

ウェルネス陸上競技の推進 2022

スポーツ活動推進事業(スポーツ情報の提供)

令和4年度 体力向上・スポーツ医科学事業 指導者ミーティング

主催 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県教育委員会

期日 令和4年6月12日(日) 場所 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

県スポーツ協会指導者ミーティングは、今回初めてメンタルトレーニングの専門家をお招きし開催され、46名(本協会員は8名)の方が受講した。このミーティングは、「ジュニア育成に向けた情報を発信し、課題解決のための糸口を探る。」ことを趣旨とし、県スポーツ協会加盟競技団体指導者、

スポーツ医科学サポート団体、学校教育団体、スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ、SWAN プロジェクト関係者を対象に毎年開催されている。担当は県スポーツ協会指導主事鹿野恵利子先生(本協会会員)。





I 「やる気に火がつく言葉がけ」講師 加藤 史子 先生メンタルトレーナー

「未来のリーダーは問いかける。 過去のリーダーは教える」P.F・ Drucker 加藤史子著『やる気に火がつく 問いかけメソッド』P2,2022.2.20

講義は右掌を肩の高さにあげて腕を伸ばし、身体を右の方向に限界まで回しそのときの光景を認識することから始まった。その後、10cm先、20cm先、30cm先までねじった先に見える景色や自分の姿を想像し、もう一度身体をねじってみてその差について考えた。認識が現実をつくっていることを身体で確かめた後、どのように認識を変えることが競技者として重要であるか伝えられた。

資料としていただいたシートに、【WANT】「何でも叶うとしたら何を叶えたいですか?どんな自分になりたいですか?」「本当に手に入れたいものは何ですか?」という質問に1分間で記す課題が出された。

次に指導者として「不安や緊張でストレス状態になるときの心の声(ex. 困った、逃げたい、何でこんなことをするのか・・・)」と「冷静に実力を発揮できるときの心の声」について記す課題が出され、後者について日頃競技者にどのような声がけを行っているか質問があり、フロアから多くの回答が寄せられた(ルーティンをしよう、今日は調子が良いよ、きっとうまくいく、十分練習してきたから大丈夫・・・)。

これらの回答について、心の仕組みとして「状況」が「感情」をつくるのではなく、その状況の時に聴こえてきた「心の声」が「感情をつくっていることを知らされた。心の声がマイナスに傾くと、不安や不快な感情が強くなり、実力が発揮できない。心の声をプラスに切り変えることで、感情に振り回されずに落ち着いて、実力が発揮できるという解説があった。その心の声とは、

○プラス(以下、+)に作用する心の声

- ・能力を引き出すもの〈やればできる、可能性は十分ある〉
- ・動機ややる気を引き出す〈人は成長するもの〉
- ・自分や相手に許可を与えるもの〈~しても大丈夫〉

○マイナス(以下、一)に作用する心の声

- 可能性の障害になるものくどうせできない、やっても無駄>
- ・制限を与えたり限定するもの〈経験がないと難しい、うまくいかないものだ〉

そして、これらの「4つの心のポジション」について自分Iと相手Yの関係から4領域に分類し、 $\mathbb{O}I+ \& Y+$ 自分も認め相手も認める=喜び・充実感・達成感=「あなたならきっとできる」、 $\mathbb{O}I+ \& Y-$ 自分だけ認め相手

は認めない=イライラ・怒り・不満=「あいつが間違っている、未熟なやつらめ」、③IーとY+ 自分は認めず相手は認める=不安・恥・劣等感・悲しみ=「どうせ自分なんてだめ」、④IーとYー 自分も相手も認められない=絶望・あきらめ=絶望的・・・何をやってもダメというもの。これらは子どものころに心のポジションが決まってくるが、指導者がこの心の立ち位置を変えることで選手たちの心の立ち位置も変えられることを力説された。

更に、「プラスのメガネ」ということで、物事をどのように認識しているのか「フレーム」を変えて物事を見る「リフレーミング」という課題が出された。これは、例えば「ゆっくり動く、動作が遅い、テキパキできない・・・」状態のマイナスの側面として捉える対象者に、「よく考えて動いているのね、慎重に行動しているのだね、いろいろ考えているのかな・・・」とフレームを変えて観ることで、対象者への反応、感情、行動も変わりプラスの側面に変容することができる。指導にも役立つ言葉がけスキルとして教示された。

未来を考えたときにどのレベルで考えると夢が叶う 確率が高まるのかという「未来時間イメージレベル」についての説明があった。レベル1「すべき(だけどしたくない)走るべきと考えるが競技者は走りたくないー 内面の欲求と反するので、行動が制約される」、レベル2「こうなりたい(だけど無理)=自分の欲求に合致している。しかし諦めの考えが実現を邪魔する」、レベル3「きっとこうなる=実現することを前提に行動するので実現の可能性が高まる」、ということで「未来時間をイメージしレベルを何度でもチェンジしよう」を行うための方法として「夢を実現した未来に行ってみよう」とイメージトレーニングのワークでまとめられた。

◆講師プロフィール◆ (開催要項、著書より)

ロンドンオリンピック銀メダリスト平野早矢香選手のメンタルトレーナー(米国NLP協会認定)。筑波大学卒、千葉大学大学院学校教育臨床課程修了。人が幸せになるためには何が必要かを探し、世界中の教育施設をまわる。国内では全国各地の学校で教員、子ども、保護者向けに「夢を実現する心のあり方」や「メンタルヘルス」の講演を行うとともに、不登校や引きこもりの子ども・保護者のカウンセリングを行っている。その他企業研修講師やプロスポーツ選手のメンタルトレーナーも務める。県内では2021年度中学生長野県選抜バレーボールチームのメンタルトレーナーとして9月のチーム結成時から指導に携わり、北信越大会で最下位のチームを年末の全国大会「JOCジュニアカップ」では予選リーグを突破し、決勝トーナメントで優勝した東京と準々決勝で対戦し敗退したが力を高めTop8という実績を残した。

著書は『メンタルトレーニングで部活が変わる』、『メンタルトレーニングで受験に克つ』、『メンタルトレーニングでいじめをなくす』など多数。安曇野市在住。

ホームページ https://www.kokoro-genki.net/

Ⅱ 「疲労回復(リカバリー)に必要なコンディショニング」~様々なストレッチング方法について~



講師 関 賢一 先生 アスレティックトレーナー

◆日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長、 (株)BCF代表取締役

まず、ラグビーニュージーランドの勝利の方程式を紹介され、最高のプレー、パフォーマンスを発

揮するための必要条件について、講義に実技を加えご 指導頂いた。<以下、当日配布資料より抜粋>

勝利の方程式

最高のプレー = 努力 + 回復力 (リカバリー)

◆リカバリーとは、

- 1. 疲労物質の除去:試合や練習など激しく身体を動かした直後は、疲労物質、打撲や筋損傷などで壊された細胞が、筋中や血液の中に多く蓄積する。
 - ①有酸素運動が効果的!
 - ②ストレッチング
 - ③ハイドセラピー
- 2. 使い切ったエネルギーの補給:運動直後は肝臓や 筋中のグリコーゲンが枯渇している
 - ① リカバリーに必要な、水分補給と炭水化物を摂って、エネルギー源である糖分の補給!

可能であれば激しい運動直後30分以内に食事

- 3. 傷ついた筋の修復
- ① アイシング:既往のある部位や弱い部位へ
- ② 栄養:筋の材料になるタンパク質を1日当たり 「体重×2g」
- ③ 休養:睡眠をしっかり取ろう
- 参考文献:大塚潔著、コンディショニングTips「前編」 スポーツ選手の可能性を引き出すヒント集

◆1日のルーティン(身体の状態を常に一定に保とう)

起床 練習前	練習中	練習後 夜 就寝
身体・ほぐし W-up 傷害予防	Condition- ing パフォーマンス 向上	C-Down 緩める リカバリー

◆各種ストレッチの紹介と実践

- ・動的ストレッチ:練習前・パフォーマンス向上
- ・静的ストレッチ:練習後・怪我の改善・予防

<強度>下記、2018年のApplied Physiology, Nutrition, and Metabo-lism に投稿された論文をもとに、一般的にストレッチングを行う際の強度は、痛みが起こらない点がよいとされる。筋腱複合体の力学的特性を変化させるためには、軽度または中等度の痛みを感じる程度の強度が有効であることなどが紹介された。



Ⅲ「速い動きとくずれない姿勢をつくる」

~股関節と肩の使い方について~



講師 加藤 光朗 先生 長野赤十字病院 整形外科/リハビ リテーション科 医師

◆長野県JSPO公認スポーツドクター協議会会長、パラリンピック日本代表アイスホッケーチームドクター

身体の解剖学的な構造と股関節・ 肩関節の回旋運動や二軸動作につい

て、実際の運動場面の資料をもとに、速い動き、くず

れない姿勢のポイント、並びに怪我をしない身体の使い方やくずれない姿勢づくりの実効例について詳細な解説、ご自身で用意された約90cmの竹の棒を利用した各種位置確認などご指導をいただいた。<以下、当日配布資料より抜粋>



§. 速い動き/くずれない姿勢 スポーツの肝

例: 陸上・スケートのスタート、野球の盗塁、対人競技1対1、サーブレシーブ、ジャンプの着地、切り返し、スケートのコーナリング、ラグビースクラム

◇くずれない姿勢=姿勢の復元 例:メッシ選手のボール運び ◇ポイント 股関節外旋/肩の外旋

重心移動=膝抜き⇒二軸運動⇒股関節外旋/肩の外旋 ◇二軸動作について 代表例:イチロー選手の盗塁スタート





二軸動作(水平感覚)

軸がぶれる⇒姿勢復元が遅れる⇒ケガ

日、金人教師/宗後 十十年日、安華伊

◇移動の基本:外旋着地・内旋離地

◇動き出しは重心の移動 早い重心移動=G(重力)を使う





左図:前方への倒れこみはどちら <踵をあげる・踵をあげない> が有利でしょう? 支持点と重心 を結んだ角度で比較してくださ い。つま先<踵 となります。

◇動き出しは重心の移動

横への移動=滑らかな重心移動(膝抜き)・水平を維持 ◇股関節外旋がなぜ重要か

◇肩の外旋、肩の動き、肩甲骨の動き

ご持参いただいた棒で、肩甲骨中間位のチェック

§. 股関節外旋を作る基本メニュー

・四股スクワット他、遊脚トレーニング、くずれない姿勢づくりの実効例、更にはイタリア女子サッカートップリーグの試合中の負傷例のVTR画像分析の紹介、日常生活の重要性をお話しいただきました。

(以上、講師3名の先生方には確認済み。文責 理事長)

長野陸協情報 本協会 第12期 が開始されました

本協会第31回評議員会が、2022年5月28日(土)に 松本平広域公園陸上競技場会議室で開催され、2021 年度の最終のものに関する審議、役員の解任・選任 他、すべての議案が原案どおり承認された。

2021年度長野陸協事業報告については、第30回評議員会で承認された暫定案どおり認められ、2022年度要覧2022と本協会Webに掲載済みである。

2021年度一般会計決算並びに2022年度一般会計第 一次補正予算についても原案どおり異議なく承認さ れた。昨年度の本協会財務状況もWebに掲載済みで あり、各支部会長、理事長経由で会員にも情報共有 済みである。昨年度は国民体育大会が2年連続で中 止となり、各種合宿・強化練習等もこれに伴い中止 または縮小開催となった。また、本協会アワードや 祝賀事業も中止し、理事会等を原則オンライン開催 にしたことなどにより支出は削減された。一方、日 本選手権混成競技は長野市での開催(10回)は一区切 りとなり、東海選手権は直前の新型コロナ感染症拡 大により、慎重審議の結果東海小学生大会のみを中 止とした。その他の受託大会は長野マラソン及び長 野車いすマラソン、長野県実業団大会並びにマスタ ーズ大会以外は開催され、収入も確保でした。しか しながら、決算状況は160万円の黒字に留まり、事 務局を維持管理、運営するための原資は確保できな い厳しい状況であった。2022年度の補正予算につい ては、2021年度の決算状況の反映と5月までに終了 した競技会の決算状況を反映したものである。

次に、理事・監事の解任と選任について、審議の 末、原案どおり異議なく承認された。理事小川裕樹 氏と監事宮島義征氏からは辞任の申し出による解任 であり、後任の選任については、2022(令和4)年 3 月30日(水)に本協会第1回役員選出委員会(浦野義 忠委員長)を開催し協議し、原案が書面で報告され た。後任は、理事に大澤幸造氏が、監事に長田雄介 氏が選任された。任期は前任者の残任期間である 2023(令和5)年定時評議員会の終結時までとする。 経歴等は次のとおりである。

定時評議員会報告/栄章/各種大会結果他

- ・解任 小川 裕樹 理事(学識経験者)経歴:理事(経理部長)2017~2018年、2021年、 合計3年、理事以外の経理部長2019~2020年 2年。
- ・解任 宮島 義征 監事(中信地区選出)
 経歴:監事合計 14年2ヶ月。2009年~2012年2月
 長野陸協監事 3年11ヶ月、2012年2月~2022年5月
 (一財)長野陸協監事 10年3ヶ月。

お二人とも長期間、大変な任務をご担当いただきありがとうございました。

・新理事 (経理部長)

大澤 幸造(おおさわ こうぞう)氏 (65歳、長野高専AC、長野市支部)。2022年から長野マラソン事務局担当。略歴:長野高専名誉教授(博士(工学)、元 長野高専副校長、教授)。長野市駅伝チームで活躍、屋代高校(全国高校総体1500mSC出場)-信州大学工学部



(全日本学生対校、全日本大学駅伝出場など)。

・新監事

長田 雄介(おさだ ゆうすけ)氏

弁護士、2012年 弁護士登録、2020年 おさだ法律事務所開業 長野市吉田出身、長野吉田高校、明治大学法学部、明治大学 法科大学院卒。競技歴:中学3年 走高跳でジュニアオリンピック 出場等、高校3・2001年 長野県選 手権十種競技優勝他)。



- 1. 本協会委員会委員の変更等(敬称略)(要覧P128)
- ·競技運営委員会 委員追加、交代 宮尾 淳矢 長野市北尾張部
- ・財務委員会 経理部長 小川 裕樹 から 大澤 幸造
- ・役員選出・人事委員会 宮島 義征 から 杉﨑 憲雄
- 2. 協力団体役員変更等(敬称略)
- (1)長野県中学校体育連盟 追加 (要覧P139) 副理事長 松本 隆 松本市立梓川中学校長 副理事長 横山 英志 飯島町立飯島中学校長

監 事 早川 和仁 長野市立篠ノ井西中学校長

監 事 小尾 昭人 長野市立信更中学校長

顧 問 齊藤 博 宮田村立宮田中学校長

幹 事 滝澤 崇 長野市立柳町中学校教諭

幹 事 大日方 博 長野市立柳町中学校教諭 陸上競技部長 山口 近 山ノ内町立山ノ内中学校長

(2)長野県実業団陸上競技連盟(要覧P140)変更等 副会長 大坪 章男(常任理事から)

副会長 横川 佐知雄 (理事から)

- 3. 保険について:次のとおり継続更新(要覧P205)
- (1)対象:長野陸協が主催する大会・合宿・会議等
- (2)保険期間:2022/7/1~2023/6/30<保健→保険>
- (3)補償内容:入院日額 1500円→2000円にUp 通院日額 1000円→1500円にUp

その他は、変更ありません。要覧をご確認ください。

4. 要覧の訂正 (8/7までの受付分)

以下、大変失礼しました。お詫びして訂正申し上げます。その他、P206訂正用紙でご連絡ください。

- (1)P24 誤:犀峡高篠ノ井校→正:篠ノ井高校犀峡校
- (2)P54 駅伝部の選手強化事業報告について、2021 年5月から11月分が落ちていました。第62回理事会 資議案書、NAA連絡Vol29_2021/12/20を参照下さい。 (3)P80 文部科学大臣表彰追加:上伊那陸協(平16)、
- 諏訪陸協(令2) (4)P82 有功章 他団体 北原 誠治(令3 飯田市体協) (5)P111右 七種競技W40 誤:高野→正:高畑、日本新

追加、4×100mR 年代別 誤:高野→正:髙畑

従来、高校優秀指導者章、中学優秀指導者章の栄章は、国体 開催中に日本陸連が表彰しておりましたが、今年度から各都道 府県陸上競技協会が行うことになりましたので、長野県選手権 にて授与式を行いました。(敬称略、プレゼンター 萩原 清会長)



NAA

日本陸上競技連盟 栄章 授与式

田澤 愛 松本深志高校 3 12m40(+0.5) 県高校新

高校優秀指導者章 有賀 大成(写真左) 野沢南高校教員 長野陸協役職:副理事長2年、普及強化委員会委員長5年 主な指導実績:2007/秋田国体 少年女子共通三段跳3位

一中学優秀指導者章 梨子田 昌央 飯水陸協 南宮中学校教員 長野陸協役職:理事3年、県中体連陸上競技専門委員長5年、

ジュニア部投てきコーチ 16年

主な指導実績:2018/ジュニアオリンピック円盤投 7位

古田優耶 南宮中学校 3 37m44



『高校優秀選手章<写真は春の伊那高校駅伝2022>

吉岡 大翔(よしおか ひろと) 佐久長聖2年 現3年

2021年主な実績

5000m 13:38.96 日体大記録会 10/3(高校歴代4位、高2歴代最高) 全国高校男子5000m 6位 13:48.19 7/31福井(日本人2位、IH日本人 歴代3位記録)

XIAAF Scoring Tables 1073

中学優秀選手章

中村 **駿汰**(なかむらしゅんた) 旭町中3 現松本国際高校1年 2021年主な実績

北信越中学 110mH 14.01(+1.0) 優勝(北信越中学

・県中学生新記録)富山 8/3 全日本中学男子110mH 2位 14.33(-2.8) 8/20茨城 2021PB 全国ランキング 2位





左から赤沼、森泉、荒井、宮尾、竹内、塚田、名取受章者各氏

長野陸協栄章伝達式は、「長野陸協アスレチック スアワード」中止に伴い、4月24日長野県春 季大会で実施した。要覧P75参照、敬称略 ◇功労章

酒井 剛(上伊那) 理事・競技部長 6年他 赤沼 広志(大北) 施設用器具委員長 6年他 名取 充(塩尻) 理事・施設用器具委員長 6年他 ◇審判員功労章

森泉 哲(大北)

