

長野陸協 会報

Coexist with COVID-19

NAGANO Athletics Association NAA

■長野陸協 会報 2028年長野国スポまで
あと7年7ヶ月

第171号 2021年3月31日

発行所 一般財団法人長野陸上競技協会

発行人 内山了治

編集人 内山了治 小林 至

URL : <https://nagano-rk.com/>

E-mail : info07@nagano-rk.com

活動再開

普及部選抜練習会(小学5~6年)

春の伊那高校駅伝2021

目

次

- ②2年間を振り返る 会長代行・副会長
- ④2020年度各種団体及び本協会栄章 被表彰者
- ⑤新・松本平広域公園陸上競技場の進捗状況3-1
- ⑥新・松本平広域公園陸上競技場の進捗状況3-2
- ⑥同整備事業「タウンミーティング」のお知らせ
- ⑧春の高校伊那駅伝2021

- ⑩支部訪問「飯水支部」、2021年主要大会結果
- ⑪登録団体訪問「ターミガンズ長野」
- ⑫2021年度Kick-offにあたり
- ⑭2021年度競技規則修改正のポイント
- ⑮長野陸協会議録・お知らせ
- ⑯お知らせ・お悔やみ・ご協賛企業一覧

写真 上段:普及部選抜練習会 2021/3/07(松本)、中段:2020年度日本陸連U-19強化研修合宿・全国高体連陸上競技専門部強化合宿
2020/12/26-27(松本)、下段(左):春の高校伊那駅伝男子スタート、(右):総合4位入賞 長野東高校 2021/3/21(伊那)

2 年間を振り返る



会長代行 浦野 義忠

この度の役員改選により、会長代行・財務委員長の職を退くことになりました。多くの皆様に、ご尽力・ご協力を賜り御礼を申し上げます。

思い起こすと、昭和 62 年に初めて常務理事・強化部長を担当し、平成元年から 6 年間普及強化委員長として、日米ジュニア文化交流訪米選手団監督・長野県河北省親善訪中選手団監督等、積極的に Alternating current しました。平成 7 年から副理事長。そして、令和元年度会長代行の大役をお引き受けし、特に、第 25 回全国都道府県対抗男子駅伝 3 年振り 8 回目の優勝「チーム長野低評価覆す」。優勝報告で、阿部守一知事からは台風 19 号災害に触れ「被災者の方々に大きな希望を与える素晴らしいレースをありがとう」とコメントをいただきました。多くの県民に勇気と感動を与えることができ、何よりも良かったと思います。中止になった第 26 回大会は、陸上専門誌レコードライブラリで仮想「都道府県対抗男子駅伝優勝は長野」他チームを圧倒する。と掲載されました。令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染防止対策により各種競技会の開催或いは中止の会議が行われ、第 22 回長野マラソンは組織委員会・第 30 回市町村対抗駅伝信越放送・第 69 回長野県縦断駅伝は信毎事業部と、いずれも開催困難の結論。特に長野マラソンは 23 回大会も中止が決定。事務局の方々は「二回続けて中止はあり得ない」をモットーに準備を進めてくれました。落胆することの多い上半期でした。7 月以降は、日本陸連競技会再開ガイダンスに従い参加人数を減らし、審判員も 65 歳未満を原則委嘱することで再開しました。

また、2028 年の長野国体新競技場の基本設計業者が決まり、県、設計業者、陸協との協議が継続的に行われています。国体の成功の可否は競技成績です。普及強化委員会を中心に強化育成に全力で取り組んでいます。

尚、財務委員会としては、コロナウィルス感染拡大により事業収入、大会参加料収入が、一時期なくなり苦しい状況に陥りましたが、経理部長を中心に各種補助金申請を行いほぼ収支差なしの見込みです。また、日本陸連登録料値上げに伴い、2021 年度登録料は審判員他競技者等の改定をし、予算案は登録料受入収入が増、他はほぼ例年並みの案を提示しました。

会長代行としての 2 年間、いたらなさは多々ありましたが、理事長をはじめ皆様方のご協力に感謝し、長野陸協の更なる発展を祈念し実績報告とします。



副会長 遠山 正洋

栄章審議特別委員会 委員長

2019 年度第一回の会議は令和元年 11 月 3 日（日）県高校駅伝大会が終了後大町市体育研修センターで開かれました。この年は秩父宮章を選ぶ年度ではないので、他の栄章について審議され問題もなく終了しました。

2019 長野陸協アスレックス・アワードが令和 2 年 2 月 8 日（土）長野市ホテル犀北館に於いて開催されました。同時に 2018 年度日本陸上競技連盟栄章受賞者、2019 年度文部大臣被表彰、日本スポーツ協会受賞者、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者退任感謝状、長野県スポーツ協会有功章、長野陸協功労章・審判員功労章・指導者功労章・指導者功績章・地域スポーツ振興章・審判員功績章・優秀選手章の表彰と 2020 年 1 月に京都と広島で開催された男女都道府県対抗駅伝大会男子優勝（8 回目）、女子 4 位入賞（過去最高位）の祝賀会が行われました。私は栄章審議委員長としてプレゼンターの役を果たしました。以前は県春季大会のあわただしい試合の合間をぬって表彰をしてきましたが、このように盛大な会は選手、役員にとって一生忘れられないものとなったと思いました。詳しくは会報 168 号で写真付きで紹介されています。HP でも過去の会報も閲覧したり、印刷することができます。

2020 年度の第一回栄章審議委員会は令和 2 年 11 月 1 日（日）大町市体育センターで行われました。

日本陸連関係の秩父宮章候補者について 10 月 18 日に人事委員会で審議した結果候補者を本委員会に報告され審議しました。長野陸協役職履歴（62 年度以降）が参考資料として出されました。参考資料については長野陸協名誉役員からの指摘もありそれ以前の古い履歴も調べなおして次年度は名誉回復につながると思っています。「東海陸協栄章受賞された方は秩父宮章候補からは外す」は今まで申し合わせ事項でしたので、明文化するべきだということで法制委員会に練っていただいて、理事会へ提案していただいた。

2020 年長野陸協アスレックス・アワードは新型コロナウイルス感染症を避けて中止となり、検討されているところです。

2 年間を振り返る



副会長 小松 茂美

理事 国体担当

一般財団法人長野陸上競技協会（以下、長野陸協）に少しでもご恩返しができればとの想いで

副会長という重責をお引き受けいたしました。振り返ってみますと「これができた」「これをした」ということが何もないまま今日を迎えてしまいました。今は、日々奮闘されておられます他の役員、会員の皆様に申し訳ないという思いしか浮かびません。

この間、担当であった松本マラソンをはじめ台風の接近により中止をせざるを得ない大会等もありましたが、新型コロナウイルスの出現はその比ではなく、陸上競技界を取り巻く環境は、これまでとは様相が一変してしまいました。以後、我々の努力だけではどうしようもない目に見えないウイルスとの戦いに挑む日々となっています。国民体育大会の開催も例外ではなく、内々定していた二巡目の開催年が 1 年延期となりました。1 年延期とはなりましたが、開催に向けてその動きは加速しています。特に「松本平広域公園陸上競技場」の建替については、基本設計業者が青木淳・昭和設計共同体に決定し、具体的な検討が本格的に進められています。基本設計業者のコンセプトもこれからのスポーツ文化の在り方を考えれば理解できる点もありますが、長野陸協の求める姿とは方向性の異なる点もあります。萩原会長、内山理事長をはじめ検討の中心メンバーの皆様にご尽力していただいているわけですが、長野県とすれば予算面の課題もあり 3 者（長野県、設計業者、長野陸協）による検討会は、すでに大きな山場を向かえつつあると受け止めています。加えて、国内トップレベルの競技力と競技会運営力を目指し、長野陸協一丸となって取り組んでいかなければなりません。どちらも人材の育成と確保が、大きな課題です。

最後に、この 2 年間機会をとらえ、これまでのつたない経験を踏まえた意見や考えを申し上げてはきましたが、具体的な成果は何も上げることができておらず、会員の皆様には「諸々何もお役に立てずに申し訳ありません。」の一言しかありません。ご迷惑をおかけした 2 年間でしたが、大変お世話になりました。



副会長 由井 正巳

法制審議委員会委員長

令和元年の日本選手権混成競技大会から始まり、全国歯科大学学生体育大会・県高校駅伝大会・県縦断駅伝大会・北信越高校駅伝大会等に役員として携わり競技会が終了しましたが、10月の台風19号による大きな被害により中止になった競技会や県縦断駅伝大会のコースが水害により変更になったことは記憶に残るところです。理事会が5回と評議員会が2回開会され毎回大量の議題で長時間に渡り審議されました。

理事の仕事として企業に協賛スポンサーのプログラム広告をお願いする仕事があり、数社訪問しましたが2社しか承諾を得られず申し訳なく思っております。

令和2年に入り長野陸協アスレティックス・アワードが開催され都道府県対抗駅伝男子優勝をはじめ各種入賞者の表彰式が行われ、賞状の授与を担当させていただきました。この頃から、新型コロナウイルスの感染が大きな問題となり、大会を開催するか中止にするか会議が繰返された結果、春の高校駅伝・春季大会・長野マラソン・市町村対抗駅伝等が中止に、日本選手権混成競技・県高校大会が延期になり競技会が再開するのを待ち望むばかりでした。7月末より高校総体代替大会が開催されましたが、コロナ感染症の発生を防ぐため一週間前からの検温・マスクの着用・三密に注意・応援の禁止等全役員協力し細心の注意を払い運営しました。理事会もコロナ対策として書面審議やオンライン会議となりましたが、パソコンやインターネットが苦手で大変苦労しました。

担当する法制審議委員会は年度末に開催され要覧記載の長野陸協定款や各種規程の改正点を審議する会ですが、毎回 内山理事長より詳細な議案が提出され委員より意見の交換が行われました。今回の特別議案は理事会において長野陸協OB/OG会設立の議案が確定したことに伴い定款の変更と規約の制定が審議されました。高齢になり審判任務が困難になりつつあっても競技場に足を運んで、競技観戦を通し後輩にアドバイスをしたい。

