

長野県中学校総合体育大会陸上競技大会 について

6月26日(月)掲載

1 ホームページ掲載内容

- ① 競技日程（変更点は赤字にて修正）
- ② 参加校及び参加料一覧
- ③ 競技注意事項（変更点は赤字にて修正）
- ④ 公開練習要項
- ⑤ 競技役員一覧
- ⑥ 場所取り注意事項

2 お問い合わせ

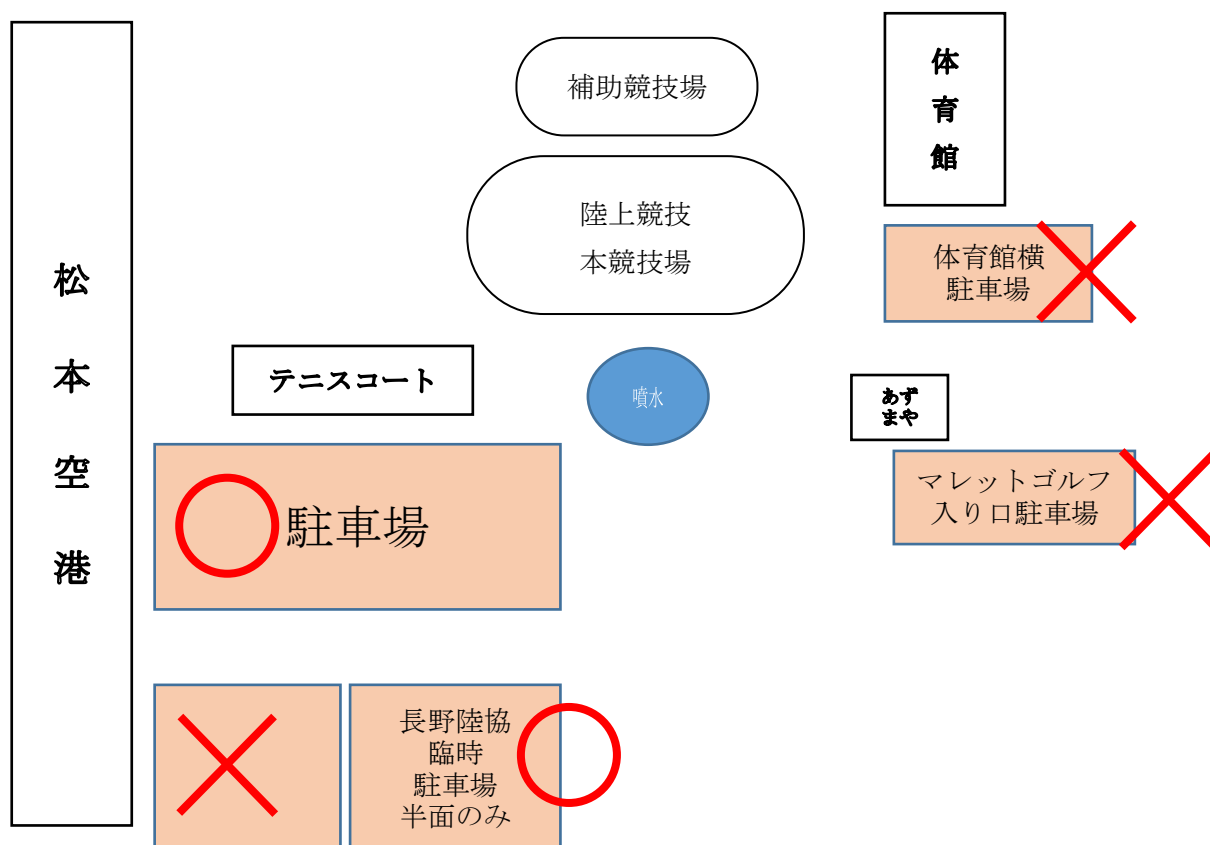
【駐車場について】

今回、陸上競技場南側の『大芝生の駐車場』は、使用できません。

陸上競技場駐車場の北側に、長野陸協臨時駐車場を設けますので、係員の指示に従って、西側半面のみ駐車をしてください。

体育館横の駐車場とマレットゴルフ入り口駐車場は、駐車されないようお願いします。

競技場周辺の駐車場が満車の場合は、公園内他駐車場をご利用いただき、路上駐車は絶対しないようにご協力をお願いします。



<第1日目 7月1日(土)>

※ラウンド欄○数字は混成競技順

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

順	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	女	共通	四種 100mH	決①	32	4	9:30	9:00	9:10		55
2	女	共通	100mH	予	32	4	9:45	9:15	9:25	1着+4	45
3	男	共通	四種 110mH	決①	23	3	10:05	9:35	9:45		36
4	男	共通	110mH	予	31	4	10:20	9:50	10:00	1着+4	26
5	男	共通	400m	予	32	4	10:40	10:10	10:20	1着+4	21
6	女	共通	200m	予	32	4	11:00	10:30	10:40	1着+4	42
7	男	共通	200m	予	32	4	11:15	10:45	10:55	1着+4	20
8	女	1	100m	予	32	4	11:35	11:05	11:15	3着+4	39
9	女	2	100m	予	32	4	11:50	11:20	11:30	3着+4	40
10	女	3	100m	予	32	4	12:05	11:35	11:45	3着+4	41
11	男	1	100m	予	31	4	12:25	11:55	12:05	3着+4	17
12	男	2	100m	予	32	4	12:40	12:10	12:20	3着+4	18
13	男	3	100m	予	32	4	12:55	12:25	12:35	3着+4	19
14	女	共通	800m	予	32	4	13:15	12:45	12:55	1着+4	43
15	男	共通	800m	予	32	4	13:40	13:10	13:20	1着+4	22
16	男	1	1500m	予	32	2	14:05	13:35	13:45	5着+6	23
17	女	共通	1500m	予	32	2	14:25	13:55	14:05	5着+6	44
18	男	2,3	1500m	予	32	2	14:45	14:15	14:25	5着+6	24
19	女	1	100m	準	16	2	15:05	14:35	14:45	3着+2	39
20	女	2	100m	準	16	2	15:15	14:45	14:55	3着+2	40
21	女	3	100m	準	16	2	15:25	14:55	15:05	3着+2	41
22	男	1	100m	準	16	2	15:35	15:05	15:15	3着+2	17
23	男	2	100m	準	16	2	15:45	15:15	15:25	3着+2	18
24	男	3	100m	準	16	2	15:55	15:25	15:35	3着+2	19

