選手の活躍やレースに臨む姿勢を見て世界にはアフリカ勢以外にも強い選手が沢山いると感じました。その中で日本人選手にもメダルが獲得できるチャンスというのは決して無いわけではないと思いましたし、インゲブリクトセン選手のように世界とトップ争いができるような選手に私自身なりたと思いました。現段階で私自身、世界とは、まだまだ大きな差がありますが常に視線を世界に向け、世界の選手と渡り合える強さを身につけたいと思います。世界で感じた悔しさは世界でしか晴らせないので今後も5000m、10000mでオリンピック、世界陸上などの国際舞台を目指し頑張っていきたいと思います。

第26回日・韓・中ジュニア交流競技会 萩谷 楓（長野東高校3）女子1500m 優勝

8月25日～26日（韓国・麗水）

（1日目）優勝 4分29秒44、（2日目）優勝 4分20秒82

この度は日韓中ジュニア交流競技大会に参加させていただきました。私にとって初めての国際大会であったので不安や緊張、期待など様々な思いを抱いて大会に臨ませていただきました。



韓国は日本とお隣の国ですがやはり食事や生活様式は日本と少し異なります。そのような普段とは違ななかでコンディショニング、レースをさせて頂き新しい発見や今後の課題を見つけることが出来ました。

私は将来世界で戦える選手になりたいと考えています。そのような中、今回国際大会に出場するチャンスをいただけたことを本当に有難く思います。世界で戦うための第一歩を踏み出すことが出来たので、今後日本代表のユニフォームを着て戦えるよう、高い志をもって取り組んで行きたいと思います。今回は有難うございました。

（写真：日本陸連提供）

第 73 回 福井国体 天皇盃 27 位、皇后盃 16 位

監督 藤森 要(諏訪実業高校教員)
名取 和訓(下諏訪向陽高校教員)

今大会は、天皇盃得点 50 点(素点)と 10 種目以上の入賞をチームの目標に掲げて臨み、天皇盃は 33.5 点を獲得し 27 位、皇后盃は 20.5 点を獲得して 16 位という成績でした。

大会前からのケガにより、成年選手で欠場種目が 3 種目、少年選手で選手変更が 1 種目あり、苦しい戦いではありましたが、選手、コーチ、トレーナーが丸となり最終日まであきらめない粘りの戦いで、11 種目の入賞を果たすことができました。大会参加にあたりまして、長野陸協はじめ多くの皆様方からの多大なるご支援とご協力に心より感謝いたします。また、福井まで足を運んでいただいた皆様、連日のご声援、激励本当にありがとうございました。

審判員として長野陸協から派遣された横打史雄先生、山崎将文先生、池田圭吾先生、連日の審判お疲れさまでした。

女子	少年B	決勝	OFFICIAL	YR13.39	GR13.52
100mH			+2.0		
1	12	岩佐 美結子	13.71		
2	6	高橋 夢華	13.75		
3	34	浅木 都紀	13.77		
4	22	松本 佳音	13.80		
5	17	土屋 ほのか	13.83		
6	1	千葉 桃子	13.84		
7	40	伊藤 彩香	13.85		
8	19	伊藤 紅樹	14.07		



5 位

少年B女子 100mH
13秒83(+2.0) 県中学新
土屋 ほのか(軽井沢中3)
右から2人目



2 位

少年B男子 3000m
8分27秒32

伊藤 大志(佐久長聖高1)



6 位

成年女子 走高跳
1m72
小野 美紗
(日本女子体育大学4)

4 位

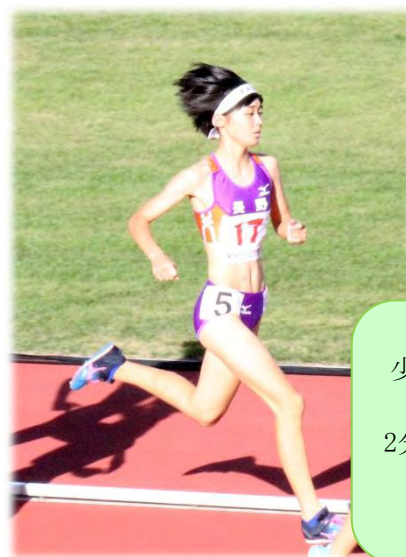
成年男子 三段跳
16m07(+2.6)

石川 和義(長野吉田AC)

4 位

少年女子 三段跳
12m23(+2.5)

宮澤 歩(諏訪二葉高3)



6 位

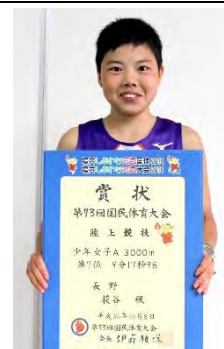
少年共通女子 800m
2分14秒41
2分09秒27(予選2着)
藤岡 緩奈
(東海大諏訪高3)



8位 少年共通 5000m 競歩
20分49秒58
鈴木 英司(長野工業高3)



8位 成年女子 5000m 競歩
22分59秒58
溝口 友己歩(早稲田大学3)



7位 少年女子
3000m
9分17秒96
萩谷 楓
(長野東高3)



7位 成年女子
1500m
4分21秒34
和田 有菜
(名城大学1)



長野17: 成年少年男子共通4×100m 準決勝 6着 40秒24 西村→デーデー



8位 成年女子 やり投 51m15
井口 華穂(新潟医療福祉大院1)

性	種	種目	選手	所属・学年	予選記録	順位	準決記録	順位	決勝記録	順位	得点	備考
男	成年	100m	デーデーブルーノ	東海大1	10.79(-2.5)	4	10.63(-2.1)	5				
		4x100mR	川上 真弥	飯田病院								リレーのみ
		400m	中野 直哉	飯田病院	47.96	4	48.56	7				
		800m	川元 奨	スズキ浜松AC	欠場							欠場
		110mH	古田 和彰	ゼビオ	欠場							欠場
		400mH	中野 直哉	飯田病院	53.05	7						
		10000mW	石井 克弥	慶應義塾大3					失格			
		三段跳	石川 和義	長野吉田AC					16.07(+2.6)	4	5	
	少年A	100m	西村 陽杜	松商学園高3	10.84(-0.5)	3	10.86(-1.5)	6				
		400m	小坂 晃大	東海大諏訪高2	49.46	6						
		5000m	松崎 咲人	佐久長聖高3					14.14.22	9		
		400mH	児玉 悠作	市立長野高3	53.39	5						
		走幅跳	山浦 溪斗	小諸高3					7.27(+2.0)	17		
	少年B	やり投	中野 龍星	松本県ヶ丘高3					52.99	21		
		100m	佐野 希汐	佐久長聖高1	11.35(-2.2)	6	11.51(-3.1)	7				
		3000m	伊藤 大志	佐久長聖高1	8.31.26	1			8.27.32	2	7	予選・決勝:自己新
		走幅跳	原 惇也	佐久長聖高1					6.66(+2.4)	27		
女	成年	800m	高橋 一輝	長野高専3	1.53.53	4						
		5000mW	鈴木 英司	長野工業高3					20.49.58	8	1	自己新
		走高跳	高田 幸之介	松本県ヶ丘高2					1.95	18		
		成・少年共通4x100m	予選/準決:佐野/川上/西村/デーデー		40.60	2	40.24	6				
		1500m	和田 有菜	名城大1					4.21.34	7	2	
		5000m	和田 有菜	名城大1	欠場							欠場
		5000mW	溝口 友己歩	早稲田大3					22.59.58	8	1	4年連続入賞
	少年A	走高跳	小野 美紗	日本女子体育大4					1.72	6	2.5	
		やり投	井口 華穂	新潟医療福祉大学院1					51.15	8	1	
		100m	宮澤 歩	諏訪二葉高3	12.47(+0.4)	4						
		3000m	萩谷 楓	長野東高3					9.17.96	7	2	
	少年B	100m	深澤 あまね	佐久長聖高1	12.89(-2.7)	5						
		100mH	土屋 ほのか	軽井沢中3	13.96(+2.2)	1			13.83(+2.0)	5	4	決勝:自己新・県中学新
		800m	藤岡 緩奈	東海大諏訪高3	2.09.27	2			2.14.41	6	3	予選:自己新
	少年共通	400mH	林 千尋	上伊那農業高2	1.05.78	8						
		三段跳	宮澤 歩	諏訪二葉高3					12.23(+2.5)	4	5	
得点(素点)		(成男5、少男8、成少男共0、成女6.5、少女14)				男女合計得点(素点)				33.5点		
33.5点		(成年11.5、少年22、成少共0)				天皇杯得点(男女合計+参加点10)				43.5点 27位/47		
入賞数 11種目		(男子3、女子8)				皇后杯得点(女子合計+参加点10)				30.5点 16位/47		

第49回ジュニアオリンピック 2種目優勝 (県陸協派遣大会)

長野陸上競技協会 普及強化委員長 藤森 要
ジュニア部長 選手団監督 酒井 剛

期日 10月12日(金)～14日(日)

会場 日産スタジアム(横浜)

標記大会にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。お陰様をもちまして、優勝2を含む7種目において入賞することができました。また、自己新記録を12個記録するとともに、自己2番目3番目といった自己記録に近い記録を出した選手も多数おり、昨年度に引き続き、大きな舞台で力を発揮できる選手が増えてきました。

「Team Nagano」を合い言葉に選手・コーチが一丸となって戦うことができました。競技がない時間は他の選手のサポートに回る選手が多数おりました。また、競技場いっばいに響き渡る大応援が3日間続き、選手団が「長野」の名の下に団結し精一杯の競技をすることができました。

このような成績を残せたのも、大会までの合宿及び本大会に快く選手・コーチを派遣して下さった関係各校の皆様、各校顧問の先生方や長野陸上競技協会の会員の皆様のご支援の賜物であり、心より感謝申し上げます。

各選手とも、成果と同時に課題も見つけることができました。入賞の陰には、自己新を出していれば入賞、決勝または準決勝進出などという選手も数多くいたのも事実です。自分の力を大舞台で出し切れるよう、更に努力を重ねて参ります。