2028年には長野県で2回目となる「国民スポーツ大会」が開催されます。長野陸協として長期を見据えて活躍できる役員の選考と審判技術の向上をお願いいたします。

2020 年度 各種団体及び本協会栄章・優秀選手章 被表彰者

例年、「長野陸協アスレックス・アワード」で表彰を行いましたが、本年度は中止となりました。前号 170 号発行後の受章者の皆さんをご紹介します。

公益財団法人長野県スポーツ協会

➤ 有功章

江橋 邦男さん（塩尻支部）87 歳

本協会理事 12 年間、常務理事 2 年間、合計 14 年間勤め、中信地区の各種競技会の開催、長野陸協主催競技会で競技役員として任務を果たされている。特に、中体連中信地区陸上競技専門委員長として昭和 50 年代から中心的な役割を果たされ、中学校教員の活躍の場を確立するなど大きな貢献をされた。

小林 邦敏さん（諏訪支部）83 歳

本協会理事を 8 年間、常務理事 2 年、合計 10 年間勤め、諏訪地域の各種競技会の開催、長野県縦断駅伝全諏訪チームの指導、並びに長野陸協各種競技会で競技役員として任務を果たされた。また、諏訪湖マラソンの創設、発展に大きな貢献をされた。

宮島 義征さん（安曇野支部）79 歳＜他団体推薦＞

安曇野市体育協会副会長 5 年（現在に至る）、常務理事 10 年、合計 15 年。本協会では監事（2009 年～現在に至る）。

➤ 栄光章

天皇盃全国都道府県対抗駅伝長野県男子チーム

第 23 回（2018 年）2 位、第 24 回（2019 年）3 位、第 25 回（2020 年）優勝、3 年連続上位入賞を果たした。

➤ 勲功章

牛山 通高さん（須坂支部）63 歳

本協会普及強化委員会ジュニア部コーチとして、2008 年から現在まで中学生長距離競技者を中心に指導している。全国都道府県対抗男子駅伝長野県チームでは、2010 年からコーチとしてチームを指導し、優勝 3 回、準優勝 2 回、入賞 4 回という成果をあげ、本協会並びにチームの発展に大きく寄与している。

一般財団法人長野県障がい者スポーツ協会

➤ 功労章

宮澤 徹さん（中野市）（中高支部）60 歳

県障がい者スポーツ大会や長野車いすマラソン大会などの運営に長年にわたり貢献している。

一般財団法人長野陸上競技協会

➤ 勲功章（追加）：対象は中学卒業後の競技者で、全国大会入賞者・チーム、一人 1 回限り。

男子第 71 回全国高校駅伝（2020/12/20）

佐久長聖高校 2:02:30 5 位

村尾 雄己君（2 年）2 区 吉岡 大翔君（1 年）4 区

植松 孝太君（3 年）6 区 長屋 匡起君（1 年）7 区

➤ 優秀選手章（38 名 敬称省略）：日本記録・長野県記録・長野県高校生記録を樹立した者、日本代表として国際大会に出場した者。長野県代表として全国大会で入賞した者、日本陸連主催大会で入賞した者。

[F]: ふるさと選手。リレー種目・駅伝の丸数字は走・区間順。

氏 名	所属学年	大会名	種 目	記 録	備 考
桃澤 大祐	サン工業	丸亀ハーフ	男子 15km	43:37	県新
北沢 菜	豊科高 2+	日本室内大阪	女子 60m	7.66	6 位 県新
小林 成美	名城大 2	ホクレン DC	女子 10000m	32:08.67	県新
細田 真央	東御市陸協	日本選手権混成	女子 七種競技	5036 点	7 位 県新
中津 晴葉	佐久長聖高 3	全国高校	女子 100mH	(0.838m-8.5m)	13.81 3 位 県新・県高 3
米倉 朋輝	長野市陸協	日本 GP 新潟	男子 砲丸投	(7.260kg)	16m29 優勝 県新
和田 有菜	名城大 3	日本選手権長距離	女子 5000m	15:25.14	7 位 県新
佐久長聖高 JOC チャレンジ		男子 4x400mR	3:13.49		県高 3
①宮崎 日向 2		②肥後 琉之介 2			
③北村 隆之介 2		④佐野 希汐 3			
深澤 あまね	佐久長聖高 3	JOC チャレンジ	女子 100m	11.88	県高 3
土屋 ほのか	佐久長聖高 2	東信高校新人	女子 七種競技	4600 点	県高 3
伊藤 大志	佐久長聖高 3	日体大長距離	男子 5000m	13:36.57	U18 日本新、県高 3
全国都道府県女子駅伝 (42.195km)		2:16:37	4 位		(2020/1/12)
①萩谷 楓	エディオン [F]	②和田 有菜	名城大 2+		
④小林 成美	名城大 1+	⑤高松 いずみ	長野東高 3+		
⑥高木 更紗	長野東高 3+	⑦五味 叶花	長野東高 2+		
⑨細田 あい	ダイハツ [F]				
全国都道府県男子駅伝 (48.0km)		2:17:11	優勝		(2020/1/19)
①越 陽汰	佐久長聖高 2+	③春日 千速	ヤクルト [F]		
④木村 暁仁	佐久長聖高 3+	⑤宇津野 篤	佐久長聖高 3+		
⑦中谷 雄飛	早稲田大 2+				
樋口 一馬	法政大 4	日本選手権	男子 200m	20.98	5 位
デーブ・ブルノ	東海大 3	日本学生対校	男子 4x100m	② 40.52	7 位
落合 早峰	中京大 2	日本学生対校	女子 10000m	50:07.42	7 位
鈴木 芽吹	駒澤大 1	日本学生対校	男子 5000m	13:43.07	3 位
児玉 悠作	法政大 2	日本学生対校	男子 4x400m	③ 3:08.59	5 位
川端 涼夏	松本土建	全日本実業団	女子 400mH	59.98	5 位
南澤 明音	松本土建	全日本実業団	女子 400mH	1:00.69	6 位
二見 優輝	諏訪清陵高 3	全国高校	男子 800m	1:50.65	3 位
全国高校駅伝男子駅伝 (42.195km)		2:02:30	5 位		(2020/12/20)
佐久長聖高校	①伊藤 大志 3	②村尾 雄己 2			
③越 陽汰 3	④吉岡 大翔 1	⑤古旗 朝輝 3			
⑥植松 孝太 3	⑦長屋 匡起 1				

➤ **奨励章** (28 名 敬称省略): 長野県中学生及び小学生記録を樹立した者、全国大会において入賞した者。
リレー種目・駅伝の丸数字は走・区間順。

氏 名	所属学年	大会名	種目	記録	備考
長野県選手権リレー 男子4×400m 3:32.27 県中新					
長野東部中	①岡谷 嵩宗 3		②倉嶋 颯太 3		
	③小池 将聖 3		④中野 太惺 3		
全国中学 男子4×100m 43.32 5位 県中新					
小諸東中	①榊原 歩 3		②伊藤 壮一郎 3		
	③佐々木 隆之介 3		④山本 昶瑠 3		
岡田 莉歩 軽井沢A&C 3 東信ジュニア・ユース 女子棒高跳 3m45 県中新					
小林 亮太 梓川中 3 山梨長距離 男子5000m 15:04.89 県中新					
永原 颯磨 川中島中3 山梨長距離 男子5000m 15:12.73 県中新					
全国都道府県女子駅伝(42.195km) 2:16:37 4位 (2020/1/12)					

③牧内 大華 丸子北中 2+ ⑧名和 夏乃子 岡谷南部中 2+
全国都道府県男子駅伝(48.0km) 2:17:11 優勝 (2020/1/19)
②小田切 幹太 宮田中 3+ ⑥吉岡 大翔 川中島中3+
佐伯 風帆 軽井沢A&C 2+ 日本室内大阪 女子60mH(0.762m-8.0m) 8.78 6位
菊池 優介 軽井沢A&C3 全国中学 男子四種競技 2656点 7位
牧島 涼也 伊那東部中3 全国中学 男子3000m 8:44.95 優勝
鈴木 慎吾 北安松川中3 全国中学 男子100m 11.15 5位
唐澤 さくら 箕輪中3 全国中学 女子100mH(0.762m-8.0m) 14.51 7位
松木 湧音 四賀小6 チャレンジ茅野 男子コンバインドA 2136点 県小新
柳平 紗希 茅野アスチックス6 チャレンジ茅野 女子コンバインドB 1988点 県小新
チャレンジ茅野 男女4×100m 52.75 県小新
茅野アスチックス ①柳平 紗希 6 ②山田 怜来 6
③栗山 大翔 6 ④小川 夏生 6

新・松本平広域公園陸上競技場の進捗状況 3-1 (本協会)

これまで継続して県施設課、設計業者と協議を重ね、基本設計の原案は、日本陸連施設用器具委員会高木委員長の図面指導(2月18日)を経て、いよいよ公表される段階にきています。県・設計者の新松本に関する思想・方針は次ページに寄稿していただきましたのでご確認ください。また、昨年12月28日には萩原会長と筆者で、県建設部長に予算面のお願いを申し上げましたが、当初の総工費130億円、陸上競技場実工事費88億円という予算の範囲で進めていくことを再確認しました。巨額の税金を投資していただくこと、利用者は本協会だけではないことを前提に、本協会が当初から要望している「風雨に強く夢のある競技場」の実現に向け県、設計者の皆様が鋭意努力されています。去る2月6日には県施設課(塩入課長他5名)、設計業者(株)AS青木代表取締役他4名、本協会代表理事内山、プロジェクト担当(名取(充)・青柳・三代澤理事)、赤沼検定員、田澤次期副理事長(施設用器具委員長) 候補、山崎将文(競技運営委員)が出席し、基本設計の方向性について立体的なバーチャル映像も含め確認しました。出席者一同、理想を満たすワクワク感がある設計で、完成が待ち遠しいと感じました。概要は次のとおり。