フィールド競技

* 棒高跳は競技開始70分前に招集を完了する。 それ以外は40分前に完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	共通	棒高跳	決	19	バック	9:30	8:10	8:20		32
2	女	共通	走高跳	決	33	A・B	9:40	8:50	9:00		50
3	男	共通	砲丸投	決	32		9:50	9:00	9:10		35
4	女	2,3	走幅跳	決	32	メイン	10:00	9:10	9:20		53
5	女	共通	四種 走高跳	②	32	A・B	12:00	11:10	11:20		55
6	男	共通	四種 砲丸投	②	23		13:10	12:20	12:30		36
7	男	2,3	走幅跳	決	32	メイン	13:30	12:40	12:50		34
8	女	共通	棒高跳	決	19	バック	13:50	12:30	12:40		51

<第2日目 7月2日(日)>

トラック競技

* 競技開始20分前に招集を完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	通過基準	プロP
1	男	共通	4×100mR	予	32	4	9:30	9:00	9:10	1着+4	29,30
2	女	共通	4×100mR	予	32	4	9:50	9:20	9:30	1着+4	48,49
3	男	1,2	4×100mR	予	32	4	10:10	9:40	9:50	1着+4	27,28
4	女	1,2	4×100mR	予	31	4	10:30	10:00	10:10	1着+4	46,47
5	男	共通	3000m	決	16	1組	10:55	10:25	10:35	タイムレース決勝	25
					16	2組	11:10	10:40	10:50		
6	男	共通	400m	決	8	1	11:30	11:00	11:10		21
7	女	共通	200m	決	8	1	11:40	11:10	11:20		42
8	男	共通	200m	決	8	1	11:45	11:15	11:25		20
9	男	共通	110mH	決	8	1	11:55	11:25	11:35		26
10	女	共通	100mH	決	8	1	12:05	11:35	11:45		45
11	女	1	100m	決	8	1	12:20	11:50	12:00		39
12	男	1	100m	決	8	1	12:25	11:55	12:05		17
13	女	2	100m	決	8	1	12:30	12:00	12:10		40
14	女	2	100m	決	8	1	12:35	12:05	12:15		18
15	女	3	100m	決	8	1	12:40	12:10	12:20		41
16	男	3	100m	決	8	1	12:45	12:15	12:25		19
17	女	共通	800m	決	8	1	13:00	12:30	12:40		43
18	男	共通	800m	決	8	1	13:10	12:40	12:50		22
19	女	共通	四種 200m	④	32	4	13:30	13:00	13:10		55
20	男	共通	四種 400m	④	23	3	13:50	13:20	13:30		36
21	男	1	1500m	決	16	1	14:20	13:50	14:00		23
22	女	共通	1500m	決	16	1	14:30	14:00	14:10		44
23	男	2,3	1500m	決	16	1	14:40	14:10	14:20		24
24	女	1,2	4×100mR	決	8	1	15:05	14:35	14:45		46,47
25	男	1,2	4×100mR	決	8	1	15:15	14:45	14:55		27,28
26	女	共通	4×100mR	決	8	1	15:25	14:55	15:05		48,49
27	男	共通	4×100mR	決	8	1	15:35	15:05	15:15		29,30

フィールド競技

* 競技開始40分前に招集を完了する。

	性別	学年	種 目	ラウンド	人数	ピット	競技開始	招集開始	招集完了	備考	プロP
1	男	共通	四種 走高跳	③	23	A・B	10:00	9:10	9:20		36
2	女	共通	四種 砲丸投	③	32		10:20	9:30	9:40		55
3	女	1	走幅跳	決	32	バックA	12:00	11:10	11:20		52
4	男	1	走幅跳	決	32	バックB	12:00	11:10	11:20		33
5	男	共通	走高跳	決	32	A・B	12:10	11:20	11:30		31
6	女	共通	砲丸投	決	32		12:40	11:50	12:00		54

1日目

- 審判主任会議 7:40
- 審判会議 8:10
- 監督会議 (TCM) 8:30

開始式(放送) 8:50

* 各校の座席前に整列

- (1) 開式通告
- (2) 挨拶
- (3) 祝 辞
- (4) 来賓紹介
- (5) 競技開始宣言
- (6) 医務員の紹介
- (7) 選手宣誓
常田 龍輝(長野北部)
- (8) 閉式通告

2日目

- 審判主任会議 8:00
- 審判会議 8:30

閉会式(放送) 15:50

* 各校の座席前に整列

- (1) 開式通告
- (2) 講評・挨拶
- (3) 医務員へのお礼
- (4) 閉式通告

第56回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会
参加料およびプログラム代について
※当日、受付にてお支払いください。

