

2014年北信越中学ランキング

【100m】

北信越中学記録 (電)12.10 秋田 理沙 (石川・河北台) 2011
 金井 菜奈 (富山・朝日) 2013
 (手) 11.9 吉田 香織 (福井・足羽) 1989

順位	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	12.05	1.3	菅沼 美風	豊丘	3	長野	7.05	県中学総体	松本	
2	12.20	1.3	宮口 愛子	紫錦台	2	石川	5.04	県選手権	西部	
3	12.22	2.0	茂田井みさと	宮内	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
4	12.31	1.4	白井 杏子	燕	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
5	12.38	2.0	熊倉 芽衣	弥彦	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
6	12.39	1.3	輪島 里奈	芦城	3	石川	7.13	県中学通信	西部	
7	12.44	1.7	吉田 唯莉	西南部	3	石川	9.07	県中学秋季記	松任	
8	12.45	2.0	野澤 彩乃	燕	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
9	12.51	1.5	中嶋 唯	足羽	3	福井	6.22	県中春季	福井	
10	12.53	2.0	武者 夏海	本丸	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
11	12.54	1.5	臼井 美紅	豊科北	3	長野	7.20	中学通信	長野	
11	12.54	1.5	稲田 千華	足羽第一	3	福井	6.22	県中春季	福井	
13	12.55	1.4	金井 仁美	宮内	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
13	12.55	1.2	長木なつめ	河北台	2	石川	10.18	加賀地区新人	辰口	
15	12.57	2	中島 優花	富山北部	2	富山	7.2	通信富山	五福	
16	12.58	1.5	加藤 詩萌	裾花	3	長野	7.19	中学通信	長野	
17	12.59	1.3	木村 凌	豊科北	3	長野	5.31	中信中学総体	松本	
18	12.62	0.8	森本 知隼	塩尻	3	長野	8.31	県選手権	松本	
19	12.65	1.5	石田 夏夕	板倉	3	新潟	6.26	上越地区	柏崎	
20	12.67	1.5	手塚 麻衣	志貴野	1	富山	10.31	全国Jr	横浜国際	
20	12.67	0.4	長谷川実季	中央	3	福井	8.31	J0予選会	越前	
22	12.69	1.3	加藤 杏奈	明倫	1	福井	10.31	Jr.オリンピック	日産S	
23	12.71	2.0	永井あかね	鏡が沖	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
23	12.71	0.7	齊藤 静花	豊科北	3	長野	7.19	中学通信	長野	
25	12.72	1.4	石塚 彩乃	鳥屋野	3	新潟	6.03	新潟市体育西	新潟	
25	12.72	1.6	永原 朱夏	信濃	2	長野	7.06	県中学総体	松本	
25	12.72	1.9	田中 里佳	内灘	3	石川	5.1	河北郡市記①	津幡	
28	12.73	-0.1	御子柴優花	鉢盛	3	長野	7.19	中学通信	長野	
28	12.73	1.3	土屋かなめ	望月AC	3	長野	9.06	東信ジュニア	佐久	
28	12.73	0.7	池田 未優	北辰	3	石川	5.3	白山野々市中学	松任	
31	12.74	2.0	井川 友貴	関屋	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
32	12.77	2.0	河井 優衣	関屋	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
32	12.77	2.0	鈴木 杏	岩室	2	新潟	7.25	県総体	新発田	
34	12.78	2.0	南雲 茜	藤見	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
34	12.78	2	牧口 晴香	芳野	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
36	12.80	2	本田 天	芝園	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
37	12.82	1.9	小川あかり	十日町	3	新潟	5.29	中魚・十日町	十日町	
38	12.83	1.9	笠原 理瑚	葛塚	3	新潟	4.26	下越選手権	胎内	
38	12.83	1.9	尖戸 梨瑚	津幡南	2	石川	5.1	河北郡市記①	津幡	
38	12.83	-1.5	澤田 知里	七尾東部	3	石川	5.28	七尾鹿島中学	七尾	
41	12.84	2	亀谷 優香	高志野	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
42	12.85	1.4	塚本 朱璃	上山	2	新潟	6.26	新潟地区	新潟	
42	12.85	2	柳澤 祐衣	芦城	2	石川	9.28	小松市新人	小松	
44	12.86	2	茗原 凧沙	大沢野	3	富山	7.2	通信富山	五福	
45	12.87	1.8	長井 未吹	小国	2	新潟	9.25	長岡・三島・小千谷新人	長岡	
45	12.87	1.6	小林 叶音	豊科北	2	長野	7.06	県中学総体	松本	
45	12.87	1.8	徳竹 美友	下諏訪	2	長野	6.06	南信中学総体	伊那	
45	12.87	1.2	福田 彩音	鯖江	2	福井	7.20	通信陸上	福井	
45	12.88	1.5	中井 遥菜	豊科北	3	長野	7.19	中学通信	長野	
45	12.88	1.5	堀田 莉紗	信濃	3	長野	7.20	中学通信	長野	