早生まれの選手が参加できるようになり、高校生の参加、リレーの戦術などを含めて今後の戦い方を考え直すきっかけにもなりました。大阪全中にもこの結果をつなげ、入賞・自己記録更新を目指し、更なる強化策を進めて参ります。今後ともより一層のお力添えをお願いいたしまして、結果報告とお礼のご挨拶と致します。

【入賞者一覧】

優勝 女共通ジャベリック・スロー 倉田 紗優加 南箕輪2
54m67 長野県中学新記録

優勝 女B100mH 土屋 ほか 軽井沢3 14.27(-0.8)

3位 男B1500m 小坂 悠太 仁科台2 4:00.49

4位 男共通ジャベリック・スロー 小平 将斗 長峰3 65m87

6位 女A100mYH 中津 晴葉 佐久長聖高1 14.41(-0.6)

7位 男共通円盤投 古田 優耶 南宮3 37m44

8位 女A100mYH 市村 彩美 軽井沢3 14.87(-0.6)



B100mH 優勝 土屋さん 共通ジャベ T. 優勝 倉田さん

【参加者結果一覧】 準:準決勝、予:予選、PB:自己新 (男子A)

100m	今井 頼人 辰野3	予7 11.62(-1.6)
200m	河野 統徳 才教学園3	準7 22.80(-0.1)
3000m	山川 拓馬 箕輪3	17位 8:50.64
110mJH	漆原 奏哉 芦原3	予7 15.97(-1.2)
走高跳	小口 伸太郎 岡谷東部3	12位 1m86
砲丸投	川上 大輝 山辺3	29位 12m30 <5.0kg>

(男子B)

100m	落合 華七斗 堀金2	予6 11.63(+0.5)
1500m	松尾 悠登 下諏訪社2	14位 4:12.98
	予3 4:03.93 PB	
1500m	小田切 幹太 宮田2	予7 4:07.08 PB
1500m	吉岡 大翔 川中島2	予17 4:12.59
110mH	森 遼己 信明3	準3 14.89(+0.2)
110mH	内海 亮平 上田第一2	準4 15.09(+0.2)
砲丸投	木藤 海琉 芦原2	9位 14m31 PB <4.0kg>

(男子C)

100m	鈴木 慎吾 北安松川1	準8 11.94(-1.0)
1500m	横澤 静也 北安松川1	予13 4:24.62 PB
1500m	牧島 涼也 伊那東部1	予10 4:22.55
1500m	武田 寧登 白馬2	予6 4:19.73 PB
走幅跳	小林 碧空 望月1	41位 5m24(+0.6)

(男子ABC共通) 4×100m 予4 43.80(鈴木、今井、河野、森)

(女子A)

100m	宮岡 万優莉 長野東部3	予7 13.20(-1.6)
3000m	千葉 麻里子 飯田高1	17位 9:52.78
砲丸投	永原 璃桜 信濃3	21位 9m87 <4.0kg>

(女子B)

100m	窪田 結衣 信明3	準4 12.71(-1.5)
1500m	村岡 美玖 波田2	予12 4:45.68
100mH	荻原 希乃愛 軽井沢2	準7 14.73(-0.7) PB
100mH	大森 里香 芦原2	予7 15.51(-0.5)
100mH	永原 柚風 更北3	予5 15.55(-1.5)
走幅跳	牧内 愛実 坂城2	10位 5m20(-0.5)
走幅跳	富山 萌衣 坂城2	21位 5m04(+0.8)
走幅跳	小林 千紜 長峰3	28位 4m90(+0.1)

(女子C)

100m	宮澤 けい 赤穂1	予3 13.07(-0.5) PB 準8 13.29(0.0)
800m	渡邊 陽乃 佐久東2	予2 2:16.86 準3 2:20.06
走幅跳	宮原 凜成 坂城2	DNS
円盤投	神林 杏花 上田第五2	27位 26m37 PB

(女子ABC共通) (原 知愛 北安松川3)

4×100m 予8 49.40(宮澤、原、宮岡、窪田)

各種全国大会の結果 2018/6月～11月

第102回日本陸上競技選手権大会 (山口)

6月22日～24日 維新百年記念公園陸上競技場

男子三段跳 2位 16.20(+0.6) 石川 和義 長野吉田AC
男子三段跳 5位 16.00(+0.6) 中山 昂平 中京大院
女子1500m 7位 4:20.59 和田 有菜 名城大1

第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

8月2～6日 伊勢陸上競技場

(男子)

800m 4位 1:51.16 高橋 一輝 長野高専3
1500m 5位 3:49.63 富田 陸空 佐久長聖2
5000mW 5位 21:20.20 鈴木 英司 長野工3
八種競技 5位 5461点 穂苅 康人 松商学園3
5000mW 8位 21:37.67 小林 亮太 東海大諏訪2

(女子)

5000mW 2位 23:35.09 落合 早峰 東海大諏訪3
三段跳 4位 12m30(-1.3) 宮澤 歩 諏訪二葉3
1500m 5位 4:18.91 萩谷 楓 長野東3

第53回全国高等学校定時制通信陸上競技大会

8月9日～12日 駒沢オリンピック公園総合運動公園陸上競技場

(男子)

5000m 3位 16:35.89 小林 怜生 長野吉田戸隠3
3000mSC 5位 11:32.30 下平 勇希 箕輪進修3
1500m 7位 4:27.07 小林 怜生 長野吉田戸隠3

第45回全日本中学校陸上競技選手権大会

8月19日～21日 岡山県陸上競技場

男子棒高跳 3位 4m20 有賀 玄太 南箕輪3
女子四種競技 3位 2868点 土屋 ほのか 軽井沢3
女子4×100m 5位 49.20 長野東部(上垣外 奈緒3・
滝澤 朱3・水元 叶3・宮岡 万優莉3)
男子3000m 7位 8:39.37 山川 拓馬 箕輪3

日清食品カップ 第34回全国小学生陸上競技交流大会

8月17日～19日 日産スタジアム

男子80mH A組6位 12秒44(+1.0) 木内 光波
佐久トリム PB

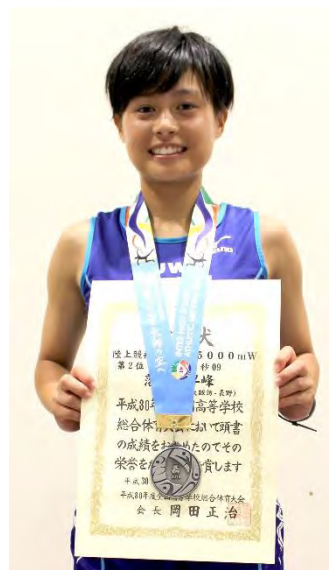
女子4×100m C組 4位 54.79 坂城JAC、予3 54.42
(清水 咲歩・金子 亜瑠・宮下 小牧・吾妻 恭佳)

女子5年100m A組4位 13.73(+0.7) 大熊 杏美
坂城JAC 予1 13秒68(+1.8)

第6回全国高等学校陸上競技選抜大会

8月25日～26日 ヤンマーフィールド長居

女子2000m 優勝 6:02.46 高松 いずみ 長野東2
女子2000m 5位 6:16.87 小林 成美 長野東3
女子2000m 7位 6:22.72 中村 朱里 長野東3
女子100mH 5位 16.02(-2.8) 深澤 あまね 佐久長聖1
男子3000W 5位 14:29.31 竹内 滉一 岩村田3



全国高校女子5000mW 2位
落合さん(東海大諏訪高3)



全日本中学男子棒高跳3位
有賀君(南箕輪中3)

第53回全国高専体育大会陸上競技

8月18日～19日 熊本 えがお健康スタジアム

男子総合 3位、(長野高専3位入賞者まで)

400m 優勝 49.97 高橋 和真
800m 優勝 1:53.47 (大会新) 高橋 一輝
400mH 優勝 54.62 高野 誠也
4×400m 優勝 3:21.69 (高橋和、高野、今井知樹、高橋一)
やり投 2位 62.12 小林 昇市
女子800m 2位 2:23.87 大橋 朱里
女子3000m 3位 11:02.79 大橋 朱里



第87回日本学生陸上競技対校選手権大会

9月6日～9日 川崎市等々力陸上競技場

男子三段跳 1位 16m53(+1.6) 中山 昂平 中京大院
男子4×400m 1位 3:06.34 池田 仁(東洋大 2走)
5位 3:08.60 樋口 一馬(法大 1走)
やり投 3位 52.70 井口 華穂 新潟医福大院1
10000mW 3位 48:27.11 溝口 友己歩 早大3

第66回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会

9月21日～23日 ヤンマースタジアム長居

男子400m 7位 49.71 中野 直哉 飯田病院
女子400mH 3位 58.91 川端 涼夏 松本土建

第34回U20日本陸上競技選手権大会／第12回U18日本陸上競技選手権大会 2018/10/19						パロマ瑞穂スタジアム
種目	順位	記録	氏名	所属	予選・準決結果	備考
U20M100	1	10.39(+1.2)	デーデー フォーノ	東海大1	準1 10.54(-0.4)、予1 10.51(+1.0)	10.63まで決勝進出
U20M100	5	10.53(+1.2)	西村 陽杜	松商学園3	準2 10.45(+2.3)、予5 10.60(+1.2)	10.70まで準決進出
U20M200			西村 陽杜	松商学園3	予6 22.11(+0.6)	21.79まで準決進出
U20M200	8	21.39(+0.5)	デーデー フォーノ	東海大1	準3 21.25(+0.6)、予3 21.63(+1.4)	21.30まで決勝進出
U20M200			中嶋 謙	松商学園3	予5 22.14(+2.2)	
U20M800	5	1:54.98	高橋 一輝	長野高専3	予4 1:52.68	1:52.68まで決勝進出
U20M800			小出 郁弥	中京大1	DNS	
U20M400H			野村 健成	東海大1	予4 55.73	A決勝52.76、B決勝54.08まで進出
U20M棒高跳			内山 朋也	筑波大1	NM	Top8：4m90
U20M三段跳	12	13.60(+2.0)	竹井 温巧	東海大北海道1		Top8：15m16
U20W800			藤岡 緩奈	東海大諏訪高3	予4 2:13.50	2:11.14まで決勝進出
U20W走幅跳	23	5.38(+0.8)	森本 知隼	横浜国立大1	5.38(+0.8)	Top8：5m80
U18M200			小坂 晃大	東海大諏訪高2	予6 21.98(+1.1)	A決勝21.68、B決勝21.95まで進出
U18M200			高橋 和真	長野高専3	予7 22.05(+1.1)	
U18M400	B7	49.84	小坂 晃大	東海大諏訪高2	予4 48.42 B決勝進出	A決勝48.17、B決勝48.51まで進出
U18M走高跳	17	1.95	高田 光之介	松本県ヶ丘高2		8位：2.00 1回目
U18W200			河田 璃音	市立長野高2	予7 26.25(+2.0)	A決勝24.75、B決勝24.98まで進出
U18W800			内山 実音	長野日大高2	予5 2:16.53	2:13.63まで決勝進出
U18W400mH			林 千尋	上伊那農高2	予5 1:05.50	A決勝1:01.40、B決勝1:02.37まで進出