地区	NO	学校名	男	女	計	プロの注文	参加料	プロ代	合計	学校名
東信	1	川上	1	2	3	3	900	1,500	2,400	川上
	2	南牧	1	0	1	1	300	500	800	南牧
	3	小海	6	1	7	7	2,100	3,500	5,600	小海
	4	佐久穂	1	1	2	2	600	1,000	1,600	佐久穂
	5	野沢	16	16	32	38	9,600	19,000	28,600	野沢
	6	中込	2	8	10	10	3,000	5,000	8,000	中込
	7	浅間	12	8	20	20	6,000	10,000	16,000	浅間
	8	佐久東	12	1	13	13	3,900	6,500	10,400	佐久東
	9	軽井沢	1	13	14	14	4,200	7,000	11,200	軽井沢
	10	御代田	7	7	14	14	4,200	7,000	11,200	御代田
	11	小諸東	16	10	26	26	7,800	13,000	20,800	小諸東
	12	芦原	7	5	12	12	3,600	6,000	9,600	芦原
	13	望月	5	2	7	7	2,100	3,500	5,600	望月
	14	立科	1	0	1	1	300	500	800	立科
	15	佐久長聖	6	4	10	10	3,000	5,000	8,000	佐久長聖
	16	東御東部	15	11	26	26	7,800	13,000	20,800	東御東部
	17	真田	1	0	1	1	300	500	800	真田
	18	丸子	6	1	7	7	2,100	3,500	5,600	丸子
	19	丸子北	11	3	14	14	4,200	7,000	11,200	丸子北
	20	依田窪南部	0	1	1	1	300	500	800	依田窪南部
	21	上田第一	6	13	19	19	5,700	9,500	15,200	上田第一
	22	上田第二	2	1	3	3	900	1,500	2,400	上田第二
	23	上田第三	0	2	2	2	600	1,000	1,600	上田第三
	24	上田第四	6	17	23	23	6,900	11,500	18,400	上田第四
	25	上田第五	9	11	20	24	6,000	12,000	18,000	上田第五
	26	上田第六	1	1	2	2	600	1,000	1,600	上田第六

第56回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会
参加料およびプログラム代について
※当日、受付にてお支払いください。

地区	NO	学校名	男	女	計	プロの注文	参加料	プロ代	合計	学校名
北信	1	坂城	1	7	8	8	2,400	4,000	6,400	坂城
	2	戸倉上山田	7	0	7	7	2,100	3,500	5,600	戸倉上山田
	3	更埴西	1	0	1	1	300	500	800	更埴西
	4	屋代	1	0	1	1	300	500	800	屋代
	5	小布施	0	3	3	3	900	1,500	2,400	小布施
	6	高山	1	0	1	1	300	500	800	高山
	7	常盤	3	4	7	7	2,100	3,500	5,600	常盤
	8	相森	6	2	8	8	2,400	4,000	6,400	相森
	9	墨坂	2	1	3	3	900	1,500	2,400	墨坂
	10	須坂東	7	0	7	7	2,100	3,500	5,600	須坂東
	11	山ノ内	1	1	2	2	600	1,000	1,600	山ノ内
	12	木島平	1	3	4	4	1,200	2,000	3,200	木島平
	13	南宮	6	13	19	19	5,700	9,500	15,200	南宮
	14	中野平	8	3	11	11	3,300	5,500	8,800	中野平
	15	高社	6	10	16	16	4,800	8,000	12,800	高社
	16	飯綱	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	飯綱
	17	信濃	2	8	10	10	3,000	5,000	8,000	信濃
	18	栄	1	1	2	2	600	1,000	1,600	栄
	19	城北	1	1	2	2	600	1,000	1,600	城北
	20	城南	3	4	7	7	2,100	3,500	5,600	城南
	21	柳町	7	7	14	14	4,200	7,000	11,200	柳町
	22	櫻ヶ岡	8	3	11	11	3,300	5,500	8,800	櫻ヶ岡
	23	長野東部	16	12	28	28	8,400	14,000	22,400	長野東部
	24	三陽	5	1	6	6	1,800	3,000	4,800	三陽
	25	東北	12	8	20	20	6,000	10,000	16,000	東北
	26	長野北部	12	11	23	23	6,900	11,500	18,400	長野北部
	27	裾花	12	14	26	26	7,800	13,000	20,800	裾花
	28	犀陵	10	5	15	15	4,500	7,500	12,000	犀陵
	29	篠ノ井西	4	3	7	7	2,100	3,500	5,600	篠ノ井西
	30	若穂	2	1	3	3	900	1,500	2,400	若穂
	31	川中島	3	5	8	8	2,400	4,000	6,400	川中島
	32	更北	15	3	18	18	5,400	9,000	14,400	更北
	33	広徳	2	5	7	7	2,100	3,500	5,600	広徳
	34	七二会	1	2	3	3	900	1,500	2,400	七二会
	35	信大附属長野	4	7	11	12	3,300	6,000	9,300	信大附属長野
	36	長野日大	0	2	2	2	600	1,000	1,600	長野日大

第56回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会
参加料およびプログラム代について
※当日、受付にてお支払ください。