1. 現競技場の軸を 90 度反時計回りに回転させ新築。これは飛行場による高さ制限で照明の照度不足や不均一なグレアを回避するため。(2019/11 確定済み)
2. 全体的に 1~5m 掘り下げ、グラウンドレベル (GL) =トラック面は地下 1 階となり、現在の GL 面は地上 =スタンド 1 階となる。スタンド 1 階から地下に降りることなくサイド・バック側へ移動できる。
3. GL 面を掘り下げることより風の影響が軽減され、100m は北(スタート)から南へ、最新の PC シミュレーションで、南風 15(m/s)でもこれまでの強い向かい風は回避できる見通し。逆走路メイン側に設置。トラックは半径=36.50m 世界陸連(WA)仕様、直線は 84.39m、水濠は内側に配置。フィールドは人工芝。
4. メインスタンドは地下 1 階地上 2 階建て、EV 付き、屋根下 7000 席、経費削減のため 1 段構造に変更。コンパクトで 1 階からの上下移動が容易。A 側(第 1~2 コーナー)サイドスタンドは土盛り、地下に器具庫、更衣室、招集スペース。フィニッシュ寄りに「アルプススタンド」(室内はトレーニングルーム)を設置。バック側は大屋根と連結、B 側サイドスタンドは一部芝生席、コーチ席はスタンド前面に配置。

5. メインスタンドのサイトライン(視線)は、座席の前方の平均的な頭上の高さから求める「C 値※」をもとに、陸上競技に特化した配置。国内のほとんどのスタジアムはサッカー用で、跳躍ピットが見えにくいようです(新国立も同様)。
$$C = \frac{D(N+R)}{(D+T-R)}$$

D=目から焦点までの水平距離、N=ライザーの高さ、R=焦点までの垂直方向の高さ、T=座席列の深さ(2 乗)、(Wikipedia より) >
6. メインスタンドは最前列高さ 100cm(当初 45 cm、新宮崎は 90cm)、走路への侵入防止柵を設置予定。スタンドから 9 レーンまでの距離は 3m。
7. メイン側 100m の 40m~フィニッシュ後 10m 地点までのスタンド下はダッグアウト形式に変更。地下一階諸室からは GL 面が見えない部屋もあるが、現状と比較すると見える範囲は拡大された。
8. 表彰スペースはトラックとスタンドの切り込んだ部分に確保、表彰台はスタンド下へ収納。
9. 雨天走路はバック側地下に 130m*5 レーン。これとは別に棒高跳可能な屋内跳躍場を要望。
10. 競技場出入り口は当初第 4 ゲートのみだったが、第 2 も可能になった。第 1 ゲートは階段で出入り可能。
11. 現駐車場から補助競技場まで直線的に大屋根が架かり、雨に濡れず移動可能、大屋根の上も歩行可能。
12. 招集所は第 2 コーナー付近。動線は、補助競技場から大屋根の下を通り、バックスタンド地下通路で繋がる。通路幅は 3m。これを使い競技場内周回可能。
13. インフィールドメイン側に砂場を設置。バックスタンド側は走幅・三段跳が同時進行可能で、棒高跳の踏切が確認しやすい配置。メインスタンド前に最低 1 ピット設置の要望は、2~2.8 億円ほど増加(単にスタンドを後方へ移動できないので視線を確保するためスタンド高の嵩上げが必要)するため困難。
14. 残されている課題は、諸室の検討、エントランス、ソーラー・風力発電他ゼロカーボンへの対応、コミュニティスペース、投擲練習場、現サッカー場を利用する一時的投擲練習場のやり投助走路全天候化、冬期シーズン利用可能な投擲練習場(ネットで囲んだ練習場)、映像、音響、障がい者大会の音対策、競技運営システムの選考、用器具関係(1~4 億円)、補助競技場での競技会開催のための施設準備、用器具移転作業・経費、公園内競歩走路の新設、公園内ランニングコースの検討等々。(以上、文責 内山了治)

新・松本平広域公園陸上競技場の進捗状況－3

長野県 建設部 都市・まちづくり課【施設所管・予算担当】／施設課【工事発注担当】

新・松本平広域公園陸上競技場の整備について、令和2年7月のプロポーザルにより設計者（AS・昭和設計共同体）を特定し、契約した後、長野陸上競技協会様（理事会の検討メンバーの皆様）と協議を重ねながら、基本設計を進めてまいりました。基本設計(案)について長野陸上競技協会の理事会にお諮りいただいた後に検討メンバーの皆様のおおむねの合意も得られたことから、令和3年2月18日に(公財)日本陸上競技連盟と1種公認に向けた協議を行ったところです。

その日本陸上競技連盟の御助言を踏まえた最新の基本設計(案)について説明し、広く御意見を伺うため、下記の「タウンミーティング」を行いますので、多くの方の御参加をお待ちしております。

引き続き長野陸上競技協会の皆様の御協力をお願い致します。

松本平広域公園陸上競技場整備事業「タウンミーティング」のお知らせ

日 時：令和3年4月24日(土) 17:00 ～ 19:30 (予定)

概 要：パネルディスカッション「(仮)これからの長野県の陸上競技・競技場について」

【パネリスト(予定)】：塚原 直貴 氏／宮坂 楓 氏／内山 了治 氏

【コーディネーター】：上林 功 氏 【説明者】：AS・昭和設計共同体

※：パネリスト、コーディネーターの参加者(会場参加・WEB 参加を含む)については調整中。

参加方法：参加費無料・事前申込制

① 会場での参加（松本平広域公園やまびこドーム）

② Zoom 等による WEB での参加

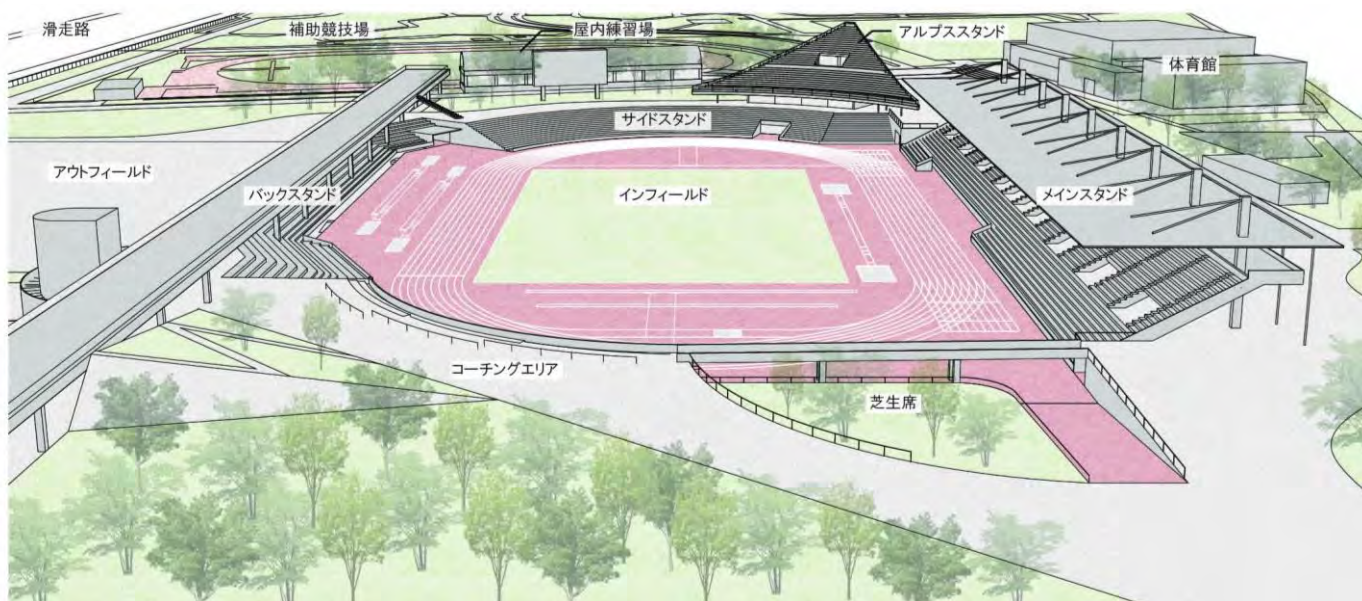
そ の 他：・申込方法等については長野県の HP をご覧ください。 ※詳細が決定次第、掲載予定

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shisetsu/20201021.html>

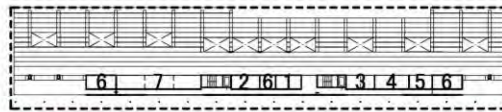
・新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または開催内容を変更する可能性がありますので予めご了承願います。