◇指導者功績章

◇地域スポーツ振興章

原 武司 (飯伊) 「松川陸上クラブ」 竹内 一弘 (飯伊) 平成19年にクラブチーム結成 大坪 裕 (飯伊) 阿智村総合型地域スポーツク ラブ・チャレンジ ゆうAchi

塚田 猛 (長野市) 若穂RC ジュニアを2007 年設立

日本陸連S級審判員

2022年度S級審判員昇格者 2名に委嘱状が伝達された。

敬称略

細田 和生 (上田) (写真左) 石井 克之 (飯伊)



第57回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会

8/1~8/3 駒沢オリンピック公園陸上競技場

優勝 男子 800m 岡田 遥人(松本国際4)1:54.79大会新 優勝 男子1500m 岡田 遥人(松本国際4) 4:07.23

6位 同 山崎 優葵(つくば開成学園3) 4:22.84

優勝 男子5000m 山崎 優葵(つくば開成学園3)16:50.55

優勝 女子円盤投 住 凜華(松本筑摩4) 33m01

2位 女子砲丸投 住 凜華(松本筑摩4) 9m50

3位 女子走幅跳 簾田 たまみ(松本国際1) 4m31(0.9)

5位 女子200m 木村 歩実(松本国際1) 29.29(-3.2)

競技会情報 吉岡 大翔(佐久長聖高) U20 世界選手権 5000m 7 位入賞 世界 Ch·U20 世界 Ch 各種大会

★ 第19回 U20世界陸上競技選手権大会

2022年8月1日(月)~6日(土) 会場 コロンビア・カリ

FINAL 5000 METRES MEN 01 AUG 2022 17:25

1 ETH Addisu YIHUNE 14:03.05 2 ERI Merhawi MEBRAHTU 14:03.33 3 ERI Habtom SAMUEL 14:03.67

7位 吉岡 大翔 14:10.68、11位 佐藤 圭汰 14:26.19 (駒澤大学1) 佐藤選手は陸連ダイヤモンドアスリート、5000m 13分22秒91(U20日本記録)。

8/5 の3000m決勝は、大事を取って二人とも棄権。

8/3 吉岡 予選1組 5着 8:15.95 佐藤 予選2組 5着 8:00.17 SB [吉岡コメント] 3000m.5000mに出場させていただき、5000mでは 7位入賞を果たすことができました。自己ベストが日本記録よりも速い

選手が何人もいた中で序盤はスローペースとなり、日本では味わうこと のできない100mごとのペース変化を体験するレースとなりました。 その中でラスト1周まで粘り2人を抜いて入賞できたことに喜びもあり

ますがラスト勝負に加わることすらできなかった悔しさも残るレースとなりました。

この経験を忘れずにシニアでのオリンピックや世界選手権で今回の7位を超えて世界と勝負できるようこ れからも頑張ります。

最後になりますが、この大会に参加させていただくにあたり多くの方からの応援やサポートのおかげで、 このような成績を残すことができました。 本当にありがとうございました。

☆ 第18回 世界陸上競技選手権大会

2022年7月15日(金)~24日(日)

会場 アメリカ・オレゴン [長野県関係者3名 が選出され、それぞれコメントをいただいた。

※: ヘイワード・フィールド(陸上競技場)の感想]

君嶋 愛梨沙(土木管理総合試験所)

4×100mリレー 予選/1組 7着 43秒33 日本新記録 (青木 益未 → 君嶋 愛梨沙 → 兒玉 芽生 → 御家瀬 緑)



日本選手権 100m 優勝

日本選手権並びに世界選 手権、沢山のご声援ありが とうございました! 日本選 手権では自己ベストで優勝、 世界陸上では2走として日 本記録更新とかなり充実し た前半シーズンでした。今 回の世界陸上は、陸上王国 であるアメリカでの開催で アメリカチームやジャマイ カチームの強さ・速さを間 写真提供:月刊陸上競技 近で観られた事に興奮を覚 えたと共に、私も個人種目

であの決勝の舞台に立ちたいと強く思う大会となり ました。今後は100m・200mの日本記録更新と個人種 目での世界陸上・オリンピック出場、そして日本女 子初となる10秒台に向けて、驕らず、楽しみながら 頑張っていきたいと思います。

※:トラックからスタンドを見ると、観客の顔が一 人ひとり見えるのでかなり近いです! 観客として も見ているとかなり近く、選手の表情や足の動きま で見えるので面白いかなと思います。

萩谷 楓(エディオン)

5000m 予選/1組14着 15分53秒39

この度オレゴン世界陸上にて女子5000mに出場さ せていただきました。コロナが蔓延している中、無 事にスタートラインに立つことができホッとした一 方、レースでは世界のスピード感についていけず悔 しい走りとなってしまいました。

世界陸上の内定をいただいてから1ヶ月、やるべ き準備はやり切ってきたつもりですが世界と勝負す るには小手先でのごまかしはきかず、年単位での取 り組みが必要なのだと改めて感じました。もう一度 初心に戻り真摯に陸上競技に取り組んでまいります。 この度は多大なる応援ありがとうございました。

※:トラックとスタンドの距離が近いヘイワード・ フィールドでは気持ちの盛り上がりが違いました。 応援が近い事で会場に一体感が生まれ、選手と観客 とが一緒にプレイしている感覚でした。私的にはと ても集中でき、好みのトラックでした。

小林 成美(名城大学4) 10000m DNS

日頃より温かな応援、ご支援をありがとうございます。 この度は、世界選手権10000mの日本代表に選出し ていただいていましたが、新型コロナウイルス感染 を理由に棄権をすることになりました。これまで多 くの方々に支えていただいたにも関わらず、期待を 裏切るかたちとなってしました。誠に申し訳ありま せんでした。

この悔しさを心に留め、いつか世界の舞台で戦え るように日々の練習に励みたいと思います。また、 今年度で最後の長野陸協登録となります。これまで の感謝が伝わるように、駅伝では長野チームに貢献 する走りをしたいと思います。



写真提供:日本陸上競技連盟

2022年 北信越中学総体(長野県)報告

長野県中体連陸上競技専門部 委員長 梨子田 昌央

令和4年度北信越中学総体が、8月3日(水)に長野市 営陸上競技場にて行われました。長野県開催のため 開催地枠が1つ設けられ、各種目4人・リレー4チーム の出場となり、合計136名の選手団で臨みました。

天候は、始めは曇り、昼過ぎに35℃近くまで気温 が上昇、その後強雨と、変化の大きい1日でした。

そのような中、長野県勢は、優勝5種目を含め、 男子34名・リレー3チーム、女子24名・1チームが8 位入賞を果たしました。中でも、女子3年100m 寺平 祈愛さん(木祖)が、11秒80の好記録で北信 越中学新・長野県中学生新・大会新を樹立し、女子 優秀選手賞を受賞しました。また、男子棒高跳、男 子走幅跳、女子1500m、女子100mHでは、4名の出場 者が全員入賞と、活躍が見られました。

平日開催にもかかわらず、多くの長野陸協の審判員の皆様にご協力いただき、素晴らしい競技運営を していただいたことに、心より感謝申し上げます。

8月18日 (木) から福島県で行われる全日本中学校陸上競技選手権大会では、男子11名・リレー1チーム、女子8名・リレー1チームが出場し、力を発揮してきます。

今後とも応援をよろしくお願いします。

2022年 北信越高校総体(石川県)報告

長野県高体連陸上専門部 委員長 内堀俊彦

令和4年度北信越高校総体が、石川県金沢市西部緑地公園陸上競技場にて、6/16~6/19の日程で行われました。今回の大会は、保護者のみ観戦可能という状況で、行われました。

梅雨の時期の開催でしたが、4日間天候にも恵まれ、良い大会になったと思います。

県勢は、優勝11種目を含め、延べ男子33名・リレー2チーム、女子32名・リレー3チームが6位入賞を果たし、全国大会の切符を手にしました。特筆すべき入賞は次のとおり。HNR:北信越高校新、GR:大会新男子8種競技 梶川 新君(松本国際) 5749点 HNR女子やり投 倉田 紗優加さん(伊那北) 55m33 HNR男子1500m 松尾 悠登君(佐久長聖) 3.47.99 GR

小坂 悠太君(東海大諏訪) 3.48.12 GR 大場 崇義君(上伊那農) 3.48.89 GR

男子5000m 吉岡 大翔君(佐久長聖) 13:49.02 GR また、男子1500mでは、5名の入賞、女子800m・



【男	子】		· 全日	本中学出場者	-
No.	J	氏名	学年	学校名	種目
1	西尾	誓	3	安曇野市立穂高東	四種競技
2	猿田	創汰	3	安曇野市立堀金	1500m
3	百瀬	柾宏	3	安曇野市立堀金	800m
4	垣内	友仁	3	諏訪清陵高校附属	100m
5	丸山	竜平	3	須坂市立相森	100m
6	依田	惺那	3	立科町立立科	100m
7	相場	遥心	3	東御市立東部	110mH
8	江間	諒太郎	3	長野市立篠ノ井東	100m
9	美齊潛	車 岳	3	小諸市立小諸東	400m
10	熊谷	駿汰	3	下條村立下條	1500m
11	片寄	晴之亮	3	松本市立山辺	400m
12	齋藤	煌太	3		
13	中澤	創	2		
14	和田	宗純	3	長野市立東部	4×100mR
15	乾り	5介	3		14 V 1001IIV
16	富井	陽斗	2		
17	廣瀬	陸斗	2		
【女	子】		全日ス	本中学出場者	

【女	子】	全日2	本中学出場者	
No.	氏名	学年	学校名	種目
1	並木 彩華	3	佐久市立野沢	100mH
2	寺平 祈愛	3	木祖村立木祖	100m
3	竹田 萌ノ花	3	長野市立東部	100m
4	大森 玲花	3	小諸市立芦原	四種競技
5	矢島 柚那	3	茅野市立長峰	100mH
6	小林 日和	3	長野市立広徳	走高跳
7	山口 莉央	3	長野市立裾花	100mH
8	阪 真琴	2	塩尻市立広陵	100mH
9	大熊 杏美	3		
10	小林 嘩歩	3		
11	樋口 碧	3	坂城町立坂城	$4 \times 100 \mathrm{mR}$
12	早野 優空	1		
13	山下 結衣	1		

1500mでは4名の入賞と、活躍が見れました。その他、全国ランキング上位の選手もおり、8月3日から行われる四国総体での活躍が期待されます。今後も応援よろしくお願いします。

秩父宮賜杯第75回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(徳島)長野県選手結果一覧

男子総合 位 男子種目	左久 長 聖 6 1 _{氏名}	立 Di 学年	NS:800m 松尾 1 学校名	悠登(佐久長聖3) 予選	, 50 PB	00m 吉尚 順位	対 大翔(佐久長事 準決	提3) ■ PB	順位	決勝	PB	順位
力丁恒日 100m	福澤 耀明	3	佐久長聖	10.60(1.6)	FD	3	10.85(-1.6)	FD	6	(大勝	FD	順1年
400m	輪湖颯	3	豊科	49. 23		8	10.05(1.0)		0		_	
800m			佐久長聖	1. 57. 27		6					+	
800m	松山 優太	3		1. 54. 33		5		\vdash			+	
			東海大諏訪		-						+	
1500m	梅原 悠良	2	上田西	4. 00. 26		11						
1500m	大場 崇義	2	上伊那農	3. 51. 83		4				0.45.60		0 H
1500m	松尾 悠登	3	佐久長聖	3. 52. 92		1				3. 45. 69	0	2位
1500m	演口 大和	1	佐久長聖	3. 54. 72		8	-					
1500m	小坂 悠太	3	東海大諏訪	3. 56. 28	-	8						
5000m	山口 竣平	2	佐久長聖	14. 33. 87		10						
5000m	長屋 匡起	3	佐久長聖	15. 00. 58		14						
110mH	内海 亮平	3	佐久長聖	15. 13 (-3. 7)	_	5		_			+	
110mH	小口 蒼葉	1	東海大諏訪	15. 39 (-2. 0)		5						
3000mSC	小林 隼人	3	上田西	9. 31. 76		9						
3000mSC	永原 颯磨	2	佐久長聖	9. 07. 31		1				9. 04. 75		2位
3000mSC	遠藤 大成	2	佐久長聖	9. 21. 58		4						
5000mW	鈴木 淳也	3	長野商	22. 04. 62		5				21. 51. 55		8位
5000mW	小島 颯翔	2	丸子修学館	24. 32. 48		15						
4×100mR	①木村 伊吹3	②葬	合 華七斗3 ③	1	澤淵		山本 赳瑠2 松	村喜				- 21
	①☆#E ±1000	の本ム	佐久長聖 ボレミュのオカー	40.80) 🖽	1 (4.図)	40.64 攻縣 詩書 前順	1 上丞	2	40.70		5位
$4 \times 400 \text{mR}$	□女坂 人塩3	少俗官	華七斗3 ③木内 / 佐久長聖	□大3 ④福澤 権明 3.21.48) 生	野 緑風3 7	降幡 諒成2 前嶋	八布	4 果村	見川 1		
北 直駅	田山 単編	9				'			/	1		
走高跳 走高跳	田中 勇輝	3 2	中野西松木県ム丘	NM NM	-	-					+	
	高田 真平		松本県ヶ丘	NM 1 O7		-	-				+	
走高跳	中村伊吹	3	松本国際	1. 97	0	8	-				+	
棒高跳	中谷 息吹	3	松本国際	NM NM	-	-	-		•		+	
棒高跳	重田 篤希	3	松本深志	NM	-	0.0	-				+	
走幅跳	柳澤 秀哉	2	松商学園	6. 57 (0. 3)		32	/	/			+	
三段跳	南澤 爽太	3	岩村田	14. 06 (1. 4)		13	/				+	
砲丸投	木藤 海琉	3	長野高専	14. 65	-	13	. /				+	
砲丸投	髙橋 勇翔	3	松本国際	14. 65		15	/					
ハンマー投	大月 龍麻	3	梓川	51. 4	0							
ハンマー投	百瀬 洋夢	3	穂高商	NM								
やり投	浅村 汰壱	3	松商学園	55. 57		14	. /					
八種競技	梶川 新	3	松本国際							DNF		
女子 DNS:150	00m 村岡 美玖(£	長野東3	3)、100mH 佐伯 風「	帆(佐久長聖2)								
女子種目	氏名	学年	学校名	予選	PB	順位	準決	PB	順位	決勝	PB	順位
100m	濵田 みなと	3	東海大諏訪	12.40(1.1)		6						
200m	宮澤 けい	2	市立長野	26. 49 (-1. 6)		8						
200m	藤森 七海	3	諏訪清陵	25. 86 (-0. 4)		6						
200m	福田 笑未	2	東海大諏訪	26. 03 (-0. 4)		7						
400m	大鹿 愛和	3	佐久長聖	56. 33	0	3	57. 34		6			
400m	渡邉 陽乃	3	佐久長聖	57. 98		6						
800m	渡邉 陽乃	3	佐久長聖	2. 22. 94		7						
800m	市川 笑花	3	佐久長聖	2. 12. 30	0	2	2. 16. 42		7			
800m	阪 千都	1	東海大諏訪	2. 14. 65	Ť	4						
800m	松下輝来	3	東海大諏訪	2. 12. 26	0	4	2. 16. 32		8		\top	
1500m	松下輝来	3	東海大諏訪	4. 25. 20	0	6		_		4. 27. 17		13
1500m	名和 夏乃		長野東	4. 25. 08		3				4. 23. 70	0	8位
1500m	佐藤 悠花	3	長野東	4. 22. 83	0	4				4. 28. 22		15
3000m	村岡美玖	3	長野東	9. 32. 56		5	_			9. 32. 98	+	15
3000m	名和 夏乃子		長野東	9. 41. 51		8				J. J2. J0	+	10
400mH	逸見 加奈子		伊那北	1. 03. 97		3				1	+	
400mH 400mH	柏木 萌	3	佐久長聖	1. 05. 56		6		+			+	
	大鹿 愛和		佐久長聖		0	_	1 00 00	+-	4		+	
400mH		3		1. 01. 81		13	1. 02. 03		4	-	+	
5000mW	東咲良	3	松本県ヶ丘 本 エヰ。 の+本	26.45.02	1 mb o	13	畑っ 歯澤 キノとの) ++,	[<u> </u>		
$4\!\times\!100\text{mR}$	①荻原 希乃愛	o (2)≇	令木 天音3 ③大森 佐久長聖	: 里香3 ④佐相 唐 48.19	ሊማኒሪ	秋穂 具: 7	理3 唐澤 さくら2	小川	ц <i>337</i> 71			
	①大唐 番和2	⊘ ₩-	木 天音3 ③渡邉		. 花 2		芒帆3 橋本 春花2	表	頁 宝冊	2 小林 ひより1		
$4 \times 400 mR$	少八炬 发刊3	⊕ ¥ti ∧	佐久長聖	3.52.82	.700		3.49.63	*	尔 天世 3	3. 56. 46		8 位
	①阪 千恕1 0	福田	笑未2 ③演田 み [†]		53		上3 小松 未唯奈3	小口		0.00.10		υμ
	OW LEBT G	, 1141 FH	東海大諏訪	3. 59. 32		—1∓ □□ 5	I A TO ENO	, · H	/K/NO			
4×400 mR		3	松商学園	3. 59. 52 NM		<u> </u>				1		
	大田 キノき	J	佐久長聖	INN						2 00		9 H
走高跳	太田 さくら	0	1 1年人文室	5 51 (0 0)		1.5				3.90		3 位
走高跳 棒高跳	岡田 莉歩	2				15	-				+	
走高跳 棒高跳 走幅跳	岡田 莉歩 宮原 凛成	3	市立長野	5. 51 (2. 9)	1		i		_			
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実	3	市立長野 市立長野	5. 51 (2. 9) 5. 37 (3. 1)		26	•	/		11 (5/6 :)		
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳 三段跳	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実 牧内 愛実	3 3 3	市立長野 市立長野 市立長野			26		/		11. 45 (3. 4)		24
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳 三段跳	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実 牧内 愛実 加島 小浦	3 3 3 3	市立長野 市立長野 市立長野 松本工	5. 37 (3. 1)						11. 45 (3. 4) 10. 93 (0. 2)		24 38
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳 三段跳 三段跳	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実 牧内 愛実 加島 小浦 松林 彩	3 3 3 3 2	市立長野 市立長野 市立長野 松本工 長野東	5. 37 (3. 1)		27						
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳 三段跳 百丸投 円盤投	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実 牧内 愛実 加島 小浦 松林 彩 小山 莉穂	3 3 3 3 2 3	市立長野 市立長野 市立長野 松本工 長野東 市立長野	5. 37 (3. 1)						10. 93 (0. 2)		
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 三段跳 一名数 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、 でも、	岡田 莉歩 宮原 東成 牧内 楽実 牧内 愛実 加島 彩 松林 莉穂 ホホ ななせ	3 3 3 3 2 3	市立長野 市立長野 市立長野 松本工 長野東 市立長野 梓川	5. 37 (3. 1) 10. 58 31. 79		27 27				10. 93 (0. 2) 42. 23		23
走高跳 棒高跳 走幅跳 走幅跳 三段跳 三段跳 砲丸投 円盤投	岡田 莉歩 宮原 凛成 牧内 愛実 牧内 愛実 加島 小浦 松林 彩 小山 莉穂	3 3 3 3 2 3	市立長野 市立長野 市立長野 松本工 長野東 市立長野	5. 37 (3. 1)		27				10. 93 (0. 2)		38