2014年北信越中学ランキング

【200m】

北信越中学記録 24.88 渡邊 梓（新潟・柏崎松浜）2001

ラnk	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	25.19	1.5	臼井 美紅	豊科北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
2	25.35	0.2	宮口 愛子	紫錦台	2	石川	6.28	県中学	西部	
3	25.58	2	中嶋 唯	足羽	3	福井	6.21	県中春季	福井	
4	25.66	1.3	稲田 千華	足羽第一	3	福井	7.19	通信陸上	福井	
5	25.69	1.5	加藤 詩萌	裾花	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
6	25.70	0.2	吉田 唯莉	西南部	3	石川	6.28	県中学	西部	
6	25.70	2	長谷川実季	中央	3	福井	6.21	県中春季	福井	
8	25.75	0.8	菅沼 美風	豊丘	3	長野	5.17	飯伊小中	飯田	
9	25.77	0.0	金井 仁美	宮内	3	新潟	7.10	通信	新潟	
10	25.85	0.2	手塚 麻衣	志貴野	1	富山	10.11	県Jr	五福	
11	25.91	1.1	長木なつめ	河北台	2	石川	9.27	河北新人	津幡	
12	25.93	-1.3	野澤 彩乃	燕	3	新潟	8.06	北信越	ビッグスワン	
13	25.94	1.5	齊藤 静花	豊科北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
14	25.95	0.2	中島 優花	富山北部	2	富山	7.19	通信富山	五福	
15	25.98	0.2	輪島 里奈	芦城	3	石川	6.28	県中学	西部	
16	25.99	0.0	長井 未吹	小国	2	新潟	6.27	中越地区	長岡	
17	26.00	1.3	中井 遥菜	豊科北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
18	26.13	1.7	熊倉 芽衣	弥彦	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
19	26.19	1.9	木村 凌	豊科北	3	長野	7.19	中学通信	長野	
20	26.25	1.7	永井あかね	鏡が沖	3	新潟	6.07	上越地区記録会	柏崎	
20	26.25	0.8	樋口 虹夏	波田	1	長野	9.15	県中新人中南信	松本	
22	26.27	1.5	安田三奈美	鉢盛	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
23	26.28	1.7	石田 夏夕	板倉	3	新潟	6.07	上越地区記録会	柏崎	
24	26.32	1.3	黒瀬 彩乃	勝山北部	3	福井	7.19	通信陸上	福井	
25	26.33	1.9	湯本 珠実	豊科北	3	長野	6.14	県中学記録会	長野	
26	26.35	1.8	石塚 彩乃	鳥屋野	3	新潟	4.27	下越選手権	胎内	
27	26.36	1.2	森本 知隼	塩尻	3	長野	6.14	県中学混成	長野	
28	26.44	0.5	田村 純菜	坂城	1	長野	6.14	県中学記録会	長野	
29	26.45	1.8	吉岡 美玲	浅野川	3	石川	10.04	金沢スポレク	金沢	
30	26.53	0.6	小林 叶音	豊科北	2	長野	7.2	中学通信	長野	
31	26.55	1.3	福田 彩音	鯖江	2	福井	7.20	通信陸上	福井	
32	26.58	0.5	田中 茜	新津第二	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
33	26.62	0.5	御子柴優花	鉢盛	3	長野	6.14	県中学記録会	長野	
34	26.63	2.0	岩谷奈央子	坂井輪	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
35	26.66	2	奥村 世紀	三方	3	福井	7.19	通信陸上	福井	
36	26.67	0.7	武者 夏海	本丸	3	新潟	6.27	下越地区	新発田	
36	26.67	0	小川あかり	十日町	3	新潟	6.27	中越地区	長岡	
38	26.68	1.7	大杉彩也香	新津第二	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
39	26.69	1.7	堀内美沙樹	桜井	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
40	26.71	1.3	西口 真由	粟野	3	福井	7.19	通信陸上	福井	
41	26.72	0.5	亀田 彩香	鳥屋野	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
42	26.76	1.7	小川 梨恵	分水	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
43	26.79	1.3	太田 杏優	東北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
44	26.80	1.3	清水 咲紀	関原	3	新潟	6.27	中越地区	長岡	
45	26.83	0.3	永原 朱夏	信濃	2	長野	10.12	能美市中学記録会	物見山	
46	26.88	-1	小林 葉月	御代田	2	長野	8.17	東信選手権	佐久	
46	26.88	1.5	小林結衣子	御代田	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
48	26.90	0.6	出町 桃子	芳野	3	富山	5.31	高岡地区	城光寺	
49	26.93	0.2	道下 愛	根上	3	石川	6.28	県中学	西部	
50	26.94	-1.4	鈴木 杏	岩室	2	新潟	6.04	新潟市体育西	新潟	
50	26.94	2	河井 優衣	関屋	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
50	26.94	0.2	米田 朱里	河北台	3	石川	6.28	県中学	西部	

2014年北信越中学ランキング

【800m】

北信越中学記録 2.10.38 横山 みわ (新潟・小須田) 2008

ラnk	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
	2:13.56	和田 有菜	川中島	3	長野	7.19	中学通信	長野	
1	2:15.65	山口 早紀	田鶴浜	3	石川	7.05	七尾城山記④	七尾	
2	2:15.87	中町 有里	下条	2	新潟	7.10	通信	新潟	
3	2:16.14	小笠原朱里	津幡南	2	石川	7.12	県中学通信	西部	
4	2:16.29	高安 結衣	鉢盛	2	長野	7.06	県中学総体	松本	
5	2:16.63	谷間 咲南	鳥屋野	2	新潟	7.25	県総体	新発田	
6	2:16.79	中村 朱里	鉢盛	2	長野	7.06	県中学総体	松本	
7	2:17.61	宮永 光唯	金沢錦丘	3	石川	6.29	県中学	西部	
8	2:18.38	澤井 柚葉	津幡南	1	石川	9.27	河北新人	津幡	
9	2:18.81	長谷川瑠々	小新	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
10	2:19.58	坂東日桜里	根上	3	石川	7.12	県中学通信	西部	
11	2:20.40	藤田 優子	八尾	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
12	2:20.68	石丸ひかり	美浜	2	福井	7.20	通信陸上	福井	
13	2:20.69	馬場友梨奈	浅野川	3	石川	6.29	県中学	西部	
14	2:20.90	所河二千花	駒ヶ根東	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
15	2:20.92	余村 穂歌	浅野川	3	石川	6.29	県中学	西部	
16	2:20.96	鈴木 賀子	坂城	2	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
17	2:21.34	山本 菜月	伏木	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
18	2:21.53	高木 更紗	上田第五	1	長野	8.24	北信記録会	長野	
19	2:21.82	増田 美夢	中能登	3	石川	6.29	県中学	西部	
20	2:21.88	和田 真菜	川中島	1	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
21	2:21.94	宮澤 美裕	川中島	1	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
22	2:22.04	野村 美桜	粟野	1	福井	11.02	Jr.リビック	日産S	
23	2:22.25	市川 詩乃	上教大附	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
24	2:22.26	佐々木藍衣	小針	2	新潟	10.13	少年・少女才リ	長岡	
25	2:22.37	松尾 夏那	明道	2	福井	7.20	通信陸上	福井	
26	2:22.48	河原 奈央	堀川	2	富山	7.19	通信富山	五福	
27	2:22.57	行谷 友伽	七尾東部	3	石川	6.29	県中学	西部	
28	2:22.68	吉井 知香	寺泊	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
29	2:23.02	若井 涼	小千谷	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
30	2:23.06	谷口 知穂	杉原	1	富山	8.26	県中学夏季	五福	
31	2:23.10	北 京蘭	魚津東部	1	富山	8.26	県中学夏季	五福	
32	2:23.18	山本 咲希	粟野	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
33	2:23.28	大塚 瞳	小千谷	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
34	2:23.33	高橋未菜美	曾野木	3	新潟	8.06	北信越	ビックスタツ	
35	2:23.37	長谷川日菜	中央	3	福井	6.22	県中春季	福井	
35	2:23.67	戸前 春菜	柏崎第一	3	新潟	6.26	上越地区	柏崎	
37	2:23.70	三原あかり	大江山	2	新潟	7.25	県総体	新発田	
38	2:23.75	大泉 千乃	燕	3	新潟	7.10	通信	新潟	
39	2:24.14	加藤 ゆう	燕	3	新潟	6.26	新潟地区	新潟	
40	2:24.26	加藤みひろ	黒埼	3	新潟	7.10	通信	新潟	
41	2:24.28	森橋 美月	新津第一	2	新潟	10.03	新潟市総合東	新潟	
42	2:24.29	近藤 愛	下条	2	新潟	6.26	中越地区	長岡	
43	2:24.31	片桐 美優	柏崎翔洋中等	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
44	2:24.51	二口 琴美	緑	3	石川	5.17	金沢市中学	金沢	
45	2:24.52	片山 未悠	鯖江	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
46	2:24.68	桐山 愛	小針	2	新潟	7.25	県総体	新発田	
47	2:24.69	臼田 彩花	下諏訪	2	長野	8.3	県選手権	松本	
48	2:24.76	柳原 沙弥	燕	3	新潟	7.10	通信	新潟	
49	2:24.88	三浦 もも	聖籠	2	新潟	7.10	通信	新潟	
50	2:24.92	宮木 真帆	大沢野	1	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	