出場者	U20			U18			U18 M400m (4組1着+4) 入賞者				
	男	女	計	男	女	計	予選	参加	決勝	予-資格	
新潟	2	0	2	17	14	31	組	順	記録	順位	記録
富山	3	4	7	4	2	6	1	1着	48.14	48.29	7 48.51 -0.15
石川	6	5	11	5	14	19	1	1着	47.58	48.23	5 48.35 -0.65
福井	8	7	15	5	12	17	1	1着	47.36	48.18	2 47.60 -0.82
長野	10	2	12	4	3	7	1	1着	47.69	48.25	3 47.79 -0.56
静岡	10	9	19	37	21	58	2	2着	48.06	47.36	4 48.15 0.7
愛知	12	27	39	34	37	71	3	2着	47.47	47.60	1 47.59 -0.13
岐阜	8	3	11	12	2	14	4	2着	48.17	48.39	8 48.84 -0.22
三重	11	3	14	35	13	48	3	3着	47.83	48.56	6 48.40 -0.73
							平均		47.79	48.11	

県勢はデーデー君のU20 100m 逆転優勝、同西村君の復活が印象的であったが、U18 入賞無しの厳しい状況を捉え、日々の練習に反映してもらいたい。また、参加人数の増加と、9月からこの大会まで如何に記録を伸ばすか(U18 400m参照)が課題と言える。東海陸協専務理事・理事長は毎回ジュリーを担当している。名古屋での開催は、瑞穂競技場改修工事(2026 アジア大会開催)のため、今回が最後(来年は広島で開催)となった。(理事長)

第 67 回長野県縦断駅伝

上伊那 5 連覇 (38 回目の優勝)

今大会は継続開催を見極める試金石となった。1 年間に及ぶ主催者、各チームの安全管理者・監督はじめ多くの方々の検討により、幾つかの改善を施し無事終了することができました。ご尽力、ご協力いただきました長野県警察、交通安全協会の皆様方をはじめ、応援いただいた皆様大変ありがとうございました。心から感謝申し上げます。

＜総合成績＞

順位	チーム	記録
1	上伊那	11:41:22
2	全諏訪	11:48:29
3	長野市	11:55:46
4	飯田下伊那	12:01:39
5	上田東御小県	12:02:47
6	松本市	12:05:28
7	全佐久	12:11:15
8	須坂上高井	12:13:31
9	安曇野市	12:21:23
10	塩尻東筑木曾	12:21:58
11	中野下高井	12:28:04
12	飯山栄	12:29:53
13	千曲坂城	12:32:09
14	大町北安曇	12:36:54
15	上水内	13:35:10



写真提供：Nsports (株) 杏花印刷

＜区間成績＞

(1日目) (2日目)

新：区間新記録

区	氏名	チーム	記録	区	氏名	チーム	記録
1	湯澤 亮太	全諏訪	34:17	13	渡邊 陽乃	全佐久	06:38
2	米山 哲弘	全佐久	21:23	14	澁谷 宥介	上伊那	34:09
3	吉岡 大翔	長野市	11:34	15	西澤 洋務	全諏訪	31:24
4	桃澤 大祐	上伊那	47:04新	16	菅沼 直紘	塩尻東筑木曾	31:27
5	和田 帆香	長野市	10:15	17	牛山 純一	全諏訪	48:24
6	小山 祐太	上田東御小県	40:43	18	西中山 宏	全諏訪	31:50
7	中村 孝樹	長野市	27:42	19	岡村 未歩	長野市	14:50
8	木村 暁仁	松本市	34:47	20	山川 拓馬	上伊那	12:31
9	塩原 大	松本市	36:01	21	宮下 竣	上伊那	54:31
10	原 広野	上伊那	46:26	22	大蔵 孝典	上伊那	45:21
11	櫻井 陽向	長野市	31:49	最優秀選手：桃澤 大祐 (上伊那)			
12	降旗 一誓	松本市	33:56				

第34回東日本女子駅伝 堂々の準優勝(2年連続)

第34回東日本女子駅伝競走大会

期日：平成30年11月11日(日)

場所：FTVふくしまマラソンコース(福島)

<総合成績>

①東京 2:18:44 ②長野 2:19:07
 ③静岡 2:19:26 ④千葉 2:19:58
 ⑤神奈川 2:20:42 ⑥群馬 2:21:11

結果報告とお礼

団長・県陸協副会長 小口 眞喜也

全国レベルの選手と走り、中高生が大きく飛躍するきっかけになる大会をと願う第34回東日本女子駅伝に出場する長野チームは、主旨どおり学生のみチームとして戦いに臨みました。出場に当たり、私共長野チームは昨年の悔しさを胸にスタートラインに立ちました。

1区萩谷選手が強豪選手と互角に戦い、2区でトップを奪うと中学生、高校生、大学生が各チームの実力者に対し物怖じすることなく走り切り、長野県女子駅伝の底力を示してくれました。

残念ながら昨年と同じ2位という成績でしたが、すべての選手が強気に最後まであきらめず強豪選手に対抗したことは、優勝に値するものと感じております。選手、スタッフの皆様には胸を張っていただきたいと思います。

今回の出場選手に共通していたのが、一般生活の基本を大切に、目的を明確に目標に向かって努力し、その結果を積み上げ競技を続けるという繰り返しの忠実に実行した皆さんでした。来年に向けて指

9区間 42.195km

(区間順位)

区間(距離)	氏名(所属)	記録	通過順位
1区(6.0km)	萩谷 楓(長野東高3)	19:28	6位(6位)
2区(4.0km)	小林 成美(長野東高3)	13:09	1位(1位)
3区(3.0km)	高松 いずみ(長野東高2)	10:03	1位(1位)
4区(3.0km)	村岡 美玖(波田中2)	10:07	1位(6位)
5区(5.0875km)	和田 有菜(名城大1)	16:38	1位(1位)
6区(4.1075km)	松澤 綾音(名城大1)	13:30	1位(2位)
7区(4.0km)	小原 茉莉(長野東高2)	13:18	1位(5位)
8区(3.0km)	筒井 心葉(高陵中2)	9:48	1位(12位)
9区(10.0km)	玉城 かな(名城大4)	33:06	2位(4位)
総合成績		2:19:07	2位
選手 村上 愛華(日体大2) 高安 結衣(長野東高3) 宮澤 実亜(川中島中3) 中村 柚音(箕輪中3)			

導者の熱い思いを受け、優勝に向け走り続けていただきたいと思います。

大会を開催、運営していただいた福島の皆様、応援していただいた長野の皆様、そして強化に努められた監督、コーチ、トレーナーの皆様には心より感謝とお礼申し上げます。

今後とも陸上競技発展のため、お力添えいただきますようお願い申し上げます。

スタッフ

役職氏名	勤務先・所属
団長 小口 眞喜也	県陸協副会長
副団長 北島 正孝	県陸協駅伝部長
監督 玉城 良二	長野東高校
コーチ 木下 純市	箕輪中学校
コーチ 富永 浩一	鉢盛中学校
コーチ 竹内 万祐	川中島JRC
コーチ 小幡 泰俊	松本陸協
コーチ 横打 史雄	岡谷東高校
コーチ 横地 京子	松代高校
コーチ 平林 哲郎	長野県教育委員会事務局
トレーナー 窪田 勝	くぼた整骨院
トレーナー 野竹 康之	野竹接骨院



2018年(8/25~11/23) 主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢佳生)

(KR:県新記録 HR:県高校生新記録 JR:県中学生新記録 GR:大会新記録 GT:大会外記録)

第61回東海陸上競技選手権大会・第35回東海小学生リレー・第4回東海小学生

8月25日・26日 草薙総合運動場陸上競技場
<男子>

▶100m (+1.9)

①デーデーブルーノ 東海大 10.29GR

▶200m (-5.1)

①川上 真弥 飯田病院 21.71

▶400m

①祖父江 巧 中京大・愛知 47.60

④三澤駿之介 信州大 49.15

▶800m

①鹿居 二郎 亜細亜大・愛知 1:51.44GR

④高橋 一輝 長野高専3 1:55.29

⑤二見 優輝 諏訪清陵高1 1:55.42

⑦鈴木 風春 信州大 2:03.84

▶1500m

①馬場勇一 中京大中京高2・愛知 3:55.56

②白川 友一 須坂市陸協 3:55.97

③上原 雄大 サン工業 3:56.50

⑧阿藤 紘己 上田高3 4:03.17

▶5000m

①中西 玄気 愛三工業・愛知 14:59.34

▶10000m

①鈴木 洋平 愛三工業・愛知 31:23.55

③桃澤 大祐 サン工業 32:20.79

⑥矢野 大和 上田西高3 33:53.73

▶110mH (+1.5)

①石田トマス東 国際武道大・静岡 13.85GR

▶400mH

①中野 直哉 飯田病院 51.17

▶3000mSC

①大野 雄揮 中央発條・愛知 9:15.59

▶5000mW

①戸松 弘成 ACスカイ・愛知 21:32.08

⑥遠藤 和也 名城大 22:56.88

⑦皿井 泰光 セイコーエプソン 23:03.47

▶4×100m

①至学館大・愛知 40.41

▶4×400m

①ライオン・AC 岩田晃・近藤雅哉・浦野泰希・小林英和 3:14.08KR

④松本大 輪湖勇哉・水島優・渡部翔太・小林 航 3:16.87

▶走高跳

①水谷 来 中京大・愛知 2.16

⑦芋川 駿 法政大 2.00

⑦丸山 拓哉 松本大 2.00

▶棒高跳

①逸見 俊太 美志摩パール・三重 5.20

▶走幅跳

①村上 豪 はまかぜAC・静岡 7.65(+5.7)

