

# 第54回 長野県中学校総合体育大会夏季大会

## 陸上競技東信地区予選会開催要項

1 趣旨  
中学生の心身の健全な発達と競技力の向上を目指すとともに、東信地区生徒の交流を図る。なお、第61回全日本通信陸上競技大会長野県大会予選会を兼ねる。

2 主催  
東信地区中学校体育連盟  
長野陸上競技協会  
東信地区各市町村教育委員会連絡協議会  
佐久市教育委員会

3 主管  
東信地区中学校体育連盟 陸上競技専門部

4 後援  
東信地区陸上競技協会

5 期日  
平成27年5月30日(土) 午前8時30分から

6 会場  
佐久総合運動公園 陸上競技場

7 競技種目及び参加人員

各種目の参加者は男女とも、1校あたり1種目につき2名までとする。ただし、1校からの個人種目出場者は、男子19名以内、女子16名以内とする。また、出場種目は1人1種目とする。(リレーを除く)  
リレーは1人1種目。  
※印:1年男女走幅跳、共通1・2・3年女子棒高跳、男女4×100mR(1・2年)は、長野県単独種目である。

男 子			女 子		
種 目	学 年	人数	種 目	学 年	人数
100m	1	2	100m	1	2
1500m	1	2	※走幅跳	1	2
※走幅跳	1	2	100m	2	2
100m	2	2	100m	3	2
100m	3	2	走幅跳	2年または3年	2
1500m	2年または3年	2	200m	共通1・2・3年	2
走幅跳	2年または3年	2	800m	共通1・2・3年	2
200m	共通1・2・3年	2	1500m	共通1・2・3年	2
400m	共通1・2・3年	2	100mH	共通1・2・3年	2
800m	共通1・2・3年	2	走高跳	共通1・2・3年	2
3000m	共通1・2・3年	2	棒高跳	共通1・2・3年	2
110mH	共通1・2・3年	2	砲丸投(2.72kg)	共通1・2・3年	2
走高跳	共通1・2・3年	2	四種競技	共通1・2・3年	2
棒高跳	共通1・2・3年	2	4×100mR	共通1・2・3年	1組
砲丸投(5.0kg)	共通1・2・3年	2	※4×100mR (1・2年)	1・2年で4名	1組
四種競技	共通1・2・3年	2			
4×100mR	共通1・2・3年	1組			
※4×100mR (1・2年)	1・2年で4名	1組			

### 【低学年リレー規則】

※4×100mR(1・2年)は、2年生が2名以下であれば1年生は何名でもよい。

## 8 競技上の注意

(1)平成27年度 日本陸上競技連盟規則による。

(2)四種競技について

	男子	女子
四種競技	①110MH ②砲丸投(4kg) ③走高跳 ④400m	①100MH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m

(3)ハードルについて

	男子	女子
◇高さ	91.4cm	76.2cm
◇台数	10台	10台
◇スタートから第1ハードルまで	13.72m	13m
◇ハードル間距離	9.14m	8m
◇最終ハードルから決勝線まで	14.02m	15m

(4)フィールドの競技時間

棒高跳は1分30秒、その他のフィールド競技は、1分の間に試技すること。

(5)走高跳の途中で、リレーに出場した選手の失った競技は復活されない。次の試技は、進行中の高さになる。

(6)走幅跳、砲丸投のベスト8になったら、3回目までの記録の低い者から順に試技をする。

(7)各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。

(8)スタート時の「お願いします」の声については、1度立たせた上で注意する。2回目以降は不正スタートとして処理する。【1回目については教育的配慮】

## 9 参加資格

学校教育法に定める中学校で、平成12年4月2日以降に出生した生徒であること。なお、学年種目については、1年生は平成14年4月2日、2年生は平成15年4月2日以降に出生した者で、過年生徒については、年齢相当の種目に出場するものとする。