2014年北信越中学ランキング

【1500m】

北信越中学記録 4.25.61 由水 沙季 (石川・北 辰) 2009

ﾗﾝｸ	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	4:29.18	小笠原朱里	津幡南	2	石川	5.04	県選手権	西部	
2	4:33.55	和田 有菜	川中島	3	長野	7.05	県中学総体	松本	
3	4:39.42	谷間 咲南	鳥屋野	2	新潟	10.31	Jオリンピック	日産スタジアム	
4	4:40.49	宮永 光唯	金沢錦丘	3	石川	6.28	県中学	西部	
5	4:42.27	松澤 綾音	喬木	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
6	4:43.59	小林 成美	川中島	2	長野	10.31	Jオリンピック	日産ST	
7	4:43.90	坂東日桜里	根上	3	石川	6.28	県中学	西部	
8	4:44.03	久保田絢乃	丸子北	1	長野	6.14	県中学記録会	長野	
9	4:45.00	山口 早紀	田鶴浜	3	石川	7.13	県中学通信	西部	
10	4:45.09	戸前 春菜	柏崎第一	3	新潟	7.10	通信	新潟	
11	4:45.20	高安 結衣	鉢盛	2	長野	6.14	県中学記録会	長野	
12	4:45.52	若井 涼	小千谷	3	新潟	7.10	通信	新潟	
13	4:45.96	石丸ひかり	美浜	2	福井	8.31	J0予選会	越前	
14	4:46.52	近藤 愛	下条	2	新潟	7.10	通信	新潟	
15	4:47.26	臼田 彩花	下諏訪	2	長野	7.20	中学通信	長野	
16	4:47.28	和田 真菜	川中島	1	長野	7.20	中学通信	長野	
17	4:47.32	馬場友梨奈	浅野川	3	石川	6.28	県中学	西部	
18	4:47.98	高木 更紗	上田第五	1	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
19	4:48.53	澤井 柚葉	津幡南	1	石川	10.18	加賀地区新人	辰口	
20	4:48.63	高根 楓	浅科	2	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
21	4:48.71	藤田 優子	八尾	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
22	4:48.82	石浦 藍里	魚津東部	3	富山	8.06	北信越中学	新潟	
23	4:49.15	田中ジェシカ	上田第一	3	長野	7.2	中学通信	長野	
24	4:49.17	佐々木藍衣	小針	2	新潟	7.10	通信	新潟	
25	4:50.42	大塚 瞳	小千谷	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
26	4:50.50	中町 有里	下条	2	新潟	9.13	秋季Jr記録会	長岡	
27	4:50.53	宮澤 美裕	川中島	1	長野	7.2	中学通信	長野	
28	4:51.05	加藤 ゆう	燕	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
29	4:51.13	長谷川瑠々	小新	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
30	4:51.63	川上 雅子	山辺	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
31	4:51.78	河原 奈央	堀川	2	富山	10.31	全国Jr	横浜国際	
32	4:52.43	広瀬 悠	大沢野	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
33	4:52.49	川下 玲奈	津幡南	1	石川	10.12	能美中学記	辰口	
34	4:52.75	野村 美桜	栗野	1	福井	7.19	通信陸上	福井	
35	4:53.04	浦野 友里	春富	3	長野	7.2	中学通信	長野	
36	4:53.18	橋本はなえ	三方	3	福井	7.19	通信陸上	福井	
37	4:53.65	谷口 知穂	杉原	1	富山	7.2	通信富山	五福	
37	4:53.65	老 みいな	出町	2	富山	10.11	県Jr	五福	
39	4:53.66	岡田 智花	十日町中条	3	新潟	7.10	通信	新潟	
40	4:53.89	増田 美夢	中能登	3	石川	6.28	県中学	西部	
41	4:54.68	守内 美結	出町	3	富山	7.2	通信富山	五福	
42	4:55.00	春日 美雨	十日町吉田	2	新潟	7.10	通信	新潟	
43	4:55.03	滝沢 菜絵	川中島	3	長野	7.19	中学通信	長野	
44	4:55.06	小蔵つかさ	津幡南	3	石川	7.13	県中学通信	西部	
45	4:55.27	小原 茉莉	赤穂	1	長野	7.2	中学通信	長野	
46	4:55.30	福田 萌果	城山	3	富山	7.2	通信富山	五福	
47	4:55.38	藤井 結愛	武生第一	1	福井	7.05	敦賀陸上	敦賀	
48	4:55.39	恒川 知優	速星	1	富山	7.2	通信富山	五福	
49	4:55.60	増田 彩乃	南星	1	富山	10.11	県Jr	五福	
50	4:55.87	多保奈緒子	武生第一	2	福井	7.19	通信陸上	福井	