⑦山浦 溪斗 小諸高3 7.43(+5.3)

▶三段跳

①鈴木 義啓 iREAL・静岡 15.65(+1.8)

⑤佐藤 賢一 ラグジュア・AC 15.01(+0.8)

⑧日向 一機 信州大 14.58(+2.3)

▶砲丸投(7.260kg)

①白藤 聖陽 日本大・愛知 14.60

③米倉 朋輝 新潟医福大 14.23

▶円盤投(2.000kg)

①大山 祐史 ロケット団・三重 49.64

⑧大庭 達也 N F T 42.28

▶ハンマー投(7.260kg)

①植松 直紀 スズキ浜松AC・静岡 67.77

▶やり投

①八木 一憲 みかん山・愛知 77.02GR

⑦小川 健太 東京経済大 60.31

<女子>

▶100m (+1.6)

①杉山 美貴 デンソー・三重 11.85

▶200m (-1.3)

①井戸元ゲル風果 至学館高2・愛知 24.59

▶400m

①檜山 楓 N T N・三重 54.54GR

▶800m

①細井 衿菜 中京大中京高3・愛知 2:09.96

⑤内山 成実 東京学芸大 2:17.82

⑥小宮山 悠 順天堂大 2:19.59

⑦内山 実音 長野日大高2 2:21.40

▶1500m

①豊永 香音 中京大・愛知 4:32.56

▶5000m

①服部 若菜 愛知黎明高2・愛知 17:31.66

⑦平出 藍未 諏訪二葉高2 18:06.41

▶10000m

①林 亜弥香 県岐阜商高3・岐阜 41:04.67

▶100mH (+2.9)

①小林紗矢香 愛知教育大・愛知 13.30

▶400mH

①北野 有紀 愛知教育大・愛知 59.12

②川端 涼夏 松本土建 59.14

⑤南澤 明音 松本大 1:01.21

⑦金森 佑奈 伊那北高3 1:02.48

▶3000mSC

①後藤 梨奈 中京大・愛知 10:58.47

▶5000mW

①深水 梨保 至学館大・愛知 25:06.08

▶4×100m

①至学館高・愛知 46.55GR

⑤市立長野高 綿貫寧1・唐澤花実2・田村純菜2・永原朱夏3 48.35

⑦with 長村紋・瀧澤祐未・中澤久美・村松広捺 49.11

▶4×400m

①至学館高・愛知 3:48.15

⑥松商学園高 樋口虹夏2・内川未久2・深澤由惟3・伊藤百合菜1 4:00.35

▶走高跳

①山本 愛純 アスルクラロAC・静岡 1.77

④小野 美紗 日本女子体大 1.68

⑤片平真理子 長野吉田AC 1.68

▶棒高跳

①塩崎 泉 至学館高3・愛知 3.90

④原 裕美佳 清和大 3.50

▶走幅跳

①水野 舞音 岐阜経済大・静岡 5.95(+6.7)

▶三段跳

①糟谷友里 中京大・愛知 12.47(-0.8)

③宮澤 歩 諏訪二葉高3 11.89(-0.6)

▶砲丸投(4.000kg)

①床辺 彩乃 松阪商高2・三重 13.58

▶円盤投(2.000kg)

①川口 紅音 日本体育大・愛知 42.86

▶ハンマー投

①大久保祥子 中京大・愛知 53.66

④佐藤 芹香 東京女子体大 50.59

▶やり投

①金子 春菜 中京大・岐阜 51.33

③井口 華穂 新潟医福大 50.63

⑥濱 麗 ライオン・AC 45.93

⑧湯本 珠実 新潟医福大 45.06

<小学生男子>

▶5年100m (+3.7)

①中村 扇大 千代田RC5・静岡 13.46

⑧丸山 竜平 豊洲 13.90

▶6年100m (+1.8)

①高井 佑太 JAC武豊・愛知 12.41GR

⑦原 啓哉 川路 13.12

⑧岡部 光樹 佐久穂 13.14

▶80mH [0.70m/7.0m] (-4.4)

①金澤 歩夢 軽井沢A&AC6 13.27

③中村 駿汰 旭町6 13.46

⑥雨宮 伊吹 軽井沢A&AC6 13.94

▶4×100m

①田原陸上クラブ・愛知 52.55

▶走高跳

①中西 世羅 北沢陸上ク6・三重 1.35

⑤井上 蓮太 Tea. U6 1.30

⑦唐澤 伊織 箕輪西6 1.30

▶走幅跳

①成川俊士 千代田AC・静岡 5.06(-0.1)GR

②森 悠人 小井川6 4.69(+0.1)

⑥小口 蒼葉 茅野アスレックス 4.51(+2.1)

▶ジャベール

①漆畑 穰 千代田AC6・静岡 56.43

②山浦耕太郎 明南6 51.55

④丸田 敦希 宮田6 50.90

⑥三井 成琉 真田陸上教室6 49.86

<小学生女子>

▶5年100m (+1.8)

①寺平 祈愛 木祖源流TC 13.74GR

予選 13.73(+1.9)GR

⑥松下 玲来 イタッシュクラブ 14.28

⑦山本 萌華 木島 14.35

⑧矢島 柚那 茅野アスレックス 14.44

▶6年100m (+1.7)

①岡部 優奈 長泉陸上・静岡 13.52

④小田 彩音 並柳A 13.76

⑦山岸 音葉 通明 14.05

⑧齋藤 優羽 御代田南 14.27

▶80mH [0.70m/7.0m] (-5.5)

①松下 小夏 千代田AC6・静岡 13.55

▶4×100m

①T S M・愛知 52.69GR

⑤茅野アスレックス 山下心花6・小倉和香葉

6・山田聖来6・伊藤穂香6 54.84

▶走高跳

①早麻ライラ 稲沢AC6・愛知	1. 25
③丸山 七夢 広丘6	1. 25

▶走幅跳

①高橋 千咲 伊東陸上6・静岡	4. 51(-0.5)
⑦小山紗於里 王滝6	4. 07(-1.7)

▶ジャベール

①河合 南菜 JACあつみ6・愛知	46. 60
⑧金澤 萌杏 屋代6	37. 79

▶友好100m (-3.9)

⑧関 沙桜里 松川陸上クラブ5	16. 33
-----------------	--------

▶小学生混合4×100m

①三島陸上JC・静岡	54. 90
------------	--------

第71回長野県陸上競技選手権大会混成競技

期日：平成30年10月21-22日

場所：県松本平広域公園陸上競技場

<男子>

▶十種競技

①福元 聖矢(信州大4)	5501
②倉田 優希(高遠高3)	5449
③草間 拓海(信州大2)	4853

▶八種競技

①児玉 悠作(市立長野高3)	5134
②宮澤 晃太(中野立志館高3)	4269
③石田 優音(松本工高2)	4214

▶四種競技

①土屋 海斗(上田第五中3)	2329
②玉城 善多(櫻ヶ岡中3)	2190
③内海 亮平(上田第一中2)	2170

<女子>

▶七種競技

①土屋 ほのか(軽井沢A&C3)	4384
②岡田 朋佳(市立長野高1)	3569
③宮坂 奈緒(首都大東京2)	3437

▶四種競技

①荻原 希乃愛(軽井沢A&C2)	2505
②大森 里香(軽井沢A&C2)	2384
③松本 恵実(堀金中2)	2216

第46回長野県中学校新人(東北信)

期日：平成30年9月23日

場所：長野市営陸上競技場

<男子>

▶1年100m (+1.8)

①伊藤 壮一郎(小諸東1)	11. 82(GR)
②山本 昶瑠(小諸東1)	11. 85
③田中 豪(須坂東1)	12. 41

▶2年100m (+2.0)

①中澤 光希(東御東部2)	11. 60
②水野 大地(長野東部2)	11. 63
③宮越 雄勢(柳町2)	11. 73

▶共通400m

①藤原 陸生(浅間2)	54. 64
②依田 真叶(中込2)	57. 07
③竹内 利希(中野平2)	58. 78

▶1年1500m

①永原 颯磨(川中島1)	4:33. 57
②加藤 大雅(佐久長聖1)	4:35. 34
③吉岡 斗真(川中島1)	4:39. 55

▶2年1500m

①浦野 太平(高社2)	4:28. 90
②新井 虎次郎(佐久長聖2)	4:30. 04
③市川 和英(野沢2)	4:30. 12

▶2年3000m

①和田 瑛登(戸倉上山田2)	9:39. 01
②宮崎 蒼也(屋代2)	9:58. 80
③成澤 爽(丸子2)	10:03. 15

▶1年100mH(0.838m) (-1.6)

①菊池 優介(浅間1)	14. 84(GR)
②徳嵩 力也(櫻ヶ岡1)	15. 46
③小林 草太(軽井沢1)	16. 44

▶2年110mH(0.914m) (-0.9)

①小池 集万(犀陵2)	15. 21(GR)
②内海 亮平(上田第一2)	15. 23(GR)
③古村 拓海(浅間2)	15. 63

▶共通4×100m

①小諸東	46. 60(GR)
(山本・伊藤・南澤・佐々木)	

②柳町	47. 36
(小林・宮越・矢部・高橋)	

③長野東部	47. 53
(岡谷・中野・大塚・水野)	

③長野東部	47. 53
(岡谷・中野・大塚・水野)	

▶1年走高跳

①櫻井 絢悠(野沢1)	1. 45
②武士 海人(篠ノ井西1)	1. 45
③山岸 風雅(犀陵1)	1. 40

▶2年走高跳

①佐藤 克哉(犀陵2)	1. 60
②古平 聖音(上田第一2)	1. 55
③中村 俊介(更北2)	1. 50

▶共通棒高跳

①竹内 大翔(更北2)	2. 80
②前山 飛晴(更北2)	2. 60
③新井 翔太(上田第一2)	2. 40

▶1年走幅跳

①小林 碧空(望月1)	5. 73(-0.2)
②荒井陽呂実(上田第三1)	5. 38(+1.1)
③佐々木 隆之介(小諸東1)	5. 27(+1.0)

