

長野陸協 会報

平成27年3月31日
第153号

発行所 (一財) 長野陸上競技協会
発行人 細田 完二
編集人 青山陸生・水谷 範久
印刷所 (株) プラルト

URL <http://nagano-rk.com/>
E-mail info07@nagano-rk.com

第63回長野県縦断駅伝競走

11月15日・16日両日、長野―飯田間 全22区217.5kmに亘り、第63回長野県縦断駅伝競走が行われました。

昨年の覇者、牛山純一主将率いる全諏訪は6時間27分10秒で2位の飯田下伊那に50秒差、3位の上伊那に2分40秒差をつけて連覇に向けて好発進で一日目を終えた。

二日目、全諏訪・飯田下伊那の区変わりトップのデットヒートで16区を終えた時点での通過順位は全諏訪・飯田下伊那・上伊那。このまま全諏訪の連覇かと思われたが、上伊那がじりじりと順位を上げ、最終区全諏訪に2分45秒差でタスキを受けた上伊那のアンカー萩原英雄選手(岡谷酸素)が首位を守りきり、9年ぶり34回目の強豪復活逆転勝利となった。上位3チームまでが大会新記録となるハイレベルな大会となり、区間賞を4つも奪いながら、連覇できなかった全諏訪三沢監督の「もう1分貯金がほしかった」の言葉がレースの壮絶を物語る。

選手のみなさん、大会関係者のみなさん御協力ありがとうございました。



大会新記録で9年ぶり34回目の優勝を果たした
上伊那のアンカー萩原英雄選手(岡谷酸素)

目次

- 1 第63回長野県縦断駅伝競走……………表紙
- 2 第30回東日本女子駅伝inふくしま 30年目のその先に世界は見ええたか……………①
- 3 平成26年度理事会報告……………②
- 4 平成27年度 日本陸連審判講習会……………③～④
- 5 平成27年度 大会行事予定／公認大会コード表……………⑤～⑦

第30回東日本女子駅伝inふくしま

30年目のその先に世界は見えたか。

普及強化委員会 副委員長 平林哲郎（女子駅伝主務）

ご存じのとおり東日本女子駅伝は、東日本地域の女子・中長距離選手の育成と競技力の向上を図ることを目的に1985年（昭和60年）にはじまりました。この大会から鈴木博美選手、富士加代子選手、渋井陽子選手をはじめ世界の舞台で活躍する選手が多数輩出されています。この大会は、世界のトップレベルから世界をめざすジュニアの世代まで、幅広く、かつ経験の大きく異なる選手が、郷土の名前のもと一本の襷をつなぎます。若い選手はトップレベルの選手から多くのノウハウを吸収し大きく成長していきます。一方、一般ランナーはこの大会で、あらためて後輩ランナーから力を与えられ、また世界へ向かっていく力をあたえられているのです。

長野県チームは、第1回から7位、9位、9位、5位、8位、8位、4位と健闘してきました。12位15位といった苦しい時代もありましたが、会員のみなさんの支援をうけ、監督、選手、スタッフは志を忘れることなく強化を続けた結果、25回大会では念願の初優勝を果たした後は常にメダル争いの常連となっています。

この駅伝で上位を狙う要素の1つは、やはり中高生の層の厚さです。ここ数年長野県の中高生のレベルは、多くの指導者のみなさんのおかげで着実に向上しており、その成果があらわれてきたといえます。そしてもう一つの要素が、大学生を含めた一般選手の力です。近年の上位入賞は1区ふるさと選手の清水裕子さん、箱山侑香さんら実業団ランナーの好スタートを、層の厚い中高生が守り、アンカーを任された小田切亜希さんや湯沢ほのかさんら大学生ランナーが、日本のトップランナーと競い合うといった流れの中でつかんだものです。しかし今