現在の基本設計(案)について

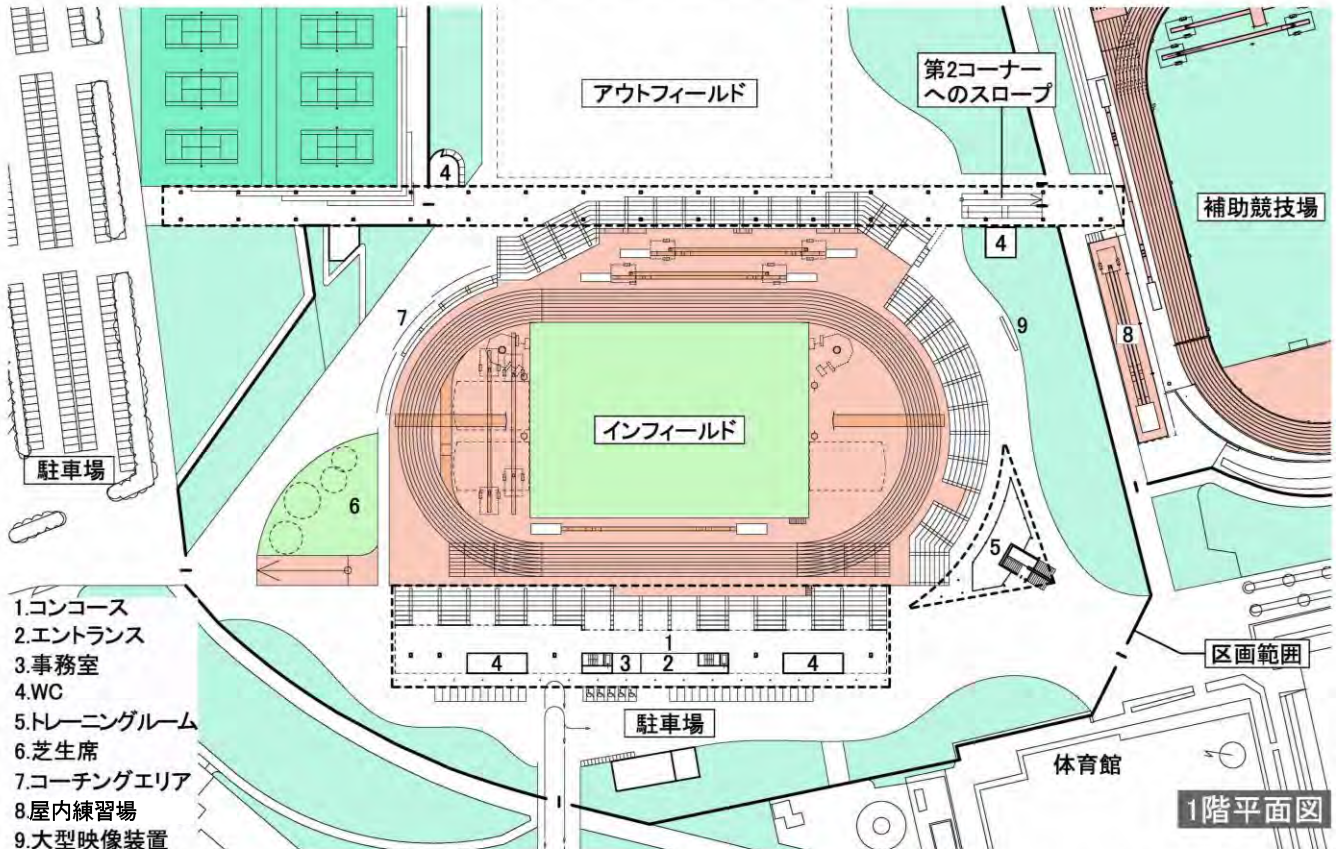
地域大会から国民スポーツ大会まで大小様々な大会に対応する陸上競技をメインとした競技場です。トラック&フィールド面を地面から掘り下げ防風林を整備することで、松本平特有の南北の卓越風を緩和し、一年を通じて安定した風環境に加え、フィールドとスタンドが一体となる臨場感のある競技場を目指します。また、インフィールドに投てき可能な人工芝を採用するほか、充実したトレーニングルーム、5レーンの雨天走路、屋内練習場を整備することで天候に左右されず一年を通じ練習ができる長野県の陸上競技の拠点となるよう整備します。



- 1.来賓室
- 2.来賓控室
- 3.放送室・操作室
- 4.指令室
- 5.写真判定室
- 6.WC
- 7.VIPルーム
- 会議室
- (逆走時：写真判定室)

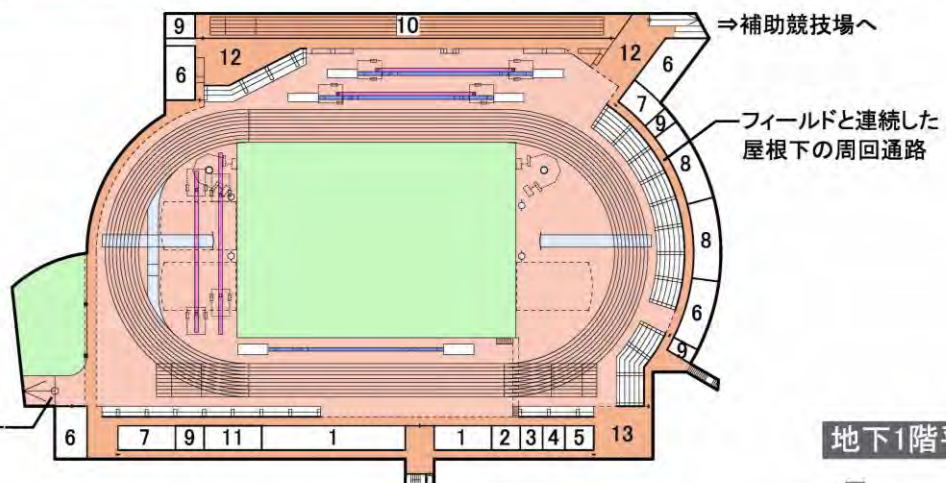


2階平面図



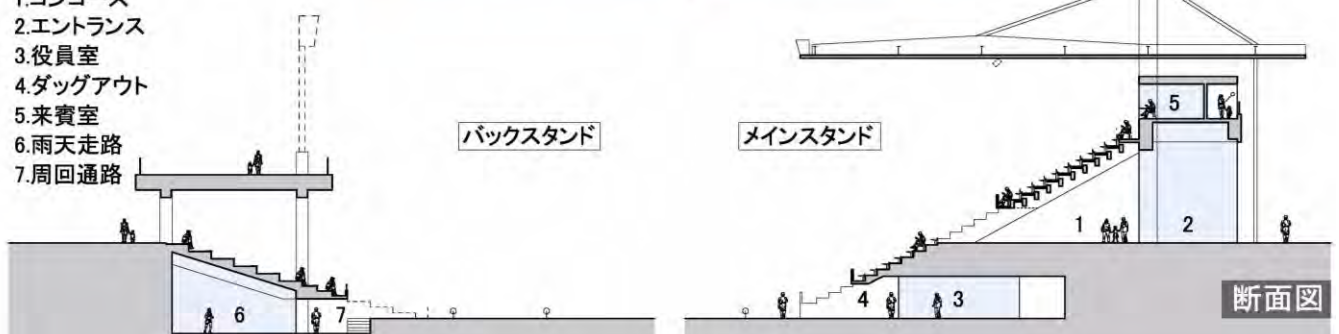
1階平面図

- 1.役員室
- 2.情報処理室
- 3.医務室
- 4.ドーピング検査室
- 5.報道員室
- 6.用器具庫
- 7.招集スペース
- 8.更衣室
- 9.WC
- 10.雨天走路
- 11.倉庫
- 12.待機スペース
- 13.ミックスゾーン



地下1階平面図

- 1.コンコース
- 2.エントランス
- 3.役員室
- 4.ダッグアウト
- 5.来賓室
- 6.雨天走路
- 7.周回通路



断面図

激走! 春の高校伊那駅伝 2021 長野県高校新人駅伝大会

期 日 2021 年 3 月 21 日

コース 伊那市陸上競技場発着

男子 42.195km 高遠町商店街折り返し

女子 21.0975km 伊那北～西春近沢折り返し

男子第 44 回、女子第 37 回長野県高校新人駅伝競走大会、春の高校伊那駅伝 2021 は、男子 69 チーム（県外 55、県内合同チームを含む 14）、女子 34 チーム（県外 28、県内合同チームを含む 6）が参加し、2 年ぶりに開催された。昼頃から雨と風が一段と厳しくなったが、全国からの高校生ランナーは懸命に春の伊那路を激走した。女子は大阪薫英女学院（大阪）が 5 年ぶり 3 度目の優勝を飾り、長野東が 4 位入賞を果たした。男子は洛南（京都）が初優勝し、県内最高位は佐久長聖の 11 位だった。佐久長聖はスタート直後の転倒で 1 区走者が脚を痛み通常の走りができず、その後懸命に追い上げたが入賞まで届かなかった。密を避けるために 2 グループのウェーブスタートや 2 段階スタート方式を採用したが、やはり人数が多く雨でトラックサーフェスも滑りやすい状態で危険を回避できなかったことが悔やまれる。

女子第 37 回春の高校伊那駅伝 2021 結果

午前10時:天候 雨、気温15.0℃ 南南西風0.8m/s 湿度92%

午前11時:天候 雨、気温18.0℃ 南南西風0.5m/s 湿度76%

【総合の部】 学校名・都道府県 記録(時間:分:秒)

- | | | |
|-----|------------|---------|
| 1 位 | 大阪薫英女学院・大阪 | 1:11:52 |
| 2 位 | 北九州市立・福岡 | 1:12:16 |
| 3 位 | 立命館宇治・京都 | 1:12:38 |
| 4 位 | 長野東・長野 | 1:13:55 |
| 5 位 | 学法石川・福島 | 1:14:10 |
| 6 位 | 豊川・愛知 | 1:14:22 |
| 7 位 | 西脇工・兵庫 | 1:15:28 |
| 8 位 | 比叡山・滋賀 | 1:15:36 |

<区間優勝者>

(分:秒)

- | 区 | 距離(km) | 氏名(学年) | 所 属 | 記録 |
|---|--------|-----------|----------|-------|
| ① | 5.9 | 杉森 心音(1) | 仙台育英・宮城 | 19:08 |
| ② | 2.6 | 明貝 菜乃羽(2) | 薫英女学院・大阪 | 8:17 |
| ③ | 4.3 | 米澤 奈々香(2) | 仙台育英・宮城 | 14:57 |
| ③ | 4.3 | 野田 真理耶(1) | 北九州市立・福岡 | 14:57 |
| ④ | 4.7 | 瀬川 藍(1) | 立命館宇治・京都 | 15:59 |
| ⑤ | 3.5975 | 吉原あかり(2) | 仙台育英・宮城 | 12:06 |

【長野県高校新人】 <区間優勝者・全区間長野東>

(出場 5 チーム)