▶2年走幅跳

①齋藤 琉希(櫻ヶ岡2)	5. 93(+0.8)
②矢部 道也(柳町2)	5. 51(+1.3)
③寺島 恒輔(望月2)	5. 50(+1.2)

▶1年砲丸投(4.000kg)

①小山 翔平(望月1)	8. 33
②酒井 元気(広徳1)	8. 15
③戸谷 陸杜(更北1)	7. 69

▶2年砲丸投(5.000kg)

①北澤 直也(上田第四2)	10. 78
②谷津 航太(佐久東2)	8. 88
③茂手木 伸伍(南宮2)	8. 79

<女子>

▶1年100m (+1.2)

①橋本 春花(臼田1)	13. 44
②小柳 梨乃(東御東部1)	13. 61
③山本 紗帆(小諸東1)	13. 68

▶2年100m (+1.5)

①宮下 留花(坂城2)	13. 11
②富山 萌衣(坂城2)	13. 23
③酒井 明日美(小布施2)	13. 42

▶共通200m (+0.3)

①竹花 碧乃(佐久長聖2)	27. 19
②吉田 七海(中込2)	27. 26
③渡辺 彩那(三陽1)	28. 56

▶1年800m

①橋詰 史歩(上田第六1)	2:25. 09
②桑原 実世(戸倉上山田1)	2:26. 68
③山崎 吏桜(木島平1)	2:28. 92

▶2年800m

①渡邊 陽乃(佐久東2)	2:17. 93
②市川 笑花(野沢2)	2:28. 10
③佐藤 彩波(飯山城南2)	2:29. 86

▶共通1500m

①仁科 玲美(川中島2)	4:51. 73
②牧内 大華(丸子北1)	4:55. 46
③鈴木 菜生(上田第二2)	5:01. 93

▶共通100mH(0.762-8.0m) (+0.1)

①荻原 希乃愛(軽井沢2)	14. 79
②大森 里香(芦原2)	15. 47
③佐伯 風帆(軽井沢1)	15. 54

▶共通4×100m

①坂城	52. 35
(富山・牧内・宮下・田中)	

②軽井沢	52. 62
(梅原・佐伯・小川・荻原)	

③山ノ内	53. 44
(田中・千野・関・倉田)	

③山ノ内	53. 44
(田中・千野・関・倉田)	

▶1年走高跳

①常田 実咲(篠ノ井東1)	1. 45
②泉 玲奈(須坂東1)	1. 38
③漆原 衣咲(芦原1)	1. 35

▶2年走高跳

①田中 笙奈(南宮2)	1. 43
②竹岡 古琴(佐久長聖2)	1. 43
③金児 桜子(広徳2)	1. 43

▶共通棒高跳

①岡田 莉歩(軽井沢1)	2. 50
②北澤 咲希(上田第五2)	2. 50
③伊藤 花純(上田第一2)	2. 20

▶1年走幅跳

①櫻井 菜央(相森1)	4. 36(+2.2)
②北村 晏(長野北部1)	4. 08(+1.3)
③本道 維乃(川中島1)	4. 05(+0.3)

▶2年走幅跳

①牧内 愛実(坂城2)	5. 33(+1.4)(GR)
②倉根 慧(野沢2)	4. 78(+1.3)
③有賀 明子(上田第五2)	4. 78(+2.2)

▶1年砲丸投(2.721kg)

①松林 彩(七二会1)	10. 56
②堀 愛美(犀陵1)	7. 77
③河西 さゆり(佐久東1)	7. 59

▶2年砲丸投(2.721kg)

①秋穂 真理(浅間2)	11. 01
②小柳 夏菜(七二会2)	10. 96
③小山 莉穂(相森2)	9. 87

第46回長野県中学校新人(中南信)

期日：平成30年9月23日

場所：県松本平広域公園陸上競技場

<男子>

▶1年100m (+0.3)

①鈴木 慎吾(北安松川1)	11. 76(GR)
②宮下 裕也(塩尻広陵1)	11. 98
③征矢 超(伊那1)	11. 98

▶2年100m (+0.3)

①落合 華七斗(堀金2)	11. 35
②久保田 凱士(赤穂2)	11. 64
③荻原 諒太(春富2)	11. 87

▶共通400m

①安坂 丈瑠(開成2)	51. 39(GR)
②輪湖 颯(梓川2)	52. 98
③近藤 皓哉(下伊那松川2)	53. 08

▶1年1500m		▶共通200m (+0.6)		③中澤 新(諏訪清陵2)		11.19
①牧島 涼也(伊那東部1)	4:28.86	①三澤 百佳(開成2)	26.47	▶200m (+0.1)		
②大場 崇義(箕輪1)	4:33.25	②藤森 七海(諏訪西2)	27.06	①中村 颯人(長野工2)	22.11	
③横澤 静也(北安松川1)	4:37.48	③古田 波音(丸ノ内1)	27.33	②與川 夢翔(上田西2)	22.47	
▶2年1500m		▶1年800m		③松岡 龍哉(屋代2)	22.53	
①松尾 悠登(下諏訪社2)	4:10.68(GR)	①辻 芽衣(三郷1)	2:30.70	▶400m		
②小田切 幹太(宮田2)	4:15.18(GR)	②小林 心渚(長峰1)	2:31.84	①中村 颯人(長野工2)	49.45	
③武田 寧登(白馬2)	4:29.88	③小林 美月(信大附属松本1)	2:36.48	②小坂 晃大(東海大諏訪2)	50.43	
▶2年3000m		▶2年800m		③柏木 優(佐久長聖2)	50.68	
①小坂 悠太(仁科台2)	9:18.61	①臼田 麻花(下諏訪2)	2:21.86	▶800m		
②田所 夢太郎(富士見2)	9:35.84	②松下 輝来(仁科台2)	2:22.07	①二見 優輝(諏訪清陵1)	1:53.82	
③矢澤 蓮太郎(赤穂2)	9:37.43	③真柴 萌菜(春富2)	2:31.11	②林 亮太(上田2)	1:54.61	
▶1年100mH(0.838m) (+0.7)		▶共通1500m		③佐藤 公一郎(上田染谷丘2)	1:56.44	
①大日向 孝雅(大町第一1)	15.63	①佐藤 悠花(下伊那松川2)	4:48.99	▶1500m		
②塚田 翔太郎(三郷1)	15.85	②村岡 美玖(波田2)	4:49.53	①二見 優輝(諏訪清陵1)	4:05.46	
③酒井 漱規(三郷1)	17.09	③麦島 彩夏(南木曽2)	4:54.15	②片桐 悠人(長野日大1)	4:06.78	
▶2年110mH(0.914m) (+0.3)		▶共通100mH(0.762-8.0m) (+0.4)		③小板橋 恭征(上田西1)	4:07.25	
①壬生 新(岡谷東部2)	16.33	①小林 柑南(三郷1)	15.53	▶5000m		
②工藤 航介(伊那東部2)	17.12	②唐澤 さくら(箕輪1)	15.88	①宇津野 篤(佐久長聖2)	15:00.50	
③宮原 有輝(永明2)	17.40	③逸見 加奈子(伊那1)	17.05	②杉田 真英(佐久長聖2)	15:08.76	
▶共通4×100m		▶共通4×100m		③片桐 悠人(長野日大1)	15:11.07	
①北安松川	46.47(JR低学年)	①春富	51.82	▶110mH(1.067m) (+2.4)		
(鈴木・丸山・横澤・小松)		(田中・埋橋・中村・濱田)		①越山 遥斗(松本工2)	15.12	
②春富	46.83	②赤穂	52.80	②飯島 大陽(佐久長聖1)	15.36	
(河村・酒井・荻原・下平)		(原田・山田・佐野・鎮西)		③北村 剣臣(豊科2)	15.70	
③開成	47.60	③高森	53.00	▶400mH(0.914m)		
(合葉・安坂・橋本・青島)		(松下・能登・吉澤・山城)		①與川 夢翔(上田西2)	55.67	
▶1年走高跳		▶1年走高跳		②倉田 歩夢(松商学園2)	55.74	
①唐澤 亮成(大町第一1)	1.40	①山科 志帆(岡谷東部1)	1.35	③丸山 拓海(松本国際1)	56.55	
②坪木 涼佑(伊那東部1)	1.40	②小日向 慧(箕輪1)	1.30	▶3000mSC(0.914m)		
③下村 考輝(宮田1)	1.40	③前里 咲耀(緑ヶ丘1)	1.25	①木村 曉仁(佐久長聖2)	9:34.34	
▶2年走高跳		▶2年走高跳		②藤井 太喜(須坂2)	9:43.43	
①梶川 新(山辺2)	1.73	①原田 菜里(赤穂2)	1.49	③小山 琉弥(上田西2)	9:47.60	
②酒井 洸一(春富2)	1.70	②平谷 紗菜(鉢盛2)	1.43	▶5000mW		
③安田 有志(菅野2)	1.60	③太田 さくら(高瀬2)	1.40	①小林 亮太(東海大諏訪2)	21:08.99(GR)	
▶共通棒高跳		▶共通棒高跳		②清水 海地(長野日大2)	22:46.33	
①安部 桂史郎(原2)	4.10(GR)	①谷川 慧佳(山辺2)	2.40	③塩入 洋弥(長野工2)	23:30.29	
②重田 篤希(山辺2)	3.50	②俣道 心々美(原2)	2.40	▶4×100m		
③中谷 息吹(三郷2)	3.00	③松澤 優衣(三郷2)	2.20	①佐久長聖	42.72	
▶1年走幅跳		▶1年走幅跳		(山口・篠澤・佐野・神津)		
①柳澤 秀哉(梓川1)	5.05(0.0)	①丸茂 花愛(茅野東部1)	4.82(+2.1)	②豊科	43.29	
②田近 歩武(王滝1)	4.98(+1.0)	②大崎 にこ(伊那1)	4.71(+0.3)	(橋本・大月・中島・篠原)		
③酒井 奏楽(春富1)	4.86(+0.7)	③相馬 里瑠(諏訪南1)	4.43(+1.9)	③市立長野	43.70	
▶2年走幅跳		▶2年走幅跳		(常田・小山・荒木・齊藤)		
①下平 真吾(春富2)	5.97(+0.6)	①塩澤 舞(竜峡2)	4.77(-0.3)	▶4×400m		
②増田 光月(長峰2)	5.55(+2.0)	②長門 杏実(岡谷東部2)	4.61(+1.2)	①長野工	3:22.81	
③矢沢 佑真(富士見2)	5.37(+0.6)	③須澤 奏心(丸ノ内2)	4.59(+1.3)	(高島・横山・原山・中村)		
▶1年砲丸投(4.000kg)		▶1年砲丸投(2.721kg)		②佐久長聖	3:23.13	
①山本 蓮(鉢盛1)	8.62	①小池 明日美(長峰1)	8.54	(古厓・篠澤・佐野・柏木)		
②藤森 寿馬(長峰1)	8.61	②城村 はな(伊那東部1)	7.32	③上伊那農	3:24.38	
③牛山 魁人(原1)	7.82	③中村 杏(茅野東部1)	7.20	(関・小濱・有賀・登内)		
▶2年砲丸投(5.000kg)		▶2年砲丸投(2.721kg)		▶走高跳		
①田近 資武(王滝2)	11.81(GR)	①倉田 紗優加(南箕輪2)	12.28(GR)	①高田 幸之介(松本県ヶ丘2)	1.96	
②高橋 勇翔(開成2)	11.54(GR)	②尾関 紗佳(女鳥羽2)	9.46	②細川 隼(下諏訪向陽2)	1.80	
③上條 飛翔(宮田2)	10.34	③水落 凜(女鳥羽2)	9.09	②羽生田 倫世(中野立志館2)	1.80	
<女子>		▶100m (-0.7)		▶棒高跳		
▶1年100m (+1.1)		第47回長野県高校新人		①深尾 光希(松本工1)	4.00	
①宮澤 けい(赤穂1)	13.09	期日:平成30年9月28-30日		②恒川 直澄(伊那北2)	4.00	
②古谷 柚季(丘1)	13.47	場所:長野市営陸上競技場		③丸山 康生(松本国際2)	3.80	
③佐野 涼楓(赤穂1)	13.50	<男子>		③石坂 翼海(中野立志館2)	3.80	
▶2年100m (+0.8)		▶100m (-0.7)		▶走幅跳		
①松本 恵実(堀金2)	12.80	①佐野 希汐(佐久長聖1)	11.11	①山本 祐己(松商学園2)	6.87(+3.4)	
②濱田 みなと(春富2)	13.03	②越山 遥斗(松本工2)	11.13	②浦野 快生(伊那北1)	6.86(+3.4)	
③野村 優香(南箕輪2)	13.03			③原 惇也(佐久長聖1)	6.84(+2.9)	