2022 NAGANO MARATHON

上:優勝の牛山選手

順位(総合)氏名

右:尾縣貢日本陸連会長が

第24回長野マラソン大会は4月17日(日)に3年ぶりに開催された。日本陸連「ロードレース開催ガイダンス」、大会コロナ感染症対策室で検討されたマニュアルにより入念な対策を施し

た。全国から6224名が集いスタート、5624名が完走した。 風も弱く、スタート時気温/湿度は7.0 $^{\circ}$ 0.0%、12時14.8 $^{\circ}$ 0%と、好条件であった。

レースは、海外招待選手がなくやや寂しい感もあったが、男子は日本人二人目となる地元牛山純一選手が、女子は関野茜選手がそれぞれ初優勝。牛山選手は、スタートから先頭集団で走り、3名に絞られた36.8km給水で勝負を仕掛け、一人給水を摂らず最短距離を走り、そのまま差を広げトップでフィニッシュした。38歳で自己新をマークし、今後は、「あと2分30秒あまり短縮し、高見澤勝さんの持つ長野県記録を狙う」と、疲れた様子も見せず決意を述べた。併催の長野県選手権は大会新で連覇を飾った。

【男子総合結果:写真下】

- 1. 2:14:42 牛山 純一 (CITY RUNNER)
- 2. 2:15:22 金子 晃裕 (コモディイイダ)
- 3. 2:15:26 山下 侑哉 (サンベルクス)
- 4. 2:15:57 大橋 秀星(小平市陸協)
- 5. 2:18:33 小田 俊平 (コマネチランニングク)
- 6. 2:18:45 紺野 凌矢 (警視庁)
- 7. 2:18:56 高梨 良介 (トーハツ)
- 8. 2:19:28 川内 鮮輝 (Jaybird)

【女子総合結果:写真上】

- 1. 2:41:20 関野 茜 (コモディイイダ)
- 2. 2:44:19 吉田 香澄 (愛知電機)
- 3. 2:44:35 森野 麻美 (リスタート)
- 4. 2:49:34 岩村 聖華 (Y&I Group)
- 5. 2:49:47 髙野 温菜 (ヒヤメシ RC)
- 6. 2:52:13 田中 礼美 (平塚市陸協)
- 7. 2:54:32 秋山 穂乃果(長野県警察)
- 8. 2:55:05 遠藤 知佐 (東京陸協)



併催 第 75 回長野県選手権大会マラソン競技 【男子】

所

記録

1	(1)	牛山	純一(CITY RUNNER	2:14:42大会新
2	(7)	高梨	良介	トーハツ(株)	2:18:56大会新
3	(16)	伊藤	洗介 1	飯田市陸協	2:26:45
4	(19)	小林	勝太	北佐久郡陸協	2:28:26
5	(21)	西澤	紀元	昭和電工大町	2:29:41
6	(24)	杉本	浩二 /	腰越JSC	2:30:48
7	(29)	小林		上田市陸協	2:31:55
8	(37)	牧内	祥広	腰越JSC	2:34:40
【女	:子】				
順位	(総合)	氏	名 j	所 属	記録
1	(7)	秋山	穂乃果	長野市陸協	2:54:32
2	(9)	浅田	志帆	上田市陸協	2:55:25
3	(13)	小田	切 亜希	竹村製作所	2:58:22
4	(14)	小林	美香	長野市陸協	2:58:28
5	(16)	臼井	夏海	下高井郡陸協	£ 2:59:56
6	(20)	嶋田	早紀	信大医陸	3:02:58
7	(22)	小山	園子	腰越 J S C (A) 3:05:24
8	(24)	表	知史	安曇野AC	3:08:59

市町村対抗駅伝 長野市逆転優勝、小学生駅伝は安曇野市初優勝

第31回長野県市町村対抗駅伝競走大会、第17回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会は、4月30日(土)、快晴に恵まれ、松本平広域公園陸上競技場を発着とする9区間43.785kmに44チームが、小学生駅伝は競技場を発着とする4区間6.1kmのコースに53チームが参加し開催された。

一般は長野市(写真上)が逆転で 5年ぶり21度目の優勝。9区中継時 点でトップ駒ヶ根市との58秒差 を、長野市小森勇志選手が、ラスト250mで逆転しフィニッシュ、 昨年の雪辱を果たした。優勝の 貢献度が評価され「最優秀選 手」に選出された。

小学生は安曇野市(写真下)が 安定した走りで、初優勝した。

【総合成績】

順位	チーム名	通算記録			
1	長野市	2:19:55			
2	駒ヶ根市	2:19:59			
3	松本市	2:21:27			
4	飯田市	2:22:35			
5	箕輪町	2:22:55			
6	須坂市	2:24:46			
7	伊那市	2:26:41			
8	下諏訪町	2:26:43			

【町の部】

順位	チーム名	通算記録
1	箕輪町	2:22:55
2	下諏訪町	2:26:43
3	辰野町	2:35:24
4	松川町	2:42:00
5	立科町	2:42:16
6	信濃町	2:44:27

【村の部】

F 14 -> HAZ				
順位	チーム名	通算記録		
1	宮田村	2:32:00		
2	白馬村	2:33:35		
3	豊丘村	2:37:37		
4	下條村	2:46:20		
5	小谷村	2:46:46		
6	南箕輪村	2:50:18		





【最優秀選手賞】

No.	選手名	チーム名
1	小森 勇志	長野市

【最優秀新人選手賞】

No.	選	美 手名	チーム名
19	猿田	創汰	安曇野市
9	田畑	陽菜	伊那市

【区間賞】

区間	選手名	チーム名	区間記録
1	田畑 陽菜	伊那市	6:42
2	猿田 創汰	安曇野市	9:34
3	甘利 大祐	東御市	17:17
4	宮下 晴貴	駒ヶ根市	19:06
5	牛山 純一	茅野市	17:44
6	仁科 玲美	長野市	10:34
7	永田 航大	松本市	8:07
-	木下 陽真人	安曇野市	8:07
8	高梨 良介	駒ヶ根市	25:11
9	仁科 利弥	飯田市	21:21

小学生駅伝【総合成績】

順位	チーム名	通算記録
1	安曇野市	21:33
2	長野市	21:38
3	駒ヶ根市	21:41
4	千曲市	22:27
5	上田市	22:29
6	岡谷市	22:53
7	佐久市	23:04
8	飯綱町	23:10

【町の部】

順位	チーム名	通算記録
1	飯綱町	23:10
2	山/内町	23:50
3	南木曽町	24:22

【村の部】

順位	チーム名	通算記録
1	下條村	23:13
2	山形村	23:23
3	原村	23:34

閉場記念 第75回 長野県陸上競技選手権大会(記念イベント) Last run

本事業は、「独立行政法人日本スポーツ振興セン タースポーツ振興くじ助成金」の交付を得て実施で きたことに先ず感謝申し上げます。そして、お忙し い中、お引き受け頂いた、DJ松林様、樋口様、塚 原様はじめ、ご来賓の皆様方本当にありがとうござ いました。また、競技場並びに炬火台の使用につい てご配意いただいた松本建設事務所様、指定管理者 の TOY Box 様、大変お世話になり感謝申し上げます。

競技場所有者ではない本協会が、「閉場記念」と 称するイベントを開催するのは誠に僭越かと思いま したが、開催趣旨は次のとおりでした。昭和52年竣 工以来の借用に対する感謝の気持ちを先ず協会全体 で表すこと、協会員が何らかの形でその時代を振り 返り今後に繋げること、競技人口減少の中で逆に多 くの陸上競技サポーターを得る機会とすること=県 内最高の大会で、出場資格に届かない競技者が多数 いる中で、未登録者を出場させるというこれまでに ない試みは勇気が必要でしたが、関係者の増加、利 用率の向上(未だに競技場は17時閉場ですが)のた めには「行動」が必要でした。来賓、マスターズ会

員、障がいのある方、審判員など全ての方々に門戸 を広げ、実際には車いすの方や3歳から高齢者まで 200 名あまりが出場し盛り上がり、それぞれの笑顔 の中にこの競技場や陸上競技に対する思いが込めら れたものと思います。スイッチがONになり、陸上競 技の楽しさを再認識された審判員も多いのではない でしょうか。また、パラリンピック入賞の樋口様に よる 1500m 車いすランも初めての見る方がほとんど で、ハイスピードを感じることができたと思われま す。そしてもう一つ、昨年の日本選手権混成でご指 導いただいたDJ KAnaME様にお越しいただ き、本協会脆弱な音響関係の実力を高めることを目 的としました。日本陸連競技運営委員会のメンバー でもある青柳理事が直接お願いし実現しました。

「音量が大き過ぎる」については、設備の整った会 場であれば「心地よく」響くそうです。

競技会そのものも、新型コロナ感染症対策により 参加者数を絞りましたが、県新記録1、大会新が5 種目で誕生するなど質の高い競技会となりました。

次ページに内容の一部を紹介致します。(理事長)



|入又は腐り受けは法律で禁じられています。私戻金も受け取れません。 道常・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センタ・





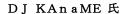
炬火リレー:本協会名誉役員も継走 ⇒ 塚原氏点火



走者敬称略:①石川和義 ⇒ ②堀晃 評議員 ⇒ ③下川泰秀 顧問 ⇒ ④千代馨脩 顧問 ⇒ ⑤浦野義忠 顧問 ⇒ ⑥北原勲参 与 ⇒ ⑦熊谷賢二 副会長 ⇒ ⑧小松茂美 副会長 ⇒ ⑨北島正孝 副会長⇒ ⑩細田完二 会長代行 ⇒ ⑪萩原清 会長 ⇒ ⑫野村勝己 レジェンド ⇒ ⑬百瀬貴 レジェンド ⇒ ⑭大日向暁子 三段跳マスターズ世界記録保持者 ⇒ ⑮篠原夏季 茅野アスレチックス AC 長野県初の電気計時11秒台 ⇒ ⑯片瀬秀一 前県スポーツ協会競技課長 現松本筑摩高校通信制教頭 ⇒ ⑰北島隆英 長野県教育委員会事務局スポーツ課長 ⇒ ⑱三橋広光 協賛者 みつはしクリニック院長 信州大学医学部 OB ⇒ ⑭中津敦喜 強化担当副理事長 ⇒ ⑳内山了治 代表理事・理事長 ⇒ ㉑塚原直貴 北京オリンピック 4×100m銀メダリスト







2007年より単身アメリカ・フロリダに拠点を移す。帰国後、DJ KAnaMEとしてR&B、HipHop、FUNK、ROCK、HOUSE、EDMなどジャンルを問わないDJスタイルで活動。渡米中に得た経験を生かし活動場所を「CLUB→プロスポーツ会場」に移し国内では数少ない「スポーツ会場を盛り上げるDJ =Sports

DJ」として活動をいち早くスタート。(Webより引用)

東京2020オリンピック:陸上競技、ソフトボール。パラリンピック:車いすバスケットボール。2019ラグビーWorld Cup。日本選手権:卓球、陸上競技等も担当。現在、日本陸連主催大会での会場BGMの多くは自身が制作した楽曲が使用され、ミュージックマネージャとして日本陸連主催主要大会を担当している。

今回、6/24の準備~26日最後の片付けまでご指導いただいた。



萩原会長から長野県(北島スポーツ課長)へ感謝状(楯)贈呈



2022年(2/14~8/3) 主要大会結果一覧 (まとめ 記録部長 瀧沢 佳生)

KR:県新記録、HR:県	高校生新、	JR:県中学生新、ER:県小学生	新、CR•GR:	大会新、風速の追風 (+)は	省略
第105回日本選手権クロスカン		①今西 康太(城西大3)	10.90	▶ 三段跳	3
第37回U20日本選手権クロスカン		②中村 颯人(ライフメッセーシ´AC)		①石川 和義(いーやま)	15.53(0.9)
2月26日 福岡・海の中道海浜		③高橋 和真(長野高専)	11.18	②筒木 順(松本国際高2)	12.77(0.6)
▶シニア女子8km		▶200m(-4.2)		③佐藤智哉(諏訪東理大2)	12.69(1.3)
①小林 成美(名城大3+)	26:34	①鈴木 慎吾(東海大諏訪高2)	22.52	▶砲丸投(7.260kg)	
▶U20男子8km		②中村 颯人(ライフメッセーシ・AC)	22.54	①米倉 朋輝(協栄電気興業)	15.15
①吉岡 大翔(佐久長聖高2+)	23:36	③名取 勇人(東海大諏訪高3)	22.75	②金子 周平(松本大4)	12.43
▶U20女子6km		▶400m		③松野 太輝(かもしか倶楽部)	10.64
⑥村岡 美玖(長野東2+)	20:15	①名取 勇人(東海大諏訪高3)	49.03	▶円盤投(2.000kg)	
		②輪湖 颯(豊科高3)	49.52	①米倉 朋輝(協栄電気興業)	41.97
第105回日本選手権大会·室P	内競技	③和田 響一(松本大3)	49.55	②笹野 弘充(上田陸協)	39.95
3月12~13日 大阪城ホール		▶800m		③神田 郁実(お山の接骨院)	34.46
▶NCH女子60m		①岡田 遥人(松本国際高4)	1:57.31	▶ハンマー投(7.260kg)	
④君嶋愛梨沙(土木管理総合)	7.45KR	②梅原 悠良(上田西高2)	1:57.77	①萩原 倖司(松本大4)	52.25
▶NCH男子60m		③市川 和英(上田西高3)	1:58.69	②末元 昂成(日本福祉大4)	50.40
予選 デーデーブルーノ(東海大4)	6.77KR	▶1500m		③神田 郁実(お山の接骨院)	50.38
and a second of the second of		①松尾 悠登(佐久長聖高3)	3:58.10	▶やり投(800g)	
2022日本学生陸上競技個人通		②白川 友一(長野市陸協)	4:00.00	①新垣 暁登(ライフメッセーシ・AC)	68.04
4月15日~17日 神奈川·平塚		③梅原 悠良(上田西高2)	4:02.69	②塩川 拓(HOKTO)	62.74
▶男子400mH	E1 4E	▶5000m	14 50 00	③矢ヶ崎 奨(上田陸協)	60.72
⑤岡村 州紘(日大4)	51.45	①牛山 純一(シティランナー)	14:56.88	【男子高校】	
▶男子10000mW	40 50 74	②加藤大雅(佐久長聖高2)	15:38.93	▶砲丸投(6.000kg)	14.00 CD
④鈴木 英司(東海大4) ⑤清水 海地(明大3)	40:56.74 41:18.67	③齋藤 黎(長野日大高2)	15:46.65	①木藤 海琉(長野高専3) ②田近 資武(木曽青峰高3)	14.36 GR 12.10
▶男子棒高跳	41:18.07	▶110mH(0.991m)(-0.5) ①中村 駿汰(松本国際高1)	14.76 GR	③宇原 琥響(松本蟻ヶ崎高2)	12.10
● 另 于 倖	5.20	②小池 集万(長野日大高3)			11.24
▶男子走幅跳	5.20	③小口 蒼葉(東海大諏訪高1)	14.80 GR 14.83 GR	▶円盤投(1.750kg) ①田近 資武(木曽青峰高3)	32.18
⑦山浦 溪斗(国武大4)	7.52(1.7)	▶110mH(1.067m)(-0.8)	14.05 GR	②井澤 眞成(松本国際高1)	31.22
→女子10000m	1.02(1.1)	①古田 和彰(東京・セビオ)	14.53 GR	③百瀬 洋夢(穂高商高3)	29.66
①小林 成美(名城大4)	33:21.48	②吉村健吾(茅野アスレチックス)	14.78	▶ハンマー投(6.000kg)	23.00
① 小州	33.21.40	③倉田 歩夢(城西大3)	15.50	①青栁 修斗(穂高商高3)	48.82
第106回日本選手権大会・35k	m競歩	►400mH(0.914m)	10.00	②百瀬 洋夢(穂高商高3)	48.66
4月16~17日 石川·輪島		①石川泰地(埼玉大3)	52.68	③馬場 滉太(丸子修学館高3)	46.70
▶女子35kmW		②清水泰志(ライフメッセーシ、AC)	52.75	【男子少年B】	10.10
⑦落合 早峰(中京大4)	3:16:05	③小林航(ライフメッセージAC)	53.12	▶3000m	
		▶3000mSC(0.914m)		①濵口 大和(佐久長聖高1)	8:40.50
第38回U20日本選手権大会·	混成競技	①永原 颯磨(佐久長聖高2)	8:55.49 GR	②佐々木 哲(佐久長聖高1)	8:40.96
6月4~5日 秋田県営		②小林 隼人(上田西高3)	9:33.89	③石川 浩輝(佐久長聖高1)	8:45.22
▶女子七種競技		③成澤 爽(上田西高3)	9:48.50	▶砲丸投(5.000kg)	
⑥土屋 ほのか(山梨学院大1)	4481	▶5000m競歩		①三浦 拓斗(女鳥羽中3)	8.47
		①鈴木 淳也(長野商高3)	21:34.37	②長田 宙斗(茅野東部中3)	7.95
第106回日本陸上競技選手権		②仲田 知弘(長野商高3)	22:25.39	【女子】	
第38回U20日本陸上競技選手		③田幸 瞭(長野日大高3)	22:38.97	►100m(-0.4)	
6月9~12日 大阪・ヤンマースタシ゛	アム長居	►4×100m		①喜島 晴(松本蟻ヶ崎高3)	12.68
▶NCH男子走幅跳		①東海大諏訪高 41.92		②福田 笑未(東海大諏訪高2)	12.72
⑦山浦 渓斗(国武大4)	7.90(1.1)	②松本国際高 42.24		③宮澤 けい(市立長野高2)	12.74
▶NCH女子100m		③長野日大高 43.21		▶200m(-3.3)	
①君嶋愛梨沙(土木管理総合)11	36(0.6) KR	►4×400m		①福田 笑未(東海大諏訪高2)	26.47
►NCH女子200m	00 = 0/= = 1	①ライフメッセーシ AC 3:16.28		②濵田 みなど(東海大諏訪高3	
②君嶋愛梨沙(土木管理総合)	23.53(2.6)	②東海大諏訪高 3:17.77		③宮澤 けい(市立長野高2)	26.85
►U20男子100m	10 55(0.0)	③松本大 3:22.03	3	▶400m	50.00
④福澤 耀明(佐久長聖高3) NUO 用 7:400m	10.55(0.0)	▶走高跳 ①芋川 駿(NAGANOAPPLES)	9 OF	①野村 優香(伊那北高3) ②髙崎 璃音(木曽青峰高3)	59.39
►U20男子400m	47.00		2.05		59.42
③宮崎 日向(日大1)	47.03	②関本 遊大(松本大1) ③中村 伊吹(松本国際高3)	1.95 1.90	③伊藤 沙優香(松本国際高3) ▶800m	1:01.94
▶U20男子5000m ①吉岡 大翔(佐久長聖高3)	13:54.98	③中村 伊吹(松本国院局3) ③林 知彦(NAGANOAPPLES)	1.90 1.90	▶800m ①阪 千都(東海大諏訪高1)	2:25.70
U音両 人揺(佐久女堂局3) ▶U20女子やり投	15.54.98	③休 和彦(NAGANOAPPLES) ▶棒高跳	1.90	②守屋 有彩(伊那弥生ヶ丘高3)	2:25.70
②倉田 紗優加(伊那北3)	54.91	▶悼尚跳 ①重田 篤希(松本深志高3)	4.30	③ 可座 有彩(伊那が生ケエ高3) ③ 真柴 萌菜(伊那北高3) 2:28	
⊌后四炒废/叭げ別413/	94.91	②石坂 巽海(松本大3)	4.30	③具采 明采(伊那北南3) 2:28 ▶1500m	.00
長野県内主要大会	<u></u>	③中谷 息吹(松本国際高3)	4.30	①松下 輝来(東海大諏訪高3)	4:41.46
◆第62回長野県陸上競技春季		●走幅跳	4.00	②守屋 有彩(伊那弥生ヶ丘高3)	4:54.71
4月23日(土)~24日(日) 松本		①松本 陸(信州大4)	7.48(1.6)	③田畑陽菜(春富中3)	4:54.86
【男子】		②深沢宏之(東京·MINITOKYO)	7.09(-1.7)	●3000m	1.01.00
►100m(-0.7)		③上條 将吾(セイコーエプ・ソン)	6.95(-1.9)	①真柴 愛里(春富中3)	10:23.94
			0.00(1.0)		

