第63回　上伊那郡縦断駅伝競走大会要項

1．主　　催	上伊那陸上競技協会・上伊那ケーブルテレビ協議会	
2．後　　援	上伊那郡下各市町村・市町村教育委員会（予定）	
3．期　　日	平成27年11月29日（日曜日）	
4．走　　路	駒ヶ根市役所～火山峠～竜東橋～伊那市役所東口	
	伊那市民会館跡地前（同時スタート）～竜東線～辰野町役場	全38.1km
1　区	駒ヶ根市役所正面玄関前～東伊那郵便局前	（6．5km）
2　区	東伊那郵便局前～高烏谷保養所入り口	（5．8km）
3　区	高烏谷保養所入り口～伊那市役所東口	（7．2km）
4　区	（同時スタート）伊那市民会館跡地前～箕輪町卯の木公民館前	（5．5km）
	※同時スタート時間・・・・・・・午前10時15分（予定時刻）全チーム同時にスタート	
5　区	箕輪町卯の木公民館前～南小河内公民館前	（6．6km）
6　区	南小河内公民館前～辰野町役場前	（6．5km）
5．チーム編成	監督1名・選手6名・補欠2名	
6．参加資格	市町村対抗の大会であり、参加資格は、各市町村単位で編成された代表1チームであること。 尚、開催日3ヶ月前より当該市町村に居住していたものに限る。一般、学生の別は問わない。 編成できない場合は、隣接市町村と合併してもよいが、オープン参加となる。	
7．事前会議	平成27年11月19日（木曜日）午後7時から別途主催者が指定する場所で事前会議を開催 参加申込チームは監督又は代理の者が最低1名必ず出席すること。	
8．開　　式	午前7時30分　　駒ヶ根市役所	
9．監督会議	午前8時00分　　駒ヶ根市役所	
10．スタート	午前8時30分　　駒ヶ根市役所正面玄関前	
11．閉　　式	午後0時15分（予定）　　辰野町役場	
12．表　　彰	団体表彰　1　位 優勝旗（持ち回り）　楯・メダル・賞状 団体表彰　2位・3位　楯・メダル・賞状 団体表彰　4位～6位　賞状 個人表彰　区間賞（6区間）　トロフィー・賞状 個人表彰　特別賞　5名	
13．参加賞	監督、参加選手全員	
14．参加費	1チーム3,000円　以下の上伊那CATV協議会の口座に申込締切までに振込んで下さい。	
振込指定口座	八十二銀行伊那市駅前支店　普通　126801　上伊那ケーブルテレビ協議会　会長　向山公人 ※振込手数料はご負担頂きます。また、振込依頼人の名義はチーム名が分る名前にして下さい。	
15．申込み締め切	平成27年11月10日（火曜日）午後3時までに必着	
16．申込み先	**長野陸協エントリーセンター（http://nagano-rk.com/）**からエントリーファイル （xlsファイル）をダウンロードして、必要事項を入力し上記センターからお申込み下さい。 ※ファイル名は 15kgunzyu_〇〇〇〇.xls （〇〇〇〇には市町村名）として下さい。 （例）　15kgunzyu_伊那市A.xls　15kgunzyu_伊那市B.xls　・・・ ※事情によりデータ送信が困難な場合は、上伊那陸協競技部長・竹内までご連絡ください。 職場：〒399-4493　伊那市西春近4851　伊那西高校　℡：0265-72-4091 FAX：0265-72-4147　携帯：090-4463-6890　E-mail：toshikani@inanishi.com	