年度は、直前に清水裕子さんが故障で出場できないことになり、オール学生で戦うことを余儀なくされました。1区を任されたのは、今年度3000mの長野県記録を更新した玉城かなさん（長野東高3年）でした。プレッシャーも大きかったと思いますが、見事力を出し切り、区間1位と18秒差と例年の清水さんに遜色ないタイムで2区に襷をつなぐことができました、その後2区小口雪音さん（長野東高3年）が順位を上げ、3区細田あいさん（日本体育大1年）が区間賞の走りで順位を大きく引き上げ上位をうかがう位置にもってきてくれました。その後、和田有菜さん（川中島中3年）、安原ひかりさん（名城大3年）、佐々本文華さん（玉川大3年）、塩崎葵さん（長野東高2年）、松澤綾音さん（喬木中3年）が上位をキープし、アンカーの湯沢ほのかさん（名城大2年）に襷が託されました。結果的にはメダルまで12秒差でしたが、最後まであきらめない粘り強い走りは大きな感動を与えてくれました。

オール学生で戦って得た4位は、大きな自信となる一方で、強い実業団が存在しない長野県にとっては、大学生も含めた一般選手の活躍が重要な要素であることをあらためて感じました。そして一方で、長野県から羽ばたいたランナーが、県外の大学や実業団でさらに力をつけオリンピックや世界選手権で活躍する時代がくる可能性を強く感じさせてくれる大会でした。

最後になりますが、今まで力になっていただいた多くのランナー、スタッフならびに会員のみなさまに厚く御礼と感謝を申し上げますとともに、今後も女子駅伝の強化にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年度理事会報告

平成26年度において第12回～14回の理事会を開催し、下記事項が承認された。

■ 第12回理事会 6月15日（日）13時30分 上田市ささや会議室

- ①平成25年度決算報告
- ②評議員の変更
- ③理事の変更
- ④監事の補充
- ⑤県縦断駅伝競走大会の審判体制
- ⑥長野県選手権大会の参加標準方針
- ⑦定時評議員会・全体協議会の開催日

■ 第13回理事会 11月30日（日）15時 上田市ささや会議室

- ①平成26年度各委員会活動報告
- ②平成27年度各委員会活動計画
- ③第98回日本選手権混成競技大会反省及び今後の方針
- ④長野陸協創立70周年実行委員会立ち上げ
- ⑤第17回長野マラソン併催長野県選手権の方針
- ⑥次期評議員の協力団体からの選任

■ 第14回理事会 2月7日（土）午前10時 上田市ささや会議室

- ①平成26年度各委員会活動報告（追加分）
- ②平成27年度各委員会活動計画（追加分）
- ③平成27年度予算
- ④全国中学校大会強化費の増額
- ⑤次期役員の選定
- ⑥第99回日本選手権混成競技大会方針
- ⑦第17回長野マラソン及び第11回車いすマラソンの概要

平成 27 年度 日本陸連審判講習会開催通知

日頃から各種競技会の運営並びに審判にご協力をお戴き大変有り難うございます。心から厚く感謝を申し上げます。

さて、標記について下記の通り開催いたします。毎年ルールの修・改正が行われております。競技会の運営、ルールをマスターすることが審判員の必須の条件であります。そして、毎年受講した実績が昇格審査の必須の条件でもあります。とくにこれから昇格（級）を志される審判員の皆様には是非とも受講されますよう勧めてください。

また、日本陸連の講習に接することも審判員として大きな意義がありますので、多数の審判員が積極的に出席されますよう、皆様にお勧め頂きたくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 **平成 27 年 4 月 5 日（日）**