地区	NO	学校名	男	女	計	プロの注文	参加料	プロ代	合計	学校名
中 信	1	日義	0	1	1	1	300	500	800	日義
	2	木祖	1	0	1	1	300	500	800	木祖
	3	木曽町	1	0	1	1	300	500	800	木曽町
	4	開田	0	1	1	1	300	500	800	開田
	5	王滝	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	王滝
	6	大桑	2	0	2	2	600	1,000	1,600	大桑
	7	塩尻西部	0	1	1	1	300	500	800	塩尻西部
	8	丘	1	1	2	2	600	1,000	1,600	丘
	9	塩尻広陵	10	5	15	15	4,500	7,500	12,000	塩尻広陵
	10	波田	6	13	19	19	5,700	9,500	15,200	波田
	11	穂高東	4	2	6	6	1,800	3,000	4,800	穂高東
	12	穂高西	8	8	16	16	4,800	8,000	12,800	穂高西
	13	豊科北	10	12	22	22	6,600	11,000	17,600	豊科北
	14	豊科南	0	1	1	1	300	500	800	豊科南
	15	堀金	12	8	20	20	6,000	10,000	16,000	堀金
	16	三郷	8	13	21	21	6,300	10,500	16,800	三郷
	17	梓川	4	1	5	5	1,500	2,500	4,000	梓川
	18	大野川	1	1	2	2	600	1,000	1,600	大野川
	19	高瀬	1	0	1	1	300	500	800	高瀬
	20	北安松川	15	6	21	21	6,300	10,500	16,800	北安松川
	21	白馬	5	1	6	6	1,800	3,000	4,800	白馬
	22	小谷	1	0	1	1	300	500	800	小谷
	23	大町第一	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	大町第一
	24	仁科台	9	7	16	16	4,800	8,000	12,800	仁科台
	25	清水	7	1	8	8	2,400	4,000	6,400	清水
	26	鎌田	2	0	2	2	600	1,000	1,600	鎌田
	27	信明	4	4	8	8	2,400	4,000	6,400	信明
	28	丸ノ内	11	2	13	13	3,900	6,500	10,400	丸ノ内
	29	旭町	2	5	7	7	2,100	3,500	5,600	旭町
	30	松島	3	2	5	5	1,500	2,500	4,000	松島
	31	開成	8	1	9	9	2,700	4,500	7,200	開成
	32	山辺	8	12	20	20	6,000	10,000	16,000	山辺
	33	高綱	1	0	1	1	300	500	800	高綱
	34	菅野	7	6	13	13	3,900	6,500	10,400	菅野
	35	筑摩野	1	8	9	9	2,700	4,500	7,200	筑摩野
	36	女鳥羽	1	2	3	3	900	1,500	2,400	女鳥羽
	37	鉢盛	3	11	14	14	4,200	7,000	11,200	鉢盛
	38	信大附属松本	8	7	15	15	4,500	7,500	12,000	信大附属松本
	39	才教	1	0	1	1	300	500	800	才教

第56回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会
参加料およびプログラム代について
※当日、受付にてお支払いください。

地区	NO	学校名	男	女	計	プロの注文	参加料	プロ代	合計	学校名
南信	1	岡谷西部	7	2	9	9	2,700	4,500	7,200	岡谷西部
	2	岡谷南部	0	1	1	1	300	500	800	岡谷南部
	3	岡谷東部	3	16	19	19	5,700	9,500	15,200	岡谷東部
	4	下諏訪	0	1	1	1	300	500	800	下諏訪
	5	下諏訪社	1	0	1	1	300	500	800	下諏訪社
	6	上諏訪	8	2	10	10	3,000	5,000	8,000	上諏訪
	7	諏訪	1	0	1	1	300	500	800	諏訪
	8	諏訪西	8	13	21	21	6,300	10,500	16,800	諏訪西
	9	諏訪南	1	2	3	3	900	1,500	2,400	諏訪南
	10	永明	4	5	9	9	2,700	4,500	7,200	永明
	11	茅野北部	2	0	2	2	600	1,000	1,600	茅野北部
	12	長峰	3	0	3	3	900	1,500	2,400	長峰
	13	茅野東部	2	3	5	5	1,500	2,500	4,000	茅野東部
	14	原	3	10	13	13	3,900	6,500	10,400	原
	15	富士見	8	5	13	13	3,900	6,500	10,400	富士見
	16	辰野	6	7	13	13	3,900	6,500	10,400	辰野
	17	箕輪	22	3	25	25	7,500	12,500	20,000	箕輪
	18	南箕輪	4	12	16	16	4,800	8,000	12,800	南箕輪
	19	伊那	8	4	12	12	3,600	6,000	9,600	伊那
	20	伊那東部	9	8	17	17	5,100	8,500	13,600	伊那東部
	21	春富	7	11	18	18	5,400	9,000	14,400	春富
	22	高遠	2	0	2	2	600	1,000	1,600	高遠
	23	宮田	13	0	13	13	3,900	6,500	10,400	宮田
	24	赤穂	13	14	27	27	8,100	13,500	21,600	赤穂
	25	駒ヶ根東	5	1	6	6	1,800	3,000	4,800	駒ヶ根東
	26	飯島	1	0	1	1	300	500	800	飯島
	27	中川	1	0	1	1	300	500	800	中川
	28	下伊那松川	2	2	4	4	1,200	2,000	3,200	下伊那松川
	29	高森	5	9	14	14	4,200	7,000	11,200	高森
	30	飯田高陵	3	4	7	7	2,100	3,500	5,600	飯田高陵
	31	阿智	0	1	1	1	300	500	800	阿智
	32	天竜	0	1	1	1	300	500	800	天竜
	33	豊丘	0	2	2	2	600	1,000	1,600	豊丘
	34	遠山	1	0	1	1	300	500	800	遠山
	35	飯田東	0	1	1	1	300	500	800	飯田東
	36	飯田西	0	1	1	1	300	500	800	飯田西
	37	緑ヶ丘	5	2	7	7	2,100	3,500	5,600	緑ヶ丘
	38	旭ヶ丘	3	2	5	5	1,500	2,500	4,000	旭ヶ丘
	39	竜峡	2	1	3	3	900	1,500	2,400	竜峡
	40	竜東	1	0	1	1	300	500	800	竜東
	41	清陵附属	3	2	5	5	1,500	2,500	4,000	清陵附属

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2017年度日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. T I Cについて：競技場入り口（玄関ホール）に置き、以下の業務を行う。

- (1) 競技者受付。
- (2) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）に関するプログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）の受付。※午前8時30分までとする。
- (3) 抗議の受付、クレーム、他各種問合せ、落とし物など。
- (4) プログラム販売（1冊500円）。※プログラム販売はスタンド入口にも設置する。

3. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻ならびに完了時刻は、競技日程に記載の通りとする。
- (3) 招集の際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピン、商標等のチェックをする。
※ランニングパンツとスパッツを併用（重ね着）する際はどちらかの商標を隠す。できればランニングパンツとスパッツの併用（重ね着）は控え、どちらか一方のみの着用としたい。
- (4) 必ず本人が招集を受けることとし、代理人による招集は認めない。二種目（個人種目とリレー）を同時に兼ねて出場する競技者（ほぼ同時刻に競技が重なる可能性のある競技者）は、第一種目の招集時に競技者係に申し出ておき、フィールド競技に出場している選手がリレーに出場する場合は、現場の当該競技審判員に申し出た上で、リレーの招集時刻には招集所へ集合する。その際のフィールド競技における試技順の変更は、日本陸上競技連盟規則第142条同時申込3〔陸上競技ルールブック2017年度版：155p記載〕を適応する。
- (5) リレーオーダー用紙について
① リレーオーダー用紙（プログラム巻末に貼付）は、当該種目の招集完了時刻60分前までに競技者係（招集所）に提出する。※予選・決勝とも必ず提出する。
② 1・2年4×100mリレーは、必ず2年生の走者が2名以内（全員1年生だけでもよい）でオーダーを組むこと。なお、共通4×100mリレーの登録メンバーと兼ねることはできない。
- (6) 欠場をする場合は、当該種目の招集完了時刻までに、本人または代理人が必ず競技者係に申し出る。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。
- (7) 招集が完了した選手は、競技者係の指示により競技会場へ移動する。また、競技終了後は現場の当該競技審判員の指示に従い退場する。特にトラックの横断には細心の注意を払う。

4. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校（各選手）で持参し、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定する（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。
- (2) 必ずプログラムに記載されたナンバー（登録ナンバーと同一）が記載されたカードを用いる。
- (3) 800m以上の競技者は、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつける。さらに3000m以上の競技者は、胸と背にレーンナンバー標識をつける。
- (4) 腰レーンナンバー標識、レーンナンバー標識は競技者係で配布し、競技終了後にフィニッシュ地点で回収する。競技の途中で棄権した場合も必ず競技者係へ返却する。また、腰レーンナンバー標識の受け取りが招集にはならないので、各競技者は腰レーンナンバー標識を装着の上、招集を受けることを注意されたい。

5. 競技方法について

- (1) トラック競技の次ラウンド進出者は、競技日程に記載されている通りとする。
- (2) トラック競技
① レーン順はプログラム記載の通りとする。
② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。
③ スタートの合図は英語で行う。
④ 不正スタートは1回で失格とする。ただし、混成競技は各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
⑤ 予選のあるトラック競技の準決勝・決勝の組合せ及びレーン順は、掲示板及び招集所で発表する。
⑥ トラック競技での決勝進出該当者が9名以上になった場合は、日本陸連競技規則第167条〔陸上競技ルールブック2017年度版：198p-199p記載〕を適応する。
- (3) フィールド競技
① 試技順はプログラム記載の通りとする。
② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
③ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを2個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。

- ④砲丸投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを1つだけ置くことができる。これらの撤去は使用した競技者が責任をもって行う。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

○走高跳

《男子》(練習：1m45/1m60) 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m73 以後3cm

《女子》(練習：1m25/1m40) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m48 以後3cm

○四種競技(走高跳)

《男子》(練習：1m30/1m50) 1m25から1m60までは5cmずつ上げ、1m60からは3cmずつ上げる

《女子》(練習：1m05/1m35) 1m10から1m30までは5cmずつ上げ、1m30からは3cmずつ上げる

○棒高跳

《男子》(練習：1m80/2m50/3m00/3m50) 2m00 2m20 2m40 2m60 2m80 以降は10cmずつ上げる

《女子》(練習：1m50/2m00/2m50/3m00) 1m60とし、以後は10cmずつ上げる

※第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

(4)リレー競技

- リレーの競技者は、自らが用意した大きさが最大50mm×400mmの粘着テープを1箇所、自らのレーン内に貼ることが許される。それ以外のマーカーの使用は認められない。その撤去は使用したチームが責任をもって行う。

(5)抗議

- 競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表(アナウンス)されてから30分以内(次のラウンドがある場合は15分以内)に、その種目に出場した競技者自身または代理人が「**T I C**」まで申し出る。

(6)助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出た上で、競技役員の指示に従って行動しなければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外(スタンド)のみとし、**コーチングエリアで行う**。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材(スマートフォン・ビデオカメラ等)を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなし、該当の競技者は警告され、同行方を繰り返すと失格の対象となる。

6. 表彰について

- (1)各種目、第1位から第8位には賞状を授与する。
- (2)第8位までの入賞者は、競技結果のアナウンスから概ね20分後に表彰を行うので、速やかに表彰選手控室へ集合し待機する。なお、入賞者が全員そろわなくても表彰式は行う。

7. 全国大会について

本大会で全国大会参加標準記録を突破した競技者は、2017年8月19日(土)～22日(火)に熊本県えがお健康スタジアムで行われる、第44回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。該当の競技者もしくは学校代表者は本大会期間中に、**T I Cに申し出て**申し込み手続きを行う。

8. その他

- (1)競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2)8:50より開始式を行う。各校選手団は自校ベンチ(テント)前へ整列の上、参加する。
- (3)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。
- (4)競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (5)スタンドからの集団応援は禁止する。また、フィールド競技が行われている場合、当該種目のピットから概ね半径50メートル以内での集団応援も控える。
- (6)スタンドでの撮影は、該当選手の関係者がその該当選手を対象にしたもののみを許可し、それ以外の撮影は一切認められない。また、撮影した写真を許可なくインターネット上へ掲載したり、配布・送付したりすることはしない。
- (7)ゴミは、各自持ち帰ること。
- (8)プログラムに記載されている個人情報、大会運営業務以外には使用しません。ただし、競技成績は、中体連陸上競技部・長野陸上競技協会のホームページに掲載されることがあります。
- (9)昨今、盗難事象が発生することがあります。各校テントが無人にならないようにするなど、学校毎に管理をお願いします。