区 氏名(学年) 記録

- | | | | | |
|-----|--------|---------|-----------|-------|
| 1 位 | 長野東 | 1:13:55 | ①村岡 美玖(1) | 19:31 |
| 2 位 | 長野日大 | 1:20:16 | ②赤羽真衣佳(1) | 8:38 |
| 3 位 | 伊那西 | 1:21:59 | ③宮澤 実亜(2) | 16:18 |
| 4 位 | 伊那弥生ヶ丘 | 1:28:53 | ④佐藤 希美(2) | 16:22 |
| 5 位 | 飯山 | 1:35:25 | ⑤峯岸 羽那(1) | 13:06 |

【長野県最優秀選手 伊藤 国光杯】

長野東高校 1 年 村岡 美玖 1 区 区間 3 位



春の高校伊那駅伝

に参加して

長野東高校

監督 横打 史雄

写真上:横打監督、峯岸さん

下:峯岸さんフィニッシュ

まずは、新型コロナウイルス感染症の影響が大きく残る状況の中、伊那市、信濃毎日新聞社、長野陸協をはじめ、関係の皆様のご尽力により春の高校伊那駅伝を開催していただきましたことを、この場をお借りして感謝を申し上げます。

本校の生徒にとっては、久しぶりの大会であり、地元で行われる全国高校新人駅伝と称されるまでになったこの大会に期待する思いは、どのチームよりも強かったと思います。結果としては、継続して練習ができた選手がメンバーとして走れたことや、駅伝初出場 3 名が力を出し切ってくれたことなど、数多くの収穫がありました。ただ、大会直前に故障者が出るなど、ベストな布陣で大会に挑めなかったことは、大きな課題となりました。また、上位チームとの力の差も痛感し、全国入賞を達成するにはまだまだやるべきことは多いことを確認することもできました。

この大会で実感したことを必ず活かし、生徒、指導者ともに今後の成長につなげていきたいと思っています。本当にありがとうございました。

男子第 44 回春の高校伊那駅伝 2021 結果

午後 0 時:天候 雨、気温16.0℃ 南南西風1.5m/s 湿度77%
 午後 1 時:天候 雨、気温16.0℃ 南西風 2.2m/s 湿度83%
 午後 2 時:天候 雨、気温15.0℃ 西南西風5.1m/s 湿度90%

【総合の部】 学校名・都道府県 記録(時間:分:秒)

1 位	洛南・京都	2:07:38
2 位	学法石川・福島	2:09:15
3 位	世羅・広島	2:09:48
4 位	仙台育英・宮城	2:09:55
5 位	九州学院・熊本	2:10:33
6 位	智辯カレッジ・奈良	2:11:19
7 位	東京農大二・群馬	2:11:57
8 位	須磨学園・兵庫	2:12:03

<区間優勝者> ※:区間新 (分:秒)

区	距離(km)	氏名(学年)	所 属	記録
①	7.98	菅野 裕二郎(2)	学法石川・福島	22:59
②	7.52	吉居 駿恭(2)	仙台育英・宮城	22:56
③	7.20	南坂 柚汰(1)	倉敷・岡山	22:43
④	9.10	佐藤 圭汰(2)	洛南・京都	25:31
⑤	5.10	コスモスワング(2)	世羅・広島	※14:01
⑥	5.295	柴田 大地(1)	洛南・京都	16:38

【長野県高校新人】

1 位	佐久長聖	2:12:16	2 位	上田西	2:17:06
3 位	上伊那農	2:18:21	4 位	長野日大	2:19:49
5 位	伊那北	2:29:34	6 位	飯山	2:33:14

<区間優勝者> (分:秒)

区	距離(km)	氏名(学年)	所 属	記録
①	7.98	山川 拓馬(2)	上伊那農	23:31
②	7.52	小池 莉希(1)	佐久長聖	24:20
③	7.52	竹前 星汰(2)	長野日大	24:20
④	7.20	吉岡 大翔(1)	佐久長聖	23:09
⑤	9.10	本島 尚緒(2)	佐久長聖	27:33
⑥	5.10	田所 夢太郎(1)	佐久長聖	15:18
⑦	5.295	土赤 本気(2)	佐久長聖	17:11

【長野県最優秀選手 伊藤 国光杯】

佐久長聖高校 1 年 吉岡 大翔 3 区 区間 3 位

佐久長聖高校 監督 高見澤 勝

2 年ぶりに開催された春の高校伊那駅伝 2021 におきまして、大会開催に向けてご尽力いただいた方々と、大会当日の悪天候の中で役員やボランティアをご担当いただいた方々に心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの影響が続いている中で、全国規模の大会を開催することは、想像以上に厳しさがあったことと思います。また、大会当日のあれほど荒れた天候は、過去の大会を振り返っても私の記憶には無いくらいの悪天候でした。競技を行う我々にとって、このような状況で走らせていただけたことは、感謝しかありません。その感謝の気持ちを表すためには、結果で恩返しをしなくてはいけないという想いで大会に臨みました。しかし、結果は 11 位ということで皆様のご期待に応えられず、申し訳なく思っております。見た目の順位以上に、全国の強豪校との差を大きく感じ、課題や改善すべき点が多く見え



高見澤監督(右)とアンカー土赤君

た大会でした。しかし、ここから伸ばしていける要素は多くありますので、これからの大会で結びつけていきたいと思っております。

感染症対策、鏡のようなトラックサーフェス

新型コロナウイルス感染拡大防止対策は、日本陸連ガイダンスに基づき、大会コロナ対策室のご助言を受け各種見直しと対策を行い実施した。特に、中継所での 3 密回避のため男子第一中継所は、R158 号線沿いの「伊那保健センター駐車場」に変更し、これに伴い区間



距離も 1.38km 長くなった。サポートも各チームのご協力を得て削減し、各チーム監督・コーチ 3 名と補欠選手のみとした。スタート方法は、男子は 2 回に分けるウェーブスタートを採用し、5 分の間隔で先発 50、後発 19 チーム、男女とも 2 段階スタートで実施した。競技役員も全体数を削減し 65~75 歳未満の方は数名に絞り編成した。陸上競技場内は AD カードで制限し、中継所や沿道での観戦や応援についても自粛を呼び掛け、これまでとは様相が一変した。

また、1 都 3 県の緊急事態宣言が大会当日の 21 日まで再延長され、大会実行委員会が東京都、埼玉・千葉・神奈川県からエントリー済みの男女計 28 校に参加自粛を要請し、これらのチームは参加を辞退した。

残念なことに、佐久長聖高校男子 1 区選手が滑るサーフェスに足を取られ転倒し、痛みをこらえタスキは繋いだ。大会後も歩行が精一杯の状況で、シーズンを控えた大変な状況になっている。スタート時にはほぼ毎回転倒者があり、今回は過去の半分以上 50 名(規則を超える数)でも衝突は回避できなかった。トラックサーフェスはエンボス(凹凸)仕上げで、摩擦により平滑化されるが、大雨に加え継続公認のための改修が実施されていないことも要因としてあげられる。参加競技者が負傷するような競技運営は絶対に避けなければならない。感染症対策やコース変更等も含めて大きな課題と言える。(大会総務・理事長)

支部訪問 第2回 「飯水支部」会長 山本 雄二

飯水陸協は県内最北端の市「飯山市」と同じく最北端の村「栄村」の1市1村からなる、大変小さな規模の支部です。自分が入会した頃はそこに豊田村が加わった1市2村でしたが、平成の大合併に伴い豊田村会員は中高陸協所属となり、現在に至りました。当時は会の存続が危ぶまれましたが、残された飯山栄村の奮起で、小さいながらも何とか維持できています。

現在の主な活動は飯山栄チームとして出場する県縦断駅伝と、主管として関わる北信州ハーフマラソンがあります。県縦断駅伝は選手層こそ厚くはありませんが、強豪ひしめく中で稀に区間上位を争う選手がいた時は大変嬉しく、地域全体が盛り上がります。また北陸新幹線飯山駅開業に合わせて始まった北信州ハーフマラソンもおかげさまで年々参加者が増えており、こちらも地域の盛り上げに一役買っているのではないかと思います。

ただ、昨今の情勢によりどちらも2020年度は中止となっており、大変残念に感じています。現在も開催



2019年第68回県縦断駅伝：飯山栄チームは2日目8位と大健闘、後列左から4番目が私、山本です。

は難しい状況ですが復活を願うばかりです。

最後に、先日亡くなられた故石坂克彦先生の葬儀にあたり、長野陸協の皆様から多大なるお心遣いをいただいたこと、地元支部を代表し御礼申し上げます。初代医事部長の大役を務められ、今後も活躍が期待されていただけに、本当に残念でなりません。陸上競技界発展を目指すことが先生の志を受け継ぐことになると思います。

飯水は微力ながら全力で頑張りますので、これからもよろしくお願いいたします。

2021年(2/27~3/21) 主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢 佳生)

第104回 日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走
第35回 U20日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走
期日：令和3年2月27日
場所：福岡・国営海の中道海浜公園クロスカントリーコース
【女子】
▶シニア 8km
③和田 有菜(名城大) 26:21 ※日本学生陸上競技連合杯を獲得
＜①萩谷 楓(大阪・エディオン) 25:54＞

第24回 日本学生ハーフマラソン選手権大会
第24回 日本学生女子ハーフマラソン選手権大会
期日：令和3年3月14日
場所：陸上自衛隊立川駐屯地周回コース
【男子】
▶ハーフマラソン
②鈴木 芽吹(駒大) 1:03:07
※ワールドユニバーシティゲームズ(8月に中国・成都で開催予定)代表に内定
⑧中谷 雄飛(早大) 1:03:31
【女子】
▶ハーフマラソン
①小林 成美(名城大) 1:14:36
※ワールドユニバーシティゲームズ代表に内定

第104回日本陸上競技選手権大会・室内競技
2021日本室内陸上競技大阪大会
期日：令和3年3月17、18日 会場：大阪市 大阪城ホール
▶WOMEN U18 走幅跳LJ
⑥小林 千紘 諏訪二葉高 5.43
▶WOMEN U16 60mJr High School H(0.762m)
②並木 彩華 軽井沢A&AC 8.70 (予選2着8.66)
▶MEN U16 60m Y H(0.914m)
小口 蒼葉 諏訪西中 8.74[.734] 予選6着