		一般財団法人長野陸上競	競技協会	第	175 号(15)
②山口 七海(松本深志高1)	10:41.79	③鈴木 慎吾 (東海大諏訪2)	21.67	▶ハンマー投(6.000kg)	
③坂元 唯花(辰野中3)	10:50.09	▶400m		①馬場 滉太 (丸子修学館3)	50.63
►100mH(0.838-8.5m)(-0.1)		①名取 勇人(東海大諏訪3)	48.78	②大月 龍麻(梓川3)	50.56
①土屋 ほのか(山梨学院大1)	14.92	②輪湖 颯 (豊科3)	49.16	③百瀬 洋夢 (穂高商3)	48.95
②柳澤 結月(松本大2)	15.74	③宮本 昇舞 (長野工2)	50.11	▶やり投(800g)	== 00
③小林 柑南(安曇野AC2)	16.01	▶800m	1 50 00	①日達 匠海 (上伊那農3)	55.03
►100mH(0.762-8.5m)(-0.6)	10.10	①小坂 悠太 (東海大諏訪3)	1:53.22	②浅村 汰壱 (松商学園3)	54.80
①木村 湊(豊科北中3)	18.43	②松尾 悠登 (佐久長聖3)	1:53.25	③梶川新(松本国際3)	53.61
②髙橋 咲紀(市立長野高1)	19.45	③濱野 大輝 (松商学園1)	1:55.14	►八種競技	E 470, CD
▶400mH(0.762m) ①南澤 明音(松本土建)	1:00.19	▶1500m ①松尾 悠登 (佐久長聖3)	3:54.92	①梶川 新 (松本国際3) ②松澤 尚弥 (松本国際3)	5473 GR 4892
②塩原そよ香(松本県ヶ丘高2)	1:00.19	②大場 崇義 (上伊那農2)	3:54.92 3:57.34	③降幡 諒成 (佐久長聖2)	4892 4860
③佐野 涼楓(市立長野高2)	1:00.77	③濵口 大和 (佐久長聖1)	3:57.69	●降幅 訴成 (佐久天至2)▶学校対校	4000
●5000m競歩	1:09.55	⑤傾日 八和 (佐久文室1) ▶5000m	3:37.09	① 佐久長聖 166	
①東 咲良(松本県ヶ丘高3)	27:05.38		14:04.21 GR	②松本国際 74	
②諸岡 明日佳(長野工高2)	27:51.98	②山口 竣平 (佐久長聖2)	14:45.20	③東海大諏訪 73	
③丸山 莉央(松本蟻ヶ崎高3)	31:24.06	③瀬戸 雅史(上伊那農3)	14:53.65	【女子】	
►4×100m	31.21.00	►110mH(1.067m) (-2.1)	11.00.00	▶100m (+2.1)	
①市立長野高 48.76		①内海 亮平 (佐久長聖3)	15.04	①濵田 みなと(東海大諏訪3) 12.22
②東海大諏訪高 49.10		②小口 蒼葉 (東海大諏訪1)	15.19	②喜島晴(松本蟻ヶ崎3)	12.34
③松本大 49.57		③小池 集万 (長野日大3)	15.43	③福田 笑未 (東海大諏訪2)	12.41
►4×400m		▶400mH(0.914m)	10.10	▶200m (-1.0)	12.11
①松本大 4:12.3	7	①德嵩 力也 (市立長野2)	54.32	①福田 笑未 (東海大諏訪2)	25.43
②市立長野高 4:12.8		②窪田 翔真 (東海大諏訪3)	55.59	②濵田 みなと(東海大諏訪3	
③伊那西高 4:30.9		③安坂 丈瑠 (佐久長聖3)	56.87	③佐伯 風帆 (佐久長聖2)	25.72
▶走高跳		▶3000mSC(0.914m)		▶400m	
①太田 さくら(松商学園高3)	1.60	①永原 颯磨 (佐久長聖2)	9:18.21	①大鹿 愛和(佐久長聖3)	57.08
②小平 奏重(下諏訪向陽高3)	1.50	②遠藤 大成 (佐久長聖2)	9:26.42	②渡邉 陽乃(佐久長聖3)	58.03
③青木 沙絵(長野商高3)	1.50	③小林 隼人(上田西3)	9:31.97	③市川 笑花 (佐久長聖3)	58.53
▶棒高跳		▶5000m競歩		▶800m	
①小林由依(松本大2)	3.10	①鈴木 淳也(長野商3)	22:05.22	①松下 輝来 (東海大諏訪3)	2:14.00
②谷川慧佳(松本深志高3)	2.80	②大神 健太(丸子修学館3)	23:14.46	②渡邉 陽乃(佐久長聖3)	2:17.30
②深尾美希(長野工高2)	2.80	③小島 颯翔(丸子修学館2)	23:15.18	③市川 笑花 (佐久長聖3)	2:17.93
▶走幅跳		▶4×100m		▶1500m	
①小林 南実(ライフメッセージAC) 5	5.48(1.4)	①佐久長聖 41.14 準決40.5	<mark>9 KRHRGR</mark>	①村岡 美玖(長野東3)	4:27.70 GR
	43(-0.6)	②東海大諏訪 42.05		②名和 夏乃子(長野東2)	4:30.92
③宮原 凛成(市立長野高3) 5.	42(-1.0)	③須坂創成 42.54		③松下 輝来(東海大諏訪3)	4:32.57
▶三段跳		▶4×400m		▶3000m	
①加島 小浦(松本工高3) 11.6		①佐久長聖 3:17.09		①村岡 美玖(長野東3)	9:41.64
②牧内 愛実(市立長野高3)11.		②東海大諏訪 3:18.55		②名和 夏乃子(長野東2)	9:49.70
	6(3.6)	③飯山 3:25.27		③仁科 玲美(長野東3)	10:16.41
▶砲丸投(4.000kg)		▶走高跳		▶100mH(0.838-8.5m) (+1.5)	
	1.92	①中村 伊吹 (松本国際3)	1.95		14.32
	11.63	②髙田 真平 (松本県ヶ丘2)	1.85		14.51
	11.45	③田中 勇輝 (中野西3)	1.85		15.05
▶円盤投(1.000kg)		▶棒高跳		▶400mH(0.762m)	
	34.87	①重田 篤希 (松本深志3)	4.70		1:02.06
	32.86	②中谷 息吹 (松本国際3)	4.20		1:04.74
	32.30	③両角 駿介(諏訪二葉3)	3.80		1:04.82
▶ハンマー投(4.000kg)	DE E7	▶走幅跳	7 00/2 0)	▶5000m競歩	06.50.00
①栁橋 美輝(丸子修学館高3) 3			7.29(3.2)		26:52.98
	33.56 27.60	[公認6.7 ②柳澤 秀哉 (松商学園2) 7			28:07.36
●やり投(600g)	27.00	③木村 伊吹(佐久長聖3) 7		③田中 千晴(松本深志3) 2 ▶4×100m	29:19.69
_	51.64 GR	● 三段跳	1.05(5.5)	①佐久長聖 48.19	
	13.04 GK	□南澤 爽太 (岩村田3)14	1 22(2 2)	②市立長野 48.32	
	12.42	[公認14.		③東海大諏訪 48.68	
	12.42		3.82(0.3)	● 4×400m	
◆長野県髙校 兼 国体予選		③高田 真平(松本県ヶ丘2) 1:		①佐久長聖 3:52.5	:A
5月27日(金)~29日(日) 松本平		[公認13.		②東海大諏訪 3:58.6	
【男子】		▶砲丸投(6.000kg)	.40(0.3/]	③伊那北 4:03.2	
▶100m (+1.0)		①木藤 海琉 (長野高専3)15.	01 HR CR	●走高跳	U
①福澤 耀明 (佐久長聖3) 1	0 48 GR	②髙橋 勇翔 (松本国際3)	14.54	①太田 さくら (松商学園3)	1.65
②落合 華七斗 (佐久長聖3)		③小山 翔平 (佐久長聖2)	12.89	②上村 文寧 (諏訪二葉2)	1.55
③鈴木 慎吾(東海大諏訪2)		▶円盤投(1.750kg)	12.00	③岩下 季実佳 (松本深志1)	
▶200m (+2.4)	••	①羽場 太陽 (岩村田3)	38.52		越高校タイ
①落合 華七斗 (佐久長聖3) 2	21.35	②田近 資武 (木曽青峰3)	35.55		90 ** HR GR
	21.36	③馬場 滉太 (丸子修学館3)			.10

(10) 2022 午 6 月 11 日	大判性工规以励云 云 和	第 110 万
③鈴木 天音(佐久長聖3) 3.10	③小林 実咲 (伊那小4) 15.16	③清水 泰志 (ライフメッセージAC) 53.44
▶走幅跳	【5年女子】	▶3000mSC(0.914m)
①宮原 凛成 (市立長野3) 5.51(-1.0) ②金子 亜瑠 (長野日大1) 5.46(0.6)	▶100m (-1.1) ①角田 桜子 (佐久ドリーム5) 14.26	①小林 隼人 (上田西高3) 9:41.57 ②小林 季生 (シティーランナー) 10:00.78
③牧内 愛実 (市立長野3) 5.43(2.0)	②柳平 想乃 (茅野アスレチックス5) 14.30	③大井 飛翔(皇學館大1) 10:01.70
▶三段跳 [加島公認11.16(-0.3)]	③森元 希 (島立小5) 14.34	▶5000m競歩
①加島 小浦 (松本工3) 11.64(2.1)	【6年女子】	①鈴木 英司 (東海大4) 20:18.57
②古越 茉帆 (佐久長聖3) 11.34(1.5)	▶100m (1.0)	②清水 海地 (明大3) 21:07.46
③箱田 真奈美(諏訪二葉2) 11.29(0.0) ▶砲丸投(4.000kg)	①高木 穂菜実 (伊那AC6) 13.43 ②岩嶋 亜依 (長野市陸上教室6) 13.75	③鈴木 淳也 (長野商高3) 21:39.49 ▶4×100m
①松林 彩(長野東2) 11.55	② ファー 四次 (大野 一座 上教室 () 13.75 3 3 3 3 5 5 5 5 5	①松本大 40.98
②倉田 紗優加 (伊那北3) 11.11	【5.6年女子】	②佐久長聖高 41.50
③尾関 紗佳 (豊科3) 10.81	▶1000m	③長野日大高 42.74
▶円盤投(1.000kg)	①原 梨珠 (赤穂南小6) 3:10.87	▶4×400m
①小山 莉穂 (市立長野3) 33.24	②熊谷 莉子 (ISジュニア6) 3:12.64	①長野高専 3:18.16
②尾関 紗佳 (豊科3) 30.62 ③角崎 美沙都 (松本深志2) 30.00	③田畑 真子 (岡谷田中小5) 3:14.89 ▶コンバインドA	②東海大諏訪高 3:18.55 ③ライフメッセージAC 3:19.45
▶ハンマー投(4.000kg)	①中嶋 優佳(軽井沢A&AC6) 2251 ER GR	● 走高跳
①荒木 ななせ (梓川2) 41.27	②荻原 怜愛 (軽井沢A&AC6) 2123	①芋川 駿 (NAGANOAPPELS) 2.05
②栁橋 美輝(丸子修学館3) 36.98	③小林 優奈 (T&F佐久平6) 1997	②中村 伊吹 (松本国際高3) 1.95
③神林 杏花 (上田3) 34.05	▶コンハ・イント・B	③片平 大地 (NAGANOAPPELS) 1.95
▶やり投(600g) *北信越高校新	①小野澤 比奈矢(軽井沢A&AC6) 1947 GR	▶棒高跳
① 倉田 紗優加 (伊那北3) 54.25 * HR GR ②増澤 美優 (松本国際3) 41.30	②宮下 紗里那 (坂城JAC6) 1700 ③古田 結花 (下條小6) 1677	①内山 朋也 (筑波大M) 5.41 KR CR ②中谷 息吹 (松本国際高3) 4.60
③山田 柚葵 (市立長野3) 38.54	【男女混合】	③重田 篤希 (松本深志高3) 4.50 4.50
▶七種競技	▶4×100m	
①大森 里香 (佐久長聖3) 4400	①岡谷田中小 53.82	4
②矢島 冴子 (長野西3) 3724	②アサマネSC 55.25	
③荻原 希乃愛 (佐久長聖3) 3713	③千曲東小 56.60	
▶学校対校 ①佐久長聖 157.5 ②東海大諏訪 71.5	◆第75回長野県陸上競技選手権大会	
③市立長野 61	6月25日(土) ~26日(日) 場所:松本平	
	【男子】	
◆"日清食品カップ"長野県小学生陸上	►100m (-2.0)	
競技交流大会兼第39回 県小学生	①西村 陽杜 (東洋大4) 10.72	内山朋也君
6月19日(日)場所:松本平 【4年男子】	②越山 遥斗(信州大3) 10.76 ③今西 康太(城西大3) 10.85	5m21 の跳躍
【4年男子】 ▶100m(0.6)	③今西 康太 (城西大3) 10.85 ▶200m (-0.1)	omai spupe
①務台 希 (三郷小4) 14.86	①樋口 一馬 (東京·MINTTOKYO) 20.95	
②山﨑 大和 (三郷小4) 14.90	②越山 遥斗 (信州大3) 21.03	▶走幅跳
③唐澤 智紀(埴生小4) 14.99	③中村 颯人 (ライフメッセーシ AC) 21.38	①深沢 宏之(東京·MINTTOKYO) 7.52(3.2)
【5年男子】	▶400m	②荒井 陽呂実 (飯山高) 7.46(3.1)
▶100m(-0.3) ①村上 悠 (波田小5) 13.53 GR	①宮崎 日向(日大1) 48.07 ②名取 勇人(東海大諏訪高3) 48.65	③竹入 聡一郎 (筑波大M) 7.21(1.4) ▶三段跳
②鈴木 颯斗 (四賀小5) 13.76	③安坂 丈瑠 (佐久長聖高3) 48.97	①石川 和義 (いーやま) 15.53(1.0)
③清水 大輝 (朝日小5) 14.03	▶800m	②櫻井 大幹 (軽井沢A&AC) 14.83(0.7)
【6年男子】	①髙橋 一輝 (長野高専) 1:52.49	③小池 哲平 (東海大) 14.72(2.9)
▶100m (+0.2)	②岡田 遥人 (松本国際高4) 1:55.86	▶砲丸投(7.260kg)
①小野 颯馬 (両小野小6) 12.84	③小坂 悠太 (東海大諏訪高3) 1:57.21	①米倉 朋輝 (協栄電気興業) 15.66
②小林 春翔 (福島小6) 12.90 ③宮澤 佑茉 (松川陸上クラブ6) 13.27	▶1500m ①白川 友一(長野市陸協) 3:59.07	②髙橋 勇翔 (松本国際高3) 13.06 ③金子 周平 (松本大4) 12.65
【5.6年男子】	②武田 寧登 (上田西高3) 4:01.79	● 円盤投(2.000kg)
▶1000m	③日野 志朗 (RUNJOY) 4:02.02	①北村 将也 (同志社大M) 44.60
①佐藤 新太 (長野市陸上教室6) 2:56.36	►5000m	②米倉 朋輝 (協栄電気興業) 44.19
②三澤 岳士 (豊科北小6) 3:00.79	①牛山 純一 (シティーランナー) 14:47.95	③神田 雅翔 (松本大2) 38.75
③中城 大登 (駒ヶ根中沢RC6) 3:10.71	②高梨 良介 (トーハツ) 15:11.82	▶ハンマー投(7.260kg)
▶コンハ・イント・A ①長峰 和真(佐久ト・リーム6) 2299 ER GR	③早野 吉信 (飯伊陸協) 15:17.29 ▶10000m	①萩原 倖司 (松本大4) 56.29 ②神田 雅翔 (松本大2) 52.58
②佐藤 徠夢(佐久ドリーム6) 2173	①牛山 純一 (シティーランナー) 30:49.32	③神田 郁実(お山の接骨院) 51.81
③篠原 隆市郎 (T&F佐久平6) 2020	②高梨 良介 (トーハツ) 31:27.78	▶やり投(800g)
▶コンバインドB	③池田 悠司 (松本大4) 32:59.88	①新垣 暁登 (ライフメッセーシ AC) 68.71
①佐藤 秀瑚 (佐久ドリーム5) 2317 ER GR	►110mH(1.067m) (-2.6)	②塩川 拓 (HOKTO) 65.69
②佐藤 晴大 (日滝小6) 1878	①吉村 健吾 (茅野アスレチックス) 14.79	③小平 将斗 (中京大1) 62.40
③大沼 景至 (東伊那小6) 1859 【4年女子】	②飯島 大陽 (明大2) 14.80 ③井出 純一朗 (東理大4) 14.83	【女子】 ▶100m(-2.3)
【4年女子】 ▶100m (0.2)	③升山 純一切 (宋廷八4) 14.83 ▶400mH(0.914m)	①寺平 祈愛 (木祖中3) 12.41
①柏原 優子 (岡田小4) 14.88	①岡村 州紘 (東京·日大4) 50.50 CR	②深澤 あまね (中央大2) 12.58
②飯田 梨花 (茅野アスレチックス4) 15.11	②小林 航 (ライフメッセーシ AC) 52.90	③荻原 希乃愛 (佐久長聖高3) 12.69
		