9 時 30 分 受付
10 時 00 分 開講（12 時～13 時 昼食）
15 時 00 分 閉講（予定）

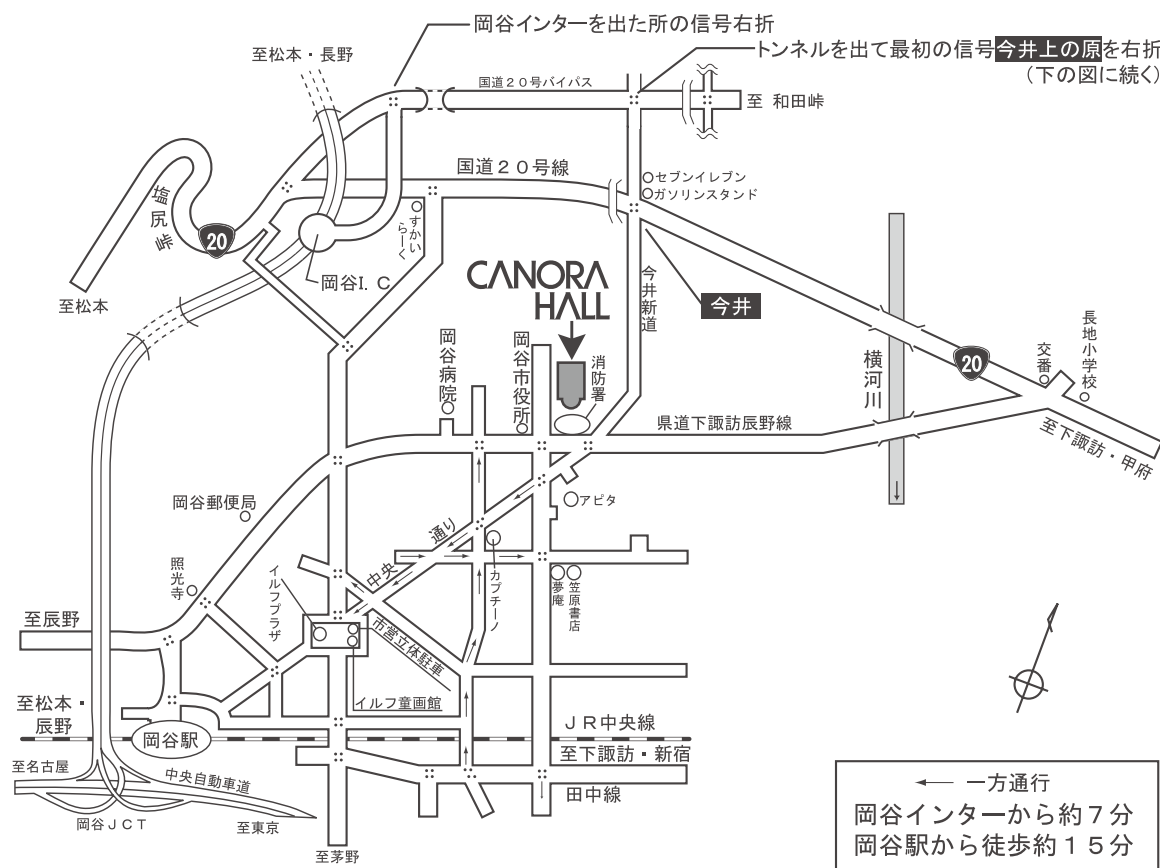
2. 会 場 **岡谷市文化会館 “カノラホール”**