第45回全日本競歩能美大会
期日：令和3年3月21日 場所：能美市営20kmコース
【女子】
▶20km競歩
⑧落合 早峰(中京大) 1:42:08

U18 日本記録：男子 5000m 13:36.57
伊藤 大志君(佐久長聖高3)が、昨年2020年11月15日の日体大長距離競技会(会場：日体大健志台)でマークした、13分36秒57は、U18 日本記録に認定されています。おめでとうございます。

登録団体訪問 第3回「ターミガンズ長野 AC」 “Ptarmigans”



代表兼選手 宮澤 憲二 (写真右から4人目)

監督兼選手 上原 隆伸 (写真左端)

「ターミガンズ長野 AC」のチーム説明

当チームは、今から 13 年前の 2009 年に多くの個人競技者の賛同と参加を得て発足した社会人競技者を中心とする陸上競技チームです。

初めてこのチーム名を耳にする方は、「ターミガンズとはどういう意味?」ときっと思われるかと思います。チーム名の“ターミガン(=Ptarmigan)”とは、英語で「ライチョウ」を意味しています。ライチョウが生息しているのは、長野県の周りをぐるりと囲む日本アルプスの頂です。この過酷な環境の中で元気に翼を広げて生きている姿を、日々厳しい練習に取り組んでより高みを目指す私たち競技者の姿に重ね合わせています。また、皆さんもご存知の通り、ライチョウは長野県のシンボルである「県鳥」です。そのため、長野県内に根差したチームを目指す上でピッタリな名前として名付けられました。

チームメンバーは長野県内全域から集まっており、年々新しいメンバーが増えています。(2020 年度は計 33 人がチームメンバーとして、そのうち 28 人が競技者登録を行っています。) 新型コロナウイルスの影響もあり、20 年度は出場可能な競技会が限られていましたが、県選手権や各地区の競技会に選手として参加し、好成績を収めています。

「ターミガンズ長野 AC」の特徴

当チームの方針として、『生涯スポーツとして、陸上競技を楽しんで取り組む』ということが挙げられます。チームの選手層は、陸協主催の競技会で活躍する 20 歳前後の若手から全国のマスターズ競技会で活躍する年配の方まで様々です。この幅広い年代の選手層が他のチームには無い当チームの特徴です。年代という垣根を超えて、同じ競技を愛する者として和気あいあいと意見交換を行っています。



2018/8/25 第 61 回東海選手権(静岡・草薙)男子 4×100mR
左から走順に 伊藤将希、中畑恭介、塩野入信栄、安藤直哉

また、メンバーは皆競技者であり、専属のコーチやトレーナーは所属していません。平日、社会人として企業等でお勤めの方が多く、練習は仕事が終わった後や休日に行うことが主となります。

『楽しんで取り組む』ということで、チームの練習会や競技会への参加は強制ではなく、各自の自主性を尊重しています。強制ではないということはイコール“楽”と捉われがちですが、自分自身で明確な目標(記録や競技会)を定め、それに向けて能動的に日々トレーニングに励み、新しいことにチャレンジしなくてははいけません。各自の目標が達成できるかどうかは全て自分自身の責任であり、社会人として基本的な部分であります。

週末、競技場に行くと、チームの練習会の日ではないのに多くのメンバーと出会うことができます。皆「陸上競技が大好き」であるということを再認識すると共に、自分の中の競技者としてのやる気が沸き立ちます。

さあ、「ライチョウ」の様に翼を広げて、私たちと一緒に陸上競技を楽しんでみませんか?

2021 年度 Kick-off にあたり

代表理事・理事長 内山 了治

本協会の事業年度は4月1日から翌年の3月31日までのため、先の第27回評議員会に於いて、2021年度事業計画と一般会計予算案をご審議いただき理事会案が承認され、新年度がスタートします。また、役員（理事・監事）の改選期となりますが、任期は「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」により、「選任後、理事は2年、監事は4年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する定時評議員会の終結のときまで」とされています。2021年度の場合は5月30日までが現理事の任期となります。しかしながら、旧任意団体の長野陸協方式が完全に拭えないこと、学校等の公務分掌を年度途中に変更することは困難等の理由で、これまでどおり年度当初に新役員を発表し業務を担当して欲しい旨の要望が出され、定款細則を制定し、改選期は新理事候補者が現理事とともに任務を遂行することにしています。そのため、理事候補者の暫定案を評議員会に於いてお認めいただいたところです。選任は5月末の評議員会となります。

前置きが長くなりましたが、本協会は「本協会の自律的なガバナンス」を前提に、上記法律において法人の組織や運営に関する事項が定められており、法律や定款・各種規程に沿って協会運営を常に進める必要があります。一方で、2019年8月にスポーツ庁から「スポーツ団体ガバナンスコード〈一般スポーツ団体向け〉」が発表され、これに即して各団体がセルフチェックしそれを公表しないと、スポーツ庁関係の補助金申請ができない状況になっています。

このようなことから、本協会の2021年度の重点目標・項目を下記のとおり掲げております。競技会は引き続き感染症拡大防止対策が必要ですし、日本混成、東海選手権等ビッグ大会もあります。引き続きご協力をよろしくお願い申し上げます。

1. 女性役員の増加、活躍のための施策の検討・実施
2. 競技会における事故防止対策の徹底と“3つのFriendly” (Athlete, Spectator and Referee) の具現
3. 協会財政の安定化
4. 2028国民スポーツ大会に向けた新競技場の基本設計、実施設計に向けた意見集約。
5. 2028国民スポーツ大会に向けた指導者養成、競技者強化及び審判員養成（C級への対応）。国スポでは450名の実働審判員の確保が必要となります。
6. 三重国体(素点55点獲得)及び全国都道府県対抗駅伝(男子優勝・女子3位以内)他派遣大会の目標達成。そのための対策を充実させる。

県中体連陸上競技専門部委員長 梨子田 昌央

いよいよ2021シーズンがスタートします。中学生の関わる競技会においても、関係の皆様には感染症対策に引き続きご理解とご協力をいただくことになるとは思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。特に次の2点について確認をお願いします。

1. シューズに関するルールについて

2020年12月1日よりシューズに関するルールが再改訂され、競技会で使用する靴底の厚さに制限があります。競技会にて靴底の厚さを計測して、規定外の場合は出場することができなくなります。特に中学生で心配されるのは、長距離種目や砲丸投・円盤投・ジャベリックスローなどの投てき種目です。今まで競技会にアップシューズで出場していた選手は、靴底の厚さの確認をお願いします。詳しくは、この会報P14及び下記のサイトをご覧ください。WA規則第143条 (TR5: シューズ) のルール再改定について (通知): 日本陸上競技連盟公式サイト (jaaf.or.jp)

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>

2. 競技結果等について

長野陸協では競技結果を長野陸協のホームページに掲載しています。このシステムはコロナ禍において、競技会場での結果掲示板周辺の密を避けるために、大変有効な手段にもなっています。また、ランキングや過去の記録は、選手にとって目標記録の設定や励みとなる貴重なデータとなっています。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない場合は、学校・チーム代表者がとりまとめ、大会事務局に申し出るようお願い致します。

県高体連盟陸上競技専門部委員長 細田 健司

コロナ禍のシーズンを振り返って

2020年度のシーズンは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が大きく、多くの大会が中止となりました。4月に緊急事態宣言が出され、学校が休校となり部活動もできない状態になりました。5月中旬まで学校が休校になる中で、インターハイの中止が決定しました。覚悟はしていたものの現実になるとは思ってもいなかったことです。高校生にとっては、インターハイが最大の目標の1つであり、それを目標に練習を積み重ねてきました。特に3年生にとっては最後の大会がなくなり、やり切れない思いであったと思います。

日本陸連の指示により6月までの大会が中止となりましたが、7月からは大会開催が可能になりました。しかし、大会開催には十分なコロナ対策が必要で、例年とは大きく違った運営をしなければならないため、大会運営に非常に苦慮しました。その中で、7月の下旬に代替大会を開催することができました。それも、長野陸協のご協力がなければ開催できなかったと思います。改めて感謝申し上げます。密を避けるため、4地区での開催になりましたが、特に3年生にとっては、区切りの大会になったかと思います。

コロナ禍のシーズンでしたが、インターハイの代替大会として開催された全国高等学校陸上競技大会では、男子800mで二見優輝君（諏訪清陵）、女子100mHで中津晴葉さん（佐久長聖）が3位に入賞しました。また、全国高校駅伝大会では、男子 佐久長聖が8年連続入賞となる5位入賞と活躍してくれました。

長野マスターズ陸上競技連盟会長 山岡 清孝

新型コロナウイルスに明け暮れた2020年度、会員が目標にしていた大会が軒並み中止となり、不完全燃焼の1年間でした。しかし、「次年度に向けての長期鍛錬期間」ととらえ、じっくりと体力作りができた1年間でもありました。

本連盟の規約には、○会員相互の親睦、○アマチュア陸上競技の普及振興、○心身の健康維持の3つが目的として挙げられ、それが「人生の充実に寄与する」とされています。18歳からクラス別（25歳以下、26歳から5歳刻み）で行われるマスターズの大会は、年齢に応じて楽しめる、まさに『人生の充実に寄与する』ものだと思います。

本連盟は県内12支部から成り、2020年度会員は255名でした。そのうち95名は県の各地区陸協に所属して審判員活動等を行っています。

連盟の活動は事務局および6つの委員会が分担して行っています。もちろん大会も運営するわけですが、こればかりは毎回県陸協の方々に大変お世話になっています。6月27日には、昨年コロナの影響で中止になった東海マスターズ陸上競技選手権大会を飯田市で開催します。この大会を含め、本連盟の活動へのご指導とご援助をよろしくお願い申し上げます。