2014年北信越中学ランキング

【100mH】 H=0.762 I=8.00

北信越中学記録 14.10 関矢 梨花 (新潟・柏崎第二) 2008

ランク	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1408	2.0	白井 杏子	燕	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
2	1422	1.7	井川 友貴	関屋	3	新潟	8.20	全日中	丸亀	
3	1451	1.8	小泉 千秋	下条	3	新潟	8.19	全日中	香川	
4	1468	1.4	横山 幸希	紫錦台	3	石川	8.19	全国中学	丸亀	
5	1473	1.8	森本 知隼	塩尻	3	長野	7.20	中学通信	長野	
6	1474	2.0	笠原 理瑚	葛塚	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
7	1480	1.5	岡村 紗希	中央	3	福井	6.22	県中春季	福井	
8	1482	0.5	柳 万葉	水沢	2	新潟	9.30	三市二郡新人	十日町	
8	1482	1	松田 華歩	御代田	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
10	1486	-0.1	星野 伽音	堀之内	3	新潟	8.06	北信越	ビックスタウン	
11	1497	0.6	石坂 泰葉	堀川	3	富山	7.2	通信富山	五福	
12	1498	2.0	田村 咲	上山	2	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
13	1503	1.5	佐藤 優羽	聖籠	2	新潟	10.13	少年・少女オリ	長岡	
13	1503	-0.5	渡邊 花歩	江陽	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
13	1503	0.5	山崎萌々子	中野平	2	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
16	1504	-0.6	加藤 多英	鏡が沖	3	新潟	6.27	上越地区	柏崎	
17	1508	-0.8	渡邊 有夏	新井	3	新潟	8.06	北信越	ビックスタウン	
18	1511	-1.8	洲崎 有加	津幡南	3	石川	6.29	県中学	西部	
19	1512	2	本田 菜々	関屋	2	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
20	1513	1.8	宮澤 希	箕輪	3	長野	7.20	中学通信	長野	
20	1513	1.2	高木 玲奈	富山東部	2	富山	9.19	富山地区新人	五福	
22	1514	0.1	宍戸 梨瑚	津幡南	2	石川	10.18	加賀地区新人	辰口	
23	1517	1.4	荒野 幸帆	福岡	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
24	1521	-0.4	山本碧々華	中央	3	福井	10.31	Jr.オリンピック	日産S	
25	1522	0.9	土屋みやび	軽井沢	2	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
26	1525	2	平田 寧々	白南	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
26	1525	1.4	今井 麻友	紫錦台	3	石川	10.04	金沢スポレク	金沢	
28	1527	0.4	新妻菜々子	川西	3	新潟	6.27	中越地区	長岡	
29	1528	-0.6	磯野 絵里	糸魚川	3	新潟	6.27	上越地区	柏崎	
29	1528	1.3	藤田のどか	出町	3	富山	7.2	通信富山	五福	
31	1532	1.2	渡邊 凧紗	聖籠	2	新潟	6.26	下越地区	新発田	
32	1535	1.5	阿戸ひなた	松陽	3	石川	5.18	小松市記③	小松	
33	1538	0.4	高橋 優愛	塩沢	2	新潟	6.27	中越地区	長岡	
33	1538	-1.3	塩多 未幸	輪島	3	石川	7.12	県中学通信	西部	
35	1541	0	内田歩乃歌	新発田東	3	新潟	5.29	新発田	新発田	
36	1544	1.5	久保田光菜	三方	2	福井	6.22	県中春季	福井	
37	1550	1	高橋うらら	軽井沢	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
38	1552	2	大須賀美由	小針	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
38	1552	1	樋口莉緒花	塩尻広陵	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
40	1553	1.5	日吉 美智	清泉	2	石川	9.21	金沢市新人	金沢	
40	1553	-0.3	秋元 南乃	山ノ内	2	長野	7.05	県中学総体	松本	
42	1555	0.9	藤本 実結	小浜第二	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
43	1556	1.5	福田 彩音	鯖江	2	福井	10.04	県中陸上	敦賀	
44	1560	-1.5	渡辺 早紀	亀田西	3	新潟	6.04	新潟市体育東	新潟	
45	1563	0.8	金子 碧	芦城	3	石川	6.01	小松市中学	小松	
46	1564	0.4	丸山 朔来	長岡西	3	新潟	6.27	中越地区	長岡	
47	1570	1.8	倉石 珠倅	大形	1	新潟	8.23	J0突破記録会	長岡	
47	1570	1.5	水落 らら	野々市	2	石川	5.18	小松市記③	小松	
47	1570	2	室谷 恵水	志貴野	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
50	1572	0.7	小林 舞花	柏崎第三	3	新潟	6.27	上越地区	柏崎	

2014年北信越中学ランキング

【4×100mリレー】

北信越中学記録 48.17 湯本 珠実・臼井 美紅
齊藤 静花・木村 凌（長野・豊科北）2014

ランク	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
1	48.17	豊科北	長野	湯本	3	臼井	3	齊藤	3	木村	3	7.06	県中学総体	松本	
2	48.43	豊科北	長野	湯本	3	臼井	3	齊藤	3	中井	3	7.05	県中学総体	松本	
3	49.13	豊科北	長野	湯本	3	木村	3	齊藤	3	中井	3	8.18	全日本中学	県立丸亀	
4	49.33	豊科北	長野	小林	2	臼井	3	齊藤	3	木村	3	5.03	県伊那	伊那	
5	49.57	燕	新潟	深海	2	高橋	3	野澤	3	白井	3	7.26	県総体	新発田	
6	49.61	鳥屋野	新潟	中島	3	寺岡	3	石塚	3	亀田	3	7.26	県総体	新発田	
7	49.68	豊科北	長野	小林	2	木村	3	齊藤	3	湯本	3	8.06	北信越中学	ビッグスタウン	
8	49.91	豊科北	長野	中井	3	臼井	3	齊藤	3	木村	3	4.26	県春季	松本	
9	50.10	波田	長野	三田	3	齊藤	2	中村	3	樋口	1	7.06	県中学総体	松本	
10	50.15	小針	新潟	根津	3	加藤	2	大須賀	3	澤田	3	7.26	県総体	新発田	
10	50.15	中央	福井	岡村 紗希	3	長谷川実季	3	山本碧々華	3	山田 あみ	3	8.18	全日本中学	丸亀	
12	50.24	小針	新潟	根津	3	上村	3	大須賀	3	澤田	3	7.1	通信	新潟	
13	50.31	豊科北	長野	小林	2	深澤	2	齊藤	3	臼井	3	5.03	県伊那	伊那	
14	50.35	河北台	石川	上田	3	長木	2	米田	3	塩本	1	7.12	県中学通信	西部	
14	50.35	波田	長野	中沢	2	齊藤	2	中村	3	樋口	3	7.05	県中学総体	松本	
16	50.40	御代田	長野	松田	3	小林	2	小林	3	新田	3	7.06	県中学総体	松本	
17	50.42	信濃	長野	鶴田	3	永原	2	吉村	2	堀田	3	7.05	県中学総体	松本	
18	50.44	板倉	新潟	小川	1	池田	2	閨間	2	石田	3	7.1	県通信	新潟	
19	50.46	関屋	新潟	本田	2	井川	3	堀内	3	河井	3	7.1	通信	新潟	
20	50.54	芳野	富山	川越 莉子	3	能作 七美	3	牧口 晴香	3	出町 桃子	3	7.06	県中学選手権	県中学選手権	
21	50.55	中央	福井	岡村 紗希	3	長谷川実季	3	長谷川舞実	3	山田 あみ	3	9.14	ギャラクシ杯	敦賀	
22	50.67	鉢盛	長野	上條	2	御子柴	3	川井	3	安田	3	7.06	県中学総体	松本	
23	50.70	裾花	長野	根橋	2	竹節	2	一由	2	加藤	3	7.06	県中学総体	松本	
24	50.81	波田	長野	中沢	2	齊藤	2	三田	2	樋口	1	8.30	県選手権	松本	
25	50.89	西南部	石川	吉田朱	3	吉田唯	3	斎藤	3	高田	3	6.29	県中学	西部	
26	50.97	関屋	新潟	金子	3	井川	3	堀内	3	河井	3	6.03	新潟市体育西	新潟	
27	50.99	穂高東	長野	杏	3	藤原	3	辰口	3	青柳	3	7.05	県中学総体	松本	
27	50.99	堀川	富山	藤樫 紅梅	3	藤城 紀香	3	河口 美優	2	石坂 泰葉	3	7.06	県中学選手権	県中学選手権	
29	51.00	宮内	新潟	吉田	2	金井	3	岡部	2	茂田井	3	6.27	中越地区	長岡	
30	51.02	小針	新潟	浦上	2	根津	3	大須賀	3	澤田	3	6.26	新潟地区	新潟	