岡谷市御幸町 8－1（岡谷市役所前） ☎ 0266-24-1300

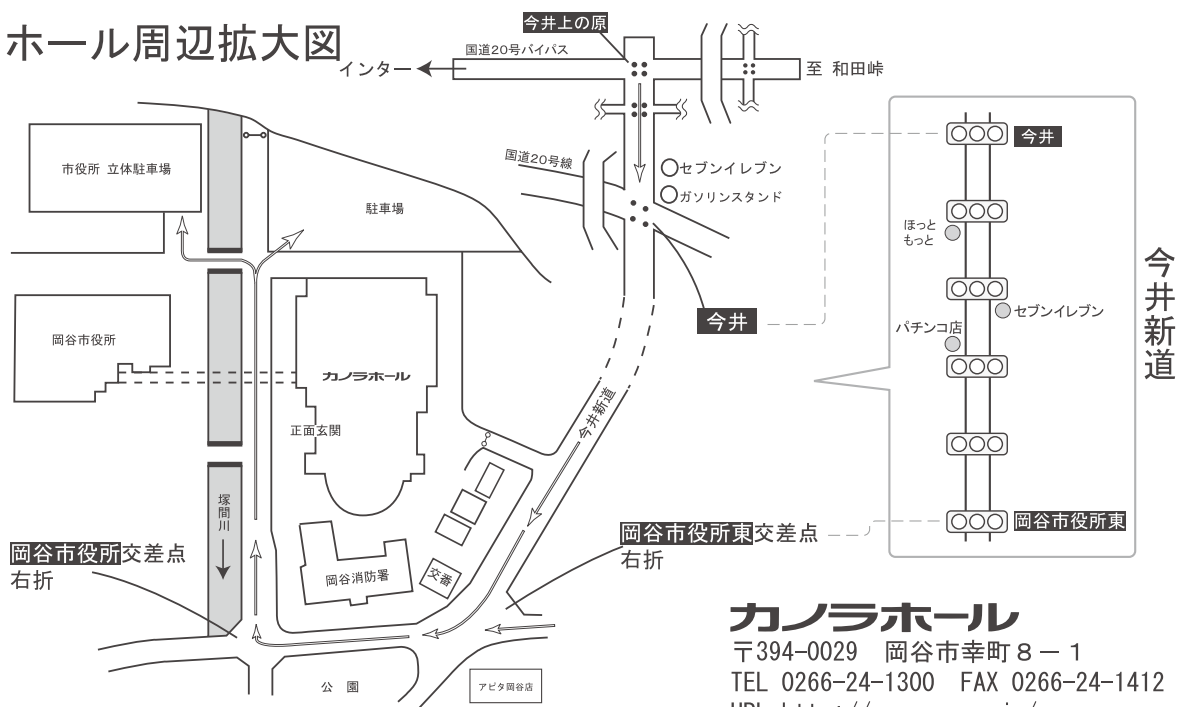
3. 講 師 日本陸連 競技運営委員会 審判部委員
長野陸協 競技運営委員会 審判部長