\		从内面四人人人		△ 14	3 ()
▶200m (-3.7)		▶ハンマー投(4.000kg)		③土赤 仁義 (小諸東3)	9:14.69
①寺平 祈愛 (木祖中3)	25.24	①神林 杏花 (上田高3)	40.61	▶110mH(0.914m) (-0.5)	0.11.00
②深澤 あまね (中央大2)	25.43	②栁橋 美輝 (丸子修学館)			15.10
③福田 笑未 (東海大諏訪高2)		③小柳 夏菜 (文化学園長野			15.23
▶400m	20.03	●やり投(600g)	1 1410/ 00:00		15.71
①大鹿 愛和(佐久長聖高3)	56.69	①倉田 紗優加 (伊那北高3	53.74	▶走高跳	10.71
					1.70
②渡邉 陽乃(佐久長聖高3)	57.98	②増澤 美優 (松本国際高3			1.76
③市川 笑花 (佐久長聖高3)	58.15	③小林 弥希 (松本大3)	40.21		1.73
▶800m					1.70
①内山 成実(東京・アイ・エス・シー) 2:		◆第75回長野県選手権大会		▶棒高跳	
②松下 輝来 (東海大諏訪高3)		7月23日(土)~24日(日) 县	支野市営		3.70
③市川 笑花(佐久長聖高3)	2:14.53	【男子】▶十種競技		②三石 蒼士(野沢3)	3.60
▶1500m		①小山 和馬 (信州大3)	6093	③樫山 滉 (野沢3)	3.40
①松下 輝来 (東海大諏訪高3)	4:40.51	②石川 和義 (いーやま)	5745	▶砲丸投(5.000kg)	
	4:49.34	③中澤 颯太(新潟医福大2			10.36
③田村 るう (下諏訪中3)	4:53.73	【女子】▶七種競技	,		10.30
▶3000m	1.00.10	①小林 菜月 (東学大1)	4512		10.03
①真柴 愛里 (春富中3)	10:29.57	②鈴木 陽世梨 (松本大3)		▶4×100m	10.00
②近藤 美波 (松本深志高2)	10:29.57	③大森 里香(佐久長聖高3			
		⑤人槑 生省(佐久女堂局3) 4391		
③川上 南海 (赤穂中2)	10:41.26		1 *** LL A	②立科 45.01	
►100mH(0.838-8.5m) (-1.3)		◆第61回長野県中学校陸		③東御東部 45.10	
	14.34 CR	期日:7月2日(土)~3日(日)	長野市営	▶四種競技	
②佐伯 風帆 (佐久長聖高2)	14.56	【男子1年】		①桐澤 憧月 (犀陵3) 2249	
③南澤 明音(松本土建)	14.79	►100m (0.7)		②甘利 悠馬 (野沢3) 2108	
►400mH(0.762m)		①竹田 サムエル (丘1)	11.90	③松林 陽大(長峰3) 1836	
①川端 涼夏 (松本土建)	59.04	②赤穂 一晟 (鎌田1)	12.26	【男子1·2年】▶4×100m	
②南澤 明音 (松本土建)	59.82	③竹内暖(大町第一1)	12.39	①fi. 47.49	
	1:02.05	▶1500m		②広徳 48.35	
►2000mSC(0.762m)	1.02.00	①永田 航大(波田1)	4.20 07 CR	③東御東部 48.91	
①小嶋 楓來 (松本国際高3)	9:03.50	②中澤 侑己 (堀金1)	4:27.45	【女子1年】	
②滝澤舞(上田高2)	9:08.22	③黒木 玲雄(依田窪南部1		►100m (0.3)	
▶5000m競歩	9.00.22	→ 走幅跳	/ 4.55.50	①早野 優空 (坂城1) 13.20	
	04.10.05		F 07(1.7)		
①中村綾花(日体大1)	24:10.25	①花村 武琉(豊科北1)	5.37(1.7)	②山下 結衣 (坂城1) 13.28	
②溝口 友己歩 (神奈川・ホダロジュ		②山浦 英純 (野沢1)	5.20(1.1)	③柳 美結 (高森1) 13.35	
③落合 早峰(中京大4)	25:45.51	③古岩井 聖也 (佐久穂1)	5.07(2.8)	▶走幅跳	
►4×100m		【男子2年】▶100m(-0.3)		①海老原 千咲(諏訪南1)4.	
①佐久長聖高 47.74		①上田 暖幸(赤穂2)	11.61	②田中 杏(浅間1) 4.	.61(1.3)
②市立長野高 48.34		②小島 千空 (南箕輪2)	11.87	③林 かれん (飯田高陵1) 4.	.58(1.2)
③東海大諏訪高 48.36		③大矢 光 (岡谷西部2)	11.87	【女子2年】▶100m(-1.2)	
▶4×400m		【男子3年】▶100m(-0.1)		①宮澤 希 (飯田西2)	12.97
①佐久長聖高 3:58.32		①江間 諒太郎 (篠/井東3)	11.25	②中村波南(大町第一2)	13.04
②伊那北高 4:03.12		②依田 惺那 (立科3)	11.31	③光澤 琥珀 (下伊那松川2)	
(a) [) [1,00:12		③竹内 一真 (東御東部3)	11.60		10.10
③松木国際喜 4:06:06					
③松本国際高 4:06.06 ▶去喜跳			11.00	【女子3年】▶100m (0.0) ①幸亚 妊舜 (太知3)	19 95
▶走高跳	1.62	【男子2・3年】	11.00	①寺平 祈愛 (木祖3)	12.25
▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3)	1.63	【男子2·3年】 ▶1500m		①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3)	13.07
▶走高跳①太田 さくら(松商学園高3)②岩下 季実佳(松本深志高1)	1.60	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3)	4:06.78	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3)	13.07
▶走高跳①太田 さくら(松商学園高3)②岩下 季実佳(松本深志高1)③片平 真理子(NAGANOAPPI	1.60 ELS)1.55	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3)	4:06.78 4:08.85	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳	13.07 13.22
▶走高跳①太田 さくら(松商学園高3)②岩下 季実佳(松本深志高1)③片平 真理子(NAGANOAPPI③小林 弓珠(大阪国際大1)	1.60	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3)	4:06.78	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2)	13.07 13.22 5.40(2.0)
▶走高跳①太田 さくら(松商学園高3)②岩下 季実佳(松本深志高1)③片平 真理子(NAGANOAPPI③小林 弓珠(大阪国際大1)▶棒高跳	1.60 ELS)1.55 1.55	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳	4:06.78 4:08.85 4:09.73	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3)
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) 	1.60 ELS)1.55 1.55	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3)	13.07 13.22 5.40(2.0)
 ▶走高跳 ①太田 さくら (松商学園高3) ②岩下 季実佳 (松本深志高1) ③片平 真理子 (NAGANOAPPI ③小林 弓珠 (大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩 (佐久長聖高2) ②田中 愛 (松本大3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つば実 (木祖3) 【女子共通】	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3)
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) 	1.60 ELS)1.55 1.55	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3)
 ▶走高跳 ①太田 さくら (松商学園高3) ②岩下 季実佳 (松本深志高1) ③片平 真理子 (NAGANOAPPI ③小林 弓珠 (大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩 (佐久長聖高2) ②田中 愛 (松本大3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つば実 (木祖3) 【女子共通】	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3)
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0)
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0)
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段跳 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③宇佐美 隆悟 (立科3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4)	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤 歩(横国大4) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③宇佐美 隆悟 (立科3) ▶400m	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2・3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13
 ▶走高跳 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中 愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤 歩(横国大4) ②加島 小浦(松本工高3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③宇佐美 隆悟 (立科3) ▶400m ①片寄 晴之亮 (山辺3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2・3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤 歩(横国大4) ②加島 小浦(松本工高3) 3大森 玲花(軽井沢&&AC3)11.4 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1)	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③宇佐美 隆悟 (立科3) ▶400m ①片寄 晴之亮 (山辺3) ②中村 一輝 (上田第四3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2・3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高跳 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅跳 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤 歩(横国大4) ②加島 小浦(松本工高3) 1 ③大森 玲花(軽井沢A&AC3)11.41 ▶砲丸投(4.000kg) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊 晄 (上諏訪3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③字佐美 隆悟 (立科3) ▶400m ①片寄 晴之亮 (山辺3) ②中村 一輝 (上田第四3) ③東 歩武 (日義3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下 季実佳(松本深志高1) ③片平 真理子(NAGANOAPPI ③小林 弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田 莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下 栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林 南実(ライフメッセージAC) ②土屋 ほのか(山梨学院大1) ③小林 菜月(東学大1) ▶三段眺 ①宮澤 歩(横国大4) ②加島 小浦(松本工高3) 1 ③大森 玲花(軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林 弥希(松本大3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段眺 ①宮澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) 3大森玲花軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高専4) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 柊人 (木曽町3) ②近藤 孝太 (鉢盛3) ③堀内 來夢 (両小野3) 【男子共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊津 岳 (小諸東3) ②遠藤 晄 (上諏訪3) ③字佐美 隆悟 (立科3) ▶400m ①片寄 晴之亮 (山辺3) ②中村 一輝 (上田第四3) ③東 歩武 (日義3) ▶800m ①百瀬 柾宏 (堀金3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段眺 ①宮澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) 1 ③大森玲花軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高専4) ③松林彩(長野東高2) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應 (赤穂3) ③小林 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 檪人 (本曽町3) ②近藤 來 英 ((本路3) ③堀内 平到 ▶200m (-0.6) ①美齊 珠 ((上諏訪3) ③宝藤 晄 (上諏訪3) ③宝佐美 隆悟 (立科3) ▶400m ①片寄 晴之亮 (山辺3) ②中村 歩武 (日第四3) ③東 歩 (日第四3) ③東 歩 (田第四3) ③東 歩 (田第四3) ②東 歩 (明元3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22 2:04.02	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3) ▶100mH(0.762-8.0m) (2.4)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19 4:47.39
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段眺 ①京澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) 1 ③大森玲花(軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高享4) ③松林彩(長野東高2) ▶円盤投(1.000kg) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 駿汰 (下條3) ③清水 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 棒人 (本曽町3) ②近藤 來 夢 (八季3) ③堀内 共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊 畔 (上諏訪3) ②宝藤 畔 (上諏訪3) ③宇佐美 ▶400m ①片寄 晴之亮(山辺3) ②中村 歩武 (日義3) ▶800m ①百瀬 柾宏 (堀金3) ②佐藤 大河 (裾花3) ③原田 匠海 (山辺3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3) ▶100mH(0.762-8.0m) (2.4) ①並木 彩華 (野沢3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19 4:47.39 14.02
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) ③大森玲花(軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高2) ▶円盤投(1.000kg) ①坂井美藍(順大3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR 11.97 11.89 11.31 42.32	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 藤 孝 木 (鉢盛3) ③堀内 共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22 2:04.02	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3) ▶100mH(0.762-8.0m) (2.4) ①並木 彩華 (野沢3) ②矢島 柚那 (長峰3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19 4:47.39
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段眺 ①京澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) 1 ③大森玲花(軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高享4) ③松林彩(長野東高2) ▶円盤投(1.000kg) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR 11.97 11.89 11.31	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 駿汰 (下條3) ③清水 睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 棒人 (本曽町3) ②近藤 來 夢 (八季3) ③堀内 共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊 畔 (上諏訪3) ②宝藤 畔 (上諏訪3) ③宇佐美 ▶400m ①片寄 晴之亮(山辺3) ②中村 歩武 (日義3) ▶800m ①百瀬 柾宏 (堀金3) ②佐藤 大河 (裾花3) ③原田 匠海 (山辺3)	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22 2:04.02	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野北部2) ②小口 真歩 (岡谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3) ▶100mH(0.762-8.0m) (2.4) ①並木 彩華 (野沢3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19 4:47.39 14.02
 ▶走高眺 ①太田 さくら(松商学園高3) ②岩下季実佳(松本深志高1) ③片平真理子(NAGANOAPPI ③小林弓珠(大阪国際大1) ▶棒高眺 ①岡田莉歩(佐久長聖高2) ②田中愛(松本大3) ③岩下栞(城西大1) ▶走幅眺 ①小林南実(ライフメッセージAC) ②土屋ほのか(山梨学院大1) ③小林菜月(東学大1) ▶三段跳 ①宮澤歩(横国大4) ②加島小浦(松本工高3) ③大森玲花(軽井沢A&AC3)11.4 ▶砲丸投(4.000kg) ①小林弥希(松本大3) ②永原璃桜(長野高2) ▶円盤投(1.000kg) ①坂井美藍(順大3) 	1.60 ELS)1.55 1.55 3.80 3.30 3.20 5.63(3.0) 5.62(2.2) 5.51(3.7) 2.39(2.9) 1.51(1.1) 2(-1.5) JR 11.97 11.89 11.31 42.32	【男子2·3年】 ▶1500m ①熊谷 駿汰 (下條3) ②清水 應佑 (赤穂3) ③小林睦 (富士見3) ▶走幅跳 ①下戸 藤 孝 木 (鉢盛3) ③堀内 共通】 ▶200m (-0.6) ①美齊	4:06.78 4:08.85 4:09.73 6.66(5.1) 6.59(4.4) 6.52(1.4) 22.92 23.41 23.50 50.97 51.73 52.05 2:00.22 2:04.02 2:05.01	①寺平 祈愛 (木祖3) ②大熊 杏美 (坂城3) ③篠原 百々香 (佐久長聖3) 【女子2·3年】▶走幅跳 ①柳平 紗希 (茅野谷東部3) ③森下 つぼ実 (木祖3) 【女子共通】 ▶200m (-0.9) ①山本 萌華 (飯山城南3) ②千葉 唯花 (飯田高陵3) ③岩下 美波 (堀金3) ▶800m ①御子柴 清美 (諏訪3) ②北原 和 (上田第三2) ③中野 ことは (駒ヶ根東3) ▶1500m ①真柴 愛里 (春富3) ②田村 るう (下諏訪3) ③白澤 加菜 (三郷3) ▶100mH(0.762-8.0m) (2.4) ①並木 彩華 (野沢3) ②矢島 柚那 (長峰3)	13.07 13.22 5.40(2.0) 5.05(1.3) 5.04(1.0) 26.57 27.04 27.16 2:21.02 2:22.13 2:23.47 4:40.96 4:43.19 4:47.39 14.02 14.36