2014年北信越中学ランキング

【4×100mリレー】

北信越中学記録 48.17 湯本 珠実・臼井 美紅

齊藤 静花・木村 凌（長野・豊科北）2014

ランク	記録	チーム名	県名	①	学年	②	学年	③	学年	④	学年	期日	大会名	場所	備考
31	51.05	粟野	福井	竹中 璃愛	3	岡田 千佳	2	西口 真由	3	石田 愛佳	3	8.06	北信越中学	ビックスタウン	
32	51.07	板倉	新潟	池田	2	閨間	2	草村	3	石田	3	6.26	上越地区	柏崎	
33	51.09	穂高東	長野	杏	3	藤原	3	臼井	2	青柳	3	7.06	県中学総体	松本	
34	51.13	十日町	新潟	平澤	3	小川	3	越村	3	岡田	3	7.1	通信	新潟	
34	51.13	足羽	福井	柳谷日向子	3	中嶋 唯	3	山腰真優子	2	上田 天音	3	7.20	通信陸上	福井	
36	51.14	西南部	石川	成田	2	吉田唯	3	斎藤	3	高田	3	8.06	北信越中学	ビックスタウン	
37	51.16	箕輪	長野	向山	3	宮澤	3	久保田	2	宮澤	2	7.05	県中学総体	松本	
38	51.19	豊科北	長野	下里	2	小林	2	齊藤	2	深澤	2	7.19	中学通信	長野	
39	51.20	紫錦台	石川	今井	3	宮口	2	横山	3	柳	2	6.22	金沢市体	金沢	
40	51.21	津幡南	石川	久木	3	洲崎	3	穴戸	2	小蔵	3	6.29	県中学	西部	
41	51.28	桜井	富山	アスン コラコット	2	石田 良菜	3	山本 彩加	3	堀内美沙樹	3	7.2	通信富山	通信富山	
42	51.29	鏡が沖	新潟	皆川	2	高橋	2	戸田	3	永井	3	7.26	県総体	新発田	
43	51.35	小針	新潟	下妻	3	根津	3	大須賀	3	澤田	3	4.12	第1回下越記録会	新発田	
44	51.39	内野	新潟	内山	2	相川	2	古俣	2	今井	2	7.1	通信	新潟	
44	51.39	堀川	富山	松林 芹奈	3	藤城 紀香	3	河口 美優	2	石坂 泰葉	3	7.19	通信富山	通信富山	
44	51.39	粟野	福井	竹中 璃愛	3	石田 愛佳	3	西口 真由	3	山口 愛実	3	8.01	二州地区	敦賀	
47	51.41	浅野川	石川	東	2	吉岡	3	宮本	3	中川	1	7.13	県中学通信	西部	
48	51.42	上山	新潟	樋口	2	田村	2	込山	1	塚本	2	10.03	新潟市総合西	新潟	
49	51.43	聖籠	新潟	渡邊	2	佐藤	2	田中	2	宮下	3	7.25	県総体	新発田	
49	51.43	富山北部	富山	野島 海花	1	林 聖菜	1	中川 璃音	2	中島 優花	2	7.2	通信富山	通信富山	

2014年北信越中学ランキング

【走高跳】

北信越中学記録 1.87 佐藤 恵 (新潟・木 戸) 1981

ランク	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	1.64	蓑輪 好未	中央	3	福井	9.14	県中学地区対抗	敦賀	
2	1.61	中野 春陽	板津	2	石川	8.06	北信越中学	ビッグスワン	
3	1.60	関原ひなた	軽井沢	3	長野	10.12	能美市中学記録会	物見山	
4	1.57	渡邊 日和	下山	2	新潟	6.26	新潟地区	新潟	
4	1.57	越村 心音	十日町	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
4	1.57	高見沢菜央	上田第五	3	長野	7.05	県中学総体	松本	
4	1.57	水落 らら	野々市	2	石川	5.18	小松市記③	小松	
8	1.55	今井明日香	小出	2	新潟	9.13	秋季Jr記録会	長岡	
8	1.55	齋藤 汐音	丸ノ内	3	長野	8.06	北信越中学	ビッグスワン	
8	1.55	塩原 美里	高瀬	2	長野	12.14	やまびこ記録会	都留	
8	1.55	新村 愛里	北星	3	石川	4.12	小松市記②	小松	
8	1.55	松元 佳子	伏木	3	富山	8.06	北信越中学	新潟	
8	1.55	綱田 実紀	大東	3	福井	4.12	小松陸上記録会	小松	
8	1.55	勝見 唯奈	中央	2	福井	8.27	鯖丹地区	鯖江	
8	1.55	蓑輪 夢未	中央	1	福井	12.21	奈良北和記録会	檀原	
16	1.54	胡桃 沙紀	穂高西	3	長野	5.31	中信中学総体	松本	
16	1.54	赤井 愛実	美川	3	石川	4.26	加賀市記①	加賀	
16	1.54	石川ひなの	松任	2	石川	9.06	加賀市記③	加賀	
16	1.54	山下 莉穂	小浜	2	福井	10.04	県中陸上	敦賀	
20	1.53	太田 杏優	東北	3	長野	8.06	北信越中学	ビッグスワン	
20	1.53	越川 雪野	浅野川	3	石川	5.16	金沢市中学	金沢	
22	1.51	林 莉央	山潟	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
22	1.51	権瓶祐季奈	小須戸	2	新潟	7.10	通信	新潟	
22	1.51	釜田 侑奈	安宅	3	石川	6.01	小松市中学	小松	
22	1.51	石田 良菜	桜井	3	富山	7.2	通信富山	五福	
22	1.51	浅井佐樹絵	武生第一	3	福井	5.10	県中記録会	敦賀	
27	1.50	下條 怜香	柏崎第三	3	新潟	6.26	上越地区	柏崎	
27	1.50	塚本 美乃	浅間	2	長野	11.01	チャレンジ茅野	茅野	
27	1.50	中井 遥菜	豊科北	3	長野	7.19	中学通信	長野	
27	1.50	戸田恵莉奈	明倫	3	福井	4.27	坂井春季記録会	三国	
31	1.49	岡部 瑚子	宮内	2	新潟	5.23	長岡・三島	長岡	
31	1.49	山田歩有子	平	1	富山	10.11	県Jr	五福	
33	1.48	関口 明莉	金井	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
33	1.48	小林 優舞	燕	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
33	1.48	中川 怜音	港	3	石川	6.28	県中学	西部	
33	1.48	高辻 純乃	山代	3	石川	6.28	県中学	西部	
33	1.48	亀水 麻衣	石動	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
33	1.48	馬場梨緒菜	雄山	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
33	1.48	加畑 実咲	武生第一	2	福井	9.14	県中学地区対抗	敦賀	
40	1.47	南 莉歩	志賀	3	石川	5.22	羽咋中学	志賀町	
40	1.47	澤田 茉綾	東陽	1	福井	9.14	県中学地区対抗	敦賀	
40	1.47	里田亜沙瞳	小浜	1	福井	9.14	県中学地区対抗	敦賀	
43	1.46	内田歩乃歌	新発田東	3	新潟	10.04	第7回下越記録会	胎内	
43	1.46	阿尻向日葵	亀田西	3	新潟	6.14	第5回下越記録会	新発田	
43	1.46	新保 伽奈	大潟町	2	新潟	5.30	上越合同	高田公園	
43	1.46	山田 優奈	大島	3	新潟	6.07	上越地区記録会	柏崎	
43	1.46	谷口 真生	信明	2	長野	9.15	県中新人中南信	松本	
43	1.46	熊野 亜海	出町	2	富山	10.11	県Jr	五福	
43	1.46	吉井 輝	吉江	1	富山	10.11	県Jr	五福	
43	1.46	大浦 薫	武生二	3	福井	6.22	県中春季	福井	
43	1.46	牧野 真央	鯖江	2	福井	8.27	鯖丹地区	鯖江	