第 56 回長野県中学校総合体育大会 公開練習要項

【本競技場】

1 日 時	7 月 1 日 (土)	7 : 3 0 ~ 8 : 3 0 (投てき種目を除く)
	2 日 (日)	7 : 3 0 ~ 8 : 3 0 (投てき種目を除く)

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン

1 レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2 レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
6 レーン	1 0 0 m H 練習レーン	スターティングブロック設置
7 レーン	1 0 0 m H 練習レーン	スターティングブロック設置
8 レーン	1 1 0 m H 練習レーン	スターティングブロック設置
9 レーン	1 1 0 m H 練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第 1 曲走路～バックストレート～第 2 曲走路

1 レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2 レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3 レーン	リレー・短距離レーン	
4 レーン	リレー・短距離レーン	
5 レーン	リレー・短距離レーン	
6 レーン	リレー・短距離レーン	
7 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
8 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
9 レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置

※ 事故防止のため、3～9 レーンにおいては、第 2 曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、7～9 レーンにおいては、第 1 曲走路からバックストレートへ走り込むことも禁止する。

(3) フィールド内

芝生部分でのジョギングや動きづくりは認める。※安全に配慮して行う。

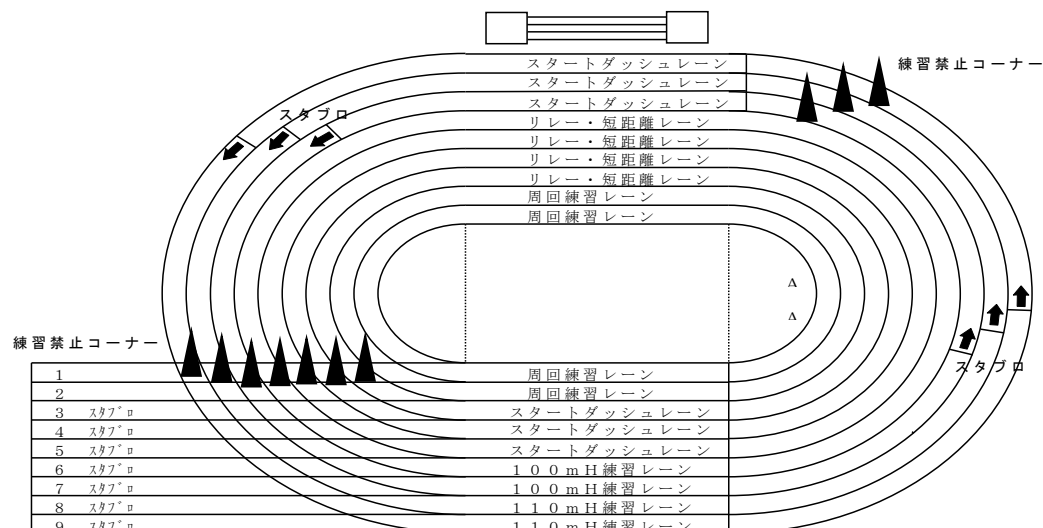
(4) 棒高跳ピット

棒高跳は、バックストレート外側の予選用ピットを使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 会場内では、備え付けの用器具のみ使用することができる。(棒高跳のポール、バトン、ストップウォッチは除く)
- (3) 全天候舗装の走路は、9 mm 以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては 12 mm 以下のスパイクピンを使用することができる。

～本競技場の練習使用区分～



【補助競技場】

1 日 時 7月1日(土) 7:30～17:00
2日(日) 7:30～16:00

2 使用方法

(1) ホームストレートレーン(本競技場側)

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
4レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
5レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
6レーン	100mH練習レーン	スターティングブロック設置
7レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置
8レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路～バックストレート(本競技場の反対側)～第2曲走路

1レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3レーン	リレー・短距離レーン	
4レーン	リレー・短距離レーン	
5レーン	リレー・短距離レーン	
6レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
7レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
8レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置

※ 事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、6～8レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことも禁止する。

(3) リレー練習優先時間帯について

次のとおりリレー練習優先時間帯を設ける。

- ① 日 時 7月2日 7:30～10:00
13:00～14:30
- ② 上記の時間帯は、3～6レーン全域をリレー練習優先とする。
- ③ この時間帯は、3～6レーンの直線においてのスタートダッシュ練習はできない。
- ④ ホームストレートの7～8レーンは、動きづくりやダッシュなどを行ってよい。