	(18) 2022 年 8 月 11 日	長野陸上競技協会 会	報		第 175 号
全球事業 (年) 1.48	①小林 日和 (広徳3) 1 54	①東御東部	44 88	③川上 南海 (赤穂2)	4.49 16
					1.10.10
・					14.04
回向性 後文性報 2.89		▶四種競技			
参照	①谷川 慶奈 (山辺3) 2.90	①西尾 誓(穂高東3) 2396		③大森 玲花 (芦原3)	14.58
1980 10-10 10-	②向山 優菜 (箕輪3) 2.80	②甘利 悠馬 (野沢3) 2147	9 4389	A RAST 4 47 IR & COSS O CUON O CUONO O	DANCU DECODE
(少元年) 1.5.4 1.5.5 1.5.6 1.5.6 1.5.6 1.5.6 1.5.7 1.5.6 1.5.7 1.5.6 1.5.7 1.5.7 1.5.1 1.5.6 1.5.5 1.5.6 1.5.5 1.5.6 1.5.5 1.5	③赤羽 柚香(長峰3) 2.80	③須田 岳琉 (野沢2) 1940	la nunu		The second secon
3-次の			7 *	145 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464 1464	לטלי לטלי
2条件 移来で で					
2					1.60
1.51 1.50					
□野歌 51.69			12.40		
30長野東部 51.75 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.87 51.89 51.80 51.87 51.80 5					1.01
(2.70 大森 新花 (序頭) 2717 (月 2.70 大森 新花 (序頭) 2717 (月 3.74 1.00m (0.2) (人森 新花 (序頭) 2717 (月 3.74 1.00m (0.2) (月 4.10m (0.2) (東子) 1.65 (3.00 GR
○				②小林 莉緒 (原3)	2.70
空中域 古住 (野沢3) 2428 30 2428 30 30 2428 30 30 2428 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 2438 30 30 30 30 30 30 30			4:38.93	②赤羽 柚香(長峰3)	2.70
一			11.50	▶走幅跳	
[女子1-2年] - 1 × 100m					5.32(1.0)
(事審 53.38					
②た藤 54.3			11.07		5.01(2.4)
● 第80回全日本中学通信陸上長野県大会 7月16日(士)~17日(日) 長野市営 (男子文語) 1500m (別 (別子文語) 211.37 (別字 (大き (別子文語) 211.37 (別字 (別字 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字) 211.37 (別字 (別字) 211.37 (別字			11 20		
今第8回全日本中学副信⋭上長野県大会 19-72-381 11-137 11					
・	の 戸行口				
7月16日(土)~17日(日) 長野市営	◆第68回全日本中学通信陸上長野県大会		11.01		9.86
男子共通			4:08.89		
○四					
②字佐美 隆悟(立科3)	_	= -			
②片容 前之 (山辺3) 22.94					31.13
少上田 暖卒 水(帯型) 23.63 ②混金 51.23 2.40m 51.25 3.40m 51.25 3.40m 51.25 3.40m 51.25 3.40m 54.35 3.40m	②宇佐美 隆悟 (立科3) 22.84	▶200m (1.1)			F0 00
→ 400m	③片寄 晴之亮 (山辺3) 22.94	①上田 暖幸(赤穂2)	23.63		
②美容津 岳 (小諸東3) 51.25 24.12 22.25 23.74 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.36 24.12 23.38 24.12 23.38 24.12 24	►400m	②松澤 悠 (豊科北3)	23.93		
2 大学体		③片桐 颯泰 (緑ヶ丘3)	24.12		91.00
3回座 著 (機商東京) 52.25 ①开川 正督 (仏徳3) 55.84 20 20 20 20 20 20 20 2					2730
1988 1888 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1988 1888	- · · · · · · · ·				
②三橋 大翔 (木島平3) 2:01.92					
3永田 航大 (被田1) 2:01.92 2:01.92 2:01.92 2:01.92 2:03.89 2:03.89 2:03.89 2:03.89 2:04 3:000m 2:05.89 2:05.89 2:05.89 2:05.09 2:05.09 2:05.09 2:05.09 2:05.09 3:05.09 2:05.09 3			55.84		1000
3000m 10.29 20.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 6.38 20.48 20					13.20
3					
①泉田 削次 (棚金3) 9:09.77					
②下島 凌空 (赤穂3) 9:18.67 (1) 全島 秦斗 (東南東部1) 12.80 (1) 全島 澤外 (東南東部1) 12.81 (1) 全島 澤外 (東南東部3) 14.55 (1) 全島 澤外 (東南東部1) 12.90 (1) 大田 海上 (大田 本 海) (大田 本 海) (大田 本 海 (大田 上 (大田 海上 (大田 本 大田 本 大田 本 (大田 本 (大田 本 (大田 本 大田 本			16.41		
110mH(0.914m) (3.2)			10.00		12.79
①相場 遥心 (東御東部3) 14.55 ②花村 武琉 (豊科北1) 12.90 【男子2年B】 ▶100m(1.3)				②光澤 琥珀(下伊那松川2)	13.07
② 物澤 翔逢 (佐久東3) 14.79				③柳平 紗希 (茅野北部2)	13.27
③川口 祐太朗 (塩尻3) 15.66 ①元吉 大翔 (春富2) 11.87 ②矢島 柚那 (長峰3) 12.52 ②池田怜(高社2) 12.10 ③大熊 杏姜 (坂城3) 12.57 ①大栗 橘(長峰2) 1.70 【男子3年B】	9 1 11 1 = 11 1 1 1 1 1		12.90		
・走高眺			11 07		12.39
①見野 幹 (豊科南3) 1.70 ③小松 珀 (丘2) 12.13 【女子共通B】					
②小平 楓 (長峰2) 1.70 【男子3年B】					12.87
③梅本 悠馬 (長野東部3) 1.70			12.10		
・棒高跳					
①奥 直也 (原3) 3.70 ②小澤 碧大 (赤穂3) 11.72 ②樂于田 月々朱 (七安松川3) 27.97 ②樫山 滉 (野沢3) 3.60 ③松澤 瑠仁 (更北3) 11.73 ③鈴木 梨夏 (下伊那松川1) 28.04 シ 担幅跳 ①小松 瑠希 (箕輪2) 3.40 【北信越進出決定戦】▶棒高跳 ①青木 里紗 (上田第一2) 16.30 ②加内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0) ②加内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0) ②宮澤 希 (飯田西2) 25.09 № 200m (0.7) ②宮澤 希 (飯田西2) 26.43 ②小柳 勇斗 (七二会2) 10.54 ②別村 泰輔 (七二会2) 10.54 ③別村 泰輔 (七二会3) 10.44 ①伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ②海子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ②海子柴 清美 (諏訪3) 2:21.47 ①成田 将吾 (駒ヶ根東2) 56.07 GR ②宮入 孝司 (篠/井東3) 50.95 ③田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ①真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 ②小木 千枚 (箕輪2) 13.28			11.65		
②樫山 滉 (野沢3) 3.60 ③松澤 昭仁 (更北3) 11.73 11.74 11.73 11.74 11.73 11.74 11.73 11.74 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.74 11.73 11.74 11.73 11.74 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.73 11.					
③三石 蒼士 (野沢3) 3.40 【北信越進出決定戦】▶棒高跳 ①小松 瑠希 (箕輪2) 3.40 ①青木 里紗 (上田第一2) 16.30 ②加下 恋花 (茅野北部2) 16.35 ②加内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0) ②加下 恋花 (茅野北部2) 16.35 ③宮坂 椎加 (清陵附属3) 16.46 ②加下 恋花 (茅野北部2) 16.35 ③宮坂 椎加 (清陵附属3) 16.46 ②加下 恋花 (茅野北部2) 16.35 ③宮坂 椎加 (清陵附属3) 16.46 ②加木 善の (大徳 中野 が愛 (木祖3) 25.09 ②宮澤 希 (飯田西2) 26.43 ②加本 萌華 (飯山城南3) 26.88 ②小柳 勇斗 (七二会2) 10.54 ▶800m ③駒村 泰輔 (七二会3) 10.44 ①伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ②御子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ②御子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ②加子 東京 (禄/井東3) 50.95 ③中野 ことは (駒ヶ根東3) 2:21.47 ②恵井 海吏 (川上2) 13.51 ③男坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ①真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 「カナ版 千紗 (箕輪2) 13.28 → 13.					28.04
● 走幅跳 ①小松 瑠希 (箕輪2) 3.40 ②山下 恋花 (芽野北部2) 16.35 ① 依田 惺那 (立科3) 6.49(1.5) 【女子共通】 ②山下 恋花 (芽野北部2) 16.35 ②堀内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0) ▶200m (0.7) (万字 杯人 (木曽町3) 16.46 ③ 下戸 柊人 (木曽町3) 6.39(+1.8) ①寺平 祈愛 (木祖3) 25.09 (丁伊那松川1) 13.74 ● 心丸投(5.000kg) ②宮澤 希 (飯田西2) 26.43 ②林 かれん (飯田高陵1) 13.82 ②小柳 勇斗 (七二会2) 10.54 ▶800m ③権田 なほ (赤穂1) 13.92 ②柳子 素輔 (七二会3) 10.44 ①伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ②検テ2年B】▶100m (1.0) ③ 敷村 素輔 (七二会3) 10.44 ①伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:20.74 ②由井 海吏 (川上2) 13.51 ● 次 本づ (東井東3) 50.95 ●1500m ②中野 ことは (駒ヶ根東3) 2:21.47 ③黒田 稀和美 (波田2) (丁井延 手紗 (笠輪2) 13.63 ③田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ①真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 ①ナゼ 毛紗 (笠輪2) 13.28					16.00
②堀内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0)			3.40		
② 照内 來夢 (阿小野3) 6.39(+2.0)	①依田 惺那 (立科3) 6.49(1.5)	【女子共通】			
③ 下戸 棒人 (木曽町3) 6.39(+1.8) ① 守平 祈愛 (木祖3) 25.09 26.43 ② 広本 善等 (飯田西2) 26.43 ② 木 かれん (飯田高陵1) 13.82 ② 小柳 勇斗 (七二会2) 10.54 ▶800m ③ 駒村 泰輔 (七二会3) 10.44 ① 伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ② 御子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ② 御子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ② 由井 海東 (川上2) 13.51 ② 宮入 孝司 (篠ノ井東3) 50.95 ▶1500m ③ 田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ① 真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 ② ホルルル(飯田高陵1) 13.74 ② 体 かれん (飯田高陵1) 13.82 ③ 権田 なほ (赤穂1) 13.82 ③ 推田 なほ (赤穂1) 13.82 ③ 上 3.82 ③ 推田 なほ (赤穂1) 13.82 ④ 大学 3年B】 ▶100m (1.0) ① 世井 音寧 (緑ヶ丘2) 3.81 毎 稀和美 (波田2) 13.63 ⑥ 大学 3年B】 ▶100m (-0.2) ① 大塚 千秋 (笠輪2) 13.82 ④ 大塚 千秋 (笠輪2) 13.82 ④ 大塚 千秋 (笠輪2) 13.82 ⑥ 大塚 5年B】 ▶100m (-0.2) ① 大塚 5年B】 ▶100m (-0.2) ① 大塚 千秋 (笠輪2) 13.82 ⑥ 大塚 5年B】 ▶100m (-0.2) ① 大塚 5年B】 ▶100m (-0.2) ② ○ 大塚 5年B】 ◆100m (-0.2)	②堀内 來夢 (両小野3) 6.39(+2.0)	▶200m (0.7)			10.40
●記見授(5.000kg) ①					19 74
② 小柳 勇斗 (七二会2) 10.54 ▶800m 3駒村 泰輔 (七二会3) 10.44 ▶67 中産・19ックスロー 2:18.73 ② 由井 海吏 (制た丘2) 10.54 ★800m 3駒村 泰輔 (七二会3) 10.44 ① 伊藤 瑠那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ② 御子柴 清美 (諏訪3) 2:20.74 ② 由井 海吏 (川上2) 13.51 ② 富入 孝司 (篠/井東3) 50.95 ▶1500m 3田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ① 真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 ③ 権田 なほ (赤穂1) (女子2年B】▶100m (1.0) ① 櫻井 音寧 (緑ヶ丘2) 2:21.47 ② 由井 海吏 (川上2) 3.51 ③ 黒田 稀和美 (波田2) 【女子3年B】▶100m (-0.2) ① 大坂 千坂 (俊絵3) 13.28	▶砲丸投(5.000kg)	②宮澤 希(飯田西2)	26.43		
② 小柳 男子 (七二会2) 10.54			26.88		
③駒村 泰輔 (七二会3) 10.44 ①伊藤 塩那 (旭ヶ丘3) 2:18.73 ② 世井 音寧 (緑ヶ丘2) 13.42 ② 世井 春寧 (緑ヶ丘2) 2:20.74 ② 世井 春寧 (緑ヶ丘2) 13.51 ② 世井 海吏 (川上2) 13.51 ② 古入 孝司 (篠ノ井東3) 50.95 ▶1500m ② 田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ① 真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 ② サチゼ 千秋 (笠輪3) 13.88					10.34
②向子柴 消美 (諏訪3) 2:20.74 ②由井 海東 (川上2) 13.51 ③中野 ことは (駒ヶ根東2) 3・中野 ことは (駒ヶ根東3) 2:21.47 ③黒田 稀和美 (波田2) 13.63 ②自井 海東 (川上2) 13.63 ③黒田 稀和美 (波田2) 13.63 ②自井 海東 (川上2) ②自井 海東 (川上2) 13.63 ②自井 海東 (川上2) 13.63 ②自力 (南東 中華					13 49
①成田 将音 (駒ヶ根果2) 56.07 GR ③中野 ことば (駒ヶ根果3) 2:21.47 ②宮入 孝司 (篠/井東3) 50.95 ▶1500m 【女子3年B】▶100m (-0.2) ③田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ①真柴 愛里 (春富3) 4:45.22					
② B 入 孝 可 (條/ 升泉3) 50.95 ► 1500m ③ 田坂 斗暉 (南箕輪2) 50.84 ① 真柴 愛里 (春富3) 4:45.22 【女子3年B】►100m (-0.2)			2:21.47		
③出吸 斗岬 (南其輔2) 50.84 ①具架 愛里 (春晶3) 4:45.22 ①土板 千紗 (笹輪3) 13.28					10.00
○ B L → > /→===±L → \ 17/2 1 m/ (→→===0)				①大坪 千紗 (箕輪3)	13.28
▶4×100m ②田村 るう (下諏訪3) 4:45.31 「ステート》(英編3) 13.28	▶4 × 100m	∅田州 るツ(ト諏訪3)	4:45.31		