長野県学生陸上競技連盟・長野県実業団連盟

☆第95回北信越学生陸上競技対校選手権大会が5月22日(土)、23日(日)に松本平広域公園陸上競技場で開催されます。ご協力をお願いいたします。

☆第49回長野県実業団陸上競技選手権大会は6月27日(日)に飯田市総合運動場陸上競技場で開催されます。ご参加をお願いします。

C級審判員制度創設 青柳 智之 競技運営委員長

日本陸連のC級審判員制度創設に伴い、本協会の「公認審判員推薦並びに資格取得者のための内規」を改正しました。制度の概要は以下のとおりです。

（参考：全国競技運営責任者会議資料）

1. 【基本的事項】

(1) 日本陸連で「C級」審判員を公認審判員規程に追加したことに伴い、本協会でも導入する。

(2) C級審判員は、B級審判員の下に位置付けされるが、補助員とは一線を画すものとする。

2. 【資格取得について】

(1) 日本陸連登録者で、その年度内に16歳に達する者はC級審判員資格を取得することができる。

(2) 取得の条件は、次の①と②の両方を満たした者。

①補助員として公認コード番号のある競技会に3回(3日)以上出席し研修した者(「トラック」、「フィールド」、「競技者係または用器具係」の3部署以上経験することが望ましい)。

②申請年度を含む過去2年以内に1回以上C級資格取得のための講習会を受講した者。

3. 【委嘱・審判業務内容】

(1) 本協会が県高体連専門部と連携し委嘱を行う。

(2) 審判活動を行う際には、C級審判員のみで競技役員チームを編成してはならない。B級以上の審判員の監督のもと、主任の責任において審判活動を行う。

(3) 計測及び判定については、当該審判長・審判員主任が班編成する場合、B級以上の審判員が必ず1名以上ついて指導しながら業務を担う環境を作ること。

4. 【識別、審判員手帳等】

(1) 現行の審判員章と同デザインで色違い〔黄緑色〕のものを購入し、着用する。

(2) 既存の審判員手帳を利用し、B級以上の審判員と同様の活動記録を記載する。

5. 【C級取得者のB級審判員への昇格について】

(1) その年度内で18歳に達する者は、B級へ昇格できる資格を有する。※18歳に達する年度を過ぎてもそのままC級でいることは想定していない。

(2) C級審判員として3回(3日)以上出席した者。

(3) 申請年度を含む過去2年以内に1回以上B級資格取得のための講習会を受講した者。

6. 【その他】

(1) 審判員として活動中の事故は、主催者側が競技者及び審判員に掛けている保険等で対応し、そのことをしっかり事前に伝達する。

(2) 高体連登録料に加えC級審判員登録料を取るとはしない。(負担は審判員証など実費のみ)

(3) 実際に登録される2021年度末までに、日当、服装等を検討し、「登録実施要領、旅費規程」を改正する。

<<はじめに>>

- 昨年度、WA の競技規則の体系が変更になり、「Competition Rules (CR)」と「Technical Rules (TR)」に分けられた。日本陸連競技規則は従来の体系で記載（新体系を併記）したが、2021 年度より WA 同様の新体系で記載することとなった。なお、2021 年度に限り旧体系が併記される。

例) 第 163 条 2 (a) → TR17.2.1

<<2021.4.1 適用の修改正>>

○TR5 競技用靴

2020.12.1 よりトラック種目・フィールド種目 すべての競技に適用（駅伝競走を除く）。

⇒2020 年 11 月 30 日までの移行期間中で改正規則を適用しない競技会の場合、規格外の靴を使用している競技者も出場が可能で、該当競技者のリザルトの備考欄に県内では「PS」と表記し処理を行っていました。移行期間が終了したことに伴い、今後は規格外の靴では競技会に参加することはできません。（招集所にて検査を行い、規格外の靴の競技者は欠場扱いとなります。万が一、招集所を通過した場合でも競技終了後に審判長によって失格が宣告され、記録は無効となります。）

⇒26.5～27.0cm（サイズ 42（EUR））の靴を基準としているため、靴底の厚さの計測では多少の誤差が生じる場合もあります。基準値を超えていても WA の承認リストに掲載されている靴であれば出場可能ですが、中敷きを変更している場合は出場できません。

⇒駅伝競走については本条項が適用されません。

種 目		最大の厚さ	備 考
トラック	800m 未満	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
	800m 以上	25mm	
	競歩競技	40mm	トラック競技・道路競技
フィールド	三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
	それ以外 ※全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目	20mm	
クロスカントリー		25mm	
ロード		40mm	

○TR5.10 アスリートビブス

アスリートビブス（ビブス）のサイズが変更。

⇒「横 24cm 以内×縦 20cm 以内」から「横 24cm 以内×縦 16cm 以内」へ。ただし、中体連・高体連で現在使用しているものや旧規格の在庫がある場合は、2023 年 3 月末まで旧規格の使用可。

○TR19.24.5 トランスポンダーシステム

競技会によって、ネットタイムを参加標準記録の資格記録として扱ってもよい。

⇒正式の時間はグロスタイム（信号器のスタート合図）です。各大会参加要項をご確認ください。

○TR23.7 障害物競走

水濠を越える際のルールの特典化。

⇒水濠を越える際は、水濠の左右を問わず水濠以外の地面を踏んではいけません。（「距離が短くなる・ならない」「外に出た歩数」ではなく、「きちんと水濠を越えたか・越えていないか」で判定）

<<2022.4.1 適用予定の修改正 ※1 年延期となった>>

○TR29・30 走幅跳・三段跳

踏み切りを行う際、足または靴のどこかが踏切線の垂直面より前に出た時は無効試技とする。

⇒現行の「身体はどこかが踏切線の先の地面（粘土板を含む）に触れた時」からの変更です。現在は靴の先端（地面からわずかに浮いている部分）が踏切線を越えていても、粘土板に痕跡が残らなければ無効試技となりませんが、2022 年度からは無効試技となります。

※これに伴い、粘土板の角度も 45 度から 90 度へ、競技会によってはビデオカメラ等を使用します。

詳細については、審判講習会資料もしくは 2021 年度版陸上競技ルールブックを参照されたい。

文責：青柳 智之（日本陸上競技連盟競技運営委員・JT0／長野陸上競技協会競技運営委員長）

©Japan Association of Athletics Federations. All Rights Reserved. T.AOYAGI



長野陸協会議録 (2021年1月～3月)

第 60 回理事会 <web 会議>

日時：2021年1月31日(日) 午前 10時～ 12時15分
出席者数 理事23名、監事 1 名、理事以外の出席 1 名
議事録署名人：内山代表理事 熊谷監事

I. 協議事項<一部修正を行い、原案どおり承認。なお、定款の承認と新理事の承認は評議員会の審議事項>

- 第 1号 勲功章、優秀選手章の追加について
- 第 2号 審判講習会について
- 第 3号 小学生の記録の特例について
- 第 4号 東海陸協常務理事・理事の選出
- 第 5号 市町村対抗駅伝(中学生男子)の参加資格について
- 第 6号 小学生競技者登録および同団体登録について
- 第 7号 登録料・手当・参加料、旅費規程改正
- 第 8号 定款、各種規程等の改正、登録の案内について
- 第 9号 長野陸協OB・OG会設立について
- 第10号 3-4月開催のロードレース開催方針について
- 第11号 2021年度 長野陸協新規取得・昇格関係一覧
- 第12号 第105回日本選手権混成競技について
- 第13号 長野陸協派遣大会役員について

II. 報告事項

- 1. 2020年に樹立された長野県の記録他
- 2. 2021年度年間広告募集のお願い
- 3. 補助金・助成金申請状況等について
- 4. 信毎賞について
- 5. 2021年度日本陸連コーチ3受講者について
- 6. 新松本競技場の進捗状況について
- 7. 一般財団法人向けガバナンスコード等への対応
- 8. 各委員会事業報告(案)、2021 年度各委員会事業計画と予算案について
- 9. 2021年度役員改選について (途中経過)
- 10. 東海陸協常務理事会について
- 11. 2021年度競技日程案 (1/31現在) について
- 12. JAAF第3回インフォメーションセッションについて
- 13. その他

第 61 回理事会

日時：2021年2月28日(日) 午後 2時20分～ 5時
場所：松本平広域公園陸上競技場役員室
出席者数：理事26名、監事3名、理事以外の出席 1 名
議事録署名人：内山代表理事、宮島・熊谷・山崎監事

I. 協議事項

<一部修正を行い、原案どおり承認>

- 第 1号 長野陸協定 OB/OG 会規約
- 第 2号 長野陸協派遣大会長野県選手団について(追加)
- 第 3号 審判用品等価格、印刷物、保険、業務委託等の業者選定他
- 第 4号 新松本競技場の基本設計について
- 第 5号 2020年度事業報告
- 第 6号 2021年度事業計画
- 第 7号 2021年度一般会計予算案
- 第 8号 第105回日本混成について
- 第 9号 第30回県市町村対抗駅伝、第16回小学生駅伝
- 第10号 「長野県の記録公認要領」一部改正について
- 第11号 春の高校伊那駅伝のウェーブスタートについて
- 第12号 春季大会、県選手権、小学生大会、実業団大会要項
- 第13号 普及強化委員会 旅費規程
- 第14号 審判員推薦・資格取得者のための内規修改正

II. 報告事項

- 1. 2021-22 陸連自転車検定員赤沼検定員継続、池田圭吾先生(飯山高教員)新規予定
- 2. 長野県スポーツ協会栄章：授賞式3月23日 (県庁)
- 3. 小学生用シューズ底厚について
- 4. 総務・競技運営合同委員会説明資料
- 5. 小学生登録マニュアル
- 6. スポーツ界におけるコンプライアンス
- 7. 2021年度競技日程 2021/02/28(案)<確定は日本陸連理事会後3月中旬>
- 8. 2021年度長野陸協 諸会議日程
- 9. 昭和53年やまびこ国体に向けた5年前からの取り組み：S48 信濃毎日新聞記事