## 10 表彰

1位から8位まで表彰状を贈り、各リレーの1位には優勝カップを贈る。ただし、優勝カップは持ち回りとする。

## 11 申し込み期日及び場所

(1)締め切り期日:平成27年5月11日(月)午後5時必着 【FAX不可】

(2)申し込み先:丸子北中学校 三浦康典先生

(3)プログラム編成 5月12日(火)15:00より 芦原中学校 2階多目的ホール にて行う。

## 12 申し込み方法

(1)エントリーファイルの入手方法

①長野県陸上競技協会HP <http://nagano-rk.com> からエントリーファイルを入手

②専門委員会で担当者(三浦康典先生)から直接入手

(2)送付方法

①エントリーセンターに送付 長野県陸上競技協会HP <http://nagano-rk.com> の「長野陸協エントリーセンター」に入り指示に従って送付する。

②メールで送付 [miura-yasunori@school.umic.jp](mailto:miura-yasunori@school.umic.jp) まで

## 13 その他

(1)各種目上位8位(8人または8チーム)まで、県大会の出場権が与えられる。

(2)参加者は、ナンバーカードを付けてくること。(四隅を必ず付ける)なお、走高跳、棒高跳の参加者は背部または胸部どちらか一面でよい。

(3)トラック競技、フィールド競技ともにピンの長さは9mm以下とする。(招集所で点検)

(4)参加者は閉会式まで出席すること。

(5)プログラムは有料販売(1部400円)とするので、参加申し込みの際に、申し込み一覧表に記入し予約すること。なお、参加校へは1部無料配布する。販売は大会当日となります。

(6)選手名簿申込書に記入の際、要項7の競技種目及び参加人員を、よくお読みになっていただき記入願います。

(7)校名旗、または校旗とポールをご持参下さい。(開閉会式で使用する)

(8)テントは各校持参のこと。尚、芝を痛めるような大きな杭での固定はしないこと。簡易テントや小さな杭、重石で固定するタイプのテントを使用し、風が強い場合は安全に配慮し、設営を避ける。

(9)駐車場に関して別紙の通り各校でご配慮いただき、大会事務局に苦情等こないようご協力をお願いします。

(10)緊急時など連絡先

A:佐久中体連(東信陸上)事務局携帯電話 090(8014)6286

B:峯村 修平(総務) 090(4129)2724

C:佐久総合運動公園陸上競技場事務室 0267-63-7101

(11)プログラムに記載する個人情報、大会運営業務以外には使用しません。

14 参考資料<ナンバーカード一覧>

No.	学 校 名	参 加 人 数			プ ロ 数	ナ ン バ ー カ ー ド
		男 子	女 子	合 計		
1	川 上					4000 ~ 4009
2	南 牧					4010 ~ 4019
3	小 海					4020 ~ 4029
4	佐久穂					4030 ~ 4059
5	臼 田					4060 ~ 4069
6	野 沢					4070 ~ 4109
7	中 込					4110 ~ 4129
8	浅 間					4130 ~ 4159
9	佐久東					4160 ~ 4179
10	望 月					4180 ~ 4199
11	浅 科					4200 ~ 4209
12	軽井沢					4210 ~ 4249
13	御代田					4250 ~ 4279
14	小諸東					4280 ~ 4309
15	芦 原					4310 ~ 4329
16	立 科					4330 ~ 4349
17	佐久長聖					4350 ~ 4379
18	北御牧					4380 ~ 4389
19	東 部					4390 ~ 4419
20	真 田					4420 ~ 4429
21	菅 平					4430 ~ 4459
22	丸 子					4460 ~ 4489
23	丸子北					4490 ~ 4519
24	依田窪南部					4520 ~ 4539
25	和 田					4540 ~ 4559
26	青 木					4560 ~ 4569
27	塩 田					4570 ~ 4589
28	上 田 一					4590 ~ 4599
29	上 田 二					4600 ~ 4629
30	上 田 三					4630 ~ 4639
31	上 田 四					4640 ~ 4669
32	上 田 五					4670 ~ 4699
33	上 田 六					4700 ~ 4719
合 計						