		从八日四八八八日	C 1000 22		7110 9 (10)
②木村 望美 (川中島3)	13.39	①星 慎太郎 (新潟・邑楽南中教) 12.27	▶200m (2.2)	
③湯澤 彩花 (下伊那松川3)	13.39	②友田 利男 (中野立志館高教)		①矢澤 恵一(富士見町)	25.55
		【男子40歳以上】		②氣賀澤 和人(駒ケ根市)	28.41
◆第50回 長野県実業団選手権	雀大会	►100m (2.5)		►1500m	
7月10日(日) 飯田市		①中嶋 憲一(駒ヶ根市役所)	12.10	①下嶋 昭美 (下條村)	4:33.08
【男子】		▶2000m		②中村 賢太郎(飯田市)	4:49.16
▶100m (2.6)		①代田 貴嗣(飯伊陸協)	6:06.79	▶3000m	
①青木 謙尚 (愛知・NSTC)	11.21	②加藤 誠隆(大北陸協)	6:27.48	①北原 康正(岐阜)	11:03.99
①金子 司 (ターミガンズ長野)	11.21	▶砲丸投(5.000kg)		▶5000m	
③小林 嶺 (長野高専AC)	11.23	①松野 太輝(かもしか倶楽部)	12.07	①中村 賢太郎 (飯田市)	18:16.36
▶200m (3.1)		【女子】		②小林 亮太 (安曇野市)	18:19.72
①中村 颯人 (ライフメッセーシ・AC)	21.30	▶100m (3.6)		►110mH(0.991m) (1.4)	
②小林 航 (ライフメッセーシ・AC)	22.35	①小林 南実 (ライフメッセーシ・AC)	12.57	①山岸 靖史 (岐阜)	15.57
③小林 嶺 (長野高専AC)	22.51	▶走幅跳		▶走幅跳	, ,
▶400m		①小林 南実(ライフメッセージAC)	5.51(1.0)	①宮澤 憲二(筑北村)	5.31(0.3)
①山木 拳叶 (石川·VOLIST)	50.59	A MARIE TO THE REAL PROPERTY AND A STATE OF THE PARTY AND A STATE OF TH	. t. t.	▶三段跳	
②熊谷 憲 (安曇野AC)	55.89	◆第33回長野マスターズ陸上競	技	①横田修(群馬)	11.99(2.5)
③宮尾 淳矢 (かもしか倶楽部)	59.71	7月10日(日) 飯田市	- 1>	②宮澤 憲二(筑北村)	10.69(2.6)
▶1500m		【M25】 (1位以外の県外選手		▶円盤投(2.000kg)	
①原 謙二郎 (飯伊陸協)	4:05.54	▶60m (1.9) ①鈴木 悠右 (岐阜		①木藤 崇 (小諸市)	27.44
②早野 吉信(飯伊陸協)	4:05.93	▶100m (1.5) ①鈴木 悠右 (岐阜		▶立五段跳	
③仁科 利弥 (飯伊陸協)	4:14.65	▶800m ①山本 幸大 (愛知		①小松 真人(松本市)	12.91
►5000m		▶5000m ①山本 幸大 (愛知		[M50]	
①加藤 誠隆 (大北陸協)	16:34.89	▶3000m競歩 ①山本 幸大(愛知)	23:44.86	▶60m (1.9)	
②寺島 晃次郎 (長野市陸協)	16:44.75	[M30]		①中嶋 憲一(駒ケ根市)	7.73
③渡辺 優樹 (癒しの森AC)	17:00.11	▶60m(1.8) ①清水 尚樹(飯田		▶100m	
►110mH(1.067m) (0.8)		▶100m (1.5) ①清水 尚樹(飯田	市) 12.83	①柴田 伸孝 (岐阜)	12.58
①吉村 健吾 (アルペン)	14.81	②上條 祐輝(安曇野	予市)13.43	②武田 秀和(長野市)	12.61
②中塚 渓滋 (DreamAC)	17.10	▶200m (2.2) ①清水 尚樹 (飯田	市) 26.51	③高木 秀昭 (松本市)	12.63
►400mH(0.914m)		▶800m ①星 慎太郎 (群馬) 2:22.68	▶200m (1.0)	
①熊谷 憲 (安曇野AC)	1:01.46	▶棒高跳 ①星 慎太郎(群馬	3.00	①中嶋 憲一(駒ケ根市)	25.22
②織茂 大地 (松本国際AC)	1:06.14	▶円盤投(2.0kg)①星慎太郎(群馬	§) 25.41	③小町谷 直樹(駒ケ根市)	27.20
▶4×100m		▶やり投(800g)①山元 辰一 (愛知	35.09	▶400m	
①トミタ・アスリーツ	46.12	[M35]		①前野 克弘 (愛知)	1:04.37
▶走高跳		▶100m (1.6) ①黒澤 亮介 (岐阜) 12.39	▶800m	
①尾畑 元佳 (埼玉・小金井精樹	幾)1.90	③名取 和彦(佐久市)	16.38	①杉本 敦司(岐阜)	2:22.72
②金子 司 (ターミカンス・長野)	1.50	►110mH(0.991m) (1.4)		▶1500m	
▶棒高跳		①黒澤 亮介 (岐阜)	18.34	①山田 展行 (安曇野市)	4:30.06
①伊藤 拓也 (サン工業)	4.00	▶やり投(800g) ①渡邊 倫 (白馬村	寸)27.26	▶三段跳	
▶走幅跳		[M40]		①磋硪 正臣(岐阜)	10.67(2.3)
①上條 将吾 (セイコーエプソン)	6.69(2.5)	▶60m (1.8)		▶砲丸投(6.000kg)	
②上柳 凌平(上伊那陸協)	5.98(1.4)	①小野 宏貴 (岐阜)	7.19	①小林 和夫 (辰野町)	9.10
③金子 司 (ターミカンス・長野)	5.83(1.7)	②向山健(長野市)	7.81	▶円盤投(1.500kg)	
▶砲丸投(7.260kg)		③岡本 真平(飯田市)	7.87	①小林 和夫(辰野町)	28.43
①米倉 朋輝 (協栄電気興業)	15.35 GR	▶100m (1.6)		▶ハンマー投(6.000kg)	
②上原 隆伸 (ターミカンス・長野)	10.81	①小野 宏貴(岐阜)	11.27	①築山 泰洋(滋賀)	36.52
③小林 拓矢 (お山の接骨院)	9.94	②向山健(長野市)	12.26	②小林 和夫(辰野町)	32.61
▶円盤投(2.000kg)		③岡本 真平(飯田市)	12.72	③福島 健一(伊那市)	28.56
①米倉 朋輝 (協栄電気興業)	46.07	▶200m (2.2)		▶やり投(700g)	
②笹野 弘充 (栄屋クリーニング)	39.80	①小野 宏貴(岐阜)	22.68	①須崎 一弘 (上田市)	48.62
③上原 隆伸 (ターミカンス・長野)	33.81	▶800m		②福島 健一(伊那市)	33.78
▶ハンマー投(7.260kg)		①今藤 真一(岐阜)	2:15.97	▶立五段跳	
①東條 晃太 (お山の接骨院)	48.56	②小林 祐也 (長野市)	2:20.12	①高木 秀昭 (松本市)	13.34
②神田 郁実 (お山の接骨院)	48.49	▶1500m		②磋硪 正臣(岐阜)	12.80
③上原 隆伸 (ターミカンス・長野)	42.52	①小林 祐也 (長野市)	4:48.74	[M55]	
▶やり投(800g)		▶砲丸投(7.260kg)		▶60m (1.7)	
①矢ヶ崎 奨 (上田信金)	58.90	①小川 智之(群馬)	9.07	①奥山雄一(愛知)	7.90
②斉藤 元気 (栄屋クリーニング)	51.85	②小林 祐也 (長野市)	7.28	③宮崎 達 (安曇野市)	8.45
③友田 利男 (中野立志館高教		▶円盤投(2.000kg)		▶100m (1.9)	
【男子30-39歳】		①小川 智之 (群馬)	21.46	①渡辺 実 (愛知)	12.31
►100m (2.5)		[M45]		③前田 真孝 (伊那市)	12.89
①中塚 渓滋 (DreamAC)	12.09	▶60m (2.3)		▶200m (1.0)	1=100
▶1500m		①山岸 靖史 (岐阜)	7.62	①渡辺 実 (愛知)	25.08
①中嶋 康晴 (DreamAC)	4:48.76	②小根山 恭夫(長野市)	7.72	②上柳 豪 (伊那市)	27.30
②宮尾 淳矢 (かもしか倶楽部)	4:57.97	③矢澤 恵一(富士見町)	8.00	③佐野 浩二 (御代田町)	28.46
▶走幅跳	1.01.01	▶100m	0.00	▶400m	20.10
①星 慎太郎 (新潟・邑楽南中教)	5.57(2.6)	①野田 秀樹 (愛知)	12.00	①高木 学 (中野市)	1:07.38
→砲丸投(5.000kg)	0.01(2.0)	③小根山 恭夫(長野市)	12.12	▶800m	1.01.00
				500	

(20) 2022 年 8 月 11 日		大野陸上競技協会	会 報		51/5方
①井上 直志 (愛知)	2:34.87	▶200m (1.2) ①兵藤 隆昭(愛知) 28.19	▶円盤投(1.000kg)	
②高木 学 (中野市)	2:34.95	③浅品 孝史(①三上 照夫 (神奈川)	30.60
を同水 子 (十野川) ▶1500m	2.04.30			・ハンマー投(4.000kg)	30.00
	5 40 00			_	00.10
①塩島 匡伸 (塩尻市)	5:10.36		長野市)1:20.17	①三上 照夫 (神奈川)	29.13
②高木 学 (中野市)	5:26.02	▶800m ①塚田 義一(▶やり投(500g) ①外山 修 (愛知)	29.56
▶5000m		▶3000m ①塚田 義一(新潟) 12:11.23	▶立五段跳 ①小俣 攻(伊那市)	8.30
①百瀬 州一(安曇野市)	18:23.02	▶走高跳①宮本 吉豊(上田	市) 1.35	[M80]	
②塩島 匡伸(塩尻市)	19:53.10	▶走幅跳		▶100m (3.5) ①河村 典雄 (愛知)	17.17
▶3000m競歩	10.00.110	①澤田 久雄 (岐阜)	4.80(2.1)	▶200m (1.2) ①河村 典雄 (愛知)	36.89
①塚越 晋也(群馬)	20:01.52	②前川 和夫 (須坂市)	4.40(1.8)	▶400m ①河村 典雄 (愛知)	
	20.01.52		4.40(1.0)	▶円盤投(1.000kg)	1.49.54
▶走高跳		▶三段跳	0 0 = (0 =)		
①加藤 則行(佐久市)	1.56	①関 善広 (岐阜)	9.85(2.7)	①山田 栄一郎 (長野市)	25.40
▶走幅跳		②宮本 吉豊(上田市)	9.18(1.9)	▶ハンマー投(3.000kg)	
①前田 真孝(伊那市)	5.50(1.5)	▶砲丸投(5.000kg)		①山田 栄一郎 (長野市)	32.76
▶三段跳		①林 英昭 (千葉)	9.77	▶やり投(400g)	
①加藤 智久 (愛知)	10.84(1.9)	②太田豊(白馬村)	8.53	①布施 元弘 (佐久市)	30.79
▶砲丸投(6.000kg)	10.01(1.0)	③小古山 忠志(飯田市)	5.38	[M85]	00.10
	0.05		0.00		
①橋澤 克之(飯山市)	9.25	▶円盤投(1.000kg)	00.04	▶円盤投(1.000kg)	45.00
▶円盤投(1.500kg)		①太田豊(白馬村)	33.84	①近藤 陽洲 (愛知)	17.86
①梅田 秀幸 (新潟)	36.54	③神澤 信幸 (松本市)	22.12	▶ハンマー投(3.000kg)	
②橋澤 克之(飯山市)	23.39	▶ハンマー投(5.000kg)		①近藤 陽洲 (愛知)	19.17
▶ハンマー投(6.000kg)		①林 英昭 (千葉)	32.51	▶やり投(400g)	
①丑澤 和彦 (長野市)	43.72	②神澤 信幸(松本市)	21.92	①近藤 陽洲 (愛知)	18.33
	45.12	▶立五段跳	21.32	[W35]	10.55
▶やり投(700g)	00.50		10.00		
①森 憲之 (軽井沢町)	36.73	①伊藤 文男 (上田市)	12.03	▶400m ①柘植 あかり (北海道)	
②等々力 裕博(安曇野市)	32.08	②関 善広 (岐阜)	11.69	▶800m ①柘植 あかり (北海道)	
③相澤 昇(御代田町)	25.06	[M70]		▶1500m ①山口 陽子 (岐阜)	7:35.69
▶4×100m		▶60m (1.8)		▶砲丸投(4.000kg)	
①愛知·愛知	48.30	①黒岩 邦義 (中野市)	10.07	①中田 裕美 (軽井沢町)	10.58
▶立五段跳	10.00	②仲上 敏美 (大桑村)	10.30	(W40)	10.00
	10.70		10.50		
①加藤 則行 (佐久市)	12.73	▶100m (1.7)		▶60m (2.0) ①熊谷 香織 (安曇野下	
③佐藤 清隆 (佐久市)	11.35	①仲上 敏美 (大桑村)	16.71	▶100m(3.6)①熊谷 香織 (安曇野市	
[M60]		▶200m (1.2)		②土屋 和嘉子(上田戸	节)15.01
▶60m (1.4)		①仲上 敏美 (大桑村)	35.88	▶400m ①土屋 和嘉子(上田市)	1:18.11
①畠中 一起 (愛知)	7.99	▶800m		▶1500m ①土屋 和嘉子(上田市)	
②田中淳(小諸市)	8.35	①三浦 正司(飯田市)	3:20.49	▶棒高跳 ①依田 鄉子(長野市)	
			3.20.49		2.30
③山岸 寛美 (長野市)	8.45	▶1500m		(W45)	
►100m (1.7)		①平塚 光明(岐阜)	6:05.88	▶やり投(600g)	
①畠中 一起 (愛知)	12.67	②三浦 正司(飯田市)	6:32.11	①向山 ますみ (伊那市)	20.01
③田中 淳 (小諸市)	13.23	③山岡 清孝(岡谷市)	6:34.36	[W50]	
▶200m (1.4)		▶3000m		▶60m (2.0) ①山田 亜妃子 (岐阜)	8.91
①田中 淳 (小諸市)	27.34	①平塚 光明 (岐阜)	12:59.68	▶100m(3.6) ①山田 亜妃子 (岐阜)	
②矢野口仁(安曇野市)	36.17	②三浦 正司(飯田市)	13:47.99	▶200m(0.9) ①山田 亜妃子 (岐阜)	
▶800m ①市川 武 (長!		③山岡 清孝 (岡谷市)	13:53.81	▶3000m ①工藤 裕子 (神奈川) 1	
▶1500m ①市川 武 (長!		▶3000m競歩			.59(1.7)
▶3000m ①市川 武 (長!	野市)11:01.16	①古賀 一雄 (愛知)	19:10.64	▶円盤投(1.000kg)	
▶3000m競歩 ①大和 健 (長!	野市)18:23.89	②山田 賢一(安曇野市)	24:12.17	①佐藤 昭子 (愛知)	22.91
▶走高跳 ①百瀬 晶文(▶棒高跳		▶砲丸投(3.000kg)	
▶棒高跳 ①小山 吉明 (:		①建部 猛 (新潟)	2.80	①佐藤 昭子 (愛知)	8.05
			2.00	▶立五段跳 ①西澤 香 (松本市)	10.88
②新井 誠 (御		▶砲丸投(4.000kg)	0.05		10.88
▶走幅跳 ①杉本 光正(中里		①山本 敬一(静岡)	9.07	[W55]	
▶三段跳 ①清水 安治(滋	賀) 10.20(2.9)	②寺嶋 明(長野市)	6.87	▶200m(0.9) ①東山 久美子 (富山)	34.50
▶砲丸投(5.000kg)		▶円盤投(1.000kg)		▶3000m競歩 ①杉田とき美(愛知)2	22:19.16
①岡村 忠司(岐阜)	9.41	①山本 敬一(静岡)	26.84	▶走幅跳 ①安田 弘江(木曽町)4	
②山元 裕行 (愛知)	8.27	③寺嶋 明 (長野市)	21.72	▶砲丸投(3.000kg)	
▶円盤投(1.000kg)	0.21	▶ハンマー投(4.000kg)	21.12	①杉田 とき美 (愛知)	6.52
	05.00		00.40		0.52
①川向 誠 (富山)	35.96	①寺嶋 明 (長野市)	23.42	[W60]	
②百瀬 晶文(松本市)	33.37	▶80mH(0.762m) (2.3)		▶60m (2.0) ①石川 順子 (愛知)	9.92
▶ハンマー投(5.000kg)①川口 ±		①黒岩 邦義 (中野市)	15.39	▶100m(3.6) ①石川 順子 (愛知)	14.95
▶やり投(600g) ①片田 泰郎	(岐阜) 44.27	▶やり投(500g) ①山本 敬-	- (静岡) 29.61	②林 啓海 (愛知)	14.99
▶4×100m ①長野市	1:02.01		行(静岡) 9.97	▶200m(0.9) ①石川 順子 (愛知)	33.23
▶立五段跳 ①清水 安治		[M75]	47 5.01		1:15.25
▶100mH(0.838-8.0m) (1.6)	(IAA 54/ 11.UT	▶60m (1.8)①藤本 正二 (复	2】 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	▶3000m競歩 ①松原 良子(愛知) 2	
	(五) 10 00				4.01.10
①関 和夫(前	≢両) 16.69	▶100m (3.5) ①小俣 攻 (伊		[W65]	4 -
[M65]		▶400m ①藤本 正二(安曇		▶60m (2.0) ①長尾 典子 (愛知)	10.36
▶60m(1.8) ①菊池 広吉(詳馬) 8.21	▶走高跳 ①小俣 攻(伊那市	f) 1.05	▶100m (3.6) ①長尾 典子 (愛知)	16.61
▶100m (3.5) ①菊池 広吉(群馬) 12.93	▶棒高跳 ①森尾 正照(山季	(2.00	▶200m (0.9) ①長尾 典子 (愛知)	35.06
③伊藤 文男(▶砲丸投(4.000kg) ①外山 (
		FL/54/(1100018/ 4/1円	- (>~/10/ 0.01		