▶三段跳		①市立長野	48.16	⑤中澤 新(諏訪清陵2)	11.32
①小池 哲平(長野吉田2)	13.87(+1.8)	(綿貫・唐澤・田村・河田)		▶200m (-1.6)	
②塚田 奏(長野吉田1)	13.54(+1.5)	②佐久長聖	49.03	①山口 凜也(福井・北陸2)	21.99
③高橋 江成(飯山2)	13.13(+1.0)	(橋本・深澤・中津・前田)		②中村 颯人(長野工2)	22.28
▶砲丸投(6.000kg)		③松商学園	49.60	③小坂 晃大(東海大諏訪2)	22.28
①高橋 理人(須坂創成2)	12.50	(内川・伏見・友田・伊藤)		▶400m	
②竹内 恒平(松本工2)	11.81	▶4×400m		①中村 颯人(長野工2)	48.86
③永田 智哉(諏訪二葉1)	11.80	①松商学園	3:56.20	②小坂 晃大(東海大諏訪2)	49.13
▶円盤投(1.750kg)		(伊藤・友田・内川・樋口)		▶800m	
①久保川 優士(上田東1)	34.46	②長野日大	3:59.75	①二見 優輝(諏訪清陵1)	1:58.94
②小林 翔一(須坂創成2)	34.34	(曾根原・内山実・内山彩・下田)		②林 亮太(上田2)	1:59.92
③高橋 理人(須坂創成2)	31.92	③佐久長聖	4:02.61	④土屋 舜太郎(岩村田2)	2:01.77
▶ハンマー投(6.000kg)		(掛川・橋本・前田・横須賀)		⑥佐藤 公一郎(上田染谷丘2)	2:02.55
①井浦 棕介(須坂創成2)	48.55	▶走高跳		▶1500m	
②齊藤 裕貴(須坂東2)	39.36	①坂根 樺音(野沢北1)	1.58	①二見 優輝(諏訪清陵1)	4:09.65
③石井 優登(長野工2)	39.12	②若林 瑞季(中野立志館1)	1.55	③丸山 拓真(長野日大2)	4:10.71
▶やり投(800g)		③中島 花梨(市立長野1)	1.50	▶5000m	
①小泉 陸人(野沢南2)	51.86	③白井 花(長野日大2)	1.50	①片桐 悠人(長野日大1)	15:50.36
②石山 丈(長野日大2)	49.74	③宇都宮 悠奈(小諸2)	1.50	④高藤 陽樹(飯山2)	16:02.03
③関口 謙太(佐久平総合2)	46.40	③依田 智恵梨(佐久長聖1)	1.50	▶110mH(1.067m)(+2.8)	
▶八種競技		▶棒高跳		①曾我 賢太郎(新潟・新潟明訓2)	14.11
①赤羽 健一(下諏訪向陽2)	4860	①小林 由依(下諏訪向陽)	3.30(GR)	⑥飯島 大陽(佐久長聖1)	15.21
②林 力輝(飯田風越2)	4529	②田中 愛(松本国際2)	3.10	▶400mH(0.914m)	
③石田 優音(松本工2)	4465	③清水 愛奈(高遠2)	2.60	①深町 飛太(福井・敦賀2)	54.61
▶学校対校 ①佐久長聖 92		▶走幅跳		②奥川 夢翔(上田西2)	55.15
②松本工 53 ③長野日大 44		①宮澤 香音(下伊那農1)	5.37(+1.7)	⑤倉田 歩夢(松商学園2)	56.59
<女子>		②小林 涼美(飯山2)	5.31(+1.1)	▶3000mSC(0.914m)	
▶100m (-1.7)		③長谷尾 彩華(大町岳陽2)	5.29(+0.7)	①安達 京摩(富山・龍谷富山2)	9:38.57
①深澤 あまね(佐久長聖1)	12.49	▶三段跳		③小山 琉弥(上田西2)	9:48.89
②田村 純菜(市立長野2)	12.52	①小林 涼美(飯山2)	11.32(+1.4)	④大塚 創太(長野日大1)	9:49.58
③北沢 菜(豊科1)	12.54	②山岸 萌香(飯山2)	11.16(+1.4)	⑥征矢 快誠(上田西1)	9:55.91
▶200m (-0.8)		③兼松わか菜(長野日大2)	10.81(+1.7)	▶5000mW	
①北沢 菜(豊科1)	25.54	▶砲丸投(4.000kg)		①小林 亮太(東海大諏訪2)	22:16.50
②唐澤 花実(市立長野2)	25.62	①小林 弥希(松商学園2)	11.26	③塩入 洋弥(長野工2)	22:30.14
③藤本 遥(飯田1)	25.83	②白井 華(更級農2)	10.98	⑤高橋 響希(上田西2)	23:26.58
▶400m		③溝口 佳歩(佐久長聖2)	10.32	⑥井出 匡紀(岩村田2)	23:35.00
①内山 実音(長野日大2)	59.32	▶円盤投(1.000kg)		▶4×100m	
②下田 花菜(長野日大2)	59.88	①溝口 佳歩(佐久長聖2)	36.17	①福井・北陸(宇野・山口・嘉奈・清水)	41.72
③宮下 優希菜(文化学園長野1)	1:00.19	②小林 幸音(飯山2)	34.88	③佐久長聖(山口・篠澤・佐野・神津)	42.89
▶800m		③坂井 美藍(上田染谷丘2)	32.54	▶4×400m	
①内山 実音(長野日大2)	2:14.92	▶ハンマー投(4.000kg)		①富山・龍谷富山	3:18.15
②和田 真菜(長野西2)	2:20.34	①小林 幸音(飯山2)	43.48(GR)	(杉下・横山・安達・馬場)	
③宮澤 美裕(長野日大2)	2:21.24	②渡利 美穂(更級農2)	39.29(GR)	②長野工	3:21.81
▶1500m		③坂井 美藍(上田染谷丘2)	37.04(GR)	(横山・中島・高島・中村)	
①五味 叶花(長野東1)	4:43.15	▶やり投(600g)		⑤上伊那農	3:23.04
②高木 更紗(長野東2)	4:44.17	①犬飼 楓(小諸2)	39.34	(関・小濱・酒井・登内)	
③平出 藍未(諏訪二葉2)	4:44.31	②小林 弥希(松商学園2)	38.05	▶走高跳	
▶3000m		③松本 優花(更級農2)	37.32	①風山 瑠希亜(新潟・日本文理2)	2.04
①五味 叶花(長野東1)	9:52.49	▶七種競技		②高田 幸之介(松本県ヶ丘2)	2.01
②和田 帆香(長野東2)	9:58.45	①大前 歌音(伊那北1)	3788	▶棒高跳	
③平出 藍未(諏訪二葉2)	9:58.61	②山田 真菜(長野日大2)	3569	①佐藤 恭平(新潟・十日町2)	4.60
▶100mH(0.838m)(+1.5)		③吉川 円香(諏訪清陵1)	3409	⑤石坂 翼海(中野立志館2)	4.20
①中津 晴葉(佐久長聖1)	14.60	▶学校対校 ①佐久長聖 73.5		▶走幅跳	
②塚田 菜々(佐久長聖1)	14.99	②長野日大 69.5 ③松本国際 47		①馬場 優純(富山・龍谷富山2)	7.54(+2.5)
③田中 風紗音(上田2)	15.26	第23回北信越高等学校新人陸上競技大会		※公認7.34(+1.4)(GT)	
▶400mH(0.762m)		期日：平成30年10月26-28日		⑥原 惇也(佐久長聖1)	6.77(+2.2)
①樋口 虹夏(松商学園2)	1:04.58	場所：県松本平広域公園陸上競技場		▶三段跳	
②塚田 菜々(佐久長聖1)	1:06.13	※各種目1位・県内6位まで		①泉井 陸(新潟・新潟工2)	14.34(+2.4)
③加藤 こころ(上伊那農2)	1:06.46	(H:北信越タイ GR:大会新 GT:大会タイ)		③小池 哲平(長野吉田2)	13.92(+2.6)
▶5000mW		<男子>		⑥塚田 奏(長野吉田1)	13.55(+1.1)
①畑野 実優(松本国際2)	27:08.26	▶100m (-2.9)		▶砲丸投(6.000kg)	
②稲垣 和奏(東海大諏訪2)	27:30.97	①宇野 勝翔(福井・北陸2)	11.08	①北原 博企(新潟・開志国際1)	14.94
③井上 鈴奈(岩村田1)	27:34.19	④佐野 希汐(佐久長聖1)	11.21	⑤高橋 理人(須坂創成2)	12.68
▶4×100m				▶円盤投(1.750kg)	