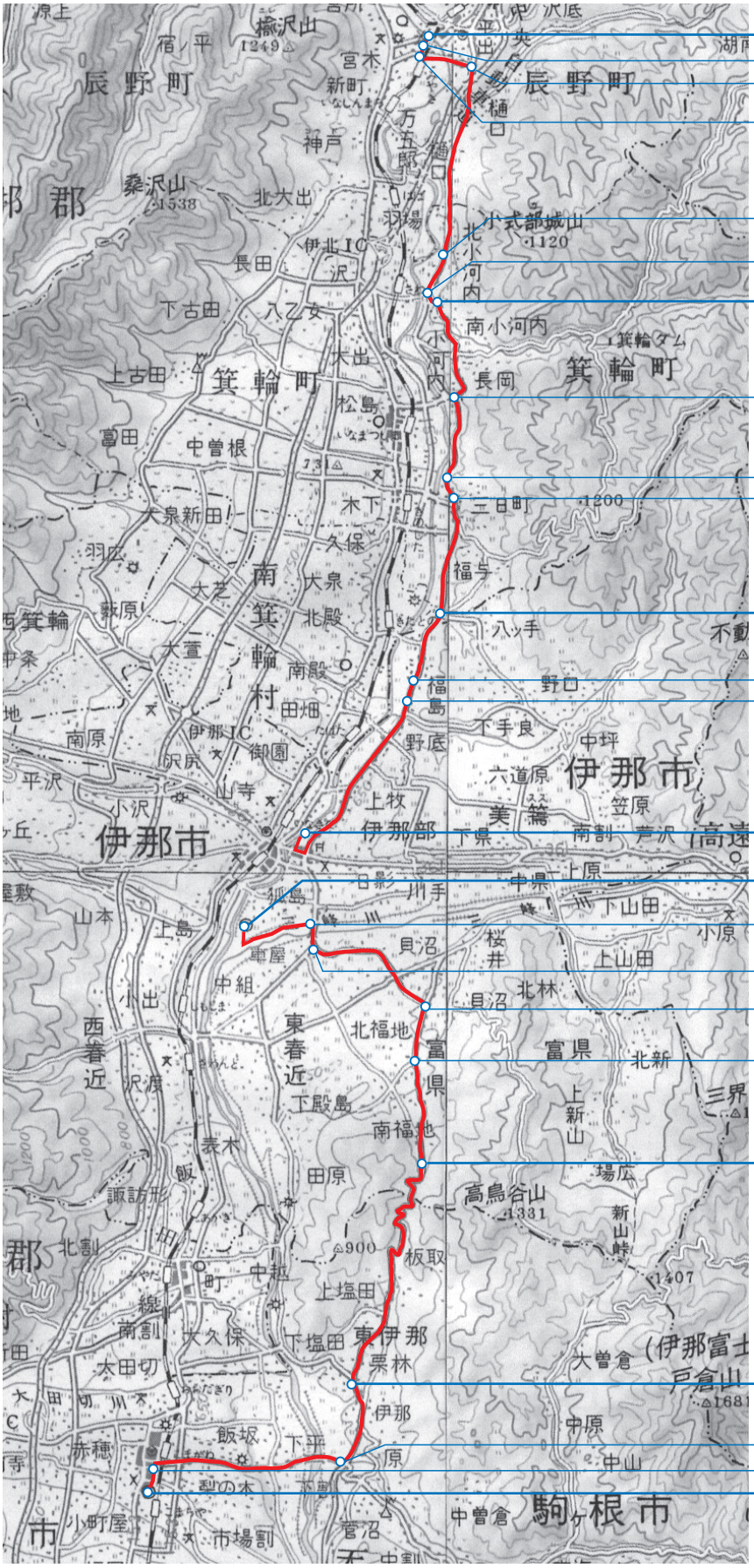
□ 注 意 事 項 □

(1) 受　　付	当日午前7時15分までに受付と同時に選手変更届を提出する。
(2) 健康診断	選手の健康診断は、各チームの責任に於いて必ず医師の診断を受ける。
(3) 主催者用意	上伊那CATV協議会はナンバーカードを、上伊那陸協はタスキを用意する。
(4) 選　　手	競技中、選手は道路左端を走る事（車両の交通量が多いので事故等に十分注意する）。
(5) 選手配置	選手の配置、収容、衣服の運搬は各チームの責任に於いて行う。
(6) 伴　　走	主催者の広報車両、救護車両、審判車両、報道車両、記録車両、及び主催者が認めた各チーム毎の監督車両のみ競技中の選手に伴走できるものとする。また、選手や物品の運搬車両は交通法規を遵守し、大会開催中はなるべくコースに乗り入れないものとする。
(7) 点　　呼	中継点での選手点呼は通過予定時刻30分前に行う。
(8) 踏切・信号	踏切、信号機のある交差点の通過は、警察官及び、競技監察員の指示に従うこと。
(9) 交差点	信号機のない交差点についても同様とする。
(10) 応急手当	競技中のケガ、疾病については応急手当のみ主催者が行うが、事故の責任は一切負わない。
(11) その他	競技中ある区間において棄権、反則等「失格」になったチームも競技の続行を認める。 そのスタートは最終走者通過1分後とし、この場合の区間賞など個人記録を認める。