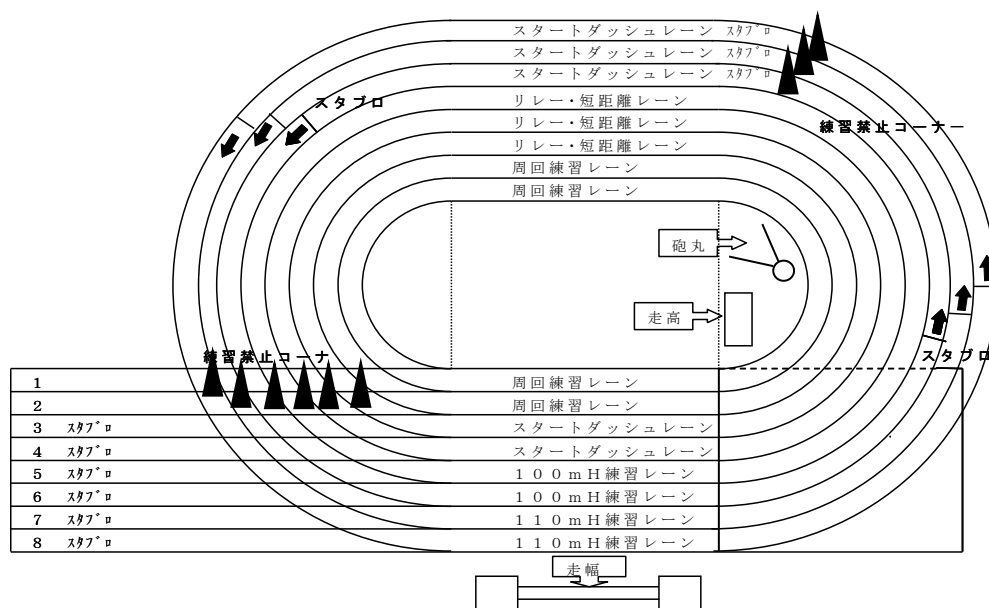
(4) フィールド内

- ① 芝生部分は、ジョギングや動きづくりなどの目的での使用を認める。
- ② 走幅跳は、ホームストレート外側において、ピットを設置した方向へのみ使用できる。
- ③ 走高跳は、第1曲走路内の1ピットのみ使用できる。
- ④ 砲丸投は、砲丸投ピットを使用すること。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下のスパイクピンを使用することができる。
- (3) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。

～補助競技場の練習使用区分～



競技役員

総務	内山 了治	(長野市陸)			
総務員	葛城 光一	(諏訪陸)			
総務員(総括)	酒井 剛	(赤穂)			
総務員(競技)	梨子田昌央	(南宮)			
総務員 (渉外・北信越受付)	橋場 直啓	(赤穂)			
総務員(全中受付)	跡部 定一	(上田第一)			
総務員(会場)	望月 政和	(三郷)			
総務員(北信越受付)	峯村 修平	(諏訪陸)			
ディレクター	(主) 細田 和生	(上田第五)	山崎 将文	(岡谷東部)	
技術総務	名取 充	(檜川)			
審判長(トラック)	玉城 良二	(長野市陸)			
審判長(トラック)	青柳 智之	(松本陸)			
審判長(跳躍)	板花 利美	(安曇野陸)			
審判長(投擲)	田澤 稔	(松本陸)			
審判長(招集所)	小林 初美	(諏訪陸)			
ジュリー	藤森 茂幸	(松本陸)	中原 信一	(松本陸)	城田 忠承 (上伊那陸)②
	平林 国治	(松本陸)①			
役員係	(主) 青山 陸生	(松本陸)	西村千代松	(千曲陸)②	太田 民男 (大北陸)①
TIC・庶務係	(主) 足立 洋美	(裾花)	高山 智史	(松本陸)	
TIC・庶務係協力役員	藤井 朋子	(信明)	日下部知真理	(信大付属松本)	桑原 摩帆 (丘)
	原山 こころ	(大町第一)			
報道係	(主) 長田 貴	(長野北部)			
マーシャル	(主) 芹沢 修	(浅間)	福澤 浅行	(上伊那陸)	吉岡 伸 (白馬)
	笠原 孝志	(上田陸)	宮島 秀樹	(篠ノ井西)	水上八重子 (上伊那陸)
	内藤里枝子	(佐久陸)	松澤 杏奈	(大北陸)②	
表彰係	(主) 中澤 隆一	(諏訪陸)	山本 明美	(岡谷西部)	
表彰協力役員	木船美津子	(清水)②	北村 育代	(宮田)②	
アナウンサー	(主) 吉田 淳一	(佐久東)	中島 紀子	(開成)	熊谷 憲 (豊科北)
	牛久保裕介	(栄)	白澤 聖樹	(安曇野陸)	宮島 義征 (安曇野陸)②
スクリーン係	(主) 水口 伸一	(塩尻広陵) (兼)②	平野 幸規	(竜峡) (兼)②	
記録・情報処理員	(主) 山野井宏彰	(東御東部)	丸山 新吉	(松本陸)	木戸岡和孝 (塩尻陸)
	江橋 邦男	(塩尻陸)	田中 聡	(上伊那陸)	渡島 正次 (大北陸)
	北野 文彦	(下諏訪)	水口 伸一	(塩尻広陵) (兼)①	宮澤 真一 (堀金)
	降幡 明生	(塩尻陸)	宮島 香織	(松本陸)	菅沼 真洸 (松本陸)
	木下 純市	(上伊那陸)	小林 尊広	(旭町)	
競技者	(主) 中澤 博和	(箕輪)	内田 智志	(上水内陸)	横川佐知雄 (大北陸)
	関 博文	(飯伊陸)	北川 一美	(木曽陸)	松岡 利明 (松本陸)
	池田 杏奈	(上伊那陸)	佐藤 和己	(佐久陸)	縣 正樹 (女鳥羽)
	和田 泰正	(安曇野陸)①	三村 楓	(松本陸)①	
混成競技係	(主) 岩松 裕一	(中込)	宮澤七夕子	(丸ノ内) (兼)	
ウォームアップ場係	(主) 杉山 史良	(穂高西)	伊藤 秀充	(菅野)	小林 大成 (上田陸)
用器具係	(主) 中村 勝彦	(柳町)	杉本 郁夫	(大野川)	勝野 雅大 (松本陸)
	塚田 彰	(上田陸)	林 甲市	(諏訪陸)	百瀬 卓郎 (塩尻陸)②
	西沢今朝幸	(上田陸)	中塚 溪滋	(春富)	須江 直喜 (信大付属松本)
	酒井 翔平	(信明)	長保 美也	(梓川)	細井 和仁 (穂高東)