①ゴメス エンヒカ(福井・足羽1)	44.36
▶ハンマー投(6.000kg)	
①塚野 巧樹(新潟・開志国際2)	57.04
▶やり投(800g)	
①嶋田 拓真(富山・砺波工1)	60.65
⑥石山 丈(長野日大2)	50.15
▶八種競技	
①仲嶋 嵩人(新潟・国際青鞥2)	5118
③赤羽 健一(下諏訪向陽2)	4958
⑤石田 優音(松本工2)	4705
⑥林 力輝(飯田風越2)	4701
<女子>	
▶100m (-0.2)	
①安達 有羽(新潟・中越2)	12.23
②北沢 葉(豊科1)	12.32
⑤田村 純菜(市立長野2)	12.63
▶200m (-1.2)	
①安達 有羽(新潟・中越2)	24.95
②北沢 葉(豊科1)	25.14
⑥久保 愛夏(小諸1)	25.87
▶400m	
①干場 萌香(石川・輪島1)	58.76
④内山 実音(長野日大2)	59.13
⑥下田 花菜(長野日大2)	59.59
▶800m	
①廣田 百世(富山・呉羽2)	2:16.77
②内山 実音(長野日大2)	2:17.96
⑤和田 真菜(長野西2)	2:21.59
▶1500m	
①久保田 絢乃(上田2)	4:40.59
②五味 叶花(長野東1)	4:42.51
③平出 藍未(諏訪二葉2)	4:42.59
⑥佐藤 千晶(諏訪二葉2)	4:44.92
▶3000m	
①五味 叶花(長野東1)	9:59.53
②和田 帆香(長野東2)	10:03.62
③平出 藍未(諏訪二葉2)	10:04.43
④佐藤 千晶(諏訪二葉2)	10:08.45
⑤千葉 麻里子(飯田1)	10:16.66
▶100mH(0.838m) (+1.4)	
①吉井 里々子(新潟・新潟商2)	13.85 (GR)
④中津 晴葉(佐久長聖1)	14.37
▶400mH(0.762m)	
①樋口 虹夏(松商学園2)	1:02.44
③田中 風紗音(上田2)	1:05.37
⑥塚田 菜々(佐久長聖1)	1:07.18
▶5000mW	
①稲垣 和奏(東海大諏訪2)	26:16.58
⑤畑野 実優(松本国際2)	26:47.40
▶4×100m	
①福井・敦賀(加畑・加藤・宮本・島田)	47.81
②市立長野	47.86
(綿貫・唐澤・田村・河田)	
⑥松商学園	48.51
(内川・伏見・友田・樋口)	
▶4×400m	
①石川・星稜	3:51.99
(渡瀬・鞍田・澤井・塩本)	
②松商学園	3:53.13
(伊藤・友田・内川・樋口)	
⑥上伊那農	3:59.21
(林・清水・加藤ほ・加藤こ)	
▶走高跳	
①河村 彩香(福井・鯖江1)	1.67

⑥中島 花梨(市立長野1)	1.58
▶棒高跳	
①藤家 麻鈴(石川・星稜2)	3.80 (HT, GR)
②田中 愛(松本国際2)	3.30
③小林 由依(下諏訪向陽1)	3.30
▶走幅跳	
①長谷尾 彩華(大町岳陽2)	5.62 (+5.8)
▶三段跳	
①上嶋 葵(福井・北陸2)	12.27 (+5.6)
▶砲丸投(4.000kg)	
①小林 弥希(松商学園2)	11.78
④臼井 華(更級農2)	11.42
▶円盤投(1.000kg)	
①笹原 夕莉奈(富山・龍谷富山2)	34.47
④溝口 佳歩(佐久長聖2)	33.92
⑤丸山 香奈恵(大町岳陽2)	32.75
▶ハンマー投(4.000kg)	
①中嶋 美羽(福井・敦賀2)	47.96 (GR)
④小林 幸音(飯山2)	41.90
⑤坂井 美藍(上田染谷丘2)	39.05
⑥渡利 美穂(更級農2)	37.84
▶やり投(600g)	
①小林 弥希(松商学園2)	42.38
②犬飼 楓(小諸2)	40.98
③松本 優花(更級農2)	39.60
▶七種競技	
①土屋 美晏ヲカ(新潟・佐渡1)	4287
③山田 真菜(長野日大2)	3901
④大前 歌音(伊那北1)	3857

第3回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

期日：平成30年9月22日-24日

場所：コカ・コーラボトラーズジャパン
スポーツパーク陸上競技場(鳥取)
(NR:マスターズ日本新 GR:大会新)

<男子>

▶M35 5000m	
⑤大村 一	16:27.27
⑦小林 豊	17:17.11
▶M40 800m	⑤中村賢太郎 2:16.01
▶M40 1500m	⑥中村賢太郎 4:50.78
▶M40 5000m	⑤中村賢太郎 17:30.31
▶M40 4×400m	⑤長野 4:01.48 (宮原・宮澤・中村・赤瀬)
▶M40 走高跳	⑥宮澤 憲二 1.45
▶M40 三段跳	⑤宮澤 憲二 11.89(+0.4)
▶M45 200m	④中嶋 憲一 24.31(+1.6)
▶M45 4×100m	⑤長野 49.76 (上條・中嶋・宮原・赤瀬)
▶M45 走高跳	④宮原 清司 1.65
▶M45 ハンマー投(7.260kg)	
⑤上條 健	26.89
▶M45 立五段跳	⑤宮原 清司 13.24
▶M50 ハンマー投(6.000kg)	
②丑澤 和彦	42.46
▶M55 800m	⑤市川 武 2:22.75
▶M55 1500m	①市川 武 4:48.97
▶M55 走高跳	②岩元 義和 1.50
▶M55 三段跳	③岩元 義和 10.72(+0.9)
▶M55 ハンマー投(6.000kg)	
③斉藤 和彦	37.13
▶M55 立五段跳	③岩元 義和 13.23
▶M65 3000mW	⑤山田 賢一 23:05.43
▶M70 100m	④天沼 昭彦 13.98(+0.5)

<女子>

▶W35 60m	
①熊谷 香織	7.80 (+0.2) (NR/GR)
▶W35 100m	①熊谷 香織 13.11(-0.7)
▶W35 5000m	①高橋 三紗子 19:11.08
▶W65 走幅跳	①大日向 暁子 3.86(-0.2)
▶W65 三段跳	①大日向 暁子 9.37(+1.6)
▶W65 立五段跳	①大日向 暁子 11.60
▶W70 砲丸投(3.0kg)	①市川 節子 7.44
▶W70 円盤投(1.0kg)	①市川 節子 16.87
▶W70 やり投(500g)	④市川 節子 15.73
▶W75 100m	⑦鶴見 文子 13.00(-0.3)
▶W75 100m	⑥鶴見 文子 21.95(+0.5)
▶W75 走幅跳	④鶴見 文子 2.30(-0.5)

男子第69回女子第30回 県高校駅伝大会

11月04日 大町市運動公園陸上競技場
周辺コース

<男子>7区間 42.195km

①佐久長聖	2:09:03
②長野日大	2:15:47
③上田西	2:15:55

<女子>5区間 21.0975km

①長野東	1:08:54 (大会新)
②長野日大	1:16:52
③諏訪二葉	1:17:28

男子第55回女子第31回 北信越高校駅伝

11月18日 黒部銘水マラソンコース(富山)

<男子>7区間 42.195km

①佐久長聖	2:06:11
②石川・遊学館	2:09:45
③新潟・開志国際	2:09:53

<女子>5区間 21.0975km

①長野東	1:10:00
②富山・富山商	1:10:16
③新潟・新潟第一	1:12:14

第29回長野県中学校駅伝大会

11月3日 県松本平広域公園陸上競技場
内周コース

<男子>6区間 18.0km

①川中島	57:18
②箕輪	57:32
③堀金	58:31

<女子>5区間 12.15km

①川中島	43:31
②富士見	44:26
③春富	44:31

第12回北信越中学校駅伝大会

11月23日 県松本平広域公園陸上競技場
内周コース

<男子>6区間 18.0km

①富山・大沢野	56:56
②川中島	57:16
③福井・陽明	57:21
⑤箕輪	57:27

<女子>5区間 12.15km

①石川・七尾	41:01 (GR)
②富山・速星	42:21
③富山・堀川	42:51
⑥川中島	43:43

以上

長野マスターズ陸上競技連盟 創立三十周年 記念式典挙行

長野マスターズ陸上競技連盟は創立三十周年を記念し式典を開催した。担当の副会長大日向さんからご寄稿いただいた。

長野マスターズ陸上競技連盟 創立三十周年 記念式典を終えて 記念事業式典担当 大日向暁子

長野マスターズ陸上競技連盟は本年創立30周年を迎え、去る11月24日、松本市に於いて記念式典を長野陸上競技協会萩原会長、東海マスターズ陸上競技連盟の愛知、岐阜、三重、静岡各県の役員並びに当連盟歴代会長の皆様を来賓としてお迎えし開催いたしました。