第27回評議員会

日時：2021年3月14日(日) 午後 2時～4時30分

場所：松本平広域公園陸上競技場 役員室

出席者数：評議員8名、理事8名、監事2名、理事以外の出席者1名

I. 協議事項 (すべて原案通りに承認された)

- 第1号 定款の変更(案)
- 第2号 2020年度事業報告(暫定案)
- 第3号 2021年度長野陸協事業計画(案)
- 第4号 2021年度一般会計予算(案)
- 第5号 2021年度改選期における役員・名誉副会長の選任・解任に関する(暫定案)

II. 報告事項

- 1. 長野陸協定款細則他諸規程等の改正
- 2. 長野陸協派遣大会長野県選手団
- 3. 新松本競技場の基本設計案の進捗状況について
その他

お知らせ

1. 会報170号 (2021年1月1日発行) の訂正

心からお詫び申し上げ、訂正をお願い致します

- 1) P10 JOCジュニアオリンピックカップ大会結果
男子100m A決勝 (正)11.15(-1.5)、風-1.5を追加。
- 2) 同上、男子四種競技7位入賞菊池君(軽井沢A&AC)と降幡君(上田第五)の種目別記録を入れ替えて下さい。
(正)菊池 優介 2656点15.03(-1.6)、12.80、1.70、54.69
(正)降幡 諒成 2235点15.72(-1.6)、8.48、1.64、55.50
なお、2021年2月6日に杏花印刷スポーツ出版事業部 Nsports発行の「長野の陸上競技2020総集編」P200につきましても、同様の訂正をお願い致します。

2. 日本スポーツ協会・日本陸連公認コーチ1 (ジュニアコーチ) 開催日程 (案) について

- ・11月20日(土)、21日(日)：共通科目(日本陸連運営)オンライン講習
- ・12月4日(土)、5日(日)：専門科目(本協会運営)松本平広域公園陸上競技場
- ☆申し込みは、各自日本陸連又は日本スポーツ協会のホームページに掲載後に、手続きをしてください。
- ・コーチ1を取得していないと、コーチ3を受講できなくなりました。また、全国小学生交流大会の指導者は、上記公認指導者であることが条件となっています。ご経験豊富な指導者の方も自らを高めるために、受講していただきますようお願い致します。本協会の小学生団体登録を2021年度から開始しますが、経過措置を過

ぎる2022年度の登録には、各チーム1名以上の公認指導者を置くこととしています。県内のある競技団体では、既に登録チームすべてに必ず公認指導者を置くことを義務付けています。この団体のコーチ1登録者数は2020年10月現在436名、本協会は同85名です。

3. 「審判講習会」について：今年度も「資料配布-テスト・レポート提出」によって講習会に代えることになりました。同封の解答用紙を5/30(日)までに、郵送か直接ご提出下さい。(青柳 競技運営委員長)

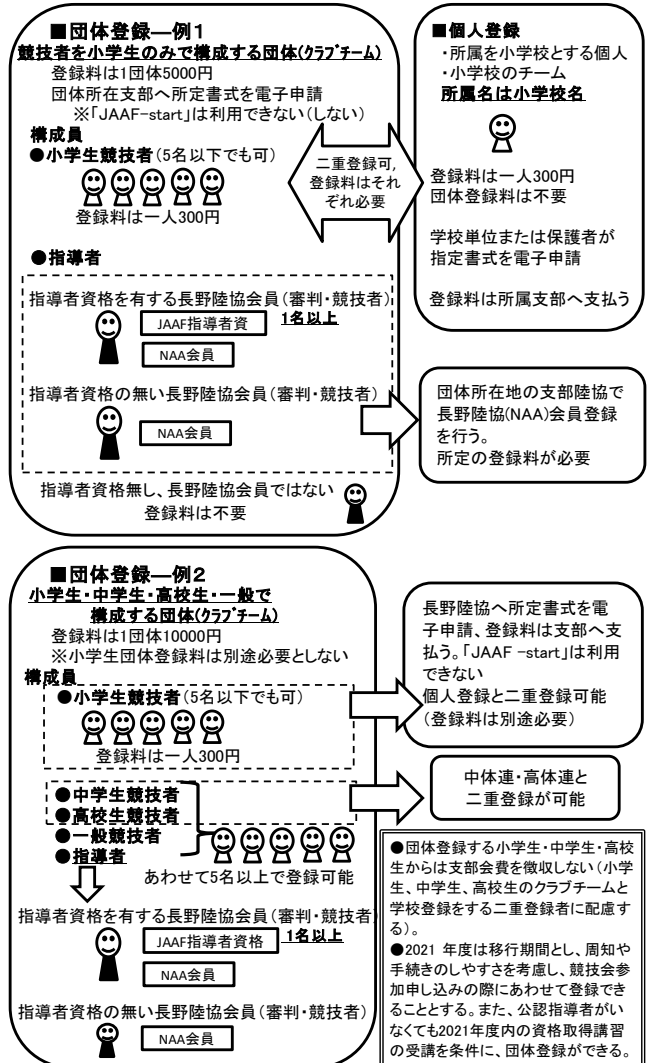
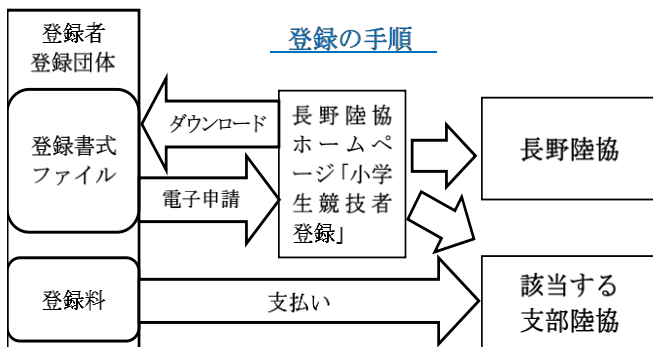
4. 本協会「審判員新ネクタイ (1200円)」、「創立70周年記念誌 (1500円)」 <500円値下げ>で販売中です。

5. 4月24日(土)17時～、会場やまびこドーム、松本平広城公園整備事業「タウンミーティング」へご参加下さい。

6. 小学生登録について：学校と地域における小学生スポーツとしての陸上競技の環境を、より良いものに整備するために、2021年度から長野陸協小学生登録制度を運用します。競技者登録が、本協会公認競技会に参加できる条件となります。未公認大会やロードレース大会は本登録制度の対象とはなりません。

競技者登録は団体登録(学校単位・クラブチーム)と個人登録(学校としても、保護者でも個人で申請できる)の二重登録が可能です。学校に頼らず保護者の責任での活動が可能です。この登録制度により、本協会からの競技会や陸上教室等イベントの情報提供が速やかに行えますし、2028年長野国民スポーツ大会を控えたジュニアアスリートの育成事業等にも容易に参加していただけたと思います。また、日本陸連が運用を開始する2～3年先には、小学生から、中学・高校・大学、マスターズまでの個人情報が一元管理可能となります。

詳細は、本協会 Web をご確認ください。



お悔やみ (2020/12/23 ~ 2021/3/29)

陸上競技並びに本協会発展のために、長年の多大なるご尽力に感謝申し上げます。

謹んで哀悼の意を表します。(敬称略)

逝去者 支部 逝去日 享年

(参 与) 石坂 克彦 飯水 2021. 2. 15 66

<元会員>

(元理事長) 小林 繁人 松本 2021. 2. 22 92

2020年度 年間ご協賛企業の皆様 ご支援に感謝申し上げます (2021年3月31日現在、順不同・敬称略)

【共 催】信濃毎日新聞社 / SBC 信越放送(株)

【県選手権アスリートビブス広告スポンサー】奥アンツーカー(株)

【ゴールドスポンサー】しなのメイト(株) / ミズノ(株)

【横断幕】長野菅公学生服(株) / ジュネスハッポ / (株)中嶋製作所 / コトヒラ工業(株) / 丸山商店(株) / (株)竹村製作所

【バナー広告】奥アンツーカー(株) / (株)JTB中部 長野支店 / (株)アクティブライフ / (株)杏花印刷 (N sports)

医療法人社団みつはしクリニック / (株)山下フルーツ農園 / SBC 信越放送(株)

【プログラム広告】◆プログラム広告 中扉：有限会社 シナノ体器 / (株)マル井

◆プログラム広告 1 ページ：(株)長野銀行 / プレスページ(株) / 長谷川体育施設(株)長野営業所 / 三水丸山農園

あいおいニッセイ同和損害保険(株) / 長野菅公学生服(株) / 鹿島建設(株)長野営業所 / (株)アンドー / 松本土建(株)

(株)スズキ自販長野 / (株)杏花印刷

◆プログラム広告 1/2 ページ：中野土建(株) / (株)匠電舎 / (株)王滝 / (株)スマイルハウス / (株)県設計 / 松本ガス(株)

セイコータイムシステム(株) / (株)ニシ・スポーツ / (有)丸真小口設備工業 / 日本体育施設(株) / (株)長野ホテル犀北館

(株)ワコールホールディングス / 社会医療法人栗山会 飯田病院 / (株)タヤマスポーツ / 瑞広庵 / (株)リッチエード

菅平旅館組合 / 菅平高原スポーツランド サニアパーク菅平 / 長野交通(株) / 日本体育施設(株) / シンコースポート(株)

(株)システックス / (株)セイブ / アルピコホールディングス(株) / (株)信越ワキタ / (株)ながのアド・ビューロ

(有)ユニバーサル運輸 / 保険カフェ南長野店 保険カフェ千曲店 / (株)中屋スポーツ / (株)アイワ徽章 / (株)桜井甘精堂

(株)ヤマウラ(株) / 信州冷機 / (株)アリーナ / (株)木下組 / (株)ホクト / 東武トップツアーズ(株) / (株)都ネクタイ

【賛助会員】ホワイトマップ / 信教印刷(株) / 公立学校共済組合長野宿泊所 / (有)クリントン / (有)オオツボ産業 大坪章男