4. その他
- ・ 審判手帳、筆記用具を必ず持参してください。
 - ・ ハンドブック、ルールブックを保持されている審判員は持参してください。
 - ・ 昼食は、各自にて準備をしてください。
なお、当日お弁当希望者の注文を受け付けます。
 - ・ 2015 年版ルールブック及び 2015・2016 年版ハンドブックの斡旋購入をそれぞれの支部陸協ごとに当日受け付けます。

案内図 中央高速道からの案内



ホール周辺拡大図



平成27年度 大会行事予定／公認大会コード表

月	日	曜日	競技会・行事	競技会 コード	会 場	競技場 コード
4	4	土	第 47 回長野県ロードレース佐久大会	15200501	佐久市ハーフマラソンコース	207140
	11-12	土-日	第 9 回長野県陸上競技強化記録会兼国体予選会	15200713	松本平広域公園陸上競技場	201020
	11	土	平成 27 年度飯伊陸上春季記録会	15200701	飯田市総合運動場陸上競技場	202050
	11	土	第 4 回長野市記録会	15200747	長野市営陸上競技場	201010
	11	土	平成 27 年度第 1 回チャレンジ記録会茅野	15200720	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	18	土	平成 27 年度第 2 回チャレンジ記録会茅野	15200721	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	19	日	第 17 回長野マラソン・第 68 回長野県選手権大会マラソン	15500304	長野オリンピック記念長距離競走路	207170
	19	日	第 11 回長野車イスマラソン	15200013	長野パラリンピック記念長距離競走路	207190
	25-26	土-日	第 55 回長野県陸上競技春季大会 (第 58 回東海陸上競技選手権大会予選会)	15200003	松本平広域公園陸上競技場	201020
	29	水	第 25 回市町村対抗駅伝大会	15200002	松本平広域公園陸上競技場	201020
	29	水	第 11 回小学生駅伝大会	15200014	松本平広域公園陸上競技場	201020
5	2	土	第 110 回長野市内高校春季陸上大会	15201701	長野市営陸上競技場	201010
	2	土	第 58 回松本市民体育大会春季大会陸上競技	15200702	松本平広域公園陸上競技場	201020
	3	日	第 68 回長野県陸上競技伊那大会	15200703	伊那市陸上競技場	202030
	3	日	第 28 回北信地区陸上競技記録会	15200502	長野市営陸上競技場	201010
	3	日	平成 27 年度東信地区中学生陸上競技春季記録会 兼第 4 回佐久地区小学生陸上競技春季記録会	15200755	佐久総合運動公園陸上競技場	202060
	4	月	第 46 回名古屋大学・信州大学対校陸上競技大会	15200742	長野市営陸上競技場	201010
	4	月	第 14 回名古屋大学・信州大学女子対校陸上競技大会	15200743	長野市営陸上競技場	201010
	9	土	平成 27 年度第 3 回チャレンジ記録会茅野	15200722	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	9	土	第 32 回大北小学生陸上競技大会	15200705	大町市運動公園陸上競技場	204110
	10	日	第 25 回木曾郡小学生陸上競技大会	15200508	大桑村スポーツ公園陸上競技場	204120
	15-17	金-日	第 134 回北信高等学校総合体育大会陸上競技大会	15202001	長野市営陸上競技場	201010
	15-17	金-日	平成 27 年度東信高等学校総合体育大会陸上競技大会	15202003	佐久総合運動公園陸上競技場	202060
	15-17	金-日	平成 27 年度中信高等学校総合体育大会陸上競技大会	15202004	松本平広域公園陸上競技場	201020
	15-17	金-日	平成 27 年度南信高等学校総合体育大会陸上競技大会	15202002	伊那市陸上競技場	202030
	16	土	平成 27 年度岡谷市市民春季陸上競技選手権大会	15200548	岡谷市営陸上競技場	204040
	23	土	第 32 回東信地区小学生陸上競技大会	15200503	佐久総合運動公園陸上競技場	202060
	23	土	第 6 回東信地区中学生陸上競技記録会	15200729	佐久総合運動公園陸上競技場	202060
	23	土	第 32 回北信地区小学生陸上競技大会	15200506	長野市営陸上競技場	201010
	23	土	第 5 回長野市記録会 (中 1:100m)	15200748	長野市営陸上競技場	201010
	23	土	平成 27 年度松本・安曇野記録会	15200759	松本平広域公園陸上競技場	201020
	23	土	第 40 回塩尻小中学生記録会	15200512	松本平広域公園陸上競技場	201020
	23	土	第 32 回飯伊小学生陸上競技大会 兼第 16 回飯伊中学生陸上競技大会	15200511	飯田市総合運動場陸上競技場	202030
	23	土	第 34 回諏訪地方ジュニア陸上競技大会	15200504	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	24	日	第 48 回上伊那陸上競技春季記録会	15200507	伊那市陸上競技場	202030
	24	日	第 32 回上伊那小学生陸上競技大会	15200543	伊那市陸上競技場	202030
	24	日	第 10 回中信地区小学生陸上競技大会	15200505	松本平広域公園陸上競技場	201020
	29-31	金-日	第 60 回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会	15201001	松本平広域公園陸上競技場	201020
	30	土	第 7 回大北地区中学生記録会	15200730	大町市運動公園陸上競技場	204110
	30	土	第 54 回東信中学校総合体育大会陸上競技大会	15204001	菅平高原スポーツランド陸上競技場	203080
	30	土	第 54 回南信中学校総合体育大会陸上競技大会	15204002	伊那市陸上競技場	202030