2014年北信越中学ランキング

【走幅跳】

北信越中学記録 5.83 浅田 真美 (富山・福 光) 1996

ランク	記録	風速	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
#N/A	5.80	2.0	茂田井みさと	宮内	3	新潟	7.10	通信	新潟	
2	5.74	0.6	森本 知隼	塩尻	3	長野	8.31	県選手権	松本	
3	5.60	0.8	吉岡 美玲	浅野川	3	石川	7.2	国体予選	西部	
4	5.55	1.5	宮口 愛子	紫錦台	2	石川	9.28	白山市選手権	松任	
5	5.51	1.1	樋口 夢乃	京ヶ瀬	2	新潟	7.26	県総体	新発田	
6	5.47	1.4	齊藤友希乃	足羽第一	3	福井	6.21	県中春季	福井	
7	5.40	1.6	宮本 佳苗	万葉	3	福井	6.21	県中春季	福井	
8	5.37	0.1	阿戸ひなた	松陽	3	石川	8.06	北信越中学	ビッグスワ	
9	5.35	0.7	堀内美沙樹	桜井	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
10	5.33	1.3	本田 天	芝園	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
11	5.32	0.4	新村 愛里	北星	3	石川	7.13	県中学通信	西部	
12	5.29	1.6	岡田 真美	高志中等	3	新潟	6.27	新潟地区	新潟	
13	5.24	2.0	堀田 莉紗	信濃	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
14	5.23	0.3	高橋ひなた	川西	1	新潟	11.01	ジュニアオリンピッ	横浜	
14	5.23	1.2	清水 初音	敦賀気比付属	3	福井	6.21	県中春季	福井	
16	5.22	1	湯本 珠実	豊科北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
17	5.20	1.3	関間美智加	板倉	2	新潟	7.26	県総体	新発田	
18	5.19	1.1	宮脇 愛果	七尾東部	1	石川	10.09	全能登新人	七尾	
19	5.16	0.3	上野 真琴	上教大附	2	新潟	6.27	上越地区	柏崎	
20	5.15	0.3	能作 七美	芳野	3	富山	7.2	通信富山	五福	
21	5.14	1.7	金澤 光紀	津南中等	3	新潟	7.26	県総体	新発田	
22	5.13	-0.2	蕪木 美月	見附南	3	新潟	5.29	見附	長岡	
23	5.08	0.7	水落 らら	野々市	2	石川	6.29	県中学	西部	
24	5.06	0.2	前畑 里緒	柏崎第一	3	新潟	5.30	柏崎刈羽	柏崎	
24	5.06	1.5	廣田 春陽	柏崎第三	3	新潟	7.10	県通信	新潟	
26	5.05	0.5	渡辺叶乃子	青海	2	新潟	7.26	県総体	新発田	
27	5.04	-0.3	宮澤 歩	箕輪	2	長野	9.15	県中新人中南信	松本	
28	5.03	2.0	涌井 珠里	京ヶ瀬	3	新潟	6.27	下越地区	新発田	
28	5.03	1.8	穴戸 梨瑚	津幡南	2	石川	6.29	県中学	西部	
30	5.02	0	伊藤 里歩	片山学園	3	富山	7.05	県中学選手権	富山総合	
30	5.02	1	山本碧々華	中央	3	福井	6.21	県中春季	福井	
32	5.01	1.7	小川あかり	十日町	3	新潟	8.10	十日町記録会	十日町	
33	5.00	1.6	小林 千夏	下山	2	新潟	10.03	新潟市総合東	新潟	
33	5.00	0.8	青木 七海	信明	3	長野	5.31	中信中学総体	松本	
33	5.00	1.2	河口 美優	堀川	2	富山	9.19	富山地区新人	五福	
33	5.00	1	長井ほのか	鯖江	2	福井	8.27	鯖丹地区	鯖江	
37	4.96	1.6	星野 百香	見附	2	新潟	9.24	三市南蒲新人	長岡	
37	4.96	0.2	輪島 里奈	芦城	3	石川	4.26	加賀市記①	加賀	
37	4.96	1.5	前田 歩南	明道	2	福井	7.27	坂井夏季記録会	三国	
40	4.94	2	今井 麻友	紫錦台	3	石川	6.22	金沢市体	金沢	
41	4.93	1	稲葉 愛	糸魚川	2	新潟	5.30	糸魚川	美山	
42	4.92	-0.1	武江 真歩	穂高西	3	長野	7.19	中学通信	長野	
42	4.92	0.4	前川 彩水	呉羽	3	富山	7.2	通信富山	五福	
44	4.91	1.3	根橋 佑奈	裾花	2	長野	9.23	県中新人東北信	長野	
45	4.91	-0.8	勝見 唯奈	中央	2	福井	7.19	通信陸上	福井	
46	4.90	0.3	前田 星奈	星稜	3	石川	5.03	県選手権	西部	
46	4.90	2	福田 真子	丸岡	3	福井	6.21	県中春季	福井	
48	4.89	1.2	相川 はな	内野	2	新潟	8.23	J0突破記録会	長岡	
48	4.89	0.9	山浦 恵梨	小諸東	3	長野	7.19	中学通信	長野	
50	4.88	-0.3	斎藤 光梨	西南部	3	石川	6.28	県中学	西部	