◆長野サマー・トライアル2022 7月23日(土)~24日(日) 長野市営	【中学女子】 ▶100mH(0.762-8.5m) (-0.1)	①岡田 佳樹(石川北陸学院3) 14.46 ③相場 遥心(東御東部3) 14.81
【中学男子】▶150m (1.3) ①美齊津 岳 (小諸東中3) 16.91	①並木 彩華 (軽井沢A&AC3) 14.66 ②大森 玲花 (軽井沢A&AC3) 16.30	▶走高跳 ①伊東 大寿(富山速星3) 1.95 GT
②片寄 晴之亮 (山辺中3) 17.38	【高校女子】	▶棒高跳
③松澤 悠 (豊科北中3) 17.44 【高校男子】▶300m	▶100mH(0.762-8.5m) (-0.1) ①伊藤 優季 (文化学園長野高1) 19.35	①森田 侑誠(石川緑3) 3.90 ②奥 直也(原3) 3.70
①名取 勇人(東海大諏訪高3)34.04	①伊藤 懷学 (文化字園女野高1) 19.35 ▶300mH(0.762m)	② 三石 蒼士(野沢3) 3.60
②鈴木 慎吾 (東海大諏訪高2) 34.22	①大鹿 愛和 (佐久長聖高3) 42.69KR HR	▶走幅跳
③宮本 昇舞(長野工高2) 34.24 【一般男子】▶300m	②佐伯 風帆 (佐久長聖高2) 44.17 ③柏木 萌 (佐久長聖高3) 46.04	①髙橋 佳大(福井気比付属3) 6.73(0.8) ②下戸 柊人(木曽町3) 6.44(0.5)
①髙橋 和真 (長野高専) 33.89	【中学女子】▶三段跳	③堀内 來夢(両小野3) 6.42(-0.7)
②中村 颯人 (ライフメッセージAC) 34.19 ③洞澤 光 (松本大4) 35.34	①大森 玲花 (軽井沢A&AC3) 11.06(2.9) ②柳平 紗希 (茅野アスレチックス2) 10.95(1.3)	▶砲丸投(5.000kg) ①関 秋司(新潟大和3) 12.61
【高校男子】	③藤岡 そよか (野沢温泉中3) 9.71(0.6)	▶4×100m
▶110mH(0.991m) (1.1) ①小口 蒼葉 (東海大諏訪高1) 14.09 HR	【高校女子】→三段跳 ①金子 亜瑠(長野日大高1) 11.02(3.6)	①富山富山南部 43.46 ▶四種競技
②中村 駿汰 (松本国際高1) 14.57	②小口 葉奈 (東海大諏訪高3) 11.00(2.5)	①渡辺 佑希(富山福光3) 2693
③北原 将道 (諏訪清陵高1) 16.20	③古越 茉帆 (佐久長聖高3) 10.96(1.2)	▶学校別得点(上位3校、長野6位まで)
	【中学女子】▶円盤投(1.000kg) ①北沢 真輝 (北安松川中3) 26.11	①富山南部 富山 21点 ②六日町 新潟 19点
3.	②中島 杏采 (堀金中3) 16.73	③堀金 19点
(55)	③梨子田 茜 (飯山城南中3) 16.60 【高校女子】▶円盤投(1.000kg)	⑤立科 15点 【女子1年】▶100m(0.5)
(lacacant	①栁澤 歩乃 (佐久長聖高1) 22.77	①西出 結香(福井藤島1) 12.87
	②大久保 優衣 (松商学園高1)21.51 ③熊代 愛紗陽 (飯山高1) 19.29	【女子2年】▶100m(1.1) ①田中 麗愛(新潟宮浦2) 12.60
	③熊代 愛紗陽 (飯山高1) 19.29 【中学女子】▶ジャベリックスロー	(女子3年) 12.00 (女子3年)
	①栗林 紗菜 (豊科北中3) 41.84	▶100m(1.1) *北信越中学新
1	②海老原 千咲 (諏訪南中1) 31.64 ③掛川 あかり (市立長野中3) 31.22	① 寺平 祈愛(木祖3) 11.80 * JR GR ③ 竹田 萌 / 花(東部3) 12.33
►300mH(0.914m)		【女子共通】
①窪田 翔真 (東海大諏訪高3)38.95	◆ 第 43 回北信越中学 陸上競技 8 月 3 日(水) 長野市営	▶200m(1.7) ①江田 はつみ(新潟見附西3) 25.22GR
②德嵩 力也 (市立長野高2) 39.24 ③小林 誠史 (上田千曲高2) 40.60	<優勝者と県内3位まで>	▶800m
【一般男子】▶走幅跳	【男子 1 年】 ▶100m(-0.2)	①黒川 志帆(富山大沢野1) 2:16.63 ▶1500m
①山浦 渓斗 (国武大4) 7.68(3.4) 【中学男子】▶三段跳	①竹田 サムエル(丘1) 11.90	①長森 結愛(富山大沢野1) 4:39.05
①宮崎 恵伍(飯山城南中3) 11.76(-0.3)	▶1500m ①永田 航大(波田1) 4:19.99 GR	③真柴 愛里(春富3) 4:41.67 ▶100mH(0.762-8.0m)(0.4)
②中嶋 俊樹 (堀金中3) 11.37(0.3) ③曽山 凜太郎 (堀金中3) 11.24(1.6)	③中澤 侑己(堀金1) 4:23.03	①並木 彩華(野沢3) 13.98
【高校男子】▶三段跳	【男子2年】▶100m(1.1)	②矢島 柚那(長峰3) 14.38
①南澤 爽太 (岩村田高3) 14.01(2.3) ②松村 喜道 (佐久長聖高3) 13.10(0.7)	①曾山 蒼生(新潟山潟2) 11.23 ③上田 暖幸(赤穂2) 11.47	
③筒木順(松本国際高2) 13.10(0.7)	【男子3年】▶100m(1.3)	
【一般男子】▶砲丸投(7.260kg)	①宮村 温(新潟鳥屋野3) 11.02 ③依田 惺那(立科3) 11.09	
①米倉 朋輝 (協栄電気興業) 14.85 ②金子 周平 (松本大4) 12.20	(E)	土京叫
③上原 隆伸 (ターミガンス・長野) 11.68		▶走高跳 ①増田 悠乃(福井中央3) 1.64
【高校男子】▶円盤投(1.500kg) ①井澤 眞成 (松本国際高1) 35.94		▶走幅跳 *北信越中学新
②尾藤 峻 (佐久長聖高1) 21.09		①
③池田 渓人(長野工高1)【中学男子】▶ジャベリックスロー		▶砲丸投(2.721kg)
①田中 朗真 (飯山城南中3) 55.21		①浜崎 せな(石川輪島3) 12.86 ▶4×100m
②内藤 馨 (真田クラブ2) 52.59	【男子共通】	①新潟小千谷 50.15
③田坂 斗暉 (南箕輪中2) 51.83 【中学女子】▶150m (0.9)	►200m(2.9)	▶四種競技 ①本多 七(石川松任3) 2811
①矢島 柚那(長峰中2) 19.29	①佐藤 克樹(新潟六日町3) 21.73 ▶400m	①本多 七(石川松任3) 2811 ②大森 玲花(芦原3) 2732
②阪 真琴 (塩尻広陵中2) 19.62 ③山本 萌華 (飯山城南中3) 20.02	①坂井 駿介(新潟新潟松浜3) 49.86	③中嶋 杏佳(野沢3) 2479
【高校女子】▶300m	▶800m ①百瀬 柾宏(堀金3) 1:57.79	▶学校別得点(上位3校、長野6位まで)①小千谷 新潟 21点
①大鹿 愛和 (佐久長聖高3) 39.81 ①渡邉 陽乃 (佐久長聖高3) 39.81	►1500m	②中央 福井 21 点
③藤森 七海(諏訪清陵高3) 39.95	①西野 寛太郎(福井小浜3) 4:07.48	③大沢野 富山 16 点 ④輪島 石川 14 点
【一般女子】▶300m	▶3000m ①野尻 大志(福井陽明3) 8:56.08	④野沢 14 点
①田中愛(松本大3) 42.98	►110mH(0.914m)(-0.4)	

会議録(評議員会・理事会)・お知らせ他

第70回理事会Web 5月16日(月)19時30分~21時05分

出席者:理事21名、監事2名、理事以外の出席者1名。定款 第36条により理事会が成立していることを確認した。

議長は内山代表理事、議事録署名人は、内山代表理事と宮島・杉崎監事。細田会長代行より挨拶があった。

- I. 協議事項〈一部修正を行い、原案通り承認された。〉
- 第1号 2021年度一般会計決算(案)
- 第2号 2022年度一般会計第一次補正予算 (案)
- 第3号 定款細則の一部改正について (案)
- 第4号 通信大会の参加料について (案)
- 第5号 駅伝部 (男子) 事業計画の追加について (案)
- 第6号 長野県選手権閉場記念イベントについて (案)
- 第7号 茅野市営陸上競技場の改修に関する支援について (案)
- 第8号 終了した大会の反省 (案)

その他 スタートコーチ養成講座について (案)

Ⅱ.報告事項

- 1. B級審判員資格新規取得者講習会について
- 2. 要覧の発送・配布状況等について
- 3. 松本平光波測定器のケーブルコネクター修理について
- 4. 新松本の実施設計等について
- 5. 松戸市営陸上競技人工芝視察(5月8日)報告
- 6. 県スポーツ協会・県強化対策本部の方針等について
- 7. U18. U16の全国大会についての報告
- 8. 託児所の開設について(5月20日北信小学生大会)

閉会にあたり、熊谷副会長が長時間に渡る会議のお礼と今後 開催される大会運営への協力依頼の挨拶があり、閉会した。

第31回評議員会 5月28日(土)16時50分~17時40分

松本平広域公園陸上競技場 会議室

評議員8名、理事9名、監事3名、理事以外の出席者1名。(定款第20条により本会の成立を確認)議長に堀評議員が選出され、議事録署名人は山岸・小林評議員。開会にあたり、萩原会長から挨拶があった。

- I.協議事項〈すべて原案通りに承認された〉
- 第1号 2021 年度長野陸協事業報告 (案)
- 第2号 2021 年度一般会計決算(案)
- 第3号 2022 年度一般会計第一次補正予算(案)
- 第4号 理事・監事の解任と選任(案)
- Ⅱ.報告事項
- 1. 定款細則の一部改正について
- 2. 中学通信大会の参加料について
- 3. 駅伝部 (男子) 事業計画の追加について
- 4. 長野県選手権閉場記念イベントについて
- 5. 茅野市営陸上競技場の改修に関する支援について
- 6. 審判員資格新規取得者講習会について
- 7. 要覧の発送・配布状況等について
- 8. 光波測定器の修理について
- 9. 新松本の実施設計等について
- 10. 松戸市営陸上競技人工芝視察について
- 11. 県スポーツ協会・県強化対策本部の方針等について
- 12. 長野県縦断駅伝について
- 13. 終了した大会の反省について
- 14. その他議案書に基づき報告
- Ⅲ. その他

南信高校総合体育大会での事故(傷害)についての報告 堀議長が退任。 小松副会長から挨拶があり閉会した。

第71回理事会 Web会議 6月6日(月)19時30分~20時35分

出席者:理事25名、監事2名、理事以外の出席者1名。 定 款第36条により理事会が有効に成立していることを確認 した。議長は内山代表理事、議事録署名人は、内山代表理 事と杉崎・長田監事があたり、内山代表理事から新理事と 新監事の紹介、長田監事より挨拶があった

- I. 協議事項 〈原案通り承認〉
- 第1号 松本平閉場記念イベントについて (案)
- 第2号 役員選出・人事委員会委員の選任について (案) その他
 - (1) ウクライナへの義援金について(案)
 - (2) 茅野市営陸上競技場クラウドファンディングへの協力について(案)
- Ⅱ.報告事項
- 1. 投擲事故について報告
- 2. 茅野市営陸上競技場クラウドファンディングについて
- 3. 新松本実施設計について
- 4. 文部科学大臣表彰「生涯スポーツ優良団体」について
- 5. 定時評議員会について
- 6. ホームページ公開資料更新
- 7. 県選イベントのチラシ
- 8. その他
- (1) 県高校大会のコロナ陽性者状況について
- (2) 県スポーツ課体育スポーツ振興係からの連絡について
- (3)6月4日(土)南信地区小学生大会(伊那)の怪我について

閉会にあたり、北島副会長から、遅い時間帯の会議開催のお礼、新競技場への期待、閉場記念イベント成功のお願いがあった。

第72回理事会Web会議 7月19日(火)19時30分~20時35分 出席者:理事27名、監事2名、理事以外の出席者2名。定款 第36条により理事会が有効に成立していることを確認し た。議長は内山代表理事、議事録署名人は、内山代表理事 と杉崎・長田監事とし、内山代表理事から挨拶があった。

- I.協議事項 〈一部修正を行い、原案通り承認〉
- 第1号 各種規程の修正について (案)
- 第2号 会報第175号について (案)
- 第3号 2023年度市町村対抗駅伝・小学生駅伝について (案)
- 第4号 全国小学生交流大会選手団他(案)
- 第5号 記念イベント決算報告(案)
- 第6号 終了した大会の反省 (案)

その他 茅野市営陸上競技場の改修に伴う公認期限延長の 特例措置が日本陸連で承認された。

- Ⅱ.報告事項
- 1. 長野県縦断駅伝について
- 2. 世界選手権出場者褒賞金について
- 3. 長野県新記録について
- 4. 茅野市営陸上競技場クラウドファンディングについて
- 5. 公財村石スポーツ振興財団への応募申請
- 6. 国体候補・一線級強化合宿について
- 7. 第74回全信州陸上競技大会における負傷事故発生の 報告
- 8. 東海選手権視察、栃木国体視察について

熊谷副会長から、遅い時間帯の会議開催のお礼と、熱中 症や新型コロナ感染等に気をつけていただきたい旨の挨 拶があり、閉会した。

- **▲ 審判意向調査**(2022年10月~2023年4月)にご協 力をお願いします。締切8月31日です。学生(学連 審判員)の皆さんも、再度入力をお願いします。
- ♣ 競技会、練習等での安全対策について、再度見直 しをお願いします。詳細は、本協会web参照。
- ➡ 新型コロナウイルス感染症対策は、日々更新され ています。長野県のホームページを注視願います。
- ▲ 本協会他栄章候補者の各地区陸協推薦書提出締 切は、10月11日(火)17時。ご準備下さい。
- ♣ 長野県選手権大会歴代選手権者が本協会Webで閲 覧できます。瀧沢記録部長がご苦労されました。

DATA WEB → 長野県記録 に置かれています。 https://nrk-dir.jp/nrk_record/championship

- ▲ 日本陸連・長野陸協登録料の納入期限は7月末日 としています。未納の支部は至急ご対応下さい。
- ◆ 登録関係、各種大会関係の質問数が増加していま す。事務局としても業務を圧迫されていますので、 問合せmail送信前に、Webや要覧でご確認をお願 いします。ご協力よろしくお願いします。
- ▲ 松本平閉場記念の参加写真を必要な方は、下記 (株) 杏花印刷 スポーツ出版事業部・Nsports 久保田和司様へご連絡下さい。

https://www.arigato-nsports.com/lastrun

2022年度 年間他ご協賛企業の皆様

ご支援を賜り心から感謝申し上げます (2022年8月10日 現在、順不同・敬称略)

【共 催】信濃毎日新聞社 / SBC 信越放送(株)

【ゴールドスポンサー】 しなのメイト(株) / ミズノ(株)

【横断幕】ジュネス八ヶ岳 / コトヒラ工業(株) / 丸山商店(株) / 菅公学生服(株)<兼プログラム広告> 【バナー広告】奥アンツーカ(株) / 医療法人社団みつはしクリニック / (株)杏花印刷(N sports) (株)本久 / (株)山下フルーツ農園 / (株)アクティブライフ / SBC 信越放送(株) セイケンハウス(株)/(株)ニシ・スポーツ

【プログラム広告】

- ◆プログラム広告 中扉相当: (株)マル井
- ◆プログラム広告1ページ相当:三水丸山農園 / (株)アンドー / 鹿島建設(株)長野営業所 / 松本土建(株) (株)杏花印刷 / 矢木コーポレーション(株) / 芝上建設/ プレステージ(株) / 長谷川体育施設(株) あいおいニッセイ同和損害保険(株) / 日本体育施設(株)(関東営業所) / (株)スズキ自販長野
- **◆プログラム広告 1/2 ページ相当**:(有)シナノ体器 / 中野土建(株) / (株)王滝 / (株)スマイルハウス (株)セイブ / 松本ガス(株) / (株)信州冷機 / 日本道路(株)北信越支店 / シンコースポーツ(株) (有)丸ノ内企画 / (株)リッチエード / 日本装置開発(株) / (有)小穴工業 / (株)中嶋製作所 (株)信越ワキタ / (株)アイワ徽章 / (株)木下組 / CRONOS(クロノス) / (有)鯉住

【**賛助会員】**(株)昭和設計 / (株)AS / 信教印刷(株) / (株)あずさライフ総合保険 /

会報アンケートにご協力下さい



会報の必要性も含め、より 良いものに改善していくこと も重要です。その基礎資料と するため、下記アンケートに ご協力をお願いします。

総務委員会

https://forms.gle/hprujEFJfTkhqNd4A

お悔やみ (2021/12/13 ~ 2022/8/10) 陸上競技並びに本協会発展のために、永年 にわたる多大なるご尽力に感謝申し上げます。 (敬称略) 謹んで哀悼の意を表します。

逝去日 享年 逝去者 支部 小林邦敏 諏訪 5.20 86 矢野口 寛 マスタース゛ 5.25 97 (元会員) 藤森茂幸 松本 4.12 81

***** 第175号 もくじ *****

- 2 長野県スポーツ協会指導者ミーティング
- 4 第12期開始、長野陸協新役員紹介、要覧2022修正他

- 5 日本陸連・本協会栄章授与式、全国高校定通制結果 6 世界陸上競技選手権・U20世界選手権速報 7 北信越中学総体結果、全日本中学大会に向けて
- 8 2022年 全国高校総体(徳島県)結果速報
- 9 第24回長野マラソン大会開催
- 10 第31回長野県市町村対抗駅伝·第17回小学生駅伝結果
- 11 松本平閉場記念事業・第75回長野県選手権
- 14 国内主要大会結果、県内各種大会結果
- 22 NAA会議録
- 23 本協会ご協賛企業一覧、本協会からのお知らせ他
- 24 2022年10月~2023年4月までの審判意向調査

本号は独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振 興くじの助成を受けて発行します。吉岡選手のU20世界選手権 での活躍は見事であり、全国高校総体も倉田さんの優勝を含む 上位入賞4、下位入賞4、並びに全国高校定通大会での優勝4、 入賞4は近年にない活躍で、栃木国体はじめ2028年の「信州や まなみ国スポ」に向けて大きな一歩になると思います。 8月8日全県に「医療非常事態宣言」が発出され大変な状況です が入念な対策のもと前向きに取り組みましょう

発行にご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

- 発 行 所 一般財団法人長野陸上競技協会
- 発行·編集 編集委員会、代表理事·理事長 内山 了治 https://nagano-rk.com/ info07@nagano-rk.com

2022 年度後期競技会意向調査【8月31日(水)〆切】

長野陸上競技協会競技運営委員会

日頃より、競技運営委員会の事業にご理解・ご協力ありがとうございます。前期に引き続き後期意 向調査につきましては集計処理の効率化等も考慮し、以下による3方式で行います。本年度も諸事情 ご理解いただきましてご協力お願いします。県縦断駅伝は、中継所が増えるため、他地区からの応援 も必要となりますので通常の大会と同様にご協力をお願いします。

(意向調査○印=委嘱確定ではありませんのでご注意ください。)

①Google フォームにて回答

(QR コードを読み取るか、URL を入力の上、回答して下さい。)

https://forms.gle/8VPfwo3fvZcPPqGbA



- ②支部審判部長に代理入力を依頼する(この用紙を各自で支部審判部長に送る) ※①の方法で回答ができない方に限る。
- ③陸協事務局へFAX (026-403-0095) で送信する。※①②の方法で回答ができない方に限る。

《回答控》	氏名:
	— -
	支部:

Mail:

希望部署:

月	期日(曜日)	競技会名	会場	1 月目	2 月目
1 0	15(土)~16(日)	長野オータム・トライアル2022	長野市営		
1 0	30(目)	県高校駅伝	大町市		
	3 (木)	県中学駅伝	松本市		
1 1	20(目)	県縦断駅伝	長野~岡谷		
	26(土)	北信越中学駅伝	松本市		
2023/ 3	19(目)	春の高校駅伝・中学生長距離	伊那市		
	8(土)~ 9(目)	長野スプリングトライアル2023	長野市営		
4	16(目)	長野マラソン	長野市営		
4	22(土)~23(日)	県春季	長野市営		
	29(土)	市町村駅伝	松本市		

- ※今後の動向によっては、競技会が中止になったり日程が変更になったりする可能性があります。
- ※人数調整のため委嘱されない場合もあります。あらかじめご承知おきください。
- ※予定に変更が生じた場合は遅くとも競技会1ヶ月前までに支部審判部長へお知らせください。 委嘱後に、欠席される場合は、極力代理の方をご連絡ください。