6	6	土	第54回中信中学校総合体育大会陸上競技大会	15204004	松本平広域公園陸上競技場	201020
	6	土	第51回北信中学校総合体育大会陸上競技大会	15204003	長野市営陸上競技場	201010
	6	土	第21回上田市民陸上カーニバル	15200706	菅平高原スポーツランド陸上競技場	203080
	6	土	平成27年度第4回チャレンジ記録会茅野	15200723	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	13	土	第22回県中学混成競技大会	15203001	長野市営陸上競技場	201010
	13	土	第10回諏訪中学記録会	15200554	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	14	日	第43回長野県実業団陸上競技選手権大会	15200007	佐久市運動公園陸上競技場	202060
	14	日	第26回県マスターズ陸上競技選手権大会	15200006	佐久市運動公園陸上競技場	202060
	14	日	第51回大北陸陸上競技選手権大会	15200704	大町市運動公園陸上競技場	204110
	14	日	第67回諏訪市スポーツ祭陸上競技大会	15200718	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	14	日	第20回伊那市小中学生陸上競技記録会	15200513	伊那市陸上競技場	202030
	20	土	第2回長野ジュニアゲームズ	15200302	松本平広域公園陸上競技場	201020
	21	日	第32回長野県小学生陸上競技大会	15200004	松本平広域公園陸上競技場	201020
	21	日	第20回菅平陸上競技記録会	15200271	菅平高原スポーツランド陸上競技場	203080
	21	日	平成27年度第5回チャレンジ記録会茅野	15200724	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	27-28	土-日	第61回全日本中学校通信陸上競技長野県大会	15500170	長野市営陸上競技場	201010
	28	日	第44回富士見町陸上競技選手権大会	15200558	茅野市運動公園陸上競技場	203100
7	4-5	土・日	第99回日本陸上競技選手権大会混成競技	15500321	長野市営陸上競技場	201010
	4-5	土・日	第31回日本ジュニア陸上競技選手権大会混成競技	15500322	長野市営陸上競技場	201010
	4-5	土-日	第68回長野県陸上競技選手権大会混成競技大会	15200005	長野市営陸上競技場	201010
	4-5	土-日	第4回長野県選抜陸上・長野市大会	15200308	長野市営陸上競技場	201010
	11-12	土-日	第54回中学校総合体育大会陸上競技大会	15203002	松本平広域公園陸上競技場	201020
	18-19	土-日	第70回国民体育大会陸上競技大会長野県予選会	15200009	長野市営陸上競技場	201010
	19	日	第29回やぶはら高原ハーフマラソン大会	15200516	木曾やぶはら高原長距離競走路	207160
	20	月	第24回南信陸上選手権大会兼第43回三郡対抗陸上競技大会	15200517	伊那市陸上競技場	202030
	25	土	第3回長野県夏季強化記録会	15200309	松本平広域公園陸上競技場	201020
	26	日	第63回木曾郡総合体育大会	15200518	大桑村スポーツ公園陸上競技場	204120
8	26	日	第60回茅野市総合体育大会陸上競技大会	15200549	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	1	土	平成27年度第6回チャレンジ記録会茅野	15200725	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	2	日	第45回佐久地区陸上競技選手権大会	15200556	佐久市運動公園陸上競技場	202060
	2	日	第5回安曇野市記録会	15200732	松本平広域公園陸上競技場	201020
	8	土	第56回塩尻市民体育大会夏季大会陸上競技の部	15200708	松本平広域公園陸上競技場	201020
	9	日	第31回信州リレー競技大会	15200519	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	8-9	土-日	第65回飯伊陸上選手権大会	15200523	飯田市総合運動場陸上競技場	202050
	16	日	平成27年度第7回チャレンジ記録会茅野	15200750	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	22-23	土-日	第58回東海陸上競技選手権大会	15501600	松本平広域公園陸上競技場	201020
	23	日	第32回東海小学生陸上競技大会	15501609	松本平広域公園陸上競技場	201020
	29-30	土-日	第55回上伊那陸上選手権大会	15200526	伊那市陸上競技場	202030
	29	土	第50回上伊那陸上競技記録会(秋季) 兼第20回上伊那スポーツフェスティバル	15200525	伊那市陸上競技場	202030
	29	土	第29回北信地区陸上競技記録会兼JO予選会	15200509	長野市営陸上競技場	201010
	30	日	第43回東信地区陸上競技選手権大会	15200521	佐久市運動公園陸上競技場	202060
	30	日	第39回中信地区陸上選手権大会	15200520	松本平広域公園陸上競技場	201020
	30	日	第66回諏訪地方陸上競技選手権大会	15200531	茅野市運動公園陸上競技場	203100
9	5-6	土-日	第68回長野県陸上競技選手権大会	15200008	松本平広域公園陸上競技場	201020
	5	土	平成27年度下諏訪町ジュニア陸上競技大会	15200553	下諏訪町営陸上競技場	204050
	5	土	第5回東信地区ジュニア陸上競技秋季記録会	15201703	佐久総合運動公園陸上競技場	202060
	11-13	金-日	第135回北信高等学校新入体育大会陸上競技大会	15202007	長野市営陸上競技場	201010