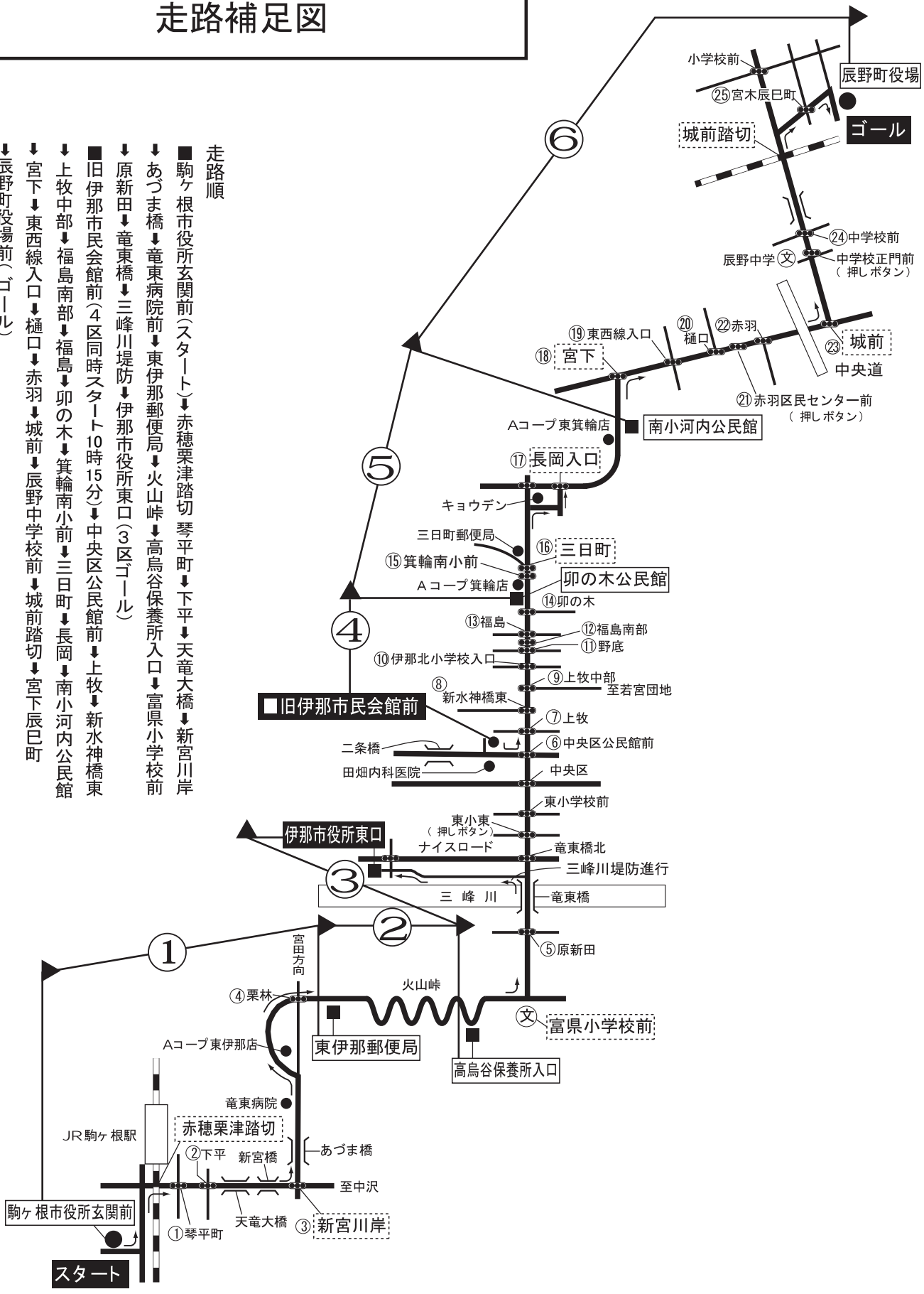
第63回上伊那郡縦断駅伝競走大会走路地図

略図別紙

赤線＝予定走路
○監察員配置予定場所



第63回上伊那郡縦断駅伝競走大会
走路補足図

走路順

■駒ヶ根市役所玄関前（スタート）⬇赤穂栗津踏切 琴平町⬇下平⬇天竜大橋⬇新宮川岸
⬇あづま橋⬇竜東病院前⬇東伊那郵便局⬇火山峠⬇高烏谷保養所入口⬇富県小学校前
⬇原新田⬇竜東橋⬇三峰川堤防⬇伊那市役所東口（3区ゴール）
■旧伊那市民会館前（4区同時スタート10時15分）⬇中央区公民館前⬇上牧⬇新水神橋東
⬇上牧中部⬇福島南部⬇福島⬇卯の木⬇箕輪南小前⬇三日町⬇長岡⬇南小河内公民館
⬇宮下⬇東西線入口⬇樋口⬇赤羽⬇城前⬇辰野中学校前⬇城前踏切⬇宮下辰巳町
⬇辰野町役場前（ゴール）