式典は会長のあいさつに始まり、県陸協会長等から御祝辞をいただき、永年、当連盟にご支援、ご協力をいただきてきました信濃毎日新聞社、SBC信越放送など4団体への感謝状の披露を行いました。また祝賀会では東海マスターズ副会長の乾杯、各県マスターズ連盟の活動状況の報告など情報交換も行い有意義な時間を過ごすことができました。

本連盟は平成元年8月、県陸協関係者が中高年アスリートを中心にして創立し、現在は県内12支部で300人余の会員が登録しております。

その発端は、昭和53年の国民体育大会の本県開催に伴う県陸上競技場の移転のため松本市水汲の陸上競技場に別れを告げる『中高年競技大会』の開催がきっかけとなっております。

創立より競技者としての自覚と記録への挑戦を目指すとともに、生涯にわたり心身の健康維持・増進と会員間の交流を図りながら、先進的な知識や技能を追求していく組織としてその歩みを続けております。

本年度は永年懸案でありました日本マスターズ陸上競技連合の指導の下、日本陸上競技連盟への登録



写真上 左から 山田榮一郎会長挨拶、祝辞：萩原県陸協会長、永田東海マスターズ会長、加藤静岡理事長、写真下 万歳三唱

加盟を行いました。この全員登録を契機に、日本陸連の一員としてマスターズ陸上の社会的認知の向上と併せ長野陸上競技協会の下部組織として一層の発展を図りたいと思います。

更に創立30年を新たなスタートとして、今後マスターズ陸上の仲間を増やし活動を盛んにして『生涯現役』を目標に、諸先輩方の築かれたひた向きで力強い闘志を継承していくことが大切ではないか思っております。

最後になりましたが、本県陸上競技協会様並びに東海地区各県のマスターズ陸上競技連盟様の益々のご発展を祈念するとともに当連盟への更なるご理解とご指導を賜りたくお願い申し上げ創立30周年記念式典の報告といたします。

長野陸協会議録

第39回 理事会 平成30年8月11日(金) 15:00～17:00

場所：松本市 松本駅前会館(中会議室)

出席：理事22名(開催要件定款第36条 定足数1/2)、監事3名

議事録署名人 代表理事内山、市川監事

議事(議長 内山代表理事)

1. 協議事項(すべて原案どおり承認された。)

議案第1号 栄章審議委員会より

議案第2号 日本選手権の反省

議案第3号 日本混成長野陸協中間会計報告

議案第4号 前期競技会(春季大会以降)の反省

議案第5号 審判員と競技者の接触事故について

議案第6号 後半の県陸協主催大会要項案、審判編制等

議案第7号 長野県代表駅伝チーム団長等について

議案第8号 第73回国体長野県選手団について

議案第9号 全国小学生交流大会・クロカン研修会選手団等

議案第10号 世界大会出場者、入賞者への褒賞金について

議案第11号 長野陸協組織と定款の見直し。特別委員会

議案第12号 2027国体強化プロジェクトについて

議案第13号 西日本豪雨災害義援金について

2. 報告事項

①代表理事、業務執行理事の職務執行報告

②公認会計士の交代について

③女性委員会視察・アンケート結果等

④第67回長野県縦断駅伝について

⑤全日本中学長野県選手団等について

⑥全国高校総体結果

⑦登録状況

⑧国体各プロジェクトについて

第40回 理事会 平成30年 9月28日(金) 17:15～19:00

場所：長野市営陸上競技場(会議室)

出席：理事19名(開催要件定款第36条 定足数1/2)、監事1名

議事録署名人 代表理事内山、熊谷監事

議事(議長 内山代表理事)

1. 協議事項(すべて原案どおり承認された。)

議案第1号 日本選手権混成競技の反省、長野陸協決算について

議案第2号 J-ori選手団、U-16指導者講習会について

議案第3号 県縦断駅伝について

議案第4号 長野マラソン・長野県選手権推薦選手について
 議案第5号 長野陸協創立70周年記念 記念品について
 議案第6号 U18日本選手権 4×400mリレーについて
 議案第7号 長野県障がい者スポーツ大会の事故について
 議案第8号 2027年国体会場に関する要望書について
 議案第9号 長野陸協の組織等について

2. 報告事項

- ①松本平広域公園陸上競技場長野陸協契約コピー機契約終了
- ②第26回日・韓・中ジュニア交流競技会、各種全国大会の結果
- ③東海陸協理事会について
- ④ヤマハ発動機よりスポーツチャレンジ (体験/研究) 助成案内
- ⑤2018年度ミズノスポーツメントール賞候補者推薦書

第41回 理事会 平成30年11月23日(金) 14:00～16:50

場所: 松本平広域公園陸上競技場 (会議室)

出席: 理事20名 (開催要件定款第36条 定足数1/2)、監事3名

議事録署名人 代表理事内山、宮島監事

議 事 (議長 内山代表理事)

1. 協議事項 (議案3・12・13は次回審議、これら以外は原案どおり承認された。)

- 議案第1号 2018 年度各栄章受章者候補について
- 議案第2号 栄章規程等の修正について
- 議案第3号 審判資格取得・昇格者は次回に審議する。
- 議案第4号 2018 年度中間事業報告 (案) について
- 議案第5号 2018 年度中間決算報告 (案) について
- 議案第6号 2018 年度一般会計第二次補正予算 (案)
- 議案第7号 2019 年度長野陸協広告要領について
- 議案第8号 9 月-11 月の各種大会の反省について
- 議案第9号 2019 年度事業計画・競技日程について
- 議案第10号 2019市町村対抗駅伝・小学生駅伝競走大会について
- 議案第11号 2020年度とその後の日本選手権混成競技について
- 議案第12号 長野陸協の組織・改選の予定 (案) について
- 議案第13号 長野陸協特別委員会の設置 (案) について

2. 報告事項

- ①理事会・評議員会議事録の一部公開について
- ②2020 東京オリ・パラ観戦に関する業者斡旋について
- ③都道府県対抗男女駅伝の選手確定について

長野陸協からのお知らせ

1. 東京オリパラ ボランティア募集中: 締切12/28

日本陸連より、「東京オリンピック・パラリンピックのレガシーを全国に広げられれば」との観点から、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が公募するボランティアの中で、特に競技運営に関わる競技ボランティアについて、全国の公認審判員を優先的に採用することを組織委員会と日本陸連で合意され、応募の案内が届きました。人数制限もあり日本陸連で人選することになります。短期間ですが希望者は、

12月2日(日)(松本平陸上競技場)＜女性部＞講演会開催「アスリートのコンディショニングについて考えよう」という演目で、内山成実さん(写真右: 女性部、東京学芸大院)を講師に、強化練習会の昼に約100名の女子選手が参加し、密度の濃い講演会となりました。今後に役立てて下さい。(女性部長 芳川)



12月28日(金)必着で長野陸協事務局へ連絡をお願いします。詳細は長野陸協ホームページをご参照下さい。

2. 東京オリパラ入場券について

チケット購入等の登録は、「TOKYO 2020 ID」で検索、登録して下さい。陸連の特別配慮はないそうです。

3. 2018 長野陸協アスレティックス・アワード開催

2019 年 2 月 9 日(土) 長野ホテル犀北館 (長野市) 表彰式 午前 9 時 30 分、祝賀会午前 11 時 (予定)
 2018年度栄章受章者はじめ多くの皆様のご来場をお待ちしております。また、都道府県対抗駅伝優勝の場合は、「祝賀会」を合わせて行います。出席確認は各支部総務部長へ2019年1月26日(土)までにご連絡下さい。

4. 2019 年度長野陸協審判講習会について

2019 年 3 月 31 日(日)9 時 30 分～15 時(予定)、松本大学で開催致します。今からご予約下さい。

5. ウインドブレーカー・パンツについて

ご要望が強かったウインドブレーカー・パンツは業者さんへご注文下さい。陸協ホームページか各支部総務部長にてご確認下さい。1 月末が締切です。

6. 「長野陸上競技協会創立 70 周年記念誌」販売中です。

お悔やみ (2018/3/21～2018/12/10)

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

命日	氏 名	(享年)	(所属支部)
2018/ 5/16	青柳 和彦様	(66)	(塩尻)
2018/ 7/21	中條 延太郎様	(84)	(佐久)
2018/10/14	佐々木 敏夫様	(85)	(上田)
2018/10/16	三沢 一貴様	(80)	(諏訪)

2018 年度 年間をととして長野陸協にご支援をいただいている企業の皆様 (12 月 1 日現在、順不同・敬称略)

【共 催】信濃毎日新聞社 / SBC 信越放送株式会社 【ゴールドスポンサー】しなのメイト株式会社 / ミズノ株式会社
 【陸上競技大会横断幕】長野菅公学生服株式会社/ジュネスハヶ岳/株式会社中嶋製作所/コトヒラ工業株式会社
 【バナー広告】奥アンツカ株式会社/株式会社 JTB 中部 長野支店/株式会社アクティブライフ/株式会社杏花印刷 (N sports) 株式会社日本旅行長野支店/みつはしクリニック/東武トップツアーズ株式会社
 【プログラム広告】有限会社シナノ/体器/株式会社マル井/長野菅公学生服株式会社/株式会社長野銀行/プレスステージ株式会社/株式会社匠電舎/中野土建株式会社/株式会社キッズ・コーポレーション/株式会社丸山商店/JA 全農長野/長谷川体育施設株式会社/セイコータイムシステム株式会社信越営業所/株式会社ニシ・スポーツ/株式会社長野ホテル犀北館/魚岩旅館/菅平高原旅館組合/サニアパーク/シンコースポーツ株式会社/株式会社ワコールホールディングス/株式会社信州グリーン/松本ガス株式会社/株式会社ヤマウラ/株式会社タカサワマテリアル/株式会社巴屋/株式会社フロンティア・スピリット/株式会社タヤマスポート/有限会社ユニバーサル運輸/瑞広庵/社会医療法人栗山会 飯田病院/株式会社杏花印刷/長野交通株式会社/株式会社高見澤/あいおいニッセイ同和損保保険株式会社/株式会社リッチエード/株式会社アイワ徽章