9	10-12	木-土	第 39 回中信高等学校新人体育大会陸上競技大会	15202006	松本平広域公園陸上競技場	201020
	12-13	土-日	第 39 回南信高等学校新人体育大会陸上競技大会	15202008	飯田市総合運動場陸上競技場	202050
	12-13	土-日	平成 27 年度東信高等学校新人体育大会陸上競技大会	15202009	佐久市運動公園陸上競技場	202060
	13	日	平成 27 年度第 8 回チャレンジ記録会茅野	15200760	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	13	日	第 15 回長野県障害者スポーツ大会	15200010	松本平広域公園陸上競技場	201020
	19	土	茅野市農業祭記録会	15200758	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	23	水	第 52 回長野県ロードレース大町大会	15200528	大町市(運)付属長距離競走路	207150
	23	水	第 43 回中学校新人体育大会陸上競技大会(東北信)	15203506	長野市営陸上競技場	201010
	23	水	第 43 回中学校新人体育大会陸上競技大会(中南信)	15203505	松本平広域公園陸上競技場	201020
	25-27	金-日	第 44 回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会	15201004	長野市営陸上競技場	201010
10	27	日	第 14 回大北スポーツ競技会	15200551	大町市運動公園陸上競技場	204110
	3	土	第 69 回岡谷市陸上競技選手権大会・ 第 3 回岡谷市小学生陸上競技大会	15200550	岡谷市営陸上競技場	204040
	4	日	第 29 回上田古戦場ハーフマラソン大会	15200555	上田古戦場ハーフマラソンコース	207200
	4	日	第 17 回長野マスターズ陸上競技長野市記録会	15200527	長野市営陸上競技場	201010
	4	日	第 41 回長野県中学校男子・ 第 34 回長野県中学校女子継走荒神山大会	15203005	辰野町荒神山特設継走コース	
	10	土	第 67 回全信州陸上競技大会	15200011	上田市営陸上競技場	204130
	10	土	第 58 回松本市民体育大会秋季大会	15200709	松本平広域公園陸上競技場	201020
	11-12	日-月	第 57 回北信地区陸上競技選手権大会	15200524	長野市営陸上競技場	201010
	11	日	第 47 回伊那ロードレース大会兼第 62 回伊那市民体育祭	15200535	伊那市陸付長距離競走路	207010
	11	日	第 88 回諏訪大社陸上競技大会	15200522	下諏訪町営陸上競技場	204050
11	17	土	信州チャレンジスポーツ DAY2015	15200012	松本平広域公園陸上競技場	201020
	17	土	第 111 回長野市内高校秋季陸上競技大会	15201702	長野市営陸上競技場	201010
	17	土	平成 27 年飯伊秋季陸上記録会	15200546	飯田市総合運動場陸上競技場	202050
	18	日	第 6 回長野県秋季強化記録会	15200304	松本平広域公園陸上競技場	201020
	18	日	第 32 回大町アルプスマラソン	15200530	大町市長距離競走路	207150
	18	日	第 25 回佐久市ハーフマラソン大会	15200710	佐久市ハーフマラソンコース	207140
	18	日	第 42 回 NAGANO スポーツフェスティバル・小中学生陸上競技大会	15200727	長野市営陸上競技場	201010
	24	土	平成 27 年度第 9 回チャレンジ記録会茅野	15200756	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	25	日	第 27 回諏訪湖マラソン	15200559	諏訪湖ハーフマラソンコース	207210
	1	日	第 66 回男子長野県高校駅伝大会	15201002	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	207150
12	1	日	第 30 回女子長野県高校駅伝大会	15201003	大町市(運)陸上競技場及び長距離競走路	207150
	3	火	第 26 回長野県中学校駅伝競走大会	15203004	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	14-15	土-日	第 64 回長野県縦断駅伝競走	15200015	長野市～飯田市	
	21	土	第 20 回木曽郡駅伝大会	15200529	大桑村スポーツ公園陸上競技場	205040
	23	月	第 9 回北信越中学校駅伝競走大会	15203006	松本平広域公園陸上競技場周回コース	
	28	土	第 24 回長野県中長距離強化記録会	15200305	松本平広域公園陸上競技場	201020
	29	日	第 63 回上伊那縦断駅伝大会	15200552	駒ヶ根市～辰野町	
	6	日	第 13 回松本クロスカントリー大会	15200712	信州スカイパークファミリースポーツゾーン内	201020
	6	日	第 51 回長野県ロードレース伊那大会	16200539	伊那市営 10 哩競走路	207010
	12	土	第 25 回長野県中・長距離強化記録会	16200305	松本平広域公園陸上競技場	201020
3	12	土	第 10 回長野県中・長距離リレー記録会	16200306	松本平広域公園陸上競技場	201020
	13	日	平成 27 年度第 10 回チャレンジ記録会茅野	16200757	茅野市運動公園陸上競技場	203100
	20	日	男子第 39 回・女子第 32 回春の高校伊那駅伝大会	16200541	伊那市陸上競技場発着	
	20	日	第 20 回中学生長距離競走伊那大会	16200540	伊那市陸上競技場	202030