2014年北信越中学ランキング

【砲丸投 (2.7kg)】

北信越中学記録 14.83 渡辺 希実 (福井・美 浜) 2004

ラウ	記録	氏名	学校名	学年	県名	期日	大会名	場所	備考
1	13.16	田邊 千夏	十日町	3	新潟	8.06	北信越	ビッグスワン	
1	13.16	原田はるみ	武生第一	3	福井	8.06	北信越中学	ビッグスワン	
3	12.60	横山 幸希	紫錦台	3	石川	6.22	金沢市体	金 沢	
4	12.58	櫻田 翔子	中央	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
5	12.30	鎌谷 十朱	武生第一	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
6	12.16	丸山 楓佳	長岡東	3	新潟	7.25	県総体	新発田	
7	11.74	中山 芽	巻西	2	新潟	6.03	新潟市体育西	新潟	
8	11.71	太田 杏優	東北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
9	11.61	竹内 真奈	柏崎第三	3	新潟	8.06	北信越	ビッグスワン	
10	11.50	巾 こと美	王滝	2	長野	11.01	Jオリンピック	日産ST	
11	11.41	土屋 花梨	丸子北	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
11	11.41	廣谷 早哉	出町	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
13	11.34	石村 汐里	野々市	2	石川	10.18	加賀地区新人	辰 口	
14	11.32	橋本 リナ	気比	3	福井	5.10	県中記録会	敦賀	
15	11.22	金子すみれ	荒川	3	新潟	6.26	下越地区	新発田	
15	11.22	岩瀬 彩楓	緑 丘	3	石川	6.29	県中学	西 部	
17	11.21	滋田 祐希	旭町	3	長野	7.20	中学通信	長野	
18	10.99	今井 香帆	丸ノ内	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
19	10.96	石田 結香	志 賀	3	石川	7.12	県中学通信	西 部	
20	10.93	亀沢 亜衣	新庄	3	富山	7.06	県中学選手権	富山総合	
21	10.88	村山 歩夏	十日町中条	3	新潟	6.27	中越地区	長岡	
22	10.84	坂下ちえり	柳 田	2	石川	11.08	能登ジュニア	七 尾	
23	10.81	山崎 莉奈	大東	3	福井	6.22	県中春季	福井	
24	10.77	磯野 絵里	糸魚川	3	新潟	8.06	北信越	ビッグスワン	
25	10.72	山本 愛華	松 東	2	石川	11.08	小松フェスタ②	小 松	
25	10.72	草塩 はな	城端	2	富山	10.11	県Jr	五福	
27	10.68	奥山 樹	武生第一	3	福井	7.20	通信陸上	福井	
28	10.64	新井真理彩	板倉	2	新潟	8.23	J〇突破記録会	長岡	
29	10.62	佐々木 恵	武生第一	2	福井	9.14	県中学地区対抗	敦賀	
30	10.55	田邊 彩音	鳥屋野	3	新潟	7.10	通信	新潟	
30	10.55	小坂 真未	大門	2	富山	10.11	県Jr	五福	
32	10.53	渋谷 汐里	内野	2	新潟	10.18	スプリント記録会	長岡	
33	10.51	雄川 真帆	津沢	2	富山	9.12	砺波地区新人	小矢部	
34	10.48	高辻 純乃	山 代	3	石川	7.13	県中学通信	西 部	
35	10.42	渡邊 有夏	新井	3	新潟	6.14	県四種	新発田	
35	10.42	中邑 凜子	松 任	2	石川	10.03	白山野々市新人	松 任	
37	10.38	細川さやか	穂高西	3	長野	7.06	県中学総体	松本	
38	10.36	赤羽 しずく	奥田	3	富山	7.19	通信富山	五福	
39	10.30	中野まどか	柏崎第三	3	新潟	6.15	上越ジュニア	高田公園	
39	10.30	水嶋 綾香	津幡南	3	石川	7.12	県中学通信	西 部	
41	10.28	藤本 優佳	王滝	2	長野	7.06	県中学総体	松本	
41	10.28	平野 生純	羽 咋	2	石川	5.22	羽咋中学	志賀町	
41	10.28	東山亜美花	福岡	3	富山	6.01	高岡地区	城光寺	
44	10.22	菅谷 見聡	社	3	福井	7.05	敦賀陸上	敦賀	
45	10.16	金子 真菜	諏訪西	2	長野	10.12	諏訪大社	下諏訪	
46	10.15	佐藤 李音	広神	3	新潟	7.10	通信	新潟	

2014年北信越中学ランキング

【四種競技】

北信越中学記録 3102点 浜野 りえ (福井・美 浜) 2005

100mH 14.40(+0.6) -HJ 1.64 -SP 12.01 -200m 26.73(+0.6)