競技役員

風力計測員	(主)	宮原喜与志	(駒ヶ根東)	青柳 建夫	(塩尻陸)	①	立花法真沙	(王滝)	
		宮坂 昌弘	(上諏訪)	鈴木 教道	(長野日大)				
番組編成員	(主)	下川 泰秀	(松本陸)	森 安夫	(諏訪陸)				
出発係	(主)	武居 悠輔	(永明)	中沢 恒雄	(塩尻陸)		藤澤 知之	(松本陸)	
		小原健太郎	(松本陸)	今井 早苗	(上伊那陸)		長谷川隆貴	(上伊那陸)	
		五味 茂雄	(諏訪陸)	田川 政功	(上田陸)		塚田 猛	(若穂)	
		濱 喜一郎	(富士見)						
スターター	(主)	桐山 勝次	(春富)	小川 淳	(木曽陸)		小池 充	(上伊那陸)	
		永島 侃	(木曽陸)	林 努	(波田)		吉田 幹弘	(仁科台)	
		結解 武宏	(信濃)	中村 勝	(木祖)		石井 克之	(飯伊陸)	②
		峯村 修平	(諏訪陸)	(兼)①					
写真判定員	(主)	富永 浩一	(鉢盛)	青山 功一	(安曇野陸)		新海 伴範	(佐久陸)	
		田邊 健介	(長野東部)	小島 康弘	(茅野東部)		今村 善隆	(豊科北)	
		平野 幸規	(竜峡)	(兼)①	松尾 勇貴	(櫻ヶ岡)	五十嵐大樹	(諏訪西)	
周回記録員	(主)	牛山 通高	(高社)	水川 敏彦	(木曽町)				
監察員	(主)	斉藤 宗喜	(上田陸)	望月 勝	(安曇野陸)		杉原 昭紀	(松本陸)	
		小幡 泰俊	(松本陸)	林 浩司	(松本陸)		丸山 健志	(上水内陸)	
		山本 隆	(上田陸)	甘利 裕志	(千曲陸)		五十川正彦	(大北陸)	
		唐木 陽平	(辰野)	傳田 佳史	(清陵付属)		奥原 聖	(丸ノ内)	
跳躍審判員(高)	(主)	丸山 純生	(松本陸)						
跳躍審判員(幅)	(主)	西澤 啓文	(高綱)						
跳躍審判員(棒)	(主)	荒井 洋光	(山辺)						
跳躍審判員		松原 大輝	(松本陸)	唐澤 良二	(上伊那陸)		千葉 哲雄	(上田陸)	
		水口 寿尚	(諏訪陸)	杉本 宗保	(長野市陸)		田中 米人	(原)	
		田中美和子	(諏訪陸)	①	小山 吉明	(常盤)	①	片平真理子	(戸倉上山田)
		鹿野 恵理	(南箕輪)	角田 晃	(山ノ内)		中嶋 慎也	(飯田高陵)	
		本多 俊平	(豊丘)	三枝 邦幸	(北安松川)		山岸 彰	(安曇野陸)	①
		鈴木 文雄	(長野市陸)	②					
投擲審判員	(主)	小林 靖志	(東北)	小川 靖	(御代田)		吉田 昭男	(塩尻陸)	
		山本 大地	(野沢)	大池 由介	(諏訪陸)		青木 晃治	(千曲陸)	
		荻野喜一郎	(木曽陸)						
看護師		伊藤 祐子	(安曇野赤十字)	丸山 浩美	(安曇野赤十字)				
医務員		小澤 成幸	(小澤整骨院)	高山 晃司	(松本陸)				
会場警備	(主)	村松 康平	(筑摩野)	宮下 快	(下伊那松川)		後藤 圭	(丸子)	
		伊藤 浩	(高山)	小松 毅	(佐久長聖)		高橋 徹	(上田第二)	
		柳沢 武夫	(上田第六)						
駐車場係	(主)	塚原 健太	(高綱)						
駐車場係協力役員		丸山 貴久	(小谷)	宍戸 勇一	(松島)		山口 僚馬	(川中島)	
		鈴木 裕司	(相森)	大塚 透	(上田第四)		水野 哲	(上田第四)	
		佐藤 秀郎	(軽井沢)	檀原 誠一	(広徳)				
生徒役員係	(主)	宮澤七夕子	(丸ノ内)	村松 康平	(筑摩野)	(兼)			

陸上競技場 場所取り及び抽選について(松本)

今年度も中体連にかかわる主要競技会（県総体、通信大会、新人大会、県中駅伝）においては、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

①開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。

※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。

②松本は会場が広いので、二つのエリアに分け、それぞれにおいて抽選場所を分けます。

＜使用希望場所＞	＜抽選場所＞
(1)メインスタンド・メインスタンド下（2階部分）	中央階段下
(2)メイン競技場芝生	正面入口

※各場所につき、1校1回の抽選ができます。また、各場所につき、1カ所場所取りが可能です。

③抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切に持ち下さい。入場整理番号札をなくされると、入場できません。

※選手誘導スペースの確保のため、メイン競技場正面側一帯にはテントやシートを設置しないようにお願いします。

2 場所取りの方法について

①開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。

※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。

②開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場してください。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡しください。

③学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばします。必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。

④20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場ください。その際、持ち込める物はシートもしくはマーカー、コーンのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。

⑤取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。

⑥抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。

※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

①メインスタンドに、一般観戦者及び参加人数が少なく、場所取りの必要のない学校のためのスペースを確保させていただきます。指定されたエリアは場所取りをしないようにお願いします。

②競技会が2日間にわたる場合は、原則として荷物等はそのまま置いていただいて構いませんが、競技場から規制等求められた場合は連絡いたしますので、速やかに撤収してください。その場合、テープなどで目印をしていただくことは可能です。ただし、盗難等については一切責任を負いませんので、各校の責任において管理してください。

③係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は厳重注意をさせていただき、繰り返されると、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**7月1日(土)県中学総体の抽選時間は
抽選午前6:30～6:50 開門時刻は7:00です。
抽選した学校がすべて入場次第フリーとします。**

**抽選場所は正面中央階段及び正面入口です。
開門ゲートは正面中央階段及び正面入口です。**