ランク	記録	氏名	学校名	学年	県名	100mH	風速	走高跳	砲丸投	200m	風速	期日	大会名	場所	備考
1	2617	太田 杏優	東北	3	長野	1619	0	144	11.71	2679	1.3	7.06	県中学総体	松本	
2	2560	横山 幸希	紫錦台	3	石川	1519	-1.5	130	1156	2712	-1.4	7.22	県中学混成	松 任	
3	2485	磯野 絵里	糸魚川	3	新潟	1532	0.1	140	1001	2784	-0.4	6.27	上越地区	柏崎	
3	2485	森本 知隼	塩尻	3	長野	1536	0.5	140	820	2636	1.2	6.14	県中学混成	長野	
5	2475	渡邊 有夏	新井	3	新潟	1508	-0.8	140	1001	2708	0	8.06	北信越	ビッグスタ	
6	2430	高辻 純乃	山代	3	石川	1642	0	144	1048	2776	0.5	7.13	県中学通信	西 部	
7	2417	内田歩乃歌	新発田東	3	新潟	1574	-2	145	946	2858	-1.6	7.26	県総体	新発田	
8	2405	水落 らら	野々市	2	石川	1591	-1.3	153	865	2860	0	8.06	北信越中学	ビッグスタ	
9	2403	蓑輪 好未	中央	3	福井	1626	-0.5	155	833	2813	2.4	6.22	県中学春季		
10	2393	荒野 幸帆	福岡	3	富山	1561	0.5	1.35	9.2	27.23	1.3	7.05	県中学選手権	富山総合	
10	2393	土屋みやび	軽井沢	2	長野	1530	1.9	141	810	2761	1.7	7.2	中学通信	長野	
12	2335	中井 遥菜	豊科北	3	長野	1686	-0.3	147	704	2600	1.3	7.06	県中学総体	松本	
13	2327	渡邊 凧紗	聖籠	2	新潟	1573	-1.5	135	913	2781	-0.6	7.1	通信	新潟	
14	2326	洲崎 有加	津幡南	3	石川	1607	-0.7	144	834	2783	-1.4	7.22	県中学混成	松 任	
15	2304	松元 佳子	伏木	3	富山	1592	0.8	1.5	6.85	27.96	1	5.31	高岡地区	城光寺	
16	2302	今井 麻友	紫錦台	3	石川	1549	0	144	762	2848	0.5	7.13	県中学通信	西 部	
17	2288	秋元 南乃	山ノ内	2	長野	1553	-0.3	141	745	2803	1.3	7.06	県中学総体	松本	
18	2285	下條 怜香	柏崎第三	3	新潟	1639	1.5	150	838	2875	-0.4	6.27	上越地区	柏崎	
19	2281	中里 未央	相森	3	長野	1593	1	141	781	2778	1.3	7.06	県中学総体	松本	
20	2267	日吉 美智	清 泉	2	石川	1584	0	135	878	2810	0.5	7.13	県中学通信	西 部	
21	2240	矢澤 瑠佳	軽井沢	3	長野	1636	0.1	138	778	2723	1.3	7.06	県中学総体	松本	
22	2231	浅井佐樹絵	武生第一	3	福井	1648	-0.5	140	950	2888	2.4	6.22	県中学春季		
23	2213	高橋うらら	軽井沢	3	長野	1559	0.5	135	637	2723	1.2	6.14	県中学混成	長野	
24	2207	上條 のあ	鉢盛	2	長野	1601	2	135	859	2845	1.7	7.2	中学通信	長野	
24	2207	山崎萌々子	中野平	2	長野	1604	0.5	135	727	2731	1.2	6.14	県中学混成	長野	
26	2194	飛田 路奈	出町	3	富山	1625	0.5	1.35	7.64	27.46	1.3	7.05	県中学選手権	富山総合	
27	2190	福田 彩音	鯖江	2	福井	1633	-0.3	136	727	2721	0.4	5.03	県選手権		
28	2171	齊藤 由佳	飯田高陵	2	長野	1667	2	140	780	2790	1.2	6.14	県中学混成	長野	
29	2152	佐藤 李音	広神	3	新潟	1715	0.1	140	948	2886	3.5	5.3	魚沼二市一郡	十日町	

2014年北信越中学ランキング

【四種競技】

北信越中学記録 3102点 浜野 りえ (福井・美 浜) 2005

100mH 14.40(+0.6) -HJ 1.64 -SP 12.01 -200m 26.73(+0.6)

ランク	記録	氏名	学校名	学年	県名	100mH	風速	走高跳	砲丸投	200m	風速	期日	大会名	場所	備考
30	2145	馬場梨緒菜	雄山	3	富山	1643	1.5	1.48	7.07	29.14	-0.4	6.14	新川地区	桃山	
31	2142	石田 夏那	柳田	3	石川	1649	0	138	818	2859	0.5	7.13	県中学通信	西部	
32	2128	中野 春陽	板津	2	石川	1744	-0.7	156	651	2856	-1.4	7.22	県中学混成	松任	
33	2112	山口 愛実	粟野	3	福井	1687	-2.6	135	887	2859	1.1	7.19	通信陸上		
34	2101	山下 莉穂	小浜	2	福井	1840	-1.3	153	904	2932	0	8.06	北信越中学		
35	2090	澤口 実侑	櫻ヶ岡	3	長野	1694	0.1	144	811	2939	1.3	7.06	県中学総体	松本	
36	2072	熊野 亜海	出町	2	富山	1623	0.5	1.35	7.14	28.63	1.3	7.05	県中学選手権	富山総合	
37	2068	本田 菜々	関屋	2	新潟	1538	-0.4	120	677	2783	2.8	6.27	新潟地区	新潟	
38	2058	宮下 亜美	聖籠	3	新潟	1676	-2	121	941	2811	-1.6	7.26	県総体	新発田	
39	2046	松本 真輝	堀金	3	長野	1818	-0.3	138	831	2756	0	7.06	県中学総体	松本	
40	2026	大須賀美由	小針	3	新潟	1616	-2	124	672	2758	-1.3	7.26	県総体	新発田	
41	2015	金井 彩音	速星	3	富山	1817	0.4	1.43	8.41	28.73	2.5	7.2	通信富山	五福	
42	2013	大森万祐加	穴水	2	石川	1719	-1.6	135	930	2983	-1.4	7.22	県中学混成	松任	
43	2002	田中みなみ	小千谷	2	新潟	1653	-2.3	127	734	2820	-1.3	7.26	県総体	新発田	
44	2000	佐藤つばさ	長岡南	3	新潟	1623	0	125	719	2829	2.9	6.26	中越地区	長岡	
45	1984	小関 春瑛	高陵	3	富山	1780	0.5	1.3	8.29	27.78	1.1	7.05	県中学選手権	富山総合	
46	1983	黒川 芹奈	飯田高陵	3	長野	1697	1.9	130	919	2979	1.7	7.2	中学通信	長野	
47	1966	松若 遥南	志賀	3	石川	1663	-0.1	135	759	2983	0.5	7.13	県中学通信	西部	
48	1961	寺澤 瑞穂	旭岡	2	新潟	1705	0.5	130	719	2822	2.9	6.26	中越地区	長岡	
49	1946	飯原 美帆	関屋	2	新潟	1680	1.2	125	743	2833	2.8	6.27	新潟地区	新潟	
50	1943	中川 璃音	富山北部	2	富山	1640	0.9	1.25	6.29	28.03	0.6	6.01	富山市体	五福	
50	1943	飴井 理彩	速星	3	富山	1727	0.3	1.31	8.88	29.72	0.6	6.01	富山市体	五福	
50	1943	樋口莉緒花	塩尻広陵	3	長野	1624	-0.5	140	573	2986	0.4	6.14	県中学混成	長野	
50	1943	中村 花鈴	駒ヶ根東	3	長野	1661	0.8	125	714	2841	2	6.06	南信中学総体	伊那	